



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3386	ImageGroup:	I3CN3473
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། tshad ma rnam 'grel thar lam gsal byed/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

༡༡། ཁོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་

ཐར་ལམ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་

བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལེའུགས་ཐུམ་པ་དང་བཞི་པ།

སྒྲིབ་ཆ།



ཅེ་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གསལ།

འགྲེལ་པ། རྒྱལ་ཚབ་ཆེ།

གཞིར་བཟང་ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་གྲག་ནང་བསྐྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་པ།

༡། ཁྲི་མ་རྒྱུ་འགྲོལ་གྱི་ཚིག་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱུ་བཤད་

ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་

བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལེན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ།

སྤྲེལ་ཆ།

ཅ་བ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས།

འགྲོལ་བ། རྒྱལ་ཚབ་རྩེ།

གྲོང་གཞི།

ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འཕེལ་བྱུང་བའི་ལོ་ངོ་སྟོང་
ཕྱག་ལྷག་གི་དུས་ཡུན་ནང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་པོ་ཉི་ཤར་གིང་དང་བཅས་པ་དབུས་
གཙང་ཁམས་གསུམ་སོགས་བོད་ཁམས་ཁྱོན་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡུལ་དང་། སོག་ཡུལ།
ལ་དྭགས། འབྲས་ལྗོངས། འབྲུག་ཡུལ་སོགས་ཡུལ་གྲུ་གཞན་དུ་འང་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྣང་
བ་དཀར་པོས་བྱུང་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་དང་། ལྷག་
པར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་བཟུང་བའི་ལོ་བཅུ་འགྲོ་ཆག་ནང་རིམ་བཞིན་རྩ་ཆེའི་ལེ་
བཤད་དེ་དག་གིས་མཆོན་ཆོས་འདིག་རྟེན་གཉིས་ཐད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བ་
ནས་སྟོང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་དུ་ལུས་པའི་དཔེ་རྙིང་དེ་དག་གི་གྲས་ནས་མི་རྣམས་པ་ཞིག་བོད་
ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་བོར་གྱུར་དུ་སོང་སྟེ་བཙལ་འཛོལ་གིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཁར་འགའ་ཞིག་
བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་དག་གྲང་ལལ་ཆེར་ཞིག་ནི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཆོན་པ་ཁག་
གི་ནང་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅམ་དང་། ཡང་ན་རིག་དངོས་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྟུ་
ཉར་གནང་བ་ལས་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་
གནང་མཁན་སོགས་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འགྱུར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་
ཀྱི་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པ་དང་། ལར་ནས་མ་འོངས་པར་ཡང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་
བརྟེན་དང་འབྱུང་བའི་གནོད་འཚེ་སོགས་ལས་རྩ་ཆེའི་རིག་གཞུང་དཔེ་དགོན་དེ་རྣམས་རྩ་སྟོང་
དུ་མི་འགོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་སྤངས་སློབ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཐབས་
ལམ་ཉག་གཅིག་ནི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་དང་རིག་དངོས་ཀྱི་མཆོན་ཐོག་ནས་སུས་གྲང་མཇལ་

དཀའ་པའི་མཛོད་སྒྲིག་ཏུ་འཇུག་མུ་དེ་མ་ཡིན་པར་མིག་རྒྱང་ཡངས་པོས་པར་སྒྲུན་འབྲེམ་
 སྤེལ་ཞུས་ཏེ་བྱ་ཆེད་སློབ་གཉེར་བས་མཚོན་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་ལམ་དུ་བསྟར་བྱ་དེ་
 བྱི་དོན་དམ་པའི་ཉམས་པ་གསོར་རུང་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་
 ལྷམ་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྲུན་འཛིན་དང་སྤར་གསོའི་བྱ་གཞག་
 ཁ་ཐོག་ཏུ་མ་ལུས་ལག་ལེན་ལ་ཅི་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་བྱི་མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཀྱང་
 རས་བསྐང་ཉེ་ད་ལན་དེད་མེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་། དཔལ་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་
 ཀྱིས་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྤར་གསོའི་མཉམ་འབྲེལ་ཐབས་ཅུ་བཞག་ནས་མེར་གཙུག་ནང་
 བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཚོལ་བསྟར་བྱུགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཚན་པ་ཞིག་དངོས་སུ་བཙུགས་ནས་
 དགོ་ལུགས་གསུང་འབྲམ་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་ཏེ་རིས་མེད་ནང་བསྟན་གསུང་རབ་དཔེ་རྟིང་ལག་
 གོམ་པ་རིམ་བཤོད་ཀྱིས་འཚོལ་བསྟར་པར་སྒྲུན་ཞུས་ནས་དེའི་སྒྲམ་ཆ་གཅིག་གཞུང་ལུགས་ལ་
 གསན་བསམ་གནང་མ་ཁན་མང་པའི་དགོན་ཤེལ་བག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་པ་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
 དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་སྒྲིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་དབྱེད་གཞིའི་རྩལ་དུ་རིན་མེད་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་བྱ་དང་།
 དེ་འབྲོས་རྣམས་རིན་གོང་རུང་གོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱ་ཆེད་སློབ་གཉེར་བ་དང་གཟིགས་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་འདུན་བསྐྱོང་གང་སྤུ་བྱ་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་ཆེད་མཁུན་ལྡན་རྣམ་པས་སྤྱི་དོན་
 སྒྲིགས་ལ་འདོག་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་དེད་ཆེད་ལས་རིམ་ལ་ཅུ་ཆེད་དགོངས་འཆར་གང་མང་
 ལྷག་སྤེལ་དང་། ལྷག་པར་འབྲེལ་ཡོད་མ་དཔེ་དགོན་རིགས་མཁོ་འདོན་གནང་སྦྱང་ཡོང་
 བ་བཅས་།

མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཚོལ་བསྟར་བྱུགས་སྒྲིག་ཁང་གིས།

དཀར་ཆག

ཀ། དབར་སྐྱོན་བའི་ཆེད་བཟློད།	vii - viii
ཁ། ལྷན་གྲོང་།	xi - xiv
ག། ལེའུ་གཉིས་ཀྱི་ས་བཅད།	1- 49
༡། མངོན་སུམ་ལེའུ་འི་ས་བཅད།	1- 31
༢། གཞན་དོན་ལེའུ་འི་ས་བཅད།	32 -49
ང། གཞུང་དངོས།	1 - 624
༡། ལེའུ་གསུམ་བ་མངོན་སུམ་ལེའུ།	1 - 383
༢། ལེའུ་བཞི་བ་གཞན་དོན་ལེའུ།	385 - 624

ཕོན་ལེང་།

[illegible]

འདིར་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་ནི། སྒྲིང་འཛམ་སྒྲིང་འདིར་ལྷ་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་མ་ཞིག་བྱང་དང་
འབྱུང་བཞིན་པ་མ་ཟད་དེ་དག་རང་རང་སོ་སོར་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབ་
བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་བྱང་བའི་ནང་ནས་སངས་
རྒྱས་བའི་ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། སྒྲེ་བ་སྒྲ་སྒྲི་སོགས་
ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གི་གཞུང་ལུགས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཇི་སྟེད་ཅིག་གྱ་གར་འཕགས་བའི་ཡུལ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་
སྒྲོངས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཆད་ཉན་ཡང་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་སོགས་
ཀྱི་བྱང་རིམ་གོ་བདེ་ཞིག་ཅ་འགྲེལ་མཆམས་སྒྲོར་བྱས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་ཐུག་དེབ་སྟོད་ཆའི་སྟོན་སྟེང་གི་ནང་དུ་བཀོད་ཟིན་པ་མ་ཟད། ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་
མ་སྒྲི་དང་ཅ་འགྲེལ་སྒྲར་བའི་གྱ་མཆན་དང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་བཀོད་ཟིན་པས་དེར་
གཟིགས་བར་འཆལ།

ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབ་པ། ཅ་འགྲེལ་མཚམས་སྟོར་བྱས་པའི་བྲག་དེབ་སྟང་ཆ་
འདིར་ལེའུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཚད་དང་། ཅ་འགྲེལ་སྟོར་སྟངས་སོགས་མདོར་ཅམ་ཞིག་
བཟོད་སྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞུང་ཚད་ནི། ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པ་མདོན་སུམ་
ལེའུ་ལ་ཅ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྔ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་དང་རྟང་པ་གསུམ་དང་། ལེའུ་
བཞི་བ་གཞན་དོན་ལེའུ་ལ་ཅ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲུབ་དུས་བཞུགས།

དེ་ཡང་ལེན་གསུམ་པའི་ཙ་བའི་ཆོག་ས་བཅད་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་གོ་རིམ་ནི།
 ༡ འབྲེལ་བ་འདི་དང་སྡེ་དགེ་དབར་མའི་རྣམ་འབྲེལ་ཙ་བ་གཉིས་བསྟར་ན་མི་མཐུན་པ་མ་
 ཟད། རྒྱལ་ཚབ་རྒྱུ་འབྲེལ་པའི་འགྲོས་དང་དེའི་ནང་གསལ་རྣམ་འབྲེལ་ཙ་བའི་ཆོག་
 དང་། སྡེ་དགེ་དབར་མའི་རྣམ་འབྲེལ་ཙ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཞིབ་བསྟར་བྱས་ན། མི་མཐུན་
 བ་དུ་མ་ཞིག་བྱང་བའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདིའི་རྣམ་འབྲེལ་ཙ་བའི་མ་
 ཕྱི་ནི། སྡེ་དགེ་དབར་མའི་རྣམ་ཙ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་
 འདིའི་པོད་དང་པོའི་ནང་དུ་བཤོད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།

ཙ་འབྲེལ་སྟོར་ཚུལ།

ཙ་འབྲེལ་སྟོར་བའི་སྐབས་སུ། དང་པོར་གཞུང་གི་ས་བཅད་དང་། གཉིས་བར་ཙ་བ་
 དང་། གསུམ་བར་འབྲེལ་བ་བཅས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤོད་ཡོད། ཆོག་གི་གཙོད་
 མཚམས་ནི་གཞུང་དོན་གོ་སླའི་ཆེད་དུ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་གཙོད་མཚམས་གང་
 བདེ་བྱས་ཏེ། ཙ་འབྲེལ་གཉིས་ཐད་ཀར་སྟར་ཡང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་ཙ་མ་
 འགྲོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་སྟོར་དང་། གཞུང་ཆོག་མ་ཡིན་ངའི་རིགས་
 ཏོག་བཙོ་བྱས་ཏེ་ཙ་འབྲེལ་གང་གི་ནང་དུ་འང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོག་ལྟར་མ་ཤོར་བ་བྱས་པ་
 མ་ཟད། ཡིག་གེ་བ་དང་དབར་ཤིང་ལ་ཆོག་ནོར་གྱི་དོགས་གནས་ཡོད་རིགས་ཀྱང་ནག་
 བསུབ་མ་བྱས་བར་ཙ་འབྲེལ་གཞན་དང་ཆོག་བསྟར་བྱས་ཏེ་མཆན་དུ་བཤོད་ཡོད།

ས་བཅད་ཆོག་སྟོན་བྱས་པ།

ས་བཅད་ལ་ཆོག་སྟོན་བྱེད་ཚུལ། དཔེར་ན། གསུམ་བ་གཞལ་བུ་མངོན་གྱུར་ངེས་
 པའི་ཐབས་ལ། ཚད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་བ་དགག་པ། མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་
 བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་བ་དགག་པ། མངོན་གསུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་བ་

དགག་བཤོ། ཞེས་ས་བཅད་སོ་སོའི་མཚན་དངོས་སུ་སྒྲིས་དེ། གཤམ་དུ་དང་པོ་ལ།
གཉིས་བ་ལ། ཞེས་བ་ཙམ་ལས་མཚན་དངོས་སུ་མ་སྒྲིས་བའི་རིགས་ལ། དང་པོ་དང་།
གཉིས་བ་སོགས་གང་ཡིན་གྱི་སོ་སོའི་མཚན་དངོས་སུ་གྲག་ཤད་ནང་དུ་ཡིག་ཅུང་ཐོག་
བཤོད་པ། དཔེར་ན། དང་པོ་(ཚད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་བར་ཏོག་བ་དགག་བ་)ལ། ཞེས་བ་དང་།
གཉིས་བ་(ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་བ་)ལ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ས་བཅད་ཀྱི་གྲངས་དངོས་
སུ་མ་སྒྲིས་བ་དཔེར་ན། དང་པོ་ལ། གཉིས་བ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རིགས་
ལའང་། ས་བཅད་གཉིས་སོགས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་དངོས་སུ་སྒྲིས་བ་དཔེར་ན། དང་པོ་
(ཚད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་བར་ཏོག་བ་དགག་བ་)ལ་གཉིས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་
བཅད་གསུམ་ཡོད་ན། གསུམ་དང་། བཞི་ཡོད་ན་བཞི། ཞེས་གྲངས་དངོས་སུ་ཆོག་
བསྟོན་བྱས་ཤིང་། དེ་ནི་ཙམ་འགྲོས་ཀྱི་ཆོག་“ལ”ཞེས་པའི་བསྟན་དོན་དངོས་སུ་སྒྲིས་བ་
ཡིན་བས་གཞུང་ལ་ཆོག་ལྟ་བུས་པའི་སྟོན་མེད་སྟུམ། ཡང་། “གཉིས་བ་མངོན་སུམ་
རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་བར་ཏོག་བ་དགག་བ་ལ་གཉིས།” ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ས་བཅད་ཀྱི་མཚན་
དངོས་སུ་སྒྲིས་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲག་ཤད་མེད་པར་རང་སོར་བཞག་བ་བཅས་ལ་
ཐུགས་སྒྲུང་ཡོད་བ་ཞུ།

མཐའ་དོན་རིགས་པའི་དབང་ཕུག་དབལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་
དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གཉིས་མཚམས་སྟོར་བགྱིས་པའི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
རྣམས་ཀྱི་བགྱིན་དང་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཁོ་ནར་བརྟེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་
བཞེད་བ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

ལྷ་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་འདིའི་ཐོག་རང་གི་རྣམ་བཤད་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ཚུལ་བྱས་ཁྲལ་
 ཡིན་ཡང་། རང་ཉིད་སློ་གྲོས་དམན་པའི་དབང་གིས་ནོར་འབྲལ་རིགས་འབྱུང་སྲིད་བས་
 དེར་སྤྱང་ཐག་བཞག་པ་ནས་བཟོད་གསལ་ལྷ་སྒྲིག་ཡིན།

ལེའུ་གཞུམ་པ་མངོན་སུམ་ལེའུ་འི་ས་བཅད།

གཞུམ་པ་གཞུམ་བྱ་མངོན་སུམ་དེས་བའི་ཐབས་ལ་གཞུམ།	1
1 ཚད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་བར་རྟོག་བ་དགག་བ།	1
2 མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་བར་རྟོག་བ་དགག་བ།	91
3 མངོན་གཞུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བྱ་ལ་ལོག་བར་རྟོག་བ་དགག་བའོ།	226

དང་པོ་ཚད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་བར་རྟོག་བ་དགག་བ་ལ་གཉིས།	1
1 ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་བ་དང་།	1
2 དེ་མ་དེས་བའི་རྩྭ་སྤང་ངོ།	63

དང་པོ་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་བ་ལ་གཉིས།	1
1 རྟོགས་དགོད་བ་དང་།	1
2 རྟོགས་ཚེས་བསྐྱབ་བའོ།	2

གཉིས་པ་རྟོགས་ཚེས་བསྐྱབ་བ་ལ་གཞུམ།	2
1 གཞུམ་བྱ་གཉིས་སུ་དེས་བ་དང་།	2
2 དེའི་དབང་གིས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་དེས་བ་དང་།	52
3 མཐུག་བསྐྱབ་བའོ།	54

དང་པོ་གཞུམ་བྱ་གཉིས་སུ་དེས་བ་ལ་གཞུམ།	2
1 གཞུམ་བྱ་ཐུང་གཞུམ་དགག་བ་དང་།	3
2 གཞུམ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་།	7
3 རང་མཚན་ཁོ་ན་གཞུམ་བྱར་བཞག་པའི་དགོངས་བ་བསྐྱན་བའོ།	43

དང་པོ་གཞུམ་བྱ་ཐུང་གཞུམ་དགག་བ་ལ་གཉིས།	3
1 གཉིས་ཡིན་གྱི་ཐུང་གཞུམ་དགག་བ།	3
2 གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཐུང་གཞུམ་དགག་བའོ།	4

གཉིས་བ་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཞུང་བ་ལ་གཉིས།	7
1 མདོར་བསྟན་བ་དང་།	7
2 གྱུས་བཤད་དོ།	17
དང་བོ་མདོར་བསྟན་བ་ལ་གཉིས།	7
1 གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོས་གཞུང་བ་དང་།	7
2 དེ་ལ་ཙུང་བ་སྤང་བའོ།	11
དང་བོ་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོས་གཞུང་བ་ལ་གཉིས།	7
1 ཚིག་དོན་དང་།	8
2 མཐའ་དབྱེད་བའོ།	8
གཉིས་བ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ་གསུམ།	8
1 གཞུང་འདི་བཞོད་བའི་དགོས་བ་གང་ཡིན་བ་དང་།	8
2 བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གང་སྟོན་བ་དང་།	10
3 གྲུབ་མཐའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་བའོ།	11
གཉིས་བ་དེ་ལ་ཙུང་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།	11
1 དོན་དམ་དུ་ཡོད་བའི་མཚན་གཞི་མི་འཐད་བ་སྤང་།	11
2 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་ཙུང་བ་སྤང་།	13
3 སྐྱེ་ཤད་སོགས་སྤྱི་མཚན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་ངོ།	14
གསུམ་བ་སྐྱེ་ཤད་སོགས་སྤྱི་མཚན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།	14
1 དངོས་དང་།	14
2 ཙུང་སྤང་ངོ།	15
གཉིས་བ་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཞུང་བ་གྱུས་བར་བཤད་བ་ལ་གསུམ།	17
1 སྤྱི་མཚན་དངོས་བོ་ཡིན་བ་དགག་ག།	17
2 རང་མཚན་དངོས་བོར་བསྟན་ག།	40

༡ རྒྱ་མཚན་གྱི་དབྱེ་བཤུ།	41
དང་པོ་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག་བ་ལ་གསུམ།	17
༡ དོན་དམ་པར་སྐྱེའི་བཤྲོད་བྱ་བཀག་བའི་སྒྲོ་ནས་དགག་བ།	17
༢ རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་བ།	33
༣ དོན་བཟུ་བཤུ།	40
དང་པོ་དོན་དམ་པར་སྐྱེའི་བཤྲོད་བྱ་བཀག་བའི་སྒྲོ་ནས་དགག་བ་ལ་གསུམ།	17
༡ དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་སྐྱེའི་བཤྲོད་བྱ་ཡིན་པ་དགག་བ།	17
༢ སྐྱེའི་བཤྲོད་བྱ་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཤྲོད་དུ་མེད་བ།	26
༣ བཤྲོད་དུ་ཡོད་བའི་ལན་དགག་བཤུ།	30
དང་པོ་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་སྐྱེའི་བཤྲོད་བྱ་ཡིན་པ་དགག་བ་ལ་གཉིས།	17
༡ བཀག་བ་དངོས་དང་།	17
༢ སྒྲོན་སྒྲོང་དགག་བཤུ།	25
དང་པོ་བཀག་བ་དངོས་ལ་གསུམ།	17
༡ གསལ་བ་རང་མཚན་དོན་དམ་པར་སྐྱེའི་བཤྲོད་བྱ་མིན་བ།	17
༢ ལྷན་མིན་ལྟ་བུ་བྱེད་དེར་མ་གྲུབ་བ།	18
༣ རྒྱ་ཡན་གར་བ་དེར་མ་གྲུབ་བཤུ།	23
གཉིས་བ་ལྷན་མིན་ལྟ་བུ་བྱེད་དེར་མ་གྲུབ་བ་ལ་གཉིས།	18
༡ བཟུན་བ་དང་།	18
༢ བཤད་བཤུ།	19
གཉིས་བ་ལྷན་མིན་ལྟ་བུ་བྱེད་དེར་མ་གྲུབ་བ་བཤད་བ་ལ་གསུམ།	19
༡ སྒྲོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་བཤྲོད་བ་དགག་བ།	19
༢ འབྲེལ་མེད་བཤྲོད་བ་དགག་བ།	22
༣ དོན་དང་འབྲེལ་བ་བཤྲོད་བ་དགག་བཤུ།	22

དང་པོ་སྒྲོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་བཟོད་བ་དགག་བ་ལ་གཉིས།	19
༡ གལ་བ་དགོད་བ་དང་།	19
༢ དེའི་ལན་དགག་པའོ།	19
གསུམ་བ་སྤྱི་ཡན་གར་བ་དེར་མ་གྲུབ་བ་ལ་གཉིས།	23
༡ སྤྱི་ཡན་གར་བ་བཟོད་བ་མི་སྤྱིད།	23
༢ སྤྱིད་ན་ཉ་ཅང་གལ་བའོ།	23
གཉིས་བ་སྤྱིའི་བཟོད་བྱ་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཟོད་དུ་ མེད་བ་ལ་གཉིས།	26
༡ དངོས་དང་།	26
༢ དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ།	28
གཉིས་བ་རིགས་བ་གཞན་གྱིས་དགག་བ་ལ་གཉིས།	33
༡ སྤྱི་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་བ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་བ་དང་།	34
༢ ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་བའོ།	35
གཉིས་བ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་བ་ལ་བཞི།	35
༡ གསལ་བ་དང་ཇུས་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག་བ་	35
༢ འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ལ་དགག་བ་	36
༣ བཤེད་ལ་བསྟོས་པའི་རྟགས་གྱིས་དགག་བ་	37
༤ ཐེས་བ་ལ་ཡན་གར་བར་མི་སྤྱང་བའི་རྟགས་གྱིས་དགག་བའོ།	39
གསུམ་བ་སྤྱི་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།	41
༡ དབྱེ་བ་དངོས་དང་།	41
༢ ཚོད་སྤང་ངོ་།	41
གསུམ་བ་རང་མཚན་ཁོ་ན་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་དགོངས་བ་བསྟན་བ་ལ་གཉིས།	43
༡ རང་མཚན་གཅིག་བྱ་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་དགོངས་བ་དང་།	43

༡ དེ་ལ་ཚུད་བ་སྒྲུང་བཤོ།	47
གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་བ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས།	47
༡ ལྷ་འགལ་སྒྲུང་བ་དང་།	47
༢ རིགས་བ་དང་འགལ་བ་སྒྲུང་བཤོ།	49
གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཚས་བསྒྲུབ་བའི་མཚུག་བཟུ་བ་ལ་གཉིས།	54
༡ དངོས་དང་།	54
༢ ཚུད་སྒྲུང་ངོ།	55
གཉིས་པ་ཚུད་སྒྲུང་ལ་གསུམ།	55
༡ རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་བ་ལ་གཞོད་བ་བསྒྲན་བ་དང་།	55
༢ རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ངེས་བར་ཁས་ལེན་དགོས་བ་དང་།	58
༣ མི་ལེན་ན་ཉ་ཅང་མལ་བ་བསྒྲན་བཤོ།	61
གཉིས་པ་དེར་མ་ངེས་བའི་ཚུད་སྒྲུང་ལ་གཉིས།	63
༡ གྲངས་མ་ངེས་བའི་ཚུད་བ་དང་།	63
༢ དེ་སྒྲན་དབྱང་བཤོ།	64
དང་པོ་གྲངས་མ་ངེས་བའི་ཚུད་བ་ལ་གསུམ།	63
༡ རང་སྤྱི་འདྲེས་བར་འཛིན་བའི་ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་ཡོད་བར་ཚུད་བ།	63
༢ བྱད་བར་ངོ་ཤེས་ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་ཏུ་ཚུད་བ།	63
༣ དོན་བཟུ་བ།	64
གཉིས་པ་དེ་སྒྲན་དབྱང་བ་ལ་གཉིས།	64
༡ རང་སྤྱི་འདྲེས་བའི་སྒྲོ་ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་ཡིན་བ་དགག་བ་དང་།	64
༢ བྱད་བར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་ཡིན་བ་དགག་བཤོ།	64
དང་པོ་རང་སྤྱི་འདྲེས་བའི་སྒྲོ་ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་ཡིན་བ་དགག་བ་ལ་གསུམ།	64
༡ ཁ་དོག་ལ་ཐུ་བའི་མི་རྟག་བ་རྟགས་བའི་སྒྲོ་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྒྲན་བ།	65

1	རགས་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྟགས་བར་བསྟན་པ།	79
2	གཞན་དག་གི་མི་རྟག་པ་དགག་བཤོ།	84
	དང་པོ་ཁ་དོག་ལ་སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་རྟགས་བའི་སྒྲིམ་དཔག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།	65
1	མདོར་བསྟན།	65
2	འབྲེལ་དོན་གྱིས་བར་བཤད་པ།	65
3	དོན་བསྟུ་བཤོ།	79
	གཉིས་པ་འབྲེལ་དོན་གྱིས་བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	65
1	མི་རྟག་པ་དངོས་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་།	65
2	དེའི་ལན་དགག་བཤོ།	66
	གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས།	66
1	མདོར་བསྟན་དང་།	66
2	གྱིས་བཤད་དོ།	67
	གཉིས་པ་གྱིས་བཤད་ལ་གསུམ།	67
1	སྤྱི་བ་རྟགས་ལ་བརྟན་བའི་རྒྱུ་དཔག་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བའི་རྩལ་དང་།	67
2	དགག་བའི་རྒྱུ་དཔག་འབྲེལ་བའི་རྩལ་དང་།	71
3	དེ་དག་གི་རྩུ་མཚན་ནོ།	76
	གཉིས་པ་དགག་བའི་རྒྱུ་དཔག་འབྲེལ་བའི་རྩལ་ལ་གསུམ།	71
1	མ་དམིགས་བའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།	71
2	ལྟར་སྤང་དང་།	74
3	འགལ་དམིགས་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་བའི་ཡུལ་བསྟན་བཤོ།	76
	གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྩུ་མཚན་ལ་གཉིས།	76
1	སྤྱི་བ་རྟགས་ལ་བརྟན་བའི་རྒྱུ་དཔག་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྩུ་མཚན་དང་།	76
2	དགག་རྟགས་ལ་བརྟན་བའི་འབྲེལ་བའི་རྩུ་མཚན་ནོ།	77

གཉིས་པ་རགས་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྟོགས་བར་
བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

79

༡ འབྲུལ་གྱི་མེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ།

79

༢ ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་བ།

80

༣ ཁ་དོག་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་བའང་
རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་བཤོ།

84

གཉིས་པ་ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས།

80

༡ རྗེས་དཔག་གིས་འབྲུབ་ཚུལ་དང་།

81

༢ ཚུད་པ་སྤང་བཤོ།

83

གསུམ་པ་གཞན་དག་གི་མི་རྟག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

84

༡ གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མི་རྟག་པ་རྒྱས་པར་དགག་པ་དང་།

85

༢ རང་ལུགས་ཀྱི་མཐུག་བསྟུ་བཤོ།

88

གཉིས་པ་བྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཚད་མ་བུང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

88

༡ གཞན་འདོད་དགག་པ་དང་།

88

༢ རང་གི་ལུགས་དང་།

91

༣ ཚུད་སྤང་ངོ་།

91

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་བར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

91

༡ མངོན་སུམ་བཤད་པ་དང་།

91

༢ མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཤད་བཤོ།

215

དང་བོ་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

91

༡ མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།

91

༢ མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བཤོ།

135

དང་བོ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས།

91

1 མཛོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་།	91
2 རྟོག་བཅས་དགག་བཤོ།	125
དང་པོ་མཛོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།	91
1 སྐྱབ་བྱེད་དགོད།	92
2 ཞར་བྱུང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དགག	102
3 རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བསྐྱན་བཤོ།	105
དང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་ལ་གཉིས།	92
1 མཛོན་སུམ་གྱིས་བྲལ་བ་དང་།	92
2 རྗེས་དབག་གིས་བྲལ་བའི་རྩལ་ལོ།	93
གཉིས་པ་རྗེས་དབག་གིས་བྲལ་བའི་རྩལ་ལ་གཉིས།	93
1 དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་།	93
2 མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་བཤོ།	97
གཉིས་པ་མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	97
1 མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྩ་མཚན་དང་།	97
2 ཅོད་སྤང་ངོ།	98
གཉིས་པ་ཅོད་པ་སྤང་ལ་གཉིས།	98
1 དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་།	98
2 དེའི་ལན་དགག་བཤོ།	98
གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས།	98
1 རྟོན་དགག་པ་དང་།	98
2 དཔེ་དགག་བཤོ།	102

1 རྟོག་བཅས་དགག་པ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་འདིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། མཛོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་དགོད་པ་ལ་གཉིས། ཞེས་གསལ་བས་མཁྱེན་བར་འཇུག།

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས།	102
༡ དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་བའི་ཉགས་དགག་པ་དང་།	102
༢ དེས་གཞན་ཡང་ཞེགས་བཤོ།	104
གསུམ་པ་རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	105
༡ དབང་ཤེས་དོན་སྦྱར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ།	105
༢ སྐྱ་སྦྱར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པའོ།	124
དང་པོ་དབང་ཤེས་དོན་སྦྱར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།	105
༡ བྱབ་པ་སྐྱབ།	105
༢ ཉགས་དགོད།	106
༣ སྦྱགས་ཆས་བསྐྱབ་པའོ།	106
གསུམ་པ་སྦྱགས་ཆས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།	106
༡ སྐྱར་བྱ་རིགས་སོགས་དོན་གཞན་མ་གྲུབ།	106
༢ དེ་སྐྱར་བ་འབྲེད་འདུ་དངོས་པོ་བ་མ་གྲུབ།	107
༣ རིགས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་གཅིག་གི་སྐྱ་སྦྱོ་མི་འགལ་བཤོ།	115
གཉིས་པ་དེ་སྐྱར་བ་འབྲེད་འདུ་དངོས་པོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ།	107
༡ འབྲེད་འདུ་དངོས་པོ་བ་སྐྱ་རྟོག་གི་རྒྱར་མི་རུང་བ་དང་།	108
༢ དེ་མི་སྤྱད་པ་དང་།	108
༣ ཆེད་བྱེད་སྐྱ་བཞེད་བྱ་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་དགོས་པ་མི་འཐད།	110
གསུམ་པ་ཆེད་བྱེད་སྐྱ་བཞེད་བྱ་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་དགོས་པ་	
མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ།	110
༡ བྱད་ཆས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་སྐྱ་འཇུག་བའི་དཔེ་དང་།	111
༢ བྱད་ཆས་དོན་གཞན་དགོས་ན་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བསྟན་པ།	112
༣ དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གི་བྱད་པར་རོ།	114

གསུམ་བ་རིགས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་གཅིག་གི་སྤྱོད་མི་འགལ་བ་ལ་གསུམ།	115
༡ ཏུ་མ་ལ་སྤྱོད་གཅིག་འདྲུག་བའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་བ་དང་།	116
༢ རྒྱལ་བར་བཤད་བ།	117
༣ དོན་བསྟུ་བའོ།	123
གཉིས་བ་རྒྱལ་བར་བཤད་བ་ལ་གཉིས།	117
༡ ཅོད་སྤང་དང་།	117
༢ སྤྱི་བཟོད་བྱ་ངོས་བཟུང་བའོ།	118
གཉིས་བ་སྤྱི་བཟོད་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ།	118
༡ མི་འདོད་བའི་ཕྱོགས་སུན་དབྱང་བ་དང་།	119
༢ འདོད་བའི་ཕྱོགས་བཞག་བ་དང་།	121
༣ སྤྱི་བཟུང་གཞན་སེལ་བཟོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།	122
གཉིས་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྟོག་བ་ཡིན་བ་དགག་བ་ལ་གཉིས།	124
༡ སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འཛིན་བའི་རྒྱལ་བས་སྤོང་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་དགག་བ་དང་།	124
༢ རིགས་བ་གཞན་གྱིས་དགག་བའོ།	124
གཉིས་བ་མངོན་སུམ་རྟོག་བ་ཡིན་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་དགོད་བ་ལ་གཉིས།	125
༡ རྒྱལ་བར་བཤད་བ་དང་།	125
༢ དོན་བསྟུ་བའོ།	134
དང་པོ་རྒྱལ་བར་བཤད་བ་ལ་གསུམ།	125
༡ གཞུགས་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་མེད་ཐལ་བ་དང་།	125
༢ འདས་བ་དྲན་བ་མི་སྤྱིད་བར་ཐལ་བ་དང་།	127
༣ རང་མཚན་མཐོང་བའི་སྤྱོད་མི་སྤྱིད་བར་ཐལ་བའོ།	130
གསུམ་བ་རང་མཚན་མཐོང་བའི་སྤྱོད་མི་སྤྱིད་བར་ཐལ་བ་ལ་གསུམ།	130
༡ ཐལ་བ་དགོད་བ་དང་།	130

1	དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ།	131
2	དེའི་ལན་དགག་པའོ།	131
	གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི།	135
1	དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་།	135
2	ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་།	174
3	རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་།	184
4	རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་མོ།	207
	དང་པོ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་གསུམ།	135
1	དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་།	135
2	རྟོག་བྲལ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་དང་།	137
3	ལྡོག་པ་དུ་མ་དང་སྤྱི་དོན་གཞན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་དགག་པའོ།	170
	གཉིས་པ་རྟོག་བྲལ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།	137
1	མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་།	138
2	སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་།	139
3	མདོའི་དགོངས་པ་གྲུས་བར་བཤད་པའོ།	147
	གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།	139
1	དངོས་དང་།	139
2	ཚུད་སྤང་ངོ་།	140
	གཉིས་པ་ཚུད་སྤང་ལ་གཉིས།	140
1	རིམ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བས་མ་ངེས་པ་དང་།	140
2	བྲ་བོའི་སྤང་བས་མ་ངེས་པའོ།	142
	གཉིས་པ་བྲ་བོའི་སྤང་བས་མ་ངེས་པ་ལ་གཉིས།	142
1	ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་།	142

ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

འོ་ན། ས་བོན་གྱིས་སྤྱུ་གྱ་བསྐྱེད་པ་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱུ་ལ་དུ་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་དོག་
བས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནམ། ས་བོན་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱུ་གྱ་བསྐྱེད་
པའི་བྱ་བ་བྱེད། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པ་མི་
འཐད་པ་ལ།

ཙ་བ། ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྱུ་གྱ་སོགས་ལ།

རྣམ་མཐོང་ །

ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྱུ་གྱ་སོགས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་མིང་མི་འདོགས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་སོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་ཚོབ།

འདོད་ན་ །

གལ་ཏེ་ས་བོན་གྱིས་སྤྱུ་གྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྤྱིར་ཀྱང་དགག་མི་རྣམ་མོད་ཀྱི།
དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དབྱུང་པ་ན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྤྱིར་ཅེ་མོ་
བརྒྱར་བཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པས། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་དེ་ཀྱན་ཚོབ་དུ་གྲུབ་
པར་འདོད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ས་བོན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱུ་གྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་
ན། ས་བོན་གྱི་ངོས་ནས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་ཁེགས་པའི་སྤྱིར། འབྲས་བྱ་
བསྐྱེད་པ་ཀྱན་ཚོབ་དུ་ཡང་མི་གྲུབ་པར་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱུ་ལ་དུ་སྤྱོམ་པ་ལྟར་འགྱུར་ལ། ཐུན་
མོང་མིན་པའི་ངོས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་ན།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། ལ །

ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བའི་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་ཙོད་བ་སྤང་བ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན།

གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། མི་རྒྱས་པ་ཀུན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོས་དེ་ཡོད་པས་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་མཚན་གཞིར་མི་འཐད་དོ་
ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེས་འགྲོ་ལྟོག།
སློ་ལ་མ་མཐོང་ཕྱིར་མིན་དེ།

དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་
བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་འཛིན་གཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་
འཛིན་གྱི་སློ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
དྲགས་ཁས་སྤངས།

ཙ་བ། མིག་དང་གཟུགས་སྟགས་སློ་བཞིན་ནོ། །

མིག་དང་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་སློ་ལ་ཕན་བྱེད་ཏུ་ཡོད་
མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ན་སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློའི་བཞེད་པ་ལྟར།²² གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་

22 སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློའི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ། སྟེ་བལྟན། ཚད་མ། ཆེ། ཤོག་
གྲངས་ 220 བ། བྲེང་ 4 བ། གལ་ཏེ་དེ་ཀུན་རྫོབ་འདོད་ན་ས་བོན་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་ན་སྟུག་
ལ་སྟགས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟགས་
གསུངས་པ་ལྟར་མིན་ནམ་སྟུམ་པས་དབྱེད་པར་འཆོལ།

དང་པོ་ཐུན་མཛང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་བ་གཉིས་དོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས།	153
1 མཚན་ཉིད་དང་།	153
2 མཚན་བྱའི་དབྱེ་བའོ།	153
གསུམ་པ་ཚྱད་སྤང་ལ་གསུམ།	160
1 འབྲུལ་སྤང་སྤྱི་བ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་།	160
2 དོན་དམ་བདེན་བ་ཐ་མལ་བས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་།	161
3 ཐུབ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གསུང་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ།	162
གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་	
ལན་གདབ་བ་ལ་གཉིས།	163
1 དངོས་དང་།	163
2 ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ།	166
གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ན་ཅིག་ཅར་དུ་མ་མི་འཛིན་བ་ལ་	
གནོད་བ་གཞན་བསྐྱན་བ་ལ་གསུམ།	167
1 བ་ལང་དེ་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་ལྡན་བ་མི་འཛིན་བར་ཐལ་བ་དང་།	167
2 དངོས་པོ་ཇས་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་རྣམ་པ་གཅིག་བ་ཅན་ཁོ་ནར་ཐལ་བ་དང་།	168
3 ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་གྲུབ་བའོ།	169
གསུམ་པ་ལྷོག་བ་དུ་མ་དང་སྤྱི་དོན་གཞན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་བ་	
དགག་བ་ལ་གཉིས།	170
1 ཚས་ཅན་གཅིག་གི་ལྷོག་བ་དུ་མ་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་བ་དང་།	170
2 སྤྱི་དོན་གཞན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་བའོ།	171
གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་གཞན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་བ་ལ་གཉིས།	171
1 དགག་བ་དངོས་དང་།	171
2 དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས་བའོ།	173

གཉིས་བ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་གསུམ།	174
1 ཅུད་བ་དང་།	174
2 ལན་དང་།	175
3 དེ་ལ་ཅུད་བ་སྤང་བལྟ།	182
གཉིས་བ་ལན་གཉིས།	175
1 སྤྱི་དོན་དང་།	175
2 ཆོག་དོན་སོ་སོར་བཤད་བལྟ།	179
དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་བ་འབའ་ཞིག་འཐད་བ་ལ་གསུམ།	176
1 དེ་ལ་རྒྱན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་དང་།	176
2 དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་།	176
3 དེ་ལ་ཅུད་བ་སྤང་བལྟ།	177
གཉིས་བ་ཆོག་དོན་སོ་སོར་བཤད་བ་ལ་གཉིས།	179
1 ཐལ་བ་དང་པོའི་ལན་དང་།	179
2 གཉིས་བའི་ལན་ནོ།	181
གསུམ་བ་དེ་ལ་ཅུད་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།	182
1 ཡུལ་དེས་མེད་འཛིན་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ།	182
2 དེའི་གཟུང་ཡུལ་དབང་མངོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོག་ས་ནས་རྒྱན་བྱེད་བ་ མི་འཐད་བ་སྤང་བ་དང་།	182
3 དེ་འཐད་ན་གཟུང་འཛིན་མི་འཐད་བ་སྤང་བལྟ།	183
གསུམ་བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་གཉིས།	184
1 མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་བ་དང་།	184
2 མཚན་གཞི་བསྐྱབ་བལྟ།	185
གཉིས་བ་མཚན་གཞི་བསྐྱབ་བ་ལ་གཉིས།	185

- | | | |
|---|---|-----|
| ༡ | བདེ་སྐྱབས་ནང་གི་ཐེམ་པོར་འདོད་པ་དགག། | 185 |
| ༢ | ཕྱི་ཐེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་བཤོ། | 196 |
| | དང་པོ་བདེ་སྐྱབས་ནང་གི་ཐེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། | 185 |
| ༡ | འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། | 185 |
| ༢ | དེ་དགག་བཤོ། | 186 |
| | གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། | 186 |
| ༡ | དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བྱར་བསྐྱབ་བ། | 186 |
| ༢ | དེ་དོན་རིག་ཏུ་བསྐྱབ་བཤོ། | 186 |
| | དང་པོ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་
སྤྱང་བྱར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། | 186 |
| ༡ | སྤྱར་ཤེས་བར་སྐྱབ། | 186 |
| ༢ | སྤྱང་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བ་དགག་བཤོ། | 188 |
| | གཉིས་པ་སྤྱང་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། | 188 |
| ༡ | སྤྱ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འདུག་པ་ལ་སྤྱང་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བ་དགག། | 188 |
| ༢ | ཅིག་ཅར་འདུག་པ་ལ་དེ་དགག་བཤོ། | 193 |
| | དང་པོ་སྤྱ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འདུག་པ་ལ་སྤྱང་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བ་
དགག་པ་ལ་གསུམ། | 188 |
| ༡ | བདེ་སྐྱབས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་མི་འཐད། | 188 |
| ༢ | ཐུས་བྱང་བའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་མི་འཐད། | 189 |
| ༣ | དེའི་ལན་དགག་བཤོ། | 190 |
| | གསུམ་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་བཞི། | 190 |
| ༡ | དབང་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་མི་འཐད། | 190 |
| ༢ | ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་མི་འཐད། | 191 |

༡ བདེ་བ་རྒྱང་བ་འཛིན་བ་མི་འཐད།	192
༢ དོན་གཅིག་བྱ་འཛིན་ན་བདེ་བ་འཛིན་བར་འགལ་བལྟ།	192
གཉིས་པ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ལ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	193
༡ ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་།	193
༢ དེའི་ལན་དགག་བལྟ།	193
གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ་མ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	196
༡ བདེ་སོགས་ཕྱི་དོན་ཡིན་བ་དགག་པ་དང་།	196
༢ སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་བལྟ།	200
དང་པོ་བདེ་སོགས་ཕྱི་དོན་ཡིན་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	196
༡ རིགས་བ་ལྔ་མས་དགག་པ་དང་།	196
༢ རིགས་བ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ལྟ།	197
གཉིས་པ་རིགས་བ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ལ་གཉིས།	197
༡ རིགས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་།	197
༢ དེའི་ལན་དགག་པ་ལྟ།	198
གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ལ་གཉིས།	200
༡ སེམས་སུ་གྱུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་དང་།	200
༢ དེ་ལ་ཚུད་བ་སྤང་བལྟ།	201
གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།	201
༡ སྤྱོད་པ་ལ་ཐ་དད་དགག།	201
༢ ཐ་དད་འདྲེས་པས་མ་བྱེད་པའི་ལན་དགག་པ།	202
༣ སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་མཚུངས་བ་སྤང་བལྟ།	203
བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ།	207
༡ སྤྱི་དོན་དང་།	207

2	ཆོག་དོན་སོ་སོར་བཤད་བཞི།	208
	དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ།	207
1	མཚན་ཉིད་དང་།	207
2	མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་།	207
3	མཚན་གཞི་གྲུབ་བཞི།	208
	གཉིས་པ་ཆོག་དོན་སོ་སོར་བཤད་བ་ལ་གསུམ།	208
1	རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སྤུས་གྱི་མཚན་གཞི་དང་།	208
2	མཚན་ཉིད་དང་།	209
3	ཆོག་བྱལ་གྱི་དོན་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་བཞི།	212
	གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས།	209
1	ཆོག་བྱལ་གྱི་དོན་དང་།	209
2	མ་འབྲུལ་བའི་དོན་རྟོ།	209
	དང་པོ་ཆོག་བྱལ་གྱི་དོན་ལ་གཉིས།	209
1	གྱུས་བར་བཤད་བ་དང་།	209
2	དོན་བསྟུ་བཞི།	211
	གསུམ་པ་ཆོག་བྱལ་གྱི་དོན་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་བ་ལ་གཉིས།	212
1	ཆོག་བཅོས་གཟུང་བ།	212
2	ཆོག་བྱལ་གྱི་དོན།	212
	ཆོག་བྱལ་གྱི་དོན་ལ་གཉིས།	212
1	མཐའ་དབྱེད་བ་དང་།	212
2	ཆོག་དོན་རྟོ།	214

2 གོང་གི་ས་བཅད་གཉིས་པའམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩར་བྱེ་མ། “མ་འབྲུལ་བའི་དོན་”བཤད་བ་གསལ་བར་མ་མཛོང་བས་དབྱེད་བར་འཚལ།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ལགཉིས། 215

༡ ལྟར་སྒྲུང་གི་དབྱེ་བ་དང་། 215

༢ རྩེ་བའི་དགོས་པ་ལོ། 216

གཉིས་པ་རྩེ་བའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། 216

༡ རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་དུ་རྩེ་བའི་དགོས་པ། 216

༢ རྟོག་མེད་ལྟར་སྒྲུང་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་དགོས་པ་ལོ། 219

དང་པོ་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་དུ་རྩེ་བའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། 216

༡ མདོར་བསྒྲུན་དང་། 216

༢ རྒྱས་བཤད་དོ། 217

གཉིས་པ་རྟོག་མེད་ལྟར་སྒྲུང་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། 219

༡ འཇཉག་བའི་རྩྱགས་བཞག་བ་དང་། 219

༢ དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པ་ལོ། 221

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 221

༡ དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ནི་དུ་
བཞག་བའི་ལོག་བའི་དཔེར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། 221

༢ གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་དམིགས་གྱིས་
བསལ་བའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལོ། 225

དང་པོ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ནི་དུ་
དུ་བཞག་བའི་ལོག་བའི་དཔེར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 221

༡ ལུང་དང་སྒྲུར་བའི་རིགས་བས་དགག་པ། 221

༢ མ་སྒྲུར་བའི་རིགས་བས་དགག་པ་ལོ། 224

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 226

༡ སྦྱིམ་དོན་དང་། 226

༡ ཡན་ལག་གི་དོན་དོ།	232
དང་པོ་སྤྱི་འོ་དོན་ལ་གསུམ།	226
༡ ཚད་འབྲས་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་དང་།	226
༢ གཞན་དག་གི་འདོད་པ་དགོད་པ་དང་།	227
༣ རང་གི་ལུགས་བཞག་བཞོ།	228
གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས།	232
༡ ཚད་འབྲས་རྒྱས་བར་བཤད་པ་དང་།	232
༢ དེ་ཉིད་བཞུགས་ཡན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།	272
དང་པོ་ཚད་འབྲས་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	232
༡ བྱ་བྱེད་སྤྱི་འོ་རྣམ་གཞག་དང་།	232
༢ ཚད་འབྲས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།	233
གཉིས་པ་ཚད་འབྲས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	233
༡ ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་པོ་དང་།	233
༢ གཉིས་པ་དང་།	247
༣ གསུམ་བཞོ།	261
དང་པོ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་པོ་ལ་གཉིས།	233
༡ མདོར་བསྟན་དང་།	233
༢ རྒྱས་བཤད་དོ།	235
གཉིས་པ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	235
༡ རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་བཞག་བ།	235
༢ གཞན་ལུགས་དགག་བ།	239
༣ ཅོད་པ་སྤང་བཞོ།	245
གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས།	239

༡ མདོན་བསྟན་དང་།	239
༢ གྲུབ་བཤད་དོ།	241
གཉིས་པ་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ལ་གཉིས།	247
༡ བྱ་རྩལ་རིག་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ།	247
༢ བྱ་རྩལ་རིག་བ་ལ་གཞིན་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དགོད་བཤོ།	256
དང་པོ་བྱ་རྩལ་རིག་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་བ་ལ་གཉིས།	247
༡ དགག་བ་དངོས་དང་།	247
༢ བྱ་རྩལ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་འགལ་བ་སྒྲུབ་བཤོ།	251
གཉིས་པ་བྱ་རྩལ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་འགལ་བ་སྒྲུབ་བ་གསུམ།	251
༡ གཞུང་འཛིན་ཇས་ཅ་དད་དགག་བ་དང་།	251
༢ དེས་སྒྲུབ་འབྲུལ་ཤེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དང་།	254
༣ རང་རིག་འབྲས་བྱར་གྲུབ་བཤོ།	255
དང་པོ་གཞུང་འཛིན་ཇས་ཅ་དད་དགག་བ་ལ་གསུམ།	251
༡ བྱ་རྩལ་དོན་ལ་བསྟོས་བའི་གཞུང་འཛིན་ཇས་ཅ་དད་དགག་པ།	252
༢ ཉེས་པ་དེ་ཤེས་བའི་གཞུང་འཛིན་ཇས་ཅ་དད་ལ་ཡང་མཚུངས་པ།	252
༣ དེ་ལ་འགལ་བ་སྒྲུབ་བཤོ།	253
གཉིས་པ་བྱ་རྩལ་རིག་བ་ལ་གཞིན་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དགོད་བ་ལ་གསུམ།	256
༡ བྱ་རྩལ་རིགས་བས་མི་འཐད་བ་དང་།	256
༢ བྱ་རྩལ་དོན་ལ་གཞིན་བའི་རྟགས་འགོད་པ།	257
༣ དེས་གྲུབ་བའི་དོན་རྟོ།	259
གཉིས་པ་བྱ་རྩལ་དོན་ལ་གཞིན་བའི་རྟགས་འགོད་བ་ལ་གཉིས།	257
༡ ཚིག་དོན་དང་།	257
༢ གཏན་ཚིགས་ཚད་མ་གང་གིས་འབྲུབ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་བར་བྱ་བཤོ།	258

གཉིས་པ་གཏན་ཆོགས་ཚད་མ་གང་གིས་འབྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས།	258
༡ རྟགས་དགོད་པ་དང་།	258
༢ ཚུལ་བསྐྱབ་པའོ།	258
གསུམ་པ་ཚད་འབྲས་གསུམ་པ་ལ་གཉིས།	261
༡ ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་།	261
༢ སྤྱི་རེལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་བྱུབ་པའོ།	265
དང་པོ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས།	261
༡ སྤྱི་དོན་དང་།	262
༢ ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ།	264
དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ།	262
༡ གང་ལས་འཕྲོས་པ་དང་།	262
༢ ཇི་ལྟར་འཕྲོས་པ་དང་།	262
༣ མཐའ་དབྱེད་པའོ།	262
གཉིས་པ་སྤྱི་རེལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་བྱུབ་པ་ལ་གསུམ།	265
༡ འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་པ་དང་།	265
༢ དེ་ལ་ཚྱད་པ་སྤང་བ་དང་།	268
༣ གཞལ་བྱ་ལ་དབྱེད་པའོ།	271
གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚྱད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།	268
༡ འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་།	268
༢ ཚད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་།	270
༣ རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་དོན་བཤད་པའོ།	271
གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བཞུལ་ལེན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་གསུམ།	272

1 ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཡིན་པ་དང་།	272
2 གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ།	274
3 རྣམ་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་འཐད་པར་བསྟན་པའོ།	277
གཉིས་པ་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ དགག་པ་ལ་གཉིས།	274
1 དགག་པ་དངོས་དང་།	274
2 ཅོད་པ་སྤང་བའོ།	276
གཉིས་པ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་འཐད་པར་བསྟུབ་པ་ལ་གཉིས།	280
1 སློ་ཚུལ་གཉིས་སྟབ་པའི་རིགས་པ་དང་།	280
2 རང་རིག་སྟབ་པའི་རིགས་པའོ།	316
དང་པོ་སློ་ཚུལ་གཉིས་སྟབ་པའི་རིགས་པ་ལ་གཉིས།	280
1 ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས། ཞེས་པའི་རིགས་པས་བསྟུབ་པ་དང་།	280
2 ཏུས་བྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་པའི་རིགས་པས་བསྟུབ་པའོ།	314
དང་པོ་ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས། ཞེས་པའི་རིགས་པས་བསྟུབ་པ་ལ་གསུམ།	280
1 རོན་ཁས་སྤངས་ནས་བསྟུབ་པ་དང་།	280
2 ཁས་མ་སྤངས་པར་བསྟུབ་པ་དང་།	305
3 སྟབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ།	311
དང་པོ་དོན་ཁས་སྤངས་ནས་བསྟུབ་པ་ལ་གཉིས།	280
1 སྟོགས་སྤང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་དང་།	280
2 རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞོད་པའི་རིགས་པའོ།	300
དང་པོ་སྟོགས་སྤང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་ལ་གསུམ།	280

2 གཉིས་པ་འདི་ཅ་བའི་ས་བཅད་གང་གི་གཉིས་པ་ཡིན་པ་གསལ་བར་མ་མཐོང་བས་
དཔྱད་པར་འཚལ།

- ༡ སྤྱོགས་སྒྲུང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་བའི་འབྲེལ་དང་། 280
- ༢ ཇི་ལྟར་འཆད་བའི་ཚུལ་དང་། 287
- ༣ ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་བས་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་བཤོ། 280
- དང་པོ་སྤྱོགས་སྒྲུང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས། 280
- ༡ གཞུང་དོན་རང་མཚན་དང་ལྡན་བའི་ཤེས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་བ་དང་། 280
- ༢ དེ་དང་མི་ལྡན་བའི་ཤེས་བ་ལ་ཚུལ་གཉིས་རྟོགས་བར་སྟོབ་ཤོ། 282
- གཉིས་བ་དེ་དང་མི་ལྡན་བའི་ཤེས་བ་ལ་ཚུལ་གཉིས་རྟོགས་བར་སྟོབ་ཤོ། 282
- ༡ དངོས་དང་། 282
- ༢ ཚད་སྤང་ངོ་། 283
- གཉིས་བ་ཚོད་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། 283
- ༡ དྲན་བས་རིགས་དོན་གཞན་འཛིན་བ་དགག། 283
- ༢ ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་འཛིན་བ་དགག། 283
- ༣ ཕྱི་རོལ་རང་མཚན་གཞུང་དོན་དྲ་བྱེད་བ་དགག་ཤོ། 284
- གཉིས་བ་ཇི་ལྟར་འཆད་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། 287
- ༡ རྣམ་བཅས་འཐད་བ་དང་། 287
- ༢ རྣམ་མེད་མི་འཐད་བ། 288
- ༣ དོན་བསྟན་བཤོ། 290
- གསུམ་བ་ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་བས་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་བ་ལ་གསུམ། 291
- ༡ སྟོ་ཚུལ་གཉིས་བ་ཅན་དྲ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱིས་བསྟན་བ་དང་། 291
- ༢ ཚོད་བ་སྤང་བ། 293
- ༣ དོན་བསྟན་བཤོ། 300
- གཉིས་བ་ཚོད་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། 293

༡ ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག།	293
༢ མེད་པའི་གཞོད་བྱེད་སྤང་བལོ།	295
དང་པོ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས།	293
༡ ཆིག་དོན་དང་།	293
༢ རྣམ་རིག་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བལོ།	294
གཉིས་པ་མེད་པའི་གཞོད་བྱེད་སྤང་བ་ལ་གཉིས།	295
༡ བྱུ་འབྲས་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་།	296
༢ འབྲས་ཏགས་མི་འཐད་པ་སྤང་བལོ།	296
གཉིས་པ་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་གཞན་བསྐྱན་པ་ལ་གཉིས།	300
༡ དབང་ཤེས་མ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་རྩལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་།	301
༢ འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བལོ།	302
གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་ཁས་མ་སྤངས་པར་རྩལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་གསུམ།	305
༡ རིགས་པ་བཟོད་བ།	305
༢ དེའི་ལན་དགག་བ།	306
༣ དོན་བཟུ་བལོ།	311
གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གསུམ།	306
༡ ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྤང་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ལན་དགག།	306
༢ སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ལན་དགག།	306
༣ ལས་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དགག་པལོ།	309
གསུམ་པ་རྩལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྐྱན་པ་ལ་གཉིས།	311
༡ རིགས་པ་དངོས་དང་།	312
༢ དེ་ལ་རྩལ་སྤང་བལོ།	312
གཉིས་པ་རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་གཉིས།	316

- ༡ རིགས་བ་མྲ་མས་བྱབ་བ་དང་། 316
- ༢ རིགས་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་བའོ། 317
- གཉིས་བ་རིགས་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་བ་ལ་གཉིས། 317
- ༡ མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་དགག་བ་དང་། 317
- ༢ དྲན་བའི་དྲགས་ཀྱིས་རང་རིག་བསྐྱབ་བའོ། 347
- དང་པོ་མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་དགག་བ་ལ་གཉིས། 317
- ༡ སློ་མངོན་གྱུར་དུ་འདོད་ཀྱང་རང་རིག་མེད་བ་མི་འཐད། 317
- ༢ རང་སློ་སློག་གྱུར་དུ་འདོད་བ་དགག་བའོ། 335
- དང་པོ་སློ་མངོན་གྱུར་དུ་འདོད་ཀྱང་རང་རིག་མེད་བ་མི་འཐད་བ་ལ་གསུམ། 317
- ༡ སློ་མྲ་བྱི་ལ་བདགས་ལ་དགག 317
- ༢ དཀར་སོགས་གསལ་བ་ལ་བདགས་ལ་དགག 323
- ༣ རང་རིག་མེད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། 328
- དང་པོ་སློ་མྲ་བྱི་ལ་བདགས་ལ་དགག་བ་ལ་གཉིས། 317
- ༡ མྱོང་བ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། 317
- ༢ དེའི་ལན་དགག་བའོ། 318
- གཉིས་བ་དེའི་ལན་དགག་བ་ལ་གཉིས། 318
- ༡ དོན་མི་མྱོང་བར་ཐལ་བ་དང་། 318
- ༢ དེའི་ལན་དགག་བའོ། 318
- གཉིས་བ་དེའི་ལན་དགག་བ་ལ་གསུམ། 318
- ༡ དོན་དང་འབྲ་བ་ཅམ་དོན་རིག་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད། 319
- ༢ འབྲ་བ་བྱེད་བར་ཅན་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད། 319
- ༣ འབྲ་བ་ཉིད་བདགས་ལ་དྲགག་བའོ། 321
- གཉིས་བ་དཀར་སོགས་གསལ་བ་ལ་བདགས་ལ་དགག་བ་ལ་གཉིས། 323

- ༡ གསལ་བའི་དོན་བཞག་པ་དང་། 323
- ༢ བཞགས་ལ་དགག་པ་ལོ། 323
- གཉིས་པ་བཞགས་ལ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 323
- ༡ གསལ་བྱེད་ལས་ཇས་གཞན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། 324
- ༢ གསལ་བྱེད་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རིག་གྲུབ་པ་ལོ། 327
- དང་པོ་གསལ་བྱེད་ལས་ཇས་གཞན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 324
- ༡ ཡུལ་མི་གསལ་བར་ཐལ་བ་དང་། 324
- ༢ ཡུལ་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མི་འཛིན་བར་ཐལ་བ་ལོ། 324
- གཉིས་པ་ཡུལ་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མི་འཛིན་བར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས། 324
- ༡ ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། 325
- ༢ དེའི་ལན་དགག་པ་ལོ། 325
- གསུམ་པ་རང་རིག་མེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གསུམ། 328
- ༡ རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་དང་། 328
- ༢ བདེ་མོགས་ལ་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་དང་། 328
- ༣ ཤེས་པ་ཇས་གཞན་གྱིས་མྱོང་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལོ། 329
- གསུམ་པ་ཤེས་པ་ཇས་གཞན་གྱིས་མྱོང་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གཉིས། 329
- ༡ ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་། 329
- ༢ དེའི་ལན་དགག་པ་ལོ། 331
- གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགོད་པ་ལ་གཉིས། 331
- ༡ གཞོད་བྱེད་དགོད་པ་དང་། 331
- ༢ རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལོ། 332
- གཉིས་པ་རང་སློ་སྒྲིག་གྲུར་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 335
- ༡ རང་སློ་དྲགས་ལས་དྲགས་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། 335

- 2 དེ་འདོད་ན་མི་འཐད་པའོ། 335
- གཉིས་པ་དེ་འདོད་ན་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། 335
- 1 རང་རྒྱུད་ལ་སློབ་སྦྱོར་པའི་རྟགས་མི་སྤྱད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། 335
- 2 རང་སློབ་ཤོག་ཏུ་གྱུར་ན་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མི་འཐད་པའོ། 342
- དང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སློབ་སྦྱོར་པའི་རྟགས་མི་སྤྱད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 335
- 1 དབང་སྟགས་ལས་གཞན་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ། 336
- 2 དབང་སྟགས་ཉིད་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ། 335
- 3 རང་སློབ་ཚེས་རྟགས་སུ་མི་རུང་པའོ། 340
- གཉིས་པ་དབང་སྟགས་ཉིད་རྟགས་སུ་མི་རུང་པ་ལ་གཉིས། 336
- 1 དགག་པ་དངོས་དང་། 336
- 2 དེའི་ལན་དགག་པའོ། 337
- གསུམ་པ་རང་སློབ་ཚེས་རྟགས་སུ་མི་རུང་པ་ལ་གཉིས། 340
- 1 སློབ་ཇས་སུ་གྱུར་པའི་སློབ་ཚེས་རྟགས་སུ་མི་རུང་པ་དང་། 340
- 2 ཇས་གཞན་རྟགས་སུ་མི་རུང་པའོ། 341
- གཉིས་པ་རང་སློབ་ཤོག་ཏུ་གྱུར་ན་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། 342
- 1 འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། 342
- 2 དེ་མེད་པས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ཡང་མི་རྟགས་པར་ཐལ་བ་དང་། 344
- 3 སློབ་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བ་ལ་གཞོད་པ་གཞན་དགོད་པའོ། 344
- གསུམ་པ་སློབ་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བ་ལ་གཞོད་པ་གཞན་དགོད་པ་ལ་གསུམ། 344
- 1 སློབ་ཇ་བྱི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད། 344
- 2 དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། 345
- 3 དེས་ན་རང་ཟིག་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའོ། 347

གཉིས་པ་དྲན་པའི་དྲགས་ཀྱིས་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།	347
1 མདོར་བསྟན་དང་།	348
2 ལྷས་བཤད་དོ།	349
གཉིས་པ་ལྷས་བཤད་ལ་གཉིས།	349
1 རང་རིག་མེད་ན། ཡི་གེ་རིང་པོ་སོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྱད་པར་ཐལ་བ་དང་།	349
2 དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཛུགས་པར་བཞེད་ནས་ཁ་སྤྱོད་སྤྱོགས་ནས་ཡུལ་འཛིན་བ་ མི་སྤྱད་པར་ཐལ་བའོ།	365
དང་པོ་རང་རིག་མེད་ན་ཡི་གེ་རིང་པོ་སོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ མི་སྤྱད་པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས།	349
1 ཐལ་བ་དགོད་བ་དང་།	349
2 དེའི་ལན་དགག་པའོ།	350
གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས།	350
1 ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཀུན་གྱིས་ཉན་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོགས་མི་འཐད་བ།	351
2 ཏུ་མས་ཉན་སྟོ་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོགས་བཏགས་ལ་དགག་པའོ།	353
དང་པོ་ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཀུན་གྱིས་ཉན་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་ སྤྱོགས་མི་འཐད་བ་ལ་གཉིས།	351
1 ཆ་སྒྲ་མ་སྤྱི་མའི་བར་ཏུ་གནས་པ་དགག་པ་དང་།	351
2 ཆ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པའོ།	352
གཉིས་པ་ཏུ་མས་ཉན་སྟོ་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོགས་བཏགས་ལ་ དགག་པ་ལ་གཉིས།	353
1 དོན་འཛིན་པའི་སྟོ་དང་སྟོ་དེ་སྟོང་བྱེད་ཇས་གཞན་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དགག་	353
2 ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ།	362

དང་པོ་དོན་འཛིན་པའི་སྐོ་དང་སྐོ་དེ་སྤྱང་བྱེད་ཇས་གཞན་རིམ་གྱིས་

སྐྱེ་བ་དགག་བ་ལ་གཉིས།

353

༡ སྤྱང་བྱེད་ཇས་གཞན་མ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་མི་འཐད།

353

༢ སྐྱེ་ལ་ནས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ།

354

གཉིས་པ་སྐྱེ་ལ་ནས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས།

354

༡ ཐལ་བ་དགོད་བ་དང་།

354

༢ དེའི་ལན་དགག་པའོ།

355

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གསུམ།

355

༡ དབང་ཤེས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་མི་འཐད།

355

༢ ཡིད་ཤེས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་མི་འཐད།

358

༣ གཉིས་ཀ་འདུས་ནས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའོ།

358

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་འདུས་ནས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས།

358

༡ གཞོད་བྱེད་དགོད་བ་དང་།

359

༢ དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པའོ།

361

གཉིས་པ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

362

༡ ཁས་སྤངས་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་།

362

༢ སྤྱང་བྱེད་ཇས་གཞན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བ་དེ་འབྱུང་བར་བསྐྱན་པའོ།

364

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་བར་བཞེད་ནས་ཁ་ཕྱིར་ཐོགས་ནས་

ཡུལ་འཛིན་བ་མི་སྲིད་བར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས།

365

༡ ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒོ་འཕོ་བ་མི་སྲིད་བར་ཐལ་བ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་དང་།

366

༢ རིགས་པ་གཞན་བསྐྱན་པའོ།

381

དང་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒོ་འཕོ་བ་མི་སྲིད་བར་ཐལ་བ་རྒྱས་བར་

བཤད་པ་ལ་གསུམ།

366

- ༡ ཐལ་བ་དགོད་བ། 366
- ༢ དེའི་བྲབ་བ་བསྐྱབ་བ། 367
- ༣ དེའི་ལན་དགག་པའོ། 369
- གསུམ་བ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས། 369
- ༡ ཐྱི་རོལ་དོན་ལ་འཕོ་བའི་རྩལ་གྱི་ལན་དགག 369
- ༢ དོན་དང་རྣམ་ཤེས་སྡེ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ལན་དགག་པའོ། 380
- དང་པོ་ཐྱི་རོལ་དོན་ལ་འཕོ་བའི་རྩལ་གྱི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས། 369
- ༡ དགག་བ་རྒྱས་པར་བཤད་བ། 369
- ༢ དོན་བསྐྱབ་པའོ། 378
- དང་པོ་དགག་བ་རྒྱས་པར་བཤད་བ་ལ་གཉིས། 369
- ༡ སློ་སྡེ་མས་ཐྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་བ་ཟད་ནས་འཕོ་བ་དགག 369
- ༢ རྒྱ་ཡིན་ཡང་གཟུང་ཡུལ་མིན་པ་དགག་པའོ། 374
- དང་པོ་སློ་སྡེ་མས་ཐྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་བ་ཟད་ནས་འཕོ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 369
- ༡ ཐལ་བ་དགོད་བ་དང་། 369
- ༢ ཚད་བ་སྤང་བའོ། 370
- གཉིས་བ་ཚད་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། 370
- ༡ ལན་དངོས་དང་། 370
- ༢ དེ་ལ་ཚད་སྤང་ངོ་། 372
- གཉིས་བ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་གཟུང་ཡུལ་མིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 374
- ༡ དགག་བ་དངོས་དང་། 374
- ༢ དེའི་ལན་དགག་པའོ། 375

ལེའུ་བཞི་པ་གཞན་དོན་ལེའུ་འི་ས་བཅད།

གཉིས་པ་རང་གིས་གཞལ་བྱ་ངེས་ནས་གཞན་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། 385

༡ མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམས་གཅོད་པའི་ཚུལ་དང་། 385

༢ མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། 385

དང་པོ་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམས་གཅོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། 385

༡ རྫོད་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་དང་། 385

༢ བརྫོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། 416

དང་པོ་རྫོད་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། 385

༡ སྤྱི་དོན་དང་། 385

༢ ཡན་ལག་གི་དོན་རྟོ། 385

དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི། 385

༡ སྤྱབ་ངག་དང་། 385

༢ སུན་འབྲིན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་པར། 386

༣ རང་དོན་ལེའུ་འི་དང་གཞན་དོན་ལེའུ་འི་དགོས་པའི་བྱང་པར། 387

༤ གཞན་དོན་ཇེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། 388

གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཇེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། 388

༡ རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་བཤད་པ། 388

༢ དོན་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ། 401

༣ གསལ་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པའོ། 402

དང་པོ་རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 388

༡ འདོད་པ་བརྫོད་པ་དང་། 388

༢ དེ་དགག་པའོ། 389

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 389

༡ གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ། 389

༢ རང་གི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མཚུངས་པ་སྒྲང་བཤོ། 398

དང་པོ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས། 389

༡ མདོར་བསྟན། 389

༢ རྒྱས་བཤད་དོ། 390

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། 390

༡ སྐྱབ་བྱེད་ལ་བཏགས་ལ་དགག་པ་དང་། 390

༢ དེས་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་བཏགས་ལ་དགག་པའོ། 397

དང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་བཏགས་ལ་དགག་པ་ལ་གསུམ། 390

༡ སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་། 390

༢ བྱངས་ཅན་རང་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་རིགས་བ། 394

༣ ཁས་སྒྲངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། 396

དང་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས། 390

༡ དངོས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གི་གནོད་སྐྱབ་མི་རུང་བ་སྐྱར་བསྟན། 390

༢ ཏགས་འདི་ལ་མི་རུང་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། 391

གཉིས་པ་བྱངས་ཅན་རང་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་རིགས་པ་ལ་གསུམ། 394

༡ སློ་བཤེ་མེས་མེད་དུ་བྱངས་ཅན་རང་གིས་ཏྟགས་པའི་ཐབས་དེ་བཟོད་རིགས་བ། 394

༢ དེ་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད། 394

༣ རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སྤུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པའོ། 395

གཉིས་པ་དེས་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་བཏགས་ལ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 397

༡ བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཏགས་ལ་དགག་པ་དང་། 397

༢ འབྲེལ་བ་ལ་བཏགས་ལ་དགག་པའོ། 398

གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།	402
1 ཆོག་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་ནུས་པར་མཚུངས།	402
2 སྐྱབ་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་ནུས་པ་ཡིད་མེད་མི་མཚུངས།	403
3 ཚྱོད་བ་སྤང་བའོ།	407
གསུམ་པ་ཚྱོད་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།	407
1 ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ།	407
2 རིགས་བ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ།	408
གཉིས་པ་རིགས་བ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།	408
1 སྤྱགས་ཆོག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བ་དང་།	408
2 རང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚུངས་བ་སྤང་བ།	412
3 འབྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ཚྱོད་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྐྱར་བའོ།	415
གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས།	416
1 འུགས་བསྐྱར་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་དང་།	416
2 དངོས་བསྐྱར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་བའོ།	552
དང་པོ་འུགས་བསྐྱར་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ།	416
1 རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བཤད་བ།	416
2 གཞན་གྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དགག་བ།	534
3 གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་དགག་བའོ།	541
དང་པོ་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བཤད་བ་ལ་གཉིས།	416
1 མདོར་བསྐྱར།	416
2 ལྱས་བཤད་དོ།	420
དང་པོ་མདོར་བསྐྱར་ལ་གཉིས།	416
1 ཆོག་དོན་དང་།	416

༡ མཐའ་དབྱེད་བཤོ།	418
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།	420
༡ འདོད་པ་རྒྱས་བཤད།	420
༢ རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད།	433
༣ མ་བསལ་པ་རྒྱས་བཤད་དོ།	470
དང་པོ་འདོད་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས།	426
༡ ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་།	420
༢ རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ལོ།	427
དང་པོ་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།	420
༡ ཚུལ་བཤི་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་ར་བཞུན་པ་དང་།	420
༢ དེ་མིན་ན་ཉ་ཅང་མལ་བཤོ།	425
གཉིས་པ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།	427
༡ གང་རུང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ཁེགས་པ་དང་།	427
༢ མི་འདོད་པའི་ཚིགས་སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པས་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ གཞོད་པར་འདོད་པའང་ཁེགས་པ་ལོ།	431
དང་པོ་གང་རུང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ཁེགས་པ་ལ་གཉིས།	427
༡ རྒྱང་མན་གྱི་སྤྱི་ར་བ་ལྟར་སྤྱད་པ་བསྐྱབ་པ།	427
༢ རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤྱད་བཤོ།	429
གཉིས་པ་རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།	433
༡ དངོས་དང་།	433
༢ ཞན་བྱང་ཚིག་སྤྱད་ཀྱི་དོན་བཤད་བ།	466
༣ རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཏེ་བཞུན་བཤོ།	469

དང་པོ་དངོས་ལ་གསུམ།	433
1 དགོས་བ་མདོར་བསྟན།	433
2 རྒྱས་པར་བཤད་བ།	434
3 སྤྱོད་པ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་བའོ།	463
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	434
1 རང་སྐྱའི་དགོས་པ་འཐད་པའི་སྤྱོད་པ་བཞག་པ་དང་།	434
2 མི་འཐད་པའི་སྤྱོད་པ་སྟན་དབྱང་བའོ།	454
དང་པོ་རང་སྐྱའི་དགོས་པ་འཐད་པའི་སྤྱོད་པ་བཞག་པ་ལ་གཉིས།	434
1 གཞན་སྡེ་ལུང་དོན་བསྟུན་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་།	434
2 རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྟུན་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་འོ།	434
དང་པོ་གཞན་སྡེ་ལུང་དོན་བསྟུན་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།	434
1 མདོར་བསྟན་པ་དང་།	434
2 རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ།	438
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལ་གསུམ།	438
1 དངོས་སྟོབས་ལ་ལུང་གི་སྟུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ།	438
2 ལུང་གིས་གཞོད་པའི་ལུང་དོས་གཞུང་བ།	440
3 རེའི་ལན་དགག་པ་འོ།	443
གསུམ་པ་རེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གསུམ།	443
1 དངོས་སྟོབས་ལ་ལུང་གི་སྟུབ་བྱེད་དགག་པ།	443
2 དོན་བསྟུན་བ།	448
3 ཚད་པ་སྤང་བའོ།	449
དང་པོ་དངོས་སྟོབས་ལ་ལུང་གི་སྟུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ།	443
1 རྒྱབ་པ་ལུང་ལ་བསྟོས་པ་དགག་པ།	443

- ༡ ལུང་དོན་བཀག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པ། 445
- ༢ ལུང་དོན་བཀག་བ་ཞོལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འདོད་བ་དགག་པའོ། 446
- གསུམ་བ་ཚོད་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། 449
 - ༡ འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བ་སྐྱོན་མིན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། 449
 - ༢ ལུང་དོན་ལ་གཞོད་བ་དགག་གི་སྐྱོན་དུ་འདོད་བ་དགག་པའོ། 450
- གཉིས་བ་མི་འཐད་པའི་བྱོགས་སུན་དབྱུང་བ་ལ་གསུམ། 454
 - ༡ བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པར་ཤེས་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་བ་དགག། 455
 - ༢ ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཟིན་དུ་ཤེས་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་བ་དགག། 456
 - ༢ ཆོས་ཅན་རང་མཆན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་བའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་བ་དགག་པའོ། 458
- གསུམ་བ་བྱོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་བ་ལ་གཉིས། 463
 - ༡ བྱོགས་གྱི་མཆན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དགོས་བ་དང་། 463
 - ༢ བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའོ། 465
- གསུམ་བ་མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། 470
 - ༡ སེལ་བྱེད་གང་གིས་མ་བསལ་བ་དང་། 470
 - ༢ གཞི་གང་ལ་མ་བསལ་བ་དང་། 511
 - ༢ ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་གཞོད་བ་ལ་སྐྱོན་བའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་འཐད་པའོ། 523
- དང་པོ་སེལ་བྱེད་གང་གིས་མ་བསལ་བ་ལ་གཉིས། 470
 - ༡ མདོར་བསྟན། 470
 - ༢ རྒྱས་བཤད་དོ། 472
- གཉིས་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། 472
 - ༡ ཡིད་ཆེས་བས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་དང་། 473
 - ༢ གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་དང་། 488
 - ༢ མདོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལོ། 508

- དང་པོ་ཡིད་ཆེས་པས་མ་བསལ་བའི་རྩལ་ལ་གཉིས། 473
- ༡ སྤྱི་དོན་དང་། 473
 - ༢ ཡན་ལག་གི་དོན་རྟོ། 476
- དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི། 473
- ༡ ལུང་གཞི་དེ་དང་གོགས་བྱེད་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ་སོར་བཤད་བ་དང་། 473
 - ༢ འཐད་པའི་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། 474
 - ༣ བསལ་བྱ་སེལ་རྩལ་དང་། 474
 - ༤ དེ་ལས་ལྡོག་བ་འཆད་བ་སུན་དབྱེང་བའོ། 475
- གཉིས་བ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས། 476
- ༡ ལུང་གཞི་དེ་སྤྱི་དུ་འགྱུར་བའི་རྩལ་དང་། 476
 - ༢ ཆད་མར་གྱུར་བའི་ལུང་ངོས་གཟུང་བའོ། 486
- དང་པོ་ལུང་གཞི་དེ་སྤྱི་དུ་འགྱུར་བའི་རྩལ་ལ་གཉིས། 476
- ༡ ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་ལུང་དང་རང་ཆོག་སེལ་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་
ལྷ་མཚན་དང་། 476
 - ༢ ལུང་གིས་གཞི་དེ་བའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བའོ། 480
- གཉིས་བ་ལུང་གི་གཞི་དེ་བའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། 480
- ༡ ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གོགས་བྱེད་ཏུ་བསྟན། 480
 - ༢ ཐིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱིས་སྤྱི་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ལུང་གཞི་དེ་བྱེད་ཏུ་བསྟན། 482
 - ༣ དེའི་ལན་དགག་བའོ། 485
- གཉིས་བ་ཐིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱིས་སྤྱི་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ལུང་གཞི་དེ་བྱེད་ཏུ་
བསྟན་བ་ལ་གསུམ། 482
- ༡ དངོས་དང་། 482
 - ༢ ཁས་བླངས་ཐེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་ཏུ་སྟོན་པའི་ལྷ་མཚན་དང་། 483

- ༡ རང་ཆེག་བསྟན་བཅས་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་བའི་དགོས་བཏོ། 485
- གནིས་བ་གྲགས་བས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གནིས། 488
- ༡ སྤྱི་དོན་དང་། 488
- ༢ ཡན་ལག་གི་དོན་དོ། 490
- དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ། 488
- ༡ བྲགས་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་ཚུལ་ཇ་ལྟར་གྲུབ་བ་དང་། 488
- ༢ བྲགས་བའི་ཇེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱའི་བྱད་བར་དང་། 489
- ༣ བྲགས་བའི་དབྱེ་བཏོ། 489
- གནིས་བ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ། 490
- ༡ བྲགས་བས་བསལ་བའི་ཚུལ་དང་། 490
- ༢ བྲགས་བའི་དབྱེ་བ་དང་། 502
- ༣ ཇེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། 506
- དང་པོ་བྲགས་བས་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གནིས། 490
- ༡ མདོར་བསྟན། 490
- ༢ རྒྱས་བར་བཤད་བཏོ། 490
- གནིས་བ་རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ་གསུམ། 490
- ༡ བྲགས་བའི་མིང་དོན་དང་། 490
- ༢ བྲགས་བས་ཀྱན་ལ་བྱབ་བར་བསྟན་བ། 491
- ༣ དེ་ལྟར་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་བཏོ། 492
- གནིས་བ་བྲགས་བས་ཀྱན་ལ་བྱབ་བར་བསྟན་བ་ལ་གནིས། 491
- ༡ རྟགས་དགོད་བ་དང་། 491
- ༢ དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བསྟན་བཏོ། 492

- གསུམ་པ་དེ་ལྟར་དང་སྦྱར་རྟེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 492
- ༡ ལྟར་དང་ས་ནས་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། 492
- ༢ དེའི་དོན་བཤད་པའོ། 492
- གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 493
- ༡ ལྟར་དོན་བཤད་པ་དངོས་དང་། 493
- ༢ ལྟར་གི་དཔེར་བརྗོད་ལ་འགལ་བའི་ལན་ནོ། 498
- དང་པོ་ལྟར་དོན་བཤད་པ་དངོས་ལ་གསུམ། 493
- ༡ ལྟར་དང་པོའི་དོན་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་དང་། 493
- ༢ ལྟར་གཉིས་པའི་དོན་སྦྱ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་བ། 495
- ༣ ལྟར་གི་དོན་གཞན་བཤད་པའོ། 495
- གསུམ་པ་ལྟར་གི་དོན་གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 495
- ༡ གང་ལ་སྦྱར་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་ལ་ཞེས་པའི་ལྟར་དེས།
དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གིས་བྱུབ་པའི་དོན་ལ་ལོག་སྟོགས་སྦྱབ་བྱེད་མེད་པར་
བསྟན་པ་དང་། 495
- ༢ རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་སྦྱས་བརྗོད་རྩང་དུ་འཇལ་བའི་རྗེས་དབག་
མེད་པར་བསྟན་པའོ། 497
- གཉིས་པ་ལྟར་གི་དཔེར་བརྗོད་ལ་བཀལ་བའི་ལན་ལ་གཉིས། 498
- ༡ རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་དཔེ་ལ་ཙོད་པའི་ལན་དུ་
སྦྱར་བ་དང་། 498
- ༢ རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དཔེ་ལ་ཙོད་པའི་ལན་དུ་སྦྱར་བའོ། 500
- གཉིས་པ་གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། 502
- ༡ ལྷ་མཚན་ཅན་གྱི་སྦྱ་ཡུལ་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། 502
- ༢ ལྷ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྦྱར་ཡུལ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པའོ། 503

གཉིས་བ་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་ཡུལ་མ་ངེས་བར་བསྟན་བ་ལ་གསུམ།	503
༡ བསྟན་བ་དང་།	503
༢ ཅོད་སྤྱང་།	504
༣ དོན་བསྟན་བའོ།	505
གསུམ་བ་དོན་བསྟན་བ་ལ་གཉིས།	505
༡ དངོས་དང་།	505
༢ དེ་དག་གིས་བྱུ་བའི་དོན་རྟོ།	505
གསུམ་བ་རྒྱུ་མཚན་ལ་གཉིས།	506
༡ བྱུ་མཚན་ལ་གཉིས་པའི་དགོས་པ་དང་།	506
༢ ཡིད་ཆེས་དང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ལ་གཉིས་པའོ།	507
གསུམ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ།	508
༡ མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པའི་རྒྱུ་དང་།	508
༢ དོན་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་དང་།	509
༣ མཉན་བྱ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པའོ།	509
གསུམ་བ་མཉན་བྱ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།	509
༡ དངོས་དང་།	510
༢ ཅོད་སྤྱང་ངོ་།	510
གཉིས་བ་གཞི་གང་ལ་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་བཤད་བ་ལ།	511
༡ རང་རྟོག་ལའོ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་བར་བཤད་བ།	511
༢ ཁྱད་གཞི་མ་བྱུ་བ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ་གསུམ།	521
དང་པོ་རང་རྟོག་ལའོ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ་གསུམ།	511
༡ ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ།	511
༢ རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ།	513

༡ རྟོན་བསྟུ་བཤོ།	520
གཉིས་པ་རྣམ་བཅས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།	513
༡ དགོས་པ་དངོས་དང་།	513
༢ ཚད་སྤང་དང་།	515
༣ དེ་མིགས་གཞན་ཡང་མཚུངས་བར་བསྟན་པའོ།	518
གཉིས་པ་ཚད་སྤང་ལ་གཉིས།	515
༡ ལོག་ཏྟག་ལྟོག་བའི་ཆེད་ཡིན་བ་དང་།	516
༢ ལོག་ཏྟག་གི་སྒྲིབ་བ་དཔེར་བཤད་ནས་དེ་བཞག་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་བཤོ།	516
གསུམ་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་བར་ལ་གཞོད་བ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་	
རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ།	523
༡ མདོ་མཛད་བས་དཔེ་རྒྱས་བར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།	523
༢ རྣམ་འགྲེལ་མཛད་བས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་བ་དང་།	524
༣ དེས་གཞན་ཡང་རྟོགས་བར་བྱ་བཤོ།	531
གཉིས་པ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་བས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་བ་ལ་གསུམ།	524
༡ ཆོས་ཀྱི་བྱང་བར་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའི་དཔེ་ངོས་གཞུང་བ་དང་།	524
༢ གཞོད་བྱའི་དམ་བཅའ་ངོས་གཞུང་བ་དང་།	524
༣ དེས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད་བའི་རྒྱལ་ལོ།	525
གསུམ་པ་དེས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས།	525
༡ ལྷིང་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག་བ།	526
༢ ལྷིང་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དགག་བཤོ།	530
དང་པོ་ལྷིང་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག་བ་ལ་གཉིས།	526
༡ རིགས་བ་དང་།	526
༢ དེའི་ལན་དགག་བཤོ།	527

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ་གསུམ། 534

༡ མཚན་ཉིད་བྱུང་ཆེས་པའི་གནོད་བ་དང་། 534

༢ དེའི་ལན་དགག་པ། 534

༣ བཏགས་ལ་དགག་པའོ། 537

གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས། 534

༡ བྱ་བའི་སྤྱོད་ལྟར་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ལན་དགག་ 535

༢ ལས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་སྤྱོད་ཡོད་པས་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་ཁོ་ན་ལ་གོ་བའི་
ལན་དགག་པའོ། 536

གསུམ་པ་བཏགས་ལ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 537

༡ བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་བཏགས་པ་དང་། 537

༢ རེས་གཟུང་གི་སྤྱར་ས་ལ་བཏགས་པའོ། 539

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྱང་གི་དཔེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 541

༡ ཏགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་བ་མེད་བ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་
སྤྱོད་ཡིན་པ་དགག་པ། 541

༢ ཏགས་ཆོས་ཅོད་གཞི་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་བ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་
སྤྱོད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། 542

གཉིས་པ་ཏགས་ཆོས་ཅོད་གཞི་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་བ་དམ་བཅའ་དང་
འགལ་བའི་སྤྱོད་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། 542

༡ མ་གྲུབ་བའི་ཏགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། 542

༢ དེའི་ཚུལ་གྱས་བར་བཤད་པའོ། 543

གཉིས་པ་དེའི་ཚུལ་གྱས་བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 543

༡ གསལ་ཅད་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་ཅམ་འཕངས་བ་དང་། 543

༢ དེ་ཡང་ཏགས་སུ་མི་རིགས་པའོ། 544

གཉིས་པ་དེ་ཡང་རྟགས་སྤྱི་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། 544

༡ ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱབ་བའི་རྟགས་སྤྱི་རྩུང་། 544

༢ སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སྤྱི་རྩུང་ངོ་། 546

གཉིས་པ་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སྤྱི་རྩུང་པ་ལ་གཉིས། 546

༡ ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། 546

༢ དེ་ལ་ཚད་བ་སྤང་བའོ། 547

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚད་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། 547

༡ རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སྤྱི་ལ་ཚད་སྤང་དང་། 547

༢ གྲེ་བྲག་ལ་ཚད་སྤང་ངོ་། 549

དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སྤྱི་ལ་ཚད་སྤང་ལ་གཉིས། 547

༡ མདོར་བསྟན་དང་། 547

༢ རྒྱས་བཤད་དོ། 548

གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས། 552

༡ བསྟན་པ་དང་། 552

༢ བཤད་བའོ། 553

གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 553

༡ སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ངེས་གཟུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། 553

༢ སྤྱོད་ཆོས་ཅན་དགར་དབྱེ་བའི་དགོས་བའོ། 556

དང་པོ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ངེས་གཟུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། 553

༡ ངེས་གཟུང་དངོས་སྤྱི་སྤྱར་བའི་རྣམ་བཅད་གཅིད་ཚུལ་དང་། 553

༢ ངེས་གཟུང་དངོས་སྤྱི་མ་སྤྱར་ཡང་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དོན་རྟགས་བའི་དཔེའོ། 554

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཚུལ་ཅན་དག་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས།	556
1 བསྟན་པ་དང་།	556
2 བཤད་བཞི།	558
དང་པོ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	556
1 མཐའ་དབྱེ་པ་དང་།	556
2 ཆོག་དོན་དོ།	557
གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	558
1 ཕྱོགས་ཚུལ་ཅན་བཞི་སྟོས་པའི་དགོས་པ།	558
2 བྱད་བར་ཐུན་མཛེས་ཡིན་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ།	563
3 མ་དམིགས་པའི་དཔེ་དངོས་སུ་མི་སྟོས་པའི་གྲུ་མཚན་ནོ།	598
དང་པོ་ཕྱོགས་ཚུལ་ཅན་བཞི་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།	558
1 འབྲས་དྲགས་ལ་ཚུལ་བྱད་དཔེར་སྟོས་པའི་དགོས་པ།	559
2 རང་བཞིན་དྲགས་ལ་བྱས་བ་སྟོས་པའི་དགོས་པ།	560
3 གཉིས་ཀ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ལོ།	560
གཉིས་པ་བྱད་བར་ཐུན་མཛེས་ཡིན་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།	563
1 སྟོག་སྟགས་སྟོག་བྱབ་ཅན་དུ་མི་འཐད།	563
2 དེ་མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་བར་བསྐྱབ་པ།	571
3 དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱབ་པ་ལོ།	591
དང་པོ་སྟོག་སྟགས་སྟོག་བྱབ་ཅན་དུ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ།	563
1 འབྲེལ་བ་ལ་བདགས་ལ་དགག།	564
2 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བདགས་ལ་དགག།	567
3 བྱེ་བྲག་པའི་ཐལ་བ་མ་ངེས་བར་བསྟན་པ་ལོ།	569

དང་པོ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་བ་ལ་གཉིས།	564
༡ དགག་བ་དངོས་དང་།	564
༢ དེའི་ལན་དགག་བལྟ།	565
གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་བའི་ཐལ་བ་མ་ངེས་བར་བསྐྱན་བ་ལ་གཉིས།	569
༡ རིགས་བ་དངོས་དང་།	569
༢ ཚྱད་སྤང་ངོ་།	569
གཉིས་པ་ཚྱད་སྤང་ལ་གཉིས།	569
༡ དངོས་དང་།	569
༢ རྟོན་བསྟུ་བལྟ།	571
གཉིས་པ་མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་བར་བསྐྱབ་བ་ལ་གསུམ།	571
༡ མཚུངས་བའི་ཚུལ།	572
༢ མི་མཚུངས་བ་དགག་བ།	573
༣ སྟོག་བདག་གི་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།	590
གཉིས་པ་མི་མཚུངས་བ་དགག་བ་ལ་གསུམ།	573
༡ ངེས་གཟུང་ལ་དབྱད་ནས་ལྟོག་བྱུ་བྱུ་བ་དགག་བ།	573
༢ མི་མཉན་ལྟོགས་མ་གྱུ་བ་བས་ལྟོག་འབྲེལ་མ་གྱུ་བ།	586
༣ རྟོན་བསྟུ་བལྟ།	590
དང་པོ་ངེས་གཟུང་ལ་དབྱད་ནས་ལྟོག་བྱུ་བྱུ་བ་དགག་བ་ལ་གཉིས།	573
༡ ཐལ་བ་དགོད་བ་དང་།	573
༢ ཚྱད་བ་སྤང་བལྟ།	574
གཉིས་པ་ཚྱད་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།	574
༡ དངོས་མེད་ལ་རྟགས་ལྟོག་བ་དགག་མི་རིགས་བར་ཐལ་བ་དང་།	574
༢ དངོས་མེད་ལ་ཐ་སྐྱད་རྒྱན་ཆད་བར་ཐལ་བ་དང་།	576
༣ རང་ལ་མཚུངས་བ་སྤང་བལྟ།	578

གསུམ་བ་རང་ལ་མཚུངས་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། 578

༡ དགག་སྤྱབ་གྱི་དངོས་ཉེན་སྤྱོད་དུ་བསྒྱབ་བ་དང་། 578

༢ རང་མཚན་ཡིན་བ་དགག་བ་དང་། 580

༣ སྤྱོད་ལ་དགག་སྤྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། 578

གཉིས་བ་རང་མཚན་ཡིན་བ་དགག་བ་ལ་གཉིས། 580

༡ ཡུལ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། 580

༢ ཡུལ་ཅན་ལ་སྤྱར་བ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་བར་བྱའོ། 582

གསུམ་བ་སྤྱོད་ལ་དགག་སྤྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། 583

༡ དགག་སྤྱབ་བྱེད་པའི་དྲིག་པ་ལ་སྤྱང་ཚུལ་དང་། 583

༢ དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་མི་གཞོད་བ་དང་། 584

༣ ཚད་མ་གཞན་ལ་མི་བཟོས་པར་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། 586

གཉིས་བ་མི་མཐུན་སྟོགས་མ་གྲུབ་བས་ལྟོག་འབྲེལ་མ་གྲུབ་བ་ལ་གཉིས། 586

༡ སྟོག་བདག་མེད་ཁོ་ན་ལས་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་བ། 586

༢ དེ་གྲུབ་ཀྱང་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པའོ། 589

དང་པོ་སྟོག་བདག་མེད་ཁོ་ན་ལས་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་བ་ལ་གཉིས། 586

༡ བུམ་སོགས་བདག་མེད་དུ་མི་འགྲུབ། 586

༢ གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པའོ། 588

གསུམ་བ་སྟོག་བདག་གི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ། 590

༡ གོ་བྱེད་འབྲེལ་བ་ལ་བཟོས་བ་དང་། 590

༢ དེ་བདག་སྟོག་ལ་མ་གྲུབ་བ། 591

༣ འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པའོ། 596

གཉིས་བ་དེ་བདག་སྟོག་ལ་མ་གྲུབ་བ་ལ་གཉིས། 591

༡ སྤྱབ་བྱེད་དགོད་པ། 591

2	ཚད་བསྐྱང་བཤོ།	593
	གཉིས་པ་ཚད་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས།	593
1	ཚད་སྐྱང་དངོས་དང་།	593
2	དེའི་ལན་དགག་བཤོ།	594
	གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས།	596
1	རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་བཤད་བ།	596
2	བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་བཤད་ཟིན་པར་བྱེད་བཤོ།	597
	གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ།	598
1	རྒྱ་དང་བྲལ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།	598
2	རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།	600
3	མ་དམིགས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་བཤོ།	604
	གཉིས་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ།	600
1	འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དང་།	600
2	བསྐྱབ་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་།	601
3	ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་བསྐྱབ་བཤོ།	604
	གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས།	601
1	དངོས་དང་།	601
2	ཚད་སྐྱང་ངོ་།	602
	གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་བ་ལ་གསུམ།	604
1	སྐྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དོན་དང་།	604
2	མི་སྐྱང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་།	608
3	མ་དམིགས་པའི་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བཤོ།	609

དང་པོ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་བའི་དོན་ལ་གསུམ། 604

༡ རང་བཞིན་མ་དམིགས་བའི་ཉགས་ཀྱི་སྤྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་བ། 605

༢ དེ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་བའི་ཚུལ། 607

༣ གཞན་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། 608

དང་པོ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་བའི་ཉགས་ཀྱི་སྤྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་
གྲུབ་བ་ལ་གསུམ། 605

༡ བསྟན་བ་དང་། 605

༢ བཤད་བ། 605

༣ དེ་གྲུབ་བའི་དོན་ཏོ། 606

གསུམ་པ་མ་དམིགས་བའི་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། 609

༡ ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བཞེན་བའི་མ་དམིགས་བའི་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། 610

༢ བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བཞེན་བའི་མ་དམིགས་པ་བཤད་བའོ། 610

གཉིས་པ་བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བཞེན་བའི་མ་དམིགས་པ་བཤད་བ་ལ་གསུམ། 610

༡ བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དང་། 610

༢ ཉགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་བ་དང་། 611

༣ འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་བའོ། 612

གསུམ་པ་འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་བ་ལ་གཉིས། 612

༡ བྱིས་བྱང་གི་གྱུ་ལ་བསྟོས་བ་ལ་འཛིག་ངེས་དགག་བ། 612

༢ བསྟོས་མེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བསྟན་བའོ། 614

གསུམ་པ་བཤད་བ་མཐར་ཐུན་བའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། 615

༡ གཞུང་ཁྲོགས་དཀའ་བར་བསྟན་བའི་སྒྲོན་མེ་བ་བཟོད་བ་དང་། 616

༢ འདིའི་དོན་ཁྲོགས་བ་ཤིན་ཏུ་བན་ཡོན་ཆེ་བར་བསྟན་བའོ། 617

༡། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་

ཐར་ལམ་གྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མངོན་སུམ་ལེན།

ཇི་བཅུན་སྒྲི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ།

གསུམ་པ་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ། ཚད་མའི་གྲངས་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ། མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ།
མངོན་གསུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(ཚད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། ཚད་མ་གཉིས་སུ་
གྲངས་ངེས་པ་དང་། དེར་མ་ངེས་པའི་རྩྭ་སྤང་ངོ་།

དང་པོ་(ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་)ལ་གཉིས། ཉགས་དགོད་པ་དང་། ལྷགས་
ཆོས་བསྐྱབ་པའོ།

དང་པོ་(ཉགས་དགོད་པ་)ནི།

ཅ་བ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས།

ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

འདིར་ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་སྟོན་པ་ནི་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་བར་དག་པ་རྟོགས་
པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་རིགས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ན་མཆན་ཉིད་
མཆན་གཞིའི་མཐར་ཐུག་ནས་མཆན་གཞི་དེ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞལ་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགོག་པ་ཡང་གངས་ངེས་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཡིན་
 ཏེ། གཞལ་བྱའི་གངས་ངེས་པའི་སློ་ནས་ཚད་མའི་གངས་ངེས་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་དེ་མ་
 ངེས་པར་ཅིག་ཤོས་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྟགས་འདྲི་ཕྱོགས་ཚོས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་སྟེ། མི་གསལ་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པའི་སློ་ནས་སློ་འདྲིགས་གསར་དུ་གཅོད་པ་དང་། གསལ་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པའི་སློ་ནས་སློ་འདྲིགས་གསར་དུ་གཅོད་པ་གཉིས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཀྱི་
 དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་དགོས་པ་ལ་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་ན། འོག་ནས་འཆད་པའི་
 རྟགས་དུ་མ་བཞེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

སློན་མེད་དེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སློ་འདྲིགས་གསར་དུ་གཅོད་
 པ་དང་། དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སློ་འདྲིགས་གསར་དུ་གཅོད་པ་
 ཞེས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སློན་པ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི། དེས་མ་བྱུབ་པའི་དོན་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོས་ན་ཐ་
 སྟངས་སྐྱབ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་(ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ། གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་། དེའི་
 དབང་གིས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་(གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་)ལ་གསུམ། གཞལ་བྱ་བྱང་གསུམ་དགག་པ་དང་།
 གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་པ་དང་། རང་མཚན་ཁོ་ན་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་
 དགོངས་པ་བསྐྱན་པའོ།

༡ བསྐྱབ་པ་མིན་ཏེ། དཀོ་ལྡན་ཕྱན་ཚོགས་སྒྲིང་གི་དབར་མ།

དང་པོ་(གཞལ་བྱ་བྱང་གསུམ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། གཉིས་ཡིན་གྱི་བྱང་གསུམ་
དགག་པ། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་བྱང་གསུམ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(གཉིས་ཡིན་གྱི་བྱང་གསུམ་དགག་པ་)ནི། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་
གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ།

ཅ་བ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་བྱིར།^༢

འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་བྱིར་དང་།

སྒྲ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་བྱིར། ༡ ॥

དེ་ལ་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་ཆོས་སྤྲ་མ་
ལ་འདྲ་བ་ཐུན་མོང་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་པ་དང་
མི་འདྲ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་
གཅོད་དགོས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་རྫོད་བྱེད་སྒྲ་ཡི་བདག་རྒྱུན་ཅམ་གྱིས་
སྤྲང་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྲང་བའི་ཡུལ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་
པའི་ཡུལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་།

ཅ་བ། ལྷ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན།

སྒྲོ་ནི་ཡོད་དང་མེད་བྱིར་རོ།

རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལས་ལྷ་མཚན་གཞན་བད་དང་ཚོལ་བ་སོགས་ཡོད་པ་ན་དེ་ཅམ་
གྱིས་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནི་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་། དེ་ཅམ་ལ་བསྟོས་པ་མིན་པར་རང་ཉིད་ངོ་
བོའི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཡུལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར།

༢ རྟོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་བྱིར། སྒྲ་བཤད་ལ་སོགས་རྟོན་མིན་ཏེ། རྟོན་དུ་མོས་པ་མེད་བྱིར་རོ།

ལྷ་བསྟན། ཚད་མ། ཅ། ཤོག་གངས་ ༡༧ བ། སྤྱང་ ༣ བ། འགྲེལ་པ་འདིའི་ཅ་བའི་མ་བྱིན་གྱི་ལྷ་
དགོད་པར་མའི་མ་བྱི་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་སེམས་སོ།

གཉིས་པ་(གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་བྱང་གསུམ་དགག་པ་)ནི། དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་ཤད་^༢
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཚན་མིན་ཏེ། གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་ལ་ཇེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་མིན་ཏེ། ཉོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཡོད་པས་གངས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ།

དོན་དུ་མོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༡ ॥

རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་གཞལ་བར་
 བྱ་བའི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་དོན་དུ་ཐ་སྒྲུང་བྱེད་པ་པོས་མོས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཚད་མའམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
 ན། དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་ཇེས་དཔག་གང་དུ་ཡང་མི་རིགས་པས་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་
 ཚད་མ་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན། རིགས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་ཚད་མ་
 ཡིན་པ་མི་སྤིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། ཚད་མ་ཙམ་དེ་ཉིད་ཚད་མར་མི་རུང་བ་
 ལྟར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཇེས་གཉིས་སུ་གངས་
 ངེས་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མངོན་ཇེས་གཉིས་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་དོ། ། འོ་ན་ཚད་མ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན།

ཚད་མའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་མདུན་གྱི་ས་ཚུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་འཛིན་
 པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

² དང་། སྒྲུ་ཤད་ དགེ་ལུན་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་གི་དཔར་མ།

ཚད་མ་ཙམ་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་ན་གནོད་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་མངོན་སུམ་ཚད་
མར་ཐལ། ཚད་མ་གང་ཞིག་ཤེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

འོ་ན་མདུན་གྱི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཆོས་
ཅན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་ཚད་མ་གང་ཞིག་འཕགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ།།

ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ངག་དེ་དོན་བྱེད་རྣམས་སྤོང་དུ་ཐལ། གཞི་བྱ་བ་
དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱ་བ་ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན། ཐལ་ངག་དེས་ཕྱིར་
གྲོལ་ལ་གོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཕ་རོལ་པོས་ཚད་མ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་དེ་གྲག་པའི་རྣམ་པར་ཁྱོད་ཀྱི་
ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་སམ། མ་ཐོས། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་བཅས་པོར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་
རིག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དང་རྟགས་སྐྱ་མ་ཁས་སྒྲངས། འདོད་ན། ཚད་མ་ཚད་མ་
མིན་པ་ཉམས་ཏེ། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མཚུངས་སོ།། སྐྱ་དེ་གྲག་པར་ངས་མ་ཐོས་སོ་ཞེ་ན།

སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྩུན་ཡིན་ཞེས་དམ་འཆའ་རིགས་པར་ཐལ། ཕ་རོལ་པོས་ངག་
སྐྱས་པའི་སྐྱ་གྲག་པའི་རྣམ་པར་ཐོས་སམ་མ་ཐོས་ཞེས་དྲིས་མ་ཐག་ མ་ཐོས་སོ་ཞེས་
ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཕ་རོལ་པོས་སྐྱ་གང་ཡང་མ་ཐོས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་
པའི་ལན་དེ་གང་ལས་བྱུང་སྟེངས་ཤིག

དེས་ན་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ལ། ཚད་མ་ཙམ་ཚད་མ་ཡིན་ན། གྲངས་
ངེས་འཛིག་པར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ལྟག་ཚོད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་གང་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་སུན་འབྱིན་དེ་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནི། ཚད་མའི་མཚན་གཞི་རང་ཁྱུད་དུ་བབྱང་ན་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་མཐོང་

ནས། སྤྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཟེར་རྟོ།

དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་གང་ཡང་རྟག་པ་མཐའ་གཟུང་མ་གཏོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་ལེན་
མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བ་རོལ་བོས་འགལ་བ་ཁས་སྤངས་པ་ཡང་སྤྱབ་མི་རྒྱས་པས་
གྲུབ་མཐའ་ལ་དད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་དག་ནི་དགག་པར་སྤྱ་བས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།
རྣམ་གཞག་འདི་དག་འབྱུལ་ངོར་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ཚིག་སྤྱར་བ་མ་གཏོགས་ཁས་ལེན་
མི་རྒྱས་པ་ལ་ནི་ལེན་དང་བོར་གཏོང་བ་བཟོད་ཟེར་རྟོ། དེས་ན་གྲངས་ངེས་བསྐྱབ་པ་ལ་
དགག་ཐོགས་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བ་དང་། སྤྱབ་ཐོགས་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བའི་ཚད་མ་
གཉིས་ཡོད་དེ།

དང་བོ་ནི། སྤྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པ་གཞིར་བྱས་ལ། དེ་ཚད་མ་མིན་པ་སེལ་
བ་དང་། དེ་ཡིན་པའི་རྗེས་དབག་ཡོད་པ་སེལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པས་དེ་
མངོན་སུམ་ཚད་མར་ཡོངས་སུ་གཅོད་རྒྱས་པས་སེལ་རྟེ། དེ་ཚད་མ་མིན་པ་གསལ་ཞིང་།
དེ་ཡིན་པའི་རྗེས་དབག་ཡོད་པ་ཚད་མས་བསལ་ཡང་། ད་དུང་མངོན་སུམ་ཚད་མར་སྤོས་
ཡོངས་སུ་གཅོད་མི་རྒྱས་ན་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། མངོན་
རྗེས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པར་ག་
ལ་འགྱུར། དཔེར་ན་སྤྱར་ངེས་ནས་རྟག་པ་དང་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་ཁེགས་ཀྱང་། མི་
རྟག་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་མི་རྒྱས་ན། རྟག་མི་རྟག་ལ་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་
ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།

སྤྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་
དབག་ཚད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕུང་གསུམ་སེལ་

༡ སྤྱ་འཛིན་ དགེ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་དབར་མ།

༢ ར་ཤིག་ དགེ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་དབར་མ།

ལོ། ཚད་མར་ངེས་ནས། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས། མངོན་སུམ་ཚད་མར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གཉིས་མིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་བའི་
 ཚུལ་དུ་འོས་མེད་གྱིས་རིགས་པར་བྱས་ནས། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བྱས་ན།
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་མི་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ཁས་སྒྲངས་ན་གྲངས་ངེས་
 འཇིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་དུ་དུ་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་
 ངེས་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། དེ་ཚད་མ་མིན་པ་སེལ་བའི་ཚད་མ་དང་། དེ་ཡིན་པའི་མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་སེལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པས་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་
 མར་ཡོངས་སུ་གཙོད་རྒྱས་པས་གཉིས་མིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་ལོ།

འདིར་སྒྲི་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་གྱིར། ཅས་པ་ནི། སྒྲི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་
 དང་མིན་པ་ཙམ་གྱིས་རང་མཚན་དང་། སྒྲི་མཚན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་དོན་མིན་དེ། རྗོད་
 བྱེད་སྒྲིའི་བདག་རྟེན་ཙམ་ལས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྒྲོ་ལ་འཆར་རྒྱས་པ་^ཡདང་
 མི་རྒྱས་པའི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ་(གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་)ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 གྱིས་བཤད་དོ།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་
 དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་)ལ་གཉིས། ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་པའོ།

^ཡ འཆར་རྒྱས་པ་ དགེ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་གི་དབར་མ།

དང་པོ་(ཚིག་དོན་)ནི།

ཙ་བ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་གང་།

དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན།

གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ།

དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད། ༡ །

དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་འདིར་དོན་དམ་
པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་
ནས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དོན་བྱེད་རྣམ་སྟོང་ནི་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟོང་བཤད་པའི་
དོན་ཟློག་གཉིས་པོ་དེ་དག་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་ཟློག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་མཚོན་བྱ་གཉིས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པར་སོ་སོར་འཛོག་རྣམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མཐའ་དབྱེད་པ་)ལ་གསུམ། གཞུང་འདི་བཞོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་
དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གང་སྟོན་པ་དང་། བྱུབ་མཐའ་གང་གི་
དབང་ཏུ་བྱས་པའོ།

དང་པོ་(གཞུང་འདི་བཞོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་)ནི། སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བར་སྐྱ་བ་
དང་། དངོས་པོར་སྐྱ་བ་དག་བདེན་གཉིས་མི་མཐུན་པ་རྩོད་པའི་གཞི། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་དོན་དམ་པར་བྱུབ་མ་བྱུབ་འབའ་ཞིག་ལ་རྩོད་ལ།

དེ་ལ་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་འདི་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མིན་
པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། ཕྱི་མ་ལྟར་ན།
མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་ལེགས་པར་བྱུབ་

པས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་མིང་སྟོན་བྱས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་
དུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། དབྱུ་མ་རང་གྱུད་པ་ནམས་ནི། དངོས་པོ་ནམས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། ཤེས་པ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུབ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་
མིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཀྱི།
དོན་དམ་པར་མེད་པར་བཞེད་ལ།

དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནམས་ནི། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་རང་ལུགས་ལ་ཚད་
མས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཀྱང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་
པ་མེད་པར་བཞེད་ལ།

སྐབས་འདིར་ནི། ལུགས་དང་པོའི་གཞུང་ལེགས་པར་བཅུགས་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ།
ལུགས་གཉིས་པ་ཡང་འགོག་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ལྟ་དཔང་སློབ་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ལུགས་
གསུམ་པ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་མཛད་དོ།

དེས་ན་དེ་དག་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་འདི་སློབ་སོ།། མཁས་པའི་
དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་གི་ལ་ནི། དངོས་སུ་དོན་དམ་པའི་གྲུ་མཚོ་ལ་འཕྱག་མི་རྒྱས་པ་ནམས་
རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་ཆེད་དུ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྡེ་བདུན་འདིར་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
པ་མ་བཀག་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་ནམ་གཞག་མཛད་པར་བཞེད་དོ།

༥ སློབ་དཔོན་ལྟ་དཔང་སློབ་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་བཅས།
དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
འདོད་བའི་དངོས་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སློབ་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཏ་ལ་རྩ་ཅན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། རང་གི་མཚན་
ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་
བའོ། སྡེ་བསྟན། ཚད་མ། ཆེ། ཤོག་གུངས་ ༡༢༧ བ། བྲེང་ ༢༥།

གཉིས་པ་(བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གང་སྟོན་པ་)ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་ན་ཡང་རུང་བ་ཙམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ།^ཉ “ཞར་ལ་ཐེག་པ་ཐ་ཤལ་
 གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་”^ཉཅེས་གསུངས་པ་ཡང་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་དུ་གསལ་ཏེ། གཞུང་གི་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་མཚན་གཞི་ལ་ཙོད་པ་ཤ་དག་དུ་སྦྱང་གི། རོན་ལྡོག་མི་མཐུན་པར་ཙོད་པའི་ཚུལ་
 གསལ་བར་མི་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཐེག་པ་ཐ་ཤལ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་སྟེ། འདིར་མདོ་སྟེ་པའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་
 ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ལྟར་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདིར་དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། ཞེས་དོན་དམ་གྱིས་ཁྱད་པར་སྟོས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། ཀྱན་ཇོབ་ཙམ་དུ་དོན་བྱེད་^ཏརྒྱས་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལོག་ཏོག་དགག་
 པའི་ཆེད་དུ་ཆོག་ཟུར་བྱིན་པར་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་བ་དང་མི་རྒྱས་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི། དབུ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་གཞི་གང་ལས་གྱིས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་
 པར་མ་གོ་བའི་བབ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། གཞུང་འདིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་།
 ཀྱན་ཇོབ་དུ་ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་ནས། སྦྱབ་བྱེད་དོན་གྱིས་འཐངས་པའི་སྦྱབ་
 བྱེད་དེ་དག་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་སྦྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ།

ཉ སྟོབ་དཔོན་ཇམ་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་བཤད། རྟེན་བསྟན། ཚད་མ། མེ། ཤོག་གངས་ ༢༥ བ།
 བྱེད་དང་བོ། འདིས་ནི་ཞར་ལ་ཐ་ཤལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སྟོས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་
 གནས་པ་ཡང་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་སྦྱང་བས་དབྱེད་པར་འཛལ།

ཏ དོན་བྱེད་ དགོ་ལྡན་ཐུན་ཆོགས་གྲིང་གི་རྟེན་པ་མ།

གསུམ་པ་(གྲུབ་མཐའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི། དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 རྟོན་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་དེ། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་རྟོན་
 དམ་པར་ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་དང་། རྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཀུན་ཚྭ་ཏུ་ཡོད་པའི་མཚན་
 གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟར་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཆེག་
 ཟུར་ལ་རྟོན་དམ་བཅེན་པ་དང་། ཀུན་ཚྭ་བཅེན་པའི་མཚན་གཞིར་མི་གསལ་ཡང་། རྟོན་
 དེ་ལྟར་སྒྲོར་ན། མདོ་སྤེལ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་པ་དག་རྟོན་
 བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་བཅེན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་རྟོན་དམ་བཅེན་པར་མི་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ།།

འདིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར། དངོས་པོ་རྟོན་དམ་དུ་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་འབའ་ཞིག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས། རྟོན་སེམས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་བའོ།།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཚྭ་པ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་མི་འཐད་
 པ་སྤང་། ཀུན་ཚྭ་གྱི་མཚན་གཞི་ལ་ཚྭ་པ་སྤང་། སྤྲ་ཤད་སོགས་སྤྱི་མཚན་དུ་ཐལ་བ་
 སྤང་རོ།།

དང་པོ་(རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་མེད་ན།།

གལ་ཏེ་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་བ་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོན་དམ་པར་རྟོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆས་

ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

འོ་ན། ས་བོན་གྱིས་སྙུ་གུ་བསྐྱེད་པ་ཐག་ཁྲ་ལ་སྙུལ་དུ་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ནོག་
བས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནམ། ས་བོན་རང་གི་སྲོད་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་སྙུ་གུ་བསྐྱེད་
བའི་བྱ་བ་བྱེད། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་འཇིན་བ་མི་
འཐད་པ་ལ།

ཙ་བ། ས་བོན་སོགས་ནི་སྙུ་གུ་སོགས་ལ།

རྟུམ་མཐོང་ ॥

ས་བོན་སོགས་ནི་སྙུ་གུ་སོགས་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་རྟུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་མིང་མི་འདོགས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་པོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་ཚྫོབ།

འདོད་ན་ ॥

གལ་ཏེ་ས་བོན་གྱིས་སྙུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྙུས་ཀྱང་དགག་མི་རྟུམ་མོད་གྱི།
དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དབྱེད་བ་ན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྐྱེའི་ཅེ་མོ་
བརྒྱར་བཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་བས། དོན་བྱེད་རྟུམ་པ་དེ་ཀྱན་ཚྫོབ་དུ་གྲུབ་
པར་འདོད་གྱི། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ས་བོན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྲོད་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་སྙུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་
ན། ས་བོན་གྱི་ངོས་ནས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་
བསྐྱེད་པ་ཀྱན་ཚྫོབ་དུ་ཡང་མི་གྲུབ་པར་ཐག་ཁྲ་ལ་སྙུལ་དུ་སློམ་བ་ལྟར་འགྱུར་ལ། ཐུན་
མོང་མིན་པའི་ངོས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་ན།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། ༥ ॥

ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དོན་དམ་པར་སྦྱེ་བའི་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཀུན་རྫོབ་གྱི་མཚན་གཞི་ལ་ཙོད་བ་སྤང་བ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན།

གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་། མི་རྣམས་པ་ཀུན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོས་དེ་ཡོད་པས་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་མཚན་གཞིར་མི་འཐད་དོ་
ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྦྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེས་འགྲོ་ལྟོགས།
སྦྱོ་ལ་མ་མཐོང་ཕྱིར་མིན་དེ།

དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་
བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་
འཛིན་གྱི་སྦྱོ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཏུ་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོགས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
ཉགས་ཁས་སྤངས།

ཙ་བ། མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སྦྱོ་བཞིན་ནོ། ། ༥ ༥

མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་སྦྱོ་ལ་ཕན་བྱེད་ཏུ་ཡོད་
མེད་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ན་སྦྱོ་བ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྦྱེའི་བཞེད་པ་ལྟར།^༢ གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་གྱིས་ཀྱང་དོན་

༢ སྦྱོ་བ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྦྱེའི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ། རྗེ་བཙུན། ཚད་མ། ཆེ། ཤོག་
གྲངས་ ༡༢༧ བ། རྗེད་ ༥་བ། གལ་ཏེ་དེ་ཀུན་རྫོབ་འདོད་ན་ས་སོན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་སྦྱོ་གྱི་
ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར་མིན་ནམ་སྦྱུང་བས་དབྱེད་བར་འཚལ།

བྱེད་ནུས་པ་ཁས་ལེན་ན། སྤྱི་མཚན་ཀུན་ལ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་མི་
འཐད་དེ། སྤྱི་མཚན་གྱིས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་བྱེད་དོན་ཞེས་
བཤད་པར་བྱའོ།

ཅ་བ། དེས་ནི་བད་དང་ཚུལ་བ་སོགས།
ནང་གི་ཡན་ལག་རྗེས་འརྱུག་ཕྱིར།
བུམ་པ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི།
གྲངས་སོགས་སློ་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ༩ །

དེས་གཞན་ཡང་གོ་དགོས་པར་བསྐྱན་པ་ན། སྤྱི་མཚན་གྱིས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་མི་ནུས་པར་བསྐྱན་པ་དེ་ལས་ནི་དོན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། བུམ་པ་
འདེགས་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ལས་དོན་གཞན་དང་། བུམ་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་དོན་
གཞན་དང་། བུམ་པའི་གྲངས་དོན་གཞན་སོགས་རང་ལ་རྟོག་པའི་སློ་གཟུང་ཡུལ་གྱི་སློ་
ནས་བསྐྱེད་པ་མིན་པར་བཤད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་རྟོག་
པའི་སློ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ལས་དོན་གཞན་སོགས་གྱིས་གཟུང་དོན་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གྱུ་བད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཡིད་གྱི་ཚུལ་བ་སོགས་ནང་གི་ཡན་ལག་
ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འརྱུག་ལྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྐྱེ་ཤང་སྟེ་སྤྱི་མཚན་དུ་ཐལ་བ་སྐྱང་བ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚུད་སྐྱང་ངོ་།

དང་པོ་(དངོས་)ནི། དོན་བྱེད་མི་ནུས་པ་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ན། སྐྱེ་ཤང་སོགས་ཀྱང་དེར་
ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། སྐྱེ་ཤང་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ཏེ།
དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་ངོ་།

རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་སྟགས་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྱི་མཚན་མིན་ཏེ། སུས་
ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲ་བ་དེའི་དོན་དུ་མོས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཙྰ་བ་སྒྲ་བ་)ནི། མྱོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་
སྟགས་པ་ཡང་སྒྱི་མཚན་མིན་པར་ཐལ། དོན་དུ་མོས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཅེ་ན།

ཙྰ་བ། ཤེས་བྱར་འཛིན་བྱིར་མེད་པ་ལ།

ཉིས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བའི་འགྲུར། ཡ །

དངོས་སྟོན་མེད་པ་མྱོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་ཙམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དུ་ཞེན་
པ་མེད་པས་སྒྱི་མཚན་མིན་པའི་ཉིས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཐ་སྙད་
པའི་ཆད་མས་མེད་པར་དགག་པའི་སྟོན་ས་ཤེས་བྱར་འཛིན་ཅིང་རྟོགས་པའི་བྱིར།

ལོན་སྒྲ་ཤད་སྟགས་ཀྱང་སྒྱིར་ཐལ་ཏེ། ཤེས་བྱར་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཅེ་ན།

ཙྰ་བ། དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དངོས།

བཀག་མེད་ །

སྒྲ་ཤད་བདེན་རྒྱུན་དབྱུང་ནས་བདེན་པར་མེད་དོ་སྟམ་པའི་སྟོ་དེ་དག་གི་ཡང་ཆོས་
ཅན། སྒྲ་ཤད་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་སོ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལ་
བཀག་པ་མེད་དེ། དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་''སྒྲ་ཤད་ལ་རྟོག་པའི་སྟོ་དེ་དག་
གི་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ཤད་ཀྱི་དོན་སྒྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་བཀག་པ་
མེད་དེ། ཁྱོད་སྒྲ་ཤད་དོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། སྒྲ་ཤད་ཉིད་ཤེས་བྱ་མིན་
ན་གསལ་བར་སྒྲ་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

མི་འགལ་ཏེ།

ཙ་བ། གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད།

ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར།

སྒྲི་ཤད་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དབང་བོའི་ཤེས་པའི་ཇས་གྱི་ངོ་བོའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྒྲི་སྟགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ག་ནི། ༥ ॥

སྒྱི་ཡི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ།

སྒྲར་སྒྲུང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་སྒྲི་སྟགས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པའི་སྟོང་ག་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྱི་ཡི་སྟོད་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་ཏེ། དོན་སྒྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རབ་རབ་ཅན་གྱི་
སྒྲར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྒྱི་ནི་ཤེས་ངོ་བོའི།

དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྱུར། ༦ ॥

གལ་ཏེ་སྒྲི་སྟགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཡིན་ན། རྟོག་བ་ལ་བྱམ་
སྒྱི་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་ནི་རྟོག་པའི་ཇས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་མཆན་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བས་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྒྲོན་ཡོད་མིན།

བྱམ་སྒྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་སྒྲོན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
རང་མཆན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱོད་རྟོག་བ་ལ་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་བའི་གྱུ་
མཆན་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། རོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི།
 ཀུན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། ཎ །

རྟོག་པས་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་རོན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྒྲི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 གསལ་བ་ཀུན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་པར་ཇེས་འགྲོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་མ་ཡིན་ལས་
 ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། སྒྲི་མཚན་
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ། རང་མཚན་དངོས་པོར་བསྐྱན་པ། སྒྲི་མཚན་གྱི་དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་(སྒྲི་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། རོན་དམ་པར་སྒྲིའི་བཅོམ་བྱ་
 བཀག་པའི་སྒྲི་ནས་དགག་པ། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ། རོན་བསྐྱུ་བའོ།

དང་པོ་(རོན་དམ་པར་སྒྲིའི་བཅོམ་བྱ་བཀག་པའི་སྒྲི་ནས་དགག་པ་)ལ་གསུམ། དངོས་པོ་རོན་
 དམ་པར་སྒྲིའི་བཅོམ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པ། སྒྲིའི་བཅོམ་བྱ་རོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཏུ་བཅོམ་བྱ་མེད་པ། བཅོམ་བྱ་ཡོད་པའི་ལན་དགག་པའོ།

དང་པོ་(དངོས་པོ་རོན་དམ་པར་སྒྲིའི་བཅོམ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། བཀག་པ་དངོས་
 དང་། སྒྲི་སྒྲིང་དགག་པའོ།

དང་པོ་(བཀག་པ་དངོས་)ལ་གསུམ། གསལ་བ་རང་མཚན་རོན་དམ་པར་སྒྲིའི་བཅོམ་བྱ་
 མིན་པ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དེར་མ་གྲུབ་པ། སྒྲི་ཡན་གར་བ་དེར་མ་གྲུབ་པའོ།

དང་པོ་(གསལ་བ་རང་མཚན་རོན་དམ་པར་སྒྲིའི་བཅོམ་བྱ་མིན་པ་)ནི།

ཙ་བ། བཅོམ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན།
 དབང་སྟོགས་འབྲས་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་རོ།

གཟུགས་དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་རིལ་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མིན་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་པར་
སྤྱི་བཟོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་
དབང་པོ་སོགས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར།

ཐལ་བ་དེས་འཕངས་བ་ནི། རྟོན་དམ་པར་སྤྱི་བཟོད་བྱ་མེད་དེ། གཟུགས་སོགས་
སྤྱི་རིལ་གྱི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་དབང་སྒྲོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅེས་པ་སྟེ་གཟུགས་སོགས་རྟོན་
དམ་པར་སྤྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་ན་སྤྱི་བཟོད་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་རིལ་གསལ་བར་སྤྲང་བར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟ་ན་དབང་ཤེས་རྟོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་སྤྱི་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྤྱི་བཟོད་བྱ་རྟོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་རིལ་གྱི་རྟོན་ཁེགས་བས་བྱམ་པའི་རྟོན་སྤྱི་དེ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་
དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་པར་སྤྱི་བཟོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དངོས་པོ་
ཡིན་ན་བྱམ་པར་འགྱུར་དགོས་བས་སོ།

གཉིས་པ་(ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེར་མ་གྲུབ་པ་)ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་། བཤད་བཤོ།

དང་པོ་(བསྟན་པ་)ནི། བྱེད་བྱ་ཉིད་སྤྱི་བ་སོགས་ན་རེ།

ཅུ་བ། མིང་སོགས་བཟོད་ན་ །

ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མིང་རང་མཚན་དངོས་སུ་
བཟོད་ནས། དེ་ལས་རྟོན་གྱི་མཚན་མ་ལ་འཇུག་ དེ་ལས་སྤྱི་རིལ་གྱི་རྟོན་ལ་འཇུག་བས་
མིང་སོགས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ལ་དབང་པོའི་ཚིགས་རྟོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། འཆད་པོ་དང་།

ཉན་པོ་བཟོད་བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། ༡༡ །

མིང་སོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན།

འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་སྟོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བཛྲེད་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། དེ་གསུམ་གང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་མིང་
སྐགས་རང་མཚན་དོན་དམ་པར་སྦྱེའི་བཛྲེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འོག་ནས་གཞོད་
པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེར་མ་གྲུབ་པ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། སྟོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་
བཛྲེད་པ་དགག་པ། འབྲེལ་མེད་བཛྲེད་པ་དགག་པ། དོན་དང་འབྲེལ་བ་བཛྲེད་པ་དགག་
པའོ།

དང་པོ་(སྟོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་བཛྲེད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་
ལན་དགག་པའོ།

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། དོན་ལ་འབྲེལ་བ་ར་མི་འགྱུར་རོ།

བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས། དོན་བུམ་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་དུ་འབྲེལ་བ་ར་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། སྒྲ་དེས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྟོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་རང་མཚན་བཛྲེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དོན་ལ་རྩལ་འདྲ་ལས།

འབྲེལ་འབྲེལ་གྱུར་ན་ །

གལ་ཏེ་མིང་གིས་དོན་གྱི་མཚན་མ་བཛྲེད། དོན་གྱི་མཚན་མ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
རྩལ་འདྲ་བ་ལས་འབྲེལ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་ར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཏུས་ཀྱན་དང་། ༡༢ །

ཡུལ་ལ་འབྲེལ་མིན་ །

དུས་ཀྱན་དུ་དོན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པར་རེས་འགའ་དོན་གྱི་མཚན་མ་ལ་
 འཇུག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འདྲ་བས་འབྱུལ། འབྱུལ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་འབྱུལ་བ་མིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཐ་དད་
 ཁོ་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཤེས་པ་ལ།

མཚུངས་མིན་རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་སྟོ།

སྟེ་ཕྱིར་ །

དོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་སྒྲུས་བཟོད་པ་ལ། སྒྲུ་ལས་དོན་ལ་མི་འཇུག་
 པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་ལས་དོན་རང་མཚན་མཐོང་བའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་སྟེ་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཞན་ལ་དེ་མེད་དེ།

ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི། ༡༢ །

སྟོ་ནི་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ།

གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲ་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་ཁས་ལེན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཁས་ལེན་ན་ཡང་ །

མིང་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཁས་ལེན་ན་ཞེ་ན་ཡང་།

ཙ་བ། རྣམ་ཤེས་ལས།

ཐ་དད་པ་ན་ཚད་ཅན་མིན།

ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༡༣ །

མིང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཇས་ཐ་དད་པའི་མིང་གཟུང་དོན་དུ་
བྱས་ནས་འཛིན་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མིང་གྲུབ་དེན་ཆད་མ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མིང་རང་མཆན་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཤེས་ཀྱན་དོན་ལྡན་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཤེས་པ་ཀྱན་གཟུང་དོན་རང་མཆན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འཐད་མིན་མི་སོགས་རྣམ་གཞན་དུ།

མཐོང་ཕྱིར་འདྲ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན།

སྟོ་ལ་སོགས་པར་སྦྱང་ཕྱིར་རོ། ༡༥ ॥

དེ་ལྟར་འཐད་པ་མིན་པར་ཐལ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
གཟུང་དོན་དང་མི་ལྡན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་སྟོ་སོགས་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་
ཅན། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་མིན་ཏེ། སྟོན་པོ་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཐོགས་མེད་ཕྱིར་ན་སྟོ་སོགས་མིན།

ཁྱོད་ལ་སྦྱང་བའི་སྟོ་སོགས་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གོ་ས་གནོན་
པའི་ཐོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རུང་ཡུལ་གནས་པས་མི་ཤེས་པ།

རང་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན།

དེས་ནི་མིང་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན། ༡༦ ॥

དེས་ན་དེ་རང་སྦྱང་མཁན་གྱི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རུང་ཡུལ་དེར་གནས་
པའི་སྟེས་བྱ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པར་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེགས་པ་དེས་ནི་

མིང་སོགས་ཀྱང་རང་སྤང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་དོན་གཞན་མིན་པར་བརྟེན་བ་ཡིན་ཏེ།
 རུང་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་སྤྱེས་བྱ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པར་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་
 ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་འདོད་པ།

དེ་ཉིད་དོན་ལྡན་གང་གིས་འདོད།

གལ་ཏེ་དོན་རྒྱས་མཐོང་ཕྱིར་ན།

གཞན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་གང་གིས་འདོད། གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་གཏད་པའི་སྟོ་ནས་ཕན་འདོགས་པའི་
 རྒྱས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་འགྱུར། ༡༧ ॥

དབང་ཤེས་ལས་གཞན་པ་མིང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེས་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འབྲེལ་མེད་བརྟེན་པ་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་ ॥

འཆད་ཉན་བྱེད་པ་པོའི་སྟོ་དང་དོན་རང་མཚན་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་མིང་རང་
 མཚན་བརྟེན་དོ་ཞེ་ན་ཡང་།

ཙ་བ། འཇུག་མི་འགྱུར།

སྤྱི་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ།

གསུམ་པ་(དོན་དང་འབྲེལ་པ་བརྟེན་པ་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ན།

གལ་ཏེ་དོན་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་མིང་རང་མཚན་བཟོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འདས་དང་མ་འོངས་བཟོད་བྱ་མིན།

དོན་དང་དེ་ནི་ཟད་ཐིམ་རོ། ༡༥ ॥

འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་རང་མཚན་སྤྱི་བཟོད་བྱ་མིན་པར་ཐལ།
དེ་ནི་དོན་རང་མཚན་དང་ལྷན་ཅིག་ཟད་ཅིང་མ་སྤྱུས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྤྱི་ཡན་གར་བ་དེར་མ་གྲུབ་པ་)ལ་གཉིས། སྤྱི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་བཟོད་པ་མི་
སྤྱི། སྤྱི་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ།

དང་པོ་(སྤྱི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་བཟོད་པ་མི་སྤྱི་པ་)ནི།

ཙ་བ། སྤྱི་ཡིས་སྤྱི་ནི་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན།

ཚོད་བྱེད་སྤྱི་ཡིས་དངོས་པོ་བཟོད་ཀྱང་སྤྱི་ཡན་གར་བ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་
པོའི་ཚོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ཅིང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་མིན་སྤྱི་ནི་ཡན་གར་བ།

བཟོད་མེད་ཕྱིར་རོ་ ॥

ལྷགས་དེ་ལ་སྤྱི་ན་དེ་མི་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ། སྤྱི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་བཟོད་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྤྱི་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། བཟོད་ན་ཡང་། ༡༦ ॥

སྤྱི་ཡན་གར་བ་བཟོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་།

ཙ་བ། དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན།

སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བའི་མཚུངས་བ་མིན་པར། གསལ་བས་གསལ་བར་བྱས་
བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བལྟས་མེད་ཡན་གར་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་རྟག་དུ་དམིགས་འགྱུར་ཏེ།

རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རོ་ །

ཁྱོད་གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུས་རྟག་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལ་
བལྟས་མེད་ཀྱི་རྟག་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་འདྲི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཡང་།

གསལ་ལས་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་ཡིན། ༢༠ །

གལ་ཏེ་ཡང་གསལ་བས་གསལ་བར་བྱས་བ་ལས། སྤྱི་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་བར་
སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་བལྟས་མེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བདག་ལ་ཤེས་བ་སྦྱེད་བ་ན།

རྣམ་པ་གང་དེ་རྣམ་ཉིད་ཡིན།

སྤྱིས་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་བ་བསྦྱེད་བ་ལ་ཐན་འདྲིགས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་
བ་དེ་ཆོས་ཅན། དུས་རྟག་དུ་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་བསྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་
གང་ཞིག་རྟག་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འགའ་ཆེ་རྣམ་མེད་ན།

གལ་ཏེ་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་རྣམ་མེད་དུ་འགྱུར་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་ཀུན་ཆེ་རྣམ་མེད་འགྱུར། ༢༡ །

དེ་ནི་དུས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱུས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་རྒྱུས་མེད་
དུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ ཉག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཡིས་རྒྱུས་པ་འཕམ་རྒྱུས་མེད་པ།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པ།

ཉག་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་མིན་ན།

དེ་ཟད་བྱ་ཕྱིར་རྒྱུས་པ་གང་། ༢༢ །

སྤྱི་དེ་ཡིས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུས་པ་ཡོད་ན་དུས་ཉག་དུ་རྒྱུས་པ་དང་ལྡན་པ་འཕམ།
མེད་ན་ཉག་དུ་རྒྱུས་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པའི་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུས་པ་འཕམ་པ་འཕམ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཐུན་ཤིང་དང་། འགལ་ཤིང་གི་
རྒྱུས་པ་གང་ཡང་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཉག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་དེ་དང་།

རྗེས་འབྲེལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི།

རྣམ་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་ངེས་གང་།

དེ་ནི་དེ་ལ་གང་གིས་སྤྱུལ། ༢༣ །

སྤྱི་འཛིན་པ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ཆ་བསྟོན་མི་རྒྱུས་པར་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་སྟོ་དེ་ལ་རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཁ་དོག་གི་སྤྱི་རི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ སྤྱི་སྟོས་སྤྱི་ཡན་གར་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྟོན་སྟོང་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་དོན་ཉིད།

ཕྱིར་ན་དབང་པོ་དོན་མེད་མིན།

གལ་ཏེ་བདག་གྱེན་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་བྱུང་གི་ཤེས་བས་སྒོག་གྱུར་གྱི་དོན་རང་
མཚན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་བ་ཡིན་ལ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
པའི་དོན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་སྐྱས་བཤེད་ཀྱང་དབང་པོའི་ཚོགས་
དོན་མེད་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དངོས་གཅིག་ཕྱིར་སྐྱ་སོགས་ལས།

ཐ་དད་སྐྱང་སྒོ་གང་ལས་ཡིན། ༢༧ ॥

དབང་ཤེས་དང་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་བྱུང་གི་སྒོ་ཚོས་ཅན། རང་
ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་སྐྱང་བ་གང་ལས་ཀྱང་ཡིན་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་གཅིག་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་བ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(སྐྱའི་བཤེད་བྱ་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཤེད་དུ་མེད་པ་)ལ་གཉིས། དངོས་
དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ།

དང་པོ་(དངོས་)ནི།

ཙ་བ། རིགས་ལྡན་རིགས་མིན་གང་གི་ཕྱིར།

གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་རྟེན་མེད།

གལ་ཏེ་ཐ་དད་གྲུབ་ཅེ་ན།

རིགས་དེ་རིགས་ལྡན་གསལ་བ་དང་ཇས་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་
གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་བརྟེན་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱི་གསལ་ཇས་
ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལྷོས་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་བཤེད། ༢༨ ॥

རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བྱ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་།

རྟོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད།

སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་གྱི་
དོན་གཞན་གྱི་བསྟོས་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་དུ་རྟོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཇས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་དུ་བ་གྲུབ་ཟིན་པའི་འོག་དུ་ཡང་མེ་ལ་
རག་ལས་པ་མེད་པར་ཐལ། དུ་བ་རང་གི་རྒྱ་ལས་ངེས་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དུ་བ་ཆོས་ཅན། མེ་ལ་རག་ལས་པ་མིན་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བ་གཞུང་
འདིའི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དུ་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། བན་གདགས་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་ཡང་དག་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དུ་བ་གྲུབ་ན་ཕན་གདགས་བྱར་འགལ་
བས་སྟོགས་ཆོས་མི་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་མི་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དུ་བ་འདིའི་རྒྱ་འདིའི་ཞེས། དུ་བ་འགྲུབ་པའི་འོག་དུ་མེ་ལ་རག་ལས་པ་ལྟ་
བུའི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། འབྲེལ་བ་དེ་ཇས་སུ་གྲུབ་ན། དོན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་
དགོས་པས་དེ་ལ་དགག་པ་མཛད་དོ།

དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོབ་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་འོག་དུ་ས་བོན་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་
རུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་དེས་ན། དེ་ནི་རག་ལས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ།^༡

ཙ་བ། འབྲས་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག། ༢༩ །

^༡ སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོབ་ཚད་མ་ནས་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་འབྲེལ། ཐེ་བཟུན། ཚད་མ། ཆེ། ཤོག་
གངས་ ༡༥ བ། བྱེད་ ༢་བ། དེ་ནི་རག་ལས་པ་མེད་པ་ཡང་རང་རྒྱ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
ཆོག་ཀང་མ་མ་འདིར་དྲང་བ་དང་མི་མཐུན་ནོ།

གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད།

དེ་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུ་བ།

སྤྱི་དོན་གཞན་དང་གསལ་བའི་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཇེས་སུ་གྱུ་བ་པ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྤྱི་འབྲས་མིན་པའི་ཇེས་ཐ་དད་གང་ཞིག་སྤྱི་འབྲས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ཡང་ཇེས་སུ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་
ཐལ། དེ་ལ་བསྟོས་མེད་ཀྱི་ཇེས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་
མེད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། གསལ་བ་རང་མཚན་དང་ཇེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུ་བ་
པ་དེའི་ཕྱིར།

སྤྱི་དངོས་པོར་མེད་ན་རི་བོར་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མེད་པའི་རིགས་སུ་ཐལ་མི་འགྱུར།

དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ༢༧ ॥

མེད་པ་རིགས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མེད་པ་གསལ་བ་དེ་ལ་བསྟོས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེས་གྱུ་བ་པའི་དོན་)ནི།

ཙ་བ། དེ་སྤྱིར་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས།

ངོ་བོ་མེད་པའི་རིགས་བརྟགས་པ།

ཁྱད་པར་དེ་ལ་འཕྱག་དོན་ཅན།

སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་དུ་བསྟན། ༢༨ ॥

རིགས་སུ་བརྟགས་པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཇེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུ་བ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཁྱོད་སྤྱིས་བརྟོག་པས་དོན་རང་

མཚན་ལ་མི་འདུག་པའི་སྒྲིན་མེད་བར་ཐལ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྒྱད་ནས་
བརྟེན་ནས་བྱུང་པར་རང་མཚན་དེ་ལ་འདུག་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཚྭ་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་མས་གྱིས་
བྱུང་རབ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལ་ངོ་བོར་སྤང་བའམ།
རྟོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ།
གང་དེ་འབྲུལ་པ་ཐོག་མེད་པའི།
དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་གྱིས་སྒྲུལ་ཡིན། ༢༩ ॥

དེ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བའམ་རྟོན་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་
རིགས་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བཏགས་
གཅིག་དུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་ཤིང་རང་མཚན་
མཐོང་བ་གོམས་པའི་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རྟོན་རྣམས་གྱི་ནི་སྒྲི་གང་ཡིན།
གཞན་ལས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།
སྒྲི་འདི་དག་གིས་གང་བཟོད་པ།
དེ་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། ༣༠ ॥

རྟོན་ཤིང་གསལ་རྣམས་གྱི་སྒྲི་གང་ཡིན་པ་གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་སྒྲོག་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན། ཤིང་སྒྲི་འདི་དག་གིས་གང་བཟོད་པའི་གཞན་སེལ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་ངོ་བོ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ངོ་བོ་མེད་ཅན་སྒྲི་སྒྲོ་ལ།
སྒྲི་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་ཕྱིར་དང་།

དོན་ལ་འབྲུལ་བའམ་མེད་བ་ནི།

སྒྱུར་འདོད་ །

ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་བ་ཡིན་ཡང་གིང་གསལ་རྣམས་རིགས་གཅིག་པའི་སྒྱུ་ཉིད་དུ་
མཐོང་ཞིང་ཞེན་པའི་སྒྱུ་སྒྲིའི་སྤང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད་བ་ཡིན་ཡང་།
སྒྱུར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་དོན་གིང་གསལ་རྣམས་ལ་རིགས་གཅིག་ཏུ་
འབྲུལ་བའི་སྒྱུ་སྒྲིའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་སྒྱུར།

ཙ་བ། དེ་ཡང་བསྐྱད་ཕྱིར་དང་། ༣༡ །

དེ་ཉིད་དུ་ན་དོན་དངོས་སུ།

མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན།

ངོ་བོ་མེད་བས་བཟོད་བྱ་མིན།

སྒྱུ་སྒྲི་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱད་བའི་ཕྱིར་དང་།
བྱོད་ལ་སྤང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དོན་རང་མཚན་དུ་དངོས་སུ་མེད་པའི་སྒྱུར། རིགས་དེ་
ཇས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཟོད་བར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། ངོ་བོ་མེད་བས་སོ།

འདི་ཡན་ཆད་སྒྱུའི་བཟོད་བྱ་དོན་དམ་བར་བཟོད་དུ་མེད་བར་བསྐྱར་བཞེད་བ་ཡིན་ལ།
དེ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་རིགས་ལ་བཏགས་ནས་དགག་བ་མཛད་དོ།

གསུམ་བ་(བཟོད་དུ་ཡོད་པའི་ལན་དགག་བ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བཟོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས། ༣༢ །

དངོས་འདོད་ །

གལ་ཏེ་བུམ་པའི་སྒྱུ་རང་གི་གསལ་བ་ལས་ཇས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཟོད་དུ་མེད་
ཀྱང་བཟོད་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤུང་བུ་ལ་སོགས་པའི་བཟོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་

དུ་བཞེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་འདྲི་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡང་།

བཞེད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན།

ཉེར་ལེན་ཐ་དད་ཐྱིར་གཞན་དུ།

བཞེད་པར་བྱ་མིན་ཉེར་བཏགས་ཕྱིར། ༣༢ །

བྱམ་སྦྱི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཡང་བྱམ་བ་ལས་ཇེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་དུ་ཡང་
བཞེད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམས་དངོས་པོར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་
བྱ་ལས་ཇེས་གཞན་དུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡང་མིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར།

འོན་བྱམ་སྦྱི་དང་སྤྲུལ་བྱའི་སྦྱི་སོ་སོར་བཞེད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཇེས་སུ་
མ་གྲུབ་ཀྱང་སོ་སོར་བཞེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཉེར་ལེན་བྱམ་སྤྲུལ་ཇེས་ཐ་དད་ལ་བཞེན་
ནས་ཐ་དད་དུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི།

དོན་ལའང་སྦྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི།

མཉན་བ་དག་ནི་འཇུག་འགྱུར་ན།

གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དོན་ལའང་། སྦྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་
གྱི་མཉན་བ་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཡོད་པ་མེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༣༣ །

སྦྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོས་སུ་ཇི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ཇེས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཉེར་བཏགས་ལས་དེ་འདྲི།

གལ་ཏེ་སྤྱི་དེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཚེས་སུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་སྤྱི་དེ་འཇུག་པར་
འདོད་དོ་ཞེ་ན།

བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚེས་ཅན། བྱོད་སྐྱམ་བྱ་ལ་དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་ལ། འདས་
མ་འོངས་ཀྱི་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱོད་པར་མེད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། གང་ཞིག་སྐྱམ་སོགས་ལ་མེད་ལ།

ད་ལྟར་བ་ཡི་བྱམ་པ་ཡི།

དངོས་མེད་དང་ནི་ཉེ་བ་གང་། ༣༥ ॥

བྱོད་སྤྱི་དོན་གཞན་བྱོད་ཚེས་སུ་ཡོད་པས་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་བྱོད་
དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སྐྱམ་སོགས་ལ་མེད་ལ། ད་ལྟར་
བའི་བྱམ་པ་ཡི་དངོས་པོར་མེད་པའི་འདས་མ་འོངས་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་
པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ལྷོ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་འཇུག་པ།

རྟག་དུ་དངོས་དང་སྤྱོད་འདོགས་ལ།

སེང་གེ་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་ལ།

དེ་ལྟར་བཟོད་པའང་འཇིག་རྟེན་ཡོད། ༣༦ ॥

རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སེལ་ཞེས་པའི་མིང་དངོས་མིང་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་ལ་དེ་
ལྟར་བཏགས་མིང་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མིང་གང་ལས་སྤྱི་
འབྲུལ་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་མིང་དེ་དོན་དེའི་དངོས་མིང་དང་། ལྷོ་འབྲུལ་མེད་དུ་མི་
འཇུག་པར་འདྲ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་དངོས་མིང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་དོན་
འགའ་ཞིག་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར།

དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱད་ཆོས་དོན་གཞན་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་
བྱད་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དོན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས།
གང་ལ་གྲགས་པས་སྒྲིབ་གོད་པ།
དེ་ལ་དེ་དངོས་དེ་མཚུངས་ཕྱིར།
འབྲུལ་རྟོག་ཅན་གཞན་པལ་པ་ཡིན། ༣༧ ॥

བྱད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས་ཐོག་མར་གང་ལ་གྲགས་པས་མིང་གི་
སྒྲིབ་གོད་པའི་དོན་དེ་ལ་མིང་དེ་དངོས་མིང་དང་། དོན་དེ་དང་ཆོས་འགའ་ཞིག་མཚུངས་
པའི་འབྲུལ་ནས་དེའི་མིང་དུ་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་ལ་མིང་དེ་པལ་པ་ལ་བཏགས་
མིང་དུ་འབྲུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེའི་དཔེ་ནི། སྒྲིབ་འབྲུག་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་ལ།
མེད་ཅེའམ་རྟོག་པ་ཇི་བཞིན་དུ།
རྣམས་ལ་འང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི།
མཉན་པ་སྒྲེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན། ༣༨ ॥

ཇི་ལྟར་དགྲ་འདུལ་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་བྱད་མེད་ཅེས་པའི་
བཏགས་མིང་གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་
ཡུལ་གྱི་གན་པོ་ལ་འང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཉན་པ་སྒྲེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་)ལ་གཉིས། སྒྲིབ་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཡུལ་

ཅན་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་(སྤྱི་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཞིག་ལ་སྤྱི་ལས་སྤྱོད་ཅི་ལྟར།

སྤང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཞིག་ལའང་།

མ་ཞིག་པ་ད་ལྟར་བའི་བྱམ་པ་ལ་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རང་མཚན་གཟུང་
དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་ཞིག་པ་^༡ལ་རྟོག་
པའི་སྤྱོད་ལ་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དང་ལྟར་བར་མི་གསལ་བར་སྤང་བའི་བྱིར། བྱབ་བར་ཐལ།

ཙ་བ། རྣ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས།

དོན་ཡོད་ཅན་ལ་དེ་དག་མེད། ༡༩ ॥

རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་མཚན་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་ཅན་ལ་འདས་
པ་ལ་རྟོག་པ་དང་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།

སེམས་གཉིས་དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན།

སྤྱི་ཡན་གར་བ་ཙམ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར། སེམས་གཉིས་པོ་དག་
སྤང་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་མི་འཛིན་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་འབའ་ཞིག་ནི་འཛིན་བྱེད་པ།

སྤར་ནི་རྣམ་པར་བསྟོག་ཟིན་ཏོ། ༢༠ ॥

སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་ལ་བསྟོས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་འབའ་ཞིག་གཟུང་

དོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྤར་ནས་པར་བསྐྱོག་ཅིན་
བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ལ་བཞི། གསལ་བ་དང་ཇས་གཅིག་
དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག་ འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ལ་དགག་ བཅ་ལ་བལྟས་
བའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་ ཐེས་པ་ལ་ཡན་གར་བར་མི་སྤར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པའོ།

དང་པོ་(གསལ་བ་དང་ཇས་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། བན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི།

བྱད་མེད་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་འགྱུར།

བན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཇས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆ་
གསལ་གྱི་བྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོའི་ངོ་བོར་ཇི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ཇས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་
དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་།

དེ་དངོས་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥༡ །

སྤྱི་གསལ་དེ་དངོས་པོ་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་དང་རྣམས་འགྱུར་ཇས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡི།

དངོས་དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད།

གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་དག་གི་མཚུངས་པ་ཡི་དངོས་པོ་སྤྱི་དེ་དག་གསལ་བ་དེ་དག་
ལས་ཇས་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དག་གི་ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྱུར།

གསལ་བ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཞེས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱི་གསལ་ཇེས་ཐ་
དད་པའི་ཕྱིར། རོན་ནི། བྱམ་གསལ་དུ་མ་ལ་བྱམ་པའི་སྤྱི་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་
ཞེས་པའོ།

ཙ་བ། ལྷོག་པ་ལ་ནི་སྤྱན་དབྱུང་མེད། ༄༢ །

དེ་ཕྱིར་མཚུངས་ཉིད་སྤྱི་འདི་ལ།

དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

ལྷོག་པ་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱོགས་གཉིས་བཏགས་ནས་སྤྱན་དབྱུང་དུ་མེད་དེ། སེལ་བའི་སྤྱི་
སྤྱོན་མེད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་རྣམས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་འདི་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་དང་ཇེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འབྲས་བྱ་ཡིན་མིན་བཏགས་ལ་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་འབྲས་ཤེན་ །

སྤྱི་དེ་གསལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནམ་མིན། འབྲས་བྱའོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དུ་མ་དང་།

འཇིག་འགྱུར་དེ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན། ༄༣ །

འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཅམ་དང་ནི།

ཇེས་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་ཏག་ཉིད་མིན།

སྐད་ཅིག་སྤྱི་དུ་མ་ཅན་དང་འཇིག་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བར་ཐལ་ན། དེ་ཡང་ཁྱོད་
འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏག་པ་དང་གཅིག་བྱས་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཏག་པ་ཉིད་

མིན་བར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བར་ཐལ། འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་
ཅམ་⁷⁴ དང་རང་ཆས་སུ་ཆེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེགས་རྣམས་འབྲས་བྱ་མིན་ཕྱིར་ན།

དེགས་རྣམས་དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་གསལ་བའི་འབྲས་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་སོགས་
སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་འབྲེལ་པ་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། ༧༧ ॥

དེས་ན་གསལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་དང་ཆས་ཐ་དད་རྒྱ་འབྲས་མིན་པའི་
ཕྱིར། དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། གསལ་བའི་འབྲས་བྱ་མིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་གཞན་
ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བ་(བད་ལ་བཟླས་པའི་དགས་ཀྱིས་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན།

ཤེས་པ་གང་དེ་བད་དག་ལ།

སྟོས་པ་མ་ཡིན་སྟེ་ཡི་ནི།

སྟོ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མེད། ༧༨ ॥

སྟེ་ཡི་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་ཡུལ་སྒྲུང་བ་ཆས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཡུལ་བད་ལ་བཟླས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མེད་བར་བད་ལ་བཟླས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
བར་ཐལ། གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཡི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟེ་བ་
རང་གི་ཡུལ་གྱི་བད་དྲན་པ་དག་ལ་བཟླས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ནམ་སྤྱར་དེ་དཀར་ཟལ་དང་རིགས་གཅིག་པའི་སྟོ་སྤྱེ་ལ། རྟ་དང་རིགས་གཅིག་
པའི་སྟོ་མི་སྤྱེ་བ་ཅི་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་གཉིས་མཐོང་ལ་སྟོ་འགའ་ཞིག།
བར་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད།
རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་དེ།
དོན་ཏེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། ༧༩ ॥

བ་ལང་གི་དངོས་པོ་གཉིས་མཐོང་བ་ལ། བར་ལ་བསྟོས་པ་མེད་ན་ཡང་རིགས་ཐ་
དད་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་
དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཏེ། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་མཚུངས་ཤིང་།
བཞོ་བཀལ་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཏེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རི་ལྟར་རིགས་མེད་ཤེས་པ་ཡི།
འབྲས་ཅན་མིག་སྟགས་ཏེ་འདྲོད་བཞིན།

རི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། མིག་གི་ཤེས་པ་ཡི་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་མིག་སྟགས་རིགས་དོན་
གཞན་མེད་ཀྱང་ཏེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདྲོད་པ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། གང་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས།
རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། ༨༠ ॥

བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་སྤྱེ་འཇུག་པའི་
རྒྱ་རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་
པར་བྱེ་ཞིང་ལོག་པ་ཡིས་སོ།

བཞི་པ་(ཤེས་པ་ལ་ཡན་གར་བར་མི་སྒྲུང་བའི་དྲགས་གྱིས་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ།

དེ་དངོས་སྒྲུང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།

སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་དེ། ཡོད་ན་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་བཟོས་མེད་ཡན་གར་བར་སྒྲུང་
བ་དགོས་པ་ལ། རྣམ་པ་འགའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་། རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་འདྲི་དངོས་
པོར་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲུང་བས་མེད་པར་གྲུབ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དབང་རྣམས་ལ།

གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་ན། ༧༥ ॥

དེ་ལུས་སྒྲུང་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ནི།

མ་ཡིན་ཡན་གར་མཐོང་མིན་ཕྱིར།

མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོན་
མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ད་ལྟ་འབྲས་བྱ་རྣམ་ཤེས་ལྟོག་པའི་དྲགས་ལས་གྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་
ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བཟོ་བ་པོ་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་ལུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དྲགས་བྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་རྣམ་
ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་གསལ་བ་ལ་བཟོས་མེད་ཡན་གར་བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
སུས་ཀྱང་ཡན་གར་བ་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གསལ་འཛིན་ཆེན་འང་དེ་སྒྲི་དང་།

ངོ་བོ་ལས་གཞན་སྒྲུང་བ་མེད། ༧༦ ॥

ཤེས་པས་གསལ་བ་འཛིན་པའི་ཆེན་འང་སྤྱི་ཡན་གར་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ།

དེའི་ཚེ་རྟོག་བ་ལ་གསལ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་དང་། དོན་སྤྱི་དང་། རྟོག་མེད་མ་བྱུང་བ་ལ་གསལ་
བའི་ངོ་བོ་ལས་ཇས་གཞན་སྣང་བ་མེད་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཙམ་གྱི།

དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་།

དེ་མི་རུང་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད།

དེ་ནི་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན། ༥༠ །

སྤྱི་མཚན་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་བ་བསྐྱེད་བ་ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་
རུང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟུ་བ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་
མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ནུས་སྣང་དེ་ནི་
དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། ཞེས་བ་ནས། བཟོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཅེས་བ་ཡན་
ཆད་མདོར་བསྟན་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱ་འདི་དོན་བསྟུ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱས་
བཤད་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་བསྟུ་བ་བ་ལ་སྦྲར་ཞིང་། སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་
དུ་སྟུ་བ་བའི་རིགས་བ་བརྒྱད་འདོད་བ་དག་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོའི་འགྲེལ་བ་
ལ་སྦྲར་དུ་རུང་བ་ཙམ་སྟངས་ལོ།

གཉིས་པ་(རང་མཚན་དངོས་པོར་བསྟན་བཤད་ཀྱི་)

ཙ་བ། ཇི་སྐད་བཤད་ལས་བསྐྱོག་གང་ཡིན།

དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད།

༥༠ སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ། ལེའུ་གསུམ་པ། རྩེ་བསྟན། ཚད་
མ། ཆེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༢༢ མཐུན་ནས། ༡༢༦ རྒྱབ་བར་གཟིགས།

ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་གསལ་བ་རང་མཚན་དང་ཇུས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བཞེད་དུ་མེད་
བ་སོགས་ལས་ལྷོག་བ་གང་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པར་འདོད་དེ། རང་འཛིན་ཤེས་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བ་(སྤྱི་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་)ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཚུད་སྤང་ངོ་།

དང་པོ་(དབྱེ་བ་དངོས་)ནི།

ཙ་བ། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ།

བརྟེན་ཕྱིར་སྤྱི་དེའང་རྣམ་པ་གསུམ་། ༡༡ །

སྤྱི་མཚན་དེའང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དངོས་པོར་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་
གཟུང་ཡུལ་དང་དངོས་མེད་ལ་ཞེན་བ་དང་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱན་མཁན་པོས་^{༡༢}སྤྱི་མཚན་དངོས་པོར་མེད་ན་དབྱེ་བ་མི་རུང་བས་གཏན་ཆོགས་
གསུམ་དུ་དབྱེར་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཇེས་དབག་གསུམ་ཡོད་བས།
རྟོགས་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་ཞེས་འཆད་དོ།

གཉིས་བ་(ཚུད་སྤང་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དངོས་རྟེན་དངོས་འབྲེལ་ཕྱིར།

༡༢ སྤྱི་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོའི་ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱན། ཐེ་བཟུང་། ཆད་མ། ཉེ། ཤོག་གུངས་
ཁེལ་བ། ཐེང་ ག་བ། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཏན་ཆོགས་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་སོ།

དངོས་པོ་ཤེས་འགྱུར་ཞེན་ །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་བས་དེ་ལ་
འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གཟུང་དོན་དུ་གྲུས་ནས་ཤེས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མིན།

ལན་བཏབ་ཕྱིར་དང་འདས་སོགས་ལ།

རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་ཐོང་ཕྱིར་རོ། ་ ༥༢ །

དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་དེས་དངོས་པོ་གཟུང་དོན་དུ་གྲུས་ནས་འཛིན་པ་མིན་
བར་ཐལ། དེ་ལ་དབང་པོའི་ཚོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་བཏབ་ཟིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་མ་འོངས་སོགས་ལ་རྟོག་པའི་སློ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་དངོས་མེད་
གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བར་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དངོས་ཚོས་ཉིད་ཉམས་ན།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པས་དངོས་མེད་གཟུང་ཡུལ་བྱེད་ན། དེའི་ཡུལ་
དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་པས་རྟོག་པ་གསུམ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་མི་རུང་
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྟོན་འགྲོ་ཅན།

དེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་འདི་མེད།

དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཚོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཉེས་པ་འདི་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་རང་མཚན་དང་། དེ་
འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྟོ་ནས་དངོས་པོའི་དོན་སྟོ་དེ་གཟུང་ཡུལ་དུ་
གྲུས་ནས་ཤེས་ཤིང་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རང་མཚན་ཁོ་ན་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས། རང་
མཚན་གཅིག་ཕྱ་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་དགོངས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(རང་མཚན་གཅིག་ཕྱ་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་དགོངས་པ་)ནི།

ཙ་བ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། ༥༢ །

ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱད་ན་མས་ཀྱི།

དོན་བྱ་དེ་ལས་གྲུབ་ཕྱིར་རོ།

རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་གཞལ་བྱར་བཞག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡོད་དེ། དོན་དུ་
གཉེར་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་རྟོག་ལྡན་ནམས་ཀྱི་
དོན་བྱ་བ་ནི། རང་མཚན་གཅིག་ཕྱ་དེ་ལས་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲིའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན།^{༢༢} རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་གཞལ་བྱ་
ཞེས་བཟྍ་བའི་ལྷ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོག་ལྡན་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་
པའི་རྟོག་མཐར་ཐུག་པ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བཞག་
པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་བྲུབ་པ་གཞུང་འདིས་བསྟན་པ་འདོད་པ་
ནི། ཞིབ་དུ་མ་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་དང་དམ་བཅའ་འགལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། བཞོ་བཀལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་དོན་གཉེར་གྱིས་འབྲས་བྱ་དེ་འདོད་
པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ཡོད་མེད་དུ་དཔྱད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་དཔྱད་ནས་གཞི་འགར་མེད་དེ་མེད་
བར་ངེས་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་དངོས་པོར་ནམ་པ་མམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

༢༢ སྒྲིབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲིའི་ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་འབྲེལ། ཟླ་བསྟན། ཚད་མ། ཆོ། ཐོག་
གངས་ ༡༧༧ ན། བྱེད་ ༥་བ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟན་པ་
དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རྟོག་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

གང་དག་དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དགག་བྱ་འཇལ་བར་འདོད་
 པ་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་རགས་ཏེ། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དང་སྒྲོ་འདོགས་
 གཉིས་འཛིན་སྤངས་མཚུངས་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྗེས་དཔག་དེས་དགག་གཞི་
 འཇལ་བར་འདོད་པ་ཡང་རྟགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་མི་ངེས་བར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་བཞོ་བཀལ་དོན་གཉེར་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རྟེན་ནི་བཞོ་
 བཀལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་རྟུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དབྱད་ནས་
 གཞི་འགར་དེ་མེད་པར་ངེས་ན་ལྟོག་པར་བྱེད་ལ། ཡོད་ན་འདྲག་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་
 འདྲག་ལྟོག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་མེད་ཚད་མས་མ་གཞལ་ན། འབྲས་བྱ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དོ།

འདི་ནི་དཔེར་ན། མཁས་པའི་དབང་སྒྲིལ་ལ་གྱི་ལས་དངོས་མེད་ལ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་
 མི་རུང་བར་འདོད་པ་ནི། མཚོན་བྱའི་ཐབས་བསྐྱབ་ཉེས་པ་དང་འབྲ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 ཉིད་སྐར་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་རུང་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་བས་བྱབ་པ་ཉམས་ལ། མི་རུང་ན།
 དངོས་མེད་ལ་རྟགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་མི་རུང་བ་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་དུ་ཐལ། ཚད་
 མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་བས་བྱབ་པ་
 ཁས་སྲུངས་ཤིང་། གཞལ་བྱ་སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་
 དག་ཀྱང་མཐོང་ནས་སེལ་བའི་ངོར་དང་འབྲུལ་པའི་ངོར་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚིག་མ་སྐར་བར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་མི་རུས་པའི་ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་རྣམས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ཁ་གཅིག་ཡོད་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ལ་དེས་མ་བྱབ་སྟེ། རྣམ་
 བཅད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དང་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་ཟེར་དོ།

དེ་ལ་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཞེས་པ། རྣམ་པར་གཅད་བྱ་སྒྲོ་

ནག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞིན་དམ། རྣམ་བཅད་གྱི་གཞི་སྤྱོད་ལ་ནག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ལ་
བཞིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། ནགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཆད་མའི་གཞལ་བྱར་འདོད་ན། ཆད་
མ་ལ་མི་སྤྱོད་བས་མ་བྱུང་པར་འགྱུར་དེ། ཆད་མ་དེའི་གཞལ་བྱར་གང་སོང་བ་དེ་ནགས་
ཡང་དག་གིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ནག་པ་འགོག་པ་ལ་མི་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་མེད་ཅི་
ན། དེ་ནི་སྤྱོད་ནག་པ་དང་། སྤྱོད་ནག་པ་བཀག་པ་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྤྱེད་པའི་ངན་ཏོག་
འབའ་ཞིག་གོ།

ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྤྱོད་ལ་ནག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཆད་
མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་བྱུང་པར་སྤྱོད་བས་དགོས་པ་
ཅི་ཞིག་འགྱུར་པར་འགྱུར། ནགས་མ་གྱུབ་སྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་ཆད་མས་གཞལ་བྱ་ལ་
དམིགས་པས་མ་བྱུང་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་སྤྱོད་ལ་ནག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ངེས་སུ་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་ཆད་མས་
དམིགས་དགོས་པ་ལ་དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་ན་མི་ནག་པའི་
སྤྱོད་བྱུང་བསྐྱུ་བས་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འགྱུར་པར་འགྱུར། སྤྱོད་ཡང་མི་ནག་པར་མི་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཆད་མས་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་པས་མ་བྱུང་ན། དེ་མེད་པས་ཆད་མས་
ཁེགས་ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་
མཚར་རོ།

ཡང་མེད་དགག་གི་དགག་སྤྱོད་དགག་བྱ་ལ་འདུག་པར་བཞེད་པ་དག་ཀྱང་དབྱུང་མི་
བཟོད་དེ། སྤྱོད་ལ་ནག་པ་མེད་ཅེས་བཞིན་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ལ་ནག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རམ།
སྤྱོད་ནག་པའོ་ཞེས་གང་ཟེར། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་དགོས་སོ།

ལུགས་ཁ་ཅིག གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་བཞིན་དུ།

ཡང་ཉགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་བས་བྱབ་བར་འདོད་བ་དག་
ཀྱང་སེམས་རྣལ་དུ་ཞོག་ལ་སྒྲོས་ཤིག།

མདོར་བསྟུས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྒྲོས་^{༡༣}་སྒྱུ་ལ་ཡང་དཔྱད་བ་འཕྱག་བ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྷར་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བཟྍ་ཅེ་ན། བདེན་ཏེ། འོན་
ཀྱང་སྒྱུ་ལ་སྒྲོབ་བ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷར་ན་འགའ་ཞིག་དེ་
དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་བར་བྱེད་དོ། དེས་ན་ཅི་དེ་འགའ་ཞིག་ལ་རུང་བའམ། མ་
ཡིན་ཞེས་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དབྱེད་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྷར་^{༡༤}་མ་ཡིན་ན་མེད་བ་ཉིད་དུ་ངེས་བ་ལ་སྒྲོབ་བ་རུང་བྱེད་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་།
མེད་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་ལ་
ཡོད་བ་དང་མེད་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོབ་བའི་ཕྱིར་ངོ་།” ཞེས་བཤད་བ་ལྟར། སྒྱུ་དོན་གཞན་གྱིས་
སྒྲོབ་བ་ཡང་ཆད་མའི་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་བ་ཡིན་ནོ།

ལུང་འདིའི་དོན་ནི། རྟོག་ལྷན་སྒྲོབ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན་དངོས་པོས་མ་བྱབ་བར་ཐལ།
ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་བའི་གཞན་སྒྲེས་བཏགས་བའི་སྒྱུ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་བ་བྱེད་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ལ་སྒྲོབ་བ་ཡང་རང་མཚན་སྒྲོབ་བའི་ཡུལ་དུ་དོར་ནས་བྱེད་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། བྱངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་བཏགས་བའི་སྒྱུ་དེ་དངོས་
པོར་སྒྲོན་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་བ་ན། དེ་འདྲའི་སྒྱུ་དེ་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་^{༡༥}་ལ་ཡོད་བ་རུང་
ངམ། མི་རུང་ཞེས་དབྱེད་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཡང་རང་མཚན་དང་། དེར་དབྱེད་བར་བྱ་བའི་

༡༣ སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྒྲོའི་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་འབྲེལ། རྗེ་བཟུང་། ཚད་མ། ཟེ། ཤོག་
བྲངས་ ༡༧༧ བ། ཟུང་དང་པོ།

༡༤ དེ་ལྷ་ དགེ་ལྷན་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་གི་དབར་མ།

༡༥ གསལ་བའི་གོང་ཞིག་ རྒྱ་རྒྱུ་དགེ་ལྷན་སྒྱུ་ལས་ཁང་གི་དབར་མ།

ཆོས་ཀྱང་གཞན་དག་དངོས་པོར་འདྲ་བ་ལ་བསམས་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་ལ། དོན་དེ་
གཞན་མེད་དུ་ངེས་ན་དེའི་དབྱུང་བ་རྫོགས་བས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡང་
ཐོག་མར་སྟོང་བའི་རྟེན་རང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་གྱི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་དངོས་
བོས་བྱུང་བར་སྟོན་བ་མིན་ནོ།

འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་རྟེན་དངོས་པོར་ཇི་
ལྟར་རུང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་འདུས་མ་བྱས་²⁶ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་
གསལ་བས་དེ་སྐབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་
མངོན་བར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་འདི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་བ་གཞིར་གཟུང་ནས།
དེར་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་ཡོད་མེད་དབྱུང་ནས་ཐོགས་པའི་རེག་བྱས་སྟོང་བར་ངེས་པ་ན།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཚན་གཞི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེར་ཡང་དབྱུང་
བར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཆོས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཞེན་བར་ཤིན་ཏུ་
གསལ་ལོ།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཙྰ་བ་སྒྲུང་བ་)ལ་གཉིས། ལུང་འགལ་སྒྲུང་བ་དང་། རིགས་པ་དང་
འགལ་བ་སྒྲུང་བལྟ།

དང་པོ་(ལུང་འགལ་སྒྲུང་བ་)ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་²⁷“རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལས་
གཞལ་བྱ་གཞན་ཡོད་བ་མིན་ནོ།” ཞེས་རང་མཚན་ལ་བལྟས་མེད་ཀྱི་སྟོབ་མཚན་གཞལ་
བྱར་བཞག་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན།

སྟོན་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ལ་བལྟས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་རང་གི་སྟོང་

²⁶ འདུས་བྱས་ཀྱི་ དགོ་ལྟར་ཐུན་ཚོགས་སྒྲིང་གི་དབར་མ།

²⁷ སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲིང་གི་ཚད་མ་ཀུན་བདུས་རང་འགྲེལ། ཐེ་བཟུན། ཚད་མ། ཅེ། ཐོག་གུངས་

༡༠ ན། ཐེང་ ༡༠༡

ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་ཐུན་མོང་མིན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་གཞལ་བྱ་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས།

རྟོགས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། ༡༧ །

རང་མཚན་དེ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་བའི་སྤྱོད་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། རང་མཚན་དེ་ནི་སྟོན་དུ་གྱུར་ནས་རྗེས་
དཔག་གིས་གཞལ་དགོས་པའི་ཆོ། རང་མཚན་ཁོ་ན་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་དང་འདྲེས་པའི་
ངོ་བོ་སྤང་བ་ཡི་སྤྱོད་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

ཙྲ་བ་པའི་བསམ་བ་ནི། སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱར་བཤད་པ་ཡང་སྔ་མེར་དང་མཚུངས་
ཤིང་། གཞན་གྱིས་སྤྱི་མཚན་རྗེས་གྲུབ་བཏགས་པ་ལྟར། རྗེས་སུ་གྲུབ་བམ་སྐྱུ་དུ་
རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ལན་གྱིས་དེ་ལྟར་མིན་གྱི་འཇལ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ།

འཇལ་ཚུལ་གྱི་དབང་ལས་མིན་ན། གཞལ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། ཞེས་པའི་
དོན་ཡང་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་དོན་ཚད་མར་སོང་ས་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་སོ་སོར་
ངེས་པའི་དབང་གིས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རྗེས་
དཔག་ཚད་མས་རང་མཚན་འཇལ་བ་མི་སྲིད་པས་གཞུང་འདི་ནི་དེ་གྱི་དོན་དང་འགལ་བ་
དང་། བྱ་བའི་མི་རྟག་པ་སོགས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་པས་ཚད་མ་མངོན་
སུམ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་གཞུང་བཙུགས་པར་འགྱུར་རོ།

འོ་ན་“མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་གྱུར་བ་ལས།” ཞེས་བ་“གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་”ཅེས་
པའི་དོན་བསྐྱུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཡིན་མོད་གྱི་ཚད་མར་སོང་ས་མངོན་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་བསྒྲུབ་པ་ལ། ངེས་
པར་སྟོན་དུ་འཇལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་སྒྲུབ་དགོས་པས། དེ་གྲུབ་ན་མངོན་སྟོན་

གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་བོ་ཞེས་དོན་བསྟུས་བ་ཡིན་གྱི། གཞལ་
བྱ་སྒྲོག་གྲུར་དང་སྤྱི་མཚན་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། ། འདིར་དེ་ནི་ཞེས་བ། མངོན་
སུམ་གྱིས་གཞལ་བའི་རང་མཚན་དེ་ཉིད་ཨེས་དབག་གིས་འཇལ་བར་སྟོན་བ་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་(རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་)ནི། འོ་ན་ཨེས་དབག་གིས་རང་མཚན་དངོས་
སུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བས་མ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཇི་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་བཞེད།

གཉིས་པ་ཨེས་དབག་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་དངོས་སུ་སྤྱང་ཡང་འབྲུལ་བ་
ཡིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་སྤྱང་ཡང་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་བ་མིན་པར་རང་
མཚན་མིན་པ་ལ་རང་མཚན་དུ་སྤྱང་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི།

རྟོགས་ན་འབྲུལ་བ་ཚད་མ་མིན། ། །

གལ་ཏེ་རང་མཚན་དེའི་ཨེས་མིན་བ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་མཚན་དེ་
རྟོགས་ན་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མིན་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བསམ་པ་ལ་ནི་བསྟུ་མེད་ཕྱིར།

འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད།

རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་།

སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་ཨེས་དབག་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། བསམ་པའི་དོན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་དུ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འབྲུལ་ན་རང་མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་
མིན་པ་ལ་རང་མཚན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་མཚན་གསར་དུ་རྟོགས་
པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

འོན་མཛད་སུམ་དང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། སྒྲིགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན། ༥ ॥

སྒྲིགས་འདི་ལ་ནི་“ཇི་བཞིན་མཛད་ཞེན་མིན།” ཞེས་པ་དེར་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ན་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་འབྱེད་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་པར་
ཐལ། “དེ་ལ་དེ་ནི་རང་གཞན།” ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་སོ།

འདི་དག་གི་དོན་ནི་རང་མཚན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངོ་བོ་མི་སྤང་ན་དེ་དངོས་སུ་
རྟོགས་པར་འགལ་ལ། སྤང་ན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་སྤང་བས་མ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་
ཞིང་། འབྲུལ་ན་ཚད་མ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་སྤུས་པའོ།

ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངོ་བོ་མི་སྤང་ན་དེ་ལ་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མ་མི་རུང་བ་བདེན་ལ།
དེ་སྤང་ན་མ་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྤང་ཡང་གཞན་དང་འདྲེས་ནས་སྤང་གི། མ་
འདྲེས་པར་མི་སྤང་ངོ་། དེས་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངོ་བོ་ཡང་སྤང་ལ། ཐུན་མོང་བའི་ངོ་བོ་
ཡང་སྤང་ཡང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་མི་སྤང་ངོ་། འདྲེས་མ་འདྲེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྤར་
གཞན་སེལ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱི་བའི་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་མཚན་ཐོབ་ཏུ་མི་རུང་བས་མ་བྱུང་པར་ཐལ།

ཙ་བ། རོར་བྱ་སྒྲིན་མེད་འོད་དག་ལ།

རོར་བྱའི་སྒྲི་ཡིས་མཛད་ཀྱིག་པ།

ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་།

ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད། ༡༧ །

ནོར་བུའི་འོད་དང་སྟོན་མའི་འོད་དག་ལ་ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིས་མངོན་པར་རྒྱག་
པའི་ཤེས་པ་ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་ཐོབ་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་
བྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདིར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས།²⁴ ནོར་བུ་ར་བའི་ཕུགས་ན་གནས་ཤིང་། འོད་སྟོ་
གསེབ་ན་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དེ་ན་གནས་པའི་འོད་དེ་ཉིད་ནོར་བུའོ་སྟུམ་པའི་སྟོ་དཔེར་
བྱས་ནས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་སྟེ་ཇི་ལྟར་དབྱེད་པའི་དོན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱེད་
པ་སྟོ་གསེབ་ན་ཡོད་པར་དབྱེད་ནས། དེར་མ་ཐོབ་པར་ར་བའི་ཕུགས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
ཅེས་བཤད་དོ།

སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོས།²⁵ ནོར་བུའི་འོད་ལས་ནོར་བུ་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་དཔེར་
བཟུང་ནས། ཇེས་དཔག་ཀྱན་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་འགྲེལ་
བཤད་བྱེད་པའི་བཤད་པ་དུ་མ་སྐྱང་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ཉིད་
འགྲིག་པ་ལྟར་སྐྱང་ངོ་།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་ཇི་བཞིན་དོན་མེད་ནའང་།

ཇེས་དཔག་དང་ནི་དེར་སྐྱང་དག།

24 སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཆད་མ་རྣམ་དེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད། རྗེ་བསྟན་འཛིན་ཆད་མ། ཇེ། ཤོག་
གངས་ ༡༧༢ ན། རྗེ་དང་ ༡་བ། ནོར་བུ་ཞེས་སོགས་འདིར་དྲངས་པ་དང་རྣམ་དེས་འགྲེལ་བ་
བསྟན་ན་དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་ཆོག་ལ་མི་མཐུན་པ་སྐྱང་ངོ་།

25 སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོའི་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤད། རྗེ་བསྟན་འཛིན་ཆད་མ། ཇེ།
ཤོག་གངས་ ༡༠༡ ན། རྗེ་དང་ ༡་བ།

དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས།

ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག། ॥

དཔེ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་། དེ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ལྟར་སྒྲུང་དག་རི་
ལྟར་སྒྲུང་དག་རི་ལྟར་ཞེན་པ་བཞིན་གྱི་དོན་མེད་པར་མཚུངས་ནའང་། སྒྲུ་མི་རྟག་རྟགས་
ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་དོན་བྱེད་པ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་དང་གསར་
དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཚད་མར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་དབང་གིས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས།

རྗེས་འགྲོ་ལྷག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ།

དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན།

གང་ལ་གཟུང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འཛིན་
མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། མཛོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པོ་དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་
དབང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཙོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས། རེ ॥

མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ།

རྟག་པའི་རྟེན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན།

འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་
ལས་འདས་པའི་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་ཏེ། རྟོད་རྟགས་པའི་རྟེན་ནི་དོན་གཞན་ཚུལ་
གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་
མ་མཐོང་བར་རྟགས་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་རྟེན་དང་འབྲེལ་ཅན།

ཡིན་ན་དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་ཉིད། ཨོ །

གལ་ཏེ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་དུ་བ་གོ་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ།
དེའི་ཆེ་དུ་བ་དེ་རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་དུ་ལྷན་ལ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་
གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགྲོ་བ།

སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས།

དེས་ན་སྒྲོག་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད།

ཁྱད་པར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཨོ །

དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་མེ་ཙ་ལས་
བྱུང་བ་དང་། ལོ་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གསལ་ལ་འབར་བ་དང་། ཆེ་ཆུང་སོགས་གྱི་དོན་
ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཆེ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་གོ་བྱེད་དུ་
བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མེ་ཙམ་སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་གྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་
རྟོགས་མི་ནུས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི།

ཆོས་ཅན་ལ་རྟོགས་སྤྱེ་བ་གང་།

དེ་ནི་རྗེས་དབག་སྒྲོག་གྱུར་གྱི།

སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ཡིན། ཨོ །

གཞལ་བུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་རྗེས་དབག་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ཡིན་རྟེ།
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་

ཚེས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སློ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པའི་སློ་དེ་ནི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན། སློག་
གྱུར་རྟོགས་ལས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྤྱོགས་ཚེས་བསྐྱབ་པའི་མཚུག་བསྐྱབ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚུད་སྤང་ངོ་།

དང་པོ་(དངོས་)ནི།

ཙ་བ། མངོན་སུམ་སློག་དུ་གྱུར་པ་ལས།

གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་སློག་དུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་བྱ་གཞན་སྤང་གསུམ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་སྟོབས་ཀྱིས་སློ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་སྟོབས་ཀྱིས་
སློ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས།

ཚད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། ༤༢ །

གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སློབ་དཔོན་^{༣༠}
བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱའི་དབྱེ་བས་ཚད་མའི་དབྱེ་བ་བཞག་དགོས། གཉིས་པོ་དེ་
ལས་གཞན་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན།

ཚད་མ་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་དང་། མངོན་སུམ་གཅིག་གྲངས་པའི་གྲངས་ཚད་
མས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

༣༠ སློབ་དཔོན་སྤྱོགས་གྲངས་གྲུག་བརྟན་རང་འགྲེལ། སྤེ་བསྟན། ཚད་མ། ཅེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༦ ན།
སྤང་ ༡༧ བ། དེ་ལ། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་། ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་(ཙྰ་ཐྱོང་)ལ་གསུམ། རྗེས་དབག་ཚད་མ་མིན་པ་ལ་གནོད་པ་བསྐྱན་པ་
དང་། རྗེས་དབག་ཚད་མ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། མི་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་
བསྐྱན་པ་ལོ།

དང་པོ་(རྗེས་དབག་ཚད་མ་མིན་པ་ལ་གནོད་པ་བསྐྱན་པ་)ནི། ཚུལ་རྟོག་མཉམས་པ་ན་རེ།

ཙྰ་བ། མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར།

གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན་ །

དངོས་པོར་མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཕྱར་
ངེས་ལ། དེས་ན་ཚད་མ་ཡང་མངོན་སུམ་གཅིག་ཕྱ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།

རྟོག་ལྡན་དཔྱད་པའི་རྟེན་མཐར་ཐུག་པ་རང་མཚན་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པས་ཁོ་བོ་ལ་མི་
འདོད་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ།

ཙྰ་བ། ཁོ་བོ་འང་འདོད།། ༤༧ །

དེ་རང་མཚན་གཅིག་ཕྱར་ཁོ་བོ་འང་འདོད་པའི་ཕྱིར།

སྐྱིར་རང་མཚན་མིན་པའི་གཞལ་བྱ་མེད་པར་འདོད་ན། ཁས་སྒྲུངས་དང་། རིགས་པ་
དུ་མ་དང་འགལ་ཏེ།

ཙྰ་བ། མེད་པ་འང་ངེས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ནི།

མིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ།

དེ་ངེས་ཚད་མ་གཉིས་པ་ཉིད།

དངོས་པོར་མེད་པ་གཞལ་བྱ་ནི་མིན་བས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་

མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། རང་དང་སྐྱིའི་མཚན་ཉིད་དག་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་གཞལ་བར་
བྱ་བ་གཞན་ནི་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

ཉིད་ཐལ་དངོས་པོར་མེད་པའང་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་སྤྱི་སོགས་
གཞལ་བྱ་མིན་པར་སྒྲིབ་ནུས་པ་འགལ་ལོ།

དམ་གྱི་སྤྱོད་ཚད་མ་གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། དངོས་མེད་
དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར།

འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་དགོས་
ལ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པས། དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་གྱིས་དགག་གཞི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས་པ་རོལ་གྱི་ལྷ་མི་སོགས་
མེད་པའི་མེད་དགག་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་དམ། མེད་དགག་ཡན་གར་བ་དངོས་སུ་
རྟོགས་པར་བྱེད།

དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དགག་གཞི་དེ་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུབ་མི་རུང་དུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་
ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་དུ་རུང་ན་ཡང་ཁས་སྐྱབས་དང་རིགས་པ་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལྟར་ན།

ཅ་བ། མེད་ལ་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་མིན་ཏེ། ཅུ་ ॥

དོན་གྱི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

དབང་པོ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་ལྷ་མི་མེད་
པ་སོགས་གྱི་མེད་དགག་ལ་དངོས་སུ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་གཟུང་དོན་
གྱི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་འདིས་མེད་དགག་རྒྱབ་མངོན་གྱི་དངོས་རྟོགས་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་སྟོན་གྱི།
ཤུགས་ཡུལ་ཡང་མིན་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ལས་“འདི་འགའ་ཞིག་དུ་
དགག་པ་བྱེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།” ཞེས་དགག་གཞི་
སྒྲུབ་མི་རུང་ལ་བྱེད་བྱུག་དུ་བཀར་ནས་འགའ་ཞིག་དུ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཟུང་དོན་ལས་སྐྱེས་པ་མ་གྲུབ་ན།

ཙ་བ། དོན་གྱི་ནུས་ལ་ལྟོས་མེད་ན།

བར་ཆོད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་།

དབང་སྐྱེས་སྒྲིལ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར། ༩༩ ॥

དབང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིལ་འབྲུལ་བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡུལ་བར་ཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་སུ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཁྱོད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཁ་སྤྱིར་
བལྟའི་ཆོད་མ་གང་ཞིག་གཟུང་དོན་གྱི་ནུས་པ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་ལྟོག་ལས།

མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་ཆོ་སྤྱི་མེད་པ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དངོས་རྟོགས་སུ་སོང་ནས་དེ་
འཇལ་བར་མི་སྤྱིར། དགག་བྱ་ཆོ་སྤྱི་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཉིད་འཇལ་བྱེད་དུ་
འདུག་པ་ལྟོག་པ་ལས་ཆོ་སྤྱི་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེའི་དོན་དེ་ཅི། ཆོ་སྤྱི་མེད་དེ། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། ཆོད་མ་གཞན་མི་དགོས་པར་ཆོ་སྤྱི་ལ་
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འཇལ་བྱེད་དུ་ལོག་ཅམ་དེ་ཉིད་ཆོ་སྤྱི་མེད་པར་ངེས་བྱེད་ཡིན།
ཕྱི་མ་ལྟར་ན།

ཙ་བ། འགལ་བའམ་དེ་ཉིད་ལྟོག་པ་དང་།

ཆོ་སྤྱི་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འཇལ་བྱེད་དུ་ལྟོག་ཅམ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མ་
གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་ཆོ་སྤྱི་མེད་པར་ངེས་བྱེད་དུ་འགལ་བར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་
པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སློའི་བཞེད་བ་ལྟར།^{༢༧} དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལོག་ཅམ་
ཡིན་ན་ཆེ་སྒྲིལ་མེད་བ་ངེས་བྱེད་དུ་འགལ། དེ་ཡིན་ན་ཡང་ཅིག་ཤོས་ཡིན་པར་འགལ་
བའི་ཕྱིར། ཅེས་རང་ཚིག་འགལ་བར་མཛད་དོ།

ཙ་བ། རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ༥༧ ॥

འམ་གྱི་སྒྲིལ་རྗེས་དབག་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དམིགས་རུང་མ་དམིགས་བ་དེ་ཉིད་
རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་བའི་གཞིར་ལྡོག་བ་དང་རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྗེས་དབག་ཚད་མ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་)ནི།

ཙ་བ། གཞན་སེམས་དག་ནི་རྟགས་ཕྱིར་ཡང་།

ཚད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་བ་ཡིན།

སྒྲིལ་གསལ་ལ་ནི་འཇུག་བའི་ཕྱིར།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ། ༥༨ ॥

བསྐྱེད་མེད་ཕྱིར་དེ་ཚད་མ་ཉིད།

ཚད་མ་གཉིས་པ་རྗེས་དབག་ནི་གྲུབ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རུང་ཐན་གྱིས་གཞན་རང་གི་
སློབ་མའི་སེམས་དག་ཚད་མས་རྟགས་བའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། ངག་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བྱ་དེ་ཡི་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་གསོང་པོར་སྒྲིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་
སྟེན་ལ་འཇུག་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་བའི་རྗེས་དབག་དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༢༧ སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སློའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ། ཐེ་བཟུན། ཚད་མ། ཆེ། ཤོག་
གངས་ ༡༧༠ ན། ཐེང་ ༧་བ། ཁོ་བོ་ནི་མངོན་སུམ་འཇུག་པར་གྱུར་བ་མེད་བ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་མི་སྒྲུབ། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ལྡོག་བ་ནི་གཞན་སྐབས་གཞན་ཡིན་ཞིང་། དེ་

ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དབག་སོ་
སོར་སྦྱར་ནས་དབག་བ་མཛད་དོ།

ཙ་བ། གལ་ནི་ལ་ལ་དག་དུ་ནི།
 འབྲུལ་གྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེ་ན།

གལ་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་བྱ་ལས་སྤྱོད་བསངས་དཔོག་བ་ལྟ་བུ་རྟགས་ལ་ལ་དག་དུ་ན་
འབྲུལ་བའི་གྱིར། མཚན་ཉིད་མཚུངས་བས་ཀུན་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

གྲུང་ཕན་ཆོས་ཅན། རྟགས་འགའ་ཞིག་འབྲུལ་བར་མཐོང་བས་ཀུན་འབྲུལ་བར་མི་
འགྲུབ་བར་ཐལ།

ཙ་བ། རྟགས་ལོག་མཐོང་གྱིར་དེ་དེ་འདྲ། ༩༩ །

རྟགས་ལོག་བ་འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་རྟགས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་ཞེན་བ་
ཅམ་ཡིན་པའི་གྱིར།

ཙ་བ། གང་ལས་འགའ་ཆེ་དངོས་འགའ་ལ།
 དེ་ཡི་རྟོགས་བ་གྲུབ་གྱུར་བ།
 དེ་ནི་དེ་ལས་སྦྱེས་བ་འཇམ།
 དེ་ཡི་ངོ་བོར་གདོན་མི་ཟ། ༡༠ །

རྟགས་གང་ལས་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་དེ་ཡི་རྟོགས་
བ་གྲུབ་བར་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོགས་བྱས་བ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་

ལྷོག་བ་ལས་མེད་བ་ངེས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་འགལ་བའམ་མངོན་སུམ་ཉིད་ལྷོག་བ་ལས་
མེད་བ་ངེས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསལ་བས་འདིར་
དོན་འགྲེལ་བཞོད་བ་ཡིན་བར་སྒྲུང་ངོ་།

ལས་སྒྲིམ་པའམ། དེའི་བྱབ་བྱའི་ངོ་བོར་གདོན་མི་བླ། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་
པའི་གཞིར་དེ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རང་གི་རྒྱ་འམ་ངོ་བོ་དག།
མེད་པར་དོན་ནི་སྲིད་མིན་པ།

མེས་སྒྲོང་པའི་གཞིར་དུ་བའི་དོན་ནི་སྲིད་པ་མིན་པར་ཐལ། དུ་བ་རང་གི་རྒྱ་མེ་མེད་
པའི་ཕྱིར། འམ་གྱི་སྒྲུལ། ཤིང་མེད་པར་ཤ་ཤ་བའི་དོན་སྲིད་པ་མིན་པར་ཐལ། བྱབ་བྱེད་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཤིང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་དག་རང་བཞིན་མཐོང་གང་ཡིན།
དེ་ནི་དགའ་ན་དུ་འང་མཚན་ཉིད་ཡིན། ༡༡ ॥

འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་དག་ཕྱོགས་ཆོས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་མི་
འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་ནི་དེ་འབྲས་རང་གི་རྟགས་
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་གཞན་དུ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ལྷ་རུང་རང་གི་ངོ་བོ་འམ།
རང་རྒྱ་མཐོང་པའི་རྒྱ་གཞན་དག།
ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་མེད་ན་ནི།
དེ་དང་ལྷན་པའང་ཇི་ལྷ་རྟེན་ཡོད། ༡༢ ॥

ཤིང་གིས་སྒྲོང་པའི་གཞིར་ཤིང་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཤ་བའང་ཇི་ལྷ་རྟེན་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ།
དེར་ཡོད་ན་ལྷ་རུང་རང་གི་ངོ་བོ་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར། འམ་གྱི་སྒྲུལ་མེས་སྒྲོང་པའི་གཞིར་
མེ་དང་ལྷན་པའི་དུ་བའང་ཇི་ལྷ་རྟེན་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེར་དུ་བའི་རང་རྒྱ་མེ་མཐོང་པའི་
རྒྱ་གཞན་དབང་ཡོད་དག་ཡོད་པར་ཡོད་ན་སྒྲུང་བའི་མེ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྐྱུས་ན། ཉགས་ཡང་དག་སྟ་ཡང་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་འབྲུལ་བ་མི་སྲིད་བར་
 ཐལ། འབྲུས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་གསུམ་ག་འབྲུལ་བ་མི་སྲིད་བས། དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཇེས་དཔག་བསྐྱུབ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། བྱང་པན་རང་ཉིད་སྔོངས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་
 དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་(མི་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བསྐྱུན་པ་)ནི།

ཙ་བ། སྤྱི་ཡི་སློ་ནི་ཆད་མིན་ན།
 མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་པ་རྩལ་གྱི།
 དངོས་བཞིན་ །

སྤྱི་འཇིན་པ་ཡི་སློ་ནི་ཆད་མ་མིན་པས་ཁྲབ་ན། ད་ལྟ་སློག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་པའི་
 བྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན།

ཙ་བ། ... གལ་ཏེ་དབང་རྣམས་གྱིས།
 དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་ཤེ་ན། ཡེ ༥ །

གལ་ཏེ་སློག་གྱུར་དེ་དག་ད་ལྟ་མ་མཐོང་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རྣམས་གྱིས་
 ཡུལ་གཞན་དང་དུས་གཞན་དང་གཞན་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་མིན་དབང་དང་རྣམས་སོགས་ལ།
 དབང་སྤྱེས་སློ་ནི་མི་སྲིད་བྱིར།

སློག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་
 མིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་རྣམས་འབྲུས་བྱ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྐྱ་བ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་པོའི་སློ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི།

སློང་དང་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་འགྲུར། ༡༧ ॥

གལ་ཏེ་དེ་དག་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་མེད་
པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དབང་པོའི་སློང་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་
འབྱུང་བར་འགྲུར་བར་ཐལ། དབང་པོ་དང་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན།

རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ།

རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྐྱེ་འཛིན་མིན།

དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཇེས་དཔག་ཉིད། ༡༨ ॥

མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་འཛིན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་དང་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། དེ་ལ་སྐྱེ་འཛིན་ཆད་མ་
ཡིན་ན་ཇེས་དཔག་ཉིད་ཡིན་བས་བྲལ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྐྱེ་འཛིན་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་སྐྱེར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་བས་བྲལ་བ་དང་ཇེས་དཔག་
ཆད་མ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་བས་བྲལ་མོད་ཀྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ། ཞེས་
བ་འདི་དང་། ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པར་འདོད། ཅེས་པའི་
གཞུང་འདི་དག་གིས་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ནས་རང་གི་ཤུགས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ཡང་མངོན་སུམ་མིན་པ་དང་། ཇེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་
རྟོག་པ་མིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲུང་དགོས་
པ་དང་། དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་མང་སྟེ་འཕྲིན་མ་སྒྲིས་སོ།

གཉིས་པ་(དེ་མ་ངེས་པའི་ཚད་སྤང་)ལ་གཉིས། གྲངས་མ་ངེས་པའི་ཚད་པ་དང་། དེ་
སྤྲོད་དུ་བྱུང་བའོ།

དང་པོ་(གྲངས་མ་ངེས་པའི་ཚད་པ་)ལ། རང་སྤྱི་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་ཆད་མ་སྤང་
གསུམ་ཡོད་པར་ཚད་པ་ནི།

ཅ་བ། གཞལ་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་ནི།
 མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་འགྱུར།
 དེ་སྟོ་ཆད་མ་གཞན་འགྱུར་རྟེ།
 རྟགས་མེད་པར་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ཡུ །

གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་ན། ཁ་དོག་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་རྟོགས་ན་དེའི་སྟོ་ཆད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
སྤྱི་འཛིན་པས་མངོན་སུམ་མིན། རྟགས་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་ཡོད་པས་རྗེས་དབག་མིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁྱད་པར་ངོ་མེས་ཆད་མ་སྤང་གསུམ་དུ་ཚད་པ་ནི།

ཅ་བ། ཁྱད་པར་མཐོང་ལ་རྟགས་དང་ནི།
 འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ནི་ཆད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ།

སྤྲུལ་ཁང་ནང་དུ་ཙན་དན་གྱི་མེ་མཐོང་ནས། ཕྱིས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྤྲུལ་གྱི་མེ་དེའོ་
སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་པར་རང་མཆན་མཐོང་བ་ལ་ཆད་མ་གང་
ཞིག་རྟགས་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པར་རྗེས་དབག་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བས་མངོན་སུམ་མིན་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཙ་བ། གཞལ་བྱ་མང་ཕྱིར་³²ཚད་མ་རྣམས། ༥༥ ॥

མང་པོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་།

དུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ཏེ།

གཅིག་གསུམ་གྲངས་ཀྱང་སེལ་མི་འགྱུར།

དཔེར་ན་བྱད་པར་མཐོང་བ་བཞིན། ༥༦ ॥

ཡུལ་ངེས་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་།

གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ།

གཞལ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་རྣམས་གཉིས་ལས་མང་པོ་ཉིད་དམ་གཞལ་བྱ་གཅིག་ལ་ཡང་ཚད་མ་དུ་མ་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱད་པར་མཐོང་བའི་སྟོ་བཞིན། ཚད་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་གྲངས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་སེལ་ན་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

གཉིས་པ་(དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་)ལ་གཉིས། རང་སྤྱི་འདྲེས་པའི་སྟོ་ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། བྱད་པར་ངོ་མེས་ཀྱི་སྟོ་ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(རང་སྤྱི་འདྲེས་པའི་སྟོ་ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། ཁ་དོག་ལ་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྟོ་རྗེས་དབག་དུ་བསྟན་པ། རགས་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བསྟན་པ། གཞན་དག་གི་མི་རྟག་པ་དགག་པའོ།

32 གཞལ་བྱ་མེད་ཕྱིར་ ཐེ་བསྟན།

དང་པོ་(ཁ་དོག་ལ་ཕྱ་བའི་མི་ཏག་བ་རྟོགས་བའི་སྒྲིམ་དབག་དུ་བཞུན་བ་)ལ་གསུམ། མདོར་
བཞུན། འཕྲོས་དོན་གྱིས་བར་བཤད་བ། དོན་བསྟུ་བཤོ།

དང་པོ་(མདོར་བཞུན་)ནི།

ཙ་བ། སྒྲིན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

ཁ་དོག་གི་སྒྲིམ་སྒྲིར་གྱིར་རོ། ༡༩ །

བྱས་བའི་ཏགས་ལས་ཁ་དོག་མི་ཏག་བར་རྟོགས་བའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་
བྱང་གསུམ་ཡིན་བའི་སྒྲིན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁ་དོག་གི་སྒྲིམ་མི་ཏག་བའི་སྒྲི་
སྒྲིར་ནས་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བའི་སྒྲི་འཛིན་རྒྱུ་དབག་ཡིན་བའི་གྱིར།

དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཞེས་བ་ནས། གྱུ་འཇ་རང་བཞིན་སྒྲུང་མེད་ཉིད། ཅེས་བའི་བར་
སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོས་³²ཞར་བྱང་དུ་གསུངས་པས་དཀྱུས་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁ་
དོག་སྒྲིམ་སྒྲིར་གྱིར་རོ། རྒྱུ་དབག་བས་མི་ཏག་ལོགས། ཞེས་བ་དེ་ལྟར་སྒྲིར་ནས་
བཤད་དོ། འཕྲོས་ཚུལ་ནི་འཆད་བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་བ་(འཕྲོས་དོན་གྱིས་བར་བཤད་བ་)ལ་གཉིས། མི་ཏག་བ་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་བ་
སྒྲུང་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པཤོ།

དང་པོ་(མི་ཏག་བ་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྒྲུང་བ་)ནི། མི་ཏག་བ་ཁ་དོག་གི་སྒྲིམ་དང་སྒྲིར་ན།
སྒྲིའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། སྒྲིའི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་མི་ཏག་བ་ཡང་དངོས་མེད་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད།

32 སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོའི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ། རྒྱུ་བཞུན། ཚད་མ། ཆོ་ ཐོག་
གྲངས་ ༡༩༠ ལ། རྒྱུང་ ༡་ལ། དེ་དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་བར་རྟོགས་བར་བྱས་ནས། རྒྱུ་སྒྲི་

དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཁ་དོག་གི་སྤྱི་ལ་མི་ཏྲག་པའི་སྤྱི་སྤྱར་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་
བས་མི་ཏྲག་པ་དངོས་མེད་གྱི་ངོ་ཤོར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དེན་བྱས་པ་དེས་
ཁ་དོག་རང་མཚན་པ་དང་མི་ཏྲག་པར་རང་མཚན་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། བྱོད་ཏྲགས་དེར་བདེན་གྱི་རྗེས་དཔག་གང་ཞིག་སྤྱི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་ཚོགས་དོན་རང་མཚན་པ་གྲུབ་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། ཐལ་ཚེས་སྤྱ་
མ་ལ། ཏྲགས་ནི། ཁ་དོག་ལ་མི་ཏྲག་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་ཏྲག་པ་རང་མཚན་པའི་རྣམ་
པར་སྒྲུབ་པར་གྲུབ་པས་ཚོགས་དོན་རང་མཚན་པ་སྐྱབ་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་མཚན་དང་རང་མཚན་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་སོང་བས་ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་དུ་འགྱུར་
སྐྱམ་དུ་ཚད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་དོག་མི་ཏྲག་པའི་དོན་སྤྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཚད་མར་
སོང་ས་མིན་ལ། ཚད་མར་སོང་ས་ནི། ཚོགས་དོན་རང་མཚན་པའོ།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས། མདོར་བསྒྲུན་དང་། ལྷས་བཤད་དོ།

དང་པོ་(མདོར་བསྒྲུན་)ནི། ཁ་དོག་མི་ཏྲག་པའི་སྤྱི་གཟུང་པའི་སྤྱོད་བས་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་
ཏྲག་པར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཅ་བ། གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེ་ན།

གཞན་ཁ་དོག་མི་ཏྲག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་གཞན་སྤྱི་མཚན་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་
ཅེ་ན།

དཔག་པས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣལ་མ་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། སྐབས་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་འགྲེལ་མཛད་
པ་མིན་ནམ། ཚིག་སྦྱོར་མི་མཐུན་བ་སྒྲུང་དོ།

སྤྱི་མཚན་གཟུང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རང་མཚན་རྟོགས་ན་དེ་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་
དགོས་ལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་
མཚན་རང་མཚན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན། གཅིག་གཟུང་
བས་གཞན་རྟོགས་པ་མི་འཐད་ཅེས་ཚུད་པའོ།

ཙ་བ། མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། ༥༠ །

དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མི་ཏག་བའི་སྤྱི་མཚན་གཟུང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་ཏག་
བར་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་ཏག་པ་དེའི་སྤྱི་རྣམ་ཤར་
བའི་སྒྲོན་ས་ངས་བར་ཁ་དོག་མི་ཏག་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཅིང་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་གསུམ། སྐྱབ་ཏགས་ལ་བརྟེན་བའི་རྗེས་དབག་རང་མཚན་
ལ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དང་། དགག་པའི་རྗེས་དབག་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་
མཚན་ནོ།

དང་པོ་(སྐྱབ་ཏགས་ལ་བརྟེན་བའི་རྗེས་དབག་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་)ནི།

ཙ་བ། དངོས་གང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ།

 དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཏགས་སེམས་ཀྱི།

 རྒྱ་ཡིན་ །

མེད་དངོས་པོ་གང་དུ་བ་བསྐྱེད་བའི་ནུས་པ་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་བའི་མེ་དེ་ཆོས་
ཅན། ཏུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
རང་འབྲས་ཏགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི།

 དངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་ཏགས་ཅན་སྟོ། ༥༡ །

རྟགས་འཛིན་སེམས་དེ་ལས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་
སྒྲིམ་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རང་གྱུ་རྟགས་འཛིན་སེམས་
དེས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕན་བཏགས་པའི་ཕྱིར།

འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་གིས། རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བ་སྒྲོན་མེ་བཞིན་དུ་རང་
གི་ངོ་བོ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་
བ་ལ་ངེས་བར་བསྟོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་འབྲེལ་འཛིན་བ་དང་། ཚྱད་གཞི་ལ་འབྲེལ་བ་
འཛིན་བ་གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་། ཕྱི་མ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཉིད་
དུ་བཞེད་དོ། ཁ་ཅིག་ནི། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཉིད་རྟགས་འཛིན་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོད་པ་འཐད་པར་དགའོ།

དེས་ན་རྟགས་ཚྱད་གཞི་ལ་འཛིན་བ་ཉིད་རྟགས་འཛིན་གཙོ་བོ་དང་། འབྲེལ་བ་
འཛིན་བ་ཕལ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། གཞུང་འདིར་སྒྲུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་པོའི་རྟགས་འཛིན་
སེམས་དང་། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གྱུ་འབྲས་སུ་སྒྲོན་པར་སྤང་བས་འབྲེལ་བ་འཛིན་
པའི་སྒྲོ་རྟགས་འཛིན་དུ་མ་བསྐྱས་ན། རྗེས་དཔག་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་
ལྟར་སྤང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་དངོས་སུ་སྒྲོན་པའི་
ཆོག་གི་ཚུལ་གཞན་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར།

རྟགས་འཛིན་ལ་ཚད་མ་མིན་པས་བྱབ་པ་གཞུང་འགྲེལ་བ་བྱངས་མ་གང་ན་ཡང་མི་
སྤང་བས་ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་འབྲེལ་བ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་རྟགས་འཛིན་
སེམས་སུ་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་སོ།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྒྲོ།

བསྐྱེད་བ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ།

འབྲེལ་བྱིར་དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི།

སྒྲིང་ཡང་སྤྱི་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། ༥༢ ॥

ལ་མེ་ལྷན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེ་དངོས་པོ་རང་མཚན་དེར་སྤང་བ་ལྟར་
གྲུབ་པ་ཡིས་སྒྲིང་ཡང་། ལ་མེ་རང་མཚན་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
རྟོགས་འཛིན་གྱི་སེམས་དང་རྟོགས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་རྗེས་དཔག་དེ་བརྒྱད་པ་ཡིས་རྗེས་དཔག་
དེའི་གཞལ་བྱ་ལ་མེའི་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྒྲིང་དེ་དག།
དེ་ཡང་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར།
དེ་དངོས་སྤྱི་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་།
འབྲེལ་བར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། ༥༢ ॥

ལ་མེ་ལྷན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་དག་ཚོས་ཅན། ལ་མེ་རང་མཚན་དེའི་དངོས་
པོ་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མིན་ཡང་འབྲེལ་བར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྤང་
བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྒྲིང་ཡང་ལ་མེ་རང་མཚན་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ལྟར་གསར་
དུ་མི་སྤྱི་བྱེད་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར།

འདིར་གང་འབྲེལ་བ་དེ་མ་ཐོབ། ཐོབ་པ་དེ་ལ་མ་འབྲེལ་ཡང་། རེ་ཤིག་སྤྱི་བྱེད་གཅིག་
དུ་ཞེན་པའི་སྒྲིང་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ལྷན་འཛིན་མ་ཤེས་
པའི་ལོག་རྟོག་འབའ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་སྤྱི་པོ་ལ་འབྲེལ་
བ་ཡང་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་པ་སྤྱི་པོ་དུ་ཁས་སྤངས་ན་གཞོན་
བ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་གང་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་པོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱི་པོ་ལས་སྤང་ཡོད་
ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱི་པོ་དུང་བའི་ཕྱིར་ཅི་ན།

འོ་ན་གང་ཟག་ལྟ་སྤྱི་པོ་དེས་སྤྱི་པོ་མཉན་བྱར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་མ་ཐག་སྤྱི་པོ་མཉན་བྱ་མིན་

བར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བྱས་བས་དངོས་འགལ་ཁས་སྒྲངས་བའི་སྦྱོན་ཅི་ཡང་མེད་བར་
ཐལ། འདོད་བ་སྔ་མའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱོན་དེ་ཕྱི་མའི་དུས་ན་འགགས། ཐལ་བ་ཕྱི་མ་འདོད་
བའི་ལྷ་སྦྱོན་དེ་སྔ་མའི་དུས་ན་མ་སྦྱེས་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྔ་ཕྱི་ཕན་ཚུན་དུས་མི་
མཚུངས་ཀྱང་ལྷ་སྦྱོན་གྱིས་ཡ་གུལ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་བའི་སྦྱོན་དང་བཅས་བའོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་སྦྱོན་པོ་དེ་ཕྱིས་མེད། ཕྱིས་ཐོབ་བའི་སྦྱོན་
པོ་སྔར་མེད་བར་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་སྦྱོན་པོ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ།
མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་ཐོབ་བ་ཡང་ཡིན་ན་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ན། མགོ་ལ་ཐོག་
འབབ་བའི་ཉེས་བ་མཐོང་ངམ། ལ་མེ་ལྷན་དུ་རྟོགས་བའི་རྗེས་དཔག་འདི་ཡང་མཐར་
གཏུགས་ན། ལ་རང་མཚན་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་རྟགས་ལ་
བརྟེན་བའི་རྗེས་དཔག་ལ་ཡང་སྔར་བཤད་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་བར་སྦྱར་རོ།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་བྱ་ལ།

ཁྱབ་བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་འམ།

རྒྱ་དག་ཁྱབ་བར་བྱ་སེམས་ཀྱི།

རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་དེ་སྒྲིའི་ཡིན། ༥༧ ॥

སྟོག་རྒྱར་གྱི་དངོས་པོ་སྦྱ་མི་རྟག་བར་རྟོགས་བར་བྱ་བ་ལ་བྱས་བའི་ཁྱབ་བྱེད་མི་
རྟག་བ་ཆོས་ཅན། བྱས་བ་དེ་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་ཏེ། བྱས་བ་དེའི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་བའི་
ཕྱིར། ཁྱད་བར་བྱས་བ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྟགས་འཛིན་སེམས་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རང་
འབྲས་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འམ་
གྱི་སྦྱས་རྒྱ་མེད་གཞི་ཅན། དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་བའི་ཕྱིར།
དེ་བཞིན་དུ་དུ་བ་དང་། རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མི་
འབྲེལ་བར་གྲུབ་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(དགག་པའི་རྗེས་དཔག་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་)ལ་གསུམ། མ་དམིགས་པའི་དྲགས་
ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲུང་དང་། འགལ་དམིགས་དྲགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་)ནི།

ཙ་བ། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ།
 མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན།
 ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི།
 དོན་གྱི་བསྟོན་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། ༥༡ ॥

དགག་པ་ཉིད་ནི་འགལ་དམིགས་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་བྱ་ཚད་མས་མི་
དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མ་བཞག་པར་
དགག་པ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པས་གྲུབ་
པར་འཛོག་པར་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས་ཡོད་ངེས་ཀྱི་དོན་གྱི་ལྟོག་པའི་བསྟོན་པའི་ཚུལ་
དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་མེད་ངེས་འཛོག་པར་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དགག་པ་འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ལ་བལྟས་
མི་དགོས་ཏེ། འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ལས་ཀྱང་དགག་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དགག་ལ་དེ་འཕ་དེ་རྒྱ་དང་།
 འགལ་བར་བཞེད་པ་མཐོང་གང་ཡིན།
 དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཚད་མ་ཉིད།
 མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༥༢ ॥
 གཞན་དུ་དངོས་གཅིག་ཡོད་བཞེད་པས།
 གཞན་མེད་དེ་ནི་གང་ལས་ཏོགས།

དགག་བ་འགྲུབ་པ་ལ་དགག་བྱའི་ཚོས་དེ་དང་འགལ་བའམ། དེའི་རྒྱ་དང་འགལ་བར་བཅོད་བ་དམགས་སུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞི་དེར་དགག་བྱའི་ཚོས་དེ་དམིགས་བ་ཡི་ཚད་མ་ཉིད་མེད་པ་འཕེན་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་གཉིས་ཀ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་གཞི་དེར་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་བཅོད་པས་གཞན་མེད་པ་དེ་ནི་གང་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འགལ་ཕྱིར་ཞེ་ན་ ॥

གལ་ཏེ་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཀག་བས་དགག་བ་འགྲུབ་བ་མིན་གྱི། མེ་དང་གྲང་རེག་འགལ་ཐས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱང་།

ཅིས་འགྲུབ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། ལ ॥

ཞེ་ན་ ॥

འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅིས་འགྲུབ་ཅིས་ངུས་པས། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད།

སྒྲུང་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཚ་གྲང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་དེའང་གང་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་བར་ཐལ། དགག་བ་འགྲུབ་པ་ལ་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཞི་དེར་དགག་མི་དགྲོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མེ་ཡོད་པའི་གཞིར་ཡོད་ན་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་གྲང་རེག་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་གྲུབ་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན།

དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་དགག་བ་འབྱུང་བའི་ཚད་མའམ་ཐབས་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ།

ཡང་ན་དགག་བ་འབྱུང་བ་ལ་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་བ་འཕེན་
དགོས་པར་ཐལ། དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
མེད་བ་ཉགས་སྒྲ་འབངས་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་རང་སྒྲས་བཟོད་ན་ཡང་། ༥༥ །

དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན།

གང་ལ་དེ་ནི་ཚད་མིན་དེས།

དགག་བ་ནམ་ཀུན་བཟོད་བྱ་མིན།

དེས་ན་འགལ་དམིགས་རང་ཉིད་སྒྲས་ཟིན་པར་ཉགས་སྒྲ་བཟོད་ན་ཡང་དགག་བྱ་
དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་བ་དེ་ཉིད་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཕེན་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཟིན་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་དགག་བ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ནམ་བ་ཀུན་དུ་
བཟོད་པར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། གང་ལ་སྒྲར་བཤད་བ་དེ་ནི་དགག་བ་འབྱུང་བའི་ཐབས་
ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེས་ནི་དེ་དང་འགལ་དོན་གྱི། ༥༥ །

འབྲས་བྱ་བཟོད་བ་བཤད་བ་ཡིན།

ཀུན་ལ་སྒྲོར་བ་ཐ་དད་ཉིད།

ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད།

འགལ་དམིགས་ཉགས་སྒྲ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་བ་དེས་ནི་ཚོས་ཅན། དགག་བྱའི་
ཚོས་དེ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཉགས་སྒྲ་བཟོད་བ་འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་
ཉགས་དེ་ཡང་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་བ་འཕེན་པར་བཤད་བ་ཡིན་ཏེ།

འགལ་དམིགས་ཀྱན་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དེས་ནི་ཕྱིར། མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཀྱན་ལ་
 དགག་པ་འགྲུབ་པའི་དོན་གྱི་ཐབས་ལ་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ།
 དགག་སྐྱབ་དྲགས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལྟར་སྐྱབ་)ནི།

ཙ་བ། འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། ༩༠ ॥

གྲུབ་དང་བཀག་པ་མེད་པར་ནི།

དགག་ལ་ཚད་སྤྲ་གང་ཡིན་དེ།

རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་དེ།

གཞན་སྡེ་དག་དགག་པ་ལ་འགྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པར་སྤྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དགག་གཞི་དེར་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་
 འགལ་བ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ནི་ཐབས་དང་བཅས་པ་བཀག་པ་མེད་པར་དགག་པ་འགྲུབ་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།

ཙ་བ། སྤྲ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་མཆེན་དང་། ༩༡ ॥

འཇིག་རྟེན་གཞན་སོགས་མེད་སྐྱབ་བཞིན།

ངག་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པས་ངག་སྤྲ་བའི་སྤྲེས་བྱ་པ་རོལ་པོ་ཀྱན་མཆེན་མིན་པར་བསྐྱབ་
 པ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་
 དྲགས་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

ངག་སྤྲ་བ་དག་སྤྲ་བའི་སྤྲེས་བྱ་པ་རོལ་པོ་ཀྱན་མཆེན་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དབང་པོ་ལས་འངས་དོན་རྣམས་དང་།

འགལ་བ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་སྤྲོ་བོ་རིག་ཡིན་ན། ལ༢ །

གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་གང་།

ངག་སྤྲོ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ནམས་དང་འགལ་
བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་
བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡང་མིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྤྲོ་བ་པོ་ཡང་ཡིན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་པ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་འདྲ་མ་དམིགས་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ངག་སྤྲོ་བ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མེད་དེ། དེ་འདྲ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་སྤྲོ་བ་བྱེད་ཡིན་པར་བཟོད།

མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། ལ༢ །

ངས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བཟོད།

དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ལ།

ཡོད་མེད་ངས་བ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཀུན་མཁྱེན་ངག་སྤྲོ་བ་ལ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྲོ་བ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐོག་
མར་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་པར་སྤྲོ་བ་འདོད་པ་གང་ཞིག་སྤྲོ་
བཞོད་པའི་འགལ་དམིགས་ཉགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ཉགས་སུ་བཟོད་ན་ཡང་
ཉགས་སུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མེད་བ་ངས་
བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བཟོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱང་ཕན་གྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་
མས་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་ངས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱང་ཕན་ལ་
ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འགལ་དམིགས་ཏྲགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་བསྐྱན་པ་)ནི།

ཙ་བ། འགལ་དེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ། ཅེ ॥

ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྒྲུབ་ཏེ།

ཁ་བ་ལྟ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ།

མེ་དང་སྒྲེ་ལ་ཡོད་གནོད་བཞིན།

འགལ་དམིགས་ཏྲགས་སུ་རབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ལྟ་དགག་
བྱའི་ཆོས་དང་ཇས་ཐ་དད་དམ། ཇས་ཐ་དད་མེད་པ་ཏྲགས་སུ་བཞོད་པ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་
བའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། མེས་ནོན་པའི་གཞིར་ཁ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་
གནས་པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་མེས་བྱབ་པར་ནོན་པ་ཏྲགས་སུ་བཞོད་པ་དང་། བྲངས་
ཅན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཡང་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ལ། སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན། སྒྲར་ཡང་སྒྲད་
ཅིག་གཉིས་པར་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འོ་བོར་ཡོད་པའི་
བྱིར། ཅེས་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་ལ་རྒྱུ་འོ་བོར་ཡོད་པ་གནོད་བྱེད་དུ་བཞོད་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་(དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས། སྒྲུབ་ཏྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཇས་དབག་
དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དགག་ཏྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
མཚན་ནོ།

དང་པོ་(སྒྲུབ་ཏྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཇས་དབག་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་དངོས་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ། ཅེ ॥

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འདོད།

ཙ་ ཁ་ལ་ སྒྲེ་བསྐྱན།

ཙ་ དེ་དག་ དགོ་ལྟར་བྱུན་ཆོགས་སྒྲིང་གི་དཔར་མ།

དེ་བཞིན་དངོས་ཉིད་རང་ལྡན་ན།

དངོས་རྣམས་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

ཁྱུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་རང་ཉིད་ལྡན་ན་དེ་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་
བྱ་དང་ཁྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱ་གྲུབ་
པའི་གཞིར་ཐིམ་ཁྱུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་བྱ་དང་ཁྱབ་
བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་འབྲས་བྱ་དང་
ཁྱབ་བྱ་འགོག་ན་འབྲེལ་ཡུལ་དགག་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཏོ།

ཙ་བ། དེས་ནི་རྟོག་པས་སྐྱར་བའི་ཆོས། ༢༩ །

སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོགས་དག་ལས།

གང་རུང་ཉིད་སོག་བསལ་ཡིན་ཏེ།

ཅི་ཡང་རུང་ལ་སྲིད་ཕྱིར་རོ།

འབྲེལ་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་གནས་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་རྟོག་པས་སྐྱར་བའི་
ཆོས་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་འབྲུབ་པ་མི་འབྲུལ་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་
བསྟོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲེལ་རྟགས་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པའམ་རྟག་བར་
སྐྱབ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་སྲིད་པར་
འདོད་པས་སྐྱར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ལའང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། ༣༠ །

ཁྱབ་བྱ་ལྡན་པའི་གོ་བྱེད་འདོད།

གལ་ཏེ་རང་གི་ལྡན་པ་ནི།

རྣམ་འགར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནའོ།

མི་འབྲུལ་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོས་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་
བ་ལོག་བས་ལྟོག་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་བྲུབ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལོག་པ་
རང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར། འབྲས་བུ་དང་བྲུབ་བྱ་ལྟོག་པའི་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་
ཇིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་བྲུབ་བྱེད་ལོག་པའི་རང་གི་ལྟོག་པ་རྣམ་པ་
འགར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཅུ ॥

ཚད་མེད་ཉགས་སུ་བཞེད་གང་ཡིན།

དེ་ནི་མིན་ཏུ་སྤངས་དོན་ཏེ།

གནག་རྩི་མོ་བར་གྲགས་ཕྱིར་རོ།

ཉགས་དེ་གཉིས་ལ་དོན་སྤྱི་བ་འཐད་ལ། བུམ་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོད་ན་
དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་དེ་ཉིད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཉགས་སུ་བཞེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོལ་བ་མིན་ཏུ་སྤངས་པའི་དོན་ཅན་ལ་ཡིན་ཏེ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་ན་མེད་
པའི་ཐ་སྙད་གནག་རྩི་མོའི་བར་ལ་གྲགས་མིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག། ཅུ ॥

མེད་ལ་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན།

དེ་ཡང་སྤང་བར་འདོད་པ་ཡི།

རྒྱ་འམ་རང་བཞིན་སྤང་མེད་ཉིད།

འབྲེལ་ཡུལ་མི་དམིགས་པའི་ཉགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་མེད་པ་ལ་
ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བར་འདོད་པ་ཡི་རྒྱ་འམ་རང་
བཞིན་དང་བྲུབ་བྱེད་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་དེས་བ་དེའི་ཆོ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

ཞར་བྱང་འདི་དག་ནི་སྤྱི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་བས་རང་མཚན་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་
བའི་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བ་^{༣༥}ལ་བསྟོས་བར་སྒྲུབ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།

གསུམ་བ་(དོན་བསྟན་བ་)ནི།

ཙ་བ། རྗེས་སུ་དབག་པས་མི་རྟག་སོགས། ༡༠༠ །

འཛིན་བ་ལ་ནི་ཚུལ་འདིར་འདོད།

རྗེས་སུ་དབག་པས་ཁ་དོག་མི་རྟག་བ་སོགས་སུ་འཛིན་བ་ཆད་མ་བྱང་གསུམ་དུ་
ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། རྗེས་དབག་ཆད་མས་ཁ་དོག་མི་རྟག་བའི་སྤྱི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་
དུ་བྱས་ནས་རང་མཚན་རྟོགས་བའི་ཚུལ་འདིར་འདོད་བའི་བྱིར།

གཉིས་བ་(རགས་བའི་མི་རྟག་བ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་བར་བསྟན་བ་)ལ་གསུམ།
འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ། ཡོད་ན་རྗེས་དབག་གིས་བྱུབ་བ། ཁ་དོག་མ་
དམིགས་བའི་རྟགས་ལས་མི་རྟག་བར་རྟོགས་བའང་རྗེས་དབག་དུ་བསྟན་བའོ།

དང་པོ་(འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་བ་)ནི། གལ་ཏེ་རང་སྤྱི་འབྲེལ་བ་འཇལ་
བའི་ཆད་མ་བྱང་གསུམ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་བའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་བའོ་སྟུང་
བའི་བྲན་སྟོ་ལ་བཞིན་ན། དེ་ཆད་མ་མིན་བས་སྟོན་མེད་བ་ནི།

ཙ་བ། གཞན་དུ་གཟུང་བ་འཛིན་བའི་བྱིར།

ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན།

དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་དུ་མེད། ༡༠༡ །

དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྤར་བྱུབ།

༣༥ འབྲེལ་བ་ སྤྱི་ཆ་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་ཁང་གི་དབར་མ།

རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་པའི་ཁ་དོག་གི་རྟག་པོ་སྐྱམ་
པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་ཉིད་དུ་འདོད་རིགས་བར་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
འདྲན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་སྒྲ་མས་གཟུང་ཐིན་པ་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་དཔྱད་ཤེས་ལས་སྐར་
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་དོག་འགག་ཁ་མའི་དངོས་པོ་
ལས་དེའི་མི་རྟག་པ་གྲུབ་སྟེ་གཞན་དུ་མེད་པར་དེ་གཉིས་ཁ་དོག་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་གཅིག་གི་ངས་ཤེས་འདྲན་རྒྱས་གྱི་ཡུལ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བཞེད་མི་རིགས་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ་རྗེས་
གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དུ་མའི་དངོས་དེ་བཞེད་བྱ་མིན།

རྟག་པས་བསྐྱེད་ཆོས་བཞེད་བྱ་ཡིན།

ཆོས་ཆོས་ཅན་རྗེས་དུ་མའི་དངོས་པོ་དེ་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བའི་སྒྲའི་བཞེད་བྱ་
མིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་གྱི་ཆ་རྟག་པས་བསྐྱེད་ཅིང་བདགས་པའི་ཆོས་སུ་བྱས་
ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྒྱི་ཡི་རྟེན་ནི་གྲུབ་པ་ན། ༡༠༢ །

སྒྱི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན།

ཁ་དོག་གི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། སྒྱི་
ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱི་རྟེན་ཁ་དོག་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་གཟུང་
དོན་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་དང་འགྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་)ལ་གཉིས། རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་ཚུལ་
དང་། ཚུད་པ་སྐྱང་བའོ།

དང་པོ་(ཐེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་ཚུལ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ།

རབ་དུ་གྲུབ་ཕྱིར་ཐེས་དཔག་ཡིན།

སྐབས་འགར་ཁ་དོག་མི་ཏག་པར་ཐེས་སུ་དཔག་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
མངོན་སུམ་དུ་མ་གྲུབ་ན་དཔེ་ལ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཏུ་ལས་རབ་དུ་གྲུབ་དགོས་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འདྲ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་བའི་ཕྱིར། ༡༠༢ །

ལ་ལར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ།

འབྲུལ་ཕྱིར་སྒྲོང་གི་ཐ་དད་བཞིན།

ཐ་དད་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།

སྐབས་ལ་ལར་ཁ་དོག་མི་ཏག་པར་མི་ཤེས་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱ་མོ་
ཞན་པ་དང་། སྤྱི་འབྲུལ་རྒྱ་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་དང་། ཡོད་པ་བར་མ་ཆད་ན་མས་
ཚོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་གཞན་བྱུང་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་ཐ་དད་དུ་མཐོང་
ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ངེས་མི་རྣམས་པ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ཕྱི་
གཅིག་དུ་འབྲུལ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་འབྲུལ་མཁན་གྱིས་སྒྲོང་གི་ཐ་དད་
མཐོང་ཡང་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། འདི་ལྟར་ཏགས་མེད་ཕྱིས་པར་གྱི། ༡༠༣ །

སྒྲེ་བོས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་དང་ནི།

འབྲུལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་གྱི།

འཇིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཙོད་ཉིད།

དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་འཇིག་པ་
མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་གཙོད་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་

རྟགས་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་བྱིས་པའི་པར་གྱི་སྒྲེ་བོས་མར་མེའི་རིགས་འདྲ་བྱིས་འབྱུང་
བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་རྣམས་པའི་བྱིར།

མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་རྣམས་ན། ལྷ་ཕྱི་གཅིག་དུ་འབྱུལ་བ་སྒྲེ་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྣམས་བ་དངོས་པའི་རང་བཞིན་དུ༥ ༡༠༥ ॥

གྲུར་གྲུང་དེ་མ་ཐག་མེད་པས༥

འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར༥

སྔོངས་གྲུར་ངེས་གསལ་མེད་བྱིར་རོ༥

ས་བོན་གྱིས་ཐུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ས་བོན་གྱི་དངོས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་བ་
མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཡང་རྣམས་མེད་དུ་སྔོངས་པར་གྲུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་མཐོང་
ཡང་ངེས་ཤེས་འབྲེན་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བ་དེ་མེད་པས་སྔོངས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ཕྱི་ན་
བ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་མེད་པས་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་
མེད་པས་འབྱུལ་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ནི༥ ༡༠༦ ॥

རྗེས་སུ་དབག་པ་བཞེད་པ་ཡིན༥

དེས་ན་ཐུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ལྷན་དུ་རྗེས་སུ་དབག་པ་འཇུག་པར་བཞེད་པ་ལ་རྒྱ་
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་མེད་དུ་སྔོངས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས༥

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད༥

འབྱུལ་རྒྱ་དང་བུལ་པའི་སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་གྱིས་ཐུ་བ་མི་
དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོས་དངོས་པོ་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ལས་མི་རྟག་པ་སོགས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།

འདི་ནི་སྤྲ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་རགས་བའི་མི་རྟག་པ་ནི། ཐ་མལ་པ་གཞན་གྱིས་
ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་ནུས་བའི་བྱིར་རོ། སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སློབ་³⁰སློབ་གྲྲིས་ཆེན་པོ་
འཕགས་བའི་གང་ཟག་ལ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ།

གཉིས་པ་(ཙྰ་བ་སྤང་བ་)ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་
མཐོང་ན་རྟག་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱིར་
ཅེ་ན།

ཙྰ་བ། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས། ༡༠༧ ॥

ཐ་དད་མེད་དོན་དེ་ལ་ནི།

ལྷོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སློ་དང་།

ཇི་ལྟར་བད་བཏགས་པ་ཡི་སྤྱ།

ཐ་དད་རྟེན་ཅན་བཞིན་འཇུག་འགྱུར། ༡༠༨ ॥

རྗེས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་སྤྱ་རང་མཚན་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། བུམ་སྤྲུམ་སོགས་རྗེས་
ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱ་རྟག་བཞིན་རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་ཀྱན་ལས་ལྷོག་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སློ་རྟག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བད་བཏགས་པའི་སྤྱ་དུ་མ་འཇུག་པར་འགྱུར་
ཏེ། རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པར་རང་རྒྱ་ལས་སྤྱེས་ཤིང་།
འབྲུལ་རྒྱ་དུ་མས་ཟིན་པའི་བྱིར།

ཙྰ་བ། འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི།

30 སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སློབ་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་འབྲེལ། ཐེ་བཟུན། ཚད་མ། ཆེ། ཐོག་
གངས་ ༡༩༩ བ། ཐེང་ ༧་བ། སློབ་གྲྲིས་ཆེན་པོ་སློབ་བཏགས་པས་མ་ཆོད་བ་གང་ཡིན་པ་སློབ་གྲྲིས་
ཆེན་པོ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རང་དང་ནི།

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོ་བྱེད་བྱེད།

སྒྲ་དེ་ཡིས་ནི་ཚོས་ཅན། ཐུ་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱ་མོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་གནས་
ལུགས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྟོགས་པའི་སྟོ་བྱེད་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཐུར།

གསུམ་པ་(ཁ་དོག་མ་དམིཌ་པའི་རྟ་ལས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའང་རྗེས་དབག་ཏུ་བཞུན་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་དམིགས་པའི། ༡༠༩ །

རྟགས་ལས་འཇིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན།

ཡང་ན་རང་གི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ཁ་དོག་ལྟར་ཡོད་ཐུས་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་ཁ་
དོག་གི་འཇིག་པ་འགྲུབ་པའི་ཚད་མ་འདིར་ནི་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཕྱང་གསུམ་དུ་ཐལ་པའི་
སྟོན་མེད་དེ། རྗེས་དབག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཐུར།

ཙ་བ། ལྟར་བྱང་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པ།

མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།

རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཞིག་པ་ལ་མི་རྟག་པར་བརྗོད་དེ། ལྟར་བྱང་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་
གྱུར་པ་ལ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཐུར།

ཞིག་པ་ལ་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་རང་སྡེ་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་མིན་
ཡང་། གཞུང་འདི་རང་གི་ལུགས་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་
ལས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་པས། ཚད་མ་ཕྱང་གསུམ་མིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་(གཞན་དག་གི་མི་རྟག་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མི་
རྟག་པ་རྒྱས་པར་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་མཐུག་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་(གཞན་གྱིས་བདགས་བའི་མི་ཏྲག་བ་རྒྱས་བར་དགག་བ་)ནི། རིགས་བ་ཅན་བ་ལ་
སོགས་བའི་ཁོ་ལ་བ་གང་གི་ལྟར་ན། ཡོད་བ་ཙམ་མི་ཏྲག་བ་མ་ཡིན་དེ། བདག་ལ་
སོགས་བ་ཡང་མི་ཏྲག་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་མེད་བ་ཡང་མི་ཏྲག་བ་མ་ཡིན་
དེ། དེ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཚོད་ཡོད་པའམ། ༡༡༠ །

འབྲེལ་བ་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན།

མི་ཏྲག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པ།

དེས་ན་མཐའ་གཉིས་སུ་ཚོད་པའི་དབྱས་ན་ཡོད་པའམ།³⁴ དབྱས་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་
འབྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་མི་ཏྲག་བ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱོད་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བཟོད།

ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་མི་ཏྲག་བར་མི་རུང་བར་ཐལ། མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་
ལ་བཟོད་ཅེས་ངེས་ན་སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཕྱིར་མེད་ཡིན་ན། ༡༡༡ །

གལ་ཏེ་སྤྱིར་མེད་པ་དང་། ཕྱིས་མེད་པ་གཉིས་སྤྱིའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་མི་ཏྲག་ཅིས་མ་ཡིན།

སྤྱིར་མེད་དང་ཕྱིས་མེད་དེ་ཉིད་མི་ཏྲག་བ་ཅིས་མ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པས།

ཙ་བ། དུག་པ་སོགས་སྤྱིར་མི་རུང་ཕྱིར།

34 ཡོད་པའི། དགེ་ལྡན་ལུན་ཚོགས་གླིང་གི་དཔར་མ།

ཞེན་ །

དངོས་པོའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་དྲུག་པ་དང་དངོས་པོ་པ་མི་རྟག་པ་གནས་ཞེས་པའི་
བདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཅེན།

ཙ་བ། མཐའ་ལ་དེ་ཅི་ལྟར།

འོ་ན་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡི་སྒར་མེད་དང་ཕྱིས་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཅི་ལྟར་
ཡང་སྒར་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲུག་སྒྲ་སོགས་སྒར་
དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

སྒར་མེད་པ་ནི་མ་སྒྲེས་པ་ལ་འདོད་ལ། ཕྱིས་མེད་ཞིག་པ་ལ་འདོད་བས། མ་སྒྲེས་
པ་དང་ཞིག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་ལ་འཕྲོད་འདྲ་འབྲེལ་བ་
མི་རྟག་པར་འདོད་དོ།

ཙ་བ། ཡོད་ནི་དང་འབྲེལ་རྟག་པའི་ཕྱིར། ༡༡༢ །

མཐའ་ཡིས་བྱད་པར་འགྱུར་བ་མིན།

མཐའ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ན་ཡོད་པ་ནི་དང་དེ་དང་འཕྲོད་འདྲ་འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན།
སྒར་མ་སྒྲེས་པ་དང་། ཕྱིས་ཞིག་པའི་མཐའ་ཡིས་བྱད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་མིན་པར་
ཐལ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ་རྒྱ་སྒར་མའི་མཐའ་དང་། འབྲས་བྱ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་
པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་དང་དེ་དང་འཕྲོད་འདྲ་འབྲེལ་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱད་པར་མེད་པ་ནི་ད་འགྱུར་ཏེ།

འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡིས་ནི། ༡༡༣ །

དངོས་པོ་སྤར་མེད་འདོད་མིན་པས།

དེ་ལ་དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན།

བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཕྱིར།

བྱད་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་
ཡིས་དངོས་པོ་སྤར་མེད་འདོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་སྤར་མེད་པ་
འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་དེ་ལ་ཀྱུ་འབྲས་དེ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
ཅན་མི་ཉག་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་ཀྱུ་དང་། ༡༡༥ ॥

འབྲེལ་བྱེད་ཕྱིར་ན་ཀྱུ་ཞེས་གྲག།

སྤར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཀྱུར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤར་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་
དང་རང་ཀྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཀྱུ་ཡིན་ལ་ཀྱུ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་སྤྲད་པའི་
ཆ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་ན།

ཙ་བ། ཡོད་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་ཡང་།

ཉག་ན་འོ་ན་འདི་འབྲས་གང་།

འོ་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དང་རང་ཀྱུ་མེ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲོད་འདུ་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་
ཆོས་ཅན། འདི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱེད་ན།^{༢༠} ༡༡༦ ॥

འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་སྤར་མེད་པ་དེ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་མི་འཐད་
བར་ཐལ།

ཙ་བ། དངོས་པོ་སྤར་མེད་ལྷན་མིན་ཏེ།
 འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ཕྱིར་རིལ་འདི་རྟག་བར་འགྱུར།

དངོས་པོ་སྤར་མེད་ལྷན་བར་ཁས་སྤངས་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤར་མེད་དང་
 དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རིལ་འདི་ཆོས་ཅན། རྟག་
 བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྤར་མེད་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རང་ལྷགས་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་མེད་དོན་སྒྲོ་འདོགས་པ། ༡༡༩ །
 བཛྲེད་བྱ་ཐ་དད་ཅན་སྒྲོ་ནི།
 ཐ་དད་མེད་དོན་མངོན་འདོད་ཅན།
 སྒྲུ་ལའང་ལྷོག་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ།

བཛྲེད་བྱ་ཇས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན།
 འབྲེལ་བ་ཇས་གྲུབ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཏུས་མཉམ་དུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་ཏུས་མཉམ་ལྷར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲེལ་བར་ཞེན་བ་དེའི་ཕྱིར།
 ཇས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཅན་གྱི་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་བཛྲེད་
 པའི་སྒྲུ་དང་དེ་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་ལའང་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བ་ཇས་གྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པས་བཏགས་པའི་ལྷོག་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བྱད་པར་ངོ་མེས་གྱི་སྒྲོ་ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་ཡིན་བ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། གཞན་
 འདོད་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་དང་། ཚྱད་སྤང་ངོ་།

དང་པོ་(གཞན་འདོད་དགག་པ་)ནི། སྤར་ཁང་ནང་དུ་མཐོང་པའི་ཅན་གྱི་མེ་དེ་ཕྱིས་ཁང་

པའི་བྱི་རོལ་དུ་དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྤར་གྱི་མེ་དེ་ཉིད་འདྲོའོ་སྟམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཚད་མ་ལུང་
གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྲད་ཅིག་སོ་སོར་ཐ་དད་ཕྱིར། ༡༧ ॥

བྱད་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ།

མཐོང་དང་མཚུངས་པར་དེ་འཛིན་ཕྱིར།

བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན།

མེའི་སྤྲད་ཅིག་སྤྲ་བྱི་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་བྱད་པར་ངོ་ཤེས་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྤྲད་ཅིག་སྤྲ་བྱི་སོ་སོར་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་རང་མཚན་གཞུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་
ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན་པར་ཐལ། སྤར་མཐོང་བའི་མེ་དང་ཕྱིས་གྱི་མེ་དེ་མཚུངས་པར་འཛིན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི། ༡༨ ॥

ཕྱིར་ན་སྤྱི་འཛིན་མིན་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་སྤར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་མེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་གྱི་མེ་དེ་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཐ་མི་དད་པས་སྤྱི་འཛིན་རྗེས་དཔག་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དཔེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་གྲུབ་དེ་ལ།

ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

སྤར་གྱི་མེ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་རྟགས་གྱིས་དཔོག་པའི་ཆོན་གྲུབ་ཟིན་མ་བཤེད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རྟགས་དེའི་དཔེ་ཡང་དག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་འཇལ་བ་ལ་
ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བཤེད་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་ན། ༡༩ ॥

གཤམ་ཏེ་བཤེད་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན།

དེ་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཤེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཤམ་ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི།

ཚད་མས་གྲུབ་ན་ །

གཤམ་ཏེ་སྤར་མཐོང་བའི་མེ་ལ་སྤར་མ་མཐོང་བའི་མེའི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཕྱིས་ཚད་
མས་གྲུབ་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་གཞན་ལ།

དེ་ཉིད་སྒྲོ་འདྲགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། ༡༢༠ །

ཁྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཚོས་ཅན། ཞེན་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐལ།
སྤར་གྱི་མེའི་དངོས་པོ་ལས་རྫས་གཞན་ལ་སྤར་གྱི་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་
འདྲགས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན།

ཙ་བ། དེས་གྲུབ་ཚད་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན།

མངོན་སུམ་ཅིག་ཤོས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར།

གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ།

ཁྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
སྤར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་མེ་དང་། ཕྱིས་ཅིག་ཤོས་རྟགས་ལས་རྟགས་པའི་མེ་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་གཉིས་གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རང་གི་ལྷགས་)ནི།

ཙ་བ། གཞན་དང་མཚམས་ནི་སྒྲུར་བ་ཡི། ༡༢༡ ॥

ཞེན་པ་མཁས་པས་བྱན་པར་ཤེས།།

ཐྱིས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྒྲུར་གྱི་མེ་དེའི་སྐྱམ་པའི་སྒྲོ་ཚས་ཅན། མཁས་པས་བྱན་
པར་ཤེས་ཏེ། སྒྲུར་གྱི་མེ་གཞན་དང་ཐྱིས་ཀྱི་མེ་གཅིག་ཏུ་མཚམས་སྒྲུར་བའི་ཞེན་པའི་སྒྲོ་
ཡིན་པའི་ཐུར།

གསུམ་པ་(ཙྙ་སྒྲུར་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་ལྟོས་ཐུར།།

བྱན་མིན་ ॥

གལ་ཏེ་སྒྲོ་དུ་བའི་རྟགས་ལ་བལྟས་པའི་ཐུར་བྱན་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་ཡིན་འབྲུལ་ཐུར་རོ།།

རྟུ་ལ་བལྟས་ན་བྱན་པ་མིན་པས་བྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲུབ་པ་འབྲུལ་པའི་ཐུར།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། མངོན་
སུམ་བཤད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་(མངོན་སུམ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
གཞིའི་དབྱེ་བའོ།།

དང་པོ་(མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་།
རྟོག་བཅས་དགག་པའོ།།

དང་པོ་(མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ། སྒྲུབ་བྱེད་དགོད། ཞར་བྱུང་གཞན་

གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ་ལོ།

དང་པོ་(སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་)ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་)ནི།

ཙ་བ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ནི། ༡༢༢ །

མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར།

ཀུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མིང་རྟོན་ཅན།

སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན།

གྲུབ་མཐས་མ་བསྐྱད་པའི་མཁས་པ་ལ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེར་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དོན་སྤྱི་དང་མིང་སྤྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཅན་གང་ཟག་སོ་སོ་རང་གིས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རེས་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ནས་ཐ་སྐྱད་རེས་དཔག་གིས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཚུལ་དུ་མ་སྒྲུབ་ནའང་། མངོན་སུམ་རྟོག་པར་གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་ཅིང་སྐྱོ་བ་རྟགས་པ་ཡིན་པས། དེ་མེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དེ་དག་གི་ངོར་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བའི་ཆོ་དབང་ཤེས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱས་ནས། ༡༢༣ །

ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར།

གནས་ནང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི།

མཐོང་བའི་སྒྲོ་དེ་དབང་སྒྲེས་ཡིན།

ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་བསྐྱས་ནས་ནང་གི་བདག་ཉིད་
རྟོག་པའི་སྒྲོ་གིས་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ནང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་བའི་
སྒྲོ་དེ་དབང་པོ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེའི་ཆེ་ཡང་རྟོག་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐར་ཡང་ཅུང་ཟད་རྣམ་རྟོག་ན། ༡༢༥ ॥

ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་གྱུར།

ཅེས་རིག་སྒར་བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི།

དབང་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་མེད་དོ།

སྒར་བཤད་པའི་རྟོག་པ་མི་འཕྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་
མེད་པར་ཐལ། དུས་དེའི་ཆེ་རྟོག་པ་ཡོད་ན་སྒར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཅེས་སྐར་ཡང་རྗེས་
ཐོབ་ཏུ་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་ན་སྒར་ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་གྱུར་ཏེ་ཅེས་རིག་
དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(རིས་དབག་གིས་གྲུབ་པའི་རྩལ་)ལ་གཉིས། དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་
དང་། མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་)ནི།

ཙ་བ། གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱུང་པར་ནི། ༡༢༦ ॥

གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་མི་འགྱུར།

དེ་ལས་སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་པ།

ཡོད་མིན་ཐ་དད་སྟོ་མེད་ཕྱིར།

བདེའི་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་རང་མཚན་གཞན་ཐ་སྣང་གྱི་དུས་འགའ་
ཞིག་ཏུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤྱི་ཕན་ཚུན་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་བའི་
ཕྱིར། གསལ་བ་དེ་ལས་སྤྱི་གཞན་རྗེས་ཐ་དད་བ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་
རྗེས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པའི་སྟོ་ཡོད་དགོས་པ་ལ། སྟོ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྤྱིས་སྟོ། ༡༢༩ །

ཐམས་ཅད་བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན།

དེས་ན་དབང་པོ་ལས་སྤྱིས་པའི་སྟོ་མ་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་རང་མཚན་གྱི་
གཟུང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ཕན་
ཚུན་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད། རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱས་པར་
འཆད་པ་ནི།

ཙ་བ། བྱད་པར་རྣམས་ལ་སྤྱད་ག་ནི།

འཇུག་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ།

བྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པས་ན། ༡༣༠ །

བདེ་འཇུག་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ།

བྱད་པར་རང་མཚན་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་བརྟེན་བྱེད་གྱི་སྤྱད་ག་འཇུག་པ་སྤྱིད་པ་
ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་བདེ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱད་པར་རང་
མཚན་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། སྤྱི་རྣམས་ཡུལ་ཡང་གང་དེ་ནིད།

དེ་རྣམས་ནི་དེ་སྟོར་བར་བྱེད།

རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་པས་བད་དེ་རྣམས་
ཉིད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་བྱིར།

འདི་དག་ནི་དོན་དམ་པར་རང་མཆན་བདེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་
སྤྱོད་རང་མཆན་བདེའི་དངོས་ཡུལ་དང་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་འགོག་ན་ཡང་མི་རུང་ངོ་།། དོན་དམ་པར་བདེའི་ཡུལ་མིན་པའི་དོན་ཡང་རང་
མཆན་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲོད་བ་ལྟར་མིན་པ་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤར་ནས་དེའི་དེ་མ་ཡིན་
རྣམ་པར་བཅད་པའི་སེལ་བའི་སྤྱོད་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་དངོས་པོའི་གནས་
ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་བཅོས་ནས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཞུགས་པ་མིན་པའི་དོན་ཏོ།། འོ་ན་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེའི་འདི་ཞེས་ནི་འབྲེལ་བ་ལ། ༡༢༤ །

དོན་སྤྲོད་བ་ནི་གང་ཡིན་པ།

དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ན།

དེ་ནི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན།

དེ་ཆོ་གསལ་བར་སྤྲོད་བ་ཡི། ༡༢༥ །

དོན་སྤྲོད་བ་ནི་མེད་བྱིར་རོ།

བད་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་དེ་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་
གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ། དོན་དེའི་མིང་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་བད་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་
ལ། སྤྱོད་དང་དོན་སྤྱོད་སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་བད་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་
གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་པར་ཐལ། བད་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་དབང་ཤེས་ལ་གསལ་
བར་སྤྲོད་བ་ཡི་དོན་སྤྲོད་བ་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ལ་མེད་པའི་བྱིར།

དེས་ཐ་དད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན།

ཙ་བ། ཤེས་སྣང་ཐ་དད་བ་ཡིས་ནི།

དོན་རྣམས་བྱད་བར་བྱེད་བ་ཡིན།

དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དང་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་རྣམས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་བར་
འཛོག་བྱེད་ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཤེས་པའི་སྣང་ཡུལ་ཐ་དད་བ་ཡིས་
འཛོག་ནུས་པའི་ཕྱིར།

མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བད་སྟོར་བ་ན་བད་འབྲེལ་
བྱེད་པའི་རྟོག་བ་ལ་ཡང་དོན་གསལ་བར་སྣང་བས་དབང་ཤེས་ཉིད་རྟོག་པའོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མིག་ལ་དོན་སྣང་བ་ན་ཡང་། ༡༣༠ །

འདི་ཞེས་གཞན་གྱིས་བསྟན་བ་གང་།

དེ་ཉིད་སྒྲ་ཡིས་སྟོར་བྱེད་ཀྱི།

དབང་པའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ།

མིག་ཤེས་ལ་དོན་རང་མཚན་སྣང་བ་ན་བད་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་ཡང་དབང་པའི་མངོན་
སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བད་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པས་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་གཟུང་སོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་སྒྲ་ཡིས་སྟོར་བར་བྱེད་ཅིང་བསྟན་བ་
ན་རྟོག་བ་ལ་མི་གསལ་བར་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདི་དག་དོན་དམ་པར་བད་སྟོར་བ་ཡིན་ན། བད་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་བ་ལ་ཡང་
དབང་ཤེས་ལྟར་དོན་གསལ་བར་སྣང་དགོས་པར་སྟོན་བ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་བདའི་དངོས་
ཡུལ་དུ་མི་རུང་བར་སྟོན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་མཚན་རྟོག་པས་ཀྱང་དངོས་རྟོགས་
མི་རུང་བར་ཤུགས་རྟོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆད་མ་
དང་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་ལ་སོགས་བ་དངོས་བསྟན་མི་རུང་བར་ཤུགས་བསྟན་འབའ་ཞིག་
ཏུ་འགྱུར་རོ།

ཙ་བ། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། ༡༢༡ ॥

གཞན་དག་ཙམ་གྱིས་སྒྲུང་མེད་ཕྱིར།

འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ཅན་མིན་ཏེ།

རང་ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གཞུང་འོག་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་ཤེས་ཏེ། རྟོན་དམ་བར་
བད་འབྲེལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་དག་
ཙམ་གྱིས་རྟོག་པ་ལ་རྟོན་གསལ་བར་སྒྲུང་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་བའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་བར་
བད་འབྲེལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བདའི་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པར་ཡང་གཞན་
གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཅན་
ཡང་མིན་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་
བའི་སྐྱ་མཚན་དང་། ཙྱེད་སྒྲུང་རོ།

དང་པོ་(མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་བའི་སྐྱ་མཚན་)ནི།

ཙ་བ། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་བའི་ཡིད། ༡༢༢ ॥

ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཕྱག་ཕྱིར་རམ།

འཕྱག་པ་སྐྱར་ཕྱིར་སྐྱར་པོ་དག།

དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན།

རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་པ་མེད་བའི་ཡིད་དེ་དག་ལ་སྐྱར་པོ་དག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་བའི་སྐྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡུལ་ལ་འཕྱག་བའི་ཕྱིར་རམ། འཕྱག་པ་སྐྱར་
བས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཙྰ་པ་སྤང་)ལ་གཉིས། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པར་ཐལ་བ་
སྤང་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ།

དང་པོ་(དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི།

ཙྰ་བ། གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་པས། ༡༣༢ །

མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་འགྱུར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་མཐོང་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་མཐོང་བ་དབང་ཤེས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་
ཆད་ཅིང་འཇུག་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྣམ་རྟོག་གིས་བར་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
མཐོང་རྟོག་མི་གཅིག་ཅིང་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙྰ་བ། གཞན་གྱི་འང་རིགས་ནི་ཐ་དད་པའི།

རྣམ་པར་རྟོག་ཆེ་ཇི་ལྟར་མིན།

དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་བ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་འང་། ཡུལ་རིགས་ཐ་དད་པའི་སྔོན་
གྱི་སྒྲུ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆེ་མདུན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་བར་ཆད་ཅིང་
འཇུག་ཅིང་ངེས་པ་ཅི་ལྟར་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་མཚུངས་པར་ཡུལ་
ལ་འཇུག་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས། རོན་དགག་པ་དང་། དཔེ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(རོན་དགག་པ་)ནི།

ཙྰ་བ། གལ་ཏེ་མགལ་མེ་མཐོང་བ་བཞིན། ༡༣༣ །

དངོས་སྟོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་འདོད་ན།

གལ་ཏེ་མགལ་མེ་སྔ་ཕྱི་བར་ཆོད་ཀྱང་འཇུག་པ་སྐྱར་བས་རྟོག་པས་བར་མ་ཆད་དུ་
མཚམས་སྦྱར་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་འཁོར་ལའི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་

འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་རྟོག་པས་བར་ཆོད་ཀྱང་བར་མ་ཆད་
བ་ལྟར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པས་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན།

མངོན་སུམ་རྟོག་མེད་དུ་འདོད་བ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་འང་ཆོས་ཅན། མཐོང་རྟོག་
གཉིས་ཀ་ཡུལ་ལ་འཕྱག་པའི་ཆོ། དབང་ཤེས་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་ཐལ་
བའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པ་ཡིན།

ཡི་གེ་འང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་འགྱུར།

དངོས་པོ་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པར་ཡོད་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡི་གེ་ས་ར་ས་ས་འང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐོས་པ་
ཆེས་སྤུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོ་མཚོ་རིམ་ཅན་དུ་མི་གོ་བར་ཐལ་ལོ།

ཙ་བ། འདིར་དོན་ཀྱན་དང་ཅིག་ཅར་དུ། ༡༢༥ ॥

འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་པ་ན།

ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྟེ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་འདིར། གཟུགས་སྐྱུ་ལ་སྟགས་
བའི་དོན་དངོས་པོ་ཀྱན་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འདུས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་དང་དབང་པོ་ལྟ་བོ་
རྣམས་རྟུས་ལྡན་དུ་ཡོད་ཅིང་རྟོག་བ་ཡང་ཡུལ་ལ་འཕྱག་པའི་ཆོ་ན་ཤེས་པ་དུག་པོ་རེ་
རེ་འང་གཞན་ལྟ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ཅིང་སྟེ་བར་ཐལ། དུག་ཀ་རྟུ་རྟུས་པ་མཚུངས་པར་
ཡོད། ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ཙ་བ། ལྟ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡང་།

ཆོད་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྟོ།

གང་དེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི། ༡༢༦ ॥

ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་འདྲེས་ཕྱིར།

ཆོད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ངོ་མཚར།

གང་དེ་བར་ཆོད་མེད་ཅིང་མིང་གི་མཐར་ཐུག་བའི་ཡི་གེ་ས་ར་ཅ་ས་མོས་པའི་ཤེས་
པ་སྐྱད་ཅིག་སྒྲུ་ཕྱི་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྐྱེ་བར་འདྲེས་པ་སྒྲེ་བར་མ་ཆོད་པར་སྐྱད་ཅིག་
སྒྲུ་ཕྱི་སོ་སོར་ཆོད་པར་སྒྲུང་ཞིང་ངེས་པ་དེ་ངོ་མཚར་ཞིང་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཤེས་པ་
དུག་ཀ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། གཞན་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡང་ཆོད་པ་མེད་པ་
བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་བའི་ཕྱིར།

དོན་བསྟུ་བ་ནི། གཞན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཡི་གེ་ས་ར་ཅ་ས་མོས་པའི་ཤེས་པར་
འབྱུང་བ་མི་སྐྱེ་བར་ངེས་ཅན་དུ་ཐོས་པར་ངེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཇུག་ཤེས་དུག་
པོ་གཞན་ལྟ་ལྟས་བར་དུ་ཆོད་ན་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་ཡུལ་འཛིན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མིང་
གི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཡི་གེ་ངོས་འཛིན་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཡི་གེ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་མི་
ཐོས་པར་འདོད་པ་དང་། མིང་རྟོག་པས་བཏགས་པར་འདོད་པ་ཡང་འདི་དག་གིས་ལེགས་
པར་བཀག་གོ།

ཅ་བ། དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར།

དེས་ན་སྒྲོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོད་མས་
གཞོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་ན། ༡༢༧ །

བར་བཅས་བར་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན།

ཡིད་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དུག་ཀ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། ཤེས་
པ་གཞན་གྱི་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་འཐད་པ་
ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་རྟོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆོད་མ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་བྱུང་

བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་།

རིམ་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པ་ལའང་ཡུལ་སྤྱི་རིམ་ཅན་དུ་འཛིན་
པར་མི་འགྱུར་བར་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པར་འབྱུག་པར་ཐལ། འཛིན་པ་ཆེས་སྤྱར་བའི་ཕྱིར།

ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་ན་རེས་འགའ་ཡུལ་ལྷ་ཀ་ཉི་བར་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་རེ་རེ་ཁོ་
ན་འཛིན་པར་མཐོང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལ་ལར་ཀུན་དུ་ཆགས་སེམས་ཅན། ༡༢༤ །

དོན་ཉི་བ་ལའང་འཛིན་མེད་གང་།

ཆགས་པས་གཞན་སྐྱེས་ནུས་ཉམས་ཕྱིར།

སྐབས་ལ་ལར་ཡིད་གཟུགས་མངོས་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱེ་ཉི་
བར་ཡོད་པ་ལའང་སྐྱེ་འཛིན་མེད་པར་གཟུགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་གང་དེ་ཆོས་ཅན།
ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆན་གྱིས་སྐྱེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། ཡིད་
གཟུགས་མངོས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་གཞན་སྐྱེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེ་གྱི་
ནུས་པ་ཉམས་ནས་དེ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཙྏད་འདི་ཡོད།

ཡིད་གཟུགས་མངོས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་འཛིན་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
མཆན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཙྏད་པ་འདི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཁོ་ནས་སྤང་

༡༠ ལམ་དུ་ སྐྱེ་བཞུགས།

༡༡ དོན་ཉི་བ་ སྐྱེ་བཞུགས།

དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་འདྲིན་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་ཚོད་པ་འདི་ཡོད་པས་ཅིག་ཤོས་གྱིས་ཀྱང་སྤང་དགོས་པའི་ཤིར། ཅིག་ཤོས་གྱིས་སྤང་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་དེ། རྣ་བའི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཡུལ་སྐྱེ་ཡང་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཆེ་
 རྣ་ཡོད་གཟུགས་མངོས་ལ་ལྷག་བར་ཆགས་པ་ན། ཉན་ཤེས་ལི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་
 པར་ཐལ། དེའི་བདག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་ལྡན་དུ་ཡོད། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཆང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་མ་སྐྱེས་པ་མིན་པའི་ཤིར། སྤེམ་བྱུག་ན། ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་
 མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པ་ཉམས་སོ།

གཉིས་པ་(བཤེས་པ་)ནི།

ཙ་བ། མགལ་མེ་ལ་སོགས་སྤྱར་འབྱུག་པའི། ༡༢༩ ॥

རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གཞོད་པ་ཅན།

མིག་ལས་འཁོར་ལོར་འབྱུལ་སྐྱེ་ཡི།

དེ་མཐོང་མཚམས་སྤྱར་ལས་མ་ཡིན།

མགལ་མེ་དེ་འཁོར་ལོར་མཐོང་བ་དོན་པས་སྤྱི་མཚམས་སྤྱར་བའི་དབང་ལས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མིག་དབང་བསྐྱད་པ་ལས་འཁོར་ལོར་འབྱུལ་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཤིར། དེའི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་བསྐྱད་པ་ཡིན་དེ། མགལ་མེ་སྤྱར་དུ་འབྱུག་པའི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མིག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཅན་ལས་བསྐྱད་པར་སྐྱེས་པའི་ཤིར། ལ་
 སོགས་པས་སྤྱར་འབྱུག་པ་སོགས་གཟུང་ངོ་།

གཉིས་པ་(ཐར་བུར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དེར་བཀག་པ་)ལ་གཉིས། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཉགས་བཀག་པ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་ཉགས་པའོ།

དང་པོ་(དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉགས་བཀག་པ་)ནི།

ཙ་བ། ལ་ལ་དབང་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཤིར། ༡༣༠ ॥

བྱིས་པའི་སྤོ་བཞིན་རྟོག་མེད་དང་།

བྱིས་པའི་རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུ།

བད་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་བ།

ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་སྤྱད་པའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ན་རེ། གན་
པའི་དབང་པོའི་སྤོ་བཞིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མྱོང་བའི་རྣམ་
བས་འཕྲུག་པ་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པའི་དབང་
སྤོ་བཞིན། དཔེ་སྐྱབ་པ་ནི། བྱིས་པའི་དབང་སྤོ་བཞིན་མེད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུ་མཚན། བད་
འཛིན་པའི་ཁྱུ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་སྟེ།

ཙ་བ། དེ་དག་གི་ནི་རྟོག་མེད་ཕྱིར། ༡༧ ॥

བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

བད་ཡི་ཁྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ།

འོ་ན་བྱིས་པ་དེ་དག་གི་སྤོ་བཞིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་ཐལ། བད་འཛིན་པའི་
ཁྱུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱིས་པའི་སྤོ་བཞིན་མངོན་སུམ་སྟེ་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་
བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། བྱིས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་
ནི་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་མིང་གི་སྤོ་བཞིན་པ་དོན་ལ་དབྱེད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བད་འཛིན་པ་
ཡི་ཁྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བད་ལ་མ་བྱུང་བའི། ༡༨ ॥

ཡིད་ཡོད་དེས་ན་དེ་འདོད་ན།

གལ་ཏེ་ད་ལྟ་བད་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཡིད་དེ་ཉིད་དོན་ལ་དབྱེད་བྱེད་དུ་ཡོད་བ་དེས་ན་དེ་
ཕྱིས་བད་འཛིན་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་འགྱུར།

ཡིད་རྟོག་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱིས་པར་
འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ད་ལྟ་བྱིས་པའི་ཡིད་སློང་དང་རྟོག་མེད་གྱི་རྒྱ་
མཚན་མཚུངས། ཡིད་སློང་རྟོག་པ་དུས་བྱིས་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིས།

བྱིས་པའི་དབང་ཤེས་དུས་བྱིས་པར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་
པའི་བྱིས་ཅེ་ན།

ཙ་བ། འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ལྷག་ལྷན་ཡིན།

རྟགས་འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་
པའི་བྱིས། སྒྲ་བྱི་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱིས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གང་ཡིན། ༡༥༣ །

དེ་ནི་ད་འདྲིར་ཡང་བཟོད་བྱ་སྟེ།

དབང་པོའི་སློང་ནི་མཚུངས་བྱིས་རོ།

བྱིས་པའི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་
སྒྲ་བྱི་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་དེ་ནི་ད་གན་པོའི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་
བསྐྱབ་པ་འདིར་ཡང་གཏན་ཆོགས་སུ་བཟོད་པར་བྱ་རིགས་པར་ཐལ། བྱིས་པའི་སློང་ལ་དེ་
ལྟར་བཟོད་པ་གང་ཞིག་རྟགས་དེས་དབང་པོའི་སློང་གཉིས་ཀ་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་རྒྱས་མི་
རྒྱས་མཚུངས་པའི་བྱིས།

གཉིས་པ་(དེས་གཞན་ཡང་ཞེགས་པ་)ནི།

ཙ་བ། འདིས་ནི་སྟོང་སྟོགས་བཤད་པ་ཡིན།

དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་གན་དབང་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྟོང་དུ་བསྐྱན་

པ་འདིས་ནི་སྤྱིང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ལྟར་སྤང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་སྤང་དུ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དབང་སྤྱིས་ལྟར་སྤང་དུ་
སྦྱབ་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(རང་གི་སྦྱབ་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས། དབང་ཤེས་དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་
པ་དགག་པ། སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(དབང་ཤེས་དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ)ལ་གསུམ། རྩལ་པ་སྦྱབ། ཉགས་
དགོད། སྦྱགས་ཆས་བསྦྱབ་པའོ།

དང་པོ་(རྩལ་པ་སྦྱབ་པ་)ནི།

ཙ་པ། རྩད་པར་དང་ནི་རྩད་པར་གཞི། ༡༦༦ ॥
འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ནི།
བཟུང་ནས་དེ་དག་སྦྱོམ་བྱས་ཏེ།
དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན།
དཔེར་དབྱུག་ཅན་བཞིན་ ॥

རྩད་པར་དུ་བྱེད་ཆས་དང་རྩད་པར་བྱས་གཞི་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་།
འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐ་སྟེན་རྣམས་གཞན་དུ་སོ་སོར་འཇིན་མི་ཤེས་བཞིན་
དུ་བསྡོམས་ནས་འཇིན་པ་མིན་པར་ཐལ། དང་པོར་སོ་སོར་གཟུང་ནས་བྱས་དེ་དག་བསྦྱོམ་
པར་བྱས་ཏེ་འདི་བ་སྒྲུང་དཀར་པོའི་སྟུང་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྦྱོས་
བྱ་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་པ་བཞིན་འོ།

སྦྱོས་བྱ་དང་དབྱུག་པ་ཇས་ཐ་དང་ཀྱང་རྩད་གཞི་རྩད་ཆས་ཀྱི་ཆ་རྟོག་པས་བཏགས་
པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དབྱུག་པ་འདི་ཡང་སྦྱོས་བྱ་ཅན་ནོ་སྟུང་བའི་སྒོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ།
དེས་ན་སྦྱོས་བྱ་དུ་མའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་དབྱུག་པ་ཅན་ནོ་སྟུང་བའི་སྒོ་སྦྱེ་བ་དབྱུག་པས་

སྤྱི་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕན་བདགས་ནས་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱི་ཕྱི་དང་དབྱུག་པ་བྱེད་
གཞི་བྱེད་ཆོས་སུ་སྤྱོད་བདགས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(དགས་དཔོན་པ་)ནི།

ཙ་བ། རིགས་སོགས་ཀྱི། ༡༧༥ །

བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡོད་མིན་པ།

དེས་ན་འདི་ལ་རྟོག་པའང་མེད།

དབང་པོའི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། རིགས་དོན་གཞན་དང་། རིགས་སོགས་དེ་
དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རིགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་སྤྱོད་རྟོག་པ་
ཉིད་ཏུ་འང་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རྟོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ། སྤྱོད་པ་རིགས་སོགས་དོན་གཞན་མ་
གྲུབ། དེ་སྤྱོད་པ་འཕྲོད་འདྲ་དངོས་སོ་བ་མ་གྲུབ། རིགས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་གཅིག་གི་
སྤྱོད་པ་མི་འགལ་བའོ།

དང་པོ་(སྤྱོད་པ་རིགས་སོགས་དོན་གཞན་མ་གྲུབ་པ་)ནི། རིགས་དོན་གཞན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་
སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། རྒྱུ་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། ༡༧༦ །

དེ་ཡང་སྤྱོད་དང་གསལ་བར་སྤྱང་།

ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས།

སྤྱོད་པ་བ་ལང་ཉིད་ཏུ་བཤྲོད།

བ་ལང་གི་གསལ་བ་ལ་ཇེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་འཛིན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེའང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་གཞན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་བ་མིན་ཏེ། རྟོག་བ་ལ་སྤྱི་
དོན་སྤྱི་དང་། རྟོག་མེད་ལ་སྤྱི་རང་མཚན་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་
བར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་བར་ཐལ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཡིས་སྤྲང་
བ་ཞིག་ལ་བ་སྤྲང་ནིད་ཅེས་བའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དུ་བཟོད་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ནིད་མཚུངས་པ་ནིད་ཡིན་ཀྱང་། ༡༥༧ ॥

རྟོག་བ་ལ་སྤྲང་བའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ནིད་བ་སྤྲང་གི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་
མཚུངས་པ་ནིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རྟོག་བ་ལ་མི་གསལ་བར་སྤྲང་བ་དེ་ནིད་སྤྱི་དོན་གཞན་མིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་དེ།

སྤྲང་བ་གཉིས་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ།

སྤྱི་དོན་གཞན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། མིག་གི་ཤེས་བའི་ངོར་
རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལ་མི་གསལ་བར་མཐོང་བ་དེ་མེད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་སྤྲང་ཡུལ་
གསལ་བར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་བར་ཐལ། མིག་ཤེས་ལ་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤྲང་བ་
དང་། མི་གསལ་བར་སྤྲང་བའི་སྤྲང་བ་གཉིས་མེད་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

ཙ་བ། སློ་ཐ་དད་པའང་རྟེན་བར་དགལ།

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སློ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པའང་རྟེན་བར་དགལ་ཞིང་འཛོག་བྱེད་མེད་
བར་ཐལ། ཤེས་བ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྤྲང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤྲང་བ་དང་མི་གསལ་བར་
སྤྲང་བ་གཉིས་ཡོད་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(དེ་སྤྲང་བ་འཕྲོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་མ་གྲུབ་པ་)ལ་གསུམ། འཕྲོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་

སྤྱོད་གཞི་རྒྱ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། རྫོང་བྱེད་སྤྱོད་བཞིན་བྱ་དོན་གཞན་གྱི་
དབང་གིས་འཇུག་དགོས་པ་མི་འཐད།

དང་པོ་(འཕྱོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་སྤྱོད་གཞི་རྒྱ་མི་རུང་བ་)ནི།

ཙ་བ། དབང་པོས་འཕྱོད་འདུ་འཛིན་མེད་ཕྱིར། ༡༧༤ ॥

འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས།

འཕྱོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་དབང་པོའི་འཛིན་སྐྱུ་གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས་པར་
ཐལ། དབང་པོའི་མཛོན་སྐྱུ་གྱིས་འཕྱོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པར་མེད་པར་རིགས་ཅན་
པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁས་སྲུངས་ཤིང་། དེ་དོན་ལ་ཡང་དབང་མཛོན་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་མི་སྤྱོད་བ་)ནི།

དོན་ལ་འཕྱོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་ཡོད་དེ། སྐལ་མ་འདི་ལ་སྐལ་བྱ་ཡོད་དོ་སྐལ་བ་དང་
རྩ་ལ་བ་སྲུང་ཡོད་དོ་སྐལ་བའི་རྒྱ་འཕྱོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐལ་མ་འདི་ལ་སྐལ་བྱ་ཞེས།

སྤྱོད་འདི་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱས།

བ་ལང་ལ་རྩ་ཞེས་འཛིག་རྟེན། ༡༧༥ ॥

རྩ་ལ་བ་ལང་འཛིག་རྟེན་མིན།

འཕྱོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྐལ་མ་འདི་ལ་སྐལ་བྱ་འོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་
འཇུག་པར་འདོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་རིགས་པ་ཅན་པ་རང་གིས་སྤྱོད་གསལ་བས་བྱས་པར་ཐལ།
རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་གང་ཞིག དེས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་མི་གནས་
པའི་ཕྱིར། རྩ་ལ་བ་སྲུང་ཡོད་སྐལ་བ་ཡང་འཕྱོད་འདུ་དངོས་པོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བ་སྲུང་ལ་རྩ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་བཞིན་གྱི། རྩ་ལ་བ་སྲུང་ཡོད་

ཅེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བ་ཡང་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ནི།

ལྷག་མ་རྣམ་བཅད་དམིགས་མེད་ཕྱིར།

བ་སྒྲུང་ལ་རྩ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་འདི་ཡང་འབྲོད་འདྲ་དངོས་པོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་མ་གཏོགས་པའི་བ་སྒྲུང་གི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། སྤྱིང་གི་རྩ་བར་རྣམ་བར་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པར་བར་མ་ཆོད་དུ་ཆོགས་པ་གཅིག་དུ་འདྲས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སྤར་གྱི་སྤྲུལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུམ་བྱ་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མཐོང་བས་འབྲོད་འདྲ་དངོས་པོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྲུལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུམ་བྱ། ༡༡༠ །

འདི་ཞེས་སྤྲུལ་མ་འདྲས་བྱས་ལས།

ཕྱིས་འབྲུང་འབྲས་བྱར་བརྗོད་ཡིན་གྱི།

ཇི་ལྟ་བྱར་ཡང་དུས་གཅིག་མིན།

ཇི་ལྟ་བྱར་ཡང་དུས་གཅིག་པའི་སྤྲུལ་མ་ལ་སྤྲུམ་བྱའི་འབྲོད་འདྲ་དངོས་པོ་བ་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུམ་བྱ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཏོག་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་སྤྲུལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུམ་བྱ་འདི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སྤྲུལ་མའི་སྤྱི་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ལ་འབྲུག་ལ། སྤྲུམ་བྱའི་སྤྱི་སྤར་གྱི་སྤྲུལ་མ་ཐག་བ་སོགས་ཀྱིས་འདྲས་བྱས་པ་ལས་ཕྱིས་འབྲུང་བའི་འབྲས་བྱར་བྱར་བའི་ཡིང་པོ་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སྤར་གྱི་སྤྲུལ་མ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། སྤྲུམ་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་དུས་མཉམ་དུ་འདིའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

སྒྲུམ་བྱ་ལ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུལ་མ་འདིའི་ཞེས་བཟློད་བ་ཡང་འབྲོད་འདྲུ་དངོས་པོ་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་འཕྲུག་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། འགའ་ཡིས་རྒྱ་སྒྲོ་བདགས་བ་འམ། ༡༡༡ ॥

སྒྲུ་མི་རྟེན་ནི་སྟོན་པ་ན།

སྒྲུལ་མ་གཅིག་ནི་བཀར་བྱས་ལ།

འབྲས་ལ་སྒྲུལ་མ་ཞེས་འཕྲུག་འགྱུར།

དེའི་ཆེ་རྒྱལ་མའི་རྒྱ་འཕྲུག་བ་ཡི་རྟེན་སྟོན་བ་ན་འགའ་ཡིས་འབྲས་བྱ་སྒྲུམ་བྱ་ལ་རྒྱ་
སྒྲུལ་མར་སྒྲོ་བདགས་བའམ་སྒྲུལ་མ་གཅིག་ལོགས་སུ་བཀར་བར་བྱས་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་
སྒྲུལ་མ་ལ་སྒྲུལ་མ་ཞེས་པའི་སྒྲུས་སྟོན་བ་ལ་འཕྲུག་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

འབྲས་དུས་ན་སྒྲུལ་མ་ལས་དོན་གཞན་བའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྒྲུམ་བྱ་མེད་ན།
འབྲས་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་མ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུམ་བྱའི་དངོས་མིང་མི་འཕྲུག་བར་དེའི་ཚོགས་པ་ལ་
དངོས་མིང་འཕྲུག་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

སྒྲུམ་བྱའི་རྒྱ་འཕྲུག་བའི་རྒྱ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྒྲུམ་བྱ་དོན་གཞན་མེད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། བན་གདགས་བན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། ༡༡༢ ॥

རྣམས་བར་ཆད་མེད་སྒྲུང་བ་ཉིད།

ཚོགས་པ་ཅན་སྒྲུ་བྱེ་བན་གདགས་བྱ་དང་བན་གདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། སྒྲུལ་མ་རྣམས་
ཐག་བ་སོགས་ཀྱིས་འདྲུས་བྱས་ནས་བར་རྣམས་བར་ཆད་བ་མེད་པར་བགོ་བ་ལ་སོགས་
བའི་དོན་བྱེད་ནས་བར་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྒྲུམ་བྱའི་མིང་འཕྲུག་བའི་བྱིར།

གསུམ་བ་(ཤིང་བྱེད་རྒྱ་བཟློད་བྱ་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཕྲུག་དགོས་པ་མི་འཐད་བ་)ལ་
གསུམ། བྱེད་ཚོས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་རྒྱ་འཕྲུག་བའི་དཔེ་དང་། བྱེད་ཚོས་དོན་གཞན་

དགོས་ན་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་བསྟན་པ། དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གི་
བྱད་བར་རོ།

དང་པོ་(བྱད་ཚུས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་སྒྲ་འཇུག་པའི་དཔེ་)ནི། དངོས་མིང་འཇུག་པ་ལ་བྱད་
ཚུས་དོན་གཞན་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། འབྲུལ་མེད་ཅན་གྱིས་དང་པོ་ཡི།
བདེ་ལ་སྒྲིད་ཡུལ་གང་ཡིན་དངོས།
དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན། ༡༥ ॥
རིགས་སོགས་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་མེད།

སྒྲོ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་སྒྲིབ་བར་གྱིས་གྲིང་། འདོད་ཀྱལ་དང་པོར་སྒྲུར་བ་ཡི་བདེ་ཡི་
སྒྲིད་ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལ་དང་པོའི་མིང་དེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
གསལ་བའི་དངོས་པོ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་སོགས་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་
རྗེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིས་བྱ་དབྱག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཞན་བྱད་གཞི་བྱད་ཚུས་སུ་མཐོང་བ་དེ་
ཉིད་དཔེ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དབྱག་པ་ཅན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འང་།
ཀུན་རྫོབ་པ་ལས་ཐ་སྣད་འདོགས།

དབྱག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྣད་ཐམས་ཅད་ལ་འང་བྱད་གཞི་བྱད་ཚུས་ཀྱི་ལྡོག་
པ་རྗེས་ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་པའི་དབྱག་པ་དང་སྒྲིས་བྱ་དོན་གཞན་པའི་
བྱད་གཞི་བྱད་ཚུས་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྟོག་བས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཅན་
ལས་སྒྲིས་བྱ་དབྱག་པ་ཅན་གྱི་ཐ་སྣད་འདོགས་པའི་ཕྱིར།

དོན་གཞན་དུས་མཉམ་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཚུལ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་
 རྟོག་པས་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཤིན་དུ་གསལ་ཏེ། དོན་གཞན་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(བྱུང་ཚུལ་དོན་གཞན་དགོས་ན་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བསྐྱན་པ་)ནི། བྱུང་
 ཚུལ་དོན་གཞན་གྱིས་དབང་གིས་ངེས་པར་སྤྱ་འབྱུག་པ་མིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དངོས་པོ་ཁང་བཟང་འབྲང་སོགས་གྱི། ༡༥ ॥

སྤྱ་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན།

ཆིག་དོན་དུག་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱ་དང་། ཁང་བཟང་དུ་མཚར་དུ་དངར་བ་ལ་
 ཁང་བཟང་གི་སྤྱེང་བ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྤྱ་ཡང་བྱུང་ཚུལ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་
 བལྟོས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

བལྟོས་ན་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་ཇས་མི་ཚྭ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཆིག་དོན་
 དུག་དུ་འདུས་པ་ཉམས་སོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཁང་པ་ལྟན་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ་ཁང་པ་བཟང་པོ་ཇས་མ་ཡིན་གྱི། རོ་ཤིང་སོགས་དུལ་རིགས་མི་མཐུན་པུང་
 པའི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་འབྲང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

འོ་ན་ཁང་བཟང་དེའི་སྤྱེང་བ་དེ་ནི་ཆིག་དོན་དུག་གི་ནང་ནས་ཅི་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ཁང་པ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཇས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་དང་
 ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། འདུ་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་མི་མཐུན་ལས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་སྤྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རིགས་ཡིན་ །

གལ་ཏེ་ཆོག་དོན་དུག་གི་ནང་ནས་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཁང་གཅིག་ཀྱང་། ༡༣༣ །

ཤིང་བཞིན་འབྲེང་ཞེས་བཞེད་པར་འགྱུར།

ཁང་པ་ཡན་གར་བ་གཅིག་ཀྱང་ཁང་བཟང་གི་སྤྲང་བ་ཞེས་བའི་དངོས་མིང་གིས་
བཞེད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁང་བཟང་གི་སྤྲང་བ་ཁང་བའི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གསལ་དུ་མ་ལ་ཤིང་གི་སྤྲས་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། འབྲེང་མང་པོ་ལ་དེ་ཡི་སྤྱ།

ཅི་ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་མེད་ཕྱིར།

འབྲེང་སོགས་ལ་ནི་ཆེན་པོ་སོགས། ༡༣༤ །

• ཁང་བཟང་གི་སྤྲང་བ་མང་པོ་ལ་ཁང་བཟང་གི་སྤྲང་བ་དེའི་དངོས་མིང་གི་སྤྱ་ཅི་ལྟར་
ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་ལ་རིགས་གཉིས་པ་བཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁང་བཟང་
གི་སྤྲང་བ་སོགས་ལ་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུག་པར་ཐལ། དེ་
དག་ལ་ཕྱིས་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མི་བཞེན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཉེར་བཏགས་ལས་འདོད་ །

ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་འབྱུག་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་ཡིན་པ།

དངོས་དང་བྱད་མེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི།

གཟུང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཉེར་བཏགས་མིན།

ཁང་བཟང་གི་སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པར་ཐལ།

ཁང་བཟང་གི་སྒྲེང་བ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་པོ་དངོས་དང་བྱད་
མེད་དུ་རྣམས་ཤེས་ཀྱིས་ཆེན་པོར་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བྱད་ཆོས་དོན་གཞན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དངོས་བཏགས་ཀྱི་མིང་གི་བྱད་པར་
འབྱེད་ནས་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དངོས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལའང་༥ ༡༥༧ ༥

གྱུ་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས༥

དུག་རྣམས་ལ་ནི་ཆིག་དོན་སྒྲ༥

གྱུ་གཞན་གང་ལ་བློས་པར་མཐོང་༥

མིང་དངོས་སུ་འཇུག་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་ལའང་གྱུ་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་
མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆིག་དོན་དུག་པོ་རྣམས་ལ་ཆིག་དོན་གྱི་སྒྲ་འཇུག་
པའི་གྱུ་ཡང་དུག་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཆིག་དོན་གང་ལ་བློས་པར་མཐོང་བ་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིན་གྱི་བྱད་པར་)ནི། ཐལ་ཆོས་སྤྲ་མ་ལ།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་གྲགས་ལས་གྲུབ་གང་ཡིན༥ ༡༥༨ ༥

དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར༥

གང་ལ་དེ་སྐད་བཞིན་ཐལ་བ༥

རྣམས་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་ཐོག་མར་མིང་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དོན་དེའི་དངོས་མིང་དང་། དོན་དེ་དང་འདྲ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ས་
རྩིངས་པའི་ཕྱིར་དོན་གང་ལ་མིང་དེ་སྐད་བཞིན་པའི་མིང་དེ་ཕྱིས་གྱི་དོན་དེ་ལ་ཐལ་བ་
ཞེས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཙ་བ། དངོས་ལ་དངོས་མེད་བཏགས་ཕྱིར་རོ།

དོན་བྱེད་ནུས་སྤོང་ལ་དངོས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་དངོས་མིང་དང་། བྱ་སྒྲིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་
མེད་ཅེས་དངོས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བཏགས་ནས་སྤོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གྲགས་པ་ལས་དངོས་ཏྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གྲུབ་ཀྱང་གྲགས་པ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་
འཇུག་གོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གྲགས་པ་བད་ཡི་ཇེས་འགྲོ་ཅན། ༡༧༥ ॥

དེ་ཡང་བརྗོད་འདོད་ཇེས་འགྲོ་ཅན།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ས་
ཡིན་ཏེ། བད་ཡི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བད་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཆོས་སྒྲ་མ་ལ།
ཏྲགས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་མིང་ཐ་དད་སྒྲར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། ཐ་སྣད་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ།

སྟེབ་སྒྲོར་མིང་དང་སྒྲ་ཆ་བཞིན།

ཐ་སྣད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟེབ་སྒྲོར་མཁན་གྱིས་
སྟེབ་སྒྲོར་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ། མེ་ཏོག་སྟེང་འཇིན་ཅེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་དང་།
སྒྲ་པས་སྒྲིའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲ་དུ་བྱིངས་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་
པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་(རིགས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་གཅིག་གི་སྒྲ་སྟོ་མི་འགས་པ་)ལ་གསུམ། དུ་མ་ལ་སྒྲ་
གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྒྲ་བའོ།

དང་པོ་(དུ་མ་ལ་སྤྱ་གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བཟན་བ་)ནི། དུ་མ་ལ་སྤྱ་གཅིག་
འཇུག་པ་སྤྱི་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། ཐ་དད་ཀྱང་གང་དངོས་ཆོས་ཀྱིས། ༡༩༠ ॥

དེ་འབྲེལ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་ནི།

དོན་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་དེས།

དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

གང་ཤིང་གསལ་དུ་མ་སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་
ཀྱིས་རིགས་གཅིག་པ་དེ་འབྲེལ་འཛིན་པའི་སྤྱི་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ལ། སྤྱི་འཛིན་
ཤེས་པ་དེས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་ཡི་དོན་ཤིང་གསལ་དེ་དག་ལ་རིགས་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་ནི། ༡༩༡ ॥

རྟོགས་ལ་ཤེས་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ།

ཤིང་གསལ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དུ་མའང་ཆོས་ཅན། རིགས་ཐ་དད་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཤིང་གསལ་རྗེས་ཐ་དད་པ་རང་འཛིན་ཤེས་པས་རིགས་ཐ་དད་མིན་པར་རྟོགས་
པ་ལ་མན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་འབྲས་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་བྱིར།

ཤིང་གསལ་དུ་མ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་དེ་འབྲས་མེད་བྲལ་བ།

རྗེས་འགྲོ་དངོས་གཅིག་ཡོད་མ་ཡིན།

ཁྱོད་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་རྗེས་གཞན་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཤིང་དེའི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྟོག་པ་ཁྱོད་རྣམས་
ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེའི་བྱིར།

ཙ་བ། དངོས་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། ༡༩༢ །

དངོས་ལ་མཉན་པ་དེ་མཐའ་ཅན།

ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འདུག་པའི་ཤིང་ཞེས་པའི་མཉན་པ་དེ་དོན་གྱི་
གཞན་སེལ་གྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་
ལོག་པ་དེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཤིང་གི་བརྒྱ་སྐར་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ཚོད་སྤང་དང་། སྤྱི་བཟོད་བྱ་ངོས་བཟུང་
བའོ།

དང་པོ་(ཚོད་སྤང་)ནི། མེད་བྱེད་གྱི་སྤྱི་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལྟོག་
པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཁོ་ན་སྤྱི་བཟོད་བྱར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་བཟོད་
གསུམ་བཟོད་བྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱི་རོལ་རྒྱས་པ་རྣམ་གཅོད་ལ།

རེག་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་དེ་ནི།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། ༡༩༣ །

དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་རྣམས་དང་འབྲེལ།

མེད་བྱེད་གྱི་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་རོལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རང་མ་ཡིན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་དོན་
དམ་པར་རེག་པ་མེད་དེ། སྤྱི་བཟོད་བྱ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་ནི་
ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ལ་དོན་དམ་པར་རེག་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལོག་པའི་མཐའ་
ཅན་དུ་འགལ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་སྤྱི་དེའི་བཟོད་བྱ་ཤིང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
གཟུགས་བརྟན་ནི་ཤིང་རང་མཚན་དེ་ཐོབ་པ་ཡི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་གཞན་སེལ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར།

མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བཅུང་།

དེས་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་མཉན་པ་གཞན་སེལ་སྟོན་པར་བྱེད་པར་བཅུང་བའི་གྲུ་མཚན་
ཡོད་དེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དེ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པའི་གཞན་སེལ་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་
པ་ཅན་གྱིས་བཅུང་བའི་ཕྱིར།

གཞུང་འདི་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོན།^༡ སྤྱོད་དོས་པོ་ལྡོག་པའི་མཐར་ཅན་ཡིན་པ་
དང་། སྤྱོད་དོན་བཅུང་བྱར་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཚུད་སྤང་དུ་སྦྱར་རྟེ། དེའི་དོན་ནི་ཤིང་ཞེས་
པའི་སྤྱོད་པ་བཟུན་པའི་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྤྱོད་དེ་དངོས་པོའི་
དབང་གིས་འབྱུག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་ཤིང་གི་གྲུབ་སྟེ་རྩེ་གཅིག་གི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་དེས་བཅུང་ཅིང་། སྤྱོད་དེ་ལ་བཞེན་ནས་གོ་བར་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་ཁོ་ན་བཅུང་
བྱར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་སྤྱར་སྟོ་བཏགས་བཅུང་བྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་ཚུད་
པའི་བསམ་པ་ལོ།

ལན་ནི། ཤིང་སྤྱོད་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པ་ལ་དོན་དམ་པར་རེག་ན་དེ་ལྷ་ན་ཡིན་ཡང་
དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་བྱེ་ནས་བཅུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྩེ་སྤྱོད་འབྲང་བའི་རྟོག་པ་
ལ་ཡང་ཆ་ཤས་རེ་རེའི་དོན་སྤྱོད་འཆར་བས་སྤྱོད་དོས་པོ་ཡང་བཟུན་ལ་སྤྱོད་དོན་བཅུང་བྱར་
ཡང་བྱེད་པ་ལོ། དངོས་པོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རེག་པ་མ་ཡིན་རྟེ། “དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་
རེག་འགྱུར་བ། དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ།”^༢ ཞེས་པར་སྤྱོད་བཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(སྤྱོད་བཅུང་བྱེད་པ་གཞུང་བ་)ལ་གསུམ། མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དབྱུང་བ་
དང་། འདོད་པའི་ཕྱོད་བཞག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གཞན་སེལ་བཅུང་དགོས་པའི་གྲུ་མཚན་ནོ།

^༡ སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོན་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ། རྩེ་བཟུན། ཚད་མ། ཆེ། ཤོག་
གངས་ ༡༤༡ བ། སྤྱོད་ ༩་པ།

^༢ རྩེ་བ་འདི་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུར་དང་བོའི་རྩེ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ༡༢༧་པར་གསལ།

དང་པོ་(མི་འདོད་པའི་སྒྲིགས་སུན་དབྱེད་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲིང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤིང་དུ་གྲུབ་པར་སྒྲིང་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
ཤིང་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ན་བཟོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལྷོག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ག་ལས། ༡༩༧ །

ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སྒྲིང་།

གང་དེའང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན།

དེ་འབྲུལ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཡིན།

ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲིང་བདག་ཉིད་དག་ལས་ཤིང་གི་སྒྲིང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་ཤིང་རང་མཚན་
བ་གཞན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སྒྲིང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲིང་ལྷགས་ཕྱི་
རོལ་གྱི་ཤིང་རང་མཚན་དེ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤིང་གི་
དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་མིན་ཏེ། རྟོག་པ་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་
བའི་སྒྲིང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་རྟོག་པའི་གཞུང་རྣམ་ཁོ་ན་བཟོད་བྱ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།

ཙ་བ། དེ་ནི་མཉན་པས་བཟོད་པ་ན། ༡༩༨ །

དོན་གྱི་ཆ་གང་རྟོགས་པར་འགྱུར།

དེ་མ་རྟོགས་ན་དེ་དོན་ཅན།

བད་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར།

དེ་ལྟ་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲིང་ལས་ཤིང་གི་དོན་གྱི་ཆ་གང་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་གཞུང་རྣམ་དེ་ཁོ་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་མཉན་པས་བཟོད་པའི་སྤྱིར།
འདོད་ན། ཤིང་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཤིང་གི་བད་བྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་པར་ཐལ།

ཤིང་སྤྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་དེ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། སྤྱ་ལ་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བརྟེན་ཅེས། ༡༩༩ །

དེ་ལ་གཞན་སེལ་བརྟེན་པར་བྱ།

ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱ་ལ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཆ་ཅི་བརྟེན་ཅེས་འདྲི་བ་དེ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་
ལྷོག་པའི་གཞན་སེལ་བརྟེན་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ཤིང་སྤྱའི་བརྟེན་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་
པའི་བྱིར།

ཙ་བ། རྣམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད།

དེ་བརྟེན་ཅི་ལྟར་དོན་བརྟེན་ཡིན།

རྟོག་པའི་གཞུང་རྣམ་དེ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བརྟེན་བྱར་བརྟེན་
པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། གཞུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཆན་ལ་
མེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ངེས་པའང་མེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། རྟེན་འགྲོ་ཅན་སྤྱ་ལ་རྟེན་འགྲོ་ཅན། ༡༩༩ །

དོན་གྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོམས་པས།

སྤྱ་ལ་དེའང་རྟེན་འགྲོ་མེད་པ་ཅན།

སྤྱོད་ལས་ཐ་དད་མེད་བྱིར་རོ།

དེས་ན་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་རྟེན་སྤྱ་ལ་རྟེན་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱ་སྤྱར་བ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤིང་གསལ་རྣམས་རྟེན་སྤྱ་ལ་རྟེན་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་དོན་གོ་བའི་འབྲས་
བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤིང་རང་མཆན་མཐོང་བ་གོམས་པས་སྤྱ་ལ་བའི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་
པའི་གཞུང་རྣམ་དེའང་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་སྤྱ་ལ་རྟེན་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་
ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་སྤྱོད་ལས་རྟེན་ཐ་དད་མེད་པར་བྱུང་སྤྱོད་རྟེན་གཅིག་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(འདོད་པའི་སྒྲིགས་བཞག་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་དངོས་སྒྲོ་བཏགས་རྟོགས་པ་ཡིས། ༡༥༤ ॥

གཞན་ལས་བསྒྲིག་པ་རྟོགས་ཤིང་ཡང་།

སྒྲ་དོན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅེས།

བཞེད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད།

ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལྟོག་པའི་
གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཤིང་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་
འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲ་བ་དེ་ཤིང་གི་དངོས་པོར་སྒྲོ་བཏགས་པ་རྟོགས་པ་ཡིས་གཞན་ཤིང་མ་
ཡིན་ལས་ལྟོག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ནི་སྒྲ་དོན་བཞེད་བྱ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ།

ཙ་བ། ཤེས་པ་སྒྲ་ཡིས་ངས་སྒྲུལ་བ། ༡༥༥ ॥

དེ་དག་ལོག་པར་སྒྲ་བ་ཉིད།

དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་མེས་འགྲོ།

ཤིང་གི་སྒྲི་འཛིན་ཤེས་པ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡིས་ངས་པར་སྒྲུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་
འཛིན་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་ཆ་
ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་མེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཤིང་གི་སྒྲ་དོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་མ་གྲུབ་ན་སྒྲ་མ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

འདི་ལ་ལན་གཞན་སེལ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཤིང་གི་གསལ་
བ་རྣམས་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲ་བ་གཞན་སེལ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱན་
ཏུ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ལ་ཤིང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་

བ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྐྱང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྐྱང་
བ་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་འབད་མེད་དུ་གྱུབ་ཟིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་སྐྱོད་ན་
ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་སྐྱོད་ན་ཡིན་ན་སྐྱོད་ཡང་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་ཇེས་
སུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་སྒྲ་ན། དེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད།

དེ་ལྟར་ཤིང་ཞེས་པའི་མཉན་པ་གཞན་སེལ་བཅོད་པར་བྱེད་དེ། གློའི་སེལ་བ་དང་།
དོན་གྱི་སེལ་བ་བཅོད་པར་སྐྱབ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་བད་ཡི་དུས་ན་ཡང་། ༡༧༠ ॥

རང་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན།

བསྐྱན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་སེལ་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར།

ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱོད་གཞན་སེལ་དང་བཅོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་གི་
བད་སྐྱོར་བ་ཡི་དུས་ན་འང་ཤིང་རང་ཉིད་མཐོང་ཞིང་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་སྐྱར་བསྐྱན་མ་
ཐག་པའི་དོན་གློའི་སེལ་བ་དང་། དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། བཅོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་
བ་ཐ་སྐད་གྱི་དུས་སུ་ཡང་དོན་དེ་དག་གོ་བ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྐྱས་གཞན་སེལ་བཅོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

ཙ་བ། གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལ་ལྟོས་དང་། ༡༧༡ ॥

ལ་ལར་དེ་མཐོང་ལ་ལྟོས་ཕྱིར།

གཞན་སེལ་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི།

དེ་ནི་དངོས་ལ་མི་རུང་ངོ་།

གཞན་སེལ་བཟོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དེ་ནི། གཞན་སེལ་དང་བཟོད་བྱེད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་
བར་འགྱུར་གྱི་སྒྲི་གཞན་དངོས་པོ་བ་ལ་ཟོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་
ཤིང་གི་དོན་གོ་བ་ཤིང་ལས་གཞན་དུ་ཤིང་གི་བད་སྒྲར་བ་མ་མཐོང་ཞིང་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ལ་
བསྟོས། ཤིང་གསལ་ལ་ལར་ཤིང་དེའི་བད་སྒྲར་བ་མཐོང་བ་ལ་བསྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་དོན་ནི། རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་ཀུན་ལ་སྒྲར་བ་མཐོང་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་
འགྱུར་བས་ཤིང་འབའ་ཞིག་མི་གོ། ཤིང་གསལ་ལ་སྒྲར་བ་མི་མཐོང་ན་ཡང་ཤིང་མི་གོ་
བས་ཤིང་གོ་བ་ཤིང་མ་ཡིན་བཅད་པ་ལ་བསྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཤིང་མ་ཡིན་བཅད་པ་
ལ་མ་བསྟོས་བར་ཤིང་གི་དངོས་པོ་ལ་བད་སྒྲར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་
ལྟ་ན་གཞན་ཤིང་ཡིན་པ་མ་བཀག་པས་ཤིང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོ་བ་རུང་བྱེད་ཀྱང་
མི་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་(དོན་བཟུ་བ་)ནི།

ཅ་བ། དེ་ཕྱིར་རིགས་སོགས་དེ་ལྟ་ན་ནི། ༡༧༢ ॥

ཡོད་མིན་དོན་དང་དེ་དག་ལ།

མཉན་པ་འབྲེལ་མིན་གཞན་ལས་ནི།

ལྷོག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲ་སྒྲར་ཕྱིར།

རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དང་རིགས་སོགས་དོན་གཞན་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཡན་
ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཚད་མས་གོང་དུ་བཀག་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། རིགས་
སོགས་དོན་གཞན་དེ་དང་ལྟན་པའི་དོན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གྱི་ཤིང་དང་རིགས་སོགས་
དོན་གཞན་དེ་དག་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་མཉན་པ་བད་འབྲེལ་བྱེད་པ་རིགས་པ་མིན་པར་ཐམས་
དེ་དག་མི་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མི་སྦྱིད་ན་ཤིང་གི་སྒྲ་སྒྲར་བ་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་ཉིད་ལ་ཤིང་གི་སྒྲ་སྒྲར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱ་སྦྱར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་སྦྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་
རྣམས་པས་སྦྱང་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་(སྐྱ་སྦྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམས་པས་སྦྱང་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། བད་དམ་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། ༡༧༩ ॥

མཐོང་བ་སྤེ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན།

སྐྱ་སྦྱི་འཛིན་པས་སྦྱང་པ་ཡི།

མིག་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ཅི་ལྟར།

གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱ་སྦྱར་རྟོག་པ་དེར་ཅི་
ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་གྱི་རིགས་ལ་སྐྱ་སྦྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམས་པས་སྦྱང་པ་ཡི་
བྱིར། རྒྱབ་པར་ཐལ། སྐྱ་སྦྱར་རྟོག་པ་ཡིན་ན། སྐྱར་བད་བྱས་པ་དམ་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི་
བྱིས་ཐ་སྦྱད་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་པའི་དོན་དང་། བད་དམ་གྱི་མིང་གཉིས་མིང་དོན་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། གཞན་ལ་འཕྱག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། ༡༨༠ ॥

མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་གྱུར་པ།

དེར་ནི་གསལ་བར་དེ་ཡི་བད།

མི་འཛིན་དེས་བསྐྱེད་རྟོག་པ་འང་མེད།

གཞན་སྦྱོན་དུས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་རྟོག་པ་འཕྱག་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཡང་མིག་
གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་པའི་དབང་ཤེས་དེར་ནི་གསལ་བར་གཟུགས་དེ་ཡི་
བད་མི་འཛིན། གཟུགས་ཀྱི་བད་འཛིན་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་འང་མེད་དེ། རྟོག་པ་

རྣམས་ཐ་དང་པ་གཉིས་སྒྲེས་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་བསྐྱབ་ན་སྒྲེ་ལ་རྟོག་བཞིན་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་མེད་དེ།
ཞེས་སོ།

ཙ་བ། གང་ལ་སྒྲེ་ནི་ངེས་འགོད་པ། ༡༧༥ ॥

དེ་ལ་རྟོག་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར།

དེས་ན་དབང་སྒྲེས་འདོད་པ་ཡིས།

འཇུག་འགྱུར་སྤྱི་རྩལ་མཐོང་མི་འགྱུར།

དབང་པོ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲེ་སྒྲུབ་རྟོག་པ་མིན་པ་ཐལ། སྒྲུའི་བརྗོད་
བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། གང་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་ངེས་པར་
འགོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟོག་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན།
སྤྱི་རྩལ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་ཡིས་འཇུག་པར་
འགྱུར་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དགོད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་
བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་བའོ།

དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། གཟུགས་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།
འདས་པ་དྲན་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་མཚན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་
བའོ།

དང་པོ་(གཟུགས་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་)ནི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འདིའོ་སྐྱམ་
པའི་རྟོག་པར་འདོད་ན།

ཙ་བ། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། ༡༧༦ ॥

དེ་སྤྱོད་ཞེས་ནི་ཇི་ལྟར་མཐོང་།

དེ་ཡིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའང་ཡོད།

དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཅི་ལྟར་ཡིན།

གཟུགས་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་མཐོང་བའི་ཆོ་ན་གཟུགས་འཛིན་དེའི་སྤྱོད་བྱེད་
མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་དེ་གཟུགས་དེ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཞེས་པ་དེས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ།
དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པ་དེར་ཇི་ལྟར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མི་འཐད་པ་ནི།
གཟུགས་འཛིན་དེ་ཡི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འང་ཡོད་དེ། དེའི་དྲན་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
སྤྱོད་བྱེད་དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཅི་ལྟར་ཡང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡིན་ན་ནི། གྲུ །

གཟུགས་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད།

དེས་ནི་དུས་མཚུངས་རྣམ་པར་ཤེས།

གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་བསྟན་པ་ཡིན།

ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདི་གཟུགས་སོ་སྟམ་བ་དང་འདི་
གཟུགས་འཛིན་བའོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སྟེས་བྱ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་སྟེ་དགོས་ན།
དེ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེས་ནི་གཟུགས་འཛིན་དེ་དང་དུས་མཚུངས་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གཉིས་
ཅིག་ཅར་མེད་པས་དེ་འདྲའི་རིགས་འགོག་ནུས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ལུགས་དེ་ལ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་དུས་མཉམ་
གྱིས་མི་སྤྱོད་བར་བསྟན་ཏོ། རང་ལས་ཕྱིས་བྱུང་གི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་འོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འདས་བ་ལ་ནི་དྲན་བར་འགྱུར། ༡༧༤ ॥

སྤྱང་བ་མེད་ལ་དེ་ཅི་ལྟར།

གཟུགས་འཛིན་སྤྱང་བྱེད་གྱི་ཤེས་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་ལ་དམིགས་པའི་
དྲན་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་དུས་ན་འདས་པའི་གཟུགས་འཛིན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱང་
གང་ཞིག་དྲན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཅི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་
བར་ཐལ། དེའི་སྤྱང་བ་མེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད།

ཡོངས་གཙོ་དང་ཐོ་གཅིག་པར་འགྱུར།

རང་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་དང་གཞན་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་ལ་རྟོག་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཡུལ་
ཡོངས་སུ་གཙོ་བའི་རོ་བོ་འཇམ་ཚུལ་གཅིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཉིས་ཀ་
ཡུལ་གྱི་དོན་སྤྱི་ཙམ་ལ་རྟོག་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(འདས་བ་དྲན་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། དོན་རིག་འདས་བ་དཔེ་དག་དང་། ༡༧༥ ॥

བྲལ་ཞིང་རྟགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ།

ཅིས་གྲུབ་གང་བྱིར་དེ་ལ་ནི།

མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན།

རང་དུས་ན་འདས་བ་སྤྱང་ཅིག་དུ་མས་ཆོད་པའི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་རང་རྒྱུད་དང་
འབྲེལ་བར་ཆོད་མ་ཅིས་འགྲུབ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་གི་བྱིར་ན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་
ཡང་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན། རྟགས་ཅན་ཆེས་དབག་ཀྱང་མིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་
དེར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དང་བྲལ་བས་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་མིན་
པའི་བྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རང་དུས་ན་སྤྱང་ཅིག་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པའི་

འདས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། ཤེས་པ་རང་དུས་ན་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པ་
ཡང་ཉམས་སོ།

འདིར་སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ།^{༡༧} མངོན་སུམ་ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བཤད་
བ་དུས་མཉམ་ལ་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། རང་གི་རྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་
བར་འགྱུར་རོ། ཡུལ་དུ་རྟེན་བཞུགས་པས་ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བསྐལ་བ་དུ་མ་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དུས་པའི་སློབ་དུས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་
འགྱུར་རོ། དེས་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྟོགས་སྤྱོད་ལ། དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་ནི་ད་ལྟར་ཡོད་མ་ཐག་ཅེས་བཞེད་པ་ལྟར་ད་ལྟ་ཡོད་མ་ཐག་པ་རང་གི་
སྤྱད་ཅིག་སྤྱོད་ལོགས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དགོས་ཀྱི། དེ་པན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་
ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། དེས་ན་དོན་རིག་
འདས་པ་ཞེས་པ་རང་དུས་ན་འདས་པ་ཅམ་མིན་གྱི་རང་གི་དངོས་རྒྱུ་དུས་ན་འདས་པ་ལོ།

སྤར་གྱི་ཐལ་བ་དེ་འདྲོད་ན། སྤར་ཁོ་བོས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་དེ་དུས་པ་སྤྱོད་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ་ལོ། འདི་དོན་རིག་འདས་པ་རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་རང་གི་ཚད་མས་
མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲོད་ན། ཐ་སྙད་བྱར་མེད་པའམ་^{༡༨} རང་རྒྱུད་
ཀྱི་སློབ་ཡིན་ན་རང་ལ་རྟགས་ལས་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་མཐུན་དཔེ་མེད་པས་མི་འཐད་
ཅེས་པ་ལོ།

དོན་བསྐྱུས་ན། དོན་རིག་འདས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།

^{༡༧} སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ་ཚད་ས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ། ཐེ་བཙུན། ཚད་མ། ཆེ། ཤོག་
གངས་ ༡༤༡ བ། བྱེད་ ༡༡ བ། འདས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་
གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་གསུངས་སོ།

^{༡༨} ཐ་སྙད་བྱར་མེད་པའི་ དགོ་ལྟན་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་གི་དཔར་མ།

རང་དུས་ན་སྤྱང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། རང་རྒྱུད་ལ་སློ་ཡོད་པ་རྟགས་ལ་
བསྟོས་དགོས་པར་འགྱུར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་
རང་རྒྱུད་ལ་སློ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ནི། ༡༥༠ །

སྤང་ཅན་དེ་མ་ཐག་པའི་སློས།

གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ན།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་གཟུགས་དེ་ཡི་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་
དབང་པོའི་སློས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་དོན་
རིག་འདས་པ་ཡང་དེ་མ་ཐག་པའི་སློ་སྤྱི་མས་འཛིན་ཅིང་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱོད་དེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར།

དོན་རིག་འདས་པ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་སློ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་རིག་འདས་པའི་སྤྱད་ཅིག་ཐ་མ་
མ་གཏོགས་དེའི་སྤང་སང་པའི་སློ་དེ་ནི་དངོས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
དེ་དག་གི་རྣམ་པ་མ་ཐར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་སྤྱང་བྱེད་མེད་པས་དུན་པ་མེད་
པར་ཐལ་བ་སོན་གནས་སོ།

གལ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་སྤྱང་བྱེད་རྟག་མེད་ཡིན་ལ། གཟུགས་འཛིན་དེ་ཉིད་རྟག་
པོའི་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི། ༡༥༡ །

རྣམ་ཤེས་ཉམས་སྤྱང་དེ་རྟག་མེད།

ཇི་ལྟར་གཟུགས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱེད་དེ་
རྟག་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། བར་སྤྱར་བར་མི་རུས་པའི་དོན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་བད་བྱ་མི་རྣམས་པ།

གཞན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཟུགས་འཛིན་རྣམས་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། བད་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་དོན་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(རང་མཚན་མཐོང་བའི་སྒོ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་)ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་།
དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ། དེའི་ལན་དགག་པའོ།

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། སྤྱི་བཟློད་ངང་རྩལ་ཅན་སྤྱོད་དང་། ༡༤༢ །

རྟོག་པའང་དེ་དང་དོན་གཅིག་ན།

རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ནི།

བྱད་པར་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར།

བྱད་པར་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། བྱད་པར་ཐལ།
ཟློད་བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཚན་བཟློད་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཡིན་ལ། རྟོག་པའང་དེ་དང་
དོན་གཅིག་པས་སྤྱི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། ༡༤༣ །

ཡོད་ན་ །

གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་དེས་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་
དུ་བྱས་ནས་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དང་མཚུངས་ཀྱི་ཅན།
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འབྲས་བདག་ཉིད།
 ཐ་དད་ཀྱི་ཐ་དད་ལས་ཡིན།

དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་དུ་ ཐལ། རྟོག་མེད་དུ་
 འདོད་པའི་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དེ་དང་རྒྱན་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བར་མཚུངས་པའི་ཀྱི་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བར་ཐལ། འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་འདྲ་མི་འདྲ་ཐ་དད་བ་ཀྱི་འདྲ་མི་
 འདྲ་ཐ་དད་ལས་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཐྱི་རྩལ་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་པར། ༡༥༥ ॥
 བད་བླན་པ་ལས་སྦྱར་བ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་བད་ལ་ལྟོས་མེད་པར།
 དངོས་ནུས་ཉིད་ལས་མིག་སྒྲོར་འགྱུར།

དབང་ཤེས་རྟོག་པར་མི་རུང་སྟེ། རྟོག་པ་ཐྱི་རྩལ་གྱི་གཟུང་དོན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་
 བད་བླན་པ་ལ་སྦྱར་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་སྒྲོ་
 མ་འབྲུལ་བ་བད་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་ནུས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བད་བླན་ལ། ༡༥༦ ॥
 ལྟོས་ནས་དབང་པོའི་སྒྲོ་དག་ལ།
 རུས་འགྱུར་ལྟོས་མེད་མ་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ་གཟུང་ནི་རང་གི་བད་པ་དང་ཚོགས་པ་ལ་བལྟས་ནས་དབང་པོའི་སློང་གི་
ལ་མན་འདྲེ་རྒྱས་བར་འགྱུར་གྱི། བལྟས་མེད་དུ་མ་ཡིན་པས་དབང་སློང་གི་བའོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྟགས་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་འགྱུར།

གཟུགས་ཆས་ཅན། དེ་ན་མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱའི་སྒྲ་གྲག་བའི་ཕྱིར། ཅེས་བའི་
རྟགས་དེས་རྟགས་ཆས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དཔྱད་པ་ལ་དངོས་སུ་མན་བ་བཞིན་དུ་བྱོད་རང་གི་
བད་པ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་མན་འདོགས་རྒྱས་བར་འགྱུར་གྱི། རང་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་
དངོས་སུ་མི་མན་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ངེས་པར་བྱོད་རང་
གི་བད་པ་ཉིད་ལ་བལྟས་བའི་ཕྱིར། དབང་སློང་པར་ཐལ་ཞེས་བ་འགྱུར་འདི་ལྟར་ན་
ཆོག་དོན་ལ་མི་འགྲིག་གོ།

དཔྱད་པ་ཉིད་ལ་འགྱུར་ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆས་ཅན།
རྟགས་ལ་བཞེན་བའི་དཔྱད་པ་ཉིད་ལ་འགྱུར་བར་ཐལ། བད་པ་ཉིད་རྟགས་ལས་རང་ཡུལ་
འཛིན་པ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་བད་པ་ཉིད་ལ་བལྟས་བའི་ཕྱིར། དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྒྲོག་གྱུར་
གྱི་མེ་དཔྱད་པ་བཞིན་ནོ། འདོད་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ༡༤༩ །

དཔྱད་པས་དབང་སློང་འགྱུར་བའམ་མིན།

ཡུལ་ལ་མངོན་པར་སྒྲིགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲེ་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བར་
ཐལ། དཔྱད་པ་དེ་ནི་ཡིན་ན་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་སྒྲིགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲེ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
ལྟ་དབང་སློང་འབྲེལ་བའི་འགྱུར་ལྟར་རོ། འགྱུར་འདི་ལྟར་ན། དབང་སློང་དེ་ནི་ཆས་ཅན།
བད་པ་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དབང་ཤེས་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་འཛིན་པ་
བད་པ་ཉིད་ལ་བལྟས་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འམ་གྱི་སྒྲས་དེ་ལྟར་མིན་བར་ཐལ། རྟེན་
གསུམ་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཚོགས་པ་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར།
 ལ་ལར་རྣམ་གཡེང་སྲིད་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་འང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།
 གཞུགས་ཀྱི་བད་བླན་པ་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་
 གསུམ་ཆོགས་པའི་སྐབས་ལ་ལར་མི་སྐྱེ་བ་སྲིད་པར་ཐལ། དེར་ཡིད་གཞུགས་ལས་
 གཞན་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་རྒྱ་ཡིན། ༡༥༧ །

གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཞུགས་དེ་བད་བླན་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཅིག་
 ཅར་དུ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཁྲར་ཉིད་འགྱུར།

གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྲར་བད་བླན་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ན་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བར་ཐལ། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལྟ་སྟེ་ཐ་དད་མེད་པའི་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དབང་པོའི་སྟོ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན།

དབང་པོའི་སྟོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་བླན་པ་དོན་མེད་འགྱུར།

གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་བད་བླན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་
 བར་ཐལ། གཞུང་དོན་གྱི་ནུས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བད་བླན་ཇི་ལྟར་བདར་བཏགས་པ། ༡༥༨ །

གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་།

བྱད་པར་བཅར་བཏགས་མེད་འཛིན་ན།

དེ་ལ་བྱན་པ་དོན་ཅི་ཡོད།

དེས་ན་དེ་ལ་བཅར་བྱན་པ་དངོས་རྒྱུ་དོན་ཅི་ཡོད་མེད་པར་ཐལ། བཅར་བཏགས་པ་
མེད་པར་བྱད་པར་རང་མཚན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ།
བཅར་བྱན་དངོས་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ནི་དབང་ཤེས་ཇི་ལྟར་བཅར་བཏགས་བའི་དོན་འཛིན་བའི་
ཏོག་པར་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། ༡༥༩ །

བྱད་པར་ལ་ལྟོས་མི་རུང་ངོ་།

གསལ་བ་ལ་བལྟོས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་ཙམ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་
ཡིན་ན་ནི། བྱད་པར་རང་མཚན་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་བལྟོས་པར་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ།

གཉིས་པ་(དོན་བསྐྱབ་)ལ།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ།

བརྟེན་ནས་མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར།

མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་འཛིན་
མིག་གི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ཙམ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་དབང་ཤེས་ཏོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་
པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་
ལག་དུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིར་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་རང་གི་
བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཐ་སྟོན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་
ཕྱག་གི་བར་དུ་བར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྟོན་པ་སྤྱིའི་ཚུལ་ཡིན་ལ།

འདིར་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་མཐར་གཏུགས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་མ་བྱེད་ན། ལྟར་སྒྲུབ་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པས་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པ་སྐྱབས་འདིར་
 དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། མ་འབྲུལ་
 པའི་དོན་ནི། དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པས་གོང་དུ་འང་སྐྱབ་ཟིན་ཅིང་འོག་
 ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཚད་མ་ཞིག་ལེགས་པར་
 གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན། གཞུང་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
 པས་སྐྱབ་པའི་ཙ་བ་སྟོར་བ་ཡིན་པས་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྟན་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་སེམས་
 པའི་སྐྱབས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་
 སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཀུན་ཅུང་ཟད་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་འབད་པ་འབྲས་བུ་ཅུང་བར་
 འགྱུར་བས་སོ། བྱི་རོལ་དོན་ཁས་སྲུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་གསུམ་ནི་
 གྲགས་ཆེ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ།

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ།

དང་པོ་(དབང་པོའི་མངོན་སུམ་)ལ་གསུམ། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་
 དང་། རྟོག་བྲལ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དུ་མ་དང་སྤྱི་དོན་གཞན་དབང་ཤེས་
 ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། ༡༩༠ །

དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རྣམས་ཡིན།

འོ་ན་ །

གལ་ཏེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བ་ལ་དབང་པོ་བཞིན་དུ་དམིགས་
རྒྱུན་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་ཐན་འདྲིགས་རྣམས་བ་ཡིན་བ་འོ་ན།

ཙ་བ། ཅི་ཕྱིར་གཉིས་རག་ལས།

སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེས་མི་བཟོད།

ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་རག་ལས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཤེས་བ་དེ་ནི་ཡུལ་ཤེས་ཞེས་ཡུལ་དེས་
ཐ་སྐྱད་མི་བཟོད་པར་དབང་ཤེས་ཞེས་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་སྐྱད་བཟོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གོ་བར་བྱེད་བ་ཉིད་མཐོང་ནས། ༡༩༡ །

ཐ་སྐྱད་ངེས་པར་སྐྱར་བ་ཡིན།

སྐྱིར་བད་བཏགས་པའི་དགོས་བ་ནི། སྒྲོ་ལྗེའི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་དེ་ལ་དབང་ཤེས་ཞེས་
བའི་ཐ་སྐྱད་ངེས་པར་སྐྱར་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱད་དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་ལྡ་བོ་དེ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་བ་ཉིད་མཐོང་ནས་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དབང་པོའི་ཐ་སྐྱད་ལ་དེ་ཡོད།

དབང་པོའི་ཤེས་བའི་ཐ་སྐྱད་ལ་རྣམ་ཤེས་ལྡ་བོ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བའི་རྣམ་
པ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་ཞེས་བ་བཞིན།

ཙ་བ། སྐྱར་བར་བྱ་བའང་དེ་ཆོས་ཡིན།

དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་མིང་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་བར་འོས་བའང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བ་
དེའི་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བ་དེ་དེའི་ཁྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ཐ་སྐད་འདི་ལ་ནི། ༡༥༢ །

སྐར་བྱ་རང་བཞིན་ཉགས་ཡིན་ཏེ།

དེས་ན་གཟུགས་སྐྱ་སྟགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་པོ་འདི་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་
ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྐར་བར་བྱ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ལས་སྐར་མོང་མ་ཡིན་
བར་གོ་བའི་ཕྱིར་ཅེས་པའི་ཉགས་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྐབ་
ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ཉགས་ཆོས་བདག་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བྱ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི།

ལོག་པའི་ཕྱིར་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར།

ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ལས་སྐར་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་ནུས་པ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
བྱ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡུལ་ཤེས་ཤེས་པའི་ཐ་སྐད་སྐར་བར་འོས་པ་དེ་ལོག་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། ར་སྐྱ་ལ་དབྱུག་གུའི་སྐྱ་ཤེས་པ་བཞིན།

གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་གྲངས་ངེས་སྟོན་པ་ན། གཟུགས་ཤེས་ཤེས་བཟོད་ན།
ཅི་གཟུགས་དེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ། ཡིད་ལ་བརྟེན་
ནས་ཤེས་པ་ཡིན་སྐམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་གྲངས་ངེས་མི་རྟོགས་
བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་གོ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་ཐོག་མ་ནི་དུ་མིག་ཤེས་ཤེས་བཟོད་ན་སྐར་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་འགྱུར་བས་
དེ་ནི་དཔེ་དེ་རིགས་སོ།

གཉིས་པ་(རྟོག་གལ་ལ་ལྷང་འགལ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་།
སྐྱོབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉིན་གྱི་ལྷང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། མདོའི་དགོངས་པ་རྒྱས་བར་
བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་(མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་)ནི། མདོ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷན་གྱི་
བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།

ཙ་བ། བསགས་པ་དག་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན། ༡༩༩ །

དེ་སྤྱི་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒོ།

སྤྱི་སྒོ་གདོན་མི་བ་བར་ཡང་།

རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ།

ཞེས་གསུངས་པས་རྟུལ་བསགས་པ་དག་ནི། རྟུལ་རྟུ་མ་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
སྤྱི་ཡིན་པས་སྤྱི་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒོ་འཛིན་བྱེད་རྟུ་འཇུག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་རྟེ།
སྤྱིའི་སྒོ་གདོན་མི་བ་བར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ལུང་དེས་ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་རྟུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་རྟེ།

ཙ་བ། དོན་གཞན་དང་ནི་མངོན་འབྲེལ་ཕྱིར་། ༡༩༩ །

རྟུལ་སྟན་གཞན་གང་སྤྱི་འགྱུར་བ།

དེ་དག་བསགས་བཤད་ །

རྟུལ་སྟན་སྤྱི་མ་དོན་གཞན་དང་། རྟུལ་དང་རྟུལ་ཅན་རྟུ་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ལས་
དབང་ཤེས་བསྐྱེད་རྟུས་ཀྱི་རྟུལ་སྟན་བྱེད་པར་ཅན་གཞན་གང་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་རྟུལ་སྟན་
དེ་དག་འདུས་པ་ཅམ་ལ་བསགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་དག་ནི།

ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན།

དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་གྱི་རྟུལ་སྟན་དེ་དག་ལ་བསགས་པ་ཞེས་སྒྲས་སྟོན་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟུལ་སྟན་དེ་དག་རེ་རེ་བས་དབང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་མི་རྟུས་པར་རྟུལ་

ཕན་དུ་མ་འདུས་ནས་རང་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
ཙོད་སྤང་ངོ་།

དང་པོ་(དངོས་)ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་^{༡༩}“སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་འདོད་ཀྱི།
ཇས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།” ཞེས་སྤྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྩལ་ཕྱན་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། ༡༥༧ །

རྩལ་ཕྱན་བྱུང་པར་དེ་ཡང་མེད།

རིགས་མཐུན་པའི་རྩལ་ཕྱན་གཞན་དག་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་མེད་པར་དབང་ཤེས་
བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཡང་མེད་དེ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་བས་
དབང་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངེས་མིན་ཕྱིར།

སྐྱེ་ཡི་སྤྱད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད།

དེས་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོགས་སྤྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

༡༩ སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མཛོད་གནས་དང་པོའི་རང་འགྲེལ། སྐྱེ་བཤུན། མངོན་པ། ཀྱ། ཤོག་
གངས་ ༣༡ ན། བྲང་ ༩་བ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་པོ་
དག་སྤྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱི། ཇས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
མ་ཡིན་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསལ་བས་དབྱེད་པར་འཚལ།

ཤེས་བ་དེ་སྐྱེ་མེད་གྱི་དྲུལ་ཕྱན་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱས་པ་ངེས་བར་ཡོད་བ་མིན་པས་
ཚོགས་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་བའི་ཕྱིར།

འདིར་སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ།^{༡༧} སྐྱེ་མེད་གྱི་དྲུལ་ཕྱན་གྱིས་དབང་ཤེས་ལ་རྣམ་བ་
གཏོད་བའི་རྒྱས་པ་ངེས་བར་ཡོད་བ་མིན་པས་^{༡༨} དུ་མ་འདུས་ནས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་
དགོས་པས་སྐྱེ་མེད་གྱི་རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྣམ་གྱི་རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་
ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་གྱི། སྐྱེ་མེད་གྱི་རང་མཚན་ཞེས་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་དང་། དྲུལ་
ཕྱན་གྱི་རྣམ་བ་ལས་མ་གཏོང་བའི་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ།

གཉིས་བ་(ཚད་སྒང་)ལ་གཉིས། ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བས་མ་ངེས་བ་དང་། བྱ་
བའི་སྤྱང་བས་མ་ངེས་བའོ།

དང་པོ་(ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བས་མ་ངེས་བ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་མེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ༡༢༩ །

ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན།

གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་དོན་སྐྱེ་མེད་གྱི་རང་མཚན་གཅིག་ཡིན་ཡང་དྲུལ་ཕྱན་
དུ་མ་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་འཛིན་ལ། རིམ་གྱིས་
གཟུང་ཡང་འཛིན་པ་སྤྱར་བས་ཅིག་ཅར་འཛིན་བར་སློབ་འདོད་བའི་ཕྱིར་ཏོག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས།

ཙ་བ། ཉིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་ཇི་ལྟར།

ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྤྱང་བ་ཡིན།

ཉིལ་དང་དབྱིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་དབང་ཤེས་གྱིས་ཅིག་

༡༧ སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ། ཐེ་བཟུན། ཚད་མ། ཆེ། ཐོག་
གྲངས་ ༡༤༨ མདུན་རྒྱབ་གཉིས་གྱི་དོན་འགྲེལ་མཛད་པ་མིན་ནམ་སྤུས་བས་དབྱེད་བར་འཚལ།

༡༨ མ་ཡིན་པ་ དགོ་ལྟན་ཕྱན་ཚོགས་གྲིང་གི་དབང་མ།

ཅར་འཛིན་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ། རོན་དུ་མ་སློ་ཅིག་གིས་དུས་གཅིག་
ཅར་དུ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འདི་ལ་མགྲོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ༥ ༡༩༡ ॥

འདི་ལ་འཛིན་པ་མགྲོགས་པས་ཅིག་ཅར་དུ་གཟུང་བར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་
ལན་དུ་མི་རིགས་བར་ཐལ། དེ་མི་རིགས་པར་བཤད་ཟིན་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ།

ཇི་ལྟར་རིམ་མིན་འཛིན་མི་འགྱུར།

ཉི་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་དུ་
འཛིན་བར་ཞེན་པར་མི་འགྱུར་བ་མི་འཐད་བར་ཐལ། འཛིན་པ་ཆེས་སྤྱར་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སློ་ནམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

དུས་མཚུངས་ཅི་ལྟར་དེ་དག་ལ ॥ ༡༩༢ ॥

འགའ་ཞིག་རིམ་མིན་སྒྲུང་བ་དང་།

གཞན་ནི་རིམ་ལྡན་སྒྲུང་བར་འགྱུར།

ཅི་ལྟར་སློ་དེ་དག་ལ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་རིམ་
ལྡན་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་བར་ཐལ། སློ་ནམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་
དུས་སྤྱར་བར་འཛིན་བར་མཚུངས་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ།

འདི་ནི་རིམ་མིན་ཐལ་བར་འགྱུར། ॥ ༡༩༣ ॥

དེས་ན་ཤེས་བ་འདི་ནི་དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་དུ་ཞེན་བར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་འཛིན་པ་ཆེས་སྤྱར་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(ཁ་བོའི་སྒྲ་བས་མ་ངེས་པ་)ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད་བ་དང་། ལྷ་ཚྭ་གས་
གཅིག་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་བ་)ནི།

ཙ་བ། བྱེ་མ་ལེབ་ཁྱེ་ལ་སྐྱུགས་གཞུགས།

དུ་མའང་ཅི་ཡང་སྒྲ་བར་འགྱུར།

བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁྱེ་ལ་སྐྱུགས་པའི་གཞུགས་དུ་མའང་དབང་ཤེས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་
དུ་ཅི་ལྟར་ཡང་སྒྲ་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་བར་ཐལ། ཤེས་བ་གཅིག་གིས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་
མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཚྭ་གས་དེ་གཅིག་ན།

གལ་ཏེ་ཁ་བོའི་སྒྲ་ཚྭ་གས་དེ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པས་
ཅིག་ཅར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་བས་ཚས་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། ༢༠༠ །

བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁྱེ་ལ་དེ་བས་དམ་བཅའ་འདི་ཆས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་ཐལ། འགལ་བ་
གཞི་མཐུན་དུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(སྒྲ་ཚྭ་གས་གཅིག་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས། དོན་སྒྲ་ཚྭ་གས་ཡིན་པས་
རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་བ་དགག་བ་དང་། སྒྲ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲ་
ཚྭ་གས་སུ་སྒྲ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པའོ།

དང་པོ་(དོན་སྒྲ་ཚྭ་གས་ཡིན་པས་རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་བ་དགག་བ་)ནི།

ཙ་བ། སྒྲ་ཚྭ་གས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན།

དཔེར་ན་ནོར་བུའི་གཞུགས་དེ་བཞིན།

སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་སྣ་ཚོགས་ཡིན་པ་དེ་ནི་རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་
མིན་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུའི་གཟུགས་དུ་མ་བཞིན། སྤྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ཁ་དོག་ཁ་བོ་
སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ།

རྟགས་འདི་དུ་མ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་ཆོས་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གཅིག་གི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་འགོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དུལ་ཕན་དུ་མ་ཚོགས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་
ཡང་དུ་མའི་ནང་གི་ཡ་གྲུལ་དེ་རྣམས་དང་བདག་མི་གཅིག་ན་དུ་མ་ཆང་བས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་སྤར་གྱི་རྟགས་དེ་ལ་ཡང་སྟོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན།

ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་གིས་ཡན་
ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཁས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི། མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་སྤྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ཁ་བོའི་ཁ་དོག་སྟོན་
བོ་དང་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་རགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་
ཁས་སྐྱེས་པས་དེ་རྣམས་དུ་མར་ཆད་མས་བསྒྲུབས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་གི་
རང་བཞིན་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟོན་བུ་དུ་མའི་ཁ་
དོག་སོ་སོར་དབྱེ་རུ་ལ། སྤྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ཁ་བོའི་ཁ་དོག་སོ་སོར་དབྱེ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རྟོ་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི།

སྣམ་ཁྲ་ལ་སོགས་དག་ལའང་མཚུངས། ༢༠༡ །

དེ་ལྟར་རུང་མི་རུང་གི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། རྟོ་སོར་སོགས་སོ་སོར་རྣམ་པར་དབྱེ་
བ་རྒྱས་པ་ནི། སྤྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ཁ་བོའི་ཁ་དོག་དེ་དང་སྣམ་བུ་ཁྲ་བོ་དང་། རྟོན་བུ་ལ་སོགས་
པའི་ཁ་དོག་དག་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གཟུགས།
འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ། ལྷམ་བྱ་བྱ་བོ་སྟགས་དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་སྟེ་སེར་སྟགས་འབའ་
ཞིག་བྱ་བོ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱ་བོ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྟེ་སྟགས་སྤངས་བ་ཡི།
བྱ་བོ་གཞན་མཐོང་ངོ་མཆར་རོ། ༢༠༢ །

གལ་ཏེ་སྟེ་མ་ལེབ་གྱི་བྱ་བོ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་གི་སྟེ་སྟགས་སྤངས་ཤིང་ཇས་ཐ་དད་
བ་ཡི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱ་བོ་དོན་གཞན་མཐོང་བ་ངོ་མཆར་ཏེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་
བྱ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཏུས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་བ་ནི།
མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་ག་ལས།
གཅིག་ནི་རིམ་ལྡན་དོན་མང་དང་།
གཅིག་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་གིས། ༢༠༣ །

སྟོ་མ་འབྲུལ་བ་དག་ལས་བཅོས་མའི་བྱ་བོ་གཅིག་ནི་སྟེ་སྟགས་ལྡན་དུ་དོན་མང་པོར་
སྤང་བ་དང་། བཅོས་མིན་གྱི་བྱ་བོ་གཅིག་ནི་ཏུས་རིམ་མིན་དུ་དོན་གཅིག་གི་རྣམ་བར་སྤང་
བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཏུས་གཅིག་དང་དོན་གྱི་རྣམ་བ་དུ་མ་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྟོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྟེ་ཚིགས་སུ་སྤང་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་དགག་བ་)ལ་གཉིས། ཀྱིས་
པར་བཤད་བ་དང་། དོན་བསྟན་ནས་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་དུ་གྲུབ་པའོ།

དང་པོ་(ལྷན་པར་བཤད་པ་)ནི།

ཙ་བ། སློ་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར།

དོན་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད།

ཐུ་མ་ལེབ་གྱི་ཁྲ་བོའི་ཁ་དོག་སྤྲོ་མེར་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཚས་
ཅན། སྤྲོ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་སློ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་
པ་གཏད་པའི་སློ་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་གྱུ་མིན་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་སློ་མ་འབྲུལ་བས་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་དམིགས་པ་དེ་ཇས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པའི་གྱུ་
མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐ་དད་བཞག་འདི་གང་གིས་འབྲུབ། ༣༠༧ ॥

ཇས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་འདི་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་འབྲུབ་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ། སློ་
མ་འབྲུལ་བས་དེ་ལྟར་དམིགས་པས་དེ་ལྟར་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དེ་མོ་ཁྲ་བོ་དང་སྤྲན་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁྲ་བོ་ཡོད་པས་དབང་
ཤེས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁྲ་བོར་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དིགས་མི་མཐུན་རྣམས་ཚུམ་མེད་ཕྱིར།

དེ་མོ་སོགས་སློ་སྤྲོ་ཚོགས་མིན།

དེ་མོ་སོགས་སློ་མ་འབྲུལ་བ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་གྱི་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་མིན་
བར་ཐལ། དུལ་དིགས་མི་མཐུན་རྣམས་ཐུད་ནས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཇས་ཚུམ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཚུམ་ན་དིགས་པ་ཅན་པ་རང་གི་གཞུང་དྲང་འགལ་ལོ།

དེ་མོའི་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ནི། དུལ་དིགས་མི་མཐུན་ཐུད་པའི་ལྟན་པ་དོན་གཞན་དབང་

ཤེས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཟུགས་མེད་ཕྱིར་ལྡན་སྤྲོ་ཆོགས་མིན།

དུལ་ཕྱད་པའི་ལྡན་པ་དོན་གཞན་སློ་མ་འབྱུང་བ་ལ་སྤྲོ་སེར་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྤྲོ་ཆོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱ་བོ་དང་འདྲ་བས་ལྡན་པ་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་བྱ་བོར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཉེ་བར་བཏགས་ལ་བརྟེན་པའང་མིན། ༢༠༥ ॥

རེ་རེ་སྤྲོ་ཆོགས་མིན་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་འདྲ་བས་བྱ་བོར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྡན་པ་བྱ་བོར་འཛིག་པའང་འཐད་པ་མིན་པར་ཐལ། འདྲ་ཡུལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲ་བ་བོ་ཕྱད་སྒྱུའི་དུལ་ཕྱད་རེ་རེ་བ་དང་། དེ་ཕྱད་པའི་ལྡན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བརྒྱུད་བ་ལ།

སྤྲོ་ཆོགས་སློ་ཡིས་བསྐྱེས་མིན་ཏེ།

སྤྲོ་ཆོགས་དེ་དག་དབང་ཤེས་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྐྱེས་བྱུང་བའི་སློ་ཡིས་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འཛིན་ཕྱིར། ༢༠༦ ॥

དེ་ཡང་འཐད་པ་མིན་པར་ཐལ། སློ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དོན་བསྐྱེས་ནས་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་དུ་གྲུབ་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་དོན་དུ་མ་ཅན།

སྒོ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་ཅན་དུ་གྱུབ་པར་ཐལ། སྒོ་གཅིག་གིས་
ཁྱ་པོ་ཅིག་ཅར་མཐོང་། ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་ཁེགས་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། གང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་རྟོག་པ་ན་འང་།

གཞན་དག་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་།

རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུབ་པ་ཡིན། ༢༠༡ ॥

ཁྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱང་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཁྱ་པོའི་ཁ་
དོག་གི་དོན་གྱི་ཚུགས་གཅིག་ལ་ཡིད་གྱིས་རྟོགས་པའི་དུས་ན་འང་། ཁ་དོག་གཞན་དག་
གསལ་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་(མདོའི་དགོངས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྒར་བཤད་པའི་སྐབས་བྱེད་དེ་
དག་མི་འཐད་པའི་ཚུང་བ་སྤང་བ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ན་ཅིག་ཅར་དུ་མ་
མི་འཛིན་པ་ལ་གནོད་པ་གཞན་བསྐྱུང་བའོ།

དང་པོ་(སྒར་བཤད་པའི་སྐབས་བྱེད་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ཚུང་བ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། ཚུང་བ་དང་།
ལན་ནོ།

དང་པོ་(ཚུང་བ་)ནི།

ཅ་བ། ལྟོགས་སྐྱང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ།

གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་དེགས་ན།

རེ་ཞིག་གཅིག་བུའི་སྒོ་དེ་ཉིད།

སྐྱ་ལྟོགས་སུ་ནི་ཅི་ལྟར་སྐྱང་། ༢༠༢ ॥

སྐྱ་ལྟོགས་སུ་སྐྱང་བ་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་མི་

རིགས་ན། རེ་ཞིག་ཁྲ་པོ་སྤང་བའི་དབང་པོའི་སྒོ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་ཅི་ལྟར་
སྤང་སྤྲེ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ།

དོན་ནི། དོན་སྤྲོ་ཚོགས་ཡིན་ན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པས་བྱུང་ན། སྤྲོ་
མེར་དཀར་དམར་སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་བའི་དབང་སྒོ་ཆོས་ཅན། གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ག་ཁས་སྤངས་སོ་སྤྲུམ་དུ་
བསམས་སོ།

འདི་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་སྒོ་མ་འབྲལ་བའི་
རྒྱས་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཅིག་དང་། སྤྲོ་ཚོགས་གང་དུ་ཡང་སྤང་བར་མི་འཐད་པས་
ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འོག་ནས་འདེབས་ལ།

ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་དེ་ཉིད་སྤྲོ་
མེར་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱས་སུ་སྤང་བས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དེ་མ་ཐག་འདེབས་
བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་
ལན་གདབ་པ་དང་། དོན་ཁས་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལན་གདབ་པོ།

དང་པོ་(ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་གདབ་པ་)ལ་གསུམ།
མདོར་བསྟན་པ། གྲུས་པར་བཤད་པ། ཚྱད་བ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་བ་ལྟར་དུ་
བདེན་པར་མེད་དེ། ཁྱོད་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་ཡང་མ་གྲུབ། བདེན་པའི་དུ་
མར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཉགས་སྤྲེ་མ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་

བ་ལྟར་གྱི་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གྲུབ་ན། དབང་སྒོ་མ་འབྲུལ་བའི་
གཟུང་ངོར་རགས་པའི་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པས་དུལ་སྤྱན་ཆ་མེད་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་ན།
དུལ་སྤྱན་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

དེའི་རྒྱ་མཚན་དུལ་སྤྱན་ཆ་མེད་གཉིས་བར་མེད་པར་གོ་ས་སོ་སོར་ནོན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་གཉིས་རེག་པར་ཐལ། གོ་ས་སོ་སོར་ནོན་པའི་
གཟུགས་ཅན་ཇས་ཐ་དད་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུབ་
དུལ་དེའི་ངོས་གཅིག་གིས་ཤར་དུལ་དེ་ལ་རེག་གས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་
ཅད་དུ་རེག་དང་པོ་ལྟར་ན། ཆ་མེད་ཉམས་ལ། གཉིས་བ་ལྟར་ན། གོ་ས་གཅིག་དུ་
འབྲེས་བར་ཐལ་ལོ།

དེ་ལྟར་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཆ་བཅས་ཀྱང་མི་སྲིད་དེ།
ཆ་དང་ཆ་སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་དབྱུང་ན་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཆ་མེད་ལ་ཐུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་
པར་ཆ་ཐུག་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན། སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་བ་ཙམ་དུ་གྲུབ་
ཀྱི་དངོས་པོར་མི་རུང་ངོ་། དེ་ལྟར་སྤྱི་རྩལ་དོན་གྱི་རྣམ་བ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་བདེན་
པའི་གཅིག་ཁེགས་བ་ན། དེ་བསགས་པའི་དུ་མ་ཡང་ཁེགས་སོ། དེ་ཁེགས་བ་ན།

ཅ་བ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམས་བ།

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་འབྲེལ་ཞེས།

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྤྱི་རྩལ་དོན་གྱི་རྣམ་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མར་
གྲུབ་མ་གྲུབ་བསམས་བ་ན། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་
གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་བས། སྤང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པའི་སྤྱི་རྩལ་དོན་གྱི་རྣམ་བ་དང་བྲལ་
བས་ཀྱིས་སྤྱེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདེན་པར་གནས་པའི་
གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅས་པའོ།

ཙ་བ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ།

དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་འདས་པ་ཡིན། ༡༠༩ །

དེ་འདྲའི་གཅིག་དང་དྲུག་ལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་མཁས་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
གང་གསུངས་པ་དེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དངོས་པོ་
སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། དབང་པོའི་མདོན་སྤྲུལ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ཁས་ལེན་
བཞེད་ནས་དེ་ཉིད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དྲུག་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་དབང་ཤེས་ལ་
སྤང་བར་འདོད་བཤམ། རང་ཉིད་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་ཕྱི་རྒྱུ་
དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྤང་བ་ལྟར་དྲུག་བཟུང་བ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(རྒྱལ་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ཕྱི་རྒྱུ་དོན་བཀག་པའི་དབང་དྲུག་ནས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དོན་ཁས་
བླངས་པའི་དབང་དྲུག་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(ཕྱི་རྒྱུ་དོན་བཀག་པའི་དབང་དྲུག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་
མདོའི་དོན་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། སྤང་བ་ལྟར་དྲུག་བཟུང་ན་དགག་མི་རྒྱས་པ་དང་། སྤང་བ་
ལྟར་མི་བཟུང་བའི་རིགས་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་རྟོ།

དང་པོ་(སྤང་བ་ལྟར་དྲུག་བཟུང་ན་དགག་མི་རྒྱས་པ་)ནི།

ཙ་བ། གཅིག་ལ་སྟོ་ཚིགས་དེ་ཅིར་འགྱུར།

ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོ་ཚིགས་སྤང་བ་དེ། སྤང་བ་ལྟར་བཟུང་ན་
ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྟོ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།

སྒྲོ་གཅིག་བྱ་དེ་ལ་ཡང་། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྤང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་
མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་འདིར།

འདོད་ན་དེ་ལ་ངས་ཅི་བྱ། ༢༡༠ ॥

གལ་ཏེ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་འདིར་འདོད་
རིགས་ན། དེ་ལ་འང་ངས་དགག་པ་ཅི་ཡང་བྱ་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཆད་མས་གྲུབ་
པའི་དོན་དགག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྤང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པའི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། བྱི་རོལ་དོན་ལ་བསྟོས་པའི་
གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་དགག་པ་དང་། རང་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་
གཞན་དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་(བྱི་རོལ་དོན་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ།

རགས་སྤང་ཡོད་མིན་དེ་བདག་ཉིད།

གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཉིད་བྱིར་དང་།

མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༢༡༡ ॥

གཟུང་བྱ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱི་རོལ་དོན་དེའི་བདག་ཉིད་
རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་། རྒྱལ་ལྷན་མང་པོ་ལ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རགས་པར་སྤང་བ་འདི་སྤང་བ་
ལྟར་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་ཡོད་ན། རགས་པའི་ཆ་མེད་གྲུབ་
དགོས་པ་ལས། རགས་པར་སྤང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་

བཀག་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་ཐུན་མང་པོ་ལ་ཡང་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་པར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(ནང་ཤེས་བ་ལ་བཟླས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་དགག་བ་)ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
མེད་ཀྱང་ད་དུང་གཟུང་འཛིན་དོན་གཞན་མ་ཁེགས་པར་ཐལ། སྡོ་སེར་སོགས་དབང་ཤེས་
ལས་དོན་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་སྤྱི་ཀྱང་དགག་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། ཡོངས་གཙོད་ནང་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ལྟར།

གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན།

ནང་ཤེས་བ་ལ་བཟླས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དོན་གཞན་མེད་པར་ཐལ།
སེམ་གདུང་སོགས་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་འདི་ནང་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་སྡོ་
སེར་སོགས་ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་གནས་པ་འདི་ནི། ཤེས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཇས་སུ་གྱུར་པའི་
གཟུང་བའི་ཆ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཐ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་བ་ཡི།

ཐ་དད་སྒྲུང་བ་བསྐྱད་པ་ཉིད། ༢༡༢ །

དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་།

གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེས་ན་ཤེས་བ་ཡི་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
འཛིན་དོན་གཞན་གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་
གཅིག་པོ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བ་(དེས་གྲུབ་པའི་དོན་)ལ་གསུམ། གཉིས་སྒྲོང་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་སུ་གྱུབ་
པ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པར་གྱུབ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་ཀྱི་རང་བཞིན་

གྲིས་སྤྲོང་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པའི་མདོའི་དོན་དུ་གྲུབ་བཤོ།

དང་པོ་(གཉིས་སྤྲོང་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་)ལ་གཉིས། ཆིག་དོན་དང་། མཐའ་
དབྱུང་བཤོ།

དང་པོ་(ཆིག་དོན་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྤྲོང་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་དེ་ཡིའང་དེ་ཉིད་ཡིན། ༡༧༢ །

གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་གཉིས་གྲིས་སྤྲོང་པའི་སྤྲོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།
གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པར་མ་ཟད་གཉིས་སྤྲོང་དེ་ཡིའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་
སྤྲོད་པའི་རིགས་ཤེས་གྲིས་དབྱུང་བཅོད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མཐར་དབྱུང་བ་)ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ངོས་
གཟུང་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ་)ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་།
མཚོན་བྱའི་དབྱེ་བཤོ།

དང་པོ་(མཚན་ཉིད་)ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
རིགས་ཤེས་གྲིས་དབྱུང་བཅོད་ཅིང་། རིགས་ཤེས་དེ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་
ཤེས་སུ་སོང་བ། ཀུན་ཇོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་གང་
ཞིག མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དེ་དེ་ལ་རིགས་ཤེས་སུ་མ་སོང་བཤོ།

གཉིས་པ་(མཚོན་བྱའི་དབྱེ་བ་)ནི། ཤེས་བྱ་ཙམ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ཀུན་བདུགས།
གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་ལས། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དང་།
བྱས་མི་དྲག་ཐ་དད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་བདུགས་ཡིན་ལ། གཉིས་སྤྲོང་གི་

ཤེས་པ་འབྲེལ་པ་རྣམས་ནི་གཞན་དབང་ཡིན་ལ། ཡོངས་གྲུབ་ལ། འགྱུར་མེད་ཡོངས་
གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་
གཉིས་སྟོང་དང་། ཕྱི་མ་ནི། གཉིས་སྟངས་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
རྣམས་སོ།

འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ནི། གང་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་ན། ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་
ཟད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་
ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
ཀྱང་བྱའོ།

འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་འོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་དམིགས་ནས་
བསྒྲུབས་པས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་བྱེད་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཡོངས་གྲུབ་
ཏུ་བྱས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

སྟོན་མེད་དེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་མིན་པར་དངོས་པོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་
ཏུ་ཡོད་པས་འོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཞལ་བྱ་
མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་རུང་བས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བྱེད་པའི་ཚོ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པ་ཡིན་གྱི། འོན་དམ་བདེན་པ་མིན་ནོ།

འོ་ན་འོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་སྒྱུར་ཤེས་པའི་
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཇས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཙམ་ཡིན་ནམ། སྤུ་བྲག་རྟོག་པ་དེ་དང་དེའི་
གཟུང་བྱ་ཇས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཙམ་ཡིན་ནམ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་རང་གི་གཟུང་བྱ་
དང་ཇས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཤེས་པའི་ཡུལ་ཙམ་འདུས་མ་བྱས་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ཤེས་པ་དང་ཇས་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་

བའི་རྟགས་ལ་བལྟས་མེད་དུ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཇས་
ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་འཁོར་བའི་ཅ་བ་སོགས་སུ་མི་རུང་ངོ་།

རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་ལ། གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་གཟུང་བྱ་དང་ཇས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་
པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་རྟགས་པའི་ཀན་པོ་བདེ་བྱང་གིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པས།
དེ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཕྱོགས་དེ་དག་མི་འདོད་མོད་ཀྱི་དབང་བའི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རང་གི་གཟུང་བྱ་
ཇས་ཐ་དད་ལྟར་སྒྲུབ་བ་འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའི་གཟུང་འཛིན་
ཇས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
འཛིན་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཡིན་པས་འདི་
ཉིད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་མ་སྦངས་བར་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་
མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེའི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་མེད་པར་
དགག་པ་དེ་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་གང་བཟོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དབང་
བའི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་མི་སྲིད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་ལྟར་མངོན་སུམ་ཚད་མར་མི་རུང་བར་ཐལ།
མེད་པ་གསལ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲོ་སེར་
སོགས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

འོ་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་ཀྱང་མེད་པ་གསལ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
ལ་སྒྲུབ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུབ་ན་བདག་རྟོན་དབང་བོ་བསྐྱད་པ་སོགས་
འབྲུལ་བའི་ཁྱུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་སྒྲིས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་མིན་པར་

འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་རྒྱ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྡེ་བདུན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་
གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ།

གཞན་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་
སྤང་ན་གསལ་བར་སྤང་ངམ། མི་གསལ་བར་སྤང་། དང་པོ་ལྟར་ན། མེད་པ་གསལ་སྤང་
གིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཚད་མར་མི་འདོད་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤྲོང་པའི་མེད་པར་དགག་པ་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་
པོར་ཐལ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

སྤྱོན་མེད་དེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་
ཐུག་པ་དེར་ཡོད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ།
མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། འོ་ན་བྱམ་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན།

དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རྟོད་པ་ཡིན་ཡང་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན་
བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྤྱོགས་ལྟ་བུ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། འགྱུར་མེད་ཡོངས་
གྲུབ་ནི་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན་རང་བཞིན་སེམས་པའི་སྒོ་མཐར་ཐུག་པ་
དེས་རྟོད་པའི་སྤྱིར་རོ། ས་སྤྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་དོན་དམ་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

སྤྱོན་མེད་དེ། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ལས།^{༡༠} “འདིར་ནི་ཀུན་དུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་

^{༡༠} སྤྱི་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམ་ངེས། མྱེ་བསྟན། ཚད་མ། ཅེ། ཤོག ༡༩༢ ན། བྲང་ ༦་པ།

རང་བཞིན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་”ཞེས་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་སུ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་གྱིས་
པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞེད་
པར་གསལ་ལོ། རོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཚད་པའི་རོན་དམ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་
བྱས་པའི་རོན་དམ་གཉིས་”མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒང་བའི་ཚུལ་)ནི། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་
རོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་འཆམ་པ་རེ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་བྱར་སྒང་
བའི་སྒོ་མེར་དཀར་དམར་སོགས་རང་སྒྲུང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་རོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་
རིགས་པ་ཇི་ལྟར་འཆམ་པ་རེ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱས་ནས། གཟུང་འཛིན་ཇེས་ཐ་དད་རྣམ་
པར་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་
བྱའོ། དེ་ལས་ལངས་པ་ན། གཟུང་འཛིན་ཇེས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ནི་མ་རིག་
པས་བསྐྱད་པའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཡང་དག་པར་མེད་དོ་སྟམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
འདྲིས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པར་བྱབ་པ་)ནི།

ཙ་བ། དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་འདི།

དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།

དེ་ནི་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ན།

དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱད་འབྱུང་། ༡༧ །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་སྒྲུང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་ཇེས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་
པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་ཡུལ་ལས་ཇེས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པའི་ཐ་དད་པའི་

༡༧ རོན་དམ་བདེན་པའི་རོན་དམ་གཉིས་ དགེ་ལྷན་ཐུན་ཚོགས་སྒྲིང་གི་དཔར་མ།

སྤང་ཞེན་དེ་དག་ཀྱང་མ་རིག་བས་བསྐྱད་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་
དུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་བ་འདི་ནི་མ་རིག་བས་བསྐྱད་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བར་ཐལ།
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་ཇས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་སྤང་ཞེན་འདི་གཟུང་འཛིན་
འདི་ཇས་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་བ་ལ་བརྟེན་བ་སྟེ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་དག་གཞུང་འདི་བྱི་རྩལ་དོན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་འགོག་
བ་ལ་སྒྲོར་བ་ནི། ཅུང་ཟད་སྐྱར་དུ་རུང་ཡང་། ནང་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་
དང་། གཉིས་ཀ་བཀག་བས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འགོག་ཚུལ་གཉིས་
པོ་དེ། དེ་ཕྱིར་དོན་དང་ཞེས་པའི་ཀྱང་བ་བཞི་དང་། ཡོངས་གཙོད་ནང་ཡིན་ཞེས་པའི་ཀྱང་
བ་བཞི་ལ་སོ་སོར་སྐྱར་བ་འགྲིག་སྟེ། ཀྱང་བ་དང་པོ་བཞི་ཇོགས་པའི་ཇེས་སུ། སྒྲོབ་
དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོམ།^{༡༢} “དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་མོད་ཀྱི།
རྣམ་བར་ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཙན་དོན་དམ་བར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཙོད་ཅེས་”བཤད་དོ།

གསུམ་བ་(གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བར་
བཤད་པའི་མདོའི་དོན་དུ་གྲུབ་བ་)ནི། མཚན་ཉིད་བདེན་བ་བས་སྤྱོད་བ་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་དེ།
གཟུགས་སུ་རུང་བས་གཟུགས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ། མཚོན་པར་བྱ་བ་གཟུགས་དེ་
གཟུང་བྱ་ལོགས་སུ་ཆད་པ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། འདིས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
གཟུགས་སུ་རུང་བ་དེ་འཛིན་བྱེད་སྒྲིའི་སྒྲིགས་སུ་ཆད་པ་ལྟར་སྤང་བའི།

ཅ་བ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས།

མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

^{༡༢} སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོའི་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་བྱི་དཀའ་འགྲེལ། རྩེ་བལྟན། ཆད་མ། ཆེ། ཐོག་
གུངས་ ༡༩༩ བ། ཟླ་ ༡་བ།

དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྣང་པའི་ཕྱིར།

རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་དུ་བཤད། ༢༡༥ །

གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་
ཚུལ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྣང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་དང་། མཚན་ཉིད་བདེན་པ་བས་སྣང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་
ནའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་ཆེ་མཚོན་བྱ་ལས་སུ་བྱ་བ་གཟུང་བྱའི་
ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་ཆར་ཆད་པ་ལྟར་སྣང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་སྟོ་
ཡུལ་དུ་མཚོན་མི་ཤེས་ལ། སྟོ་དེ་ལ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བས་བྱལ་བས་
གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྣང་བས་མཚན་ཉིད་བདེན་པ་བས་སྣང་བ་ཞེས་བཤད་དོ།

སྟོབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོས་“དངོས་རྣམས་ཐ་དད་”^{༡༢}ཅེས་པའི་གཞུང་དབུ་མ་པར་
སྣང་ཉིད་སྟོན་པར་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྟུན་པ་ལ་དབུ་མ་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་
ཡིན་གྱི། གཉིས་སྣང་གི་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོབ་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་
དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ལན་དུ་མར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པ་)ནི།

ཅ་བ། བྱང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས།

མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི།

༡༢ སྟོབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོའི་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱན། བྱེ་བྲག་ ཆད་མ། ཏེ། ཤོག་ ༢༩༧ ར།
ཐེང་ ༥་པ།

བྱད་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན།

དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ། ༢༡༩ །

དུ་མ་སྤངས་པས་ཕྱང་པོ། འབྲས་བུའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པས་ཁམས། སེམས་སེམས་བྱང་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ཐལ། བྱ་བྱེད་དེའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཚན་དེས་ཀྱང་མདོ་ལས་མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

འདིར་བྱ་བྱེད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཐོག་མར་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་སྤང་མེད་གསར་པ་ལྷ་བྱར་སྤོ་ཡུལ་དུ་ཤར་ནས། དེའི་ཇེས་སུ་ལས་སུ་བྱ་བ་མཚན་བྱང་བོ་སྤང་མེད་གསར་པ་ལྷ་བྱར་ལྷ་སྤང་ལ། ལས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་བྱ་བྱེད་བདེན་པ་བས་སྤོང་བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་ནས་ཀྱང་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ།

གསུམ་བུ་(ཙོད་ཐུང་)ལ་གསུམ། འཁྲལ་སྤང་སྐྱེ་བ་ལྷ་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་བུ་ཐ་མལ་བས་ཀྱང་མདོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཐུབ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གསུང་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(འཁྲལ་སྤང་སྐྱེ་བ་ལྷ་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་རི་བོང་གི་དུ་བཞིན་དུ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་སྤང་གི་སྤོ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅུབ། མ་རིག་གིས་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ལ།

ཇི་ལྟའི་རང་ཉེན་ལ་ལྷོས་ནས།

ནམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་ནམ་པ།

སྒྲིལ་གྱུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། ༢༡༡ ॥

ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དག་གིས་རྒྱད་བསྐྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 བ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་མི་སྤྲིན་ན་ཡང་ཁྱོད་ལ་གནས་ལུགས་དེ་
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པ་མིན་པའི་གཉིས་སྒྲིལ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ནམ་རིག་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དེ་རང་ཉིད་འཛིན་བྱེད་ཇི་ལྟ་བའི་རང་
 གི་སད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེན་ལ་བལྟོས་ནས་ནམ་རིག་དེ་འདྲ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་
 ལ་སྒྲིལ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་(དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་སྐྱང་བ་)ནི། རི་
 བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་མེད་ན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་རི་བོང་
 གི་རྩ་ལྟར་མེད་ན། གཉིས་སྒྲིལ་ཐ་མལ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རིག་དགོས་
 པས་འབད་བ་མེད་པར་གྲོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ས་རོལ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

དེ་ཉིད་དེ་ནི་རིག་མ་ཡིན།

གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསྐྱད་པ་དག།

མེད་ན་དེ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། ༢༡༢ ॥

ས་རོལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མིན་པའི་སོ་སོ་སྒྲིལ་བོ་ཐ་མལ་པ་
 ཆོས་ཅན། གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་མེད་ན་ཡང་། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཀྱང་གཉིས་སྒྲིལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་
 འཛིན་ཇས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པས་རྒྱད་བསྐྱད་ཅིང་དེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བར་ཐལ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཇས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་བསྐྱད་པ་དག་མེད་ན་གྱིས་
 བ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཅོད་སྤོང་འདི་ནི་སྤོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་དུ་སྤྲང་ངོ་།།

གསུམ་པ་(རྒྱབ་བས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གསུང་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི། རྒྱབ་བས་
བཀའ་དང་པོར་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་རོལ་
གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མེད་ན། སྤྱི་རོལ་གསུང་བ་ཉིད་
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཅན།
 སྤང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས།
 འཛིག་ཏེན་ཐུགས་ནི་འགའ་ཞིག་གིས།
 སྤྱི་རོལ་དབྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། ༡༡༥ ॥

འཛིག་ཏེན་དོན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེས་ན་གཉིས་སྤོང་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
ཀྱང་། གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་ངོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་སྟོན་པ་གཏང་སྟོམས་སུ་
མཛད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱབ་པ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ཀྱང་མ་
གཟིགས་པ་ལྟར་སྤང་ཆེན་གྱི་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས་སྤྱི་རོལ་རྣམ་པར་དབྱོད་པ་
ལ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
འཛིག་ཏེན་པ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟོག་པའི་ཐུགས་དགོངས་
འབའ་ཞིག་གིས་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བསྟན་བཙུག་འདིར་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཡང་། རིགས་ཅན་
གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་བཞེད་ལ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་པ་ཞི་བ་
བསྟོད་པ་གཅིག་པ་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་དེ་ཐར་ལམ་
ལ་བཀྱི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

འོན་རང་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དོན་བསྐྱེམ་
བ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ལོག་ཤེས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཕྱི་རོལ་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞིར་བཞག་ནས་མི་ཉག་སྟག་བསྐྱེལ་སོགས་
གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཅེན།

སྒྲིན་མེད་དེ། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕུང་པོ་མི་ཉག་པ་སོགས་སུ་རྟོགས་
པར་བྱེད་གྱི། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་མི་ཉག་པའོ་ཞེས་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་ལ།
རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེན་ཡང་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡིན་པས། ཤིང་རྟ་ཆེན་
པོ་སུ་ཡང་རང་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་
ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ལོག་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ནི་སུ་ཡང་མེད་དོ།

ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་མཐས་ཁས་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པ་དག་ཀྱང་སྒྲིན་མི་ཉག་
རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྒྲི་འདི་མི་ཉག་པའོ་སྟུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་
པར་མི་འདོད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་དབེན་པའི་སྒྲི་འདི་མི་
ཉག་པའོ་སྟུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་མི་བཞེད་པས། ཅོད་པ་དེ་ནི་སེལ་བའི་འཇུག་ཚུལ་
མ་ཤེས་པའི་ཅོད་པའོ།

གཉིས་པ་(ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལན་གདབ་པ་)ལ་གཉིས།
དངོས་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(དངོས་)ནི།

ཅ་བ། ཤེས་པ་སྒྲི་སོགས་སྒྲི་ཚོགས་པ།

ཤེས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་རྟོག་མེད།

མཐོང་རྣམ་མ་ཡིན་ ॥

ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྔོ་སེར་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་བའི་བྱད་
པར་བྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་ཆོས་ཅན། རང་ལས་ཇས་གཞན་བའི་སྔོ་སེར་
དཀར་དམར་སོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། སྔོ་སེར་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་
དེར་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ཁྱོད་གྱི་ཆ་གཅིག་རང་འཛིན་ཤེས་པ་མ་འབྱུལ་བས་ཡན་གར་
དུ་མཐོང་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མཐོང་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་བྱ་བོ་ལ་ཆ་འདི་སྔོན་བོའོ། ཆ་གཞན་སེར་བོ་ཞེས་སོགས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མཐོང་བ་
དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཆོ།

རྣམ་དབྱེ་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། ༢༢༠ ॥

དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ་དབང་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྔོ་སེར་
སོགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་དོན་མཐུན་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་རོལ་དོན་ཁས་ལེན་ན་དབང་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲ་ཆོས་བྱའི།
དབང་ཤེས་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ཆོ་ཞེས་ཁས་མི་སྒྲུང་ངོ་། དེས་ན་སྒྲ་གྱི་ཚད་བ་
དེ་ལ་དབང་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་
འདེབས་པ་ཡིན་ནོ།

ཙ་བ། ཤེས་གང་ཇི་ལྟར་སྒྲ་བ་དེ།

དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན།

དབང་ཤེས་གང་ལ་ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་དོན་མ་

ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི།

སྒྲ་ཚོགས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར། ༢༢༡ །

དེ་ལྟར་ཁྱ་འཛིན་དབང་པོའི་སེམས་ལ་སྒྲ་སེར་སོགས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་བའི་
རྣམ་པ་དེ་དག་ཚས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་ཚོགས་ཡིན་པས་ཁྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཇུ་མར་ཐལ་
བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ཁྱོད་ཁྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་སྒྲེ་ཇུ་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རས་སོགས་གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་ཇུ་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ལྟར་རས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་
གི་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར།

འོ་ན་ཤེས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་དེ་བཞིན་དུ་རས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་རྣམས་ཀྱང་ཡ་
བྱལ་དུ་རྣམ་དབྱེ་བྱར་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་
འདུ་བའི་ཕྱིར།

སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཡན་ལག་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐ་དད་ཅན་ནི་རྣམ་བསལ་བ།

ཐ་དད་མེད་པ་གཞན་མཐོང་མེད། ༢༢༢ །

ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྒྲ་སོགས་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཆ་ཐ་དད་མེད་པའི་
ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་གྱི་ཁྱ་བོ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་
དགོས་པ་ལ། མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི། ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ན་དབང་ཤེས་གྱིས་
 ཏུལ་ཕྱན་འཛིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྟོ་གཟིག་གིས་ཏུལ་ཕྱན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་
 འཛིན་མི་རྣམས་པས་རིམ་གྱིས་འཛིན་དགོས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན།
 བྱད་པར་སྐྱེས་གྱུར་མང་པོ་དག།
 ཅིག་ཅར་སྟོ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་ཡང་།
 འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༢༢༢ ॥

བྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའི་ཏུལ་ཕྱན་མང་པོ་དག་ཅིག་ཅར་རང་འཛིན་
 དབང་སྟོ་ཡི་རྒྱར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དབང་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གསུམ་
 གྱིས་དབང་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནམ། རིགས་པ་ཅན་པ་བྱོད་ཡན་ལག་ཅན་མེད་
 པའི་དབང་པོ་དང་བདག་ཡིད་ཕྱད་པ་ལས་ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་གཟུང་དོན་དུ་མི་རུང་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ།
 གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད།
 དེ་ལ་སྟོ་ནི་གང་དུ་སྤྲང་།
 དེ་ནི་དེ་ཡི་གཟུང་བར་བཞེད། ༢༢༣ ॥

དེ་ལ་གཟུགས་གྱི་ཏུལ་ཕྱན་དུ་མ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་འཛིན་དབང་པོའི་སྟོ་དེ་ཡི་
 གཟུང་བར་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། རང་འཛིན་དབང་པོའི་སྟོ་ནི་གང་གི་རྣམ་ལྟན་དུ་
 སྤྲང་བའི་རྣམ་པ་དེའི་ལག་ཏུ་འཛིན་བྱེད་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱད་པར་ཐལ།

རང་འདྲའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་བའི་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཟུང་བའི་དོན་
ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅིའང་མེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ན་ཅིག་ཅར་དུ་མ་མི་འཛིན་པ་ལ་གནོད་པ་གཞན་བསྐྱར་
བ་)ལ་གསུམ། བ་ལང་དེ་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་
པོ་ཇས་གཞན་མཐོང་ཡང་སློ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཁོ་ནར་ཐལ་བ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་མ་
འཛིན་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་གྲུབ་པའོ།

དང་པོ་(བ་ལང་དེ་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས།

ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཅན་བཟུང་ཡིན།

ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཅན་བ་ལང་
གཟུང་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་མི་འཛིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། སློག་ཤལ་སོགས་མཐོང་མེད་པར་ནི།

བ་གྲུང་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད། ༢༣༥ །

འདོད་མི་ཇིགས་པར་ཐལ། སློག་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་མ་མཐོང་བ་མེད་པར།
བ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དག།

ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་།

གལ་ཏེ་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་སུ་མ་གྱུར་པའི་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི།
ཡོན་ཏན་ཏེ་བྱད་པར་དང་། གཙོ་བོ་བྱད་པར་གྱི་གཞི་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དུ་མ་ཅིག་ཅར་
རྟོགས་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་།

ཙ་བ། ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཇོགས་འཛིན་མིན།

ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྷན་པའང་མིན། ༢༢༩ །

བ་ལང་དེ་ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཇོགས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་བ་མིན་པར་
ཐལ། བ་ལང་རྣ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་བ་ན་ན་བ་དེ་གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའང་འཛིན་བ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲོས་དུ་མ་འཛིན་པའི་ཆེ་བྱད་གཞི་
རྣམས་བྱད་ཆོས་རེ་རེ་བའི་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་གྱི་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་
ལྷོག་བ་མིན་པའི་དོན་དུ་མ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་ཅན།

བཟློང་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར།

བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་ཀྱང་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་
བཟློང་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བ་ལང་དེ་ནོག་སོགས་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཛིན་པར་
ཐལ། དོན་དུ་མ་འཛིན་ན་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
པར་ཐལ།

ཙ་བ། ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེ་བརྒྱུང་གང་།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འཛིན་འགྱུར། ༢༣༠ །

བྱད་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་གཅིག་ཕུ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་བྱད་གཞི་དེ་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཁོ་ནར་ཐལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། རང་གི་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས།

ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་སོགས།

ཐ་དད་བྱེད་པའང་མ་བཟུང་ཕྱིར།

གཞན་གཞན་མཐོང་ཡང་སློ་གཅིག་འགྱུར། २१८ ॥

བྱམ་སྐྱམ་ལ་སོགས་པའི་ཇས་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་ཡང་སློ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་
དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱམ་སྐྱམ་རང་གི་དངོས་སོ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ཇས་གཞན་དག་ལས་
ཐ་དད་དུ་རྣམ་པ་འཆར་བའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཇས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་
པར་བྱེད་པའང་དུས་དེའི་ཆེ་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར།

ཏྟགས་སྔ་མ་མ་གྲུབ་ན། གཞན་གྱི་སློ་སྤྱོ་བ་གཞན་ཉིད་དོན་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་
འགལ་ལ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སློ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅན་དོན་དུ་མ་མི་འཛིན་པ་ཉམས་སོ།

ཙ་བ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་བྱུང་བར་ནི།

གཟུང་ཕྱིར་དུ་མ་ཏྟགས་འགྱུར་ན།

གལ་ཏེ་སྔར་ཇས་བཟུང་ནས། ཕྱིས་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གཟུང་བའི་
ཕྱིར་རིམ་གྱིས་དུ་མ་ཏྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འགྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་།

འདི་དག་གི་འབྲེལ་འཆོལ་བར་འགྱུར། २१९ ॥

རིམ་གྱིས་དུ་མ་ཏྟགས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཇས་དང་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གི་བྱུང་གཞི་
བྱུང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡང་དེ་དག་སློས་ཅིག་ཅན་མི་འཛིན་
པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ཅིག་ཅན་དུ་མ་འཛིན་པ་གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་གྲུབ་བ་)ནི།

ཙ་བ། སློ་སོགས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར།

ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་གྲུབ།

གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་སྒྲོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དོན་དུ་མ་འཛིན་པར་འདོད་
དགོས་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲོ་སྒྲོགས་དེ་ཅམ་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་བཏང་སྒྲོམས་སྒྲོགས་དུ་མ་
ཉིད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟོམ་གཟུང་ངོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བཀོད་པ་ཅན་ནི་མ་བཟུང་བར།

བཀོད་པ་འཛིན་པ་མི་རུང་ཕྱིར། ༢༣༠ །

དེ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ཅམ་ལྟ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཅམ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་
གང་ཞིག་བཀོད་པ་ཅན་མ་གཟུང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་དེའི་བཀོད་པ་འཛིན་པར་མི་རུང་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ལྷོག་པ་དུ་མ་དང་སྒྲི་དོན་གཞན་དབང་ཤེས་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།
ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་དུ་མ་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲི་དོན་
གཞན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པ་ལོ།

དང་པོ་(ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་དུ་མ་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པ་)ནི། དང་པོའི་
ཆོས་ཅན་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་དགོས་
ལ། དེ་ལྟ་ན་ལྷོག་ཆོས་དུ་མ་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དེ་
ལྷོག་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ།

གང་དང་གང་ལས་ལྷོག་དེ་ལས།

ཐ་དད་བདགས་པའི་ཐ་དད་ཅན།

དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ནིད། ༢༣༡ །

ཆོས་ཅན་སྤྱི་དེ་ནི་ལྷོག་པ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ནིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པར་རང་རྒྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་བྱིར། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ལོག་ས་གང་དང་གང་ལས་ལྷོག་པའི་ལོག་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ལྷོག་ས་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་ནམས་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པས་བཏགས་པའི་ཐ་དད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་གང་ཞིག རྩས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ།

སྤྱི་ཆོགས་སྤྱང་བ་དེ་དག་ནི།

ལྷོག་པ་མེད་སེམས་སྤྱི་ཆོགས་མིན།

རེས་འགའ་བ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ༢༣༢ །

ལྷོག་པས་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱང་བ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་མེད་པའི་དབང་པོའི་སེམས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱང་བ་མིན་ཏེ། གཟུང་དོན་ལས་རེས་འགའ་སྤྱི་བ་ཡི་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(སྤྱི་དོན་གཞན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་བ་)ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས་པའོ།

དང་པོ་(དགག་པ་དངོས་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དཀར་སོགས་ཡོད་གྱུར་གྱང་།

དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ།

དེ་ནི་སྤྱི་ཡིས་བཟོད་མིན་ཏེ།

ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་བྱིར། ༢༣༣ །

གལ་ཏེ་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ན་གཞན་ཡིད་བར་གྱུར་ཀྱང་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཡིས་བཅོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་དང་སྤྱོད་བྱུང་ཤེས་པའི་སྤྲང་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྤྱོད་རྣམས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་།

ཉེན་སྤྱོད་ཚོགས་པས་དེར་འགྱུར་ན།

གལ་ཏེ་དབང་པོའི་སྤྱོད་དང་རྟོག་པ་རྣམས་གཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཉེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་བཞེན་པས་སྤྲང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་སེམས་།

ཐ་དད་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས་། ༢༣༧ །

དེ་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སེམས་མ་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པའི་གཟུང་དོན་ཅན་དེ་སྤྱོད་བྱེད་གང་ལས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་བདག་ཉེན་ཐ་དད་པས་སྤྲང་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སེམས་ཀྱི་ཉེན་ནི་གཞན་དང་གཞན་།

སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི།

དངོས་དེ་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཚོགས་སུ།

སྤྲང་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། ༢༣༨ །

རྟོག་པ་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་སེམས་ཀྱི་ཉེན་གཞན་དང་གཞན་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་གང་ལས་ཀྱང་ཡིན་པ་

མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་བོ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་
ཕྱིར། དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྤར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་
ལ་ཕྱིས་འདིའོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། མཐོང་བ་རྟོགས་པ་^{rs}མེད་པར་ནི།
བརྗོད་དང་རྣམ་རྟོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
མཐོང་ལས་བ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི།
ངོ་ཤེས་པ་ནི་བསྟོགས་པ་ཡིན། ༢༢༩ ॥

མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་གཟུང་དོན་ལས་བ་ལང་ངོ་སྤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
ཤེས་པའི་སྟོ་ནི་སྟེ་བ་ལྟོག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་རང་
མཚན་གཟུང་དོན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་རྗོད་བྱེད་སྟེ་དང་རྣམ་རྟོག་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་
འཇུག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཞེགས་པ་)ནི།

ཙ་བ། བ་ལང་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལ།
རིགས་སོགས་བརྗོད་དང་རྣམ་རྟོག་དག།
རྗེས་སུ་འགྲོ་ལས་རྗེས་དཔོག་གང་།
དེ་ཡང་འདི་ཡིས་སུན་སྒྲུང་ངོ་། ༢༣༠ ॥

བ་ལང་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལ། བ་ལང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་བ་ལང་གི་རིགས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྟེ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་
རྟོག་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟོགས་ལས་རིགས་སོགས་དོན་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་སྤྱད་ཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་
འཇུག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། མཐོང་བ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་།

ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི།

རྣམ་ཏོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས།

བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་ཟིན་ཏོ། ༢༣༥ ॥

མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་བ་ལང་གི་བསལ་བ་རྣམས་སྤྱོད་ན་གཞན་མེད་པའི་ཐ་
དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རིུ་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
དེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་ཏོག་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་ཟིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་གསུམ། ཙ་བ་དང་། ལན་དང་། དེ་ལ་ཙ་བ་
སྤང་བའོ།

དང་པོ་(ཙ་བ་)ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོས་དབང་མངོན་ལས་དོན་གཞན་
པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ན་རེ། སྤྱོད་
འདོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེས་དབང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་ཟིན་ནམ། མ་
གཟུང་བ་འཛིན།

ཙ་བ། སྤྱོད་ཐུང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན།

ཡིད་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན།

མ་མཐོང་འཛིན་ན་ལོང་བ་ལ།

སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར། ༢༣༦ ॥

སྤྱོད་ཐུང་བའི་དོན་འཛིན་པ་ཡིན་ན་བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་ཚད་

མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། སྤར་མ་མཐོང་བའི་དོན་རང་མཚན་འཛིན་ན་ལོང་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་རང་མཚན་མཐོང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་(ལན)གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། ཆོག་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་(སྤྱི་དོན)ནི། ཁ་ཅིག་མཛོད་ལས། དྲུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་
གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིད་དབང་ཡིན་ན་འདས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་བསྐྱར་
བར་བསམས་ནས། འདས་པ་ལས་འདས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་དབང་ལས་ཡིད་
དབང་མི་སྦྱེ་བས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་མེད་ཅིང་། དབང་མངོན་སྐྱད་
ཅིག་བཅུ་སྦྱེ་བའི་ཆེ་ཡིད་མངོན་ཀྱང་དེ་དང་གྲངས་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་སྦྱེ་ལ། སྤྱི་དུ་
དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་སྦྱེ་བ་དེས་ཡིད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
བྱེད་ལ། དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་པ་དང་། ཡིད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་དགུ་པ་དུས་མཉམ་
ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་སྦྱེ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
རིགས་པས་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་དག་ཀྱང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། བདག་རྒྱུན་གྱིས་དོན་
བྱེད་མི་རྣམས་པ་དེ་འདྲ་བ་སྦྱེ་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བྱངས་མ་གང་ནས་ཀྱང་མ་
བཤད་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།

མཛོད་ཀྱི་གཞུང་འདིའི་དོན་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་དུས་ན་འདས་མ་
ཐག་པའི་ཡིད་བདག་རྒྱུན་དུ་སྦྱོན་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་དབང་ཡིན་ན་འདས་པས་བྱུང་བར་
སྦྱོན་པ་མིན་ནོ།

གཞན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱོད་ལ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན་ཡིད་དབང་ཡིན་ན་འདས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའང་ཉམས་སོ། བྱུང་བ་མེད་ན།
དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་རྒྱུན་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་
མཚུངས་སོ།

ཁ་ཅིག་རྒྱན་མཁན་པོའི་ལྷགས་^{༡༧}སྤྱི་བུས་ནས་དོན་ཉི་ལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་འདོམ་སྤྱི་
པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་ཡང་། སྤྱོད་གསུམ་
འབྱུག་དུ་འདོད་པ་ལ་པར་ལ་འཕངས་པའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་འབྱུག་པར་
འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་འབའ་ཞིག་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་
རྒྱན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(རྒྱན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་)ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྣ་བུ་སྤྱོད་
ཐབས་གཅིག་གི་དབང་མངོན་སྟངས་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡིད་མངོན་རང་དབང་དུ་
བསྤྱེད་པའི་ཆ་བདག་རྒྱན་དང་སྟོང་བར་བསྤྱེད་པའི་ཆ་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་ཡིན་པས་ཇས་
གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། དབང་མངོན་ཐ་མ་དེའི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་ལྟ་
སྟངས་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། ཡིད་མངོན་དེའི་དམིགས་རྒྱན་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དབང་མངོན་
ཇོགས་པའི་ཇས་དེར་ཡིད་མངོན་དུས་ཀྱི་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྟངས་ཅིག་མ་གཅིག་སྤྱོད་
བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་)ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་^{༡༨}གཞན་དག་གིས་
ཡིད་མངོན་མེད་པར་གྲོལ་བ་ལ། དེ་དག་གི་དོགས་པ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་དུ་མདོ་མཛད་པས།

༡༧ སྤྱོད་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱན། ཐེ་བཟུན། ཚད་མ། ཏེ། ཤོག་ ༢༧༠ ན།
ཐེང་ ༣། ལད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཉི་ལའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ།
འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༨ སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་བཤད། ཐེ་བཟུན། ཚད་མ། ཇོ། ཤོག་ ༤༩
ན། ཐེང་ ༣ ནས་ ༧ པར་གཟིགས། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གྲགས་པའི་མིང་གིས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱས་པ་
ནི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གྲགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
སྤྱོད་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་ནི་བཅོལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུན་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

“ལུང་ལས་གྲགས་པ་ཙམ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་འདི་ལ་ཚད་མ་གཞན་བཙལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ།” ཞེས་གསུངས་པས་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
མ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་
འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་ཐུག་སུ་ཡང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་མངོན་
སུམ་གྱི་དབྱེ་བར་བཞེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བཞེན་ནས་དཔོག་
དགོས་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་
ནོ། དེས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་
འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་གོ། སློབ་དཔོན་ཆོས་
མཆོག་གིས་འདི་ལ་ཚད་མ་གཞན་བཙལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་གཞན་ཞེས་ཁྱེད་པར་དུ་
བྱས་པས་ཀྱང་ཚད་མ་གཅིག་བཞེད་པར་གོ་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་(དེ་ལ་ཙང་པ་སྐར་བ་)ནི། འོ་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་
མངོན་སུམ་དེ་ཤེས་པ་མིན་ན་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་བས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་
རང་སྤྱང་བྱེད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱང་དགོས་པས་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་དུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་དེ་སྐད་སྒྲིག་པའི་གང་ཟག་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དུས་ཀྱི་བྱང་
བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དེ་ཁྱེད་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་
མས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འཕགས་
བར་ཐལ་ལོ།

གཞན་ཡང་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་

དེ་རང་རིག་གིས་སྤྱོད་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བྱུབ་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་ཡིད་མངོན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ།། གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་མ་བྱུབ་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་རྟོག་གྲངས་ཇི་ཙམ་བརྒྱས་བའི་གྲངས་དེ་སྟེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བ་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱོད་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པར་འགལ་ལ། སྤྱོད་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་མིན་པས་བྱུབ་པ་བྲོད་ཀྱིས་ཁས་སྲུངས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།།

དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྤྱོད་ཞེས་བ་ཡང་སྤྱོད་བ་དེ་འདྲ་སྟེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་དོན་མིན་ནོ།། འོ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡོད་པ་ཚད་མ་གང་གིས་བྱུབ་ཅེ་ན།

རང་རྒྱུད་ལ་དབང་མངོན་སྟེ་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་བྱུབ་པ་ན། དབང་མངོན་གྱི་ཇེས་སུ་ཡིད་མངོན་ངེས་བར་སྟེ་བས་བྱུབ་པ་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཇེས་དབག་གིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་རང་སྟོ་སྒྲོག་གྱུར་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།

སྟོད་པ་བ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་སྟོ་ཡོད་ཙམ་ཉགས་ལས་རྟོགས་དགོས་པ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་བར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྟུབ་མི་ནུས་སོ།།

སོ་སོ་སྟེ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་བར་བྱུབ་དགོས་པས། དུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་སོ་སོ་སྟེ་

བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ།། བྱི་མ་ལྟར་ན། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་
མ་མི་སྲིད་པའམ། འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ངེས་པར་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་
པས། སོ་སོ་སྤྱོད་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་
མེད་ལ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དེའི་
རྒྱུན་གསུམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྷང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ།། དབང་
མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ན། དེས་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་
པའི་ཆ་ཡང་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་
འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་(ཆོག་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དང་པོའི་ལན་དང་། གཉིས་
པའི་ལན་ནོ།།

དང་པོ་(ཐལ་བ་དང་པོའི་ལན་)ནི།

ཙ་བ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི།།

དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།།

གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དེ་ཡི་
གཟུང་དོན་བྱོད་ཀྱིས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱོད་
རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དུས་ན་འདས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་
མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ་ན།

ཙ་བ། སྐད་ཅིག་མིན་ན་མཚན་ཉིད་ནི།།

བྱུང་པར་བཅས་པ་བཞེད་བྱུར་འགྱུར།། ༢༧ །

ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མར་མཚོན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་བ་
ལས་བྱུང་བར་དང་བཅས་བ་བཞིན་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་
སྐད་ཅིག་མ་མིན་པའི་གཟུང་དོན་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བྱ་བ་བསྐྱབས་ཅན་ལས་ལ་ནི།
བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ།
དབང་པོ་ཅན་ནམ་གཞན་དག་ནི།
སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་ཇི་ལྟར་འདོད། ༢༧ ॥

དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
མམ། གཞན་དག་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་ཆོས་ཅན།
གཞལ་བྱ་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་ཆད་མར་ཇི་ལྟར་ཡང་འདོད་མི་
རིགས་པར་ཐལ། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྤར་མས་སྤྱོ་འདོགས་གཅོད་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་
ཟེན་བ་ཅན་གྱི་ལས་ལ་ནི། སྤྱོ་འདོགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཅོད་བར་མི་
བྱེད་པར་རྟོགས་ཟེན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས།

དབང་པོ་ཅན་ནམ་ཞེས་པ་ནི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་བ་ཕྱིན་ཆད་
བཅད་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་བ་བཞིན་དུ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡང་དེ་འདྲ་བར་
ཐལ་ཞེས་བཤོ།

འདི་དག་ནི། སྤྱོགས་སྤར་མ་སྐྱབས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ལ་བཟུང་
ཟེན་འཛིན་བ་དང་མི་འཛིན་པའི་བརྟག་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་བཟུང་
ཟེན་འཛིན་ན། ཉེས་བ་བཞིན་ནས་བཟུང་མ་ཟེན་པའི་དོན་འཛིན་བ་སྐྱབ་བཞེད་པ་ཡིན་མོ།
དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆད་མར་བཞག་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་བྱའི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱི། དུས་ཀྱི་
ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ན། ཡིད་མངོན་དང་འདྲ་བར་སོ་སྐྱེའི་ཆད་མར་མི་རུང་ངོ།

ཙ་བ། དངོས་པོ་དེ་ལས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོལ་ང་།
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འབྱུར།

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོལ་ང་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཅན། ཉུས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་ཐལ། གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་བྱ་
 དེ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཞན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱ་མིན་ན།
 དེ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། ༢༧༢ །

དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་དེ་ལ་བལྟོས་ནས་ཀྱང་སྒྲོ་གཉིས་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་འགལ་བར་ཐལ། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(ཐལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས།
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན།
 ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད།

གཟུགས་འཛིན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལས། གཟུང་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བར་བྱེད་དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་
 བྱུང་བ་ཅན་གྱི་དོན་རིག་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བར་ཐལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་
 གཟུང་དོན་འཛིན་པ་ལ་ཉེས་བ་བཞིན་ཟིན་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། ༢༧༣ །

བྱོད་གྱིས་དབང་མངོན་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་དོན་འཛིན་བས། ལོང་བས་གཟུགས་
 མཐོང་བར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་དོན་རིགས་མཚུངས་པའི་དབང་མངོན་དེའི་

དེ་མ་ཐག་གྱེན་ལས་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་དེའི་བྱིར།

གསུམ་བ་(དེ་ལ་ཙྰ་ད་བ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། ཡུལ་ངེས་མེད་འཛིན་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ།
དེའི་གཟུང་ཡུལ་དབང་མངོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་ནས་གྱེན་བྱེད་བ་མི་འཐད་བ་སྤང་བ་
དང་། དེ་འཐད་ན་གཟུང་འཛིན་མི་འཐད་བ་སྤང་བ་ལོ།

དང་པོ་(ཡུལ་ངེས་མེད་འཛིན་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི།

ཙ་བ། རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་དོན་ལྟོས་ཅན།

དབང་སྐྱེས་སློན་གྱི་ཡིན་ནོ།

དེ་བྱིར་འདི་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་།

ངེས་བ་འཛིན་བར་འདོད་བ་ཡིན། ༢༧ ॥

གཟུགས་འཛིན་མིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལས་
གཟུང་ཡུལ་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་། གཟུང་ཡུལ་ངེས་བ་ཅན་འཛིན་བར་འདོད་བ་ཡིན་ཏེ།
དབང་མངོན་རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་བ་དང་དུས་
གཅིག་དུ་ཚོགས་བ་ལ་བལྟས་བ་ཅན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་སྐྱེས་གྱི་སློན་གྱི་ཁྱོད་གྱི་དེ་མ་
ཐག་པའི་རྒྱ་ཡིན་བ་དེའི་བྱིར།

གཉིས་བ་(དེའི་གཟུང་ཡུལ་དབང་མངོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་ནས་གྱེན་བྱེད་བ་མི་འཐད་བ་སྤང་བ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་མེད་ཅན།

རང་ཤེས་དུས་ཅན་དོན་དག་ནི།

ཅི་ལྟར་དབང་བའི་ཤེས་བ་ཡི།

ལྷན་ཅིག་བྱེད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ༢༨ ॥

ཅི་ལྟར་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་དབང་བའི་ཤེས་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཚོགས་ནས་

དེ་ཡི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱན་བྱེད་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་
པའི་དུས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་
དུས་ཅན་གྱི་དོན་དག་ཡིན་ལ། དབང་མངོན་ནི་དེའི་སྤར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། མེད་པ་སྤར་ནུས་མེད་བྱིར་དང་།

ཕྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྱར་བྱིར།

རྒྱའི་སྤར་ཆོས་ཅན། རྒྱའི་ནུས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། ཕྱིས་རྒྱ་གྲུབ་
པའི་དུས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་ཐན་པ་ཉེ་བར་མི་སྦྱར་བར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེས་ན།

ཙ་བ། རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡོད་ཡིན།

དེ་བྱིར་རང་སློ་བཅས་དོན་མིན། ༢༥ ॥

ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་གྱི་སློ་དང་བཅས་ནས་དུས་
མཉམ་དུ་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། ལྷབ་
པར་ཐལ། རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་འབྲས་ཀྱི་སྤར་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(དེ་འཐད་ན་གཟུང་འཛིན་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི།

ཙ་བ། དུས་ཐ་དད་པས་ཇི་ལྟར་འཛིན།

ཞེ་ན་ ॥

ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དུས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། རིག་པ་ཤེས་པ་ཡིས།

ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་ནུས་པའི།

ཁྱུ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། ༢༧ ॥

ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་ཚུལ་ཅན། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེའི་གཟུང་དོན་
ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་འཛོག་ནུས་པའི་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས་དེ་འདྲའི་ཁྱུ་ཉིད་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
དོན་གྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཁྱུ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་།
འབྲས་བུ་ཆེས་བྱེད་སྒྲེ་བ་གང་།
དེ་ནི་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དེ།

བཞག་དང་གཟུང་ཞེས་བཟླ་བ་ཡིན། ༢༨ ॥

གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་ཁྱུ་དུ་མ་ཉིད་ནི་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་སྐད་
ཅིག་ཐ་མ་དེ་དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིད་མངོན་དེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཆེས་སུ་
བྱེད་ཅིང་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེའི་ངོ་བོའི་ལག་ཆེས་འཛོག་བྱེད་དེ་ལ་གཟུང་དོན་
ཞེས་བཟླ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཟུགས་དེས་བཞག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་དང་། མཚན་གཞི་
བསྐྱབ་པའོ།

དང་པོ་(མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་)ནི།

ཙ་བ། བདེ་སྟགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བསྟེན།
བདེ་བྱེད་པར་ནི་ནུས་མ་ཡིན།

བདེའི་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟགས་ལ་སྟགས་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་ཐ་སྐད་ཀྱི་དུས་སུ་ཆེས་
འགྲོ་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟེན་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྐྱ་ཕྱི་ཐན་ཚུན་ཆེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་
སྟགས་རང་མཚན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱིང་རང་རིག་གིས་བདེ་བྱེད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས།

དེ་བད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་གཉིས་སུ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི།

བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། ༢༧ ॥

བདེ་སོགས་དེ་དག་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་ཚོས་ཅན། བརྗོད་བ་སྐྱ་དང་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་ཡུལ་འཛིན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བད་ལ་བསྟོས་བ་མེད་པར་གཟུང་
ཡུལ་རང་མཚན་འཛིན་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(མཚན་གཞི་བསྐྱབ་བ་)ལ་གཉིས། བདེ་སོགས་ནང་གི་ཐེམ་པོར་འདོད་བ་
དགག་ ཕྱིའི་ཐེམ་པོར་འདོད་བ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(བདེ་སོགས་ནང་གི་ཐེམ་པོར་འདོད་བ་དགག་བ་)ལ་གཉིས། འདོད་བ་བརྗོད་བ་དང་།
དེ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(འདོད་བ་བརྗོད་བ་)ནི།

ཙ་བ། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག།

རང་གི་ངོ་པོ་ཅི་ལྟར་རིག།

རིགས་བ་ཅན་བ་དང་བྱེད་བྱག་བ་ན་རེ། བདེ་སོགས་དེ་དག་རང་གི་ངོ་པོ་ཅི་ལྟར་རིག་
བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་རིག་ཏུ་འདོད་བ་དེ་དག་ཀྱང་རང་རིག་མིན་ན་འདིས་
གཞན་ཡང་རིག་པར་བྱེད་བ་མིན་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན། བདེ་སོགས་རིག་པར་ཚོར་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཀྱི།

རིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། ༢༨ ॥

བདེ་སྐྱག་དེ་དང་བདག་གི་རོན་གཅིག་ལ་འདྲ་འབྲེལ་གྲུབ་བ་ལ་བརྟེན་བའི་ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་ཤེས་གྱིས་བདེ་སྤྱག་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དག་གྲང་ཤེས་བ་ཡིན་པ་ལྟར་ཚོར་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར་དོ།།

གཉིས་པ་(དེ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བྱར་བསྐྱབ་པ། དེ་དོན་རིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ།།

དང་པོ་(དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བྱར་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས། སྤྱིར་ཤེས་པར་སྐྱབ། སྤྱང་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བ་དགག་པའོ།།

དང་པོ་(སྤྱིར་ཤེས་པར་སྐྱབ་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན།།

དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་ཀྱས་བསྐྱེད།།^{༡༥}

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལས་གཞན་མིན་སྤྱེས།།

བདེ་སྤྱགས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན།། ༢༡༡ །

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་འཁོར་གྱི་བདེ་སྤྱགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱི་མཚན་ཅིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཀྱི་ལས་གཞན་མིན་པ་དེ་དང་ཀྱི་ཚོགས་གཅིག་ལས་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་འདྲ་བ་དེ་དང་། འདྲ་བ་དེ་མིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དངོས་ཀྱི་འདྲ་བ་དེ་དང་། འདྲ་བ་དེ་མིན་པའི་དངོས་ཀྱས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཙ་བ། དོན་བཅས་དབང་པོ་རྩང་བ་དང་།།

བདག་ཉིད་ཇི་ལྟའི་སེམས་ཡོད་ན།།

བདེ་བ་ལ་སོགས་སྟེ་བར་མཐོང་།

ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ༢༡༢ །

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་གཉིས་
 རྒྱུན་གསུམ་མཚུངས་པ་གཅིག་ལས་སྟེས་བར་ཐལ། གཟུང་དོན་དང་བཅས་པའི་བདག་
 རྒྱུན་དབང་པོ་རུང་བ་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སེམས་གཏོད་པའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་
 བའི་དེ་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཡོད་ན་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སོགས་སྟེ་བར་མཐོང་ལ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡིད་ཀྱང་། དེ་དང་རྒྱུན་གསུམ་མཚུངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་མཚུངས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་ཐེས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ལས་རིག་བར་སྟེ་
 ལ། བདེ་སོགས་ལ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་དག་མེད་དང་ཡོད་པ་ན།

འགའ་ལ་བདེ་ལ་སོགས་དང་སྟོ།

སྟེ་དང་མི་སྟེ་མཐོང་དེའི་ཕྱིར།

དེ་ལས་དེ་སྟེ་གཞན་ལས་མིན། ༢༡༣ །

རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་སྟེ་འི། གཞན་
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ལས་སྟེ་བ་མིན་བར་ཐལ། རྒྱུན་གསུམ་དེ་དག་ཕན་འདོགས་
 བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དབང་
 སྟོ་སྟེ་བ་དང་། དེ་ཕན་བྱེད་དུ་མེད་ན་མི་སྟེ་བར་མཐོང་གི་ཅིག་ཐོས་དེའི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་
 བ་དེའི་ཕྱིར།

འོ་ན། བདེ་སྟུག་གི་བྱེད་བར་ཡང་ཐ་དད་དུ་མི་འགྲུབ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དག་ཉིད་གྱི་བྱད་པར་ལས།

བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཡིན།

དཔེར་ན་སྟོ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི།

གསལ་དང་མི་གསལ་ཐེ་ཚོམ་བཞིན། ༢༧ ॥

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྦྱེས་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གྱི་ནང་གི་བྱད་པར་ལས་སིམ་གདུང་ཐ་དད་དུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡིད་གྱི་སྟོ་དེ་ཉིད་གྱི་གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ལས། ཡུལ་གཏན་ལ་ཐེབས་མ་ཐེབས་གྱི་གསལ་མི་གསལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་(སྟོང་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། སྟོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པ་ལ་སྟོང་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་དགག་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ལ་དེ་དགག་པོ།

དང་པོ་(སྟོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པ་ལ་སྟོང་བྱེད་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། བདེ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དབང་ཤེས་གྱིས་སྟོང་བ་མི་འཐད། སྤྱིས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཤེས་གྱིས་སྟོང་བ་མི་འཐད། དེའི་ལན་དགག་པོ།

དང་པོ་(བདེ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དབང་ཤེས་གྱིས་སྟོང་བ་མི་འཐད་པ་)ནི། དབང་ཤེས་གྱིས་རང་གི་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དོན་གང་ཉེ་བས་སྟོ་དང་ནི།

བདེ་སོགས་དེ་དག་སྦྱེ་འགྱུར་བ།

དེ་བོར་ནས་ནི་བདེ་སོགས་ཉིད།

དེས་ནི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༢༨ ॥

གཟུགས་དེ་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་བོར་ནས་རང་གི་འཁོར་གྱི་བདེ་སྐྱེས་ཉིད་དབང་
བའི་མངོན་སུམ་དེས་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་དོན་
གང་གཟུང་དོན་དུ་ཉེ་བས་རང་འཛིན་དབང་བའི་སྒོ་དང་། བདེ་སྐྱེས་དེ་དག་སྐྱེ་བར་གྱུར་
བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཕྱིས་བྱང་བའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་མི་འཐད་པ་)ནི།

ཙ་བ། རིམ་གྱིས་འཛིན་ན་ །

དབང་ཤེས་དང་། ཕྱིས་བྱང་བའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དོན་དང་བདེ་སྐྱེས་རིམ་གྱིས་འཛིན་
གྱི་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་སྤྱོད་བ།

རྣམ་ཆད་མེད་པར་སྤྱང་མི་འགྱུར།

བདེ་སྐྱེས་དེ་སྤྱོད་བ་བར་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱང་བར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེས་བར་བཅད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དོན་
དེ་སྤྱོད་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ། ཅིག་ཤོས་དེས་བར་བཅད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མགྲོགས་ཕྱིར་ཞེ་ན་ །

འཇུག་པ་མགྲོགས་པའི་ཕྱིར་བར་མ་ཆད་དུ་སྤྱང་ངོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ... དེ་མཚུངས་ཕྱིར།

སྤྱོད་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་ཡིན། ༢༡༩ །

སྤྱོད་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་བ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བར་ཆད་པ་མེད་པར་སྤྱང་བ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་
ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་པ་མགྲོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
གཉིས་ཀ་བར་མ་ཆད་དུ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱང་ན། གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པས་

མྱོང་བྱེད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བ་འགལ་ལོ།

གསུམ་པ་(དེའི་ལན་དགག་བ་)ལ་བཞི། དབང་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་
 རིམ་གྱིས་འཛིན་བ་མི་འཐད། ཅིག་ཅར་འཛིན་བ་མི་འཐད། བདེ་བ་རྒྱང་བ་འཛིན་བ་མི་
 འཐད། དོན་གཅིག་ཕྱུ་འཛིན་ན་བདེ་བ་འཛིན་བར་འགལ་བལོ།

དང་པོ་(དབང་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་རིམ་གྱིས་འཛིན་བ་མི་འཐད་བ་)ནི། བདེ་བ་
 མྱོང་བྱེད་མེད་པར་མ་གྲུབ་མེ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དང་གཉིས་ཀ་རིམ་གྱིས་མྱོང་ངོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ།

དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་།

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གཅིག་གིས་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་དང་བདེ་བ་གཉིས་གཟུང་དོན་དུ་
 བྱས་ནས་ཤེས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེར་བ་བདེ་བ་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ།
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སེམས་ནི་གཟུགས་ཕྱང་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བདེ་སྐྱབས་མེད་ཀྱང་དོན་དག་ལས།

སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་གྲུབ་མེད་ཕྱིར། ༢༧ ॥

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཚེར་བ་བདེ་བ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་
 བྱས་ནས་འཛིན་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཕན་འདོགས་པའི་རྣམས་བ་གྲུབ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེར་བ་བདེ་སྐྱབས་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་གཟུང་དོན་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཟུང་འདི་དག་གིས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ཚད་མར་འདོད་བ་དང་། རང་ལ་ཐར་བའི་གཟུང་རྣམས་ཉོགས་པར་འདོད་བ་དག་ལེགས་
 བར་བཀག་བ་ཡིན་ནོ།

ཙ་བ། གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་།

ནུས་པ་ཡིན་ན་ །

ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་གཞུགས་དང་བདེ་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་དབང་ཤེས་
བསྐྱེད་ནུས་ལ། ཚོགས་བས་ཀྱང་ནུས་པ་ཡིན་པས་བདེ་སྐྱབས་མེད་པར་ཡང་ཡོད་བས་
བདེ་སྐྱབས་ལ་ནུས་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྔོན་སོ་མེད་པར་སེར་སོ་ལས་དབང་ཤེས་
སྟེ་བས་སྔོན་སོ་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྔོ་སྐྱབས་བཞིན།

བདེ་སྟེ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་གྱུར།

དེ་རྒྱུ་དོན་ནི་མ་བཟུང་བར། ༢༡༤ །

དེ་སྟོང་བར་ནི་མི་རིགས་སོ།

སྔོ་སེར་ལ་སྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་དབང་མངོན་གྱིས་བདེ་སྐྱབས་འབའ་ཞིག་གཞུང་དོན་
དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡུལ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བསྐྱོས་མེད་དུ་ཡང་
དབང་མངོན་ལ་གཞུང་དོན་གྱི་སྔོ་ནས་པན་འདོགས་ནུས་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་པར་
ཐལ། བདེ་སྐྱབས་དེའི་རྣམ་པ་སྟངས་པའི་རྒྱུ་དོན་ནི་མ་གཞུང་བར་བདེ་སྐྱབས་དེ་སྟོང་བར་མི་
རིགས་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་མི་འཐད་པ་)ནི།

ཙ་བ། དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་འཛིན་ན།

དོན་དང་བདེ་སྐྱབས་གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་དབང་མངོན་གྱིས་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བདེ་སྐྱབས་ཀྱི་ནི་ནུས་པ་ཅི།

གང་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་སྟོ་མི་འདོད། ༢༡༥ །

དབང་མངོན་བསྐྱེད་བའི་བདེ་སྐྱབས་ཀྱི་ནུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་

ན་པའི་སོགས་དེས་བསྐྱེད་པའི་དབང་སྤྱོད་དེ་ཀྱང་མི་འདོད་རིགས་པ་ཅན་པ་བྱོད་རང་ཡང་
མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ཤེས་འབའ་ཞིག་གིས་ཚོར་བར་ཁས་སྤངས་བས་སོ།

གསུམ་པ་(བདེ་བ་རྒྱང་བ་འཛིན་པ་མི་འཐད་པ་)ནི།

ཙ་བ། དོན་མེད་པར་ནི་བདེ་ལ་སོགས།

མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་ནི།

གཟུགས་སོགས་བྱད་མེད་སོགས་བྱད་པར།

རྣམ་ཡང་མིག་གིས་འཛིན་མི་འགྱུར། ༢༩༠ །

དོན་ལ་བལྟས་པ་མེད་པར་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཤེས་
རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ན་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་རྣམས་བྱད་
མེད་དང་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཡང་བདེ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་མིག་གི་ཤེས་བས་འཛིན་
པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། བྱབ་པར་ཐལ།

ཙ་བ། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་པའི་དོན།

ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར།

རང་གི་ཡན་ལག་ཤེས་པས་བསྐྱེས་པའི་གཟུང་དོན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་མིག་ཤེས་ལ་ཕན་
འདོགས་རྣམས་པའི་དོན་ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(དོན་གཅིག་བྱར་འཛིན་ན་བདེ་བར་འཛིན་པ་འགལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། དོན་འཛིན་ན་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས།

བདེ་བ་ལ་སོགས་སྤྱོད་མི་འགྱུར། ༢༩༡ །

གཟུགས་སོགས་དོན་རྒྱང་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་ན། དབང་མཛོན་ཚོས་
ཅན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་

དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ལ་དེ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་
དགག་བའོ།

དང་པོ་(ཉ་ཅང་ཐལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོད་ལས།

སྟོན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ན་ནི།

ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་དང་། བདེ་སྐྱེས་དེ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་དེ་ལས་དེ་སྟོང་གི་སྟོ་
ཇས་ཐ་དད་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཅིག་ཅར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ན།

བདེ་སྐྱེས་དག་ནི་རིག་པར་འགྱུར། ༡༩༢ ॥

དུས་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་ན། དེ་འཛིན་བའི་
བདེ་སྐྱེས་དག་ཅིག་ཅར་སྟོང་ཞིང་རིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཅིག་
ཅར་ཡོད་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། ནང་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་ཡང་།

ཡོད་ན་སྐྱེས་བསྐྱེས་ལ་སྐྱེས་འབྱུང་།

གཅིག་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡི།

ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། ༡༩༣ ॥

གལ་ཏེ། ཡུལ་ཡོད་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ནང་གི་ཉེར་ལེན་ཡིད་ཀྱི་
ཤེས་པ་ལ་ཡང་བསྟོན་ལ། དེ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་དུ་ཡོད་ན་སྐྱེས་

བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་ཡང་། ཡིད་ཤེས་གཅིག་པོ་དེ་ནི་དུས་གཅིག་དུ་
བདེ་སྤྱག་འགལ་བ་ཡི་ཉར་ལེན་མིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི།

མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉར་ལེན་གྱི།

རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། མི་ཤེས་པ་བཅས་པོ་ཡི་
ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡིན་ན།

བདག་པོའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་འགལ་བ་དག་ལའང་མཐོང་། ༢༩༧ ॥

དཔེར་ན་སྤྲང་གཅིག་མཚན་རྒྱ་དང་།

དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག།

གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་།

མཐུན་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན། ༢༩༨ ॥

ཡིད་ཤེས་བདེ་སྤྱག་གི་བདག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་རྒྱུ་དེ་ནི་བདག་འབྲས་འགལ་བ་དག་ལའང་དུས་
གཅིག་དུ་ཕན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་སྤྲང་བ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་
ཕུས་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ལྷག་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་ཡི་མིག་གི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
དག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པའི་བདག་རྒྱུ་
སོ་སོར་ཅིག་ཅར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་དོན་རིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་སྤྱིར་བདེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ།
འཕོས་པའི་དོན་ནི་སྤྱང་བ་དང་།

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་འཁོར་གྱི་བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། དོན་རིག་
ཏུ་ཐལ། རང་ཉིད་ལ་འཕོས་ཤིང་གཏད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་
བ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར།

དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱང་བས་དོན་སྤྱང་བར་མི་འཐད་དེ། དེ་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདོགས།
སྤྱི་རྒྱུ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། ༢༩༩ ॥

སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཤེས་པས་དངོས་སུ་སྤྱིར་བ་མིན་པར་ཐལ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་སྤྱིར་
བའི་སྤྱིར་ན་དེ་ལ་དོན་སྤྱིར་བར་འཇིག་རྟེན་ན་ཐ་སྤྱང་འདོགས་པའི་སྤྱིར།

ཁོ་ན། དོན་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རང་བདག་རིག་བྱེད་འདི་དག་ནི།
དོན་ལས་སྦྱེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད།

རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་མ་སྤྱིར་ན་
དོན་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་ལས་སྦྱེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར།

ཙ་བ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི།
རང་གི་བདག་གྱུར་དེས་སྤྱིར་ཡིན། ༣༠༠ ॥
དེས་ན་དོན་སྤྱིར་བར་བཤད་དེ།

འཛིག་ཉིན་ན་དེས་དོན་སྤྱིང་ཞེས་དོན་སྤྱིང་བར་བདག་ས་ནས་བཤད་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། དོན་གྱི་རྣམ་བཞི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་
འཛིན་རྣམ་དེས་སྤྱིང་བ་ལ་བདག་ས་ནས་དོན་སྤྱིང་བར་བཤད་པ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྤྱང་བའོ།

དོན་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་སློ་མ་འབྲུལ་བ་དེར་དོན་གྱི་
རྣམ་པ་སྤྱང་བའི་སློ་ནས་དོན་ལ་སློ་འདོགས་གཅོད་ནས་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཕྱི་ལོ་མེ་མོར་འདོད་བ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། བདེ་སྟགས་ཕྱི་དོན་ཡིན་པ་
དགག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའོ།

དང་པོ་(བདེ་སྟ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། རིགས་པ་སྤྱ་མས་དགག་པ་དང་།
རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་འོ།

དང་པོ་(རིགས་པ་སྤྱ་མས་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། འགའ་ཞིག་བདེ་སྟགས་ཕྱི་རྩལ་ན།

གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། ༢༩༤ ॥

གཟུང་བར་སྤྱ་སྟེ་ ॥

གངས་ཅན་པ་འགའ་ཞིག་བདེ་སྟགས་ཕྱི་རྩལ་ན་དེ་ཙམ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་
པ་ཉིད་དང་། སེམས་མེད་པའི་མེ་མོ་དང་། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྤྱ་སྟེ།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཡང་།

ཅིག་ཅར་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་སོ།

གངས་ཅན་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོ་སྟགས་དང་བདེ་སྟགས་གཉིས་

ཅིག་ཅར་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དབང་བའི་སེམས་ནི་
ངེས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་བ་)ལ་གཉིས། ཉགས་ཀྱིས་དགག་བ་དང་།
དེའི་ལན་དགག་བའོ།

དང་པོ་(ཉགས་ཀྱིས་དགག་བ་)ནི།

ཙ་བ། སྡོ་སོགས་རང་བཞིན་བདེ་སོགས་དང་།

གཅིག་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་ཞེ་ན། ༢༩༩ །

སྡོ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས།
བདེ་སོགས་དང་། སྡོ་སོགས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཅིག་
ཅར་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐ་དད་སྒྲུང་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ནི།

གཟུང་དེ་ཅི་ལྟར་ཐ་མི་དད།

སྡོན་པོ་དང་བདེ་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐ་
དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་མ་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བྱི་དེར་བྱད་པར་ཡོད་མིན་ཡང་།

གོམས་པ་ཡི་ནི་བྱད་པར་ལས། ༣༠༠ །

སྡོ་ལ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་།

བྱད་པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ།

བདེ་སྐྱབས་ཆོས་ཅན། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་སྡོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ།

སྤར་སེམ་ཞིང་དགའ་བར་སྤང་བ་གོམས་པ་ཡི་བྱད་པར་ལས་བྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་
བྱད་པར་དུ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་བྱི་རོལ་
གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིའི་ཡུལ་གཅིག་ཕྱ་དེར་དམིགས་པར་བྱད་པར་ཡོད་བ་མིན་ཡང་སྤོ་
མ་འབྱུལ་བ་ལ་སེམ་གདུང་སོ་སོར་སྤང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྤོ་ཡང་བདེ་སོགས་གྱི།།

བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགལ་ན། ༢༡ ॥

གལ་ཏེ། ཆེན་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྤོ་ཡང་བདེ་སོགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་
གོམས་པས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་སྤོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ཙམ་ལྔའི་བདག་ཉིད་གྱི་
བདེ་སོགས་མ་ཡིན་པས་གོམས་པས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་དེ་ཙམ་ལྔའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཁེགས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུབ་པས་ངེ་སྤྱད་བཤད་པ་རྣམས་མི་འགལ་
སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ད་ནི་བྱི་རོལ་དེ་བདེ་སོགས་གྱི།

བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་ལྟར་རྟོགས།།

ད་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དེ་ཙམ་ལྔ་པོ་དེ་བདེ་སོགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་ལྟར་ཡང་
ཚད་མས་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གོམས་པས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བདེ་སོགས་
འདི་སྤོའི་བདག་ཉིད་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་བདེ་སོགས་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་
པས་ཁེགས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག།

གཟུང་འཛིན་མིན་ན་ ॥

གལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་གྱི་དེ་ཙམ་ལྟ་བུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བདེ་བ་དང་གཟུང་
འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རིགས་ཐ་དད་དག་གཟུང་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱི་བདེ་བའི་ཕྱིར། ༢༧༢ ॥

ཀུན་གྱི་འཛིན་བྱེད་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེས་ན་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཉམས།

ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཙམ། དེ་ཙམ་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་འཛིན་བྱེད་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། དེ་དག་དང་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་གི་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་
ཉམས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་བས་ལ།

རིགས་ཐ་དད་ལ་གཟུང་འཛིན་མི་རུང་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཙམ།
རིགས་ཐ་དད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་མི་རུང་བ་ཡང་བསལ་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཤེས་རིག་གི་
སྤྱི་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཙམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་ལྟ་བུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བདེ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རིགས་ཐ་དད་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་རོ་ཞེ་ན།

ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཙམ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་གཟུང་འཛིན་བྱེད་པའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ།

ཙ་བ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ༢༧༣ ॥

གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་མེད་ཕྱིར།

སྤྱི་དང་དེ་ཙམ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཙམ། གཟུང་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་གཉིས་ཀ་

མེས་པོར་མཚུངས་པ་ཉམས་སོ།།

ཙ་བ། ཡོད་ན་ །

གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་འཛོག་བྱེད་དང་གཞག་བྱ་ཡིན་པས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཡོད་ལ།
དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་ཡིན་ན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་འགྱུར།།

འོ་ན། སྤྱིས་བྱ་དང་དེ་ཙམ་ལྟ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཙམ་ལྟ་འཛིན་
པ་དེ་ནི་གཞན་སྤྱིས་བྱ་ལ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་མེས་པོས་
བྱབ་པ་ཉམས་སོ།། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཙམ་ལྟ་འཛིན་པའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་
ཉམས་སོ།།

གཉིས་པ་(སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་)ལ་གཉིས། སེམས་སུ་གྱུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་
དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་(སེམས་སུ་གྱུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་།།

མྱོང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ།། ༢༧ །

བདེ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ནང་གི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་མངོན་སུམ་གྱི་མྱོང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁེགས་
མིང་། མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ཁེགས་པ་དེའི་ཕྱིར།

དམ་བཅའ་སྤྲ་མས་གྲངས་ཅན་དང་། ཕྱི་མས་རིགས་པ་ཅན་པ་ཁེགས་པའི་དོན་
བསྟུས་སོ།། དེ་ལྟར་མིན་པར་དེ་ཙམ་ལྟ་འོ་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྤྱིས་བྱས་མྱོང་ན།

ཙ་བ། གང་གི་རང་བཞིན་མྱོང་མ་ཡིན།།

དེ་ནི་དེ་ཡི་སྤྱིང་མ་ཡིན།

ཤེས་རིག་གི་སྤྱིས་བྱ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བདེ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཙམ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་ཡུལ་
གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཙམ་ལྟ་བུ་གང་གི་རྣམ་བའི་རང་
བཞིན་སྤྱིང་ཞིང་ཤར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཙྰ་བ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། སྤྱི་སྤྱིང་ཇས་ཐ་དད་དགག་ ཇས་ཐ་དད་
འདྲེས་པས་མ་བྱེད་པའི་ལན་དགག་བ། སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་མཚུངས་བ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(སྤྱི་སྤྱིང་ཇས་ཐ་དད་དགག་བ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ།

སྤྱིང་བས་སྤྱི་གནས་དེ་རིག་ན། ༢༧ ॥

གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་ལྟ་བུ་དེའི་རྣམ་བའི་རང་བཞིན་ཤར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་བ་ཤེས་རིག་
དེས། སྤྱི་སེམ་སྤྱི་ལ་གནས་པའི་བྱི་རོལ་དེ་ཙམ་ལྟའི་བདེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་རིག་པ་
ལ་བྱི་རོལ་གྱི་བདེ་སྟོབས་རིག་གོ་སྟམ་དུ་སྤྱི་དང་སྤྱིང་བ་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མངོན་སུམ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན།

སྤྱིང་བ་མ་གཏོགས་འདི་སྤྱི་གང་།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་སྤྱིང་ཇས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་
པ་ཅན་དང་། སྤྱི་གཟུང་དུ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་བ་ཤེས་རིག་འདི་མ་གཏོགས་པ་
དེ་ལས་ཇས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གང་ཡང་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས།

བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་སྟོང་བ། ༢༧ ॥

གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་མཐོང་གི།

བར་དུ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་།

ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དང་དེའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་
སྟོང་བའི་སྟོང་བ་གཅིག་ཉིད་རང་གྱུད་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་མཐོང་གི་སྤྱི་རྩལ་དང་སྟོང་
བའི་བར་དུ་སྟོང་པ་གཞན་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(རྣམ་ཐ་དད་འདྲེས་བས་མ་སྟེད་པའི་ལན་དགག་བ་)ནི།

ཙ་བ། ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ།

འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན། ༢༨ ॥

ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། ལྷགས་དང་མེ་གཉིས་རྣམ་ཐ་དད་དུ་
ཡོད་བཞིན་དུ་འདྲེས་ནས་མ་སྟེད་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་ཀྱང་འདྲེས་པས་སོ་སོའི་རྣམ་
པར་གཞན་ལ་འདྲིའོ་ཞེས་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱན་ལ།

ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་ཉམས།

དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་རྣམ་ཐ་དད་དང་། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་ཉམས་ནས་མི་
འགྲུབ་པར་ཐལ། སྟོང་མ་འབྱུལ་བས་རྣམ་གཅིག་དུ་དམིགས་ཀྱང་རྣམ་ཐ་དད་འདྲེས་
ནས་མ་སྟེད་པ་དེ་ལྷ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཙ་བ། ཐ་དད་མེད་སྟོང་གཅིག་ཡིན་ན།

དེ་ལྷར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད། ༢༩ ॥

ཅན་གྲུབ་འདི་སྤྱུབ་བྱེད་མིན་ན།

ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་འགྲུབ་མ་ཡིན།

དངོས་པོ་ཇཱ་ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གིས་འགྲུབ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་མ་
འབྱུལ་བས་ཇཱ་ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱོང་བ་འདི་ཇཱ་ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
བར་ཐལ། སློ་མ་འབྱུལ་བས་ཇཱ་ཐ་དད་མེད་པར་སྐྱོང་བ་ཇཱ་ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་མ་
ན། དེ་ལས་ཇཱ་ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་བ་དེ་ལྟར་གང་མིན་པར་ཇཱ་ཐ་དད་སྐྱོང་བ་དེས་ཇཱ་ཐ་
ཐ་དད་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྐྱབ་བསྐྱལ་དཀར་པོ་གས་ཐ་དད་སྐྱང་།

ཐ་དད་མ་ཡིན་སློ་སྐྱོང་ནི། ༢༧ །

ཐ་དད་མེད་སྐྱང་ཐ་དད་ན།

ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅི།

ཇཱ་ཐ་ཐ་དད་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་། དཀར་
པོ་པོ་གས་སློ་མ་འབྱུལ་བ་ལ་ཇཱ་ཐ་ཐ་དད་སྐྱང་ཡང་ཇཱ་ཐ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཇཱ་ཐ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། སློ་དང་སྐྱོང་བ་ནི། སློ་མ་
འབྱུལ་བ་ལ་ཇཱ་ཐ་ཐ་དད་མེད་པར་སྐྱང་ཡང་ཇཱ་ཐ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སེམས་སེམས་བྱང་ལ་མཚུངས་པ་སྐྱང་བ་)ནི། སློ་སྐྱོང་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་
བས་མེད་པར་འགྲུབ་ན། རྟེན་རང་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱང་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་
ཁས་སྐྱངས་པ་དང་། དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ། བདེ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལས་གཞན་མ་
དམིགས་ཀྱང་མེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཅིག་ཆེ་གསལ་བས་བསྐྱེད་ས་ན་ཡང་།

སེམས་ཀྱི་བྱང་བར་རྒྱན་དག་ལ། ༢༨ །

ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན།

དུས་གཅིག་གི་ཆེ་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་བྱུང་གཅིག་ཆེས་གསལ་བས་བསྐྱེབས་ནས་
ངེས་མ་རྣམ་ན་ཡང་སེམས་བྱུང་ཐ་དད་དུ་མའི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
ལྟར་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱི་རྒྱན་དག་ལ་སེམས་བྱུང་དུ་མ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉིན་པར་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྐར་མ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མ་མཐོང་ཡང་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་བྱུང་ཡང་ཡིན་ནོ།

དོན་བསྐྱེད་ན། སེམས་བྱུང་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འགར་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་མི་
འགྲུབ་པ་ལྟར་སློ་སྤྲོང་ཇས་ཐ་དད་དུ་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་དཔེ་དོན་མི་
མཚུངས་པར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་སེམས་བྱུང་དུ་མ་ཚད་མས་མཐོང་། སློ་སྤྲོང་ཇས་
ཐ་དད་དུས་ནས་ཡང་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གཞུང་འདིས་སེམས་སེམས་བྱུང་ཇས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
འབྲེལ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་
བྱུང་ནང་ཕན་ཚུན་ཀྱང་ཇས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས་གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པ་གཅིག་སྟེས་
པའི་ཆོ། འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་ངེས་པར་སྟེ་བས་སྟེས་བྱ་གཅིག་ལ་དུས་
གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་ཇས་ཐ་དད་དུ་གསྟེ་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དམིགས་རུང་
མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྒྲུབ་
བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་མི་སྟེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་
དུ་མ་གཅིག་ཅར་མི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རིགས་གཅིག་དང་ཐ་དད། རྣམ་ཤེས་དུག་ཏུ་ངེས་པའི་གཅིག་གི་ཡ་གྲུལ་དུ་
མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པ་ལ་བྱེད་དམ། ཡུལ་འབྲུ་བ་དང་མི་འབྲུ་བ་ལ་བྱེད། དང་པོ་

ལྟར་ན། དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་བཞག་སྟེ། ཚད་མ་རྣམ་
ངེས་ལས།^{༥༠} “རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ།” ཞེས་བཤད་པ་
ལྟར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་གྲང་། དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པ་རིགས་
བཟི་ལམ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཕྱི་མ་ལྟར་ན། རིགས་པ་ཅན་པས་འདི་གཟུགས་འཛིན་པའི་སྣམ་པའི་རྟོག་པ་དང་།
འདི་གཟུགས་སོ་སྣམ་པའི་རྟོག་པ་དབང་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད་པའི་གཞོན་བྱེད་བཀོད་པ་ལྟར་
སྤང་དུ་ཐལ། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། འོག་ནས་རྣམ་ཤེས་རིགས་
མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྟོག་པ་ཇས་ཐ་དད་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་མཐོང་
གི། ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་བཀོད་པ་ལྟར་སྤང་དུ་ཐལ། བྱེད་ལྟར་ན་དེའི་
རྟོགས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཙུག་པོའི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། གཙུག་
རྟོག་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བར་བཤོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན།

གཙུག་པོར་གྱི་རྟོག་པ་ཇས་ཐ་དད་དུ་མ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་
དམིགས་སུ་རུང་ངམ་མི་རུང་། མི་རུང་ན། གཙུག་པོ་རྟོག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འདུག་ལ། འཁོར་
རྟོག་པ་ཇས་ཐ་དད་དུ་མ་འདུག་གོ་སྣམ་དུ་གང་ལས་ངེས། དམིགས་རུང་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཅམ་
ལ་མ་འཆེལ་བར་ཁ་ནང་དུ་སྟོགས་ལ། རྟོག་པ་ཇས་ཐ་དད་དུ་མ་དུས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ལ་
མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་འདུག་མི་འདུག་ལེགས་པར་བསམས་ན་དེ་མ་ཐག་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ།

༥༠ སྟོབ་དཔོན་ཚོས་གཞགས་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ། སྟེ་བཟུན། ཚད་མ། ཅི།
ཤོག་གུངས་ ༡༧ བ། བྱེད་ ༥་བ།

དེས་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་ཇས་གཅིག་པ་དང་། གཙོ་བོ་གཅིག་གི་འཁོར་སེམས་བྱུང་
རྣམས་ཀྱང་ཇས་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བྱུང་བར་ནི། ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་
བར་རིག་པ་ཙམ་སེམས་ཡིན་ལ། ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་བར་རིག་པ་གཞིར་བྱས་ནས་བྱེད་
ལས་ལ་སྟེ་པ་ཅི་དེ་བའི་བྱུང་བར་གྱི་ཆས་བཞག་དགོས་པའི་སྟེ་ཆ་སེམས་བྱུང་རོ། །

དེ་ལྟར་དབྱས་མཐའ་ལས།⁵¹ “དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་བར་ཤེས། དེ་ཡི་བྱུང་བར་
སེམས་ལས་བྱུང་།” ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པར་⁵² “དོན་ཙམ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་བར་ཤེས་
བའོ། ། དེའི་བྱུང་བར་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་བཤད་བར་ཙམ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྒྲིམ་ནི་བྱེད་བྱག་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་བོ་ཙམ་དམིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་མ་དམིགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན། ཡུལ་གཟུགས་སོ་སོར་
རྣམ་བར་རིག་པ་ཙམ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སོ་སོར་རྣམ་བར་རིག་པ་གཞིར་བྱས་
ནས། དེའི་སྟེང་དུ་བྱུང་ཆས་སེམས་ཡུལ་ལ་སྟོགས་བར་བྱེད་བའི་ཆ་སེམས་པ་ཡིན་པ་
ནས། འདྲིས་པའི་ཡུལ་མི་བཟླ་བའི་ཆ་དུན་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་བཞག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་འདྲིན་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་སོགས་སེམས་བྱུང་གི་
མཚན་ནི་ད་ལྟོ་བར་སྟོན་པའི་ཤིང་དྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཞིབ་དུ་བཟླས་ན་དེ་མ་
ཐག་ཤེས་བར་འགྱུར་རོ། །

དོན་གྱི་བྱུང་བར་སེམས་ལས་བྱུང་། ཞེས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་ལོག་བར་
བཏོན་ནས། སྟོན་བོ་མཐོང་བ་ན་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་།
སྟོན་བོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སོགས་དོན་གྱི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་སྟོ་མ་ལ་ངེས་པ་

51 ཇི་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་དབྱས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། གྲེ་བཟླ་ན། སེམས་ཙམ། བྱི་
ཤོག་གྲངས་ ༩༠ ན། བྱེད་ 5་པ།

52 སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དབྱས་མཐའ་འགྲེལ་པ། གྲེ་བཟླ་ན། སེམས་ཙམ། བྱི་
ཤོག་གྲངས་ 2 ན། བྱེད་ 4་པ།

འདྲེན་པའི་ཆ་སེམས་དང་། སྤྱི་མ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་ཆ་སེམས་བྱུང་དུ་བྱེད་པ་དང་།
ཡང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་དོན་
གྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་ས་རིག་མི་རིག་ལ་འཛིག་པ་སོགས་ནི། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་
བཞེད་བ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རོ། ། གཞུང་དག་པ་ལས། དེ་ཡི་ཁྱད་པར་
སེམས་ལས་བྱུང་། ཞེས་འབྱུང་གི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། ། འདི་
དག་ནི། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ།

བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཆོག་དོན་སོ་སོར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(སྤྱིའི་དོན་)ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་
གཞི་གྲུབ་པའོ།

དང་པོ་(མཚན་ཉིད་)ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་
པ་ནི། སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་པས་ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་དེའི་བདག་པོ་ལས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཡང་དག་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་ལྟ་བུའོ།

ཆོས་མཆོག་གི་དུས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་རང་གི་རིགས་
འདྲ་སྤྱི་མའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཡང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྷག་མཐོང་སྤྱི་མའི་བདག་
པོའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན། ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
བདག་པོ་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་)ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་པ་དང་། འཕུལ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་སོ།

གསུམ་པ་(མཚན་གཞི་གྲུབ་པ་)ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་རྟག་སོགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ཚོས་ཅན། གོམས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་ན་མི་རྟག་སོགས་གསལ་བར་
སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། རྟན་བརྟན་གོམས་པའི་རྩྭ་ལ་བ་རེ་རེས་ཀྱང་མི་རྟག་
སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་རིགས་འདྲ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཅེས་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་
རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་མཛད་དོ།

སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཇི་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ཀུན་མཐུན་དངོས་
པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཀུན་
མཐུན་དངོས་སྟོབས་གྱིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མ་གསུངས་ཞེས་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། ཇི་
སྟེད་པ་ཅམ་མཐུན་པའི་ཀུན་མཐུན་དང་། དེ་གཉིས་སྐྱབ་ཅུས་སུ་མཚུངས་ཤིང་དེ་སྐྱབ་
པའི་རྩྭ་དོན་གྱིས་གོ་བར་ལེའུ་གཉིས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(ཚིག་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་
གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རྟག་བྲལ་གྱི་དོན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་བཅོ།

དང་པོ་(རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་)ནི།

ཅ་བ། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་བཤད་པ།

དེ་དག་གི་དེ་བསྒྲོམས་བྱུང་ཡིན། ༢༥༡ ॥

སྤར་ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུ་གྱི་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ།
ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་མཐོང་ལམ་མ་
ཐོབ་གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟག་བྲལ་མ་འབྲལ་
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི། “རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན།། མ་འབྲེས་བ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་།།”⁶²
 ཞེས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞིན་གནས་
 ལུགས་བསྟན་བ་དེ་ཉིད་སྒྲ་དང་མ་འབྲེས་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་བའི་དོན་འཆད་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་བ་(མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས། རྟོག་བྱལ་གྱི་དོན་དང་། མ་འབྲེས་བའི་དོན་ནོ།།

དང་པོ་(རྟོག་བྱལ་གྱི་དོན་)ལ་གཉིས། རྒྱས་བར་བཤད་བ་དང་། དོན་བསྟན་བའོ།།

དང་པོ་(རྒྱས་བར་བཤད་བ་)ནི།

ཅ་བ། རྟོག་བའི་དུ་བ་རྣམ་བསལ་བས།།

གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན།།

རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚས་ཅན། རྟོག་བའི་དུ་བ་རྣམ་བར་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་
 ལུགས་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་བས་སོ།། དེའི་དཔེ་ནི།

ཅ་བ། འདོད་འཇིགས་ཐུང་ན་གྱིས་བརྒྱམས་དང་།།

ཀླན་པོ་མི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་བས།། 242 །

མདུན་ན་གནས་བ་བཞིན་དུ་ནི།།

ཡང་དག་མིན་བ་མཐོང་བར་འབྱུང་།།

འདོད་ཆགས་དང་། འཇིགས་བ་དང་། བྱ་ཤི་བའི་ཐུང་ན་གྱིས་བརྒྱམས་བ་དང་། ཀླན་
 པོ་མི་བ་སོགས་གོམས་བ་ལས་གསལ་སྒྲ་འབྱུང་སྟེ། ཀླན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱད་བ་

62 སྒྲ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲ་གིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ཀུན་བདུས། ཟླ་བཟླ། ཚད་མ། ཅེ།

སྟོན་གྲངས་ 2 བ། ཟླ་དང་པོ།

མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་གོམས་ཡུལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་བ་གསལ་བར་མཐོང་བར་
འབྱུང་བའི་བྱིར། རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པས་
བྱུང་བར་ཐལ།

ཙ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི།

དོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན། ༢༤༢ ॥

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་དོན་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་
ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། མི་ལམ་ན་རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མི་ལམ་ན་ཡང་དྲན་པ་དེ།

དེ་འདྲའི་དོན་ལྡན་མིན་པར་དྲན།

མི་ལམ་ན་ཡང་འདས་པ་དྲན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། གསལ་སྒྲུང་དེ་འདྲའི་དོན་ལྡན་མིན་པར་མི་གསལ་བར་དྲན་པའི་བྱིར།

བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་ན་རེ། ཚད་མས་བྱུང་བའི་དོན་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་ཡང་།
བྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། གོམས་པས་དེ་ལ་
ངོ་བོ་སྒྲུང་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན།

བྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་གོམས་པས་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། མི་གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས།

ཡང་དག་མིན་པའང་བསྟོམས་པ་ཡི། ༢༤༣ ॥

སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱལ་པ་རྟོག་མེད་དང་།

གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་།

མི་གཙང་བ་དང་། ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མིན་པའང་བསྟོམ་པ་ཡི་

སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པའང་རྟོག་མེད་དང་། གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་དུ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། དང་སྒྲ་སྟོས་པ་ནི། ལོག་རྟོག་དགག་པའི་རིམ་བཤ་བསྟོས་པའོ།

གཉིས་པ་(དོན་བརྒྱ་བ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན།

གང་གང་ཤིན་དུ་བསྟོམས་བྱུང་བ། ༢༤༥ ॥

བསྟོམ་བ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ན།

དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན།

གོམས་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་བ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ན་ཡུལ་དེ་གསལ་ལ་མི་
རྟོག་པའི་སྟོ་འབྲས་བྱུང་འབྲུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་སོགས་ཡང་དག་པ་དང་ཤེད་རུས་
སོགས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གང་དང་གང་ཤིན་དུ་སྟོམ་བར་བྱུང་བས་སྟོམ་བ་
ཚོགས་པ་ན་གསལ་སྤང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བོང་དུ་བསྐྱབ་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལ་སྤར་བཤད་དངོས་པོ་བཞིན།

བསྐྱབ་བ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་དེ། ༢༤༦ ॥

བསྟོམས་བྱུང་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད།

དེ་ལ་སྤར་ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
ཆད་མར་འདོད་དེ། ཡང་དག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོམ་བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་
ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ལྷག་མ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

ལྷག་མ་མི་སྤྱག་བ་སྟོམ་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་

མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་བསྐྱད་ཅིང་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རྟོག་བྱལ་གྱི་དོན་གྱི་བྱུང་བ་)ལ་གཉིས། རྟོག་པ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

ཙ་བ། ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན།

དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། ༢༧ ॥

སྒྲའི་སྣམ་པའི་སྒྲ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲའི་དོན་སྒྲི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཤེས་པ་གང་ཡུལ་གང་ལ་བཟློས་ནས། དེའི་
སྒྲ་སྒྲི་དང་དོན་སྒྲི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

རྟོག་བྱལ་གྱི་དོན་ལ་གཉིས། མཐའ་དབྱུང་པ་དང་། ཚིག་དོན་རྟོ།

དང་པོ་(མཐའ་དབྱུང་པ་)ནི། གང་དག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་
མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་
རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་རྗེས་དཔག་ལ་
མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། རྗེས་དཔག་ཀྱང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་
ན་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། གཟུང་རྣམ་ཡང་
མིན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ངོ་བོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན། ཕྱི་མ་མི་འཐད་
པ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུ་ལ།

དང་པོ་ལྟར་ན། རྗེས་དཔག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་
མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་འཛིན་རྣམ་ལ་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་
ཡུལ་དང་། དུས་དང་ངོ་བོ་གང་ལ་བཟློས་ཀྱང་། ཁྱབ་མཉམ་གྱུ་བ་ཕྱེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མེད་ན། “དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག” ཅེས་པའི་རིགས་པ་ལ་ཁྱད་
པར་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། འདོད་ན། རྟོག་བྱལ་དུ་ཐལ་ལོ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་འགྱུར་རོ། ཡང་ཁ་ནང་བལྟ་ལ་རང་རིག་
མངོན་སུམ་དང་། སྤྱིར་བལྟ་ལ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེའི་དོན། ཁ་ནང་བལྟའི་ཆ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། སྤྱིར་བལྟའི་ཆ་རྗེས་དཔག་
ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་སྐད་སྤྱི་བར་རིགས་ཀྱི་སྤྱིར་བལྟ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་
བལྟས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་བར་མི་རིགས་སོ། ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དེ་སྐད་མ་སྤྱིས་སོ་ཞེ་ན།

ཁ་སྤྱིར་བལྟའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་ནམ་ལ་རང་རིག་མངོན་
སུམ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། ཡང་རྗེས་དཔག་གིས་ཁ་སྤྱི་ནང་དུ་རིམ་གྱིས་བལྟ་བ་ཡིན་ནམ།
ཅིག་ཅར་བལྟ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཁ་ནང་དུ་མི་བལྟ་བའི་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་
པའམ། ཤེས་པ་རྟག་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། རང་གི་གཟུང་ནམ་དང་འཛིན་ནམ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་
སྤང་ན་རྟོག་བྱལ་གྱི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། འཛིན་ནམ་གསལ་བར་སྤང་། གཟུང་
ནམ་མི་གསལ་བར་སྤང་ངོ་ཞེ་ན།

རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པ་
ལ་གཞིར་བྱེད་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བཟོད་མི་ནུས་སོ།

ཡང་། དབང་བོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མར་
འདོད་པ་ཡང་། “དབང་བོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་།” ཞེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་
ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་ནམ་དེ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
འདོད་ན། འཛིན་ནམ་གཞལ་བྱ། གཟུང་ནམ་ཆད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱ། ཞེས་ཆད་
འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན། ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོག་
པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་གཟུང་རྣམས་ལ་ལར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཁ་ཐྱིར་བལྟའི་
ཤེས་པ་འཛིན་རྣམས་ལ་ཚུར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྟེ། ཁོ་ན། རྗེས་དཔག་གི་
འཛིན་རྣམས་ལ་དེའི་གཟུང་རྣམས་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་ཐལ། དེ་གཟུང་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་
ཡིན་པའི་ཐྱིར་ཅེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཐྱིར་ཅེ་ན།

རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཐྱིར་ཅེ་ན་ནི་རྟགས་མ་གྲུབ་ལ། དེ་སྔོང་
རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཐྱིར་ཅེ་ན། བྱུང་བ་མེད་དེ། རྟོག་པའི་གཟུང་
རྣམས་རྟོག་པ་ལ་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བས། དེ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་མི་སྟོན་པ་སུས་ཀྱང་
སྒྲུབ་མི་རུས་སོ། བྱོད་རང་ལྟར་ན། རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམས་སྔོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
མི་སྟོན་ན། དེ་བེམ་པོར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། སྟོན་ན་དེ་ཉིད་
ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བས་བྱོད་རང་ལ་ཡང་རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་
པར་ཅིས་ཏེ་མི་འགྱུར། དེས་ན། རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཁས་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ།

གཉིས་པ་(ཚིག་དོན་)ནི།

ཙ་བ། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲོད་ན་མིན།

ཤེས་པའི་སྤྲོད་མང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་རྣམས་ཚུར་ཅན། སྤྲོད་ན་གཟུང་
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྟོགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཐྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཐྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ།

འཛིན་པའི་རྣམས་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཤེས་པ་
ཀུན་གྱི་སྤྲོད་ན་མི་འཛིན་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
ཡིན་པ་དེའི་ཐྱིར།

ཡང་ན། བྱེ་བྲག་དུ་བཀར་ནས་རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་ཆས་ཅན། བྱོད་རང་ལྟོང་བའི་
འཛིན་རྣམ་ཞེས་བསྟན་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་ལ་བྱོད་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ།
དེས་བྱོད་གྱི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་བྱོད་གྱི་རང་མཆོན་གྱི་ངོ་བོ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་
ནས་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྦྱང་ལ་གཉིས། ལྟར་སྦྱང་གི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བའི་དགོས་
པའོ།།

དང་པོ་(ལྟར་སྦྱང་གི་དབྱེ་བ་)ནི། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིགས་ལྟངས་གིས། ལྟར་སྦྱང་བདུན་དུ་བཤད་
དེ། “འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། རེས་དཔག་རེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། དུན་
དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱའོ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྦྱང་རབ་རིབ་བཅས།”^{༡༥} ཞེས་སོ། དེ་
ལ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྦྱང་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའོ། རྟོག་
པ་ལ་དུག་སྟེ། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་ལྟ་བུ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དང་། རགས་རྒྱུན་ལ་
རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་དང་། རགས་འཛིན་པ་རེས་དཔག་དང་། རགས་
ཅན་འཛིན་པ་རེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འདས་པའི་དོན་དུན་པ་དང་། མ་
འོངས་པའི་དོན་མངོན་པར་འདོད་པའོ། རྟོགས་པ་མེད་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། རབ་རིབ་
སྒྲིགས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཤེས་པའོ། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པ་ལྟར་ན།

ཙ་བ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྦྱང་རྣམ་པ་བཞི།

རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། ༢༤ །

རྟོན་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན།

རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྦྱང་ཆས་ཅན། རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་

༡༥ སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིགས་ལྟངས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ཀུན་བདུས། རྟེན་བསྟན། ཚད་མ། ཅ།
སྒྲིག་གྲངས་ ༢ ན། བྱེད་ ༢་བ།

གསུམ་དང་། རྟོན་དབང་པོ་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(བྱེ་བའི་དགོས་པ་)ལ་གཉིས། རྟོག་པ་མཛོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་དུ་བྱེ་
བའི་དགོས་པ། རྟོག་མེད་ལྟར་སྒྲུང་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་དགོས་པ་ལོ།

དང་པོ་(རྟོག་པ་མཛོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་)ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་
དང་། རྒྱས་བཤད་དོ།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི།

ཙ་བ། དབང་སྐྱེས་མིན་པར་གྲུབ་དོན་དུ།

གཉིས་བཤད་འབྲུལ་པ་མཐོང་བྱིར་རོ། ༢༥༠ །

འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་རྟོག་པ་མཛོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་
དུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་
གྲུབ་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་དབང་སྐྱེས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་དེར་འབྲུལ་པ་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འབྲུལ་པ་
ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན།

རིགས་པ་ཅན་པས་མཛོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་དབང་པོ་དང་དོན་ལྡན་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་^{༥༧} དེས་བའི་བདག་ཉིད་ཅེས་སྒྲོས་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་
གི་ཤེས་པ་སོགས་མཛོན་སུམ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་དབང་དོན་ལྡན་པ་སྒྲོས་ལ། སྤྲིག་
རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་ལྟ་བུ་དེས་གཅོད་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་སྒྲོས་སོ།

༥༧ མ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ དགོ་ལྟན་ལྟན་ཆོག་སྤྲིང་གི་དཔར་མ།

ཙ་བ། རྒྱུ་དབག་སྟགས་བྱུ་བ་བཟོད་པ་ནི།

སྤྲ་མ་གཉིས་ཉིད་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ།

རྒྱུ་དབག་སྟགས་བཞི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་བྱུ་བ་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལྟར་དུ་བཟོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྲ་མ་གཉིས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲ་མ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མདོ་མཛད་པས། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲ་མ་ཉིད་ཕྱེ་བ་ན་མ་འགྲེལ་མཛད་པས་སྤྲ་མ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུད་གཞི་དང་མཐུན་དཔེ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུད་གཞི་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་བསྐྱབ་ནས། ལྷག་མ་བཞི་ཀ་དེའི་མཐུན་དཔེར་རིགས་གཅིག་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ནི།

ཙ་བ། བད་རྟེན་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ།

སྒྲོ་འདོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག། ༢༩༠ །

མངོན་སུམ་ཉེར་འབྱུག་ཅན་ཉིད་ཕྱིར།

འགའ་ཆེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

བད་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཆོས་ཅན། དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དབང་ཤེས་སུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རང་མཚན་འདྲིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡུལ་དུས་ཉེ་བར་འབྱུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་སྒྲིག་དུ་གྱུར་དོན་ཅན།

བྲན་པ་ལ་སོགས་ཏོག་པ་འདི། ༢༡ ॥

བད་ལ་བལྟས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན།

མངོན་སུམ་དོན་ལ་འཛིན་མི་བྱེད།

དཔེ་རྟོག་པར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡུལ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་བྲན་པ་དང་།
མངོན་འདོད་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་
དོན་ལ་གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པར་དོན་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།
རང་ཡུལ་འཛིན་པ་བད་ལ་བལྟས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བད་ལ་བལྟས་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ཁོ་བོ་ཡང་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་བྲན་མེད་པར།

བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ། ༢༢ ॥

ཤེས་ཡོད་མིན་བས་དེ་ཡང་ནི།

མངོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར།

དཔེ་དེ་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་
དག་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་
དབང་ཤེས་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་
ཡུལ་གྱི་བད་བྲན་པ་མེད་པར་རྒྱུད་སྒྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རང་ཡུལ་འཛིན་པ་བད་བྲན་
པ་ལ་བལྟས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདའི་རྟོན་ཅན་ནི། ལྟོ་ལྟོ་ཐབས་ཐུམ་པ་ལ།
བྱམ་པའི་སྒྲུབ་དུ་རྟོག་པ་ངེས་པར་བད་བྲན་པ་ལ་བལྟས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བད་
འཛིན་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི་བད་བྲན་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་མེད་
པའི་རིགས་སུ་གནས་པའོ། དོན་གཞན་ལྟ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

པའི་རྩུ་སྒྲོ་འདྲགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པོ།

གཉིས་པ་(རྟོག་མེད་ལྟར་སྒྲུང་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་དགོས་པ་)ལ་གཉིས། འཐད་པའི་ཕྱོགས་
བཞག་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པོ།

དང་པོ་(འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པ་)ནི། རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་ལོགས་སུ་སྒྲོས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། འདིར་ནི་བཞི་པ་དམིགས་བསལ་རྟེ།

ཀུན་ལས་བདུས་སུ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བདུན་པ་ཡིན་པ་རྣམས་འབྲེལ་འདིར་ནི་བཞི་
བར་བསྟན་པ་རབ་རིབ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་པའི་སྡེ་ཚན་ལས་
དམིགས་ཀྱིས་ལོགས་སུ་བསལ་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་མེད་མངོན་
སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་མེད་ན།
ཀུན་ལས་བདུས་ལས།^{༩༩} “མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྲུར་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་
མངོན་སུམ་མོ།” ཞེས་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་
བཤད་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདིར་ནི་བཞི་པ་ཀུན་ལས་བདུས་སུ་བདུན་པར་བསྟན་པའི་
རྟོག་མེད་གྱི་བྱེད་པར་འབྲུལ་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་རྟེ། མིང་
དང་ཞེས་སོགས་མ་འབྲུལ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྷག་མར་གོ་བའི་ཕྱིར་བཏང་གི་
ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༩༩ སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་མཇོང་པའི་ཆེད་མ་ཀུན་བདུས། སྡེ་བསྟན། ཆད་མ། ཅེ།
སོག་གངས་དང་པོ། བྱེད་ ལ་བ།

འོན། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བ། ཞེས་སྒྲིམ་པས་ཚག་མིད་སོ་སོར་སྒྲིམ་པ་
ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་
དངོས་སུ་ཤེས་ནས་མ་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་དགོས་པ་དོན་གྱིས་
གོ་བའི་ཕྱིར་དང་།

རིགས་པ་ཅན་མངོན་སུམ་རྟོག་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་
མངོན་སུམ་ཡིན་ན། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྱུར་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་
སོ་ཞེས་སྒྱིར་བཏང་གི་ཚིག་དེ་སྒྲིམ་སོ།

དེ་ལ་བྲལ་བུ་རྟོག་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། གཞན་དག་དབང་ཤེས་མིང་སྒྱུར་རྟོག་
པ་དང་དོན་སྒྱུར་རྟོག་པར་འདོད་པ་དགག་པའི་ཆེད་དང་། ཡང་ན། མིང་སོགས་སྒྱུར་བ་
རང་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རིགས་སོགས་སྒྱུར་བ། གཞན་དག་གི་རྟོག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་བྲལ་བ་དགོས་ཞེས་བསྟན་རྟོ། ། རབ་རིབ་བཅས་
སྒྲིམ་པས། རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེར་ནི་ཉེར་གཞོད་ལས་སྒྲིམ་བཞིན། ༢༧༢ །

རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེས་ནི། རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་
མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྐྱོན་དབང་སོ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་སྐྱོན་གྱིས་
ཉེ་བར་གཞོད་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་གོ་བའི་
ཆེད་དུ་བཞིན་བའི་ཕྱིར།

འོན། རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཅམ་སྒྲིམ་ཤེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ནི།

ཉེར་གཞོད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ལ་རབ་རིབ་གྱིས་བསྐྱད་པ་འབའ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྐྱན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེ་བར་གནོད་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་
འབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། དམིགས་བསལ་
གྱི་ཆོག་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་ལོག་པའི་དཔེར་
འདོད་པ་དགག་པ་དང་། གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་དམིགས་
གྱིས་བསལ་བའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་(དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་ལོག་
པའི་དཔེར་འདོད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། ལྷང་དང་སྤྱར་བའི་རིགས་བས་དགག་པ། མ་སྤྱར་
བའི་རིགས་བས་དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་(ལྷང་དང་སྤྱར་བའི་རིགས་བས་དགག་པ་)ནི།

ཅ་བ། དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་ཞེས་ཁ་ཅིག།

སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོབ་མ་རྟོག་བྲལ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཚྭ་གས་སུ་བསམ་
པ་ཁ་ཅིག རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་སོགས་རྟོག་བྲལ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
དུ་བཞད་པའི་ལོག་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་དཔེར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རབ་རིབ་བཅས་
ཞེས་སྟོས་ལ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

མིག་གི་དབྱས་ན་རབ་རིབ་གནས་པས་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱར་གཉིས་སུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་
བ་ན། ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་སྟོབ་ཏུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ།

ཙ་བ། སྔོན་དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་སོགས་སྟེ། ༡༩༧ །

དབང་པོ་འདྲ་གྱུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི།

གཞུང་འདི་དང་ནི་དེ་དག་འགལ།

སྒྲ་བ་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པར་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་བཞེད་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞེད་པར་འདོད་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་གིས་ཙོད་སྟབ་མཁན་པོ་ལ་
རྟུལ་ཕྱན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གྱུ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་མིག་གི་དབང་པོ་འདྲ། སྔོན་པོ་
དང་སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་དབང་སྟེའི་ཡུལ་དུ་ཐལ། གྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་
བའི་གཞུང་འདི་དང་འདོད་པ་དེ་དག་འགལ་བའི་ཕྱིར།

ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་^ལཙོད་སྟབ་ལ་དགག་པར་བྱེད་པའི་སྟབས་སུ་ཙོད་སྟབ་མཁན་
པོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱེན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྟོབ་
དཔོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ལས་དམིགས་རྒྱེན་གྱི་སྟོན་ས་སྟེས་སམ།
སྤང་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་ས་སྟེས།

དང་པོ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་ལྡ་ལ་ཡུལ་རགས་པར་སྤང་ཞིང་རགས་པ་
རྣམས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལས་གཞན་
པའི་དོན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤང་ཡང་གྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟུལ་ཕྱན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན།

མིག་ལ་སོགས་པའི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པར་ཐལ། ཞེས་
བཟློད་པའོ། འང་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཕྱ་རབ་དུ་མ་ཟད། དབང་པོའི་རྟུལ་ཕྱན་རྣམས་

ལ སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་གི་ཀུན་བདུས་རང་འགྲེལ། སྔོན་པོ་མཛོན་མ། ཚད་མ། ཅེ། ཤོག་ ༡༧ ན།
ཕྱིང་ ༡ པ། གང་གི་ཕྱིར་ཙོད་པ་སྟབ་པ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་མིན་ནམ་སྟབས་པ་ལས་ངེས་པ་མ་ཐོབ་
པས་དབྱེད་པར་འཚལ།

ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་གཞན་དག་འདོད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། དམིགས་
བརྟག་དུ།^{༥༥} “དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། སྤྱ་རབ་རྩལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི།” ཞེས་
བ་དང་ཀུན་ལས་བདུས་དོན་གཅིག་པས། རྩལ་སྤྲོད་ཚད་སྤྱོད་མཛད་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
དེ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དམིགས་རྒྱུ་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་རེ་ཞིག་བརྟག་པ་མཐའ་
གཟུང་དུ་ཁས་སྦངས་ནས་དམིགས་རྒྱུ་ལ་དགག་པ་མཛད་དོ།

འོ་ན། རྩལ་སྤྲོད་ཡོད་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྲབ་བ་བརྟག་པ་
མཐའ་གཟུང་དུ་རང་ལྟར་ལ་ཁས་སྦངས་པས་ཚག་པས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྩལ་སྤྲོད་དབང་ཤེས་ཀྱི་
དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་དགོངས་པ་བརྒྱད་པས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ། རྒྱ་བ་
གཉིས་སྤང་གི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པའི་རྒྱར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྟོད་ཡུལ་དག། ༢༧ །

དབྱད་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་ནི།

སྐབས་སུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན།

དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྟོད་ཡུལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་དག་ལ་དབྱད་པ་བྱས་ནས་
རྩལ་སྤྲོད་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་འདི་ལ་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་ཐལ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཅི་

༥༤ རྒྱབ་དཔོན་རྩོགས་རྒྱང་གི་དམིགས་བརྟག་ རྒྱ་བརྟག་ ཚད་མ། ཅེ། ཤོག་ ༤༩ ན། ཐེང་དང་པོ།

ལྷར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྷ་ན་འབྲེལ་མེད་གྱི་སྲུན་འབྲིན་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལྷང་དང་མ་སྦྲར་བའི་རིགས་བས་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། དབང་རྟེན་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་གང་།

དབང་པོ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། ༢༧ ॥

བདག་རྟེན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནེས་དྲིས་པས། གལ་ཏེ།
ཤེས་པ་གང་དབང་པོ་གཟུང་ཅན་པོ་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པ་ཅན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་མཚུངས་ ॥

སྒྲ་བ་གཉིས་སྦྲང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་སུ་མཚུངས་པར་ཐལ། བདག་
རྟེན་དབང་པོ་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འགྱུར་ལྡན་ན།

གལ་ཏེ་དབང་པོ་འགྱུར་རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་འདི་ཉིད་ན་ཅི་ཕྱིར་འགོག།

དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལྷ་མཚན་དེ་
འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འདིར་ཡང་སྦྱུལ་སོགས་འབྲུལ་པ་བཞིན།

དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ༢༨ ॥

ལྷོག་འགྱུར་དབང་པོའི་བསྐྱེད་པ་ནི།

ལོག་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

སྐྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན། ཐག་བྲ་ལ་སྤྱལ་ལ་སོགས་
བར་འབྱལ་བ་བཞིན་དུ་དབང་བའི་འབྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་ལྷོག་བར་འབྱུར་བར་ཐལ།
དབང་བའི་བསྐྱད་བ་ལོག་ཀྱང་ལྷོག་བར་མི་འབྱུར་བར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་གྱུད་ལ་ནི།
བཟློག་པ་དག་གིས་འགའ་ཆེ་འཇོག། ༢༧ །
མཐོང་བ་དྲན་ལ་ལྟོས་འབྱུར་ཞིང་།
ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྤང་མི་འབྱུར།

དེ་བཞིན་དུ་འདི་ན་སྤྱལ་འདུག་ཅེས་བཟློག་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱལ་འཛིན་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ།
གཞན་གྱི་གྱུད་ལ་སྐྱ་གཉིས་འདུག་ཅེས་བཟློག་པ་དག་གིས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཁྱོད་
འཇོག་ཅིང་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་གི་ཡུལ་མཐོང་བ་བད་དྲན་པ་ལ་བལྟོས་བར་འབྱུར་བར་
ཐལ། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྤང་བར་མི་འབྱུར་བར་ཐལ། སྐྱ་གཉིས་སྤང་བའི་ཡིད་
ཤེས་རྟོག་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་ཁ་ཅིག་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་དོན་ཅན་
དུ་འདོད་པ་དགག་བ་)ནི། སྐྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་བ་དེ། ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་ཡང་རྟོག་
བ་ཡིན་བས་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་རྟོག་བ་དམིགས་གྱིས་བསལ་ནས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་སྒྲིབ་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཉིད་ལོག་པའམ་སང་པ་ན།
གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་སྟོ་གང་། ༢༨ །
དེ་ནི་རྟོག་མེད་གཉི་གར་ཡང་།
དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟོག་བ་ཡིན།
དེ་ཕྱིར་ །

གཉིད་ལོག་བཤམ་སང་བ་ན། ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རྟོག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་མི་སྲིད་པར་སྒྲུབ་ཅིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདས་པ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་སྐབས་གཉིས་གར་ཡང་
 ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་མིན་པར་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་།

ཚད་མ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་སྟེ། ༣༠༠ །

བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ །

ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་མེད་ཡིན་ན་ཡང་། ཚད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རབ་
 རིབ་བཅས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་རང་ཡུལ་ལ་བསྐྱུ་
 བར་བསྐྱན་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་དོན་དུ་འང་།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་བཤད།

དམིཌ་བསལ་དང་བཅས་པའི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། མ་འབྲུལ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རྟོཾ་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཟད་རྟོག་
 མེད་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་དེའི་དོན་དུ་འང་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།
 སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ།

དང་པོ་(སྤྱིའི་དོན་)ལ་གསུམ། ཚད་འབྲས་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། གཞན་དག་
 གི་འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པའོ།

དང་པོ་(ཚད་འབྲས་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་)ནི། སྤར་མངོན་སུམ་ལེན་འཆ་ཤས་ཚད་མ་

གྲུབ་པར། སྦྱར་ཚད་མ་ཞེས་པ་ཚད་མས་ཚད་པ་དང་། མ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱབ་པར་
བྱེད་པ་གཅིག་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་ལ། ཚད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲུང་དོར་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་རྟོགས་ནས་ཞུགས་བས་མི་འདོད་པའི་དོན་སྤངས་ནས། འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་
མཛད་ལ།

དེའི་འབྲས་བུ་སྦྱབ་ཚུལ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ངེས་
པར་ལོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ་བརྩམས་ནས། ལེའུ་དེར་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟིན་
ལ། བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཡི་མགོ་མཚུག་ཀྱན་དུ་ཚད་མ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་
བོ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་ཡང་ཚད་མས་མ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་ཕྱིན་དུ་འགོ་དགོས་པས། དེ་ནི།
འདོད་དོན་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རང་རང་གི་གཞལ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པ་
ཉིད་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞལ་བུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་གོང་དུ་བསྐྱར་
ཟིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཚད་འབྲས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་བཞེད་
ནས་མཛད་པས། འདིར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་གཙོ་བོར་སྦྱོན་ལ། དེ་གང་
ལས་འབྱུང་བ་ཡང་། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(གཞན་དག་གི་འདོད་པ་དགོད་པ་)ནི། ཚད་མ་འདིའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
གཞལ་བུ་རྟོགས་པ་སྟེ། གཞལ་བུ་རྟོགས་པ་ནི་ཚད་མ་ལ་རག་ལས་པ་རིགས་པ་སྦྱ་བ་
ཀྱང་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཚད་མ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

བྱེ་བྲག་པ་དག་ནི། དབང་དོན་སྤང་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཚད་མའི་ཞེས་ཟེར་རོ། སྦྱོང་བ་
དག་ནི། དང་པོར་དོན་ལ་བལྟ་བའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཚད་མའི་ཞེས་ཟེར་རོ།
རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། སྦྱི་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་འཛིན་པ་ཚད་མ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་
རྩས་འཛིན་པ་འབྲས་བུའི་ཞེས་ཟེར་རོ། གྲངས་ཅན་པ་ནི། རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་

འཇུག་པ་ཚད་མ་དང་། རྩེ་བྲག་སྐྱ་པ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚད་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་ནི།

གསུམ་པ་(རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ནི)ནི། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོས་སྤྱོ་རོལ་གྱི་དོན་
ཁས་སྤངས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དོན་ཁས་སྤངས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཇས་གྲུབ་མ་བཞག་
པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ཡང་བཞག་ནས་རྣམ་པ་རྒྱན་པའི་རྣམ་གཞག་གསུམ་མཛད་པ།
སྤྱ་མ་གཉིས་ཀྱན་ཇོབ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སྤྱི་མ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་དུ་མཛད་པར་
བཞེད་པ་ནི། དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལྷགས་ལ་སྤྱོ་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྣད་དུ་ཡང་
གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྣམ་རིག་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱ་ཡང་མེད་དེ། རང་ལྷགས་
གྱི་ཀྱན་ཇོབ་བདེན་པ་བཞག་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་འཛོག་པ་ནི། རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་
མུ་ཅོར་སྤྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱན་ཇོབ་ཁས་སྤངས་ན། རང་ཉིད་འདོད་
པའི་དོན་དམ་དེ་བཞག་པ་མ་བདེ་བར་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བཞེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་
གཉིས་ལ་འགལ་བ་མཐོང་བ་སྤིད་གྱི། རང་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དང་།
ཀྱན་ཇོབ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གཉིས། གཅིག་གི་ཡུལ་ཅིག་ཤོས་གྱིས་སུན་འབྲིན་པ་ཡིན་
ནོ།། ཞེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བའི་མཁས་པའི་སྤྱོ་བོ་སྤྱ་ཡང་མི་སྤིད་དོ།།

ཐ་སྙད་དྲུག་གི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་དེ། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་
ཡིན་ནམ། དོན་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གམ། དོན་ཏེ་བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་ལྟར་རྟོགས་པས་བདག་ས་
ཙམ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་མ་ལྟར་ན། དོན་བྱེད་རྣམ་སྟོང་ཐ་སྙད་དྲུག་ཡོད་པ་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་དོན་
ཐ་སྙད་དྲུག་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་དྲུལ་གཞུང་ཞིག་

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་སྟོང་གཞི་མཐུན་དུ་སྐྱེད་པ་ནི་མ་རིག་པའི་ལྷགས་སུ་འདོད་
པས་ནི། ཁོ་བོས་ནི། དབྱ་ལེམས་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་

བསྐྱགས་སོ།། དེས་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་མཁན་པོས་སྤྱི་རྩལ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་
ཡང་། སྤར་བཤད་པ་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱོལ།

ཡང་། འབྲས་ཏྟག་དང་པོ་མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཟུང་རྣམ་
གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བཅས་པ་འབྲས་ཏྟག་གཉིས་པའི་
རྣམ་གཞག་ཏུ་གཟུང་ནས། རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་
གཞལ་བྱར་བྱས་ནས། གཟུང་རྣམ་ཚད་མ་ལ་མ་དབྱེད་པའི་ཆེ། སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རིག་པ་
འབྲས་བུ། དབྱེད་ན་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱེད་ཅིང་། དེ་འབྲས་ཏྟག་གསུམ་པའི་རྣམ་
གཞག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་སུ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཞིང་། ཡང་
ཁ་ཅིག་རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པ། དེ་དག་གིས་ནི་ཚད་མ་དང་།
ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལེགས་པར་བཀག། རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པ་འང་དོར། རང་ཉིད་
མི་ཤེས་གསལ་བར་བསྐྱགས་ཞེས་སོ།།

སྤྱི་མེར་སོགས་འཇལ་བའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པས་
ཁས་ལེན་ནམ། མི་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱི་མེར་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས། དེ་ལ་
གསར་དུ་མི་བསྐྱོབ་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། འབྲས་བུར་བྱས་
པའི་རྣམ་གཞག་འདི། འབྲས་ཏྟག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་མོད། མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ནའི་
ལྷགས་སུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པས་དེ་འབྲས་བུའི་
དབང་མངོན་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་མི་ལེན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བག་
ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ཚད་མར་རྣམ་རིག་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ། ཚད་མ་རྣམ་
རེས་^{ཅེ}སོགས་སུ་རིགས་པ་སྤྱོད་པས་གསལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཅེ སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམ་རེས། སྡེ་བཞུན། ཚད་མ། ཅེ། ཤོག་གུངས་ ༡༧༢ ན།
སྤར་དང་པོ།

བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་གཉིས་སྦྲང་གི་
 དབང་ཤེས་ལྟར་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱོད་སྒྲིབ་སྦྲང་^{༥༠}
 གིས་ཚད་སྒྲིབ་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་འགོག་པའི་སྒྲིབ་སུ་དབང་ཤེས་
 འབྱུལ་པ་དང་། མ་འབྱུལ་པའི་སྤྱན་འབྱིན་གཉིས་བཟོད་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
 མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྤྱིར་བཏང་། དམིགས་བསལ་སོགས་རང་ལྷགས་ལ་
 ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་བར་རང་ལྷགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་བར་འགྱུར་རོ།

གཞན་ཡང་རྣམ་རིག་པས་དབང་མངོན་ཁས་མི་ལེན་ན། ཡིད་མངོན་ཀྱང་ཁས་ལེན་
 དུ་མི་རུང་བས་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ངེས་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། མི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། འབྲས་རྟོག་དང་
 བོར་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་གཞལ་བྱར་བྱེད་པས་མདོ་སྟེ་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་སོ་ཞེ་ན།

གཟུགས་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཡང་།
 གཟུགས་ཙམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱ་རོག་
 གིས་ཐོས་པ་ནི་མེད་དོ།

ཡང་། མདོ་སྟེ་པས། གཟུང་རྣམ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་ཁས་མི་
 ལེན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ལ། ཁས་ལེན་ན། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་དང་།
 འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་བྱེད་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་
 པ་ཉམས་སོ།

༥༠ སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱོད་སྒྲིབ་གི་ཚད་མ་ཀུན་བདུས་ལེན་དང་པོ་མངོན་སུམ་ལེན། སྟེ་བཟླ་ན། ཚད་མ།
 ཅེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༧ བ། སྤྱིང་ ༢་བ་ནས། ༥ བའི་བར།

འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་དབྱེད་པ་ན་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དང་།
དབྱེད་ན། རང་རིག་འབྲས་བྱར་འདོད་པ་ཡང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་
ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་པས། ལན་ཡང་སྒྲར་བཤད་པས་ཤེས་
པར་བྱའོ།

དེ་འདྲའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་མདོ་སྡེ་པའི་རང་ལྷགས་སུ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་
གཞལ་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
པས་དབྱེད་མི་བཟོད་དུ་འདོད་པའི་མདོ་སྡེ་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་འདྲ་རྣམ་རིག་
པའི་ལྷགས་སུ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དབང་མངོན་གྱི་གཞལ་བྱར་
འདོད་པའི་རྣམ་རིག་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

དབྱེད་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་རང་ཉིད་འཇལ་ལ། མ་དབྱེད་ན་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་འཇལ་ལོ། ཞེས་པ་ཡང་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་སྡེ། མིག་སྒྲན་
སོགས་བསྐྱུས་པས་མིག་ཤེས་ལ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲ་མོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་
འདྲེན་ནས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བ་སྤྲིད་ཀྱི། དབྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱས་པས། མིག་ཤེས་ཀྱི་
གཞལ་བྱའི་རིགས་སོ་སོར་འཕོ་བ་གཤམ་སྤྲིད། དབྱེད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཁྱོད་རང་གི་མིག་ཤེས་
ཀྱིས་དབྱེད་པ་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་གཟུགས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དེ་ཉིད་དབྱེད་པ་བྱས་མ་
ཐག་མིག་ཤེས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་མིན་ཁ་ནང་དུ་སྟོགས་ལ་སོམས་ཤིག།

སྒྲར་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཇལ་བར་མངོན་བར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་དབྱེད་པ་བྱས་
པ་ན། དེ་ལས་ལྷོག་པར་ཤེས་པ་འཇལ་བར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

འོ་ན། སྒྲར་དབྱེད་པ་མ་བྱས་པའི་གོང་ནས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་འཇལ་བ་དེ་ལྟར་
མ་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱིས་དབྱེད་པ་བྱས་པས་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཁས་སྤང་གི། དབྱེད་པ་བྱས་མ་

བྱས་ཀྱི་དབང་གིས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལོག་པར་ཁས་མི་སྤང་ངོ་།། དེས་ན། འབྲས་
རྟོག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་དོན་སེམས་^ལགཉིས་ཀར་གྱིས་སྤྲོ་མོང་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ།།

སྤར་བཤྲོད་པའི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་དེ་ཡང་དོན་སེམས་^ལགཉིས་ཀར་གྱིས་སྤྲོ་
མོང་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་
དང་པོ། མདོ་ལྷེ་པའི་སྤྲོ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་སྤྲོ་མོང་མ་ཡིན་
པ་ནི། འོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་ནི། སྤྲོ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་གཉིས་པ་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་བཞུགས་ལན་དང་བཅས་པ་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ།།

འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་མན་ཆད་དོན་ཁས་སྤངས་ནས་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སྐབས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་དོན་)ལ་གཉིས། ཚད་འབྲས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ནིད་
བཞུགས་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།།

དང་པོ་(ཚད་འབྲས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། བྱ་བྱེད་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཚད་
འབྲས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་(བྱ་བྱེད་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་)ནི། དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་བཏགས་པ་དོན་

ལ༡ མདོ་སེམས་ དགོ་ལྷན་བྱན་ཆོགས་སྤྲིང་གི་དཔར་མ།

ལ༢ མདོ་སེམས་ དགོ་ལྷན་བྱན་ཆོགས་སྤྲིང་གི་དཔར་མ།

མེད་བར་ཐལ། རོན་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་བ་སྟེ་བ་དབང་པོ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ།
ལས་ཀྱན་གྱི་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དག། ༣༠༡ །
ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས།
གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་བྱེད།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་
བསྐྱེད་བྱ་དང་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་པ་གང་ལས་རང་གི་ལག་རྩེས་
ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་འབྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཀྱན་གྱི་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཆད་འབྲས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་པོ་
དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའོ།

དང་པོ་(ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་པོ་)ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། ལྱས་བཤད་དོ།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཏུ་ནི།
འདྲ་བའི་བདག་ཅན་ཤེས་པ་ནི། ༣༠༢ །
གང་གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ།
རྣམ་འབྱེད་དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཏུ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མ་
འབྲུལ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཆད་མ་གང་གིས་རང་གི་ལས་སོ་སོ་ལ་རོན་རྟོགས་སོ་སོར་

ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འཛོག་བྱེད་དེ། ཁྱོད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་དོན་རྟོགས་ཚད་མར་འཛོག་བྱེད་ཡོད། ཁྱོད་ལས་ཇས་ཐ་དད་པས་
 འཛོག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། གངས་ཅན་འགོག་པ་ལ་སྦྱར་རོ།

རྒྱ་དབང་པོ་ལ་དོན་དང་ཕྱད་མ་ཕྱད་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པས་དོན་རྟོགས་ཐ་དད་དུ་
 འབྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས།

ཙ་བ། བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་རྒྱ་དག་ལ།

ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱང་། ༣༠༩ །

ལས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི།

ཐ་དད་པར་ནི་ངས་བྱེད་མིན།

སྔོ་མེར་སོགས་ཐ་དད་གྱི་ལས་ལ་རིག་ཅམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་དབང་པོའི་མངོན་
 ལུས་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་དབང་པོ་དག་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཐ་དད་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་།
 ཁྱོད་དོན་རྟོགས་ཐ་དད་པར་འཛོག་ཅིང་ངས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཁྱོད་
 གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་འདི་བདག་ཐ་དད་པ།

གང་ལས་འདི་འདིའི་རྟོགས་པ་ཞེས། ༣༠༠ །

དབང་པོའི་མངོན་ལུས་འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྔོ་འདོགས་གཅོད་རྣམས་གྱི་
 གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་གང་ལས་འདི། དོན་འདིའི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མར་
 འཛོག་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་མངོན་ལུས་འདི་དོན་རྟོགས་ཚད་མར་འཛོག་
 བྱེད་ཡོད། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་འཛོག་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བྱེད་པ་ཡི་ནི་ལས་ངས་ཏེ།

དེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྱུབ།

བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་ཀྱན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛོག་པར་
བྱེད་པ་ཡི་ལས་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་དེ་འཛོག་བྱེད་དེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་ཅན་དུ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་བཞག་པ།
གཞན་ལུགས་དགག་པ། ཚུད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་བཞག་པ་)ནི། དབང་བོ་གསལ་མི་གསལ་དང་། ཡུལ་
ཐག་ཉེ་རིང་དང་། ཡིད་བྱེད་གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་
དད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རོན་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི།

ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་། ༣༠༥ །

མིག་དབང་གསལ་མི་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་འགས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་
བཞིན་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་པར་བྱེད་ན་ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་རྟོགས་ལ་སེར་པོ་
མ་རྟོགས་པ་སོགས་སུ་འཛོག་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་གསལ་བ་ལ་སྔོ་གསེར་
གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་གསལ་བར་སྤང་། མིག་ཤེས་མི་གསལ་བ་ལས་སྔོ་སེར་གཉིས་
ཀའི་ཆ་ཐུ་མོ་མི་མཐོང་བ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ།

དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན།

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འདི་ནི། དོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་དོན་གྱི་
རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་ལས་གཞན་དུ་འཛོག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་
གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་ན། དོན་གང་ཡང་རྟོགས་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི།

སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། ༣༠༩ །

གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ནི། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་
ལས་ཇས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི།
 དེ་ལས་དང་འགྲེལ་མི་འགྲུབ་བོ།

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་ལས་གཞལ་བྱ་དང་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་རྟོགས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
ཤར་བ་ལས་ཇས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན།
 དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན། ༣༡༠ །

ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཚད་མ་ལས་དོན་གཞན་མིན་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཡང་
དོན་རྟོགས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་དོན་རྟོགས་བྱ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་
མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་མེ་ཤིང་གཅིད་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། སྐྱེས་བྱས་ལག་དུ་
བཟུང་བ་ལ་བཞྭ་ས་པ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། འཕར་བ་དང་།
འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤིང་དུམ་བྱར་སོང་བ་
སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་ངོ་ཞེ་ན།

དོན་ལ་སྦྱོ་འདོགས་གཅིད་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ།

ཁྱོད་ལས་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་རང་སྤྱོད་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་
པ་དེས་སྤྱོད་ཞིང་གཟུང་བ་ལ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར།

འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པའི་དོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་
བཤད་པ་ལྟར།^ཡ རའོ་སྟམ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་འདྲོགས་པའི་གཞི་འཛིན་རྣམ་ཡིན་པས་
འཛིན་རྣམ་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ངས་སྤར་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱན་
པའི་ཆོ། སྤར་སྟོན་པོ་མཐོང་ཞེས་པའི་ཡུལ་བྱན་པ་དང་། ངས་སྤར་མཐོང་ཞེས་པའི་ཡུལ་
ཅན་བྱན་པ་གཉིས། བྱན་པའི་འཛིན་སྤངས་ལ་ཡོད་པས་དེས་དཔག་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་
ཡང་། ཡུལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྤར་ཡུལ་སྤྱོད་པ་སྟོ་འཛིན་
དང་། ཡུལ་ཅན་སྟོ་འཛིན་དེ་སྤྱོད་པ་འཛིན་རྣམ་ཡིན་པས་ངས་སྤྱོད་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི།

བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི།

རང་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་དོན་རྟོགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་། ༣༠༥ ॥

རང་གི་ལས་གཞལ་བྱ་ལ་དེ་མ་ཡིན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་འདྲོགས་གཙོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱང་བ་ལྟར་སྟོ་འདྲོགས་གཙོད་པའི་ཕྱིར།

ཡ སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཆད་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་འགྲེལ་བཤད། རྟེན་བཞུན། ཆད་མ། རྟེན་
ཤོག་གངས་ ༡༠༤ ན། བྱེད་ ཙ་བ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པའི་གཞི་ནང་གི་འཛིན་པའི་
རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཅེས་རང་རིག་གསུངས་པའི་སྐབས་དེར་སྤྱང་བས་མིན་
ནམ་སྟམ་བ་ལས་དེས་པ་མ་ཐོབ་བས་དབྱེད་པར་འཆོལ།

ལྷ་བྱར་ནི། རོན་དམ་བར་བྱ་བྱེད་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཆེ། སྟོན་པོའི་
 རོ་བོ་སྟར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྷ་བྱར་སྟར་གྱི། སྟར་བ་ལྷ་བྱར་མ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་ན།
 སྟོན་པོའི་རོ་བོ་སྟར་མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན།
 ཚད་འབྲས་ཇི་ལ་ཐར་དད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་བས། དེའི་རྟོགས་བ་དགག་པའི་
 ཕྱིར་དུ་སྟོས་སོ།

ཙ་བ། བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་།

དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་ཕྱིར་།

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྟོང་བྱེད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན།
 བདག་ཉིད་གཟུགས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། ངས་གཟུགས་རྟོགས་སོ་ཞེས་
 ཁྱོད་ལ་བྱེད་པ་པོར་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་གཟུང་རྣམ་སྟོང་པའི་དབང་གིས་ངས་
 གཟུགས་རྟོགས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བཞག་ཅིང་ཞེན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བདག་ཉིད་ངས་གཟུགས་
 རྟོགས་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་རྟོགས་པར་བཞག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་ནས་ཀྱི་གཟུགས་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་
 པའི་དབང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་རྟོགས་པ་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་ལས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གཟུགས་
 རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་། དེ་སྟོང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། ངས་གཟུགས་

རྟོགས་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དོན་གྱི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་ལྟ་བུ་ཞེས་
སྟོས་སོ།

ཙ་བ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྩམས་ཀྱི།
 བདག་ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ༣༩ ॥
 བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་།
 འཇིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཇིན་ཞེས་བཞེད།

གཟུགས་རྟོགས་བ་ནི་བྱ་བའོ། དཔེར་ན། བྱས་པའི་^ལགཟུགས་དངོས་སུ་འཇིན་
བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་བྱས་རྒྱ་བའི་གཟུགས་འཇིན་ཅེས་
བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་བྱའི་གཟུགས་རྒྱ་བ་རྩམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་
འདྲ་བར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(གཞན་ལུགས་དགག་པ་)ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་།
 བྱུང་བར་གྱི་ནི་སྟོ་དེ་དག། ༤༠ ॥
 བྱ་བ་ལ་ནི་ཆོད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ།

དོན་མཐོང་བའི་ཤེས་བ་རྟོག་མེད་དང་། དབང་དོན་འབྲེལ་བ་དང་། སྦྱི་དང་ལས་
སྟགས་འཇིན་པའི་བྱུང་བར་གྱི་སྟོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དོན་རྟོགས་འཇིག་བའི་ཆོད་མ་ཉིད་

དུ་མི་འདོད་ཅིང་མི་རིགས་པར་ཐལ། རོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་འཛོག་པ་ལ་འཛོག་བྱེད་
གཞན་གྱིས་བར་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་རྟོགས་འཛོག་བྱེད་བྱེད་རྣམས་ལས་
གཞན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར།

དབང་རོན་འབྲེལ་བ་སོགས་རོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་སྤར་མེད་གསར་
དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས།

ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱར་ན་ཡང་། ༣༡༡ །

རོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་རོན་རྟོགས་
ལ་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྦྱར་ན་ཡང་། རོན་རྟོགས་འཛོག་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེའི་སྐྱར་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རོན་ལྟོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་འཛོག་མི་རྒྱས་ཀྱང་འཛོག་
བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། ཐ་མའི་ཐ་དད་བྱེད་གང་དེ།

དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པར་འདོད།

འཛོག་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པའི་ཐ་མའི་རོན་རྟོགས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་བྱེད་
གང་ཡིན་པ་དེ་རོན་རྟོགས་ཐ་དད་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པར་འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གི་རོན་ནི། དབང་པོ་གསལ་ཡང་རོན་རྟོགས་འཛོག་མི་རྒྱས་ཏེ། དབང་པོ་
གསལ་བར་ཅིས་གྲུབ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

སྐྱབ་བྱེད་ཐ་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དེས་རོན་རྟོགས་འཛོག་པར་ཁས་སྤང་རིགས་
ཀྱི། བར་དུ་བརྒྱད་པ་དུ་མ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་བ་(ཁྱེས་བཤད་)ནི།

ཙ་བ། ཀུན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། ༣༡༢ །

རྟོན་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མིག་ཤེས་དེས་སྟོན་པོ་རྟོགས་ལ་
མེར་པོ་མ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་འདི་འདྲ་འཛོག་པའི་རྒྱས་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀུན་གྱི་མཚུངས་པའི་བདག་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དབང་པོ་གསལ་མ་གསལ་གྱིས་ཤེས་བ་གསལ་མི་གསལ་མ་ཐ་དང་དྲུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཐ་དང་ཀྱང་ཐ་དང་མེད།
འདི་འདི་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས།

རྟོན་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་གསལ་མི་གསལ་མ་ཐ་དང་དྲུ་
བསྐྱེད་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་འཕྱག་མི་འཕྱག་ཐ་དང་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་མིག་ཤེས་
འདིས་སྟོན་པོ་འདི་རྟོགས་ལ། མེར་པོ་འདི་མ་རྟོགས་ཞེས་བཤམ། གཟུགས་འདི་རྟོགས་
ལ། རྒྱ་མ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་ཀྱང་འཛོག་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འདིས་ནི་ལྷག་མ་བཤད་པ་ཡིན།

བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ཆད་མ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷག་མ་སྐྱོད་པ་
པའི་འདོད་པ་སོགས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་
པར་དོན་རྟོགས་འཛོག་མི་རྒྱས་པར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱོད་པ་པ་ན་རེ། དོན་མ་ངེས་ཀྱང་། དང་པོར་དོན་ལ་བལྟ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ། དེ་
ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་འབྲས་བྱ། ཡང་ཞེན་བ་དང་། ཡུལ་ལེན་བ་

ལ་འཕྲག་པ་ཚད་མ་དང་འབྲས་བྲ། འཕྲག་པ་དང་། ཡུལ་ཐོབ་པ་ཚད་མ་དང་འབྲས་བྲ།
 ཡུལ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་བྱ་བྲུབ་པ་ཚད་མ་དང་འབྲས་བྲ་ཞེས་ཟེར་རྟོ།། “ཀུན་གྱི་
 མཚུངས་སྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲ་དོན་བཟུ་སོགས་ལ་མེད།།” ཅེས་སྒྲུར་རོ།།

རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་དངོས་མེད་ན་བྱད་པར་གྱི། ༣༡༣ །

སྒྲོ་ཡང་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་རྟེ།

སྒྲོ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།

བྱམ་པའི་སྒྲི་འཛིན་པའི་བྱད་པར་གྱི་སྒྲོ་དང་། སྒྲམ་བྱའི་སྒྲི་འཛིན་པའི་བྱད་པར་གྱི་སྒྲོ་
 ཡང་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་སྒྲི་འཛིན་པ་དང་། སྒྲམ་བྱའི་སྒྲི་འཛིན་པའི་བྱད་པར་ཐ་དད་དྲ་
 བཞག་དྲ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡུལ་དེའི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་ཤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་བཞིན་དྲ་བྱམ་པ་དང་སྒྲམ་བྱའི་ཇས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲོད་གྱིས་
 འཛོག་མི་རྣམ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

བྱམ་པའི་སྒྲི་འཛིན་དང་། བྱད་པར་ཇས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གཅིག་ལ་
 བསྐྱོས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་བྲ་བྱེད་དྲ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཡུལ་ཇས་ཐ་དད་ཁོ་ན་ལ་འཕྲག་
 པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པར་ཐལ།

ཙ་བ། བྲུབ་པ་དང་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས།

ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་དོ། ༣༡༤ །

ཡུལ་གཅིག་གི་བྲུབ་པ་འབྲས་བྲ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཡུལ་ཇས་ཐ་དད་པའང་
 མི་འདོད་ཅིང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོའང་།

ཙ་བ། དོན་གཅིག་ཡིན་ན་ །

གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཉིས་དོན་མེད།

རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར།

ཡུལ་གཅིག་པ་དེ་འཇལ་བ་ལ་ཚད་མ་བྱེད་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་
དང་། བྱེད་གཉིས་སྔ་ཕྱིའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུང་
དོན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་དེ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྔོ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་འགྱུར་ན།

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། ༣༡ །

དེ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྔོ་
དེ་གཉིས་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རོ་ན་བྱེད་རང་ལ་ཡང་ཚད་འབྲས་
མི་རུང་བར་ཐལ། དུས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།

ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞག །

དུས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ན། ཚད་འབྲས་མི་རུང་བའི་སྔོན་མེད་པར་ཐལ། ཇམ་གཅིག་པོ་
དེ། རྟོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་པོ་གཅིག་ཀྱང་། སྔོག་པའི་
ཆ་དག་ཐ་དད་པ་གཉིས། ཚད་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་འབྲེལ་བ་དུག་ཡོད་དེ། སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བ་
དང་། སྦྱར་བར་འདུ་བ་དང་། སྦྱར་བར་འདུས་པར་འདུ་བ་དང་། འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་།
འདུས་པར་འདུ་བ་དང་། སྦྱར་བའི་བྱེད་པར་དང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བའོ།

དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མིག་གི་དབང་པོ་གཞིར་བྱས་ནས་བྱམ་པ་དང་། བྱམ་པ་

ལ་འདྲ་བའི་གཟུགས་སོགས་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་འདྲ་བའི་གཟུགས་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དང་། བཞི་བ་དང་ལྟ་བའི་དཔེ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་མཚུངས་ལ།
 དྲུག་པ་ནི། བྱི་གི་དབང་པོ་ས་ཚྭ་གས་དང་སྦྲུང་འབྲེལ་གྱུ་བ་ལ། ས་ཚྭ་གས་བུམ་མེད་
 དང་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བའོ།། དེས་ན། དབང་དོན་སྤྲད་ཅིང་འབྲེལ་བ་
 དོན་རྟོགས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ།།

ཙ་བ། བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་།

ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བའི། ༢༩ །

ངེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་དེ།

འབྲེལ་བ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ།

བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེས་བུམ་པའི་དྲི་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་ལ་དེའི་ཁ་དོག་གི་
 ཆོས་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱི་གི་
 དབང་པོ་དེ་བུམ་པའི་གཟུགས་དྲི་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འབྲེལ་ཞིང་།
 དེ་དག་ཀྱང་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་གྱུ་བ་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན། རྟོགས་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་འགོད་དོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། དབང་དོན་འབྲེལ་བ་དོན་
 རྟོགས་གྱི་འཛིག་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བྱི་གི་དབང་པོ་དེ་བུམ་པ་དང་། བུམ་པའི་
 གཟུགས་དྲི་སོགས་གྱི་བདག་ཉིད་ལ། དངོས་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་འབྲེལ་ན་ཡང་། བུམ་པའི་
 ཁ་དོག་གི་ཆ་རྟོགས་ལ། དྲི་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་མཚན་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། དབང་དོན་འབྲེལ་བ་དོན་རྟོགས་གྱི་
 འཛིག་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བྱི་གི་དབང་པོ་དེ་གཟུགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་སོགས་གྱུ་བ་སྡེ་ཇས་གཅིག་གི་ཆོས་ཀུན་དང་སྤྲད་པར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། བྱི་གི་ཤེས་
 ཀྱིས་གཟུགས་རྟོགས་གྱི། དེའི་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ།།

ཙ་བ། དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གང་ལས།

ཐ་དད་དེ་འདིའི་ཚད་མ་ཉིད། ༣༧ ॥

དེས་ན་འབྲེལ་བ་དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གང་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
ཤར་བའི་སྒོ་ནས་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དེ། དོན་རྟོགས་ཚད་མ་འདི་ཡི་
འཛོག་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡོད། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་
འཛོག་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གཟུགས་དང་གྲུབ་སྟེ་རྣམ་གཅིག་པ་ལ་མིག་དབང་འབྲེལ་
བར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་འདྲའོ།

རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་ལས་དོན་རྟོགས་སོ་སོར་འཛོག་རྣམས་
སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འདུས་བྱས་ལས་ནི་མིན་དེའི་དངོས།

མེད་ན་དེ་ཡང་གཞག་མེད་ཕྱིར།

རྣམ་པ་མེད་པར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་ལས་ཀྱང་། དོན་རྟོགས་འཛོག་རྣམས་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་དེའི་དངོས་སོ་མེད་ན། བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་དེ་
ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ཙྰ་པ་སྤང་བ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར།

འགལ་ལོ་ཞེ་ན་ ॥

གལ་ཏེ། དོན་འདྲ་བ་དང་དོན་རྟོགས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཐལ། བྱ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བྱ་བྱེད་ཡིན་ན་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མི་བདེན་ཏེ། ༣༧ ॥

ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ཕྱིར།

དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད།

བྱ་བྱེད་ཡིན་པའི་གྱུ་མཚན་གྱིས་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་པ་མི་བདེན་ཞིང་མི་རིགས་པར་
ཐལ། ཇས་གཅིག་ཀྱང་ལྟོག་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཇས་གཅིག་
ཀྱང་དོན་དམ་པར་དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཐ་དད་ཙམ་དུ་འདོད་
པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྣང་དག།

ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། ༣༨ ॥

ཚད་འབྲས་གྱི་བྱ་བྱེད་འགའ་ཞིག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་
དང་བྱེད་པའི་ཐ་སྣང་དག་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཐ་
དད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར།

སྣ་རེས་ཤིང་གཙོད་པ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཇས་ཐ་དད་མཐོང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐ་དད་འདོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ།

སྟོ་འདོགས་པས་ནི་འབྲུག་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་བྱེད་བྱེད་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་འབྱུབ་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལའང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པས་སྟོ་འདོགས་པས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་
པའི་ཐ་སྣང་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྣ་རེ་ལས་ཇས་ཐ་དད་པའི་དེའི་འཕར་བ་དང་འབབ་
པའི་བྱ་བ་མེད་ལ། ཤིང་ལས་ཇས་ཐ་དད་པའི་དེ་དུམ་བྱར་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན། སྟོར་སྒྲུང་གེས་པ་དེས་སྟོན་པོ་རྟོགས་ལ་སེར་པོ་མ་རྟོགས་པ་དང་། མིག་

ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་རྟོགས་ལ་སྤྲོ་མ་རྟོགས་པར་འཛོག་བྱེད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དགོས་
ཤིང་། འཛོག་བྱེད་དེ་ཡང་མཚན་གཞི་དང་བདག་ཅིག་པ་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ཐ་སྤྱད་ཟུར་ཡང་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། གང་རྟོགས་པ་དེའི་
རྣམ་པ་ཤར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་གྲུགས་རྟོགས་མི་རུང་བའི་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་རོ།
འོན་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

སྦྱོར་པོ་གཞལ་བུ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྦྱོར་ནས་སྦྱོར་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
བའི་ཤེས་པ་ཆད་མ་སྦྱོར་པོ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུའོ།

གཉིས་པ་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ལ་གཉིས། བྱི་རོལ་རིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ།
བྱི་རོལ་རིག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དགོད་པའོ།

དང་པོ་(བྱི་རོལ་རིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་)ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། བྱི་རོལ་
ལྟར་སྤང་བ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(དགག་པ་དངོས་)ནི། འདི་དག་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པའི་ཆ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི།
ཆད་འབྲས་དང་པོ་རིག་པའི་ཆ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཅ་བ། དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག།

མངོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། ༣༡༠ །

མདོ་སྤྱེ་པ་བྱེད་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུར་འདོད་པའི་བྱི་རོལ་དོན་རིག་དེ་
གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། སྦྱོར་སོགས་སོ་སོར་རིག་ཅིང་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་གང་
ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན།

མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་མོད་གྱི། དེ་འབྲས་བའི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་གྱུ་

མཚན་གང་གིས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས།

ཙ་བ། དེ་དང་ལས་ཡིན་ ॥

སྤྱི་དེ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་དེ་དང་དང་བ་ལས་དེ་དེ་རིག་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
དང་དང་བ་དེ་རྟོགས་པའི་འཛོག་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ།

ཙ་བ། འབྲུལ་བར་འགྱུར།

དེ་བྱུང་བ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཟླ་གཉིས་དང་དང་བར་སྒྲུང་ཡང་། ཟླ་
གཉིས་མ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་དོན་སྤྱོད་ན་རེ།

ཙ་བ། འོན་ཏེ་འདི་སྤྱོད་དེ་གང་ལས།

འོན་ཏེ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མེད་ན། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་འདི་ཡི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱ་
གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ། ལྷ་མཚན་གང་ལས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་
མེད་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

དོན་རིག་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། སེམས་ཙམ་ལ་ཚས་ཅན། མདོ་སྤྱི་
བས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མེད་ན་སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན། སེམས་ཙམ་བ་
ལ་འདྲི་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདིས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རིག་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཙམ་བ་ཁོ་
བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་ནས།

ཙ་བ། འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔྱད་ཡིན། ༣༣༡ ॥

སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་འདི་ནི་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རིག་པའི་ལྷ་མཚན་ཅེ་ཞེས་དེ་ཉིད་མདོ་
སྤྱི་བ་ལ། འདྲི་ཞིང་རྣམ་བར་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་དང་དང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ནི། སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་དང་དང་ན།
དོན་སྤྱོད་དང་དང་ལམ། རགས་བ་དང་དང་། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཙ་བ། རྩལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན།
རགས་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་འདྲར་བྱེད།

རྩལ་ཕྱན་དེ་དག་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མ་འབྱུང་བ་ལ། རང་འདྲའི་རྣམ་པ་དངོས་
སྲ་གཏོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་མངོན་ལ་ཡུལ་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་བ་
གང་ཞིག་ རྩལ་ཕྱན་གང་གིས་ན་རྩལ་ཕྱན་ལ་སྒྲོ་མ་འབྱུང་བ་ལ་རགས་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་
འདྲར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཕྱི་དོན་རགས་པའི་ཆ་མེད་དང་འདྲ་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་རགས་པ་ཆ་བཅས་
དང་འདྲའོ་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩལ་ཕྱན་མེད་པས་དེ་བསགས་པའི་ཕྱི་རོལ་རགས་པ་
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན།

དེས་ན་དབང་མངོན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་དངོས་པོས་རྣམ་པ་བཞག་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དོན་སྲ་རགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཡིན་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས། ༣༢༢ ॥

དེ་སྒྲུབ་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད།

སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་རྣམ་མ་ཡིན།

ཕྱི་རོལ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ནའང་། དེ་གཟུང་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རགས་མ་གྲུབ་སྟེ།

ཙ་བ། དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་།

གལ་ཏེ་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ༣༢༣ །

གལ་ཏེ་དོན་དེ་དང་འབྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱེས་འབྲ་བ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་
ནས་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས།

མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་འགྱུར།

སྤྱོད་འཛིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་
ལྟ་མ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལས་སྤྱེས་ཤིང་དེ་དང་འབྲ་
བའི་ཕྱིར། འབྲ་བར་ཐལ། དོན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན། སྤྱོད་དཔོན་ལྟ་དབང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་དཔོན་པའི་བཅད་ཤེས་དཔེ་སྤྱོད་འཛིན་
མཛོན་སུམ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
ལ་འཕོ་བ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ།

ཙ་བ། འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར།

གང་ལ་སྤྱོད་ནི་ངེས་པ་དེ། ༣༢༤ །

དེས་སྤྱོད་ཡིན་ན་ །

གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་གཟུགས་འདི་མཐོང་ངོ་། སྤྱོད་འདི་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡུལ་གཟུགས་
སྤྱོད་གང་ལས་ངེས་པ་དེ་འདྲེན་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་དེས་ཕྱི་རོལ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བ་ཡིན་
པས། དོན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རྒྱས་དང་གསུམ་ཚོགས་པ་དོན་རིག་གི་འཛིག་བྱེད་
ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་ལ་ངེས་པ་མི་འདྲེན་པས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

༥ སྤྱོད་དཔོན་ལྟ་དབང་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ། བྲེ་བལྟ་ན། ཚད་མ། ཆེ། ཐོག་
གངས་ ༣༢༠ ན། བྲེ་དང་ ༥་བ།

ཙ་བ། གང་གིས་དེ།
 དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ།
 སྒྲང་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི།
 ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དབྱུང་བྱ་ཡིན། ༣༣༥ །

ཁྱུ་མཚན་གང་གིས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ངེས་ཤེས་འདྲན་ནུས་ཏེ། སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རིག་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་རིག་དེ་ཡི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་
 པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཟུགས་སྒྲང་བ་དང་མཐོང་བའི་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་དག་གི་
 གཟུང་དོན་དུ་སྤྱི་རྩལ་ཕྱུ་དོན་ཉེ་བ་ཡིན་མིན་དེ་ཉིད་དབྱུང་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་དག་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ལྟ་བ་པོ་ཡི་དེས་དེ་ཡིན།

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་དེ་དག་གཟུང་དོན་དང་གཟུང་དོན་ཅན་དུ་
 འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་ཇེས་སུ་བལྟ་བ་པོའི་ཁྱད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་
 སྔོགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་
 རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(སྤྱི་རྩལ་ལྟར་སྒྲང་བ་དང་འགལ་བ་སྒྲང་བ་)གསུམ། གཟུང་འཛིན་ཇེས་ཐ་དད་
 དགག་པ་དང་། དེར་སྒྲང་འབྲེལ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རང་རིག་འབྲས་བྱར་གྱུ་བ་པོ།

དང་པོ་(གཟུང་འཛིན་ཇེས་ཐ་དད་དགག་པ་)ལ་གསུམ། སྤྱི་རྩལ་དོན་ལ་བལྟོས་པའི་གཟུང་
 འཛིན་ཇེས་ཐ་དད་དགག་པ། ཉེས་པ་དེ་ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇེས་ཐ་དད་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པ། དེལ་འགལ་བ་སྒྲང་བོ།

དང་པོ་(བྱི་རོལ་དོན་ལ་བསྟུན་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཡི་སྤྱོད་དེ་བདག་ཉིད་དེ།

དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མིན། ༣༡༩ །

མངོན་སུམ་སོ་སོ་རིག་བྱ་ཡིན།

དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན།

སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་
ལས་ཇས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་
ཡང་ཆོས་ཅན། བྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོན་པོ་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོན་པོ་དང་
ཇས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ཡང་བྱི་རོལ་དོན་དུ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོན་པོ་དེ་ནི།
དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཉིས་པ་དེ་ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་)ནི། སྤྱོན་པོ་དེ་བྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ཞིགས་ཀྱང་། ད་དུང་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་ལས་སྤྱོན་པོ་ཇས་ཐ་དད་
དུ་སྒྲུབ་བ་སུས་ཀྱང་དགག་མི་རྒྱས་པས་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་ཙམ་མི་ཞིགས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེས་ན་ཉམས་སྤྱོད་བྱ་གཞན་མེད།

དེ་ལའང་སྤྱོད་བ་གཞན་ཡོད་མིན། ༣༢༠ །

དེར་ཡང་བཅུད་པ་མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན།

སྤྱོན་པོ་ཤེས་པའི་ཇས་སུ་འདོད་པ་དེ་ལའང་རང་སྤྱོད་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ཇས་གཞན་
དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དེའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱ་ཇས་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པ་
དེས་ནའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྤྱོན་པོ་དང་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་ནང་ཤེས་པ་ལ་བསྟུན་པའི་

གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་ཡང་སྤྱོད་ལ་དོན་ལ་
བཅད་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་མཚུངས་པར་འདུག་པའི་བྱིར། དེས་ན། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་
དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐེས་པ་རང་གི་ཇས་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ ཇས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་)ནི། འོ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཞེས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་
སྤྱོད་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་དངོས་དེ་སྤྱོད་སྟགས་བྱིར།

རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའང་དེ། ༣༢༤ །

རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་གྱུར་གྱང་།

སྤྱོད་སྟགས་སྤྱོད་བར་སྤང་བ་ཡིན།

སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་བར་གྱུར་གྱང་། སྤྱོད་སྟགས་སྤྱོད་བར་
གྲགས་ཐིང་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་
རང་གི་གཟུང་གྱུར་སྤང་བ་དེ་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བའང་ཡིན་པའི་བྱིར།

འོ་ན། སྤྱོད་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་
མི་འཐད་དེ། རལ་གྱི་འི་སོ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། གསལ་
བྱེད་ཀྱི་ཐེས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། སྤྱོད་མེ་དོན་གཞན་གྱི་གཟུགས་གསལ་
བར་བྱེད་པ་མཚོང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱིར།

གསལ་བྱེད་རབ་དུ་གསལ་བ་ན། ༣༢༥ །

རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་འདོད།

སྒྲིན་མེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་དེ། གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་
བསྐྱོས་མེད་དུ་རབ་དུ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་ལྟར་གསལ་བ་དེ་ཡི་
བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པས་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་བདག་རིག་ཅན་ཡིན།

དེ་ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན།

ཚེ་བྱ་ཚེ་བྱེད་འཐད་པར་དགའ། ༢༢༠ །

དཔེ་དེ་ལྟར་སྒྲིན་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་བྱ་རིག་
ཅིང་གསལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་གཞན་ལ་བསྐྱོས་མེད་དུ་སྒྲིན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་
གསལ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་དངོས་སུ་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་བྱ་ཚེ་བྱེད་
དུ་འཐད་པར་དགའ་ཞིང་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྒྲིན་འཛིན་དང་། དེ་ཡི་རིག་བྱ་སྒྲིན་པོ་
གཉིས་ཇས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེར་སྒྲུང་འབྲུལ་ཤེས་སུ་བཞུགས་)ནི། གཟུང་འཛིན་དོན་གཞན་མེད་ན་མཁས་
བ་ནས་བྱེས་པའི་བར་ལ་བསྐྱོན་མི་ནུས་པར་སྒྲུང་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམས་པ་མེད།

སྒྲི་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན།

གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཕྱེ་བའི།

མཚན་ཉིད་རྣམས་པར་བསྐྱེད་པ་ཅན། ༢༢༡ །

དོན་དམ་པར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། སྒྲི་ཤད་སོགས་སྒྲུང་
བའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བྱ་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཇས་ཐ་དད་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ། འབྲུལ་པ་ལ་
སྒྲུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། གང་གི་ཆེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་
དུ་རྣམས་པར་བྱེ་ཞིང་། རྣམས་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེས་

གྱུད་ནྟམ་པར་བསྐྱད་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་འབྲུལ་པས་མཐོང་གྱུར་བ།

དེ་ལྟར་འདི་ནྟམ་གཞག་བྱས་བ།

དེ་ཆེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི།

མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བཅད་བྱ་མིན། ༣༣༢ །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྟོན་པོ་གཟུང་བྱ་དང་། སྟོན་པོ་སྟོང་བའི་སྟོ་འཛིན་པ་ཡི་མཚན་
ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅམ་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བཅད་ཅིང་དགག་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་འདི་ནི་གཟུང་བའོ། འདི་ནི་འཛིན་པའོ་སྟམ་པའི་སྟོ་འབྲུལ་པས་
མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་རིགས་གསུམ་ཐ་དད་པ་འདིའི་ནྟམ་གཞག་ཐ་
སྟེད་ཅམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་འཛིན་རིགས་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ། དོན་དམ་པར་
མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པས། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དགག་པར་
མི་བྱ་ཞིང་། དགག་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་(རང་རིག་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་བྱིར།

རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད།

དེས་ན། རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་རིགས་ཏེ། དོན་གཞན་གྱི་རིག་བྱ་མེད་
པ་དེས་ནའི་བྱིར།

གཞུང་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རང་གི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་རིག་པ་འབྲས་བྱ་ཞེས་པར་གནས་ཏེ། སྒྲུ་བསྟན་པ་

རྣམས་དབང་མཛོན་གྱི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་པ་ཤ་སྟག་དུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན། རྣམ་རིག་པའི་སྐྱེ་མཛད་མ་ཡིན་པའི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་གཞལ་བྱ་རིག་པའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ།
སྟོ་འདོགས་གསར་དུ་གཙོད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་གི་ཚད་མ་འབྲས་བུའོ།
དེས་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྟོན་པ་རིག་པའི་སྟོ་འཛིན་གཞལ་བྱ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་(ཕྱི་རྩལ་རིག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོགས་དགོད་པ་)ལ་གསུམ། ཕྱི་རྩལ་
རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་། ཕྱི་རྩལ་དོན་ལ་གནོད་པའི་རྟགས་འགོད་པ། དེས་གྲུབ་
པའི་དོན་ནོ།

དང་པོ་(ཕྱི་རྩལ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རྩལ་སྟོང་གྱུར་ན།
 ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ ॥

གལ་ཏེ། ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་བར་གྱུར་ན། ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཅི་
ཡོད་ཅེས་ཟེར་ན།

ཙ་བ། ཅི་ཡང་མེད། ॥ ३३३ ॥

ཕྱི་དོན་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། རིགས་པས་འཐད་
པའི་དོན་སྐུས་ཀྱང་ཁས་སྐྱོང་བར་འོས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཕྱི་རྩལ་དོན་ནི་སྟོང་གྱུར་བ།
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅི་བཟོད་འགྱུར།

ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཀྱང་གྲུབ་པར་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་

རྩ་བ་ཀྱི་དོན་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རིགས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
རྣམ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྒོ་ནི་དེ་རྣམ་ཅན།

གལ་ཏེ་དབང་པོའི་སྒོ་ནི་ཕྱི་རྩ་བ་ཀྱི་དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པས་རྣམ་ལྡན་གྱི་སྒོ་
ནས་རིག་གོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྣམ་པ་རྗེས་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡོད། ༣༣༥ ॥

དེ་ནི་ཕྱི་འཕགས་གཞན་ལས་ཞེས།

འདི་ནི་དབྱུང་པར་རིགས་པ་ཡིན།

སྒྲི་མེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་
ཡོད་མོད། དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྩ་བ་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལ་
ཤར་བའི་རྣམ་པ་འདི་ནི། ཕྱི་རྩ་བ་དོན་གྱི་གཏད་པའམ། གཞན་ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་ཞེས།
དབྱུང་པར་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་ཡང་ཕྱི་རྩ་བ་གྱིས་བཞག་པ་མི་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཕྱི་རྩ་བ་དོན་ལ་གནོད་པའི་རྣམས་འགོད་པ་)ལ་གཉིས། ཆོག་དོན་དང་། གཏན་
ཆོགས་ཆད་མ་གང་གིས་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བའོ།

དང་པོ་(ཆོག་དོན་)ནི།

ཙ་བ། མཐོང་བའི་བྱུང་པར་དང་བྲལ་བ།

མི་འཇིན་དེ་འཇིན་ན་འཇིན་ཕྱིར། ༣༣༦ ॥

སྒྲི་པོར་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཡིན།

ཕྱི་རྩ་བ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན།

སྔོན་པོར་སྒྲུང་བའི་སྔོན་པོ་དེ་རང་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ལས་ཇས་གཞན་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ།
མཐོང་བ་སྒྲོའི་བྱད་པར་སྔོ་འཛིན་དང་བྲལ་བར་སྔོན་པོ་མི་འཛིན། སྔོ་འཛིན་དེ་འཛིན་པའི་
ཆོ་ན། སྔོན་པོ་ཡང་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་བ་གཟུང་དོན་དུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྔོན་པོ་དང་སྔོ་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གཏན་ཆོགས་ཚད་མ་གང་གིས་འགྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས།
རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྟུབ་པོ།

དང་པོ་(རྟགས་དགོད་པ་)ནི། སྔོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྔོར་སྒྲུང་ཤེས་པ་ལས་ཇས་ཐ་དད་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཚུལ་བསྟུབ་པ་)ནི། ཇས་ཐ་དད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས།
འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཇས་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན། ཇས་ཐ་དད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པས། དེ་
ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལྷན་ཅིག་དུ་དམིགས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དོན་ནི། སྔོན་པོ་དམིགས་ན་སྔོ་འཛིན་དམིགས་པས་བྲུབ་
པ་དང་། སྔོ་འཛིན་དམིགས་ན་སྔོན་པོ་དམིགས་པས་བྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་པོ་དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་དང་། སྔོ་འཛིན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མ་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། སྔོན་པོ་དམིགས་པའི་ཆོ། སྔོ་འཛིན་དམིགས་བྱེད་བྱུབ་སྔེ་ཇས་གཅིག་དུ་
ཡོད་པར་ངེས་པས་བྲུབ་པ་དང་། སྔོ་འཛིན་དམིགས་པའི་ཆོ་སྒྲོ་དེ་ལ་སྔོ་འཛིན་བྲུབ་
མཉམ་བྱུབ་སྔེ་ཇས་གཅིག་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པས་བྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། སྔོན་པོ་འཇལ་བའི་སྒྲོ་
དང་། སྔོ་འཛིན་འཇལ་བའི་སྒྲོ་བྲུབ་མཉམ་བྱུབ་སྔེ་ཇས་གཅིག་ཡིན་པ་དུས་ནམ་ཡང་
འབྲེལ་མི་སྤྲོད་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ།

དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་ཚང་བཞིན་དུ་བྱམ་འཛིན་སྐབས་འགར་མི་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དེ་མི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཚང་བས་མ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི།

བག་ཆགས་རབ་དུ་སད་བྱེད་པ། ༢༢༩ ॥

དེ་ཕྱིར་སྐྱོ་ནི་རྣམ་ངེས་ཀྱི།

ཕྱི་རོལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ།

རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་དོན་ལ་བལྟས་
པའི་དབང་གིས་བྱམ་འཛིན་ངེས་འགའ་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་མེད་
ཀྱང་བྱམ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱམ་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་ངེས་འགའ་སྐྱེ་
བར་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་བ་སྤྲ་མ་
འགའ་ཞིག་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་གི་བག་ཆཱ་རབ་དུ་སད་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དེས་གྲུབ་པའི་དོན་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་རྩལ་གཉིས་ཡོད།

གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་། ༢༣༠ ॥

དྲན་པས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས།

སྤྱོད་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན།

ཤེས་པའི་རྒྱས་གཅིག་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ཁེགས་
པ་དེའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་
རྟོགས་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དང་རྟོག་པས་དྲན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་གཉིས་ལ་དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་འདི་ཡི། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། གཟུང་བའི་
རྣམ་པ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། གཞལ་བུ་དང་ཚད་མ་ཡིན་ལ་རང་སྤྱོད་བ་ཉིད་

ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོ་^ཡ འདི་ཡན་ཆད་གྱིས་ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
རྩོགས་ནས་འཆད་འགྲུར་གྱི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་དེའི་འཕྲོས་དོན་དུ་འཆད་དོ།

ཙ་བ། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ།

གཞན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ། ༢༣༤ །

དེ་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ།

དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན།

གང་གི་ཆོ། སྟོན་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྣམ་རིག་གི་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་རྣམས་གཞན་དུ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་དེ་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པར་སྤང་བའང་ཉེར་ལེན་ལ་བལྟས་པ་
མེད་པར་སྟོན་པོ་དེའི་ངོས་ནས་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
སྟོ་འཛིན་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་འདོད་མི་འདོད་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་
ཏེ། ཕྱི་རོལ་ལ་མི་བལྟས་པར་ཉེར་ལེན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཁོ་བོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་གོ་སྒྲམ་དུ་ཞེན་པ་སྦྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་ཆེ་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི།

གཞན་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། ༢༣༥ །

དེ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤང་གང་།

^ཡ སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོ་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ། སྟོ་བསྐྱར། ཚད་མ། ཆོ། ཤོག་
གངས་ ༢༣༢ བ། སྟོང་ ༢་བ། དེས་ནི་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རང་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

དེ་ཉིད་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས།

གང་གི་ཆེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་
 བས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་ཤིང་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་རང་གི་
 རྒྱུ་ཆ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་དེ་
 ལྟར་ཞེན་ཞེས་པའོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམ་དང་། ༢༥༠ །

རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱོང་བྱུང་ན།

འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་།

དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་མིན།

ཤེས་པ་རང་གི་རྒྱུ་ཆ་དེ་ཉིད་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པར་སྒྲིབ་པ་དེས་ཀྱང་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་དོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་འབྲས་བྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་
 ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། མི་འདོད་
 པའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་རྒྱུ་ཆ་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་པ་འདོད་པ་
 དུ་མ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ཆད་འབྲས་གསུམ་པ་)ལ་གཉིས། ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཀྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་གཞན་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའོ།

དང་པོ་(ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་)ལ་གཉིས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ།

དང་པོ་(སྤྱི་འོ་རྟོ་)ལ་གསུམ། གང་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཕྲོས་པ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པའོ།

དང་པོ་(གང་ལས་འཕྲོས་པ་)ནི། རྣམ་གཞག་འདི། གཉིས་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཞག་
པ་ལས་འཕྲོས་པའོ།

གཉིས་པ་(ཇི་ལྟར་འཕྲོས་པ་)ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་སྤྲོད་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་འབྲས་འཛིག་པའི་ཆོ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
གཟུང་རྣམ་ཡིན་པར་ཀུན་གྱིས་འདོད་དགོས་པས། དེའི་ཆོ་རང་རིག་འབྲས་བྱར་ཐལ། ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་ཐལ། རང་རིག་
འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མེད་ན། ཚད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་
ཐལ། ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་(མཐའ་དབྱེད་པ་)ནི། འབྲས་བྱ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ལ་དབྱེད་པ་
གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ།

དང་པོ་(འབྲས་བྱ་ལ་དབྱེད་པ་)ནི། རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཞེས་པ་དེ་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
གྱིས་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། འོན་
ཏེ་སྟོ་འཛིན་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བྱར་བཞེད་པའམ། འོན་
ཏེ། འབྲས་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་གཞག་གསུམ་པའི་འབྲས་བྱའི་ངོ་བོ་ངོས་མ་གཟུང་བར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། ཚད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཐལ་བ་སུས་
ཀྱང་སྟོག་མི་ནུས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་ཇེས་ཐ་དད་འགོག་པ་ལ། ལྷན་
ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་སྟོང་བྱིས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ།

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་གྱིས་ངེས་པ་འདྲན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

སྤྲོན་མེད་དེ། ཤེས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཆད་འབྲས་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྲོགས་གསུམ་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ངོས་མ་གཟུང་བར་དེ་ཉིད་ལ་རང་རིག་ཡོད་དོ་ཞེས་པས་ཅིར་
ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན། སྤྲོ་འཛིན་གྱིས་སྤྲོན་པོ་རིག་པ་འདི་རྗེས་གཞན་རིག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་
བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲོན་པོ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། སྤྲོ་
འཛིན་སྤྲོན་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པ་སྤྲོ་འཛིན་གྱིས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་འཛིན་གྱིས་
རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྤྲོན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྲོན་པོ་དེ་ལས་དོན་གཞན་
དུ་མེད་པ་དང་། སྤྲོ་འཛིན་གྱིས་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྤྲོན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་
ལྟ་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟོགས་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་སེམས་པའི་སྤྲོ་ལ་
བསྡོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་བཞག་པ་ན། ཤེས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་གོ་
སྟུང་དུ་བསམས་ནས་སྤྲོ་འཛིན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། སྤྲོ་འཛིན་ཡོངས་སུ་གཙོད་
བྱེད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཆད་མར་འཛོག་རིགས་པར་
འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྤྲོ་འཛིན་ཉིད་ཆད་མར་འཛོག་ན། དོན་སྤྲོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་
འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་ཆད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་
གྱིས་སྤྲོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ལ། སྤྲོན་པོ་ལ་ངེས་པ་མ་དངས་བར་
སྤྲོ་འཛིན་དེ་ཉིད་རིག་ཅིང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟམ་པའོ།

དེས་ན། རྣམ་གཞག་གསུམ་པའི་གཞུང་འདི་དག་གིས་སྤྲོན་པོ་གཞལ་བུར་བྱས་པའི་

ཆེ་རང་རིག་འབྲས་བྱར་མི་རིགས་པ་དང་། རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་འཛིན་རྣམ་ཚད་
མར་ཐལ་བ་དང་། གཟུང་རྣམ་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་འབྲས་ཡུལ་ཐ་དད་དྲུ་ཐལ་བའི་ཚྭ་
པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་བར་མཛད་པའོ།

གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་དོན་)ནི། གལ་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནམ་མིན།
བྱི་མ་མི་འཐད་དེ། དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད།། ཅེས་པ་དང་འགལ་ལ། དང་པོ་ལྟར་
ན། རང་རིག་འབྲས་བྱར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

རང་ལུགས་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་སྐྱབ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་ལ་
ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བསྐྱར་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བར་སྤྱོད་བྱེད་གཞལ་བྱ་བྱི་རོལ་
དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ། བྱི་རོལ་དང་འདྲ་བར་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཀག་ཅིན་
པའི་བྱིར། དོན་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤོ་ནས་གཞལ་བྱར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཞེས་པའོ།

སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས།^༧ “”གང་གི་བྱིར་དོན་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། དོན་དེ་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བར་ངེས་པ་
ནི། གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ།
དོན་ནི། སྤྲུལ་གང་གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་འདྲ་བར་བཞག་”ཅེས་སོ།

རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་འདི། རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། མདོ་སྡེ་པ་ལ་སྤྱོད་
བ་ནི། འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་སྤྱོད་གང་གི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་ལྟ་དབང་
སྤྱོད་སྤྱོད་^༨ “སྤྱོད་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན།” ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་“དོན་མེད་པ་ལ་འབྲས་

༧ སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་འགྲེལ་བཤད། སྡེ་བསྐྱར། ཚད་མ། རོ། ཐོག་
གངས་ ༣༣ ན། སྤྱོད་དང་པོ།

༨ སྤྱོད་དཔོན་ལྟ་དབང་སྤྱོད་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ། སྡེ་བསྐྱར། ཚད་མ། ཆེ། ཐོག་
གངས་ ༣༣ བ། སྤྱོད་ ༣ རྣམ་ ༧ བར་གཟིགས།

བྱེ་རྩེ་གཤམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ།” ཞེས་པ་དང་། རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ན་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་མེད་མོད་གྱི། ཡོད་དུ་ཆུག་
ན་ཡང་ཞེས་བདག་ས་པ་མཐའ་གཟུང་གི་ཚུལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། ཐོག་མར་འབྲས་བུ་
ལ་དབྱེད་པ་མཛད་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།

རང་ལུགས་ནི། མདོ་སྡེ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་
པའི་ཆེ་ན་འང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། དོན་
གཞན་རིག་པ་འབྲས་བུར་མི་རིགས་ཞེས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་(ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་)ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་བསྐྱུ་
བ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། གཞལ་བུ་ལ་དབྱེད་པ་ལོ།

དང་པོ་(འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བ་)ནི།

ཙ་བ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་།

ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་ཉིད་དེ། ༣༧ ॥

ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ ॥

མདོ་སྡེ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱར་ཡོད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། རང་
གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུར་རིགས་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་སྟོན་པོ་
འདོད་མི་འདོད་དུ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ཉིད་གྱི་སྟོན་པོ་དེ་ལ་འདོད་མི་འདོད་སོ་སོར་
ངེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛོག་གི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས་ནས་བཞག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རང་ངོ་བོས།

མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྟོན་ཕྱིར།

སྔན་པོ་དེ་འདོད་མི་འདོད་དུ་སློ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་བ་མ་ཡིན་པར། སྔན་
པོ་རང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་མི་འདོད་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན། སྔན་པོ་དེས་དུས་ནམ་ཡང་འདོད་མི་འདོད་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་
གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཁས་སྤངས་ན་ཡང་ །

དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་བ་ལ་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་།

ཙ་བ། གཉིས་པོ་དག།

ཐ་དད་པར་ནི་སྤྱང་མི་འགྱུར། ༣༧ །

སྔན་པོ་ལ་དག་གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་པོ་དག་སོ་
སོ་ཐ་དད་པར་སྤང་ཞིང་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་བར་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་
ཐལ། སྔན་པོ་སློ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་བ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས་ནས།
དུས་ནམ་ཡང་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མ་མཐོང་བསྐྱེད་པས་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན།

མ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་རུང་རེ་རེ་བསྐྱེད་པས་བའི་
ཕྱིར། རེ་རེས་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར།

དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ།

གཅིག་གི་བདག་དུ་མཐོང་བྱེད་པ། ༣༨ །

མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ན།

དོན་མཐོང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

སྤྱོད་ལ་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་གྱི་དབང་གིས་འདོད་མི་འདོད་དུ་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། ལས་དབང་གིས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བའི་
ཐྱིར། མ་མཐོང་བའི་ལས་དེའི་དབང་གིས་ཅི་ལྟར་ན། སྤྱོད་ལ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་མི་འདོད་
དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཅིག་གིས་བསྐྱབས་ནས། གང་རུང་
གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཐྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར།།

སྒྲུང་བ་རྟོག་ཡིན་དོན་སྒྲིམ་ན།། ༣༥༥ །

གལ་ཏེ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྒྲུང་བ་རྟོག་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡིན་གྱི་དོན་འཛིན་
དབང་པོའི་སྒྲིམ་འཛིན་སྒྲུངས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལའང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པར།།

མཚམས་སྒྲུར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན།།

དབང་ཤེས་ལ་འདོད་མི་འདོད་མི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་དེ་ལའང་སྒྲར་
ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་བ། ཐྱིས་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཡིད་དུ་
འོང་བར་མཚམས་སྒྲུར་བ་མེད་ཅིང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྒྲུང་བའི་དབང་པོའི་སེམས་སུ་
མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཐྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཐྱིར་སྤྱོད་ལ་གཞལ་བྱ་ལའང་།།

རང་ཉིད་ཉམས་སྒྲུང་འབྲས་ཡིན་རིགས།། ༣༥༦ །

གང་ཐྱིར་ཇི་ལྟར་འདི་རང་བཞིན།།

དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས།།

དེས་ན། མདོ་སྤྱོད་སུམ་སྤྱོད་ལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ལའང་།

རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་ན། ཇི་ལྟར་སྔོན་པོ་འདི་སྔོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་སྤང་བ་དེ་ལྟར། དོན་སྔོན་པོ་ནི། འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་ངེས་པ་
ཡིན་གྱི། བྱ་རོལ་དོན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་
ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། གང་གི་ཕྱིར་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་བདེ་བའས་སྤྱག་
བསྐལ་བར་ངེས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་རྣམ་པར་
ཆད་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་འཛིན་པ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་གཞི་ཉིད་བདེ་བ་དང་
སྤྱག་བསྐལ་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། དེས་ན། ཅི་ལྟར་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ་བྱ་རོལ་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་བཤད་པ་དང་། ཅི་ལྟར་ཉམས་
སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི།
གཟུང་བའི་རྣམ་པར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཙྰད་པ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་།
ཆད་འབྲས་ལུལ་སོ་སོར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་དོན་བཤད་
པའོ།

དང་པོ་(འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། འཛིན་པའི་
རྣམ་པ་ཉིད་ཆད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེའི་ཆོ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི།

ཆད་ཡིན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ནི། ༢༧ ॥

དོན་གཞན་མིན་ཕྱིར་བྱ་རོལ་ལ།

འཛིན་བདག་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མིན།

སྔོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ། དེ་ལ་འཛིན་ནམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 ཚེ་དོན་སྔོན་པོ་སྤང་བའི་གཟུང་ནམ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འདི་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འཛིན་པའི་ནམ་པའི་བདག་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྔོན་པོ་ལ་བཟླས་པར་བྱ་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འཛིན་ནམ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་གཉིས་སྤང་ནུབ་པའི་
 ཚུལ་དུ་སྤང་གི་དོན་གཞན་ལྟར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཟུང་ནམ་ཚད་མ་ཡིན་ན། དོན་རིག་འབྲས་བྱར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་བྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་བདག་དེ།

ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། ༣༧ ॥

འདི་ནི་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས།

ངེས་བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན།

རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན། ཇི་
 ལྟར་དོན་སྔོན་པོ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ། སྔོ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་འདོད་མི་
 འདོད་དུ་སྤང་ཞིང་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། སྔོན་པོ་འདི་ནི་འདོད་མི་འདོད་དེ་ལྟར་གནས་སོ་
 ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་གྱི་བྱི་རོལ་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད།

འདི་ལྟར་དོན་བདག་སྤང་མ་ཡིན། ༣༨ ॥

སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དངོས་སུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རིག་པ་དེ་ཉིད་དོན་རིག་དུ་འདོད་ཅིང་ཞེན་
 པ་དེའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཡི་སྤྱོད་བྱེད་སྔོ་ལ་ནི།

གནས་དོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ།

གང་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་དེ་ནི།

གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ། ༣༧ ॥

དེས་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རྟགས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། སྔ་
འཛིན་གྱི་སྒོ་ལ་གནས་པ་དོན་སྔོན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡི་
རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རྟགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་ན་ཇི་ལྟར་དོན་སྔོན་པོ་དེ་ནི། སྔ་འདོགས་གཙོད་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་ལ་སྐྱང་ཞིང་གནས་
པ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་རྟགས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཚད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོར་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི། འོ་ན་ཚད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོ་ཁོ་
ནར་ཐལ། ཚད་མས་སྔོན་པོ་གཞལ་ལ། འབྲས་བྱས་སྔ་འཛིན་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དོན་འཛོག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར།

རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད།

དེ་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་པ་འང་མིན།

སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་།
ཇེས་ཀྱིས་རྟག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་འདོད་ཅིང་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཇེས་
ཀྱི་རྟག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འཛོག་པའི་སྔོན་པོ་དེ་སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་འབྲས་ཡུལ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། སྔ་འཛིན་
མངོན་སུམ་ཚད་མས་སྔོན་པོ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་
རིག་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཇེས་ཀྱི་རྟག་པ་ནི། ཚད་མའི་ལག་ཇེས་ཀྱི་
བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་གྱི། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲལ་བའི་རྟག་པ་གཞན་ཞིག་གོ།

ཚད་འབྲས་དངོས་ནི། སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྔོན་ནས་

སྔ་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྔ་པོ་
དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་(རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་དོན་བཤད་པ་)ནི།

ཅ་བ། རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱོད་པ་ན། ༣༡༠ །

རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད།

དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་ཐྱིར་རོ།

སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྔ་པོ་རང་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་སྔོབས་
ཀྱས་ངེས་པ་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྔ་པོ་རིག་པ་
འབྲས་བུ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔ་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་སྔ་འཛིན་ལས་ཇས་གཞན་དུ་
ཡོད་མེད་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱོད་པ་ན། ཇས་གཞན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་
བས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྔ་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཐྱིར་
དེ་གཉིས་ཇས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རིག་དུ་འདོད་པའི་སྔ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐྱིར།

གསུམ་པ་(གཞལ་བུ་ལ་བཤད་པ་)ནི།

ཅ་བ། དེ་དང་འདྲ་བའམ་གཞན་འདྲ་འང་རུང་།

ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། ༣༡༡ །

རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན།

དོན་ནི་གཞལ་བུ་ཉིད་དུ་འདོད།

སྔ་འཛིན་དེ་སྔ་པོ་དེ་དང་འདྲ་བའམ་གཞན་དང་འདྲ་བར་གྲུབ་ཀྱང་རུང་། སྔ་འཛིན་
དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་སྔ་པོ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྔ་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡི་
རྒྱ་ཡིན་པས་གཞལ་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། འདྲ་བར་སྐྱེད་བྱེད་གཞལ་བུའི་

མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་ བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་མི་བྲིད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དབང་པོ་
དང་ཡིད་བྱེད་དང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་རྒྱུར་ཁས་སྤངས་པས་དབང་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་
གཞལ་བྱར་ཐལ་ཞེས་པའོ།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར།

དོན་དངོས་མེད་པར་སྤང་ཅན་དེ། ༣༧ ॥

ཇི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེ་ན་ ॥

ཇི་ལྟར་སྤྲོ་ཤད་སོགས་སྤང་བའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་སྤྲོ་འཛིན་དེའི་བྱི་
རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྲོ་བོ་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་
གྱི་དོན་གཟུང་དོན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྤང་ན་བྱི་རོལ་དོན་གཟུང་དོན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་
རྣམ་རིག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། བདེན།

དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ།

དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མི་འཛིན་པ་དེ་བདེན། དེ་འདྲ་
རྣམ་རིག་པ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ཉིད་བཞལ་ལེན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་)ལ་གསུམ། ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་
གཞག་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་བདེན་
བར་གྲུབ་པ་དགག་པ། རྣམ་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་འཐད་པར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཡིན་པ་)ནི།

ཙ་བ། སྤྲོ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།

མཐོང་བ་ཕྱི་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས། ༣༧༢ ॥

གཟུང་དང་འཛིན་བ་སྤྱོད་བ་དག།

ཐ་དད་ལྷན་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར།

སྤྱོད་འཛིན་གྱི་སྒོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཇས་ཐ་དད་པར་
རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གཟུང་བྱ་དང་། འཛིན་བ་དང་། སྤྱོད་བ་རིག་བ་དག་ཇས་ཐ་དད་
བ་དད་ལྷན་བ་བཞིན་དུ། འབྲུལ་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་བ་
ཕྱི་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྤྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྲགས་སོགས་ཀྱིས།

བསྐྱད་བ་རྣམས་ལ་འཛིན་དུམ་སོགས། ༣༧༣ ॥

དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་།

རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱང་བཞིན་ན།

དཔེར་ན། དབང་པོ་སྤྲགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་བ་རྣམས་ལ་འཛིན་དུམ་སོགས། ཉ་
དང་སྐྱང་པོ་དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཉ་སྐྱང་དུ་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ།

སྤྱོད་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དག་མ་བསྐྱད་མིག་ཅན་གྱིས།

དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༣༧༤ ॥

དཔེར་ན་ཐག་རིང་སྤྱང་མ་ན།

ཆུང་དུ་ཆེན་པོར་སྤྱང་བ་བཞིན།

འཛིན་དུམ་དེ་དག་རང་གི་ངོས་ནས་ཉ་སྐྱང་དུ་བྱུབ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་
བསྐྱད་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར།

དཔེར་ན། ཐག་རིང་པོ་མྱ་ངན་གྱི་ཕྱོགས་ན་ཆུང་དུ་ཡང་ཆེན་པོར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། ། ལྷ་མ་
བསྐྱན་བཅོས་དང་། ལྷ་མ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་བའི་དཔེའོ།

ཙ་བ། གཟུང་བ་འཇིན་པ་རིག་པ་དག།
ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། ༣༧ ॥
འཇལ་བྱེད་འབྲས་བྱར་གནས་པ་འདི།
ཇི་ལྟར་ཇེས་སུ་སྤང་བཞིན་བྱས།

གཟུང་བ་དང་། འཇིན་པ་དང་། རིག་པ་དག་ཐ་དད་བའི་ཆ་འདི་དོན་དམ་པར་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཆད་མས་གནོད་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་གཞལ་བྱ་དང་། འཇལ་
བྱེད་དང་། འབྲས་བྱར་གནས་པའི་ཆ་ཐ་དད་བའི་ཆ་འདི། ཇི་ལྟར་འབྲུལ་པ་ལ་ཇེས་སུ་
སྤང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གཟུང་འཇིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་བའི་ཆ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།
དགག་པ་དངོས་དང་། ཙ་བ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(དགག་པ་དངོས་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི།
ངོ་བོར་སྤང་ཅན་དངོས་གཅིག་ལ། ༣༨ ॥
རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ།
གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་ཕྱིར་རོ།
གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ།

དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་དང་། རང་རིག་པའི་ཆ་གསུམ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཡང་གཅིག་
 ཏུ་བདེན་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲ་ཆོག་ཀྱི་རོ་བོར་སྒྲ་
 བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་བ་ལྟར་བདེན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ལ་
 འབྲུལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་གཞན་ལ་རྣམ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཉམས་པར་ཐལ།
 སློ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་དུ་མར་སྒྲ་ཡང་དུ་མར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རང་བཞིན་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མིན། ༣༧ ॥

སློ་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་ཕྱིར།

ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར།

ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
 སློ་མ་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོས་ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་ཤེས་འདྲན་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན།

དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། ༣༨ ॥

གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ།

གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད།

གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་གང་གིས་
 བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དེ་བདེན་པའི་
 དངོས་པོར་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཚད་བ་ཐུང་བ་)ནི།

ཙ་བ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས།

དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། ༣༩༠ ॥

ཞེན་པས་འཇིག་རྟེན་བ་དག་གི

འབྲུལ་སྐྱེ་འདི་ལ་དེ་མེད་དེ།

སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་རྒྱན་ཕན་ཚུན་ཆོས་
མཐུན་པར་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་དདུལ་དེའི་བདག་ཉིད་མིན་པའི་ཉ་སྤྱིས་ལ་དདུལ་དེའི་
བདག་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་འཇིག་རྟེན་བ་དག་གི་འབྲུལ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། གཟུང་འཇིན་རྒྱས་
ཐ་དད་འདི་ལ་ཕན་ཚུན་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་དེ་མེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། འགྲོ་བ་འདི་ལ་དེ་བདག་ཉིད།

གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༣༩༡ ॥

དུས་གཉིས་པར་མི་སྤྲོད་པར་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་དེའི་བདག་
ཉིད་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། རང་གི་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་གང་།

དེ་ནི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བས།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ལོག་ཏུ།

སྤང་བ་ཅན་འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༩༢ ॥

ཆོས་མཐུན་མཐོང་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ།

སྤྱོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན།

ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས་འབྲུལ་བ་སྐྱེ་བ་འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། གཟུང་བ་སྤྱི་

རྩལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་འདི་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་སོགས་ཅན་ལྟེན་ལ་བཟོས་པ་མེད་
 དེ། དེ་མེད་ཀྱང་དེ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་
 སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནང་གི་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་
 བདག་འཛིན་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་དེ་ཙམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་
 དུ་ཞེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལ་མི་བཟོས་པའི་འབྲུལ་པ་ནི།
 དཔེར་ན། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་(རྣམ་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་འཐད་པར་བསྐྱན་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ལ་སློ་ནི་ཡོངས་གཅོད་པ།
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ། ༢༦༢ །
 དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་རིག།
 དེ་ཕྱིར་དེ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན།

དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་སློ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། བདག་རིག་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞག་བྱ་ཡི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་རིག་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྟོང་བཞིན།

དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས། དེ་སྟོང་བའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་
 མ། དེ་རིག་པའི་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། ༢༦༣ །

༡༡ མཐོང་བ་ཆོས་ཅན་ དགེ་ལྡན་སྤྱན་རྒྱལ་གྱི་དཔེར་མ།

༡༢ དེ་ཡི་ རྒྱེ་བསྐྱེད།

གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ།

འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ།

ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཇལ་བྱེད་
འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱར་གནས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་
ཆོས་ཅན། རྣམ་རིག་པ་སོགས་ཀུན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་གྱིས་ཁས་སྦྱང་
བར་འོས་པའི་བྱིར། ཡང་ན། རང་རིག་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བྱིར་ལྟའི་
ཤེས་པ་ཀུན་ལ་འང་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལ་འང་ཉམས་སྦྱང་བདག་ཉིད་བྱིར།

དེ་དག་རང་བདག་སྦྱང་བར་རུང་། ༢༥༧ །

དེ་ལྟར་རུང་ཉིད་དེ་ཚད་བདག།

གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན།

མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་དེ་ལ་འང་ཆོས་ཅན། ཁ་བྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་དེ་དག་རང་གི་བདག་
ཉིད་འཛིན་རྣམ་གྱིས་སྦྱང་བར་རུང་སྟེ། ཉམས་སྦྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
ལྟར་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་སྦྱང་བར་བྱེད་རུང་ཉིད་དེ་ཚད་མ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་
ཉིད་གཞལ་བྱ། རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ། ཚད་འབྲས་
ཀྱི་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས།

ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། ༢༥༨ །

རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཚད་མ་དང་།

རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་དུ་བཤད།

ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ལ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་དང་།
ནང་དུ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་སྤྱིང་བར་བྱེད་
རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། འདིས་རང་རིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མིང་ཐ་
དད་ཙམ་མ་གཏོགས། རྣམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་དེའི་ཆད་མའི་དོན་གྱི་རྣམ་
གྲངས་ཙམ་དུ་རབ་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར།

འདིར་རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པ་དང་། སྤྱིང་དཔོན་སྤྱོད་གས་སྤང་གིས་རང་རིག་ཆད་
མར་བཤད་པ་^{༤༢}གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

དེ་མི་འགལ་བར་ཐལ། སྤྱིང་དཔོན་སྤྱོད་གས་སྤང་གིས། འདིས་རིག་པར་བྱེད་པས་ན་
རང་རིག་པ་ཞེས་པའི་བྱེད་པའི་ཆ་དེ་ཆད་མར་བཞག། འདིར་འདི་རིག་པས་རང་རིག་ཅེས་
བྱ་བའི་ཆ་འབྲས་བྱར་བཞག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ལ་རང་རིག་
གི་བྱ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་བཤད་ན། འདི་དེའི་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རང་རིག་ཅེས་སྤྱོད་བཤད་
པའི་ཆོ། ལས་སུ་གྱུར་བ་སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ལ་བཤད་ལ། འདི་རིག་པ་ཞེས་པའི་བྱ་
བའི་ཆ་དེ་ནི་མཆོན་བྱ་ལ་ཟེར་ལ། འདིས་རིག་པར་བྱེད་པས་ན་རང་རིག་ཅེས་བྱེད་པ་ལ་
བཤད་པའི་ཆོ། འཛིན་རྣམ་དེ་ཉིད་རང་རིག་ཡིན་ནོ།

འདིར་རང་རིག་ཏུ་མཆོན་ན་ལས་སུ་གྱུར་བ་དེའི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་
མཆན་གཞིར་བྱེད་ན། སྤྱི་འཛིན་མཆན་གཞི། རིག་པར་མཆོན། འཛིན་རྣམ་གྱིས་སྤྱིང་བ་
ཞེས་སོ། ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ནང་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་
བྱེད་དོ། སྤྱིང་བར་བྱེད་རུང་ཞེས་པ་ཡང་ཤེས་པ་སྤྱིང་བྱེད་དུ་རུང་བ་ཞེས་པའི་དེ་ལ་ཏོ།

༤༢ སྤྱིང་དཔོན་སྤྱོད་གས་སྤང་གི་ཀུན་བདུས་རང་འགྲེལ། སྤྱི་བསྟན། ཆད་མ། ཅེ། ཤོག་གྲངས་ ༡༩ ན།
བྲང་ ༡༧ བ། ཤེས་པ་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱིང་བ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོའི་དོན་གྱིས་སྤང་བ་འདི་
ཆད་མའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་མིན་ནས་སྤྱིང་བས་དབྱེད་པར་ཞུ།

རྣམ་པ་ཤར་བ་ཞེས་པ་ཡང་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ནི། བྱུང་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དང་།
 སློའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ནི། སློའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ། དེའི་རྣམ་
 པ་ཤར་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་འཐད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། སློ་
 ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལོ།

དང་པོ་(སློ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས།
 ཞེས་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་པའི་རིགས་
 པས་བསྐྱབ་པ་ལོ།

དང་པོ་(ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས། ཞེས་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ། དོན་ཁས་
 སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁས་མ་སྒྲངས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 གཞན་བསྟན་པ་ལོ།

དང་པོ་(དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས། སྟོགས་སྒྲུང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་
 རིགས་པ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞོད་པའི་རིགས་པ་ལོ།

དང་པོ་(སྟོགས་སྒྲུང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་)ལ་གསུམ། སྟོགས་སྒྲུང་གི་གཞུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཆད་པའི་འབྲེལ་དང་། ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་། ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལོ།

དང་པོ་(སྟོགས་སྒྲུང་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པའི་འབྲེལ་བ་)ལ་གཉིས། གཟུང་དོན་རང་
 མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་དང་མི་ལྡན་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཏོགས་པར་སྤྲོ་བ་ལོ།

དང་པོ་(གཟུང་དོན་རང་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་)ནི། གཤམ་

ཏེ་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བ་མི་འཐད་དེ། བུམ་སྤང་ཡང་མན་ཚུན་གཅིག་ལ་
གཅིག་གི་རྣམ་པ་སྤང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ཡིན་ན་མེ་
ལོང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར།
དབང་ཤེས་ལ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱང་བ་ཡི།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག། ༣༥༧ །
དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་།
རྣམ་འགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར།

ཐྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་རྣམས་ལས་བྱང་བ་ཡི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་དག་ཆོས་ཅན། གཟུང་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་བའི་དབང་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་།
གཟུང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་འགས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་ན་ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས།
བྱ་སྦྱེ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ༣༥༨ །
དེ་ནི་པ་མ་གཅིག་གི་གཟུགས།
འཛིན་འགྱུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བཞིན།

དཔེར་ན་ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། བྱ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། བྱ་དེ་ནི་ཆོས་
ཅན། པ་མ་གང་རུང་གཅིག་གི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། ཟས་ལ་
སོགས་པ་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལས་
དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། དེ་ལས་གཞན་དང་ཡུལ་དག་ནི།

དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། ༣༩༩ །

དེ་ཆས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ།

དེ་མེད་པར་ནི་དེར་མི་འགྱུར།

གཟུང་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་དབང་ཡིད་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་དག་དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་
གི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆ་ནས། དེ་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་
དེ། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་དེས་སྟོང་ལ་རྣམ་པའི་ལག་རྒྱུས་དེ་བཞག་པ་མེད་པར་ནི། དེ་
སྟོང་གི་དམིགས་རྒྱུན་དེར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྩལ་གཉིས་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
ཚོད་སྤང་ངོ་།

དང་པོ་(དངོས་)ནི།

ཙ་བ། དོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི།

དོན་རྣམས་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་། ༣༩༠ །

གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོའི་སེམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་
བར་དོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐུག་པུད་དུ་འཛིན་
པར་དོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་།

ཙ་བ། འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ།

རྩལ་གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན།

འདས་པའི་དོན་འཛིན་པའི་བླན་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་རྩལ་
གཉིས་པ་ཅན་དང་། རང་རིག་གི་སྟོང་བྱུང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་རང་ཚན་དང་མི་

ལྷན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུང་ནས་མེད་ན། འདས་པ་ཐུག་པུང་དུ་འཛིན་པར་
ཐལ་བ་དང་། རང་རིག་མེད་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་མ་སྤྱང་བར་ཐལ་ལོ།

གཉིས་པ་(ཙྰ་བ་སྤྱང་བ་)ལ་གསུམ། དྲན་པས་རིགས་དོན་གཞན་འཛིན་པ་དགག
ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་འཛིན་པ་དགག། བྱི་རྩལ་རང་མཚན་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་(དྲན་པས་རིགས་དོན་གཞན་འཛིན་པ་དགག་པ་)ནི།

ཙྰ་བ། སྒྲོ་སོགས་ཐ་དད་ཅན་སྤྱང་བྱིར།

དེ་ལྷན་མིན་རིགས་དོན་མ་ཡིན། ༣༧ ॥

ཁ་དོག་དྲན་པའི་སྒྲོ་ཆས་ཅན། རིགས་དོན་གཞན་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲོ་སེར་སོགས་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ནམ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། སྤྱི་དོན་
གཞན་དེ་ཁ་དོག་དེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙྰ་བ། རིགས་དེའང་མི་རྟག་མི་འགྱུར་ཞིང་།

རྟག་ནའང་ཇི་ལྟར་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན།

རིགས་དོན་གཞན་དེའང་མི་རྟག་ན། གསལ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། རྟག་ནའང་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ་ལོ།

གཉིས་པ་(ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་འཛིན་པ་དགག་པ་)ནི།

ཙྰ་བ། མིང་སོགས་སྤྱར་ནི་བཀག་ཟིན་ཏོ།

ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་མཚན་མ་སོགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ཕྱི་རོལ་རང་མཚན་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་བ་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། རྩལ་འདི་དོན་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། ༣༧༢ །

འདོད་པ་ཙམ་དང་རྩེས་འབྲེལ་བྱིར།

དོན་གྱི་རྣམ་པ་གྲུབ་མ་ཡིན།

འདས་པ་དྲན་པའི་རྩལ་འདི་ཚས་ཙན། གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་
ཉེན་གྱི་དོན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་
པ་ཙམ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར།

དྲན་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་བའི་ཤེས་པ་རྣམ་
པ་དང་མི་ལྡན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྣམ་པ་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི།

དྲན་ཡིན་དེ་ཡང་སྟོང་ལས་བྱུང་། ༣༧༣ །

དེ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་སྟོང་ན་དེ།

དེ་ནི་ཅི་ལྟར་དེ་ལྡན་འགྱུར།

དྲན་པ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དོན་རང་མཚན་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པས་སྟོང་པའི་བྱིར། བྱབ་པར་
ཐལ། འདས་པའི་རྣམ་པ་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་སྒྲར་དོན་རང་མཚན་སྟོང་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཡང་ན་
སྒྲར་གྱི་སྟོང་བ་དེ་ལས་བྱུང་ཞེས་སྒྲུར་རོ།

དམ་པ་སྤྱང་བ་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དམིགས་ཀྱིན་རང་མཚན་ལས་བྱང་ངོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཆེ་མེད་ཕྱིར་དོན་ལས་མིན།

དེ་ལྟར་སྤྱང་ལའང་དེར་འགྱུར་རོ། ༢༧ །

འདས་པ་དམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་
དོན་དེ་ལས་གཟུང་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་
དེའི་ཆོ། དེ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་ལས་སྤྱེས་པས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་
དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། སྤྱང་བ་དབང་ཤེས་ལའང་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་དེར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ།

ཙ་བ། རྣམ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་མིན།

གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་ཕྱིར་རོ།

དམ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་གྱིས་དངོས་སུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གསལ་བར་སྤྱང་བའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན།

དམ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི། དམ་པ་ལས་ཇས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༢༨ །

རུང་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་སྤྱེས་བྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། དམ་པ་པོའི་སྤྱེས་བྱ་དེ་བཞིན་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་རང་སྤྱང་བའི་སྤོ་ལས་ཇས་ཐ་
དད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བདག་ལ་ཏྲ་ཏུ་འབྲེལ་ཡིན་ན།

སྤྱེས་བྱ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཏྲ་ཏུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་
གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་ཤེ་ན།

ཙ་བ། བཟླ་ཉུང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

འོ་ན། དེ་ལོ་ལྷ་མ་པ་འདི་ལྷ་བྱའི་ཞེས་བཟླ་ཉུང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལོ་པོ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར།

ཙ་བ། རེ་རེ་དག་དང་འབྲེལ་ན་ནི།

འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་བཟླ་བྱ་ཇས་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་དག་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
དང་འབྲེལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མཚམས་སྦྱར་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ༢༧ །

དོན་གཅིག་མངོན་ཞེན་བདག་ཉིད་ཅན།

འཆད་པོ་ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི།

འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་སེམས་དག་གི་ཡུལ་དོན་གཅིག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མཚམས་སྦྱར་ཞིང་། སྦྱར་བ་ལྷར་དོན་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་གོ་བར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། བཤད་པའི་ཡུལ་དང་། ཐོས་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཇས་ཐ་དད་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། ཐོས་པའི་ཐེས་རབ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་དེ་གཅིག་པར།

ཐ་སྙད་ཡོད་ན་ །

གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཇས་ཐ་དད་ཉུང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་གཉིས་གཅིག་པའི་ཐ་སྙད་
འཛིག་རྟོན་ན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེར་སྒྲུང་མིན། ༢༨ །

ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཇི་ལྷར་གཟུང་།

དེ་ཆེ་སྒྲོ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར།

འཆད་པ་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེར་ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་ལ་འབྲུལ་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གྱི་ཡུལ་ཇུས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་འདས་པ་དྲན་
པའི་སྒྲོ་གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཇི་ལྟར་ཇུས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་
གཅིག་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་)ལ་གསུམ། རྣམ་བཅས་འཐད་པ་དང་། རྣམ་མེད་
མི་འཐད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་(རྣམ་བཅས་འཐད་པ་)ནི། ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཚུལ་
གཉིས་ཉིད། ཡུལ་ཤེས་པ་སྔ་འཛིན་དང་། དེ་ཤེས་པ་སྔ་འཛིན་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་
ཡུལ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་སྔར་གྱི་སྔ་འཛིན་དེ་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་
ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་དོ།

ཙ་བ། ཉམས་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི།

ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱུར་པ། ༣༧ ॥

རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བྱད་པར་ཅན། ॥

དེ་ཤེས་པ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར།

སྔན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུང་
རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་དེ། རང་ལས་གཟུང་བའི་
རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ལྷག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་བྱོད་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་ཚུལ་
དེ་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དེའི་དོན་ནི། རས་སྔར་སྔན་པོ་མཐོང་ཞེས་དྲན་པའི་ཆོ། སྔན་པོ་དང་སྔ་འཛིན་གཉིས་
དྲན་པས་སྔར་སྤྱོད་དུས་ན་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྔན་པོ་སྤྱོད་བ་
གཟུང་རྣམ་དང་། སྔ་འཛིན་སྤྱོད་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། སྔ་འཛིན་ལ་སྔན་པོའི་

གཟུང་རྣམ་གཅིག་བྱ་དང་། དེ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ལ། སྒྲོ་འཛིན་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཡང་སྤང་བས།
གཟུང་རྣམ་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་ཡིན་གྱི་འཛིན་རྣམ་གྱིས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཙ་བ། གཞན་དུ་དེ་རྣམ་ཅན་མིན་ན།

ཅི་ལྟར་ཤེས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། ༣༣༩ ॥

དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་འཛིན་དེ་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་ན། ཅི་ལྟར་སྒྲོ་འཛིན་དྲན་པའི་
ཤེས་པ་ལ་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ།

ཙ་བ། འདི་ལྟར་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡི།

ཤེས་པ་རྣམ་གཅིག་ལྷག་པ་ཉིད།

དོན་གྱི་ངོ་བོས་རྣམ་གཉིས་དང་།

བདག་གི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ། ༣༤༠ ॥

གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི།

ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།

སྒྲོ་འཛིན་དང་། དེ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དང་། དྲན་ཤེས་དེ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་བྱི་མ་
བྱི་མ་ཡི་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་གཟུང་རྣམ་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཤེས་པ་གཉིས་པ་དྲན་ཤེས་དང་པོ་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་
དང་། བདག་གི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསུམ་པ་ཡི་ཤེས་པ་རང་དྲན་པ་དེ་
ཡིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རྣམ་མེད་མི་འཐད་པ་)ནི།

ཙ་བ། དོན་འབྲས་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་དྲན་ན།

དོན་དྲན་བྱིར་ན་འབྲུལ་པ་ཡིས། ༣༤༡ ॥

གལ་ཏེ་སྟེན་ ॥

གལ་ཏེ་དོན་ཤེས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དྲན་ན། དོན་ཡང་དྲན་
བའི་ཕྱིར། དྲན་ཡུལ་གྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་འབྲུལ་པ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བ་ཙམ་
ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྒྲུང་བ་དང་།

ཡིད་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ།

དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

གྱུ་དང་ལྡན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར། ༣༤ ॥

འོ་ན་རང་གྱུ་སྒྲུང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡིད་བྱེད་ལ་འང་དོན་ཤེས་དང་། གཅིག་
ཏུ་བསྟེ་བ་དེར་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་ཤེས་དེ་དག་གི་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱུ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ཁྲུབ་པར་
ཐལ། དོན་ཤེས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ ཙམ་གྱིས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དྲན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ཇ་མཁན་ལ་སོགས་པ།

མེད་པར་བྱམ་པ་དྲན་མི་འགྱུར།

ཇ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དྲན་པ་མེད་པར་ཇའི་བྱམ་པ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཁྲུད་པར་དབང་ཡིད་སོགས་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་དག་ཡོད་
བས་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དྲན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཁྲུད་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི།

དོན་དང་འདྲེ་བ་བསྟེན་པ་དེ། ༣༤༢ །

འདྲ་བ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་དེ།

མཆོ་མ་སོགས་ལ་མཐོང་བྱིར་རོ།

དོན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱད་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་སྟེ་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་
 ཏུ་བསྟེན་པ་བསྟེན་པ་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱད་པར་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་
 གཞན་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་ཤེས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོ་མ་སྟུན་དང་མིག་འབྲུལ་མཁན་གྱི་སྒྲོ་ང་སོགས་ལ་འདྲ་
 བས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། དང་པོའི་རང་བཞིན་གཉིས་མིན་ན།

གཉིས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ནི། ༣༤༣ །

རྣམ་གནས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡི།

སེམས་ཀྱིས་འབྲེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།

ཤེས་པ་གཉིས་པ་བྱན་ཤེས་དང་པོ་དེའི་རང་བཞིན་འཛིན་རྣམ་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་
 པར་གནས་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དང་པོ་སྟོ་སྟོ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གཟུང་རྣམ་དང་གཉིས་
 པ་ཅན་མིན་པ་འཛིན་རྣམ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། དྲན་ཤེས་དང་པོ་ངེས་པར་འཛིན་ཅིང་དྲན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྟུ་མ་
 གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་སྟུ་མ་དེ་གཉིས་འཛིན་
 རྣམ་ཀྱང་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(དོན་བསྟེན་བ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་སྟོ་སོགས་ངོ་བོ་བྱུ།

མདུན་ན་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྟོ། ༣༤༤ །

དོན་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན།

སྒོ་གཉིས་པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར།

དེས་ན། དེ་མེས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་འགྱུར་བའི་དབང་སྒོ་སྒོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་
བའི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་པར་ཐལ། སྒོ་འཛིན་དོན་སྒོན་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་
བ་ཅན་སྒོ་གཉིས་བ་དེ་མེས་དང་པོ་དེས་སྒོ་འཛིན་སྒོན་པོའི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་དམིགས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཉེས་པ་སྤྱི་མར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། གཞན་དུ་དང་པོ་གཅིག་བྱ་ནིད།

དོན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། ༢༤༩ །

སྤྱི་མའི་དོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་མེད།

ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མིན།

རྣམ་པ་སྤྱང་བ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཡུལ་གང་ཡིན་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱག་
ཐུང་དུ་འཛིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། དོན་གྱིས་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་པ་
མི་སྤྱོད་པས་དེ་མེས་སྤྱོད་དོན་ལས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་ན། ཤེས་པ་དང་པོ་སྒོ་
འཛིན་གཅིག་བྱ་ནིད་དོན་དང་འབྲེལ་བར་དེ་མེས་འགྱུར་གྱི། སྒོ་སྤྱོད་མའི་དོན་དང་། དེ་
ཤེས་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཅིག་བྱ་དོན་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་
ཕྱི་མ་དོན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ལྷང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་རྣམ་འབྲེལ་མཐོང་པས་རིགས་བ་གཞན་བསྐྱེད་པ་)ལ་གསུམ།
སྒོ་རྩལ་གཉིས་བ་ཅན་དུ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཅོད་པ་སྤྱང་བ།
དོན་བསྐྱེད་པའོ།

དང་པོ་(སྒོ་རྩལ་གཉིས་བ་ཅན་དུ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་)ནི།

ཅ་བ། དེས་པར་སྒོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།

ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་བའི༥ ༣༥ ॥

ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ༥

རྣམ་གང་གིས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར༥

ཡུལ་སྤྱོད་པོ་ནི་སྤྱོད་འཛིན་དེ་ལས་ཇས་གཞན་ཉིད་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་
ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ངེས་པའི་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟན་ཅིག་དུ་དུས་
ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་ཞིང་དམིགས་པར་འགྱུར་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་དེ་མཐུན་སྤྱོད་གསལ་ལ་
མཐོང་སྟེ།

ཙ་བ། རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པས་རྒྱ་བ་གཉིས༥

མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན༥ ༣༥ ॥

སྤྱོད་པར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི༥

སྤྱོད་བའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན༥

རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པས་རྒྱ་བ་གཉིས་མེད་པར་རྒྱ་བ་ཐ་དད་པ་གཉིས་མཐོང་བ་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བའི་ཉགས་ལ། སྤྱོད་བྱུང་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱོད་པར་ཇས་ཐ་དད་དག་
ལ་ངེས་པར་ལྟན་ཅིག་དུ་སྤྱོད་བའི་ངེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བའི་ཉགས་
བསྐྱུང་བ་ནི། སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་སྤྱང་ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་ཐལ།

ཙ་བ། སྤྱོད་བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འམ༥

དོན་མེད་པ་ཡི་སྤྱོད་བ་ཡང་༥ ༣༥ ॥

སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ༥

དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན༥

སྤྱོད་བ་སྤྱོད་འཛིན་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཇས་སུ་མེད་པར་དོན་སྤྱོད་པོ་དམིགས་པ་འགའ་མ།
དོན་སྤྱོད་པོ་དམིགས་པའི་ཇས་སུ་མེད་པ་ཡི་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་བ་དུས་རྣམས་ཡང་སྤྱོད་པར་

འགྱུར་བ་མ་མཐོང་ཞིང་དེ་གཉིས་དམིགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་ཇས་ཐ་དད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེས་ནའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་ཤེས་དུས་སྒྲུང་བ་ཡི།

དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། ༣༠ ॥

བསྐྱོག་པར་རབ་དྲུ་དཀའ་བ་ཉིད།

ཤེས་པ་རང་དུས་ན་སྒྲུང་བ་ཡི་དོན་སྔོན་པོ་ནི་སྔོར་སྒྲུང་ཤེས་པ་ལས་ཇས་གཞན་མིན་
པ་སྐྱོག་པར་རབ་དྲུ་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇས་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྟགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
དེའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཙོད་པ་སྒྲུང་བ་)ལ་གཉིས། བྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་མེད་པའི་
གནོད་བྱེད་སྒྲུང་བའོ།

དང་པོ་(བྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་)ལ་གཉིས། ཆོག་དོན་དང་། རྣམ་རིག་པའི་
བྱིན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བའོ།

དང་པོ་(ཆོག་དོན་)ནི།

ཙ་བ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་།

དབང་པོའི་སློ་རྣམས་མེད་པའི་བྱིར།

ཐ་དད་རྒྱ་ནི་ཇས་དཔོག་འགྱུར། ༣༡ ॥

སྔོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་གཞན་དབང་ཡོད་དག་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་
འདྲའི་དབང་པོའི་སློ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཐོང་ཞིང་། སྐབས་འགར་སྐྱེ་བའི་བྱིར། དེ་
གཉིས་ལས་ཇས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པར་ཇས་སུ་དཔོག་རྣམས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ནི་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཤམ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག།

རྒྱུན་ལས་ངས་བར་མི་སྤྲོ་ནོ།།

གཤམ་ཏེ་དབང་ཡིད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བའི་རྟགས་ལས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དོན་
ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་ཡོད་མེད་དེ་སྤྱོད་སྤྲོད་གི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་གྱི་
མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་བའི་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ལས་ངས་བར་མི་སྤྲོ་ནོ་བྱེད་ཀྱབ་ཀྱང་། དེ་
མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་རེས་འགའ་སྤྱོད་བར་ངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྣམ་རིག་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་)ནི། སྤྱོད་སྤྲོད་ཤེས་པ་ལ་དཔེར་བཞིན་ན།
སྤྱོད་འཛིན་རང་དུས་ན་སྤྲོད་བའི་སྤྱོད་པོ་དེ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྒྱས་
སུ་མེད་ན་རྒྱུན་དུ་འགལ་ལ། རྒྱས་སུ་ཡོད་ན་རྒྱས་ཐ་དད་མི་འཐད་པས། རྒྱས་གཅིག་དུ་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། བདག་སྤྱོད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། “མེད་པ་སྤྲོད་ནས་
མེད་ཕྱིར་དང་།” ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལྟར་སྤྲོད་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

འོན། “གཅིག་ཆའང་མི་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱུན།” ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི། ཤེས་པ་རང་གི་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བ་དང་།
དེ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་དུ་བདགས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། འོ་
ན་དབང་མངོན་ལ་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། མདོ་དང་། རིགས་བ་དུ་
མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཁྱོད་ཕྱོར་ལྟ་བུ་འཁུལ་ལེན་པ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན། གཤམ་ཏེ།
སྤྱོད་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པོའི་རྣམ་པའི་ལག་རྒྱས་འཛིན་བྱེད་དམིགས་རྒྱུན་ནོ་ཞེ་ན།

ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དམིགས་རྒྱུན་མི་འཐད་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་གྱི་མཚུངས་
པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་

བ་དེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལག་ཐེས་འཛོག་པའི་རྒྱས་
བ་མེད་ན། དེ་གྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན། བཅ་པོའི་ཐེས་སུ་མི་འཐད་པས་ཤེས་པའི་
ཐེས་ལ་ཡོད་དོ།

ཡང་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་ཐེས་གཅིག་པའི་སྔོན་པོ་དེ་སྔོ་འཛིན་གྱི་དམིགས་
རྒྱུ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་སྔོ་འཛིན་གྱིས་དེ་འདྲའི་སྔོན་པོ་
དམིགས་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡང་
དམིགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཁྱབ་བ་མེད་དེ། སྔོན་པོ་དམིགས་ཀྱང་སྔོན་པོའི་མི་ཉག་པ་མ་དམིགས་བ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་རོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། སྔོན་པོའི་རྣམ་ལུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྔོན་པོ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཅི་ན།

ཁྱབ་བ་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་ལ། སྔོན་པོས་རང་གི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་རྒྱལ་བྱ་རབ་བསགས་པའི་ཐེས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་པས་ཤེས་པའི་
ཐེས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའོ།

དེས་ན། མིག་གི་དབང་པོ་བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་། ཡིད་བྱེད་སྔོ་མ་དེ་མ་ཐག་པའི་
རྒྱུ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་། ཐེས་གཅིག་པའི་སྔོ་འཛིན་སྔོན་པོའི་རྣམ་ལུན་དུ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱས་བ་ཞེས་སམ། དེ་དང་ཐེས་གཅིག་པའི་སྔོན་པོ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནོ།

གཉིས་པ་(མེད་པའི་གནོད་བྱེད་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། གྱུ་འབྲས་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་།
འབྲས་ཉགས་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི།

ཙ་བ། ས་བོན་ལས་ནི་ཐུག་སྐྱེ་དང་།

དུ་བ་ལས་མེ་གུབ་པ་ཞེས། ༣༩ ॥

དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་དོན་རྟེན་ཅན།

བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གནས་པ་གང་།

ས་བོན་ལས་ཐུག་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། དུ་བ་ལས་མེ་གུབ་པ་ཞེས་པའི་ཤེས་བྱེད་
འབྲས་རྟགས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོར།

སྤང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྲེལ་བའི། ༣༩ ॥

སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་བྱེད་ན།

འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གལ་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན། རྒྱ་འབྲས་དང་། འབྲས་རྟགས་དེ་ཡང་མི་འཐད་
པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་དེ་ཡི་ངོ་བོར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྲེལ་ཞིང་མི་
སྐྱ་བའི་སྟོའི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་རྟོག་ཅིང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་འགལ་བ་
དག་ནི་ཅི་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འབྲས་རྟགས་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི།

ཙ་བ། དུ་བ་མེས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མིན།

དེ་ཕྱིར་འབྲས་ལས་རྒྱ་རྟོགས་མིན། ༣༩ ॥

དེ་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་།

གང་ལས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར།

སྤྱི་རྩལ་མེད་ན། བག་ཆགས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་
ལྟ་ན། ཏུ་བ་མེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བ་བག་ཆགས་འབའ་ཞིག་
ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་སྐྱེ་མེ་རྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། མེ་སྤང་དེ་ཏུ་སྤང་གི་སྐྱེ་དག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། ཏུ་
བའི་འབྲས་རྟགས་གང་ལས་མེ་ངས་པར་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་སྤང་
སྤང་འབྱུང་ཞིང་མེར་སྤང་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

འདིའི་ལན་གྱི་དོན་ཏུ་བསམས་ནས་འགོད་ཚུལ་ལ། ལར་སྤང་ཆོས་ཅན། མེར་སྤང་
ཡོད་དེ། ཏུ་སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅས་བཀོད་ནས་རྟགས་སུ་སོང་ཚུལ་ལ། ཏུ་སྤང་གི་
རྟགས་ལས་མེ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན་གྱི། མེ་སྤང་གི་སྒོ་མ་
འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་དཔོག་པར་འདོད་པ་དག་ནི་ལུགས་འདི་ལས་སྤྱི་རྩལ་ཏུ་གྱུར་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ལ། མེ་ཏུ་དང་། ས་བོན་དང་། ལྷ་གྲུ་སོགས་ཁས་ལེན་ནམ། མི་
ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན། འགོད་ཚུལ་ལ། མེ་ཏུ་སྤང་བས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་ནས་བཀོད་པ་
དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་མེ་ཡོད་དེ་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅས་སྒྲོས་པས་
ཆོག་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཏེ་དེ་ཁས་ལེན་གྱང་། དེ་དག་སྐྱེ་འབྲས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།

འོ་ན། སྤང་དེ་དག་སྐྱེ་འབྲས་སུ་མི་འཐད་པར་བཅད་པ་ལ་འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་
ཡོད། ཅས་ལན་འདེབས་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱེད་ལྟར་ན། སྐྱེ་འབྲས་མི་འཐད་པའི་
འདོད་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། སྐྱེ་འབྲས་སུ་འདོད་པའི་དོན་དེ་དག་མེ་
ཏུ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། མེ་ཏུར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ཏུ་བར་སྤང་བ་རྟགས་སུ་སྒྲོས་སོ་ཞེ་ན།

བྱེད་འདོད་པའི་རྟགས་དེ་ཡང་དག་ཏུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་
སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུའི་གྱི་

བར་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་
པས་ན་དེ་ནི་རང་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་ཡིད་བཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ལོག་པར་
རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ། ཏུ་སྒྲུང་གྱི་ཡིན་ལ་མེར་སྒྲུང་འབྲས་བྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

སྐྱུ་གུར་སྒྲུང་བ་གྱི་དང་། ས་བོན་དུ་སྒྲུང་བ་འབྲས་བྱུར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་གྱི་
འབྲས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་སོ་ནམ་བྱེད་པ་དག་ཐོག་
མར་སྐྱུ་གུར་སྒྲུང་བའི་ཐབས་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ས་བོན་སྒྲུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་
རིགས་བར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་ཙོད་པ་དང་ལན་གྱི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། བྱེད་ལ་སྒྲོ་ལ་མེ་
དང་དུ་བར་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་དེ་དག་སྒྲོ་ལས་ལོགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཐོག་
མར་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་མེ་སྒྲུང་ན། རྟགས་ཀྱིས་དཔག་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།

དེས་ན། ཐོག་མར་དུ་བར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་མེར་སྒྲུང་བས། ཏུ་སྒྲུང་གྱི་དང་། མེ་
སྒྲུང་འབྲས་བྱུར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཏུ་བས་མེ་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་མི་འཐད་
པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཙོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེས་ལན་མ་འདེབས་ཤིག

དེས་ན་འདི་ལྟར། བདོ་སྡེ་པ་བྱེད་རང་ལྟར་ན། ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་མེ་
རང་མཚན་དཔགས་པར་གང་ལས་ཤེས་དྲིས་པས། སྐྱོག་གྱུར་གྱི་མེ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཞུགས་པས་བཙོ་བསྐྱེད་ལོགས་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་མེ་གསལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལའང་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོས།

བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་པ་ཙན། ༣༡ ॥

མེར་སྒྲུང་བ་ཡི་སྒྲོ་ཉིད་ནི།

རྟོགས་འགྱུར་མེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།

སྒྲིའི་རྣམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་དྲུཌ་པས་མི་ལེན་པའི་ལུགས་དེ་ལ་འང་
 ཆོས་ཅན། ཉུ་བའི་རྟོགས་ལས་དྲུཌ་ན་ལ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་མེ་ཉིད་དཔོག་པ་མ་ཡིན་
 ཡང་། ཉུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟོགས་མི་རུང་བའི་སྒྲིམ་མེད་བར་ཐལ། ཉུ་
 བའི་རྟོགས་ལས་མེ་དཔོག་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་དྲུ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲིས་བག་ཆགས་གསལ་
 བར་སད་པ་ཅན་གྱི་བཙོ་བསྐྱེག་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་མེར་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིམ་མེ་ཉིད་དང་། དེ་གང་ལ་མངོན་སུམ་དྲུ་སོང་བའི་མེ་རྟོགས་པ་
 སྒྲེ་ཐོབ་བར་འགྱུར་བ་མདོ་སྒྲེ་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་རྟོགས་འགོད་ཚུལ་ཡང་། མདོ་སྒྲེ་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ལ། ཉུ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲིས་
 ཞེས་བཞི། སྒྲིལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་འབྲས་རྟོགས་ལས་མེ་
 སྒྲུང་བའི་དོན་བྱེད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་སྒྲེ་ཚུལ་འདི་ལྟར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

འོན་མེད་དྲུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སེམས་རྒྱུད་དེར་རུང་བག་ཆགས་ཀྱི།

སྒྲིང་པོ་ཅན་ཉིད་དྲུ་བར་ནི། ༣༨༩ །

སྒྲུང་བའི་སྒྲིད་ག་གསལ་བྱེད་པ།

དེས་ན་མེ་ལས་དྲུ་བ་ཡིན།

ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་། མེ་ལས་དྲུ་བ་སྒྲེ་བ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 མངོན་སུམ་ལ་མེ་དེར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་དྲུ་རུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་མེར་
 སྒྲུང་གི་སྒྲིད་དང་། དེའི་རྣམ་ཀྱི་མེ་ཉིད་དང་། ཉུ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲིད་དང་། དེའི་རྣམ་ཀྱི་དྲུ་བ་
 དག་གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ན་ཉི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དོན་བཟུ་བ་)ནི།

ཙ་བ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་འདི་ཡོད།

ཕྱི་རོལ་ལ་ནི་རྟེན་ནས་སུ། ༢༩༧ །

ཚུལ་གཉིས་བཟོད་ཡིན་ །

མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རིགས་པ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ། སློ་ཡི་རྣམས་སུ་གྱུར་པའི་མེ་དུ་རྒྱ་
འབྲས་སུ་བཟོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡང་དག་འདི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
བསྟན་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར། ཕྱི་རོལ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སུ་རྒྱ་འབྲས་དང་། སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
འདྲའི་གང་ཟག་ཐར་ལམ་ལ་བགྱིད་གོས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཡང་ནི།

ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་བའི་ངེས་པས་འབྲུག།

གང་ཟག་དེའི་ངོར་སློ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་
ཡང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་ཞིང་དམིགས་པའི་ངེས་པ་
ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི། སྤྱོད་པོ་དང་། སྤྱོད་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་འགོག་པའི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་
ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པོའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱོད་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་འགོག་པའི་ལྷན་
ཅིག་དམིགས་ངེས་སོ།

གཉིས་པ་རྣམས་འབྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་། འབྲུལ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྦྱབ་པའོ།

དང་པོ་(དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྱུབ་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་དོན་ལ་དེར་སྒྲུང་མིན་ན།

དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།^ལ ༣༥༤ །

དེ་ཡི་དོན་ཅན་ཡིད་ཀྱན་ནི།

རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་།

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་དོན་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ན། སྒྲོན་པོ་
གཅིག་ཕུ་ལ་བཟུམས་པའི་ཆོ། སྒྲོན་པོ་དེའི་དོན་ཅན་གྱི་ཡིད་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཀྱན་གྱི་
རྣམ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་ཚུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། དོན་གྱི་རང་བཞིན་
གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དབང་པོའི་བྱུང་བར་གྱིས་གསལ་དང་།

མི་གསལ་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པ། ༣༥༥ །

སྒྲུང་བ་ཐ་དད་འཛིན་པ་ཡི།

ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ།

འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཡིད་བྱེད་གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཡུལ་ཐག་ཉེ་རིང་དང་།
གསལ་མི་གསལ་གྱི་དབང་པོའི་བྱུང་བར་གྱིས་ཡུལ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་
འདྲེས་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དུ་འཆར་ཞིང་འཛིན་པ་ཡི་ཤེས་པ་སྒྲོན་པོའི་དོན་
གཅིག་ལ་དམིགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེར་འབྱུང་རྩ་ཞེ་ན།

ལ་ འབྲེལ་པ་འདིའི་ཙ་བ་དང་སྡེ་དགེ་དཔར་མའི་རྣམ་འབྲེལ་ཙ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆེག་གི་གོ་རིམ་མི་མཐུན་
པ་ལྟར་ན། འབྲེལ་པ་འདིའི་ཙ་བའི་མ་དཔེ་སྡེ་དཔར་གྱི་རྣམ་ཙ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ལེས་སོ།

ཙ་བ། དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་ཡི་ངོ་བོའི་རྗེས་བྱེད་པ། ༧༠༠ །

དེ་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་།

ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར་།

དོན་ཚུན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཚུན་པོ་དེ་ཡི་རྣམ་བའི་ངོ་བོའི་རྗེས་
སྟེ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཚུན་པོ་ལ་དམིགས་བར་བྱེད་བར་
མེད་ཀྱང་རྒྱ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཡིས་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དྲུ་སྒྲིང་བར་འགྱུར་
བ་ལ་འགའ་བ་མེད་དེ། ཚུན་པོ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་བར་འགའ་
ཞིག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྟེར།

ཙ་བ། འདི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ།

པ་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་། ༧༠༡ །

འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས།

ཐ་དད་བར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན།

དཔེ་འདི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་པ་དེའི་གཟུགས་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་
རྒྱུའི་ཆ་འགའ་ཡིས་ཐ་དད་བར་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ལས་ཐ་
དད་བར་དམིགས་པའི་སྟེར།

གཉིས་པ་(འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་)ནི།

ཙ་བ། མར་མེ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།

མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། ༧༠༢ །

སྟོ་དང་དམར་དང་མདངས་གསལ་བར།

མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར།

མར་མེའི་ཕྱེ་མོ་ལ་སོགས་པ་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་
 བ་ཅན་དུ་ཐལ། མར་མེའི་ཕྱེ་མོ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲི་གདོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲོ་བ་
 དང་དམར་བ་དང་། མདངས་གསལ་བར་མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། དེ་དེ་གྱི་རྩ་དངོས་ཡིན་ན། ལ། །

དབང་པོ་གསལ་ལ་ཅིས་ནས་མེད།

ཡང་དག་མཐོང་ན་དེ་མཐོང་བ།

དབང་པོ་ཉམས་པའང་ཇི་ལྟར་ཡིན།།

དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དབང་པོ་གསལ་བ་ལ་ཅིས་ན་སྒྲུང་
བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་ངེས་པར་མཐོང་དགོས་པའི་
ཕྱིར། བྱ་བོ་དེ་མཐོང་བ་བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་ཉམས་བའང་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡིན་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རབ་འབྱེད་ཀྱིས་སྤྲུངས་གསལ་བའི་མིག།

དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་དེ་ལ། ༧༠༧ །

གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཡང་॥

ཇི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་མ་ཡིན།།

རབ་རིབ་གྱིས་མིག་དབང་གི་སྒྲོན་སྤངས་བར་ཐལ། རབ་རིབ་དེའི་དབང་གིས་
གསལ་བའི་མིག་གི་དབང་བོའི་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་རང་མཚན་མཐོང་
བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། བླ་སྒྲོར་བ་སྤང་བའི་དབང་སྐྱེས་དེ་ལ་དབང་བོ་སྒྲོན་མེད་གཞན་གྱིས་
མཐོང་བའི་བླ་སྒྲོར་བས་དཔེན་པའི་མར་མེའི་དོན་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་བར་སྤང་བ་
མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ། མར་མེ་དེ་ལ་མར་མེའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་དོན་རང་
མཚན་དབང་བོ་སྒྲོན་མེད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྤང་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས།

གཞན་ནི་གཅིག་གི་རྒྱས་རྟོགས་པ། ༧༠༡ །

དེས་ན་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན།

རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན།

དེ་དབང་ཤེས་འབྱུང་པ་དེའི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི།
མར་མེ་ལས་གཞན་མར་མེའི་ཅེ་མའི་བྲ་སྒྲོར་བ་དེར་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རང་རྒྱ་སྤང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ནི་སྤྱོད་ལ་གྱི་མར་
མེ་གཅིག་གི་རྒྱས་པ་ཚད་མས་རྟོགས་ཀྱི་བྲ་སྒྲོར་བའི་རྒྱས་པ་མ་རྟོགས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

འདིར་སྤང་བ་ནི། བར་སྤང་གི་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ཏེ། དེ་མེད་པར་
ཐག་རིང་པོའི་བྱམ་པ་སོགས་མཐོང་བ་མི་སྤྱད་ལ། དེ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་
ཁོངས་སུ་འདུས་ལ། སྤང་བཤད་པའི་ནི་མའི་འོད་ཟེར་དང་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་སྟེ།
དེས་ན་དབང་ཤེས་སོ་སོ་ལ་བསྟོས་ནས་རང་ཉིད་གཟུང་དོན་དུ་འགྱུར་ཡང་གཟུགས་
གཞན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཆ་དང་། མི་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཆ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

འདི་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་གཞན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
གཟུགས་སོ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་
བསྟན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་
ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་གཞན་ལས་བཤད་དོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲོ་རྒྱ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཁ་པོ་དེ་ཉིད་སློ་འབྲུལ་བ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་ལ་སྟོས་འབྱུར། ༥༠༩ །

མར་མེ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྩ་མ་ཡིན།

དེ་སྟེ་བ་ཇི་ལྟར་མར་མེ་ལ་ངེས་པར་བསྟོས་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མར་
མེས་དཔེན་བའི་དོན་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མར་མེ་དང་། ཁ་པོ་
གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་འབྲུལ་སྒྲུང་དེའི་རྩ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུང་བཤད་པའི་རྩ་གསུམ་པོ་
དེ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་མར་མེའི་རྩ་ཙམ་གྱིས་འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་ཡོད་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་ཁས་མ་སྒྲུངས་པར་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་བའི་རིགས་པ་ལ་གསུམ།
རིགས་པ་བཅོད་པ། དེའི་ལན་དགག་པ། དོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་(རིགས་པ་བཅོད་པ་)ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། དོན་ཁས་མ
སྒྲུངས་པའི་གཞུང་གི་གཙོད་མཚམས་འདི་དག་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོའི་འགྲེལ་^༥
བས་གསལ་བར་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཞོད་དོ།

ཙ་བ། ཉེ་རིང་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱིས།

གསལ་དང་མི་གསལ་མི་རུང་ངོ་། ༥༡༠ །

ཡུལ་གཅིག་ལ་ཐག་ཉེ་བ་དང་། རིང་བ་ནས་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
ཡུལ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་སོ་སོར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་བ་མེད་བའི་
ཕྱིར། རྣམ་བ་མེད་ན་གསལ་མི་གསལ་གྱི་འཛོག་བྱེད་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་བ་དང་། ཐུག་

༥ སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ། སྟེ་བསྟན། ཚད་མ། ཆེ། ཤོག་ ༢༣༧ བ།
ཐེང་ ༢༧། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གང་གི་ཆེ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་བས་འབྲས་བྱའི་དོག་བ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

ཕྱད་དུ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གསུམ། ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྒྲུང་བའི་བྱད་པར་གྱི་
ལན་དགག་སྒྲུང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ལན་དགག་ལས་དབང་ལ་བརྟེན་བའི་ལན་
དགག་པའོ།

དང་པོ་(ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྒྲུང་བའི་བྱད་པར་གྱི་ལན་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྒྲུང་བྱད་ལས་དེར་འགྱུར།

གལ་ཏེ། ཡུལ་དང་དབང་པོའི་བར་གྱི་སྒྲུང་བའི་བྱད་པར་ལས་གསལ་མི་གསལ་དེར་
འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པའི་བྱད་པར་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་ཚོད་དང་མ་ཚོད་དག།

མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་མཚུངས་པར་འགྱུར།

སྒྲུང་བས་དོན་དེ་ཚོད་ཅིང་བསྐྱིབས་པ་ཡིན་ནམ། མ་ཚོད་ཅིང་མ་བསྐྱིབས་པ་དག་
ཡིན། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཐག་ཉེ་རིང་གཉིས་ཀ་ནས་གསལ་བར་མཐོང་བར་མཚུངས་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱིབ་བྱེད་མེད་པར་རྣམ་མེད་དུ་མཐོང་བར་མཚུངས་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ལྟར་ན། དམ་གྱི་སྐྱས་གཉིས་ཀས་ཐག་ཉེ་རིང་གི་གཞུགས་མི་མཐོང་བར་མཚུངས་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། བར་དུ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱིབས་ཤིང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྒྲུང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ལན་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བས། ༥༠༤ །

དེ་ཆ་ཤུ་མོ་འགའ་ཞིག་ནི།

མ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་ །

གལ་ཏེ་སྒྲུང་བའི་བྱད་པར་སྐྱིབ་བྱེད་ལ་མི་ཟེར་གྱི། ཡུལ་ཐག་རིང་བའི་ཚེ་སྒྲུང་བ་དེ་

ཉིད་མི་གསལ་བས་ཡུལ་དེའི་ཆ་ཕྱ་མོ་འགའ་ཞིག་མ་མཐོང་ལ། ཐག་ཉེ་བ་ནས་དེ་ལས་
ལྷོག་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཐ་དད་ན།

ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་གི་ཡུལ་གྱི་ནམ་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཕྱི་དོན་ཆ་མེད་བཀག་པས་ཆ་བཅས་ཀྱང་ཁེགས་བར་འགྱུར་བས་གཟུང་བྱའི་དོན་དེ་
རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཕྱ་བའི་ཆ་མེད་དུ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཙ་བ། ཕྱི་རྩལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་།

མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། ༧༠༩ །

ཕྱ་དུལ་དུ་མ་ཐ་དད་མཐོང་།

མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན།

ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་རགས་པ་ཆ་མེད་གཅིག་པོ་དེ། ཐག་ཉེ་རིང་ནས་གསལ་བར་མཐོང་
བ་དང་། མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཐ་དད་གང་ལས་ཀྱང་ཡིན་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐག་ཉེ་
རིང་ནས་བལྟ་བའི་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀས་དེ་ནམ་མེད་དུ་འཛིན་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན།
རྟགས་དེ་ཉིད་ལ་ཐལ་བ་ནི། ཕྱ་དུལ་དུ་མ་ཐ་དད་བ་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་
བའི་ཚུལ་ཐ་དད་གང་ལས་ཀྱང་ཡིན་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྒྲུང་བ་གསལ་མི་གསལ།

བྱད་པར་གྱིས་སྒྲོ་ཐ་དད་ན། ༧༡༠ །

གལ་ཏེ་ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་ཡུལ་སྒྲོ་ལ་
གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་འདོད་ན།

ཙ་བ། གཞན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་མེད།

གང་ལས་ཐ་དད་པར་སྤང་འགྱུར།

འདིས་ཀྱང་གཞོད་དེ། སྤང་བའི་བྱེད་པར་གང་ལས་སྤྱི་རོལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་
དད་པར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤང་བ་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་འབྲེལ་
མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་གཞན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་
མེད་པའི་དོན་གཅིག་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྤང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མ་གསལ།

སྤྱི་བ་ཕྱིར་ །

ཐག་རིང་བའི་སྤང་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་གསལ་བ་ཡིན་དྲིས་བས། དུ་བ་དང་
བྱེད་སྤྱི་ལོགས་ཀྱིས་བསྤྱི་བས་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་འདྲིས་ཅིས་མ་ཡིན། ༥༡༡ །

འོ་ན། དེ་ཐག་ཉེ་བ་འདྲིས་སྤྱི་བ་བྱེད་ཅིས་མ་ཡིན་ཉེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྤྱི་བ་ཕྱིར་ །

ཉེ་བ་ནས་སྤྱི་བ་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ཅིང་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤང་བའང་དེ་ལྟ་ཉིད།

བར་གྱི་སྤང་བའང་སྤྱི་བ་པ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ། ཐག་ཉེ་བའི་སྤྱི་བ་རྒྱལ་དང་སྤྱི་བ་མཐུག་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐག་ཉེ་བ་ནས་བལྟ་བ་ན་མི་གསལ་བར་ཐལ། གསལ་
བར་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཞན་དུ་སྤྱི་བ་མིན་ཡོད་པ་ཉིད།

ཐག་ཉེ་བ་ལས་གཞན་དུ་ཐག་རིང་པོའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ན། བར་གྱི་སྤང་རྒྱལ་

ཡང་སྤབ་མིན་མཐུག་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། དེར་སྤྱིབ་རྩལ་མཐུག་པ་གང་ཞིག དེ་
གཉིས་སྤབ་མཐུག་གི་ཚུལ་མཚུངས་པའི་བྱིར།

དེའི་དོན་ནི། སྤྱིབ་རྩལ་དུ་འདོད་པའི་ཐོགས་ཀྱན་དུ་ཡུལ་འདབ་འབྱར་དུ་སྤྲང་རྩལ་
གྱིས་བསྐྱོར་བས་བྱུག། སྤྲང་རྩལ་གྱི་ཡུལ་འདབ་འབྱར་དུ་སྤྱིབ་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོར་བས་བྱུག་
པ་གཞན་དག་གིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའོ།

ཙ་བ། སྤྱིབ་རྩལ་སྤྲང་བ་ནི།

ཆེར་གསལ་དེ་ཡང་སྤྲང་བར་འགྱུར། ། ༥༡༢ །

ཐག་ཉེ་བ་ཆེས་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། མིག་དབང་ལ་སྤྱིབ་རྩལ་བའི་མིག་གི་ཡ་
ཐོག་དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་སྤྲང་བ་ན་ཆེར་གསལ་བར་སྤྲང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། མིག་
དབང་ལ་སྤྱིབ་རྩལ་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(ལས་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ།

བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན།

གལ་ཏེ་ཐག་ཉེ་རིང་དེར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡུལ་དབང་བར་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་གྱུར་པའི་གསལ་མི་གསལ་གྱི་གཟུགས་གཞན་
ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པའི་དབང་གིས་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ།

བསྐྱིབ་འགྱུར་ །

ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་གཟུགས་དེ་དག་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་བསྐྱིབ་བཅ། མི་སྤྱི་བ།
བསྐྱིབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་སྤང་བ་ནི། ༧༡༢ །

སྤྱིབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྤང་འགྱུར།

ཐག་ཉེ་རིང་ནས་བལྟ་བའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གསལ་བའི་ལས་གཟུགས་
གཅིག་བྱ་དེ་སྤང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལས་གཟུགས་སྤང་བ་གང་ཞིག་
མི་གསལ་བའི་ལས་གཟུགས་དེ་ཐག་ཉེ་བའི་སྤྱིས་བྱ་དེའི་མདུན་སྤྱོགས་ན་གནས་པས།
གསལ་བར་སྤང་བའི་ལས་གཟུགས་ལ་དེས་སྤྱིབ་བར་བྱེད་བ་དེའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་མ་བསྐྱིབས་ན་ །

དེ་དག་པན་ཚུན་དུ་མ་བསྐྱིབས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཅིག་ཅར་ནི།

གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག།

མཐོང་འགྱུར་ །

ཅིག་ཅར་གསལ་མི་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གཟུར་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་
མཚུངས་པར་ཐལ། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་མ་བསྐྱིབས་པར་མཐོང་རུང་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། མཐོང་མེད་ཀྱིས་གཅིག་བསྐྱིབས། ༧༡༣ །

མཐོང་བ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་གང་རུང་གཅིག་བསྐྱིབས་པས་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་མ་
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། །

དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད།

ཐག་ཉེ་རིང་ནས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བར་དགེ་མི་དགེ་
ལས་ཀྱིས་ཡུལ་དབང་བར་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་

བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐག་ཉེ་རིང་གི་དབང་གིས་གཞུགས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་
བར་སྒྲུང་བའི་གཞུགས་གང་གིས་དོན་ཕན་བ་དང་། དོན་མིན་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ན་དེའི་རྒྱ་སྐྱེམས་པར་བྱེད་པའི་རྟའི་གདོང་དང་འདྲ་བའི་མེ་
ཡོད་པ་དེ་ཡང་ལེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕན་གཞོད་མི་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ན་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་དུ་མ་དང་། རྟོར་བྱ་ལེན་པའི་མི་ཁ་ཅིག་
ལ་ཡང་གཞོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དོན་བརྟེན་སྐྱེས་གྱུར་པའི།
སྟོང་བ་ཇི་ལྟའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། ལ། །
རྣམ་པ་ཐ་དད་འཛིན་བྱེད་དེ།
ལྷག་མ་སྟོང་ན་ལྷགས་ངན་ཡིན།

དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་བ་དབང་ཤེས་དེ་དག་དབང་པོ་གསལ་མི་
གསལ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐ་དད་སྒྲུང་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་དེ།
ལྷག་མ་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་སྟོ་གྲོས་ངན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷགས་ངན་
པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པ་
དངོས་དང་། དེ་ལ་ཙོད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(རིགས་བ་དངོས་)ནི།

ཙ་བ། ཤེས་བ་སྤྱོད་མར་མེ་རྣམས།
 མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་སྟོས་གྱི། ༧༡༩ །
 སྤྱོད་བྱེད་ཉིད་གྱིས་སྤྲུལ་ཡི།
 སྤྱོད་ཅིག་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར།
 གང་གིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འགྱུར།

ཤེས་བ་དང་སྤྱོད་མར་མེ་རྣམས་སྤྱོད་མཚན་གང་གིས་རང་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་།
 ཅིག་སྟོས་གྱི་དྲན་པའི་ཤེས་བ་ལ་གསལ་བར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་བར་ཐལ། ཡུལ་
 ཅན་གྱི་དུས་ན་ཡུལ་དེ་དག་དང་། དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དེ་དག་མེད་
 བར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་ཞིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་
 ལས་སྤྲུལ་མར་གྱུར་བ་ཡི་སྤྱོད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བན་འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གཞན། ༧༢༠ །
 གསལ་ན་དོན་ཀུན་གསལ་བར་འགྱུར།

སྤྱོད་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། སྤྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་གསལ་ན་དོན་ཀུན་གསལ་
 བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་བྱོད་ལ་བན་འདོགས་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་མེད་གཞན་
 ཡིན་ཡང་གཟུང་དོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཚད་པ་སྤྱོད་བ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་གྱི་ལས་ངེས་ན།

གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་ཡང་གྱི་ཚིགས་གཅིག་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 དོན་དུ་ངེས་ལ། གཞན་མི་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཤེས་ལ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་མེད།།

སྤྱ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པས་སྤྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འདི་
ཡང་འཐད་པར་མེད་དེ། དེ་ལྟ་ན་དབང་བོ་འང་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་སྤྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེས་སྤྱ་དེ་རང་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་སྤྱེས་པས་དེ་
གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱ་འཛིན་ལ་འདི་ཁོ་བའི་རྒྱུ་རིགས་ཡིན་པས་
གཟུང་བར་བྱའོ་སྤམ་ན། དེ་ལྟར་འཐད་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེས་བྱས་ཤེས་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། ༧༧ །

དོན་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།།

དེ་གསལ་བ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན།།

ཁོ་མ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་སྤྱ་དེས་བྱས་པའི་སྤྱ་འཛིན་ཤེས་པའི་དུས་ན་སྤྱ་དེ་མེད་ཀྱང་
སྤྱ་དེ་གསལ་བ་ཞེས་བཟོད་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱའི་དོན་དུ་རྣམ་པ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དོན་གཞན་ནི།།

ཕན་འདོགས་མིན་ཕྱིར་རྣམ་མི་བྱེད།། ༧༩ །

དུས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དོན་གཞན་སྤྱ་ནི་ཚོས་ཅན། དུས་མཉམ་པའི་སྤྱ་འཛིན་ལ་
རང་འབྲུའི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་ཡིས།།

རྣམ་འབྱེད་མིན་གསལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར།།

དེའི་གཟུང་དོན་དུ་གསལ་བར་ཇི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་
དེ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་དང་འབྲུ་བ་ཡིས་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་
རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་གསལ་བ་མིན་ཞེས་སོ།།

སྐད་ཅིག་མ་ནི་རྣམ་མེད་དུ་མི་གསལ་ཡང་། ཉག་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་
མེད་ཀྱང་གསལ་བར་སྒྲུང་ངོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བརྟན་གང་དོ་ཨེ་དོ་སོགས་གྱི།
 དོན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། ལ། ལ།
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི།
 ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་སྦྱེད་པར་འགྱུར།

ཉག་ཅིང་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་གང་དོ་ཨེ་དང་དོ་བ་སོགས་གྱི་དོན་ཡང་ཚོས་ཅན།
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་དུས་ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་བསྦྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟན་
གཞན་ལ་བལྟོས་མེད་དུ་འབྲས་བུ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་པན་འདོགས་ཕྱིར།
 འདི་ཡི་དེ་དག་རིམ་འབྱུང་ན། ལ། ལ།

དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་པན་འདོགས་པ་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར།
འདི་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐད་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་བཤེད།
 འདིར་ཡང་སྦྱོན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ།

འོ་ན། དོ་ཨེ་སོགས་སྐད་ཅིག་སོ་སོར་ཇས་གཞན་དང་གཞན་སྦྱེ་བ་ཡིན་པར་བཤེད་
རིགས་པར་ཐལ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་ལ་བལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་དག་གིས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྦྱེད་པ་འདིར་ཡང་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གང་
ཡང་མི་གསལ་བའི་སྦྱོན་སྤར་བཞིན་འབྱུང་བར་ཐལ། དུས་རྣམ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དུས་ཕྱིས་བྲན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་བརྟན་ནས་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་

བསྐྱབ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་སོགས་རྣམ་མེད་པའི་ངོར་སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་འཛིན་རིག་བྱ་རིག་
བྱེད་ཅམ་ལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ།

བཙད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༧༢༢ ॥

སྤྱོད་འཛིན་དེས་སྤྱོད་པོ་དེ་བདག་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་
པ་ལ་བཙད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། དེ་དོན་རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ།

དེ་ཡང་ཡང་དག་ཏུ་ན་ལས་གྲུབ།

སྤྱོད་འཛིན་དེ་དོན་སྤྱོད་པོའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྐྱབ་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་མེད་དེ། ཡུལ་ཡང་དག་པར་བྱན་
པའི་ཉམས་ལས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རང་སྤྱོད་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་མེད་ཅིང་།

ཐ་དད་པར་སྤྱོད་མེད་དེ་ལ། ༧༢༣ ॥

འདི་ནི་འདི་ལྟ་མ་འདི་ལྟར་ནི།

མིན་ཞེས་ཐ་དད་འདི་མེད་འགྱུར།

གཟུགས་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་གསལ་བོར་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཐལ། ཡུལ་
ཅན་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་གསལ་བས་སོ་སོར་བྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ལ་གཟུགས་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་
དད་དུ་བྱན་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཙམ་གྱིས་ནི།

ཐ་དད་འགའ་ཞིག་རྣམ་འབྱེད་མིན། ལ། །

སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཙམ་གྱིས་དྲན་པས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ནུས་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་སོགས་གྱིས་བྱས་པའི་
བྱེད་པར་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་། དྲན་པས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་མི་ནུས་པར་ཐལ། རྣམ་པ་མ་ཤར་
བའི་ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ།

ཙ་བ། ཐ་དད་གསལ་བ་མེད་པ་ལ།

རྣམ་འབྱེད་སྤྱོད་མེད་ཆེ་སོགས་བཞིན།

ཐ་དད་དུ་གསལ་བར་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དྲན་སྤྱོད་མེད་
པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཆེ་མ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པ་སྤྲ་མས་གྲུབ་པ་དང་།
རིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའོ།

དང་པོ་(རིགས་པ་སྤྲ་མས་གྲུབ་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་།

རང་རིག་པལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན། ལ། །

རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྒྲུང་བ།

དེ་ཆེ་སྤྱོད་བར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ།

གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་རང་
རིག་མངོན་སུམ་པལ་ཆེར་ཏེ་ཞར་རམ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་

གྲུང་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྣང་བར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་འཛིན་རྣམ་གྱིས་སྟོང་བར་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་བསྐྱབ་
པ་ན། དེ་གཉིས་སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་དུ་གྲུབ་ལ། སྟོང་བྱེད་དེ་ཉིད་རང་རིག་མངོན་སུམ་མོ།

གཉིས་པ་(རིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས། སྟོང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་
དགག་པ་དང་། དེ་པའི་རྟགས་གྱིས་རང་རིག་བསྐྱབ་པའོ།

དང་པོ་(སྟོང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། སྟོ་མངོན་གྲུང་དུ་འདོད་ཀྱང་
རང་རིག་མེད་པ་མི་འཐད། རང་སྟོ་སྟོག་གྲུང་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(སྟོ་མངོན་གྲུང་དུ་འདོད་ཀྱང་རང་རིག་མེད་པ་མི་འཐད་པ་)ལ་གསུམ། སྟོ་སྡེ་ཕྱི་ལ་
བརྟགས་ལ་དགག་ དཀར་སོགས་གསལ་བ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་ རང་རིག་མེད་ན་ཏ་
ཅང་ཐལ་བའོ།

དང་པོ་(སྟོ་སྡེ་ཕྱི་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། སྟོང་བ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་།
དེའི་ལན་དགག་པའོ།

དང་པོ་(སྟོང་བ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ་)ནི། རང་རིག་མེད་ཀྱང་སྟོང་བྱེད་མེད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། ཕྱིས་བྱུང་གི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དངོས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིས་ནི།

ཤེས་འགགས་ཇི་ལྟར་སྟོང་བ་ཡིན། ༧༢༩ །

སྟོ་སྡེ་མ་དེའི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་ཅན་གྱི་སྟོ་སྡེ་མ་ཡིས་ཤེས་པ་སྡེ་མ་ཇི་ལྟར་ཡང་སྟོང་
བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་མའི་དུས་ན་ཤེས་པ་སྡེ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེས་རང་ངོ་བོའང་སྤྱང་མེད་ཕྱིར།

ཉམས་སྤྱང་མ་ལུས་ལྡོག་པར་འགྱུར།

དོན་དང་ཤེས་པའི་ཉམས་སྤྱང་བ་མ་ལུས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤེས་པ་
སྤྲུལ་དེས་དོན་དུ་མ་ཟད་རང་གི་ངོ་བོའང་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དོན་དུ་སྤྱང་བ་དང་ལྡན་ཤེས།

དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་མངོན་སྟོགས་སྤྱང་། ལ། ལ།

སྤྱོད་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད།

རྟག་ཏུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་སྟོགས།

སྤྱང་བྱེད་སྤྱོད་མ་དེ་ནི་ཚུལ་ཅན། ཁ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མངོན་པར་སྟོགས་པར་སྤྱང་བར་
ཐལ། རང་ལས་ཇས་ཐ་དད་པའི་རང་མཚན་གཟུང་དོན་དུ་སྤྱང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྤྱོད་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་གྱི་སྤྱོད་
རྟག་ཏུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་མངོན་པར་སྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས། དོན་མི་སྤྱང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་
དགག་པའོ།

དང་པོ་(དོན་མི་སྤྱང་བར་ཐལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། ཡུལ་གང་གི་ནི་སྤྱང་བ་གང་།

དེས་དེ་སྤྱང་མིན་ཞེས་པའང་འཇོག་། ལ། ལ།

ཡུལ་སྤྱན་པོ་གང་གི་རྣམ་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེས་སྤྱན་པོ་དེ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་
ན་ཞེས་པའང་འཇོག་པར་ཐལ། རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གསུམ། དོན་དང་འདྲ་བ་ཙམ་དོན་རིག་པའི་གྲུ་

མཚན་དུ་མི་འཐད། འདྲ་བ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་དུ་མི་འཐད། འདྲ་བ་ཉིད་བདག་པ་ལ་
དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་(དོན་དང་འདྲ་བ་ཅན་དོན་རིག་པའི་གྱུ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས།

སྤྱང་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན།

གལ་ཏེ་དོན་སྤྱང་བ་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་
དང་འདྲ་བ་ལས་སྤྱང་བའི་གྱུ་མཚན་གཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་འདོད་ན།

ཙ་བ། འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ།

སྤྱང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༧༡༩ ॥

བཞིན་དང་དེའི་གཞུགས་བརྟན་སོགས་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ་སྤྱང་བ་ཉིད་ནི་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ།

གཉིས་པ་(འདྲ་བ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་དུ་མི་འཐད་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྤྱང་དེ་སྤྱང་ན།

གལ་ཏེ། སྤྱང་གྱུར་པའི་འདྲ་བས་དེ་སྤྱང་བར་འཛོལ་གོ་ཞི་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་ལྷ་འདྲ་ལས་སྤྱང་མ་ཡིན།

དེ་ཡི་སྤྱང་དེ་རང་ཉིད་དེ།

དེ་ནི་འདྲ་བའི་གྱུ་ཅན་མིན། ༧༢༠ ॥

དེ་ནི་འདྲ་བ་ལས་སྤྱང་བར་འཛོལ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཛོལ་བ་ལ་སྤྱོད་

ཁྱད་བར་དུ་བྱས་པའི་འདྲ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱིང་བ་རང་རིག་དེ་ནི་དོན་དང་འདྲ་
བའི་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དེའི་སྤྱིང་བ་རང་རིག་དེ་རང་
ཉིད་སྤྱིང་བའི་འཛིན་རྣམ་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་འཛོག་མི་རྣམས་
ན་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི
འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱར་འགྱུར།

དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་དང་འདྲ་བ་འདི་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་བྱ་བ་ལས་སུ་གྱུར་པའི་
དོན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འཛི་རྟེན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྤྱིང་བར་གྲགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དེའི།
སྤྱིང་བ་སྤྱོ་འདོགས་འབྲུལ་པ་ལས། ༧༣༡ །
སྤྱོ་སོགས་སྤྱིང་བར་གྲགས་ཡིན་གྱི།
གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱིང་ལས་མིན།

ཤེས་པ་ལས་ཇས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱིང་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤྱིང་བར་གྲགས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོ་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་དེའི་སྤྱིང་བ་ལ་དོན་དུ་སྤྱོ་
འདོར་བའི་སྤྱོ་འབྲུལ་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོ་སོགས་སྤྱིང་བར་གྲགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྤྱོ་ནི་སྤྱོ་སོགས་དངོས་ཡིན་ན།
ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ཚད་མ་གང་། ༧༣༢ །

སྤྱོ་འཛིན་གྱི་སྤྱོ་ནི་སྤྱོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དངོས་བོ་དེ་སྤྱིང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་སྤྱིང་བར་
བདགས་པ་ཙམ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤོ་ནི་སྤོ་སྤོ་གས་དངོས་མིན་ན།

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དོན་སྤྱད་ཡིན།

སྤོ་འཛིན་གྱི་སྤོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་དོན་སྤོ་སྤོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱད་བ་
ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་རྩལ་གྱི་སྤོ་སྤོ་གས་གྱི་རྣམ་པའི་དངོས་སྤོ་ཤར་བ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་(ལྟ་བ་ཉིད་བཅགས་ལ་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། གང་ཆེ་སྤྱད་བའི་བདག་ཉིད་ནི།

ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ན། ལ། ༢༣ ॥

འདི་དེ་རང་ཉིད་གྲུབ་པས་ན།

དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་སྤྱུབ།

དོན་དང་ལྟ་བ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པའི་སྤྱད་བའི་ཆ་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་སྤྱུབ་སྤྱུབ་མི་རུས་
པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་ཤེས་པས་སྤྱད་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དོན་དང་ལྟ་བའི་རྣམ་འཛིག་
གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། འདི་ཤེས་པ་དེ་རང་ཉིད་སྤྱད་བའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
དེས་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར།

ཙ་བ། བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་ལྟ་ན་ནི།

ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་འགྱུར། ལ། ༢༤ ॥

ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་ན་ནི།

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་འགྱུར།

སྤྱི་རྩལ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་ལྟ་ན་ནི། སྤོ་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་པས་དོན་སྤྱད་བར་
འཛིག་ན། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་བར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་སྔ་སོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར།

སྔ་སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་འདོད། ༧༢༥ ॥

ཇི་ལྟར་སྔ་སོགས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔ་སོགས་གཟུང་དོན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་ཉམས་སྤྱང་ངོ་བོའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་དུ་སྔ་སྤྱང་ཤེས་པ་སྔ་མ་དེ་ཡང་ཕྱི་མ་དེས་གཟུང་དོན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉམས་སྤྱང་སྔ་མ་དེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཉམས་སྤྱང་ཉམས་སུ་སྤྱང་ངོ་བོའི་ཕྱིར།

དོན་བཞིན་དུ་ནི་ངེས་མིན་པ། ༧༢༦ ॥

དེ་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན།

ཉམས་སྤྱང་སྔ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ངོ་བོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཞིན་དུ་ངེས་པ་འདྲན་ནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དོན་ལའང་དེ་ནི་ཉག་དུ་མེད།

འོ་ན། སྔ་འཛིན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྔ་ན་བོའི་དོན་ལའང་གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་བར་ཐལ། ངེས་ཤེས་དེ་ནི་སྔ་ན་བོ་ལ་ཉག་དུ་འདྲན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན།

སྔ་ན་བོ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲན་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། སྔ་ན་བོ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱང་ལ་མེད་པའང་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ༧༢༧ ॥

སྤྱོད་བ་སྤྱོ་སྤྱོད་དབང་ཤེས་སྤྱོ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྱོ་སྤྱོད་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་དེས་ངེས་
པ་འདྲེན་པ་མེད་པའང་ཅིའི་སྤྱིར་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལས་སྤྱེས་ཤིང་ཁྱོད་དང་
འབྲ་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དཀར་སོགས་གསལ་བ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། གསལ་བའི་དོན་
བརྟག་པ་དང་། བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་(གསལ་བའི་དོན་བརྟག་པ་)ནི།

ཙ་བ། གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་མཐོང་བ་ན།
དཀར་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡི།
རང་བཞིན་རིག་པ་གསལ་བ་ནི།
སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་བ་འདི་གང་ཡིན། ༥༣༥ ॥

གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་ཤེས་པ་ལ་དཀར་སོགས་མངོན་
པར་གསལ་བ་ཡི་རང་བཞིན་དཀར་པོ་རིག་པ་གསལ་བ་སྤྱེས་པའམ། ཤེས་པའི་སྤྱོད་བ་
འདི་གང་ཡིན།

ཙ་བ། དེ་ཅི་དཀར་སོགས་མངོན་གསལ་ལས།
གཞན་དངོས་འོན་ཏེ་བདག་གྱུར་ཡིན།

དེ་ཅི། དཀར་པོ་སོགས་དཀར་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཤེས་པ་ལས་ཇས་
གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་(བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། གསལ་བྱེད་ལས་ཇས་གཞན་ཡིན་པ་
དགག་པ་དང་། གསལ་བྱེད་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རིག་གྲུབ་པ་ལོ།

དང་པོ་(གསལ་བྱེད་ལས་ཇས་གཞན་ཡིན་པ་དགག་བ་)ལ་གཉིས། ཡུལ་མི་གསལ་བར་
ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བའོ།

དང་པོ་(ཡུལ་མི་གསལ་བར་ཐལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། གཞན་དངོས་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི།

གསལ་མིན་ཅི་ལྟར་དཀར་གསལ་འགྱུར། ལ། ༧༣༩ ॥

ཤེས་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་དཀར་སོགས་ལས་ཇས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན།
ཡུལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཅི་ལྟར་བྱེད་དཀར་སོགས་ལ་བར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། ཤེས་པ་གསལ་ཡིན་དེ་གསལ་མིན།

འགྲོ་བ་མ་ལུས་གསལ་མ་ཡིན།

ཤེས་པ་རང་གསལ་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་གསལ་བ་འཐད་ལ། ཤེས་པ་དེ་རང་གསལ་བ་
མ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རང་མི་གསལ་ཡང་ཤེས་པ་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གསལ་བ་གསལ་གཞན་གྱིས་གསལ་ནའང་།

ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། ལ། ༧༤༠ ॥

ཡུལ་གསལ་བའི་སྐབ་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། གསལ་བའི་ཤེས་
པ་སྐྱ་མ་རང་མི་གསལ་བར་ཤེས་པ་ཇས་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཡུལ་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་)ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད་
པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ།

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོན་པ་)ནི།

ཙ་བ། མཐོང་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་མེད་པ།

ཅི་ལྟར་དེ་ཡིས་བྱད་པར་འགྱུར།།

གང་ཕྱིར་གཉིས་ལས་གཅིག་རྟོགས་ཆོ།

གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན།། ༧༧༡ །

ཤེས་པས་དཀར་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་ཤེས་པ་དཀར་པོ་དེ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
པ་དེན་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་བྱེད་ཤེས་པ་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་
རྟོགས་པའི་ཆོ་གཉིས་པ་མཐོང་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ལ་བྱུང་བ་
ཡོད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། གཉིས་དག་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ན།

མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར།།

དོན་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དག་ཏུ་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ན་ཤེས་པས་དོན་མཐོང་
ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། གང་གིས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ནི།

སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་གྱུར་པ།། ༧༧༢ །

དེ་ལ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན།

གྱུ་མཚན་གང་གིས་མཐོང་བ་དཀར་འཛིན་དང་། དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདྲ་
བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཤེས་པས་དཀར་པོ་

མཐོང་ཞེས་བཤྲོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་མཐོང་དུས་ན་ཤེས་པ་མཐོང་བའི་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འདི་འདྲ་བས་ན་རང་རིག་གྲུབ།

ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན།

ཅི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག། ༧༧༢ ॥

ཤེས་པ་ཐུ་མ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་རིག་གྲུབ་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་
སྤང་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། དཀར་འཛིན་རང་གི་དངོས་པོ་རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་མི་རིག་ན། དཀར་
འཛིན་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་དཀར་པོ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ།

གཞུང་འདིས་རང་རིག་མིན་ན་གཞན་རིག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བསྟན་པ་མི་འཐད་
དེ། མགོ་མཚུག་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་སོ་སོར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཙ་བ། འདྲ་བ་ལས་ནི་སྤྱོད་ཞེས་པ་འདྲ་།

སྤྲུལ་ཉིད་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན།

དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་སྤྱོད་བ་འཛོག་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཛོག་རྣམ་སོ་
ཞེས་པ་འདྲ་སྤྲུལ་ཉིད་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མཐོང་བ་དག་ནི་འདྲར་འཛིན་ན།

དོན་ནི་སྤྲུལ་མཐོང་ཡོད་མིན་པས། ༧༧༣ །

ཅི་ལྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་།

འདྲ་བ་ཡིན་པར་དེས་ངེས་འགྱུར།

ཐུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེས་ཅི་ལྟར་དཀར་པོ་དེ་ནི་མཐོང་བ་དཀར་འཛིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་
པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་སྤྲུལ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དག་ནི་པན་ཚུན་
འདྲ་བར་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ།
 གང་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས་མཐོང་མེད།། ༢༢༥ ॥
 དེ་ཆེ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས།
 དེ་དག་སྟོས་སུ་ག་ལ་ཡོད།།

ཤེས་པ་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་སོགས་གང་ཡིན་པའི་
ལྷགས་དེ་ལ་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། རང་རིག་མེད་
ཅིང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའང་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་འདི་ནི་དོན་དང་། འདི་ནི་ཤེས་
པ་ཞེས་དོན་ཤེས་དེ་དག་སོ་སོར་སྟོས་སུ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(གསལ་བྱེད་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རིག་གྲུབ་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་རབ་དངོས་^{༤༤} ॥

ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་དཀར་པོ་གསལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འོ་ན་དེ།
 རང་ཉིད་རབ་དྲུགས་ལ་བར་འགྱུར།། ༢༢༦ ॥
 གང་བྱིར་དེ་མི་གསལ་ན་ནི།
 དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་དྲུགས་འགྱུར།།

༤༤ རབ་དངོས་ རྟེན་བསྟན། འགྲེལ་པ་འདི་ལྟར་ན། རབ་དངོས། ཡིན་པ་སྟུང་། གང་ལྟར་ཅ་ཆོག་
ལ་འགྲེལ་པ་བསྟན་སྟངས་ལ་ཞིབ་མཐོང་དབྱེད་ན། ད་ལྟོ་སྟེ་དགོད་པར་མའི་ཅ་ཆོག་དང་མི་མཐུན་
པའི་ཅ་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་ཕྱི་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོན་བཞིན་པ་ལ་བལྟས་ན་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་འགྲེལ་པ་
འདིའི་ཅ་བའི་མ་བྱེ་སྟེ་དགོའི་མ་བྱེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་གསལ་ལོ།

འོ་ན། ཤེས་པ་དེ་རང་ཉིད་རབ་དྲུག་གསལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡུལ་
གསལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་གི་སྤྱིར། ཤེས་པ་དེ་རང་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་དེ་ལ་
དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་དྲུག་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་མི་གསལ་བའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་(རང་རིག་མེད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་)ལ་གསུམ། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་
ཡང་ཁེགས་པ་དང་། བདེ་སོགས་ལ་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་པ་ཇས་གཞན་གྱིས་
སྤྱོད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ།

དང་པོ་(རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་)ནི།

ཙ་བ། བདག་རིག་མིན་པའི་སྤྱོགས་དག་ལ།
དོན་ཀྱན་མཐོང་མེད་འདི་ཡིས་ནི། ༧༧ ॥
སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་མིན་སྤྱོད་པ།
གང་ཡིན་དེ་ལ་འང་ལན་བཏབ་བོ།

ཤེས་པ་བདག་ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོགས་དག་ལ་ཤེས་པས་དོན་ཀྱན་མཐོང་བ་
མེད་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་མིན་པར་སྤྱོད་པ་
གང་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་པ་དེ་ལ་འང་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏེ། དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་རིག་པའི་སྤྱོད་
མེད་པར་ཐལ་བའི་གཞོད་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(བདེ་སོགས་ལ་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་)ནི།

ཙ་བ། རྟེན་དམིགས་གོམས་པའི་བྱུང་པར་ལས།
ཐ་དད་པར་ནི་འདྲུག་པ་ཅན། ༧༨ ॥
བདེ་སྤྱོད་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི།
བྱུང་པར་མེད་སྤྱོད་དེ་དག་ནི།

སྒྲོ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞན།

དེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། ༧༧ ॥

རྟོགས་མེད་ ॥

ཆོས་བ་བདེ་ལྷག་དང་། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བས་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་ཀྱང་སྒྲོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་དག་ནི་སྒྲོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་དབང་པོ་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་དང་། ཡིད་བྱེད་གོམས་པའི་བྱུང་པར་ལས་འདོད་མི་འདོད་དུ་ཐ་དད་པར་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཅི་གྱུབ་ཅེ་ན། རང་རིག་གྱུབ་པར་ཐལ། བདེ་ལྷག་དེ་དག་སྒྲོ་གང་ཞིག དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཇས་གཞན་དེ་ཤེས་ཤིང་ཕྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཆད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བ་(ཤེས་པ་ཇས་གཞན་གྱིས་ཕྱོང་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་)ལ་གཉིས། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ།

དང་པོ་(ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་)ནི།

ཙ་བ། གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་ན།

གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྦྱོད་འགྱུར།

བདེ་ལྷག་ཤེས་པ་ཇས་གཞན་གྱིས་རིག་ཅིང་ཕྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ན། སྦྱོར་བུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་བདེ་ལྷག་དེ་སྦྱོད་ཅིང་ཕྱོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་བདེ་ལྷག་ཕྱོང་བའི་སྒྲོ་དང་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་གཉིས་པོ་དེ་ཕྱོང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེར།

སྤང་བའི་སློ་རིག་གཞན་མིན་ན། ༧༧༠ །

གལ་ཏེ། བདེ་སྤྱད་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེར་སྤང་བའི་སློ་རིག་ཅིང་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི་
གཞན་གྱི་སློ་རང་གི་བདེ་སྤྱད་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་རིག་པ་ཡང་སྤྱང་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་།
གཉིས་འདི་གདོན་མི་བར་ཡོད།

རང་གི་བདེ་སྤྱད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་གཞན་གྱི་ཡིད་རྟོག་ལ་ཡང་ཆོས་
ཅན། རང་གི་བདེ་སྤྱད་སྤྱང་བར་ཐལ། རང་གི་བདེ་སྤྱད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་དམིགས་པའི་
གཉིས་ཆོགས་འདི་གདོན་མི་བར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་རྣམ་མེད་སྤྱད་སྤྱང་བ་
ཡོད་པ་འགལ་ལོ།

ཙ་བ། ཅི་སྤྱེ་དེ་ལས་སྐྱེས་མིན་ཞིང་།།
དེར་སྤང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན། ༧༧༡ །
སློ་དེ་ཡུལ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར།

ཅི་སྤྱེ། བདེ་སྤྱད་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བདེ་སྤྱད་དེར་སྤང་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་
ན། གཞན་གྱི་ཡིད་སློ་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུང་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་སྤྱིར།

བདེ་སྤྱད་དེ་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། དེའི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་
སྤྱང་བོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་མ་བཟུང་ན་སྤྱི་དག་ཀྱང་།
མི་འཛིན་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་།

དངོས་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་བཤད་དོ། ལྟ་མཁན་ །

གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། བདེ་སྤྱད་དེ་མ་གཟུང་ན། དེའི་སྤྱི་
ཡན་གར་བ་དག་ཀྱང་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མི་འཛིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡན་གར་བ་དེ་ནི་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་མོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར།

ཙ་བ། དེ་སྤྱིར་དོན་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི།

སྒྲོ་དེ་ལས་གཞན་མིན་དེས་ན།

མངོན་སུམ་དང་ནི་བདག་རིག་གྲུབ།

གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ལ་དོན་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་སྒྲོ་དེ་ལས་རྒྱུ་གཞན་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་སྤྱི་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། དེས་ན་བདེ་སྤྱད་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་།
དེ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་འཛིན་ནས་དེས་རིག་པར་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིར་བྱེད་རྒྱུ་གཞན་རིགས་
པས་མི་འཐད་པ་དེས་ནི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགོད་པ་)ལ་གཉིས། གཞོད་བྱེད་དགོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ།

དང་པོ་(གཞོད་བྱེད་དགོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། ལྟ་མཁན་ །

མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ། གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་མངོན་
སུམ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་བདེ་སྤྱད་སྤྱིར་བྱེད་དེས་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་
པས་སྤྱིར་བའི་རྣལ་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དོན་མཚུངས་ཐ་དད་དེ་གང་ལས།

ཚེས་བའདེ་ལྷག་ཚེས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱི་མས་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱོད་བ་དང་།
གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པས་སྒོག་གྱུར་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཐ་དད་བའདེ་རྒྱ་གང་ལས་ཀྱང་མི་
འཐད་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་དོན་བྱོད་རྣམ་མེད་ཐུག་སྤྱད་དུ་འཛིན་པར་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འདྲ་ཡང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་བྱུང་བར་མི་འགལ་བར་ཐལ། རང་གི་བདེ་
ལྷག་རང་གིས་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཡོད་ལ། གཞན་ལ་རང་གི་བདེ་
ལྷག་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མ་མཐོང་དོན་གཅིག་ལྡན་སོགས་གྱིས།

རང་གི་བདེ་ལྷག་དང་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྤྱི་མ་བདག་གི་དོན་གཅིག་ལ་ལྡན་བ་སོགས་
གྱིས་འབྲེལ་ལ། གཞན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་བའདེས་ཡིན་ན། ལ། །

དེས་ན། གལ་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སོ་སོར་ངས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་ནི་རྣམ་ཀུན་འཛིན་མི་འགྱུར།

སྤྱོད་བའི་དབྱེ་བའང་གསལ་ཟེན་ཏོ།

གཞན་གྱི་བདེ་ལྷག་གཞན་གྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་
འཛིན་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདེ་ལྷག་རང་སྤྱོད་སྤྱི་མས་
སྤྱོད་ལ་སྤྱེས་བྱ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་སོ་སོར་སྤྱོད་བའི་བྱུང་བར་ཡང་མི་འཐད་བར་ཐལ། དེ་
གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་བ་དང་མི་སྤྱོད་བའི་དབྱེ་བའང་གསལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། གང་དག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས།

གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ། ལ། །

སྤྱོད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་མཚུངས་པས་ན།

དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གདུང་བར་འགྱུར།

སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་པོ་གས་མ་གཏོགས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཁས་ལེན་
པ་གང་དག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཞིང་
དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་སྤྱེས་བྱ་གཞན་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བས་སེམ་ཞིང་སྤྱག་
བསྐུལ་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། བདེ་སྤྱག་ཅན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་དེ་དང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་འཛིན་པར་
མཚུངས་པ་ཉམས་སོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཡུལ་དབང་འདུས་མེད་པས།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་ནི། ༧༥ ॥

དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱེ་མིན་ན།

གལ་ཏེ། བདེ་སྤྱག་བསྤྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་དབང་པོ་འདུས་ཤིང་བྱེད་
པ་མེད་པས་ཡུལ་དབང་འདུས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱག་བསྐུལ་སྤྱེས་པར་གྱུར་ནི་ནི།

སྤྱག་བསྐུལ་སྤྱོད་མིན་འོན་ཀྱང་ནི།

སྤྱག་བསྐུལ་ཤེས་པ་སྤྱེས་པ་ཡིན། ༧༦ ॥

བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ནི།
བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་སྤྱོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱི་
མ་སྤྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་གཞན་

གྱི་བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་བར་ཐལ་བ་སོན་གནས་སོ། འོ་ན། བྱེད་རང་ལ་ཡང་རང་གི་བདེ་སྤྱག་
 སྤྱོད་བྱེད་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀས་རང་གི་བདེ་སྤྱག་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་
 སྤྱིར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་སྤྱོད་མིན་པར།

གདུང་དང་ཕན་འདོགས་སྤྱོད་མ་ཡིན།

རང་སྤྱོད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གདུང་བ་དང་། བདེ་བས་དེ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་
 རོ་བོར་སྤྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཙ་བ། གང་ཆེ་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི།

རང་གི་རོ་བོར་སྤྱང་བ་ནི། ༡༧༤ །

གདུང་ཡིན་དེ་དམིགས་ཤེས་མིན་པ།^{1e}

དེ་ཆེ་དེ་ལྟར་ཐལ་མི་འགྱུར།

ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གང་གི་ཆོ། བདེ་སྤྱག་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཇས་གཞན་སྤྱེས་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། བདེ་སྤྱག་ཅན་དེ་ལྟར་སེམ་ཞིང་གདུང་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
 སྤྱོད་བྱེད་རང་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་གི་རོ་བོར་སྤྱང་བ་དེའི་ཆོ། སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་
 གདུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི།

དམིགས་སྤྱོད་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། ༡༧༥ །

1e ཤེས་མིན་པ། སྤྱེ་བསྟན། འགྲེལ་བ་ལྟར་ན། ཤེས་ཡིན་པ། ཞེས་མི་མཐུན་པ་སྤྱང་བས་དབྱེད་
 པར་འཚལ།

དོན་དང་འདྲ་བ་དམིགས་པ་སྟེ།

རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་སྟོང་ཡིན།

དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་སྟོང་དག་ནི་འཛོག་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་
པར་ཐལ། དམིགས་བྱའི་ངོ་བོར་མ་སྟེས་ཀྱང་དམིགས་བྱའི་དོན་དང་འདྲ་བས་དོན་དེ་
དངོས་སུ་དམིགས་པར་འཛོག་ལ། སྟོང་བྱེད་རང་ཉིད་སྟོང་བྱའི་ངོ་བོར་གསལ་བར་སྟེས་
པའི་སྟོན་སྟོང་བྱའི་བདག་ཉིད་སྟོང་བར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རང་སྟོན་སྟོང་གྱུར་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། རང་སྟོན་རྟགས་ལས་རྟགས་
དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན་མི་འཐད་པའོ།

དང་པོ་(རང་སྟོན་རྟགས་ལས་རྟགས་དགོས་པར་ཐལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་མེད་པས་ན།

སྟོན་རྟགས་ལས་རྟགས་པར་འགྱུར། ལ་ཅོ །

རང་རྒྱུད་ལ་སྟོན་རྟགས་ལས་རྟགས་དགོས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་སྟོན་འཇལ་བའི་
ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཚད་མ་གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་མེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་འདོད་ན་མི་འཐད་པ་)ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་ལ་སྟོན་རྟགས་པའི་རྟགས་མི་སྟོང་
པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རང་སྟོན་སྟོང་གྱུར་ན་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མི་
འཐད་པའོ།

དང་པོ་(རང་རྒྱུད་ལ་སྟོན་རྟགས་པའི་རྟགས་མི་སྟོང་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། དབང་
སོགས་ལས་གཞན་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ། དབང་སོགས་ཉིད་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ། རང་
སྟོན་ཚོས་རྟགས་སུ་མི་རུང་བའོ།

དང་པོ་(དབང་སོགས་ལས་གཞན་ཉགས་སུ་མི་རུང་བ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཡང་དབང་པོ་དོན་ནམ་སྟོ།

ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྔ་མར་འགྱུར།

རྒྱ་འབྲས་ཆོགས་པ་འདི་དག་ལས།

འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་དེ། ༧༩ ॥

ནུས་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།

རང་རྒྱུད་ལ་སྟོ་སྟུབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་དེ་ཡང་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་།
གཟུགས་སོགས་དོན་ནམ། སྟོ་དབང་ཤེས་སམ། ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྔ་མར་འགྱུར་བར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་འབྲས་ཉགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོགས་པ་འདི་དག་ལས་སྟོ་དང་
འབྲེལ་བ་ཅན་བདག་ཡིད་བྱེད་པ་སོགས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་
ཡིད་བྱེད་པས་སུ་ལ་ཡང་མན་འདོགས་པའི་ནུས་པ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དབང་སོགས་ཉིད་ཉགས་སུ་མི་རུང་བ་)ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་
ལན་དགག་པའོ།

དང་པོ་(དགག་པ་དངོས་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ལ་འབྲུལ་ཕྱིར་དབང་པོ་མིན།

དོན་ཡང་དེ་བཞིན་སྟོ་ཡིད་བྱེད།

ཤེས་ཡིན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད། ༨༠ ॥

མ་གྲུབ་པ་ནི་ཉགས་ཉིད་མིན།

མིག་གི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་སྟོ་སྟུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
བར་ཐལ། སྟོ་དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། དོན་ཡང་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་

བ་འཕེན་ནོ། གློ་དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་ཚུལ་ཅན། ཉགས་དེར་མི་རུང་
བར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
བར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཉགས་ཡང་དག་ཉིད་མིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དོན་གསལ་ཉགས་ཡིན་པར།

འདོད་ན་ ॥

གལ་ཏེ། གློན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསལ་བར་མཐོང་བས་དེ་གློ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་
ཡིན་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

དོན་གསལ་དེ་ཉིད་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནམ། འདི་གསལ་
བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བྱེད་བར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནམ།

འདིས་ནི་གསལ་གྱུར་དོན་གསལ་ཏེ། ༧༩ ॥

གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མིན་ན།

དེ་ཡིས་གསལ་འགྱུར་མི་ངེས་ཕྱིར།

དེ་རང་ཀྱུང་ལ་གློ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཤེས་བ་མིན་ནམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱན་པ་འདིས་ནི། ཤེས་པས་གསལ་
བར་གྱུར་པའི་དོན་ཡང་རང་གློ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡིན་པ་བསལ་ཏེ། གསལ་བར་བྱེད་པའི་
གློ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡིས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་དོན་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འོན་ཏེ་གསལ་ཏེ་དོན་ཉིད་གྱི།

བྱེད་བར་འགའ་ཞིག་ཡིན་འདོད་ན། ༧༩ ॥

ལོན་ཏེ། རང་སློའི་རྟགས་དོན་གསལ་བ་དེ་དོན་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་པར་
འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཇིག་མེད་པའི།
 དོན་ལ་བྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད།

ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བྱད་པར་འགའ་ཡང་བྱར་མེད་པར་ཐལ། དོན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་རྟག་པ་ཉམས་སོ།

ཙ་བ། དེ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་སོ་སོར།
 སྐད་ཅིག་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ལཱ་ །

སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དེ་འདོད་ན་ཡང་། དོན་འཇིག་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱ་ཕྱི་སོ་སོར་སྐྱེས་
པའི་ཚོ། དེའི་རྒྱུའི་དོན་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དུས་
མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་འདོད་ན། སྒར་མི་གསལ་བར་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཕྱིས་
གསལ་ནས་སློའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ཉམས་སོ།

ཙ་བ། དེ་ཡང་ལྷོ་ཤེས་པའམ་ཤེས་མ་གྱུར།

དོན་གྱི་བྱད་པར་གྱི་གསལ་བ་དེ་ཡང་ཚད་མས་ཤེས་ཟིན་པའམ། ཚད་མས་ཤེས་
པར་མ་གྱུར་པའི་དོན་གསལ་རང་རྒྱུད་ལ་སློ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ། ཚད་མས་ཤེས་ཟིན་པའི་དོན་གསལ་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་མེད་པར།

དེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། ལ། ལ། ལ།

ཆད་མ་དེས་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སློ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་
གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཉིད་དུང་ཆད་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། ཤེས་བྱར་ཉིད་དུ་བཅད་མེད་ཀྱང་།

དེ་ནི་ཅི་ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན།

དོན་གསལ་དེ་ཆད་མས་ཤེས་པར་བྱར་པ་ཉིད་དུ་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ནི་གོ་བྱེད་དུ་
འདོད་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མཐོང་བ་མཐོང་བྱར་མིན་ །

གལ་ཏེ། མཐོང་བ་དོན་གསལ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སློ་མ་བྱུང་བའི་སྒར་རང་གི་ཆད་མས་
མཐོང་བར་བྱར་བ་མིན་པའི་དོན་གསལ་གཅིག་སློ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་བྱར།

སྒྲིམ་བྱ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་གསལ་རང་རྒྱུད་ལ་སློ་སྒྲུབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། གསལ་བ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་སློ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་གང་ཞིག་ དེ་བསྒྲུབ་བྱ་མ་བྱུང་བའི་སྒར་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མཐོང་བྱར་འགར་ཡང་མཐོང་འགྱུར་མེད། ལ། ལ། ལ།

གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་བྱར་པའི་དོན་དེ་རང་གིས་འགར་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་
མེད་པས་རྟགས་སུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།

ལ། ཆད་མས་གསལ་རྟགས་སུ་བཅད་པ་ དགེ་ལྡན་བྱན་ཚོགས་སྤྱིང་གི་དཔར་མ།

ཙ་བ། བྱད་པར་དེ་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་།

ཡོད་ཕྱིར་རང་སློ་རྟོགས་པར་འགྱུར་།

གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་གསལ་བའི་རྟོགས་ལས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། རྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར་དོན་གསལ་དེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་གསལ་
ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་རང་ཆོས་སྟོས་མེད་ཅན།

དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི། ༧༩ ॥

སློ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་མ་ཡིན།

དེས་ན་རང་སློའི་ཆོས་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་ལས་རང་སློ་
རྗེས་སུ་དཔོག་ནུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་བྱུང་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་བྱུང་བའི་
མ་བྱུང་ན། རྟོགས་སུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རང་སློའི་ཆོས་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བ་)ལ་གཉིས། སློའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སློའི་
ཆོས་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། རྗེས་གཞན་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བའོ།

དང་པོ་(སློའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སློའི་ཆོས་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བ་)ནི། རང་སློའི་ཆོས་བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སློ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སློ་རྟོགས་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ།

རང་ཆོས་རང་སློ་ལས་གཞན་ཅི།

རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ། ༨༠ ॥

སློ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན།

སློ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་རང་སློའི་ཆོས་བདེ་བ་ལ་

སོགས་པ་ཚོས་ཅན། རང་སྟོ་ལས་རྫས་གཞན་དུ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་གི་
གཙོ་བོ་རྣམ་ཐེས་དང་། དངོས་རྒྱ་མཚུངས་པ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཡང་རྟགས་ལས་རྟོགས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། འབྲུག་པར་ཐལ། སྟོ་དང་དངོས་རྒྱ་
མཚུངས་པ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་སྟོ་ལས་རྫས་ཐ་དད་གང་ལས་ཀྱང་ཡིན་པ་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྫས་གཞན་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་)ནི།

ཙ་བ། གཞན་སྦྱེས་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན།

སྟོའི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ།
བདེ་བ་དེ་ཡང་རང་གི་ཡིན་ནམ་གཞན་གྱི་ཡིན་མ་ངེས་པས་རང་གི་སྟོ་ལ་འབྲུལ་པ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ལ་སྟོ་སྦྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྷ་པོ་དང་།

དབང་པོ་དང་ནི་དམིགས་པ་དག། ༧༧༠ །

མ་གཏོགས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གཞན།

ཉེ་བར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་པོ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པ་དབང་
ཐེས་ལྷ་དག་མ་གཏོགས་སྟོའི་ལྷ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གཞན་ཉེ་བར་མཚོན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ།
དེ་དག་སྟོའི་འབྲས་རྟགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་ལ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་འདས།

དོན་ལྷ་དག་ལ་གཟུགས་མཐོང་ལས། ༧༧༡ །

སྦྱེས་པ་གཞན་དུ་སྲིད་བྲལ་བ།

གང་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད།

དེ་ལ་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་ལྟ་ཆོད་གཉིས་པོ་ནི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་
ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་ལྟ་པོ་དག་ལ་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་གང་རུང་
གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྦྱེ་བ་སྤྱིར་བ་དང་བུལ་བ་གང་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་
གཅིག་ཀྱང་ཆད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་གང་ཡིན་ཏེ།

རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་བབ་ཆོལ་ཡིན། ༥༧༢ ॥

དེ་ལྟར་དབང་པོ་གསལ་གང་ཡིན་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སློ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་བབ་ཆོལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལ་སློ་མ་གྲུབ་
པའི་སྤྱར་རྟགས་དེ་དག་ཆད་མས་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(རང་སློ་སྟོག་དུ་གྱུར་ན་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མི་འཐད་བ་)ལ་གསུམ།
འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་པས་གཞན་རྒྱུད་གྱི་སློ་ཡང་མི་རྟགས་
པར་ཐལ་བ་དང་། སློ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྦྱང་བ་ལ་གཞོད་པ་གཞན་དགོད་པོ།

དང་པོ་(འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་)ནི།

ཙ་བ། རྟགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ནི།

ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་པར།

ཅི་ལྟར་རྟོགས་འགྱུར་རྟགས་དག་ནི།

མ་མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་མིན། ༥༧༣ ॥

དོན་ལ་པོ་གསལ་པའི་རྟགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ལས་རང་རྒྱུད་གྱི་སློ་ཅི་ལྟར་
ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དང་སློ་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་

མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བར་ཐལ། ཉགས་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་བ་སྒྲོག་གུར་
གྱི་དོན་གསལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཉགས་དེ་ཉིད་ལས་སྤར་དེ་ནི།

གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་ན་ནི།

རང་རྒྱད་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་དེ་ཉིད་ལས་སྤར་གཞན་རྒྱད་ལ་སྒྲོ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་
དུ་བྱས་ནས། ཕྱིས་རང་རྒྱད་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་སུ་བཟོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག།

བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་མེད་འགྱུར། ༧༧ ॥

རང་རྒྱད་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་རྒྱད་
གྱི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་སྤར་གཞན་རྒྱད་ལ་སྒྲོ་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་མཐུན་དཔེ་
སྒྲུབ་བྱ་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲོ་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གང་རུང་གཅིག་དུ་སྒྲོ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན། རང་སྒྲོ་སྒྲོག་གུར་ཡིན་པ་ཉམས་སོ།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི།

དོན་ལས་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་མིན།

དེ་མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད།

རབ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༧༨ ॥

འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལས་དོན་
གྲུབ་ཀྱི། དོན་གྱི་ཉགས་ལས་ཇི་ལྟར་ཡང་རང་རྒྱད་གྱི་སྒྲོ་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྒྲོ་དེ་འཇིན་ནས་གྱིས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད་ལུས་ཀྱང་རབ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་མེད་པས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། མངོན་སུམ་སྒྲོ་དང་དེ་ལས་ནི།
 བརྗོད་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་ནས།
 གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར། ༥༧ ॥

རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མས། སྒྲོ་རྒྱུད་དང་དེ་ལས་ངག་བརྗོད་པ་དང་ལུས་གཡོ་
 འགྲུལ་སོགས་སྒྲེ་བར་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གཞན་ལ་ཡང་དེ་དག་མཐོང་ནས་
 གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་དོན་གྱི་རྟགས།
 རབ་རྟུ་བྱུབ་པ་ཡོད་མིན་ཕྱིར།

བྱུང་བར་དུ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་རྟོག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། དམིགས་རྒྱུན་གྱི་
 དོན་གྱི་རྟགས་ལས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་རྒྱུན་རབ་རྟུ་བྱུབ་པ་ཡོད་
 པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྒྲོ་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྦྱང་བ་ལ་གནོད་པ་གཞན་དགོད་པ་)ལ་གསུམ། སྒྲོ་སྤྲ་བྱི་
 གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། དེས་ན་རང་རིག་ངེས་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའོ།

དང་པོ་(སྒྲོ་སྤྲ་བྱི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་)ནི།

ཙ་བ། བྱུང་གྱི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་གཞན་གྱིས།
 ཅི་ལྟར་རབ་རྟུ་གསལ་བར་འགྱུར། ༥༨ ॥

གསལ་མིན་བདག་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན།

ཁྱོད་གྱི་ལྟར་ན། དོན་སློབ་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར། སློ་ཡང་རང་གིས་མ་སྤྱོད་
བར་སློ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སློ་ནི་སློ་
ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ལྟར་ཡང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སློ་སྤྲུ་ཕྱི་
གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱང་གང་ལས་ཀྱང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
གཉིས་རང་གསལ་བ་མིན་པའི་བདག་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་)ནི།

ཙ་བ། ཡུལ་ནི་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན།

འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཅི་ལྟར་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་
ཐལ། རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། གསལ་ལ་ལོ་ཐོ་འཕོ་ཕྱིར་རོ། ༧༧ ॥

གསལ་དེའང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད།

རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན།

སློན་བོ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་མ་ཡིན་ཡང་གསལ་ལོ་ཞེས་བཞེད་པའི་གྱུ་མཚན་ཡོད་
དེ། གསལ་བ་དབང་ཤེས་ལ་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་འཕོ་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་
དབང་ཤེས་དེའང་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་
གི་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་སློ་ལ་སློ་འདོད་ན།

སློ་ནི་རང་ཉིད་རིག་པར་གྱུ་བ། ༧༨ ॥

འཇུག་མི་དྲན་པུལ་ཡང་གྲོ།

མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚེས་མཆོངས་ནིང་།

[illegible]

ཙ་པ། དེའི་ཕྱིར་ངེད་ཀྱི་སྒོ་རང་ཉིད།

གསལ་བའི་དོ་དོས་རབ་གསལ་ནིང་། ༩༤༠ །

གཞན་དཔེ་བོ་འཕྲོ་བ་ཡིས།

གསལ་བ་ནི་རབ་གསལ་ཉིད།

རེད་ཀྱི་ལྷ་ར་མ། ལྷོ་ར་ཉིད་གསལ་བའི་རོ་པོར་སྤྲེས་པས་རབ་རྩུ་གསལ་ཞིང་གཞན་
 ལྷོ་རོལ་གསལ་བ་ཤེས་པ་དེར་རྣམ་བའི་རོ་པོ་ལོ་བ་ཡིས་དེ་ལྷལ་རྩུ་གསལ་བ་མ། རབ་
 རྩུ་གསལ་བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྷན་གོ་རྩུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ལྷིས།

ཅུ་བ། འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི།

ཐོ་གཞན་རབ་ཏུ་གསལ་མི་འདོད། ༥༧ ॥

རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་ཕྱིར་དོན།

དེ་ཡི་རྩ་བོས་རབ་གསལ་གྱིས།

མེ་གཞན་ལྟ་མ་ཆོས་ཅན། མེ་ཁྱི་མ་ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ཁྱོད་རབ་དུ་
གསལ་བ་ཆོས་པ་མི་འདོད་ཅིང་མི་རིགས་ཏེ། རང་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བ་པའི་རྩ་བོར་སྐྱེས་
པའི་ཁྱིར། དོན་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལྷ་མཆན་ཡོད་དེ། དོན་དེ་ཡི་རྣམ་པའི་རྩ་བོ་ཁྱོད་
ལ་རབ་དུ་གསལ་བར་སྐྱོང་བ་ཡིན་པའི་ཁྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་སྒྲོན་གཉིས་བཞིན་མར་མེ་དང་།
 བུམ་པ་དག་ཀྱང་དེར་བཞེན་ནས། ༧༤ ॥
 གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་རོ་བོ་ཡིས།
 ཐ་སྙད་རབ་དྲུ་རྒྱས་པར་བྱེད།

དཔེར་ན་སྒྲོན་མེ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་མཚུངས་པས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དྲུ་མི་
 འཐད་བ་བཞིན་དང་། མར་མེ་དང་། ཐུན་ཁུང་གི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་
 གྱི་རོ་བོ་ཡི་ཐ་སྙད་རབ་དྲུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲོན་མེ་འོད་དེར་བཞེན་
 ནས་དེ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(དེས་ན་རང་རིག་ངེས་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཙམ་གྱིས་ནི།
 མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་མ་ཡིན། ༧༥ ॥
 དེས་ན་གང་ལས་འདིར་འགྱུར་བ།
 གཞན་དེའང་མཐོང་བར་གདོན་མི་ཟ།

རྒྱ་གང་ལས་ཁོ་བོས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་པའི་དྲན་པ་འདིར་འགྱུར་བ་དོན་མཐོང་
 བར་མ་ཟད་དོན་ལས་གཞན་ཤེས་པ་དེའང་མཐོང་ཞིང་སྟོང་བ་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ་ལྟ།
 ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཙམ་གྱིས་ཁོ་བོས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་འདྲིན་ནུས་པ་
 མ་ཡིན་པས། སྟོང་བའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་པ་ཡང་ངེས་པར་
 ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་།
 རྒྱས་བཤད་དོ།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི། རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་
རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། དཔྱད་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ།

དཔྱད་པའི་རྟགས་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་རིག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དཔྱད་པའི་རྟགས་ལས་སྔོང་བ་ཙམ་དབག་ནས་སྔོང་བ་དེ་དོན་གཞན་ཡིན་པ་འགོག་
པའི་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རང་རིག་གྲུབ་ཡོད་ཀྱི། དཔྱད་
པ་ལས་རང་རིག་དཔོག་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོས་སྤར་གཟུགས་མཐོང་
སྟམ་དུ་དཔྱད་པའི་ཆོ། སྤར་གཟུགས་མཐོང་སྟམ་པ་དང་། ངས་མཐོང་སྟམ་པའི་ཡུལ་དཔྱད་
པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དཔྱད་པ་གཉིས་དཔྱད་པའི་འཛིན་སྤངས་ལ་ཡོད་ལ། དཔྱད་པའི་ཡུལ་དུ་
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་བྱུང་བ་ན་སྔོང་བའི་ཡུལ་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཡོད་
པར་གྲུབ་གོ།

སྔོང་བ་ཡོད་དེ། དཔྱད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་བྱེ་ན།
ཡུལ་སྔོང་བ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དཔྱད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྔོང་བ་ཡོད་
དེ། ཡུལ་ཅན་དཔྱད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པར་འགྱུར་ལ།

དེ་ལ་ཡུལ་སྔོང་བ་ནི། སྔོ་འཛིན་ལྟ་བུ་གཟུང་རྣམ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྔོང་བ་ནི། སྔོ་
འཛིན་སྔོང་བྱེད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་གཙོ་བོའོ། ཤེས་པ་འདི་ལ་ཁ་ནང་དུ་
སྤྱགས་པའི་ཆ་དང་། སྤར་སྤྱགས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྤར་མ་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
རང་རིག་པའི་མདོན་སྟམ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོར་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བཞེད་པ་ཡིན་གོ།

གཞུང་འདི་ནས་བཤད་པའི་རང་རིག་གི་དཔོག་ཚུལ་ནི། འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་ཏེ།
རང་རིག་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། ལུགས་འདི་ཁོ་ན་

ལྷན། སྤྱོགས་སྤྲུལ་མར་བཞོད་ནས་དྲན་པས་སྤྱོད་བ་དཔོག་ནུས་ཀྱང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
བྱི་སྤྱོད་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་དཔོག་མི་ནུས་པར་བཤད་དོ།

གཉིས་བ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་གཉིས། རང་རིག་མེད་ན། ཡི་གེ་རིང་པོ་སོགས་འཛིན་
པའི་ཤེས་བ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཛུགས་པར་བཞེད་ནས་ཁ་བྱིར་
སྤྱོགས་ནས་ཡུལ་འཛིན་བ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའོ།

དང་པོ་(རང་རིག་མེད་ན་ཡི་གེ་རིང་པོ་སོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་བ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་)ལ་གཉིས།
ཐལ་བ་དགོད་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་བའོ།

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་བ་)ནི། གལ་ཏེ། དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ཙམ་སྐྱབ་ན།
གྲུབ་ཟིན་པས་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་བ་དོན་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། རང་རིག་
ཡོད་པར་སྐྱབ་ན་མཐུན་དཔེ་མེད་པས་སྐྱབ་མི་ནུས་པའི་འགལ་རྟགས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ།

ཅ་བ། ཤེས་བ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ནི། ༧༧ ॥

དེས་ན། ཤེས་བ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཤེས་བ་རྣམས་གཞན་གྱིས་རིག་ཅིང་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རིང་སོགས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

ཡུན་རིང་གནས་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་། སྤང་དུ་སོགས་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྤྲུལ་འཛིན་པའི་ཆོ། དེ་འཛིན་པའི་སློ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པས་དེ་ཆད་མས་
མ་གྲུབ། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་ཉན་ཤེས་རྫོགས་པའི་རྣམས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམས་གཞན་
སྤྱོས་པའི་ཆོ། ཡི་གེའི་ཆ་སྤྲུལ་ཆ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་སོགས་ཀྱི་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྐྱུས་ན། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་བ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཐ་མ་

ཤོས་བའི་རྣམ་གྲིས་ཐ་མ་ཁོ་ན་སྤྱང་གི་སྤྲ་མ་རྣམས་སྤྱང་བྱེད་མེད་བའི་ཕྱིར། ཅེས་བའོ།
སྤྲ་མའི་རྣམས་མ་གྲུབ་ན།

ཅ་བ། གནས་ན་གོ་རིམས་མེད་བས་ན།

སྤྱོད་ཅིག་ཅར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ༧༥ ॥

ཡི་གེ་རིང་པོ་ལ་ཆ་སྤྱི་བའི་གོ་རིམས་མེད་བར་ཐལ། ཆ་སྤྲ་ཆ་ཐ་མའི་བར་དུ་
གནས་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལ། ཆ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྤྱང་བར་ཐལ། ཆ་
དེ་དག་ཉན་ཤེས་གྱི་གཟུང་དོན་གང་ཞིག་སྤྱི་བའི་གོ་རིམས་མེད་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།

ཅ་བ། ཡི་གེ་རིམ་མེད་རིང་མི་འགྱུར།

ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐོས་བའི་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་རིང་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་
འཛིན་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་ལ་ཆ་སྤྱི་བའི་རིམ་བ་མེད་བའི་ཕྱིར།

ཆ་སྤྱི་བའི་གྲིས་ཉན་ཤེས་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། བན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་བ་ཡི།

ཡིག་ཆ་རིམ་ལྡན་ཅི་ལྟར་ན།

རིམ་མེད་བ་ནི་སྐྱེད་བར་བྱེད། ༧༦ ॥

ཡི་གེ་རིང་བའི་ཆ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ན། ཆ་སྤྱི་བའི་རིམ་བ་མེད་བའི་ཉན་
ཤེས་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གཟུང་དོན་གྱི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་བར་བྱེད་བ་མི་འཐད་བར་ཐལ།
ཁྱོད་རྣམས་ལན་ཚུན་དུས་གཅིག་དུ་འདྲེ་བའི་ཚོགས་བ་མེད་བ་ཡི་སྤྱི་བའི་རིམ་བ་དང་ལྡན་
བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ལྟར་དགག་པ་)ལ་གཉིས། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཀུན་གྱིས་ཉན་ཤེས་
གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་བའི་ཚུགས་མི་འཐད་པ། དུ་མས་ཉན་སྤྱོད་མ་བསྐྱེད་བའི་ཚུགས་

བདག་པ་ཡ་དག་ག་པ་ལོ།

དང་པོ་(ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཀུན་གྱིས་ཉན་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་པ་མི་འཕགས་པ་ལས་
གཉིས། ཆ་སྡེ་མ་སྤྱི་མའི་བར་དུ་གནས་པ་དག་ག་པ་དང་། ཆ་དེ་དག་ཅིག་རུ་སྤྱི་པ་ལ་
ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལོ།

དང་པོ་(ཆ་སྡེ་མ་སྤྱི་མའི་བར་དུ་གནས་པ་དག་ག་པ་)ནི།

ཙ་བ། སྡེ་མ་མ་ཐའ་ཡི་བར་གནས་ན།

གལ་ཏེ། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྡེ་མ་མ་ཐའི་ཆའི་བར་དུ་གནས་ནས། ཀུན་གྱིས་ཉན་
ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ཇས་བཞག་གིས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ།

ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྤྱི་མ་སྤྱིས་པའི་ཆོ། ཆ་སྡེ་མ་དེ་དག་སྤྱི་མ་དང་གཅིག་དུ་འབྲེལ་ས།
པོ་སོར་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཙ་བ། འོག་དུ་སྤྱི་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར།

འོག་ནས་འོག་དུ་ཡི་གེ་རིང་པོའི་སྤྱི་ནི་ཆེ་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བར་ཐུག། ཆ་སྡེ་
མ་སྡེ་མ་ལ། ཡི་གེའི་ཆ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཇས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་པ།

སྤྱི་མ་ལྟར་ན། ཆ་ཐ་མ་སྤྱིས་པའི་ཆོ། སྤྱི་པ་དང་པོ་ཆ་ཐ་མ་སྤྱི་ལྟར་ཤིག་ཅན་དུ་པོ་
སོས་བར་ཐལ་ལོ།

ཙ་བ། རིམ་མིན་འཛིན་སྤྱི་ར་མ་མར་ནི།

རིམ་ལྡན་སྤྱོ་ཡང་མེད་བར་འགྱུར། ༧༥ ॥

ཆ་ཐ་མར་ཡི་གེའི་ཆ་རིམ་ལྡན་དུ་འཛིན་པའི་ཉན་སྤྱོ་ཡང་མེད་བར་འགྱུར་བར་ཐུག།
ཆ་ཐ་མས་ཅད་རིམ་མིན་ཅིག་ཅན་འཛིན་པའི་ཤིར།

ཙ་བ། དེ་འོག་ཡུལ་ནི་གནས་མེད་ཕྱིར།

སློ་ནི་རང་ཉིད་གནས་མ་ཡིན།

ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྒྲ་མ་དེའི་འོག་ཆ་ཐ་མ་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཆ་སྒྲ་མ་གཟུང་དོན་དུ་
བྱེད་པའི་ཉན་ཤེས་གྱི་སློ་རང་ཉིད་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་ཐ་མའི་དུས་ན། དེའི་
གཟུང་ཡུལ་ཆ་སྒྲ་མ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རང་ཉིད་གནས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ།

མི་འཇིག་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ ༥༧༧ །

དེ་ལྟ་མིན་ན། ཕྱིས་ཀྱང་ཉན་ཤེས་དེ་མི་འཇིག་པར་གནས་པར་ཐལ། སྒྲ་རང་ཉིད་
ཉག་པར་གནས་པ་གང་ཞིག་སྒྲ་ཕྱི་ལ་ཉག་མི་ཉག་གི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཆ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཡི་གེ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་ནི།

སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་འདི་ཡོད།

ལན་ཅིག་བཅུལ་སྐྱེས་ཕྱིར་ཚོལ་བ།

ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་འགྱུར། རྒྱུ ༥༧༨ །

ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྒྲ་ཕྱི་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་ནས་ཉན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་
སྐྱོན་འདི་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་ཉག་པ་ཡིན་ན། ཕྱིས་མི་ཉག་པར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་པའི་
ཕྱིར། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྒྲ་མ་ཕྱི་མ་ཀུན་ནས་སློང་བའི་ཀུན་སློང་གི་ཚོལ་བ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དང་པོར་ལན་ཅིག་བཅུལ་བ་ལས་སྒྲ་ཕྱི་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེ་
མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལ་འང་།

སྒྲོན་འདི་ཇེས་སུ་གནས་པ་ཉིད།

ཡི་གེ་ནམས་སྒྲུབ་ནས་གྲུབ་ཟིན་ཤིན་གྱིས་གསལ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲོན་འདི་
ཇེས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱེད་གཅིག་གིས་གསལ་བྱེད་ན།
གསལ་བྱེད་ཕྱི་མ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དུ་མས་ཉན་སྒྲོ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་བཅུགས་ལ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། དོན་
འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་དེ་སྒྲོང་བྱེད་ཇེས་གཞན་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་དགག་ ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བ་
དགག་པའོ།

དང་པོ་(དོན་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་དེ་སྒྲོང་བྱེད་ཇེས་གཞན་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།
སྒྲོང་བྱེད་ཇེས་གཞན་མ་སྒྲེལ་བར་སྒྲེ་བ་མི་འཐད། སྒྲེལ་ནས་སྒྲེ་བ་མི་འཐད་དོ།

དང་པོ་(སྒྲོང་བྱེད་ཇེས་གཞན་མ་སྒྲེལ་བར་སྒྲེ་བ་མི་འཐད་པ་)ནི།

ཙ་བ། དུ་མ་ཡིས་ནི་དེ་འཛིན་ན།

ཉན་ཤེས་སྒྲུ་ཕྱི་དུ་མ་ཡིས་ཡི་གའི་ཆ་དུ་མ་དེ་འཛིན་ལ། དེ་ཚོགས་པའི་ཇེས་སུ་སྒྲོང་
བྱེད་སྒྲེའོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐ་མའི་སྒྲོ་གང་དེ་སྒྲོང་ལ། ༧༩ ॥

དེ་ཡང་རིང་པོར་འཛིན་མིན་བ།

དེས་ན་རིང་སྒྲོ་དྲན་མི་འགྱུར།

སྒྲོང་བྱེད་སྒྲོ་ཕྱི་མ་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མ་སྒྲོང་བར་ཐལ། ཡི་གེའི་
ཆ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་ཉན་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲོང་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་
མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། སྒྲོ་དེ་སྒྲོང་བྱེད་མེད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྤེལ་ནས་སྤྱོད་བའི་འཕྲད་པ་)ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་
དཔག་བཅོ།

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། སྤྱོད་རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ།

སྤྱོད་ན་..... །

ཡི་གེའི་ཆ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤེལ་
ནས་སྤྱོད་ངོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་སྤྱོད་ཐོས་པ་ནི། ༧༩ །

ཆོད་པ་མེད་པར་སྤྱང་མི་འགྱུར།

སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་འང་གསལ་བ་ཡིན།

ཡི་གེའི་སྤྱོད་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལྡན་སྤྱོད་མ་འབྲུལ་བ་ལ་བར་ཆོད་པ་མེད་པར་
སྤྱང་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱོད་བྱེད་ཇས་གཞན་གྱིས་བར་བཅད་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་
སྤྱང་བལ་བར་མ་ཆད་དུ་མཆོམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་འང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་བསལ་
ཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཆོད་པ་ལྷ་མཐོང་ཡང་འདི།

རྣམ་ཆད་མེད་པར་འབྲུལ་འགྱུར་ན། ༨༠ །

སྤྱོད་དུ་གཉིས་ནི་བཞིན་ན་ཡང་།

རྣམ་ཆད་མེད་པར་འབྲུལ་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་བར་ཆད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ན་ཡང་འཇུག་པ་སྤྱར་བས་བར་
 རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། ཡི་གེ་ས་ར་ལྟ་བུའི་བྱང་དུ་གཉིས་བཞེད་
 ན་ཡང་བར་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐོས་པ་ཆེས་སྤྱར་
 བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གསུམ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཚམས་སྤྱར་བ་མི་འཐད།
 ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་མཚམས་སྤྱར་བ་མི་འཐད། གཉིས་ཀ་འདུས་ནས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའོ།

དང་པོ་(དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཚམས་སྤྱར་བ་མི་འཐད་པ་)ནི། སྤྱི་ཕྱི་སྤྱར་བས་བར་མ་ཆད་དུ་
 མཚམས་སྤྱར་བ་དེ་དབང་ཤེས་ཡིན་ནམ། ཡིད་ཤེས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཙ་བ། དབང་པོས་རྣམ་བཅད་མཐོང་ན་ཡང་།
 དབང་པོ་ལས་ཆད་མེད་སྟོ་འདོགས། ༧༧ ॥
 མི་རུང་དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་ཀུན།
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ཐལ་ཕྱིར་རོ།

ཉན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཡི་གེའི་བར་རྣམ་པར་བཅད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ན་
 ཡང་། དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཏེ། དེས་བར་ཆད་པ་མེད་པར་སྟོ་འདོགས་པ་མི་རུང་
 བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོའི་སྟོ་མ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀུན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་རིང་བྱང་ཀུན་སྤྱི་ཕྱིའི་ཆ་དང་བཅས་པས་བྱུང་བར་ཐལ།

ཙ་བ། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་།
 མིག་འཇུག་མས་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན། ༧༨ ॥
 དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྟལ་ཕྱན་ནི།
 དུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་བས་ཚོགས།

ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ཐུང་མཐའ་ཨ་ཐུང་ལྟ་བུ་ཡང་མིག་འཛུམས་པའི་ཡུན་
ཚད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྩལ་ཐུན་གཅིག་གོ་ས་དུ་མ་དག་དུ་འཕོས་
པའི་ཡུན་གྱི་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བས་རྫོགས་དགོས་པའི་སྒྲིལ།

ཙ་བ། རྩལ་གཅིག་བསྐྱེས་དུས་ཚུང་བ་ཡི།^ཨ
མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་འདོད། ༧༢༧ །

རྩལ་ཐུ་རབ་གཅིག་གོ་ས་གཅིག་ཁོ་ནར་བསྐྱེས་པའི་ཡུན་གྱི་དུས་ཀྱང་ཆོས་ཅན།
དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མར་འདོད་དེ། དུས་ཚུང་ཞིང་ཐུང་བ་ཡི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ།

ཙ་བ། སློ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཡི་སྒྲིལ།
ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར།

ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་རྣམས་ཉན་ཤེས་གྱིས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཤིང་ཐོས་པར་འགྱུར་དེ།
ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐོས་པའི་ཉན་སློ་ཡང་མིག་འཛུམས་པའི་ཡུན་ཚད་དུ་གནས་དགོས་ལ།
དེའི་ཆ་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྒྲིལ།

ཙ་བ། དེ་སྒྲིལ་ཡི་གེ་གཟུགས་སོགས་ལ།
སློ་གཞན་གྱིས་ནི་ཚོད་ན་ཡང་། ༧༢༨ །
ཚོད་པ་མེད་པར་སྤང་བ་ཅན།
ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་ཅན་འགྱུར།

ཡི་གེ་རིང་ཐུང་དང་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དབང་སློ་མ་འབྲུལ་པ་སྒྲིལ་བྱེད་
རྫོགས་གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་ན་ཡང་ཚོད་པ་མེད་པར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སློ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་
དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ།

དེ་ལ་འདིར། ཡི་གེ་རིང་ཐུང་ནི་སྔ་སྟེན་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་
ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྔ་སྟེན་ཆ་དུ་མའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཡི་གེ་
རིང་པོའི་ཆ་རེ་རེ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་རིང་པོ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ།

གང་དག་ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་མི་ཐོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བས་ནི། ཡི་གེ་
སྒྲར་མི་འཐད་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོར་ཡང་མི་འཐད་པས། དངོས་མེད་དུ་
འགྱུར་ལ། དངོས་མེད་ལ་རིང་ཐུང་འདོད་པ་ནི་སྔོན་མེད་པ་ཞིག་གོ།

དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་གི་འབྲེལ་ནི། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རང་གི་བདག་ཉིད་
དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་བྱེད་མེད་ན་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། དེ་
སྟོང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉན་ཤེས་ཚྲོགས་པའི་ཇེས་སུ་སྟོང་བྱེད་སྒྲེ་བར་
འདོད་ན། ཆ་ཐ་མ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ལས་གཞན་མ་སྟོང་ལ། དེ་ནི་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་
པ་མ་ཡིན་ནོ།

སྟོང་བྱེད་ཇེས་གཞན་སྟེལ་ནས་སྒྲེ་ན་ཡང་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཆ་རེ་རེ་བ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་རིང་
པོ་འཛིན་པ་ལ་མིག་འཕྲུམས་པའི་ཡུན་ཆད་དུ་མས་ཚྲོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆ་སྔ་སྟེན་
འཛིན་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་ཆ་ཤས་སུ་ལྡན་པའི་ཆ་ཅན་གྱི་ཉན་ཤེས་དེ་ཡང་ཡི་གེ་
རིང་པོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་བྱེད་ཇེས་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་པས་དེ་དག་
བསྔོམས་པའི་ཆ་ཅན་གཅིག་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་ལ་བར་ཆད་ཀྱང་བར་མ་ཆད་དུ་ཞེན་པས་སྔ་སྟེན་བསྔོམས་པའི་ཆ་ཅན་དུ་
འཛིག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཞེན་པ་དེ་ཡི་གེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་ཐམས་
ཅད་འབྲུལ་བར་ཐལ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་(ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྲར་བ་མི་འཐད་པ་)ནི།

ཙ་བ། དབང་པོའི་འབྲུལ་པ་ལས་གཞན་དུ།
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྦྱར་བྱེད་པ། ༧༩ ॥
 ཐ་དད་མཚོན་མེད་འབྲུལ་པ་ཅན།
 བྲན་ཡིན་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཅན།

སྤྱི་བར་ཆད་ཀྱང་བར་མ་ཆད་དུ་སྦྲར་བ་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་གཅིག་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཤིང་ཆ་ཐ་དད་དུ་མཚོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་གཅིག་དུ་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་བྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ཙ་བ། བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་དེ་ལ་ནི།
 གསལ་བར་སྦྲར་ཉིད་ག་ལ་ཞིག། ༨༠ ॥
 དབང་པོས་བཟུང་ལ་སྦྱ་སྦྱར་བ།
 ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ།

སྦྱོར་དེ་ལ་སྤྱི་བར་མ་ཆད་གསལ་བར་སྦྲར་བ་ཉིད་ག་ལ་ཞིག་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བརྗོད་པ་སྦྱ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བར་ཐལ། དབང་པོའི་ཤེས་པས་གཟུང་བའི་དོན་རང་མཚན་ལ། དོན་དམ་པར་སྦྱ་སྦྱར་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(གཉིས་ཀྱི་འདུས་རྣམས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་)ལ་གཉིས། གཞོད་བྱེད་དགོད་པ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་ཁོགས་པའོ།

དང་པོ་(གཞོན་བྱེད་དགོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། དབང་པོས་ཚད་པ་མཐོང་ན་ཡང་།

གལ་ཏེ་རྟོག་པས་སྒྱུར་བྱེད་ན། ༧༧ ॥

དབང་པོའི་ཤེས་པས་བར་ཚད་པར་མཐོང་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྟོག་པས་བར་མ་ཆད་དུ་
སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རོན་དང་དེ་ཡི་སྤྱང་བ་ནི།

རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲུང་བ་དག །

རིགས་དམ་གཞོན་པ་ཅན་མེད་ན།

ཚད་པ་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། ༧༠༠ ॥

ཡི་གེའི་རོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཡི་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བར་ཚད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་པ་དག་ལ། རིགས་པ་དམ་པ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྒྱུ་རྒྱས་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཞེ་ན་ ॥

གལ་ཏེ། སྒྱུ་མ་ཅིག་ཅར་སྒྱུ་བ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་དེ། སྒྱུ་ལྷ་མས་ཕྱི་མ་རེ་རེ་
ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་གང་ལས་འདོད།

ཅིག་ཅར་སྒྱུ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ན།

དེ་དེའི་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རེ་རེ་ཁོ་ན་སྒྱུ་བའི་རྒྱས་པ་ངེས་པ་དེ་ནི་

ཚད་མ་གང་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་སློ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་
མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ངས་པར་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན།

སློ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་སློ་སྤྲ་མས་སྐྱེ་མ་རེ་རེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་
རྣམ་པ་ངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་དབྱུང་བྱ་ཡིན། ༥༠༡ ॥

སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལྟར་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མ་གྲུབ་
པའི་སྤྲ་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་དེ། མདོ་ལས།^{༧༧} འདི་ལྟར་སེམས་གཉིས།
ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་
ཞེ་ན། ལུང་དེའི་དགོངས་པ་སྤྱིར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲ་མས་རིགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་རེ་རེ་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱི།
དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ།

རྣམ་པ་ངས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན།

འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས།

རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། ༥༠༢ ॥

རྣམ་ཤེས་སྤྲ་མ་དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་

༧༧ མདོ་ལས། མདོ་ལྱང་འདི་ཇི་ལྟར་བཅལ་ཀྱང་མ་རྟེན་པས། ཕྱིས་སུ་ཐོབ་ན་དཔར་ཐངས་རྒྱུ་མར་
བཞེད་ཚོག་པ་ཞུ།

དངོས་སུ་ཕན་བའི་རྒྱས་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་གྱི། སྒྲེས་བྱ་གཅིག་གི་སྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་
རྒྱས་ཐ་དད་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་དོན་ནི་གོང་དུ་
བཤད་ཟིན་ཏོ།

གཉིས་པ་(དེས་གཞན་ཡང་ཞེགས་པ་)ནི།

ཙ་བ། འདིས་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་དོན་ལ།
ངོ་ཤེས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དག །
གསལ་བར་སྒྲུང་བས་མངོན་སུམ་དུ།
རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན། ༥༠༢ ॥

རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྒྲེ་བར་བསྒྲུན་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན།
སྒྱུད་བ་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་འདིའི་ཞེས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
རྟོག་པ་དག་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་ངན་པའི་
རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྒྲེ་བར་
བསྒྲུན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྒྲ་དང་ལྷ་སྒྲོང་དང་མར་མེ་སོགས།
ཐ་དད་རྟོགས་པ་དག་ལ་ཡང་།
གསལ་སྒྲུང་ཡོད་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་སྒྲོ།
ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར། ༥༠༣ ॥

སྒྲ་སྒྲི་དང་། མིག་འབྲུལ་མཁན་གྱི་སྒྲོང་གཉིས་དང་། མར་མེའི་སྒྲ་ཅིག་སྒྲི་

ལྷ་སྒྲོང་ རྒྱ་བསྒྲུན། འབྲེལ་པ་ལྟར་ན། “སྒྲ་དང་”ཞེས་གསལ་ལོ།

སོགས་ཐ་དད་པ་དག་ལ་འདིའོ་སྙམ་དུ་གཅིག་དུ་ལོག་བར་རྟོག་པ་དེ་འདྲའི་སློ་ཚས་ཅན།
གསལ་སྒྲུང་ཡོད་པར་ཐལ། འདིའོ་སྙམ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། འདོད་
པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་མི་རིགས་བར་ཐལ། ཅི་ལྟར་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་
མི་འཐད་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པ་ལས་ནི།

ཡིག་སོགས་གཅིག་དུ་ངས་པ་མེད།

སྔ་ཕྱི་གཅིག་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ལས་ཡི་གེ་དང་གཟུགས་སོགས་སྔ་ཕྱི་གཅིག་དུ་ངས་པ་
མེད་པར་ཐལ། ངོ་ཤེས་ཚད་མར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྔོན་སྔོང་དམ་ལས་དེ་ཡི་ཚས།

སྔོ་འདོགས་མེད་པར་དེ་ཉིད་ནི། ༥༠༥ །

འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མེད།

དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དབང་སྐྱེས་ཡིན།

སྔར་གྱི་དེ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་ངོ་ཤེས་བའི་སློ་དེ་ཡང་ཚས་ཅན། མངོན་སུམ་དུ་
མ་ཟད། ཇི་ལྟར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྔོན་
སྔོང་བའི་དོན་དམ་པ་ལས་སྔ་མ་དེ་ཡི་ཚས། ད་ལྟར་གྱི་དོན་དང་གཅིག་དུ་སྔོ་འདོགས་པ་
མེད་པར་སྔོད་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་སྔ་ཕྱི་གཅིག་དུ་འཛིན་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། ཁས་སྒྲངས་དང་རིགས་པ་དང་
འགལ་བ་དང་། སྔོང་བྱེད་རྒྱས་གཞན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་འབྱུང་བར་
བསྐྱན་བའོ།

དང་པོ་(ཁས་སྒྲངས་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་)ནི། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན། དོན་འཛིན་བའི་
ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་སྔོང་བའི་སྔོང་བྱེད་རྒྱས་གཞན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་སྟེ། བྱེད་རང་ཤེས་པ་

དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འདྲེན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

དོན་འཛིན་དང་ཤེས་པ་དེ་འཛིན་པའི་སྤྱིང་བྱེད་ཇུས་གཞན་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མི་
འཐད་བར་ཐལ།

ཙ་བ། དོན་དང་ཤེས་པ་སྤྱིང་བ་དག།

ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འདྲེན་མིན་ཞིང་༥ ༡༠༩ ॥

དོན་སྤྱིན་པོ་འཛིན་པ་དང་སྤྱི་སྤྱང་ཤེས་པ་སྤྱིང་བའི་སྤྱིང་བ་ཇུས་གཞན་དག་ཅིག་ཅར་
འབྱུང་བར་རིགས་པ་ཅན་པ་སྤྱོད་རང་ཡང་འདྲེན་པ་མིན་ཞིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་སོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་
སོ། ། རྟགས་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ།

ཙ་བ། དོན་དང་ཤེས་པའི་སྤྱིང་བ་དག།

སོ་སོར་རྟགས་པའང་ཡོད་མ་ཡིན།

དོན་སྤྱིན་པོ་སྤྱིང་བའི་སྤྱི་སྤྱང་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱིང་བའི་སྤྱི་
ཇུས་གཞན་དག་དུས་གཅིག་དུ་སོ་སོར་ཡོད་ན་རྟགས་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྟགས་པའང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་གཅིག་གིས་གཅིག་དུ་གཟུང་ནས་
ཐ་དད་དུ་མ་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་ཚད་མ་མིན་ན། སྤྱོད་འབྲུལ་པས་གཅིག་དུ་གཟུང་ཡང་
ཚད་མས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་ལ། ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དོན་དུ་སྤྱིང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་༥

ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག༥ ༡༠༧ ॥

སྔོན་རྣམ་གཅིག་གིས་གཟུང་མིན་ཏེ།

ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ།

སྔོན་པོའི་དོན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྔོ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་པ་
གཉིས་ཚོས་ཅན། ཇས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ། ཚད་མས་ཇས་ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་པའི་
ཕྱིར། སྔོ་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བས་སོ་སོར་དབྱེར་མི་རུང་བ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་ཇས་ཐ་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས།

སྔོང་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་མེད་པའི། ༥༠༤ ॥

དོན་དང་དོན་ཤེས་གང་དེ་དག།

ཕྱི་ནས་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་དྲན།

དོན་སྔོན་པོ་དང་། དོན་དེ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ ཕྱི་ནས་ཇི་ལྟར་ཡང་
སོ་སོར་དྲན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ནི་དེ་སོ་སོར་ངས་ཤེས་འདྲེན་ནུས་སུ་ལེ་ཏུ་པར་
རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྔོང་བྱེད་སོ་སོར་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར།

སྔོན་པོ་དང་སྔོ་སྒྲུང་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པ་
བཟོད་པ་དང་། སྔོན་པོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྔོ་སྒྲུང་ཤེས་པ་དང་། དེ་སྔོང་བྱེད་ཇས་གཞན་
གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་མ་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(སྔོང་བྱེད་ཇས་གཞན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་འབྱུང་བར་བཟུན་པ་)ནི།

ཙ་བ། དོན་དང་དོན་གྱི་ཡིད་དག་གི།

སྔོང་བ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལའང་། ༥༠༥ ॥

སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི།

བཅད་པའི་སྤྲོན་འདི་གདོན་པར་དགའ།

དོན་སྤྲོན་པོ་འཛིན་བྱེད་དང་སྤྲོན་པའི་དོན་གྱི་ཡིད་སྤྲོ་སྤང་ཤེས་པ་དག་གི་འཛིན་བྱེད་
 ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཇས་གཞན་སྤྲོ་སྤྲོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལའང་། སྤྲོན་
 པོ་འབའ་ཞིག་པའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། སྤྲོ་སྤང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་སྤྲོ་
 ཚོགས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཇས་གཞན་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པའི་བཅད་པའི་སྤྲོན་
 འདི་གདོན་པར་དགའ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དོན་དང་ཤེས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཇས་གཞན་རིམ་
 གྱིས་མི་སྤྲོ་བར་ཐལ། དེ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའོ།

ཅ་ག། འདི་ལྟར་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི།

རྣམ་གཅིག་ཉིད་དམ་སྤྱོད་བ་གཅིག། ༡༡༠ །

རྟོགས་ཀྱི་སྤྲོན་པོར་སྤང་བ་ནི།

སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བ་གཞན་མ་ཡིན།

དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར། གཡུའི་ཁ་དོག་སྤྲོན་པོར་སྤང་བའི་སྤྱོད་བ་སྤྲོ་སྤང་དབང་
 ཤེས་ལ་དེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཇས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོན་
 པོ་འཛིན་པའི་ཚེ། སྤྲོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་ཉིད་དམ། དེ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 གཅིག་རྟོགས་ཀྱི། སྤྲོ་སྤང་ལས་ཇས་གཞན་པའི་དེ་སྤྱོད་བྱེད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལ་
 སོགས་པའི་སྤྲོ་སྤང་པའི་འཛིན་སོགས་སྤྱད་དོ།

གཉིས་པ་(དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པར་བཞེད་ནས་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་ཡུལ་འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་པར་
 ཐལ་བ་)ལ་གཉིས། ཕྱི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ་རྒྱས་པར་བཞེད་པ་
 དང་། རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སློབ་པའི་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ཐལ་
བ་དགོད་པ། དེའི་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ། དེའི་ལན་དགག་བའོ།

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་བར།

འགྱུར་བ་དེ་ལའང་དྲན་བ་མཐོང་། ༡༡༡ །

དེ་ནི་གང་གིས་སྤྱོད་བ་ཡིན།

སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཇས་གཞན་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བར་
འདོད་པ་དེའང་། སྤྱོད་བྱེད་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དེ་ནི་གང་གིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་
པར་ཐལ། དེ་ལའང་དྲན་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ན།

གལ་ཏེ་སློབ་པ་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཤེས་རིག་འབྲེང་བ་ཤེས་འབྲེལ་ཅན།

འདི་སྤྱོད་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། ༡༡༢ །

ཤེས་པ་སྤྱི་མ་དང་། དེ་རིག་ཅིང་སྤྱོད་བའི་བྲེང་བ་སྤྱི་ཕྱི་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཅན་ཤེས་
པ་ཕྱི་མ་འདི་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱ་མེད་དུ་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ན།

གལ་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་པ་གི་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་འགྱུར།

སྔ་སྤང་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་གཞན་སྔོན་པོ་ལ་འཕོ་ཞིང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་
བར་ཐལ། རང་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྤྲ་མ་དེ་གཟུང་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམིགས་ཤིང་སྤྱང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་)ནི།

ཙ་བ། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་བ།

ཉེ་བ་སྦྱང་བྱེད་སྒོ་དེ་དག། ༡༡༢ ॥

མི་འཛིན་པར་ནི་ཤེས་བྱི་མ།

ཅི་ལྟར་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར།

སྔ་སྤང་ཤེས་པ་བྱི་མ་དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱང་བྱ་སྒོ་སྤྲ་མ་དེ་དག་མི་འཛིན་པར་ཅི་ལྟར་
གཞན་སྔོན་པོ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་སྤྱང་བྱ་སྒོ་སྤྲ་མ་དེ་
ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བྱར་གྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དུ་ཉེ་བ་དང་།
དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱང་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་བྱིར།

གལ་ཉེ་བྱི་རོལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། རང་གི་སྤྱང་བྱེད་སྒོ་བྱི་མ་སྦྱེ་བ་ལ། དེས་
གོགས་བྱས་བས་སྒོ་བྱི་མ་དོན་ལ་འཕོའ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བདག་ལ་ཤེས་བསྦྱེད་རང་བཞིན་དུ།

ངེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ནི། ༡༡༣ ॥

དེ་དག་ལ་གཞན་བྱི་ཡི་ནི།

ཡན་ལག་གང་གིས་གོགས་བྱེད་འགྱུར།

སྔ་སྤང་ཤེས་པ་བྱི་མ་དེའི་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་སྔ་སྤང་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་དེ་དག་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱི་མ་དེ་བསྦྱེད་བ་ལ་གཞན་བྱི་ཡི་ཡན་ལག་གང་གིས་ཀྱང་གེཌ་བྱེད་པར་
འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་ལ་དམིགས་པའི་སྔ་སྤང་ཤེས་པ་བྱི་མ་དེ་གཟུང་

ཡུལ་དང་ཉེར་ལེན་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཉེ་བས་ཀྱང་།

དེ་ལ་གོགས་བྱེད་རྒྱས་མ་ཡིན། ༡༢༥ ॥

གཞན་དུ་ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ན།

འགས་ཀྱང་སྒོ་སྤྱོད་མི་འགྱུར་རོ།

གཞན་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བས་ཀྱང་སྒོ་སྤྱོད་མ་ངེས་ཕྱི་མ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་
བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དུ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཉེ་བ་ན། སྐྱེས་བུ་འགས་
ཀྱང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དོན་དེ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ།

ཡོད་མིན་དེས་ན་ཙ་བ་ནི། ༡༢༦ ॥

མེད་ན་སྒོ་ཡི་དྲན་པ་ཡང་།

མེད་ཕྱིར་འདོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས།

བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་སྒོ་སྤྱོད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མིན་ཉེ་བའི་སྐབས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྒོ་ཡི་དྲན་
པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཙ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། བྱུང་བར་ཐལ། སྤྱོད་པ་མེད་
པའི་དྲན་པ་འདོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འདས་སོགས་རྣམ་ཏོག་གང་དག་ལ།

དོན་ཉེ་བ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། ༡༢༧ ॥

འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར།

དོན་ལ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་འགྱུར།

འདས་པའི་སྤྱོད་མཁས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་གང་དག་ཆོས་ཅན། བྱོད་དོན་ལ་འཕོ་
བའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་དོན་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དོན་ལ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་འཕོ་བའི་རྒྱ་ལ་གྱི་ལན་
དགག་ དོན་དང་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ལན་དགག་པའོ།

དང་པོ་(ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་འཕོ་བའི་རྒྱ་ལ་གྱི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས། དགག་པ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་(དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་
ཟད་ནས་འཕོ་བ་དགག་ རྒྱ་ཡིན་ཡང་གཟུང་ཡུལ་མིན་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཟད་ནས་འཕོ་བ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། ཐལ་བ་
དགོད་པ་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི།

རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན། ༡༡༤ ॥

ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་འགྱུར་ན།

གལ་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་རིམ་
གྱིས་ཟད་པ་ན། ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་ཡུལ་གཞན་ཕྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དོན་སྤྱོད་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན།

སྤྱོད་ཕྱི་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཟད་ན།

དོན་ལ་འཕོས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཚས་ཅན། ལྷ་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་
བར་ཐལ། ཤེས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་རང་གི་སྤར་གྱི་སྒོ་ནི་ཁྱོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཟད་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ༡༡༩ ॥

སྒོ་སྒྲན་མེད་པར་སྒོ་མ་ཡིན།

དོན་གཞན་ཆགས་ཞེས་རྒྱས་ཉམས་ན།

ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་ཅུ་ཕྱིར།

སྒོ་སྒྲན་མ་རྒྱས་པ་ཅན་མེད་པར་སྒོ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ཀྱི་དོན་གཞན་ལ་ཆགས་ནས། སྐྱ་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
ཉམས་ན། ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཚད་མས་མ་ཏོགས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཐལ་བ་འདོད་ན། སྒོ་
ཕྱི་མ་དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ།

ཀྱང་པ་འདི་ཁ་ཅིག་གྱུན་གྱི་འགྲེལ་ཚིག་ཏུ་མཛད་དེ། རིགས་པའི་འགྲེལ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན་ཙ་ཚིག་ཏུ་མཛད་ནོ།

གཉིས་པ་(ཙད་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། ལན་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཙད་སྤང་ངོ་།

དང་པོ་(ལན་དངོས་)ནི། འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕྱག་ཤེས་དུག་ཀའི་ཉར་
ལེན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིད་བྱེད་སྤར་མའི་རྒྱས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཇེས་སུ་འགྲོ་
ཐོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་གཞི་ལས་སྐྱེ་ན། ཡིད་བྱེད་སྤར་མའི་རྒྱས་པ་
ཉམས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྐྱེ་ཡང་། ༡༢༠ ॥

ཤིན་དུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས།

རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན།

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་། དུས་གཅིག་ཅར་དེ་
ལས་རྣམ་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་སྦྱེ་ཡང་། ཡིད་གཟུགས་མངོས་ལ་ལྷག་པར་
ཆགས་པའི་སྐབས་འགར་ཀུན་གཞི་ལས་འཕྱག་ཤེས་གཞན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དེ། དེའི་ཆོ་
ཡིད་གཟུགས་ལ་གཏོད་པའི་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས་འཕྱག་ཤེས་གཞན་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་མ་ཐག་
རྒྱན་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། དབང་ཡིད་ཡོད་པའི་སྐབས་འགར་སྦྱ་འཛིན་གྱི་ཤེས་
པ་མི་སྦྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་འདི་ལ། ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཤེ་ན། དེར་ཡང་
སྦྱོན་མེད་དེ། ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་བཟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ལན་འདེབས་
པ་ཡིན་གྱི། འདིར་འཕྱག་ཤེས་ལས་རྒྱས་པ་དང་པའི་ཀུན་གཞི་སྦྱབ་བཞེད་པ་མིན་ནོ།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་འཕྱག་ནི། ༡༢༡ །

མཚུངས་ལ་ཡིད་གཞན་སྟོས་མི་འབྱུང་།

ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྦྱེ་བས་ཀྱང་།

སྟོས་པ་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན།

ཡིད་སྦྱ་མ་ཡུལ་གྱི་འཕྱག་པ་མཚུངས་པ་ཅན་ལ་ཡིད་ཕྱི་མ་གཞན་སྦྱེ་བ་བཟོས་པར་
མི་འབྱུང་བར་ཐལ། སྟོ་ཕྱི་མ་སྦྱ་མ་རྒྱས་པ་ཅན་ལ་བཟོས་པ་དེ་ལྟ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་ཕྱི་
མ་སྦྱ་མ་རྒྱས་པ་ཅན་ལ་བཟོས་པར་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་དོན་གཞན་ལ་
ཆགས་པའི་ཆོ། ཤེས་པ་གཞན་མི་སྦྱེ་བའི་རིགས་པར་མ་ཟད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ཇིས་པ་བཞིན་སྐྱེ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཚད་སྤང་)ནི།

ཙ་བ། ཡིད་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། ༡༢༢ །

ཆགས་པ་གཞན་ལ་མི་འགྲོའི་ཕྱིར།

ཤེས་གཞན་མི་སྐྱེ་ཞེན་ །

བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ཡིད་རྒྱལ་ཐུན་ཙམ་གྱི་རྟག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱེའི་སྒོར་
ཞུགས་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ངོ་ལ་ཆགས་པ་ན། དབང་པོ་གཞན་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་
པ་གཞན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རིགས་འདྲའི་ཤེས་པ་གཞན་རྣམས་པ་ཅན་ལ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་
ན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མིན།

ལ་ལར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ།

འཕྱག་པ་མཚུངས་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ༡༢༣ །

ཐམས་ཅད་ཆོ་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར།

ཡིད་རྟག་པ་གཅིག་ཡིན་པས་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ཐལ། སྐབས་ལ་
ལར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཕྱག་ཤེས་དུག་ཀ་ཡུལ་ལ་འཕྱག་པ་
མཚུངས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། ཡུལ་གཅིག་ལས་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཡིད་གཅིག་ཁོ་ནར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་ནི།

སྐྱེ་ནའང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར།

ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟག་པའི་རྣམས་

བ་ཉམས་པ་མི་སྲིད། བདག་ཡིད་ཉག་པ་བྱད་པའི་ལྷན་པ་ཙམ་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་༥ ༥༢༥ ॥

བྱེད་པ་ཡིད་གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པས་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཅི་ལྟར་མར་མེ་དུ་མས་མཐོང་༥

རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་མེད་འགྱུར་ཏེ༥

ཕྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ༥

ཅི་ལྟར་མར་མེ་གཅིག་སྐྱེས་བྱ་དུ་མས་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བྱེད་པ་གཅིག་
གིས་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཆོས་ཅན། རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་དུ་མ་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཅིག་ཅར་དུ་མ་མི་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ ཕྱིས་
ཀྱང་རྒྱས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འདིས་ལུས་སྐྱེས་བྱ་བ་ཤད་པ་ཡིན༥ ༥༢༥ ॥

ཡིད་ཉག་པ་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི། རྒྱང་པན་
འབྱུང་བའི་ལུས་ཉག་པས་ཤེས་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྲངས་ཅན་སྐྱེས་བྱ་ཉག་པས་
ཡུལ་དུ་མ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་ལ་སུན་འབྱེན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པས་བྱ་བ་གང་ཡང་
མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ལས་ ॥

རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདྲ་བྱེད་ལས་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཁོ་
ན་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེས་ན༥

དེས་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉག་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་བྱིས་ ॥

ཉག་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་བྱིས་སྐྱེས་པའོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་ལས་ ॥

རྒྱ་གང་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་པས།

ཙ་བ། སློ་ཉིད་ལས།

ཞེ་ན་..... ॥

སློ་སྤྲ་མ་ཉིད་ལས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཡིན་མོད་འདོད་པ་ཉིད།

ཤེས་པ་བྱི་མའི་ཉར་ལེན་དེ་མིང་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་སློ་སྤྲ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་མོད་གྱི་མི་
འདོད་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། སློ་སྤྲ་མ་རྣམས་པ་ཅན་ལ་བསྟོས་ནས་བྱི་
མ་སྐྱེ་བ་ཁོ་བོ་ཡང་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱ་ཡིན་ཡང་གཟུང་ཡུལ་མིན་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་།
དེའི་ལན་དགག་པའོ།

དང་པོ་(དགག་པ་དངོས་)ནི། སློ་སྤྲ་མ་བྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་གཟུང་དོན་གྱི་རྣམས་པ་
ཉམས་པའི་ཆེ་བྱི་མ་དོན་ལ་འཕོའོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཟུང་ལ་གཟུང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ལ། ༥༢༩ ॥

གཞན་མིན་སྐྱེད་བྱེད་ཉིན་མཚན་ཉིད།

གཟུང་དོན་ལ་གཟུང་དོན་ཉིད་ཀྱི་སློ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་པ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འདྲའི་ནམ་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གཟུང་དོན་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཉེར་ལེན་སྟོ་སྟེ་མས་སྟེ་མའི་གཟུང་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

སྤང་བས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤང་བ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་མེད།

ཆ་མེད་པ་ལ་སྟེ་སོགས་མེད།

ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྤང་བ་རང་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བའི་དོན་མ་
ཡིན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་
བ་བཞིན་དུ་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་སྟེ་མས་སྟེ་མའི་གཟུང་དོན་མི་བྱེད་པའི་དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བ་ཐག་ཉེ་བ་རིང་བ་དང་། རགས་པ་སྟེ་བར་སོང་ནས་དབང་
མངོན་གྱིས་མ་གཟུང་བ་སྟིད་ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་ཆ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་ལ་སྟེ་རགས་
སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཉམས་འགྱུར་གྱི། ༡༢༥ །

སྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ན།

གལ་ཏེ། ཤེས་པ་སྟེ་མ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་སྟེ་མའི་གཟུང་དོན་གྱི་
རྣམ་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་སྐྱབས་འགའ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཉམས་
ནས་སྟེ་མ་དོན་ལ་འཕོ་བར་འགྱུར་གྱི། སྐྱེད་བྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་
ཉམས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་ནི།

གཟུང་ལས་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་དེ།

གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟ་མིན་པར་ནི། ༡༢༥ ॥

སྟོ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་མེད།

ཤེས་པ་སྤྲ་མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་བྱི་མའི་གཟུང་དོན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་
པ་གཞན་མེད་དེ། བྱི་མ་དེས་ཁྱོད་གཟུང་དོན་གྱི་སྟོ་ནས་གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
པའི་བྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སོགས་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་མིན་པར་རང་
འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་
རང་འབྲུའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་ལས་འདི་ཡི།

དེ་དངོས་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད།

སྟོ་ལའང་དེ་ཡོད་དེ་ཡི་བྱིར། ༡༢༦ ॥

དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་གནས།

དཔེ་དེ་ལྟར་སྟོ་སྤྲ་མ་དེ་ཡང་བྱི་མའི་གཟུང་དོན་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པར་ཐལ།
སྟོ་སྤྲ་མ་ལའང་བྱི་མ་དེ་ཡི་རང་འཛིན་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེར་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར།
ཁྱབ་སྟེ། གཟུང་བའི་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་རང་འཛིན་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་
གཟུང་དོན་འདི་ཡི་དངོས་པོར་འཛོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར།

ཤེས་པ་རང་འཛིན་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱིའི་གཟུང་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་སྟོའི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཤེས་པ་སྤྲ་མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་བྱི་མའི་གཟུང་དོན་དུ་ཐལ། དེ་རང་འཛིན་བྱེད་དུ་
དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།

ཙ་བ། འཛིན་བ་ཡི་ནི་ཉེར་ལེན་དང་།

སྤྱང་བ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་མཚན་ཉིད།

ནང་སྒྲིའི་གཟུང་དོན་ཡོད་ན་རང་འཛིན་བར་བྱེད་བ་ཡི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དེ་སྤྱང་བ་
སེམས་ཀྱི་གཟུང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བཞག་པ་མཐའ་གཟུང་གི་
ཚུལ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་སྒྲིའི་གཟུང་དོན་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནོ།

འོ་ན་གཞན་གྱི་དུང་གི་རིག་བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་
ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ནང་སྒྲོ་ལ་བསྟོས་པའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། ། ༡༣༠ །

གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དབྱེད་བ་འདི།

མ་དག་སྒྲོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི།

རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱལ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་བཞག་པ་དང་།
སེམས་སྣ་མ་སྣེ་མའི་ཉེར་ལེན་ཡང་ཡིན་སྤྱང་བྱ་ཡང་ཡིན་ན། དེའི་གཟུང་དོན་དུ་ཐལ་བ་
འབངས་བ་ལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འབྱུག་པར་ཐལ།
དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་བ་འདི། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་མ་དག་
པའི་སྒྲོ་ཅན་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མའི་གནོད་བྱེད་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
རྣལ་འབྱོར་པའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྟོགས་ཚུལ་དང་བཅས་
བ་རྩོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཕྱིར།

འདི་ཡི་དོན་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོགས་པ་སོ་སྟེའི་ཆད་མས་
རྟོགས་མི་རྒྱས་བར་སྟོན་བ་མིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་སོ་སྟེའི་དངོས་
སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡིད་ཆེས་རྒྱས་དཔག་གིས་ཅི་རིགས་སུ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར།

སོ་སྤྱི་དོན་རིག་མཛོན་སུམ་ཡིན་ན། དེས་པར་དེའི་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་
པས་བྱབ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

སློ་སྤྱོད་མ་ཕྱི་མའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པར་དེས་འགའ་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་སྤྱོད་སོགས་ངོ་བོ་ཡིས། ༥༣༡ །

གཟུང་བ་གཟུང་མིན་ཉིད་འགྱུར་ན།

གཟུགས་སོགས་སློ་ལ་སྤྱོད་མེད་གང་།

ཕྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད།

དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གཟུང་བ་ཕྱིས་གཟུང་དོན་མིན་
པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྤྱོད་སོགས་པ་ཕྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
འགའ་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སློ་སྤྱོད་མ་ལ་
སྤྱོད་མེད་པའི་རང་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཕྱི་མས་མི་སྤྱོད་བའི་འགའ་རྒྱུ་གང་ཕྱིས་སྤྱོད་པ་ཅི་ཞིག་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་བྱེད་མེད་པའི་སློ་མི་སྤྱོད། དེ་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་དོན་
གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དོན་བཟུབ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་རང་སྤྱོད་འཛིན་འགྱུར་ན། ༥༣༢ །

དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡི་སེམས།

གང་ཡིན་དེ་ཉིད་འཛིན་འགྱུར་བ།

དེས་ན་དོན་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར།

སློ་ཕྱི་མས་སློ་ལས་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེས་དེ་མ་ཐག་པའི་

རྒྱ་ཡི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རང་སྒོ་སྒྲ་མ་ཕྱི་མ་ཁོ་ནས་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ།
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་དོན་གཞན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྣམས་པ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ཀྱང་༥ ༥༣༩ ༥
དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས༥
གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བཟྩོད༥
གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་མིན༥

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་དོན་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པས་འབྲས་བྱ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་པ་ཅན་ལས་ཇས་ཐ་དད་པའི་རྣམས་པ་དུ་མ་དང་གཅིག་མེད་ཀྱང་༥
དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་འབྲས་བྱ་གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བཟྩོད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རྣམས་པ་དོན་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པས་འབྲས་བྱ་དུ་མ་བྱེད་
པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལས་དུ་མ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་གཅིག་ལས་གཅིག་༥ ༥༤༠ ༥
འབྲས་བྱ་ཚོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་༥

རྣམས་པ་དོན་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པས་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བྱ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་གཅིག་ལས་ཕྱི་མ་གཅིག་འབྱུང་༥ འབྲས་
བྱ་པལ་ཆེར་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཇི་ལྟར་གཅིག་ལས་དུ་མ་འབྱུང་ཞེས་བཟྩོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། གཅིག་ཀྱང་ཚོགས་པ་གཉིས་འགྱུར་ཕྱིར༥

དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བཅོཅ།

རྒྱས་པ་ཅན་ལས་དོན་གཞན་སའི་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་གཅིག་ལས་དུ་མ་འབྱུང་བ་
ལ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གཅིག་ཀྱང་རང་གི་འབྲས་བུ་སོ་སོ་ལ་བསྟོས་ནས་ཉེར་ལེན་དང་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གྱི་ཚོགས་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བས། དེ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་
ཅེས་བཅོཅ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དོན་དང་རྣམ་ཤེས་སྡེ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སློ་གཞན་དོན་དང་ནི། ༡༣༡ ॥

རྣམ་ཤེས་སྡེ་མ་འཛིན་འབྱུང་ན།

གལ་ཏེ། སློ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་རྣམ་ཤེས་སྡེ་མ་གཉིས་ཀ་ཅིག་
ཅར་འཛིན་པར་འབྱུང་བས་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྡེ་ཕྱིར་སྤང་བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར།

དཔྱེད་པ་ལ་སོགས་དོན་གཅིག་ལ།

རྟག་ཏུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི། ༡༣༢ ॥

བཅོཅ་ཉིད་རིམ་མིན་ཉིད་འབྱུང་ཞིང་།

ཨ་ཨ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བར་མ་ཆད་དུ་སྤྱེས་ན། ཨི་ལ་སྤྱོད་པའི་སློ་གཅིག་ལ་དེ་ལ་
བཅོཅ་པ་ཨ་ཨ་གཉིས་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྤང་བར་འབྱུང་བར་ཐལ། རང་གི་
གཟུང་དོན་ཨི་དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཨ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཨས་
བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་བར་ཐལ། ཨ་ཨ་
གཉིས་ཐོས་པའི་དུས་རྟག་ཏུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྡེ་ཕྱིར་
སྤང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་སོགས་པས་གཞན་སྤྱད་དོ།

ཙ་བ། གཅིག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྒྲུང་བར་འགྱུར།

བདག་དང་དེ་རིག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།

ཨ་གཅིག་ཕྱ་ཐོས་བའི་ཆོ། གཅིག་ཀྱང་ལན་གཉིས་གཉིས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བར་
ཐལ། ཨ་བདག་ཉིད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་རིག་བའི་སྒྲུང་བྱེད་དོན་གཞན་ལ་སྒྲུང་
བའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(རིགས་བ་གཞན་བསྐྱན་བ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན། ༡༣༡ །

ཐ་མ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་མིན་ན།

གལ་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་འཕོ་བ་ན་འཕོ་ཁ་མའི་སྒྲོ་ཐ་མ་དེ་སྒྲུང་བྱེད་ཕྱི་མ་
གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་མིན་པར་དེའི་སྒྲོ་ཕྱི་མ་དེས་དོན་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་བཞིན།

ཐམས་ཅད་སྒྲུང་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར།

གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་མ་སྒྲུང་བ་བཞིན།
རང་གི་སྒྲོ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བྱེད་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྒྲོ་ཐ་མ་དོན་
ལ་འཕོ་ཁ་མ་སྒྲུང་བྱེད་མེད་པ་གང་ཞིག རྟོག་ལ་སྒྲུང་བྱེད་ཡོད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བདག་སྒྲུང་མངོན་སུམ་ཡིན། ༡༣༢ །

གཞན་གྱིས་སྒྲུང་འགྱུར་མ་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲུང་བྱ་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ།
གཞན་གྱིས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བའི་བདེ་སོགས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས། རང་གི་སྒྲུང་བྱ་ཡང་

གཞན་གྱི་སྤྱང་བྱ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོལ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། གང་གིས་དེ་སྤྱང་བཅོད་འགྱུར་བ།

བདག་གིས་སྤྱང་དེ་གང་ལས་གྲུབ།

རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྤྱང་བྱ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་
བྱད་པར་དེ་སྤྱང་བཅོད་པར་འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་གི་སྤྱང་བ་དེ་
ཚད་མ་གང་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར།

དེ་མ་གྲུབ་ན་རང་རིག་མེད་པ་ཉམས་སོ།། རང་རིག་མེད་པས་སྤྱང་བ་མི་འཐད་ན།
མིག་ལ་སོགས་པ་གསལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོལ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། གསལ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། ༡༢༩ །

མིག་གི་དབང་སོ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་ཡང་གསལ་ལོ་
ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསལ་བ་མིག་ཤེས་གྱི་
བདག་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

ཅ་བ། གསལ་བར་འདོད་པའི་གསལ་བ་མིན།

རང་གསལ་བར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གསལ་བའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་བཞིན་
དུ། ཡུལ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པར་ཐལ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་།

གསལ་ན་འགྲོ་འདི་གསལ་བར་འགྱུར། ༡༣༠ །

གལ་ཏེ་རང་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་འདི་

ཀུན་གྱིས་དོན་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

ཚད་མ་ཡུལ་བཅས་གྲངས་གྱི་ངེས་བ་དང་། མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་ཚད་
འབྲས་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་མཁས། མངོན་སུམ་ལེའུའི་བྱེད་
ལས་ཡིན་པར་དོགས།

ཙ་བ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་
ལེའུ་སྟེ་གསུམ་བཤོ། ॥

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་
ལེའུའི་འགྲེལ་བ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་བཤོ་འགྲེལ་བཤོ། ॥

འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་
གྱིས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

• • •

གཞན་དོན་ལེན།

རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

གཉིས་པ་རང་གིས་གཞལ་བྱ་ངེས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས།
མཐའ་གཉིས་སུ་དྲགས་པའི་ཐེ་ཚོམས་གཙོད་པའི་རྩལ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་
པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་རྩལ་ལོ།

དང་པོ་(མཐའ་གཉིས་སུ་དྲགས་པའི་ཐེ་ཚོམས་གཙོད་པའི་རྩལ་)ལ་གཉིས། རྗེས་བྱེད་ངག་གི་
རང་བཞིན་དང་། བཟླ་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ།

དང་པོ་(རྗེས་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་)ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ།

དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ལ་བཞི། སྐྱབ་ངག་དང་། ལུན་འབྱེན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་
པར། རང་དོན་ལེན་པའི་དང་གཞན་དོན་ལེན་པའི་དགོས་པའི་བྱང་པར། གཞན་དོན་རྗེས་
དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(སྐྱབ་ངག་)ནི། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་
ལུན་འབྱེན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ངག་ཡིན་མིན་གྱི་བྱང་པར་མེད་པར་ཐལ།
གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཕྱིར་ཤོལ་གྱི་དོར་མི་འདོད་པ་འཕེན་ཞིང་འདོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་ལ།
ཤོལ་པའི་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། མི་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

སྦྱོན་མེད་དེ། གཉིས་ཀས་འབྲེལ་བ་སྦྱོན་པར་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་། རང་ལྷུང་གྱི་
རྟགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་སློ་ཡུལ་དུ་སོང་པའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མི་འདྲ་སྟེ།

ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི་རྟག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱབ་པ་ངེས། སྦྱ་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པར་
ཐལ་བ་འཕངས་པ་ན། ལྷུང་མི་འདོད་པའི་དོན། སྦྱ་མ་བྱས་པར་འདོད་དགོས་པར་འདུག་

སྐམ་པ་ནི་མི་འདོད་པ་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཁྲབ་པ་ངེས་ཤིང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་
རྟག་པ་སློ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ།

ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱབ་ངག་ལ་ནི་སྐྱ་ནི་བྱས་ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཚད་མའི་
ཡུལ་དུ་སོང་ཞིང་། ཁྲབ་པ་ངེས་པའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ།

དེས་ན། སུན་འབྱེན་གྱིས་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟག་ལོག་ནས་སློ་ཐེ་
ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཅིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོས་
གཅོད་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་(སུན་འབྱེན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་)ནི། རང་དོན་ལེའུ་ལས་ལོགས་སུ་
གཞན་དོན་ལེའུ་བརྩམས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། གཞན་དོན་ལེའུ་ནི། ཚུལ་གསུམ་བཟོད་
པའི་ངག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་དོན་ལེའུས་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རང་དོན་དུ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་
བཟོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་ངག་མ་བསྟན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་ངག་གི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་
ཡང་། མི་འཐད་དེ། རང་དོན་དུ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསལ་བར་བསྟན་པ་
ན། དེ་བཟོད་པའི་ངག་གི་དབྱེ་བ་ཡང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་བཟོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མྱོངས་པ་འབའ་ཞིག་གི་
ཆེད་དུ་ལེའུ་ཐ་མ་བརྩམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

སྟོན་མེད་དེ། དངོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེར་ཐལ། རང་དོན་ལེའུའི་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་སློ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་

འབྲས་བུ་རྟགས་ཅན་བསྐྱབ་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་ལེའུ་འགྲན་ལ་
དབབ་བུ་འགྲོ་བོ་སྐྱབ་ངག་ཡིན་ལ། དེ་སློ་ཡུལ་དུ་སང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཚུལ་
གསུམ་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ལེའུ་གཉིས་ནི། དངོས་པོ་ལ་གནས་
པའི་གོ་རིམས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་(རང་དོན་ལེའུ་འགྲན་དོན་ལེའུ་འགྲོས་པའི་བྱེད་པར་)ནི། ཚད་མ་མདོར།
གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་
ཏེ། ཆོག་འདིས་སློ་སློན་དང་། དོན་སློན་དང་། སློ་སློན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་
པར་བསྟན་པ་ན། སློར་བའི་འགོད་ཚུལ་ཡང་བདེ་བྲག་དུ་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྲལ་པ་མ་
བཟོད་པ་དང་། བསྐྱབ་བུ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་སོགས་སློན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ན། ཕྱོགས་
ཆོས་མ་བཟོད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཉེར་གཏོད་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱང་སློན་ཅན་དུ་དོན་
ཀྱིས་གོ་བས་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། བྲལ་པ་དངོས་སུ་སློན་ཞིང་། བསྐྱབ་བུ་དངོས་སུ་མི་སློན་
པ་ཞིག་སྐྱབ་ངག་དུ་དོན་ཀྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བས་སོ།

དེ་ལ་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་། དོན་དང་། གསལ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་
ཕྱིར་གྲོལ་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཅམ་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་
གསུམ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་གནས་པར་འདོད་པ་དང་ལུང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་རྟགས་སུ་
སློབ་དང་། ངག་ལྟག་ཆད་ཅན་དུ་བཟོད་པ་རྣམས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ངག་ལྟག་ཆད་ཅན་ནི། སློ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་
བཞིན། བྱམ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པ་བཞིན་ཏེ།
བསྐྱབ་བུ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་དོན་མེད་དེ། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངག་བཏོད་
པ་ཡིན་པས། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པར་འགྱུར་བས་སོ།

དཔེ་བཟོད་ཀྱང་བྲལ་པ་མ་བསྟན་པས་བྲལ་པ་མ་ཆང་ལ། ཉེར་གཏོད་ཕྱོགས་ཆོས་
བཟོད་པ་དང་སྒྲོས་གིང་། མཚུགས་སུ་དམ་བཅའ་བཟོད་པ་དང་སྒྲོས་སོ། སྒྲ་སློན་ཞུགས་

ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་། གྲུབ་པ་ལྟར་ཚད་མས་ངེས་རྒྱས་བས། ཉགས་སྒྲིན་
དང་བཅས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས་^༡“གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཆོག་གི་སྒྲིན་ཡོན་གཙོ་
བོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བཤེད་པས་སྒྲིན་
བ་པོ་ལ་ལྷན་ཀར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།” ཞེས་གསུངས་པས། ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་ཙྏ་པའི་
སྐབས་སུ་སྒྲིན་ཅན་གྱི་ངག་བཞེད་ན་ཚོལ་བ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་རང་གིས་མཐོང་བ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་སྟེ། དེ་
ཉིད་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། རང་གིས་མཐོང་བའི་
དོན་བཤད་པ། དོན་ཞེས་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ། གསལ་བྱེད་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ལོ།

དང་པོ་(རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཤེད་པ་དང་། དེ་
དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་(འདོད་པ་བཤེད་པ་)ནི། ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉགས་སྒྲིན་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་
གོ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ཆོག་མོད། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙྏ་བ། གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་།

བདག་མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་དག་གིས།

མཐོང་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག།

ཚུལ་གསུམ་རང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རང་གིས་གྲུབ་པ་དགོས་ཀྱང་། ཕྱིར་
ཚོལ་གཞན་ལ་ཚུལ་གསུམ་བསྟན་ནས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་

༡ ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ། རྗེ་བསྟན། ཚད་མ། ཅེ། ཤོག་གྲངས་ ༣༨༤ བ། བྲེང་དང་པོ།

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་གྱི་ཚད་མས་མཐོང་བ་མིན་ཡང་།
ཕྱིར་ཚོལ་གཞན་དག་གིས་ཚད་མའམ་ལུང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གྲངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱབ་སེའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ།

ལོག་རྟོག་གི་སྒྲིབ་བ་ནི། སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་བཅའ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཙམ་ལྟ་བོ་བཞིན་ནོ།

དེའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་ཁས་སྒྲངས་
པ་དང་། རྟགས་སྒྲིབ་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྒྲིབ་ཡོད་གསར་དུ་འཇིག་པ་ཡང་སྒྲོ་དང་
བདེ་བ་ལ་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་།

སེམས་པ་ཅན་ལ་སྐྱེ་འཇིག་མི་བྱེད་པས་བྱབ་པ་ནི། གྲངས་ཅན་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་
ལེན་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་ནི། བཅིངས་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལུས་འདོར་
ལེན་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཡིན་པས་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(དེ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་
བ། རང་གི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་)ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
བཤད་དོ།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ཇེས་དཔག་
གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན།

² སྐྱབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་ཚད་མ་ཀུན་བདུས། སྟེ་བསྟན། ཚད་མ། ཅེ། ཐོག་ ༩ བྱེད་ ༥་པ།

འགྱུར་རྟེང་དུ། རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད།

འགྱུར་གསར་དུ། བདག་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཅེས་གསལ།

ཙ་བ། དེ་སྤང་བྱིར་བདག་མཐོང་བའི་ཆོག། ༡ །

བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོག་སྤོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱིར་ཚོལ་གྱིས་ཁས་
ལྷངས་ཙམ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤྱོད་དེ་སྤང་བའི་བྱིར་ཏུ་སྤོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་གཉིས། སྤྱོད་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། དེས་
སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་(སྤྱོད་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་ལྷངས་
ཙམ་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་། གངས་ཙན་རང་ལ་བྱུབ་པའི་སྤྱོད་བྱེད་བཟོད་རིགས་བ། ཁས་
ལྷངས་ཙམ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བལོ།

དང་པོ་(སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་ལྷངས་ཙམ་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ་)ལ་གཉིས། དངོས་སྟོབས་
ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གི་གནོད་སྤྱོད་མི་རུང་བ་སྤྱིར་བསྟན། རྟགས་འདི་ལ་མི་རུང་བ་བྱེད་བྱུག་ཏུ་
བཤད་པལོ།

དང་པོ་(དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གི་གནོད་སྤྱོད་མི་རུང་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་བྱིར།

རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག །

ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་འདོད་མ་ཡིན།

དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག་རང་གི་བཟོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་
དེར་ལུང་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། ལུང་གི་དོན་ལ་ཚད་
མས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་མིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་གྱི་
ཡུལ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་མིན་

དུ་སྒྲིག་གྲུར་གྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་ལེན་རིགས་གྱི། དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཡུལ་ལ་
ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གནས་དང་པོར་ཆོག་རང་གི་བཟོད་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། སྒྲིན་མེས་གཟུགས་གསལ་
བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་སྒྲི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་བཟོད་བྱའི་གསལ་
བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན།

ཙ་བ། དེར་ནི་རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་འགྱུར༥ ༢ ॥

སངས་རྒྱས་པ་དང་། བྲངས་ཙན་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པས་སྒྲོ་བདེ་
སེམས་པ་ཙན་དེར་ནི། དངོས་སྒྲོ་བས་རྗེས་དཔག་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་རྒྱས་པ་དང་
བཅས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་
བདེ་སེམས་མེད་དེར་ནི་དངོས་སྒྲོ་བས་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་བྲངས་ཙན་གྱི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྟགས་འདི་ལ་མི་རུང་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)ནི།

ཙ་བ། ལྷང་ལ་གཞོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི༥

སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོ༥

དེ་ནི་ཆད་མིན་དེ་བས་ན༥

དེས་གྲུབ་མ་ལུས་གྲུབ་མ་ཡིན༥ ༣ ॥

སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡི་ཆོ། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷང་དེ་ནི། སྐྱབ་བྱེད་
ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡི་ཆོ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷང་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷང་
དོན་ལས་གཞན་སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སངས་རྒྱས་པའི་ལྷང་འབའ་ཞིག་པ་དེས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲེ་འཇིག་ཙན་དང་།

རྟགས་དེས་བྱུབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་སོགས་མ་ལུས་པ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་བས་ནི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྡན་ལ་གྲུབ།

ཅེན །

གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པས། རེད་གྱི་
དོར་ཚད་མ་མིན་ཡང་ལུང་དེ་ཚད་མར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་
ལ་ཚད་མར་བྱུབ་པས་དེས་བྱུབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་འབྲུབ་ལ། ཚུལ་གསུམ་བྱུབ་ན།
བསྐྱུབ་བྱ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་བྱུབ་པོ་ཞེ་ན།

ལུང་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་གཞོད་སྐྱུབ་དུ་འབྱུར་བ་དེ་ཁས་སྐྱངས་
པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནམ། ཁས་མ་སྐྱངས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྡན་པ་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་སྟོབས་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཚས་ཅན། སངས་རྒྱས་
པས་གཞོད་བྱེད་དང་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་
ལུང་དེ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། གང་གི་ལུང་གང་ཡིན།

སངས་རྒྱས་པ་གང་གིས་གཞོད་སྐྱུབ་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ལུང་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་
པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ལུང་དེ་ཁས་མ་སྐྱངས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་
བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པ་གང་གི་དང་པོ་
ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ལུང་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཚད་མས་གནོད་པར་གྱུར་བ་ཡི།

ལུང་དེ་ཇི་ལྟར་གྱུ་བ་བ་ཡིན། ལ ॥

གངས་ཅན་དུ་མ་ཐད་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་སྐྱབ་བྱེད་
ཡང་དག་དུ་ཇི་ལྟར་ཡང་གྱུ་བ་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་དོན་ལ་ཚད་མས་
གནོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

ལུང་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཚད་མར་ཞེན་པས་དེ་ལས་བསྐྱབ་
བྱ་གྱུ་བ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ།

དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར།

སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སློབ་དེ་སེམས་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ཚད་མ་ལྟར་
སྐྱབ་དུ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཚད་མར་ཞེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་ཇི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་དོན་དང་འགལ་བ་སློབ་དེ་སེམས་མེད་ཁས་ལེན་པ་རིགས་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན།

དེ་ངོར་ཡན་ལག་ཚད་མ་མིན། ། ॥

ལུང་དེའི་དོན་ལས་གཞན་པ་དངོས་འགལ་ཁས་ལེན་ན། ལུང་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
ཡིན་པ་དོར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལྟར་ན། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་གི་གནོད་སྐྱབ་ཁས་མ་
སྲངས་བ་དང་། ཁས་སྲངས་ཀྱང་དོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོངས་བརྟགས་ཞེས་
སོ། གཉིས་པ་ལ། ཚོལ་བས་དོར་བ་དང་། སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་དོར་བའོ། དང་པོ་ནི། ལུང་
ལ་གནོད་སྤྱིར་ཅེས་སོ། སྤྱི་མ་ནི་ཚད་མས་ཞེས་སོ།

དེས་ན་ལུང་ལ་གནོད་ཕྱིར་དང་། ཚད་མས་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བས་རིམ་བ་
བཞིན་དུ་ལུང་འདོར་བའི་དུས་གསུམ་བཅུན་ཏེ། ལུང་འབྱིན་ལ་རྣ་བ་གཏོད་པའི་དུས་དང་།
ལུང་དོན་ལ་གནོད་པ་མཐོང་བའི་དུས་དང་། ལུང་དོན་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་དེ་
དག་སྔ་མར་མ་དོར་ཡང་སྤྱི་མ་གཉིས་སུ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ངེས་པར་འདོར་
དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གྲངས་ཅན་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་འདོད་དགོས་པས་སྐབས་དེར་སྐྱབ་
བྱེད་དུ་ག་ལ་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་(གྲངས་ཅན་རང་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཅོད་རིགས་པ་)ལ་གསུམ། གློ་བའི་
སེམས་མེད་དུ་གྲངས་ཅན་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་དེ་བཅོད་རིགས་པ། དེ་ལུང་གིས་
གྲུབ་པ་མི་འཐད། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པའོ།།

དང་པོ་(གློ་བའི་སེམས་མེད་དུ་གྲངས་ཅན་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་དེ་བཅོད་རིགས་པ་)ནི།

ཙ་བ། རང་རྟོགས་གང་ལས་བྱུང་གྱུར་པ།

སྐྱབ་བྱེད་དེས་ནི་ཅིས་མ་བཅོད།

གྲངས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གིས་གློ་བའི་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་གང་ལས་བྱུང་
བར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ནི། སངས་རྒྱུས་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་བཅོད་པ་མི་འཐད་བར་
ཐལ། དེའི་ངོར་གློ་བའི་སེམས་མེད་རྟོགས་ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཚོལ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་)ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟོགས་ལ། དེ་ཁྱོད་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་པས་མ་བཅོད་དོ་ཞེ་ན།

ལུང་དེ་ཚད་མ་མིན་ན་གྲངས་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལས་རྟོགས་པར་མི་རུང་
ལ། ཚད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རིག་པ་གང་གིས་ལུང་འཛིན་པ།

དེ་ནི་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན། ཅ །

དེ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་གང་གིས་ལུང་ཆད་མར་འཛིན་པའི་རིག་པ་དེ་ནི། སངས་
རྒྱས་པ་ལ་བཤེད་རིག་པ་ཤིང་། སངས་རྒྱས་པ་འདིས་ཀྱང་དེ་ཅི་ནས་ཆད་མར་མི་འཛིན་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་སྒོ་ངོར་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་སྐབ་འདོད་ཀྱི་ཚོལ་
བ་གང་ཞིག དེ་ལུང་ཆད་མ་ཁོ་ནས་བྱུང་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་པ་མི་འཐད་པ་)ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒོ་བདེ་
སེམས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ལ་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོ་ནས་རིག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་མ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གིས།

ཐ་མལ་པར་བྱུར་རྟོགས་པ་དང་།

དབང་པོ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་དེ་དག །

དེའི་དོན་རྣམས་ཤེས་ལ་རྣམས་ཡིན། ཡ །

སྤར་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པར་བྱུར་པ་ལས་ཕྱིས་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གོམས་པར་བྱས་པ་དག་གིས། སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་དང་ཐབས་གང་ལས་དབང་པོ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་ཐབས་དེའི་འབྲས་བུའི་དོན་སྐྱབ་རྣམས་པར་ཤེས་
ནས་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐབས་དེ་བཟུན་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནས་བྱུང་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་གངས་ཅན་ཁྱོད་རང་ཡང་མི་འདོད་དོ། དེ་ཆོས་ཅན། སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཟུན་རིག་པ་པར་ཐལ།
དེ་ཡི་ངོར་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་ཚོལ་བ་གང་ཞིག དེ་
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཤིང་།

གལ་ཏེ། ཐབས་འགའ་ཞིག་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཆད་
པ་ཅན་ཡིན་པས། རོན་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་
པར་མི་རྟུས་པས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་ཆད་ཅན།
 སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི།
 རོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་།
 སྐྱབ་བྱེད་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། ༄ །

སྤྱོ་བདེ་སེམས་མེད་དང་། སྤྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་རོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་
གྱི་དཔྱོད་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། སྤྱོ་བདེ་སེམས་མེད་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་ཐབས་གང་དང་
ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཅན་ཡིན་པས། སྤྱི་སྤྱོ་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་འཇལ་བའི་
ཆད་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟོགས་ཆོས་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་འོག་ནས་འཆད་པས་གཞུང་འདིའི་
རོན་མིན་ནོ།

གསུམ་པ་(ཁས་སྒྲངས་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། སྤྱིས་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི།
 དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མིན་འཇོག་ན།

སྤྱིས་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་ཙམ་དག་གིས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དེ་ཉིད་དང་། དེ་
ཉིད་མིན་པའི་ལྷར་ལྷང་འཇོག་རྟུས་པར་ཐལ། ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་ཚུལ་གསུམ་
སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཅུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ཙ་བ། གཏན་ཆེགས་དེར་སྒྲུང་མེད་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ནི་དངོས་རྟེན་མིན་གྱིར་རོ། ལ །
 དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་ལྟོས་བཅས་ཡིན།
 མེད་པ་ཤེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་མིན།

གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་དང་། དེར་སྒྲུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་གྱིར། གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་
 ཚོད་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པར་རང་དགར་ཡང་འཇུག་པའི་གྱིར། དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་
 དོན་ལ་མེད་པ་རྟོག་པས་དེ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་
 བར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཚད་མས་ཤེས་
 བ་ལ་བལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་པའི་གྱིར།

གཉིས་པ་(དེས་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་)ནི། གཞུལ་བྱས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་
 བཞིན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི།
 རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། ། ༡ །

སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་སྐྱེ་འཇིག་གི་རྟགས་ལས་དེ་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ། རྟགས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དངོས་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གྱིར།

ཙ་བ། རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུ་འམ།
 སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་རྟགས།

རྟགས་དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། འབྲེལ་བྱའམ་ཡོད་ན་སྒྲུང་དུ་རྩེ་བ་
ལས་ཡོད་པར་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་གང་རྩེ་དུ་ཐལ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འབྲེལ་བ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་བ་)ནི།

ཙ་བ། འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན།

རང་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་གྲུབ། ༡༡ ॥

གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལས་རྟོགས་པར།

མི་རིགས་ ॥

རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་བ་དེ་གྲངས་ཅན་
རང་ལ་ཡང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་གྲུབ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ལུང་ལ་བལྟས་པ་མེད་པར་དངོས་པོའི་སྒྲུབས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་
འབྲེལ་བ་མེད་ན། སངས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས། གཞན་
ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རང་གི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་)ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཁས་སྤངས་
རྟགས་སུ་མི་རྩེ་ན། བྱེད་དང་ཕྱོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་སོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་
ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཤོད་ནས། མི་འདོད་པའི་ཆོས་གཞན་ཐལ་བར་བསྐྱབ་པ་ཇི་ལྟ་
བྱ་ཞེ་ན།

བྱེ་བྲག་པས་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གཅིག་དུ་
འཕྲོད་འདྲུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ལ། བ་ལང་གི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་
ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་དུས་གཅིག་དུ་འཕྲོད་འདྲུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཅེས་
འཕངས་པའི་ཐལ་བ་དེའི་རྟགས་ཆ་དུ་མས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་རང་གྱུར་

དུ་འདོད་པའི་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མི་མཚུངས་པར་
ཐལ། ཐལ་བ་འདི་ནི།

ཙ་བ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས།

ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར།

གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་ཕྱིར་ཡིན། ༡༢ །

རྟགས་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་
ཡིས་མི་འདོད་པའི་ཆོས་གཞན་ཐལ་བར་སྐྱབ་ཅིང་འཕེན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་
ཤོལ་གྱི་སྒྲོ་ངོར་མི་འདོད་པ་སྐྱབ་ཅིང་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། ཐལ་བ་དེ་འཕངས་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། བ་ལང་གི་སྐྱེ་དེ་ཆ་བཅས་གཅིག་དུ་མེད་ན་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་འཕྲོད་འདུ་
འབྲེལ་བ་གཞན་དུ་བྱུབ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བཅས་སུ་མེད་ན་
གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་ནུས་པར་ཐལ། དེ་ཆ་བཅས་ཀྱི་བདག་གཅིག་པའི་
བྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འདིར་ཆད་མ་རྣམ་ངེས་སུ་ཐལ་བས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
ནི། ཐལ་འགྱུར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་རང་
རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་དགོས་ཏེ།
དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྟགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྒྲངས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཆད་མས་བྱུབ་ན།
རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་
བྱབ་པ་ཡང་ཆད་མས་བྱུབ་པ་དགོས་སོ།

ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ཆོ། བ་ལང་གི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་
མ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བྱམ་བའང་ཆོས་

ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། བྱམ་བ་དུ་མ་ཡིན་ན། གཅིག་གི་
མཚན་གཞི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོག་ལ། དེ་མ་རྟོག་ན་དུ་མ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། དེས་ན་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཞེས་བྱའོ།

འོ་ན། བ་ལང་གི་སྤྱི་དེ་ཡང་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་
ཚད་མས་མ་བསལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན།

བ་ལང་གི་སྤྱི་ཙམ་ཙོད་གཞིར་གཟུང་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། བྱེ་བྱག་པས་བཏགས་
པའི་རྟག་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆས་ཅན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བ་མེད་དོ།

གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ན། ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་བྱེ་བྱག་པའི་སྤོ་ངོར་
གྲུབ་བམ། མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེའི་ངོར་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དུ་
མ་སོང་བར་ཐལ་ལོ། འོན་ཏེ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

དེས་བཏགས་པའི་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཆས་ཅན། དེའི་ངོར་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་ཐལ།
དེའི་ངོར་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བྱེ་བ་ཁས་སྒྲངས་སོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་ཚད་མའི་ངོར་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། གྲུབ་ན། ཚད་མའི་ངོར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚད་
མའི་ངོར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱེ་བར་ཐལ། འདོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་སྤྱོད་ཆས་
གྲུབ་པ་ན། བསྐྱུབ་བྱ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཞེས་བཟོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། ཚད་མའི་ངོར་བྱས་ན་
མི་རྟག་པའི་བྱེ་བ་གྲུབ་ཀྱང་། ཚད་མའི་ངོར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཚད་མའི་ངོར་མི་རྟག་པ་
ཡིན་པའི་བྱེ་བ་གྲུབ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན།

སྤྱི་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། རང་རྒྱད་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ནི། གཞན་
དུ་བཤད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(དོན་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་དགོས་པ་)ནི།

ཙ་བ། དོན་སྒྲིབ་དེ་ནི་སྒྲིབ་དག་དང་།
 རྟོག་པས་སྒྲིབ་དག་པ་བདག་ཉིད་ཅན་།
 རྟོག་པས་ཉིད་མིན་པར་གྲུབ་དོན་ཏེ།
 དོན་ལས་དོན་ནི་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། ༡༢ །

གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིབ་དག་དང་།
 རྟོག་པས་སྒྲིབ་དག་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་རྣམས་རྟོག་པས་ཡང་དག་ཉིད་
 མིན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་རྟོག་པས་ཡང་དག་
 དུ་མི་རུང་སྟེ། རང་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་དོན་ལས་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་
 བྱ་བའི་གྱི་དོན་ནི་ངེས་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིབ་པ་ཤད་པ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་
 ཡང་ཡིན་མེད་གྱི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དངོས་སུ་རྟོག་པས་སྒྲིབ་དོན་གསུམ་སྒྲིབ་དག་པ་ཡིན་
 ཡང་། བརྒྱད་ནས་དེ་འཇུག་པའི་ཆད་མ་དོན་རང་མཚན་འཇུག་པའི་ཆད་མའི་མཐའ་ཅན་
 ཡིན་པས་བྱ་བའི་དེ་ལྟར་མིན་ན་ཆད་མ་གང་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཙ་བ། རྟོག་དང་ལུང་དག་གྱེད་པ་པོའི།
 འདོད་པ་ཙམ་དང་རྒྱུ་ལ་དང་།
 དངོས་ལས་གཞན་དུ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
 བདག་པ་དག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན། ༡༣ །

རང་མཚན་དང་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་དུ་བདག་པ་
 དག་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་བྱ་བའི་དེ་དག་ནི་རྟོག་པར་གྱེད་

པ་པོ་དང་ལྷང་དག་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ལྷབ་བར་ཐལ།
དེ་དག་གི་འདོད་པ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་འཇུག་སྟེང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(གསལ་བྱེད་སྒྲོས་པའི་དགོས་བ་)ལ་གསུམ། ཚིག་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་
རྣམ་པར་མཚུངས། སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས། ཚུད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(ཚིག་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་རྣམ་པར་མཚུངས་པ་)ནི། ཚུལ་གསུམ་གསལ་བར་
བྱེད་མི་རྣམ་པའི་ཚུགས་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་དུ་འདོད་པ་དག་ག་
པའི་ཆེད་དུ་གསལ་བྱེད་ཅེས་སྒྲོས་ལ། རྟགས་ཚིག་གིས་ཚུལ་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་
རྣམ་ཀྱང་། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

ཙ་བ། དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་དོན་ལ།

ཐོགས་དང་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་རྣམ་མེད།

སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་ཐོགས་ཚིག་དང་། གཏན་ཚིགས་
བརྗོད་པའི་ཚིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱས་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་
ཀྱི་ལྷབ་བྱ་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་དོན་གྱིས་དོན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན།

ཙ་བ། དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས།

སྐྱབ་བར་བྱེད་བར་གནས་མ་ཡིན། ༡༥ །

ཚིག་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་བར་བྱེད་བར་གནས་པ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་བ་དེས་ན་འི་ཕྱིར།

ཙ་སྟེ། ཐོགས་ཚིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ན། རྟག་
ཚིག་ཀྱང་སྟོར་བ་གཅིག་པོ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་མེད། གཏན་ཚིགས་ཀྱང་

སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

བདེན་རྟེ། གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཏན་ཆོག་ས་
ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པའི་གཞིར། རང་
སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་གི་བསམ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྟོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྐྱབ་བྱེད་པའི།

བསམ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན།

ཆད་ཡིན་ །

སྐྱ་མི་ཏག་ཅེས་པའི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏག་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་
དག་མ་ཡིན་ན། དོན་གང་གི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་སྟོགས་
ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པའི་གཞིར་རང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་གི་བསམ་བ་སྟོན་ཞིང་དཔོག་པར་བྱེད་
པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལས་ཐེ་ཆོས་དག །

སྐྱེ་བྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། ༡༩ །

སྐྱ་མི་ཏག་བ་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་རྟེ། ཁྱོད་བཟླ་ཀྱང་། དེ་ལས་ཐེ་ཆོས་དག་
སྐྱེ་བྱིར་དངོས་སུ་སྐྱེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་བ་)ནི།

ཙ་བ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཟླ་བ་ཡིས།

བཟླ་བ་ཡིས་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད།

དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་སྤྱི་མི་རྟག་པ་སྤྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཙམ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ཡིས་སོ།

ཙ་བ། གཏན་ཆོགས་བཟོད་པ་རང་ཉིད་ལ།

རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་བྱེད། ༡༧ །

སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བཟོད་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་སྤྱི་མི་
རྟག་པ་སྤྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དེ་སྤྱབ་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འདིར། རྟགས་ཆོག་བརྒྱད་ནས་སྤྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་འདོད་པ་དབྱེད་མི་བཟོད་
དེ། དོན་གང་དངོས་སུ་སྤྱབ་པའི་སྟོན་ནས་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་འདོད་པ་
ཡིན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མོ་ཞེ་ན།

འོ་ན། སྟོགས་ཆོག་སྟོགས་དངོས་སུ་སྤྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་ཐལ། རྟགས་ཆོག་གཏན་
ཆོགས་དངོས་སུ་སྤྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མི་མཚུངས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཚུལ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
ལ། སྟོགས་ཆོག་གིས་སྟོགས་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཚུལ་གསུམ་སྤར་བྱུང་བཞིན་པ་དྲན་པར་བྱེད་དམ། མ་བཟོད་བཞིན་དུ་དྲན་པར་
བྱེད། དེ་གཉིས་ཀ་སྟོགས་ཆོག་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་སྟོགས་སྤྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་ཐལ། སྟོགས་ཆོག་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་སྐྱེའི་དྲན་པ་མི་
སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན།

དེའི་དོན་ཅི་ཡིན། སྤྱི་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་བྱིས་པ་ན། སྤྱི་མི་རྟག་ཅས་བཟོད་
ན་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

འོན་ཏེ་ཉག་ཆེག་གྲང་ཉག་ལ་ཐེ་ཆོས་ཙམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་
མི་རུང་བར་ཐལ། སྤྱགས་བྲལ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་ཆོ། སྐྱབ་ངག་བཞོད་ན་
ཡང་ཐེ་ཆོས་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ། སྐྱབ་ངག་བཞོད་པའི་ཆོ་ཐེ་ཆོས་ལས་མ་འདས་གྲང་། གང་ཟག་དེའི་ངོར་
ཚུལ་གསུམ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས། མཐར་ཆེག་ལས་བྱན་པ་སྦྱོར་ཞེ་ན།

འོན་ཀྱང་སྤྱགས་ཆེག་གྲང་སྤྱགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དང་པོར་ཐེ་
ཆོས་ལས་མ་འདས་གྲང་། མཐར་སྐྱབ་བྱེད་མཐོང་པའི་ཆོ། ཆེག་ལས་གྲང་ངེས་པ་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ། སྤར་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་ཟིན་བཞེད་ནས་མ་བྱན་པ་བྱན་རུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་
ཉག་ཆེག་བཞེད་པས་བྱན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་པེ་ཞེ་ན།

འོན་སྤྱགས་ཆེག་གྲང་སྤྱགས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤར་སྤྱགས་གྲུབ་ཟིན་
བཞེད་ནས་བྱན་རུང་དུ་ཡོད་པ་སྤྱགས་ཆེག་གིས་བྱན་པར་བྱེད་ནུས་པ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར།

སྤྱགས་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལ་ངེས་
པར་བལྟས་པས་ཆེག་དེའི་མཐུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

འོན་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་ལ་བྱན་པ་བསྐྱེད་པ་ཉག་ཆེག་གི་མཐུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་
གསུམ་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ངེས་པར་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལ་
བལྟས་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཆེག་གིས་དོན་གང་
དངོས་སུ་བསྐྱབས་ནས་སྤྱགས་བཞུད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱད་གོས་སོ།

གལ་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་སྤྱིའི། ཚུལ་གསུམ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པས་སྤྱགས་

བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་བྱབ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་སོ།། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེའམ། འོན་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ།། ཞེས་སྟེ།

དང་པོ་ལྟར་ན། ལེགས་པར་སྐྱབ་སོ།། བྱི་མ་ལྟར་ན། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་ཚུལ་
གསུམ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བཞོད་པའི་སྐྱབ་ངག་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཙམ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་
བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ག་ཁས་
བྲངས་སོ།། ཉགས་མ་གྲུབ་ན་སྤར་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་ཟིན་ཉགས་ཚིག་གིས་དྲན་པར་བྱེད་
རྒྱས་པ་འགལ་ལོ།།

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་དོན་བཟོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ན།
བྱས་ཞེས་བཟོད་པའི་ཚིག་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་ཐལ། བྱས་པ་དེ་ཅིག་
ཤོས་དེ་སྐྱབ་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། ད་དུང་སྐྱབ་བྱེད་མེད་བཞིན་དུ་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་
ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག།

འོན་ཏེ་སྐྱགས་ཚིག་ལ་བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་ཅེས་སྟོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་
པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

འོ་ན། བྱེ་བྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མི་ན། ཞེས་པས་སྐྱགས་ཚིག་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་
ཡིན་པ་དང་། ཉགས་ཚིག་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་འཕེན་པར་ཐལ། སྐྱགས་ཚིག་
བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་དེས་ཉགས་ཚིག་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་
པ་འཕེན་པའི་བྱིར།

དངོས་བརྒྱད་གང་གི་སྟོན་སྟངས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་མཚུངས་ན། དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱགས་ཚིག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་

ལེགས་པར་བཀག་ནས། སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་དགོས་ཀྱི། ཆོག་དེ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ།

གསུམ་པ་(ཙྨ་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། རིགས་པ་དང་
འགལ་བ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་)ནི། སྐྱབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞེད་པ་མ་
ཡིན་ན། “ཕྱོགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་དག། བཟླ་བ་ལས་གཞན་སྤང་བར་བྱ།”
ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐྱབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་དུ་བཞེད་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙྨ་བ། གཏན་ཆོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས།

རྣམ་མེད་དེ་ནི་བཟླ་བར་བཤད།

ཇེས་དབག་བྱ་དེར་བསྟན་པ་ནི། “གཏན་ཆོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད།”^༢ ཅེས་
པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཕྱོགས་ཆོག་དེས་ཕྱོགས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་
བཟླ་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཆོག་སྤང་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་མིང་
གིས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། གང་དག་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མཚན་
ཉིད་པ་ཡིན་པ་ཆོག་དེའི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་འགལ་སྤང་བྱེད་པ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
འགྱུར་རོ།

༢ སྐྱབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གི་ཚད་མ་ཀུན་བརྟུན་ལེའུ་གསུམ་པ་གཞན་དོན་ལེའུ། ཟླ་བ་ལྷན་། ཚད་མ།
ཅ། ཤོག་གྲངས་ ༩ བྱང་ ༩་བ། རིགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། ཅེས་གསལ་བས་འགྱུར་
མི་འདྲའི་བྱེད་པར་ལས་ཡིན་བར་སྤང་།

གཉིས་པ་(རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། སྟོགས་ཆོག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་
ལག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ་དང་། རང་གི་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚུངས་པ་
སྤང་བ། འབྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ཚོད་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྐྱན་པའོ།

དང་པོ་(སྟོགས་ཆོག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལའང་རྣམ་ཡོད་དེ།

གཏན་ཆོགས་ཆོག་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ན། ༡༥ ॥

གལ་ཏེ། སྟོགས་ཆོག་དེ་ལའང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཏན་
ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཤེས་པར།

འདོད་པས་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།

འོ་ན། བསྐྱབ་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་། ཕྱིར་གྲོལ་གྱི་ཤེས་འདོད་དང་། སྐྱབ་
བྱེད་འདྲི་བའི་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་དུ་ཐལ། རྟགས་ཆོག་དེ་ནི་
ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དྲངས་པའི་མཐའ་གཅིག་དུ་ཤེས་པར་འདོད་པས་སྐྱབ་བྱེད་འདྲི་བའི་སྐྱབས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་།

དེ་མཚུངས་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། ༡༦ ॥

སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་མི་མཐུན་
སྟོགས་སྐྱ་རྟག་ཅེས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་རྟགས་ཆོག་དེ་འཇུག་པར་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་དམ་བཅའ་དེ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངག་འགོད་པ་ཡོད་པས་སོ།

ཐོགས་ཆོག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་
རྒྱས་པའང་མེད། ཚུལ་གསུམ་ལ་བྲན་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པའང་མེད། དགོས་
པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲ་མ་དེར་ཐལ།

ཙ་བ། རང་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ནི།

ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས།

རང་གི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་དག་ཁོ་ན་ལ་
ཡང་དག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བར་པ་དེར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་ལ་བྲན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་དག་གནས། ༢༠ ॥

ཚུལ་གསུམ་དེ་ལ་བྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྒྲོན་པའི་རྟགས་ཆོག་ལ་
ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱི་ཐོགས་ཆོག་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཡུལ་བསྐྱན་མེད་པར་ནི།

གཏན་ཆོགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་འགར་འབབ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཐོག་ལྟར། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་
པའི་ཡུལ་བསྐྱན་པ་མེད་པར་གཏན་ཆོགས་འཇུག་པ་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཡུལ་བསྐྱན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི།

རྒྱས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅེ་ན། ༢༡ ॥

བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཐོགས་དངོས་སུ་བསྐྱན་པ་དག་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ལས་
རྟ་ཆོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་ཆོག་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྒྱས་པ་བྱུབ་པར་འདོད་དོ་ན།

སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་སྤྲ་དང་སྤྲན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་བཀག་

ཅིང་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ངེས་པར་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་ཁས་ལེན་
དགོས་ལ།

ཙ་བ། བྱབ་ཕྱོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་།

སྒྲ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱན།

མི་ཏྲག་ཅེས་ནི་བཟོད་པས་ཀྱང་།

དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཇིག་སྒྲོར་འགྱུར། ༢༢ །

བྱབ་པ་བཟོད་པ་ཕྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་པ་ལ། སྒྲ་མི་ཏྲག་
པ་སྒྱབ་ངག་དེས་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ལ་དགོས་ནུས་མེད་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་
མེད་ཀྱང་སྒྲ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གང་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ཀྱན་མི་ཏྲག་ཅེས་ནི་བཟོད་པས་
ཀྱང་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲ་དེ་ནི་འཇིག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

“བཤད་ཟིན་འདི་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་།” ཞེས་པ་ལྟར་ན། སྤྱགས་ཚིག་སྒྱབ་ངག་གི་ཡན་
ལག་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡན་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་ཏེ། གཞུང་ལྷག་མ་ནི་
སྤྲ་མ་ལྟར་རོ།

གཞུང་འདིར་སྤྱགས་ཚིག་ཕྱོན་དུ་བཟོད་པ་ཚིག་གི་སྒྲ་བ་སྒྲོར་གྱི་དབང་ཡིན་པའམ།
ཡང་ན་དམ་བཅའ་ཕྱོན་འགྲོ་འགོག་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་“བྱབ་ཕྱོན་ཅན་”ཞེས་སྒྲས་སོ།

འདིར་བསྒྱབ་བྱ་ཤུགས་རྟོགས་སུ་བཤད་པ་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་ཤུགས་
རྟོགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་གསུམ་ག་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོ། བསྒྱབ་
བྱ་ཕྱིར་ཚུལ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤུགས་རྟོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེས་ན། དེའི་
ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་དོན་མིན་རོ།

ཡང་ན་གཞུང་འདི་ཡི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཚུལ་བ་གང་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པ་

གོ་བའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་མེད་ཀྱང་ཚོལ་བས་སྒྲིའི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གང་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ཀུན་མི་ཉག་ཅེས་ནི་བཟོད་པས་ཀྱང་། དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲུ་དེ་ནི་འཇིག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

“བཤད་ཟིན་འདི་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་།” ཞེས་པ་ལྟར་ན། སྤྱགས་ཆིག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལན་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་ཏེ། གཞུང་ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་རོ།

གཞུང་འདིར་སྤྱགས་ཆོས་སྟོན་དུ་བཟོད་པ་ཆིག་གི་སྟེབ་སྒྲུར་གྱི་དབང་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་དམ་བཅའ་སྟོན་འགྲོ་འགོག་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་སྟོན་ཅན་ཞེས་སྟོས་སོ།

འདིར་བསྒྲུབ་བྱ་ཤུགས་རྟོགས་སུ་བཤད་པ་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཆད་མའི་ཤུགས་རྟོགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་གསུམ་ག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོ། བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱིར་ཚོལ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤུགས་རྟོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེས་ན། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ན་གཞུང་འདི་ཡི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཚོལ་བ་གང་ལ་དབག་འདོད་ཡོད་པ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་མེད་ཀྱང་ཚོལ་བས་སྒྲིའི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གང་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ཀུན་མི་ཉག་ཅེས་ནི་བཟོད་པས་ཀྱང་། སྒྲུ་དེ་ནི་འཇིག་སྒོ་སྟེ། དེ་ལ་དབག་འདོད་ཡོད་པ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

འདི་ནི། “གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་།” ཞེས་པ་ལྟར། ཆིག་དེ་ལས་སྒྲུ་མི་ཉག་པ་ཤུགས་རྟོགས་མ་ཡིན་གྱི་ཚོལ་བ་སྒྲུ་མི་ཉག་ཅེས་ཟེར་འདོད་པའི་འདོད་པ་ཤུགས་རྟོགས་སོ།

ཙ་བ། སྤྱོགས་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་།
 འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གཤམ་མེད་ཕྱིར།
 གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད།
 མ་བསྟན་མ་ཚང་ཡིན་པར་བཤེད། ༢༢ །

སྤྱོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མེད་ན་ཡང་། སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་སྤྱོན་
 མེད་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་གཤམ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་མ་བསྟན་ན་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ཡན་ལག་
 མ་ཚང་བ་ཡིན་པར་བཤེད་རིགས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རང་གི་སྤྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་)ནི། སྤྱོགས་ཚིག་ཕྱིར་གྲོལ་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཤེད་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་བཤེད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། ཁྱེད་རང་གིས། “བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་སྤྱོགས་མཚན་ཉིད།”
 ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་བཤེད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པ་བཤེད་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བཤེད་པར་ཐལ། ཕྱིར་གྲོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཤེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དམ་བཅའ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བསྐྱབ་བྱ་བཤེད་པ་དམ་བཅའ་ནའང་།
 སྐྱ་དེ་ལ་སྤྱོན་འཐད་མིན་ཏེ།

ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བཤེད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་
 དམ་བཅའ་སུ་ཚུགས་ནའང་བསྐྱབ་བྱ་བཤེད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་དེ་ལ་དཔེ་

ཉགས་མ་གྲུབ་པ་བཅོད་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོར་གཅིག་པོའི་དམ་བཅར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་འཐད་པ་
མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྐྱབ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ནི་ད་ཀྱིས།
གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཐལ་མིན་ཕྱིར། ༢༧ ॥

དེ་ནི་ད་བཟད་པ་ནི། དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་བཅོད་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོར་གཅིག་
པོའི་དམ་བཅར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོར་གཅིག་པོའི་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མ་གྲུབ་པ་བཅོད་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་བཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྒྲོན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལན་གཞན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དམ་བཅའི་མཆན་ནི་ད་བཞག་པ་ལ་དཔེ་ཉགས་མ་
གྲུབ་པ་བཅོད་པ་དམ་བཅར་དོགས་པའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། བྱད་པར་མེད་པར་བཅོད་ན་ཡང་།
རིགས་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་འགྱུར་དེ།

ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ངེས་གཟུང་གི་བྱད་པར་མེད་པར། སྐྱིར་བསྐྱབ་བྱ་བཅོད་པ་ཅམ་
དམ་བཅའི་མཆན་ནི་དུ་བཅོད་ན་དོགས་པ་དེ་སྒྲེ་ན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་བཅོད་པ་དམ་
བཅའི་ཞེས་སྐྱས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་པའི་བ་ལང་དང་བ་མིན་ལྟ་བུ་
དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་བར་རིགས་པར་འགྱུར་གྱི་བྱད་ཤིང་དག་ལ་བ་ལང་གི་དོགས་པ་སྒྲེ་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བཅོད་པ་ཀུན།
དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ༢༨ ॥

དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་བཅོད་པ་ཅམ་དུ་རིགས་གཅིག་པས་དམ་བཅར་ཐེ་ཚོམ་

སྒྲེ་ན། རྩ་མཁན་རྩ་བུ་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞུགས་ཡང་དམ་བཅར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་དོན་བཞུགས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་སྤྱོད་ཆོག་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་
 བཀག་པ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཞུགས་
 པ་སྤྲོད་འབྱིན་ཏུ་འཕྲེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་བཞུགས་པ་དམ་བཅར་ཞེས་སྒྲོས་པ་
 ན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞི་མཐུན་བཞུགས་པ་དམ་བཅར་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་
 དེས་གཟུང་གི་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་མི་རིགས་པར་བསྐྱན་པ་ཡིན་
 གྱི། རིགས་ཐ་དད་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་མི་རིགས་པར་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། གང་ཟག་
 ལུ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གང་ཡང་སྒྲེ་བ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡང་རིགས་
 མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གྲུབ་བཞུགས་བྱེད་ཕྱིར།

གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྲོད་མེད་ན།

གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཆོག་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དཔེ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཞུགས་པ་དམ་བཅར་ཐལ་བའི་སྤྲོད་མེད་དེ། གྲུབ་ཟིན་བཞུགས་བྱེད་
 གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱོད་པོན་སྤྱོད་སྒྲུང་གིས་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་བཞུགས་པ་ཅི་ལྟར་རྟོག་གེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་པ་དག།

ཅི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། ༢༩ ॥

་ སྤྱོད་པོན་སྤྱོད་སྒྲུང་གི་ཚད་མ་ཀུན་བརྟུས་ལེན་གསུམ་པ་གཞན་དོན་ལེན། ཐེ་བསྐྱན། ཚད་མ།
 ཅ། ཐོག་གུངས་ ༩ ན། ཐེང་ ༩་པ། གྲུབ་མཐུན་གཉིས་གར་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཉེས་པ་
 བཞུགས་པ་གསལ་བས་གང་ཡིན་དཔྱད་པར་འཚལ།

དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་པའི་ཆོག་དག་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤར་ལྟ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འབྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ཙོད་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྐྱན་པ་)ནི། རིགས་སྒྲིའི་འབྲེལ་
བྱེད་ཁ་ཅིག་དམ་བཅའ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། ལྟར་སྒྲུང་བཅས་སོགས་བཞོད་པ་དང་།

ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གང་དེ།

སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་དང་བཅས་ཏེ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཅས་རིགས་པ་ཅན་པ་ཟེར་ན།
མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་པ་དང་། ཆོག་ཡིན་པས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་ནས་འགོད་ན། ལྟར་
འབྲིན་གྱིས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་སོགས་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བཞོད་པ་དང་དེ་ལ་ལན་འདེབས་
པ་ནི་ཆོས་ཅན། བཞད་གང་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དོགས་པ་འབྲེལ་མེད་རང་གིས་བཞོད་
ནས། དེ་ལ་ལན་འབྲེལ་མེད་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཤེ་ན།

ཙ་བ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད།

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ག ༥ ॥

འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ནི་རིགས་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་རིག་བྱེད་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། འདི་ལྟར། འདོན་པ་ནི་འདོན་པ་གཞན་སྟེན་
དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་ར་ཏ་འདོན་པས་མ་ངེས་པར་བཅད་པ་ན། རིག་
བྱེད་ཁྲད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་བཟོད་ན། རིག་བྱེད་ལ་ཁྲད་པར་ཅི་ཞིག་
ཡོད། གང་ཞིག་གཞན་དུ་གཞོད་པར་མི་རྒྱས་པའོ་ཞེ་ན།

འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཁྲད་པར་གྱིས་

ནི་དེ་ལས་གཏན་ཚིགས་ལྟོག་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དུ་^ཅབཤད་དོ།

གཉིས་པ་བཅོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། རྒྱགས་བསྟན་བསྟུབ་བྱའི་རང་བཞིན་དང་། དངོས་བསྟན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(རྒྱགས་བསྟན་བསྟུབ་བྱའི་རང་བཞིན་)ལ་གསུམ། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། གཞན་གྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དཔེ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ལ་གཉིས། ཚིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ།

དང་པོ་(ཚིག་དོན་)ནི། དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་སྟུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་དུ་མི་རུང་ན། རྟེན་སྟུབ་ངག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བསྟུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། སྟུབ་བཅོད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད།

ཡོན་ཡང་སྒྲོངས་མེད་ཕྱིར་མཚན་ཉིད།

སྟུབ་བྱེད་དངོས་སུ་བཅོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དག་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པ་མཐོང་བས། དེ་དག་གི་སྒྲོངས་པ་མེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ རང་འབྲེལ། རྟེན་བསྟན། ཚད་མ། ཅ། ཐོག་གྲངས་ ༣༣༣ ན། རྟེན་དང་པོ། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་ཁྱད་པར་འགལ་བ་མེད་པ་འདི་ལས་གཏན་ཚིགས་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་སྒྲུབ་དོ།

གཏན་ཆོག་སོ་སོར་ངེས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ། དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བཟོད་མི་
དགོས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་སུ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་སྟོས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་
དོན་ཏོ།

ཙ་བ། རོ་བོ་ཆོག་ཐུད་བདག་ཉིད་འདོད།

ཆོག་གིས་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཞི། ༢༤ །

མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བཟོད།

གྲོ་ལ་བས་ཁས་བླངས་པ་བཟུང་ངོ་།

དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་བྱིར་གྲོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་བྱིར་གྲོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་
པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་

ཁོ་ནའི་ཆོག་ཐུད་སྟོས་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྟོར་བ་
སྟོར་གཅིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཞོད་བཞིན་པ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་བྱིར་

བདག་ཉིད་འདོད་ཅེས་པའི་འདོད་པ་དང་བདག་ཉིད་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན་དངོས་སུ་མ་སྐྱས་ཀྱང་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་བཟོད་པ་ཞིག་
དགོས་པ་དང་། གྲོ་ལ་བས་ཁས་བླངས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱར་གཟུང་ངོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་བྱིར་། སྟོགས་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་བཞི་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
དེ། སྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ལོག་རྟོག་སྟོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་།

འདིར་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་བཞི་ལས་མ་སྟོས་པ་ནི། སྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་
གང་ལ་ཞུགས་དཔྱོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་ནི་མཆན་ཉིད་འཇུག་མི་
འཇུག་དཔྱོད་པའི་གཞིར་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་མ་སྟོས་སོ།

དེས་ན་འོག་དྲུ་ཡང་། “བསལ་བ་གནོད་དང་ལྷག་མ་ལ། མཚན་ནི་ད་འཇུག་པ་མེད་
ཕྱིར་རོ།” ཞེས་གསལ་བ་བྱར་དྲུ་བཅད་ནས་གསུངས་སོ།།

འོ་ན་རྒྱས་བཤད་དྲུ་ཡང་ལོགས་སུ་འཆད་བར་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེར་ནི་
དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་ཤེས་
པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་(མཐའ་དབྱེད་བ་)ནི། མཚན་ནི་ད་ཡན་ལག་ལྔ་གསུངས་བ་ནི། རིགས་མི་
མཐུན་སེལ་བ་དང་། འོག་ཁྲོག་སེལ་བ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་བྱེ་
ན་གསུམ་གྱིས་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་ལ། གཉིས་ཀྱིས་འོག་ཁྲོག་སེལ་ལོ།།

དེ་ལ་ཚོལ་བས་དམ་བཅའ་ཁས་མ་སྒྲངས་བ་དང་། ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་སྒྲོན་དང་མ་
བྲལ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ནི། འདོད་བས་སེལ་ལ། ཕྱི་མ་ལ་གྲུབ་ཟིན་བས་
སྒྲུབ་མི་དགོས་བ་དང་། བསལ་ཟིན་བས་སྒྲུབ་མི་རྒྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོས་ངོ་བོ་
སེལ་ལ། ཕྱི་མ་མ་བསལ་བས་སེལ་ལོ།།

ཚོལ་བས་མི་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པའི་འདོད་བ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་
འདོད་བས་བསལ་ཟིན་ཡང་། དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པའི་
གནས་ལོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་བྱར་དྲུ་སྒྲོས་ལ། ཕྱིས་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་ད་ལྟ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་
བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་བ་ལྷོག་པའི་
ཆེད་དུ་ཚིག་ཐུང་སྒྲོས་སོ།།

དེས་ན་ཚིག་ཐུང་ལ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་བ་དང་། ཚུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་དང་། བསྟན་
བཅོས་མཁན་པའི་འདོད་ཡུལ་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་བལོ།། སོ་སོར་བྱེ་
ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། སྒྲ་མ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་འོག་ཁྲོག་སེལ་བར་བྱེད་དོ།།

དོན་བསྐྱུས་ན། བསྐྱུབ་བྱའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན། ཚོལ་བ་རང་ཁོ་ན་འདོད་ཅིང་ཚད་མས་
བསལ་བ་མ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཐ་སྙད་ཟླ་ཡང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསལ་བྱ་སེལ་
ཚུལ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི། དོན་ནི། སྤྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་མཆན་གཞི། གཞན་དོན་
བསྐྱུབ་བྱར་མཆོན། ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལུ་ཆང་བ་ཞེས་བརྗོད་བ་ན། སྤྱ་དང་མི་རྟག་
པའི་ཚོགས་དོན་དེ། གང་ལ་བསྐྱུབ་བྱར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཚོལ་དེས་གྲུབ་ཟིན་པས་བྱུབ་པ་ངོ་
བོས་སེལ་བ་ནས། དེ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་བསལ་ཟིན་པ་མ་བསལ་བས་སེལ་བའི་ཚུལ་དེ་
ལྟར་སྐུ་སྐྱེས་བར་བྱའོ།།

བསྐྱུབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བསྐྱུབ་བྱར་འདོད་པ་ཞེས་སྒྲིམ་དགོས་ན་རྟགས་ཡང་
དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡང་། རྟགས་ཡང་དག་དུ་འདོད་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྒྲིམ་སྐེ་ན།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ནི། མ་གྲུབ་པའི་དོན་འགའ་
ཞིག་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱུབ་བྱེད་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ངོར་ཚུལ་གསུམ་ཆད་
མས་གྲུབ་ན་ཚོལ་བས་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཁས་མ་སྐྱུངས་ཀྱང་བསྐྱུབ་བྱ་འགྲུབ་ལ། ཕྱིར་
ཚོལ་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ན། ཚོལ་བས་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཁས་སྐྱུངས་
ཀྱང་། ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ངོར་སྐྱུབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་
སྐྱུངས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།།

ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ངོར་སྐྱུབ་དགོས་ཀྱང་ཚོལ་བས་བསྐྱུབ་བྱར་དམ་མ་བཅས་ཤིང་ཁས་མ་
སྐྱུངས་ན་ཚོལ་བའི་དམ་བཅས་འགྱུར་མི་སྲིད་ལ། ཚོལ་བས་དམ་བཅས་ཁས་སྐྱུངས་ན་
ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ངོར་སྐྱུབ་མི་དགོས་ཀྱང་ཚོལ་བ་དམ་བཅས་ཅམ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་དམ་བཅས་འདོད་པ་དང་ཁས་ལེན་ལ་བལྟོས་པས་དེ་མི་འདོད་ཅིང་དེས་ཁས་
མ་སྐྱུངས་པ་དེའི་ཁས་ལེན་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱུབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་
དུ་འདོད་པ་ངེས་པར་སྒྲིམ་དགོས་སོ།།

གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིར་ཚྲིལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྲུན་འབྲིན་ཡང་དག་མི་འཇུག་
ཅིང་། དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཕྱིར་ཚྲིལ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཚྲིལ་བས་འདོད་
པས་དེར་འགྱུར་རོ།

ཚུལ་གསུམ་ཕྱིར་ཚྲིལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ། སྲུན་འབྲིན་ཡང་དག་འཇུག་ཅིང་སྐྱབ་
བྱེད་གྱི་སྦྱོན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ངེས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གཙོ། ཚྲིལ་བའི་འདོད་པ་ཅི་མ་
མི་གཙོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། འདོད་པ་རྒྱས་བཤད། རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད། མ་
བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་དོ།

དང་པོ་(འདོད་པ་རྒྱས་བཤད་)ལ་གཉིས། ཡོངས་གཙོད་གྱི་དགོས་པ་དང་། རྣམ་བཅད་
གྱི་དགོས་པ་ལོ།

དང་པོ་(ཡོངས་གཙོད་གྱི་དགོས་པ་)ལ་གཉིས། ཚྲིལ་བའི་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་པ་
དང་། དེ་མིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བལོ།

དང་པོ་(ཚྲིལ་བའི་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་པ་)ནི།

ཅ་བ། མ་བཟློད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྲལ།

ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱར་དུ་འདོད་པ་སྦྱོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རག་
དུ་དངོས་སུ་མ་བཟློད་ན་ཡང་། ཚྲིལ་བས་ཞེ་བའི་འདོད་པས་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་དེ་བསྐྱབ་
བྱར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས། མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་
བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མལ་ཆ་དང་སྐྱན་ལ་སྟགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ཞེས་
བཞོད་པ་ན།

ཙ་བ། བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། ༢༩ །

བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དག་ཏུ་མ་སྦྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་བཞིན་རོ།

དེ་ལ་འདིར་གང་དག་མིག་གི་སོགས་ཁོངས་ནས་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་བཞི་
གཟུང་གི། བཅ་པོ་ཉེར་གསུམ་མི་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན། སྤྱོད་ས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
རྟགས་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟར་འདུས་པར་འདོད་ལ།
དེའི་ཉེར་བཞི་བཅ་པོ་དང་། ཉེར་ལྔ་པ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་བདག་
དང་། ཉེར་བཞི་ལས་ཁ་ཅིག་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་བདག་གི་ལོངས་
སྤྱོད་དེ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་བདག་གི་ཉེར་མཁོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ལ། བཅ་པོས་ཤེས་
པའི་དོན་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་འདོད་པས། བཅ་པོ་མཐའ་དག་དེ་ལས་གཞན་
གཅིག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་ན་བདག་རྟག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཤེས་
རིག་གི་བདག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དངོས་སུ་གཞན་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་པས་འདོད་པས་མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་སྦྱུང་བསམས་སོ།

དེས་ན། མིག་གི་སོགས་ཁོངས་ནས། བཅ་པོ་ཉེར་གསུམ་བཟུང་ལ། སྤྱོད་ས་ཆོས་
མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། སྤོ་གྲངས་ཅན་གྱིས་བཅ་པོར་འདོད་ཀྱང་སྤོ་ཙམ་སངས་རྒྱས་
པས་ཀྱང་འདོད་ཅིང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྤོར་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་གཟུང་རྣམ་
ལ་བསམས་པའི་ཕྱིར། གཙུ་བའི་ཐ་སྙད་མི་འདོགས་ཀྱང་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྦྱོམས་གསུམ་
ཆ་མཉམ་པའི་ཆ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས་སོ།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ཡང་། ཙོད་གཞི་མཐུན་སྤྱང་དུ་མ་གྲུབ་

པར་འགྱུར་དེ། བྱངས་ཅན་གྱིས་སྤྲོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་པ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་གིས་ཚོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་ན། ཚོལ་བས་མི་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་
 དག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བསལ་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཚོལ་བ་མི་འདོད་པའི་བསྐྱན་
 བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་སྟོགས་ཡིན་པ་ཡང་བསལ་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རང་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ན་ཡང་།

འགྲེལ་པར་བདག་ཉིད་སྤྲོ་བཤད་བ།

དོགས་པའི་གནས་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟེ།

འདི་ནི་དེ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། ༣༠ །

འདོད་པ་སྟོས་པས་ཚོལ་བ་མི་འདོད་ཅིང་ཚོལ་བ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་སྟོགས་ཡིན་པ་སྟོག་ཟིན་ན་ཡང་། ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བདག་
 ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྲོ་བཤད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོལ་བས་དངོས་སུ་མ་
 སྤྲོས་ཀྱང་ཚོད་པའི་ཆོ་བསྐྱན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་ཡུལ་ཡང་སྟོགས་སུ་བྱེད་དགོས་
 སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པའི་གནས་ནི་སྟོག་པ་དེའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དོགས་པའི་གནས་ནི་དོགས་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཚོལ་བས་ཀྱང་རང་གི་ཆད་མར་ཁས་ལེན་སྐྱབས་
 པའི་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་སྟོགས་སུ་བྱེད་དགོས་སྟམ་པ་
 དོགས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཚོད་པའི་ཆོ་རང་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་བསྐྱན་
 བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་ཡུལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་སམ་སྟམ་པ་དོགས་པ་ལོ།

ཕ སྤྲོ་བ་དངོན་སྟོགས་སྐྱང་གི་ཆད་མ་ཀུན་བདུས་ལེན་གསུམ་པ་གཞན་དོན་ལེན་འགྲེལ་བ། ཐེ་བསྐྱན་
 ཆད་མ། ཅ། གོག་གུངས་ ༧༠ བ། བྱེད་ ༥་བ། རང་དང་འདོད་འགྱུར་ཞེས་སྟོས་པ་འདིས་ནི་
 རང་གི་བསྐྱན་བཅོས་ལ་ལྟོས་ནས་ཁས་ལེན་སྐྱབས་པར་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་མིན་
 རམ་སྟམ་བས་དབྱེད་པར་འཆོལ།

གལ་ཏེ་ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་དུ་བྱེད་པའི་འགལ་བ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་འགལ་བ་དུ་མར་དབྱེ་བ་མི་
འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

འགལ་ཏྟགས་ཡིན་ན། ཚོགས་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱབ་ནུས་པའི་ཁྱུ་མཆན་གྱིས་
འགལ་ཏྟགས་དུ་མར་དབྱེ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་ནི་ལྟོས་ནས་ཆོས་དག་དང་།

ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཡིན་པར་བཟོད།

ཚོགས་དོན་དེ་ནི་སྒྲིའི་སྒྲིར་རྩལ་ལ་བཟོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དག་དང་། ཆོས་
ཅན་གྱི་བྱད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྟགས་དུ་མ་དབྱེ་རུང་བ་ཡིན་པར་བཟོད་རིགས་པའི་
ཕྱིར། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་
མེད་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཞོད་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་
ཏྟགས་སུ་འགྱུར་དེ། གཞན་དོན་བྱེད་པ་བྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཡུལ་ཅན་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སོ། འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རྩལ་དང་སྐྱད་ཅིག་བསགས་པ་
མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་ནི་ཤེས་རིག་གོ།

དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། ཞེས་བཟོད་པའི་
ཚུ། མིག་སོགས་བྱད་པར་གྱི་གཞི་དང་། ཅིག་ཤོས་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སོ།

ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྟགས་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲ་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་
པའི་འགལ་ཏྟགས་ནི། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྟག་སྟེ། འདུས་
མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བ་སྟེ་དེ་ཡང་སྒྲིའི་འགོད་རྩལ་ཡིན་གྱི། དོན་ནི། ནམ་མཁའ་

ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་འོག་དུ་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྐྱབ་པ་སོགས་བཞིར་དབྱེ་རུང་བར་ཐལ།
འགལ་རྟགས་ལ་བཞིར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཅེན།

འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགལ་རྟགས་ལ་བཞིར་བྱེ་བ་ནི། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ལྡོག་པའི་
ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་ལ་བདག་རྟག་པ་དངོས་སུ་མ་སྦྱས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་དང་
ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་སྦྱས་ཀྱང་རུང་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་དེ་སྦྱབ་པའི་གཏན་
ཆོགས་ཡང་དག་དུ་མི་རུང་གི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ན་དབྱེ་རུང་སྟེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
སྐད་ཅིག་མའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཅེས་བཞེད་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྦྱབ་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ཞེ་འདོད་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་
སྦྱབ་འདོད་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན།

ཙ་བ། མ་བཞེད་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི།

སྐབས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༣༡ ॥

འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཆོས་ཅན། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་བྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱར་དངོས་སུ་མ་བཞེད་ན་ཡང་དེ་གྲངས་ཅན་གྱི་ཞེ་བས་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱར་སྦྱབ་བྱོད་
འགོད་པའི་སྐབས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱི་ཞེ་འདོད་དེ་འགྱུ་བ་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་སྒོ་ངོར་སྦྱབ་བྱེད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཙ་བ། དེ་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡི།

སྒྲོན་ཡང་ ॥

རྟགས་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་མཐུན་དཔེར་ཇེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡི་སྦྱོན་
ཡང་ཡོད་དེ། བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་མཐུན་དཔེ་མལ་ཆ་སོགས་ལ་ཇེས་འགྲོ་མི་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ།

ཙ་བ། ཇི་སྐད་བདག་གཞན་ན།

དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་བཞིན་དེ།

ཇི་སྐད་དུ། སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་བེམ་པོ་ཉེར་བཞི་ལས་གཞན་དེ་
གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། རྟག་པའི་བདག་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་སྦྱས་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྦྱས་པའི་ཆེ་ན། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་དཔེ་ལ་ཇེས་འགྲོ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། དཔེ་ལ་ཇེས་འགྲོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སྟོན་པའོ།

ཙ་བ། དེར་ནི་འདོད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན། ༣༢ །

རྟགས་དེར་ནི་ཆོས་ཅན། ཞེ་འདོད་མིག་སོགས་བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་
གནོད་བྱེད་ཡིན་དེ། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་མིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གང་ལ་རྩོད་པ་ཡིས།

སྦྱབ་བཞོད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན།

བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་ །

གལ་ཏེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་
བར་སྦྱབ་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་མེད་པར་ཐལ། མིག་སོགས་བདག་རྟག་པའི་

དོན་བྱེད་པ་ཡིན་མིན་གང་ལ་ཚད་པ་ཡིས་དོན་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁྱོད་
བཞོད་པའི་དོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན། སྐབས་དེར་ཞེ་འདོད་སྐྱབ་བྱ་
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཞན་དུ་ན།

མི་འདོད་པ་འམ་འབྲས་མེད་འབྱར། ༢༢ །

ཞེ་འདོད་ལས་གཞན་དུ་སྐྱས་ཆོས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོལ་
བ་སྐྱབ་མི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའམ། སྤྱིར་ཚོལ་གྱི་དོར་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པ་འབྲས་བྱ་མེད་
པར་འབྱར་བར་ཐལ།

མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག་དེ་སྤྱིར་
ཚོལ་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་སྤར་ནས་བྱུང་བ་ཟེ། བྱངས་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་གི་
འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་སྐབས་འདིར་སྐྱབ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན། བར་སྤྱོད་པའི་སྤོབ་མ། སྤྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པར།
འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་གཉིས། སྤྱེ་ལ་ལྷས་འབྱེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་གི་སྤྱེ་དང་།
བ་ལང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་ཀྱི་སྤྱེ་གཉིས་ལས། སྤྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡོད་པར་འདོད་པས།
སྤྱེ་གཉིས་ཀ་བར་མ་སྤྱར་བའི་སྤྱོན་རོལ་ནས་ལྷས་བྱེན་པའི་དོན་གྱིས་ན། ལྷས་བྱེན་ཞེས་
བ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བ་ལང་ཞེས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྷན་དུ་མཚུངས་པར་འདོད་
ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྷན་དུ་མི་འདོད་དོ།

སྤྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ། རིགས་ཀྱི་སྤྱེ་དེ་ལྷར་ཡིན་ཡང་། མིང་གི་སྤྱེ་
བར་མ་སྤྱར་བའི་སྤྱོན་རོལ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལྷན་ཡིན་གྱི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྷན་མ་
ཡིན་པར་འདོད་པས། སྤྱི་མ་འདིས་སྤྱེ་མ་ལ་མིང་གི་སྤྱེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལྷན་དུ་ཚོལ་
ཐབས་ཀྱི་སྤྱོར་བས་སྐབ་འདོད་ནས། མིང་གི་སྤྱེ་ཆོས་ཅན། དོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲིའི་རྣམ་དབྱེ་བཅུད་དང་ལྷན་པར་མཛོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་བཞིན་ཞེས་
བཀོད་པ་ན། རོ་བོའི་དོན་ལྷན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ངག་ཏུ་མ་སྐྱས་བའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྐྱལ་བ་སྐྱབ་མི་འདོད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྷན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་
ཕྱིར་སྐྱལ་གྱི་ངོར་ཡང་གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའོ།

རོ་བོའི་དོན་ལྷན་ནི་དཔེར་ན། གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གཅིག་ལ་བཛོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་
དང་། རང་གི་བཛོད་བྱའི་དོན་དང་། ག་དང་། ཨོ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་དོན་གསུམ་
གསུམ་གོ་བའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་མི་བསྐྱོས་པར་ཡོད་པའོ།

གཉིས་པ་(རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་)ལ་གཉིས། གང་རུང་གི་སྐྱ་དོན་གཞན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ཞེགས་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་ཚོགས་སྐྱ་དོན་གཞན་བཀག་པས་འདོད་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་འདོད་པའང་ཞེགས་པའོ།

དང་པོ་(གང་རུང་གི་སྐྱ་དོན་གཞན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ཞེགས་པ་)ལ་གཉིས། གྲང་ཕན་
ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལྟར་སྒྲང་དུ་བསྐྱབ་པ། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(གྲང་ཕན་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལྟར་སྒྲང་དུ་བསྐྱབ་པ་)ནི།

ཅ་བ། འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྒྲོར་བ་ལ།

ཇེས་འགྲོ་མེད་དང་འགལ་བ་དག།

བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ་ །

གྲངས་ཅན་གྱི་ཟོལ་སྒྲོར་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། གྲང་ཕན་གྱི་
གཉིས་བཅས་སྒྲོར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཚོས་དཔེ་ལ་ཇེས་འགྲོ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་དག་ཏུ་
བསྐྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་རྒྱང་མན་བས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་པའི་སྦྱེས་བྱའི་ལུས་དང་བུམ་པ་གང་རུང་གི་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་ལྷན་ཅིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞེ་འདོད་རྒྱང་པ་ངག་དྲུ་སྦྱས་ན་རྒྱུ་མེད་པས་འཇིགས་ཤིང་། བུམ་པ་བུམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་པོར་འགལ་བས། སྤྱགས་ཀྱིས་སེམས་དང་རྒྱས་གཅིག་པའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་སྤྱ་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་ན། ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་པས་ལུས་ཞིག་ན་སྤྱ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས། སྦྱ་བ་སྤྱ་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་སྦྱམ་དུ་བསམས་སོ།

ཙ་བ། ཅི་སྤྱེ་ཡང་།

བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་སྦྱིར་འདོད་ན། ༣༥ ॥

ཅི་སྤྱེ་ཡང་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། གང་རུང་གི་སྦྱིར་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྦྱབ་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལུས་མི་འགྱུར་ན་གྲུབ་མ་ཡིན།

བུམ་པ་དེ་ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་པའི་ལུས་དང་བུམ་པ་གང་རུང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཉིད་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་དང་རྒྱས་གཅིག་པའི་ལུས་ཀྱང་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ། སྤྱགས་ཀྱིས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྒྱུ་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྣགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་འགྱུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣགས་དེས་བསྦྱབ་བྱ་འགོག་པའི་ཕྱིར། ཚིག་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན།

ཐུང་པན་གྱི་དམ་བཅའི་ཆོག་འདི་འི་བྲགས་ཀྱིས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། བཛྲེད་བྱས་སྟོངས་པ་བཛྲེད་ནམས་གྱི།
འདི་དེ་མི་ཤེས་གྱིས་བསྐྱད་ཡིན། ༣༥ ॥

ཞེ་འདོད་ཀྱི་བཛྲེད་བྱས་སྟོང་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པར་ཐལ། བཛྲེད་བྱས་
སྟོང་པ་བཛྲེད་པའི་ཆོག་ནམས་གྱིས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་འཕེན་ནོ་ཞེས་བ་དེ་མི་ཤེས་
བ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་)ནི།

ཙ་བ། སྤྲོ་དང་བྱམ་པའི་བྲད་པར་གྱིས།
ཉོག་ན་འཇིག་ལའང་མཚུངས་ཤེ་ན།

བྲད་པར་བསྐྱབ་བྱར་མི་རུང་བས་སྤྱི་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་མི་རུང་ན་སྤྱི་འཇིག་པ་དང་
བྱམ་པའི་འཇིག་པའི་བྲད་པར་གྱིས་ཉོག་ན། དེ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་འཇིག་
པ་ལའང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་ཡིན་འཇིག་པ་སྤྱུབ་པ་ཡིས།
སྤྱི་ནི་དེ་ལྟར་གྲུབ་སྤྱིར་རོ། ༣༦ ॥

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ལ་འཇིག་པའི་བྲད་པར་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པས། འཇིག་པ་
ཅམ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དཔེ་དེ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོ་དང་བྱམ་པའི་
འཇིག་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་པ་ཅམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིས་སྤྱི་ནི་འཇིག་པ་ཅམ་
དེ་དང་ལྟན་པར་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་རྩལ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་གྱུར་ན།

བྱམ་བའང་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་བའང་ཚོས་ཅན། བྱད་པར་སྦངས་པའི་ལུས་བྱམ་གང་རུང་གི་སྤྱི་
དོན་གཞན་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་རུང་གི་སྤྱི་དོན་
གཞན་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་འཐད་ན་ཡང་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མི་ཏྲག་སྤྱི་ཡི་བྱད་པར་ཅན།

རྗེས་འགྲོ་མེད་ན་ །

མི་ཏྲག་པའི་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། མཐར་གཏུགས་ན། སྤྱི་ཁོ་ན་ལ་གནས་པའི་མི་
ཏྲག་པ་སྤྱི་ཡི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ལ། དེ་དཔེ་བྱམ་བའ་ལ་རྗེས་འགྲོ་
མེད་པས་ད་དུང་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་འབྲེལ་བ། ༣༧ །

བསྐྱོག་ཕྱིར་ །

སྤྱི་ཁོ་ན་ལ་གནས་པའི་མི་ཏྲག་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ལ་མི་ཏྲག་པ་ཙམ་
མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ལྡོག་ཅིང་གཅོད་བ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མ་ཡིན་མི་ལྡན་དང་།

གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས།

རྣམ་གཅོད་བྱེད་ན་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ལྡན་
བ་གཅོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྡན་བ་རྣམ་པ་གཅོད་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མི་ལྡན་གཅོད་ཕྱིར་གཞན་དང་ནི།

རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ༣༨ །

དེས་ན། མི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱ་ལས་གཞན་དང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱ་ལ་མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་དྲུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

མི་ཏྲག་པ་ཅམ་དཔེ་ལ་བྱུ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་ཟིན་སྐྱབ་པའི་སྦྱོན་དྲུ་འགྱུར་རྩ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་སྦྱོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་པས།

བྱུ་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན།

བྱུ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱ་ལ་མི་ཏྲག་པ་ཅམ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་བྱུ་བ་ཟིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱ་དེའི་སྦྱོ་མི་ཏྲག་པ་ཅམ་དང་ལྡན་པར་མ་བྱུ་བ་
བས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཆོས་ཅན་བྱུ་བ་པར་ཅན་དེ་ནི།

རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྦྱོན་ལྡན་མིན། ༢༩ ॥

དེས་ན། ཆོས་ཅན་སྐྱས་བྱུ་བ་པར་དྲུ་བྱུ་བ་པ་ཅན་ཡིན་པས་མི་ཏྲག་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་
རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྦྱོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱས་མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཅམ་གྱིས་
བྱུ་བ་པར་དྲུ་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མི་འདོད་པའི་ཆོས་སྦྱོ་དོན་གཞན་བཞག་བས་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་གཞོད་པར་འདོད་
བའང་ཁེགས་པ་)ནི།

ཙ་བ། འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གིས།

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བྱུ་བ་པར་ཅན།

འགོག་པ་དག་ནི་བསལ་ཡིན་ཏེ།

འདོད་བ་སྦྱོས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱ་ལ་ཏྲག་པ་ཅམ་བཞག་བས་ཆོས་ཅན་སྐྱས་
བྱུ་བ་པར་དྲུ་བྱུ་བ་པ་དག་གི་ཆོས་མི་ཏྲག་པའི་སྦྱོ་དོན་གཞན་དང་། ཆོས་མི་ཏྲག་པ་དག་

གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཚས་ཅན་སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པས་སྤྱ་ལ་ཉག་པ་
འགོག་པའི་འགལ་བ་དག་ཏུ་འདོད་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་
བཀག་ཀྱང་། ཞེ་འདོད་འགོག་པའི་འགལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཚས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་ཕྱིར། ༥༠ ॥

ཚས་ཅན་ལ་ནི་ཚོགས་པ་དག །

བསལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

བྱས་པ་ཚས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཚས་ཅན་སྤྱ་ལ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དག་བསལ་
བའི་སྤོ་ནས་ཞེ་འདོད་ལ་གནོད་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚས་ཅན་སྤྱ་
དེ་ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་ལྟན་པ་དེ་ལྟར་ཚོལ་བས་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཙ་བ། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་འདོད་མིན།

འདིར་ཚས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། ༥༡ ॥

གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་ཚོལ་བས་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱ་
ལ་ཉག་པ་འགོག་པ་འདིར། ཚས་མི་ཉག་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི། བྱེ་བྲག་པས་གྲངས་ཅན་ལ། སྤྱ་མི་ཉག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པ་ན།
གྲངས་ཅན་ན་རེ། སྤྱ་ལ་ཉག་པ་ཙམ་བཀག་པ་ན། སྤྱ་ཉག་པ་དོན་གཞན་ཡང་བཀག་ལ།
དེ་བཀག་ན། ཚས་ཅན་སྤྱ་ཡང་བཀག་པས་ཞེ་འདོད་ལ་གནོད་པའི་འགལ་བ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་སྤྱ་བ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཚོལ་བ་སྐྱབ་འདོད་མེད་པ་བཀག་པས་ཚོལ་བའི་ཞེ་
འདོད་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

འགལ་ཉགས་ལ་ཞེ་འདོད་འགོག་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་ངས་བ་མེད་དེ།
སངས་རྒྱས་པས་སྤྱ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པ་ན། སྤྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་
ཡང་། ཞེ་འདོད་ལ་གནོད་པའི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཕྱགས་ཀྱི་མཆན་ནི་དེ་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱས་

པ་དོགས་པའི་གནས་ཆུང་བའི་བྱིར་རྒྱས་བཤད་མ་མཛད་ལ། ཆོག་ཐུང་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་
ཞར་བྱང་ཅམ་ཡིན་པས། རྒྱས་བཤད་མང་བོ་མ་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་ཆོག་ཐུང་ཀྱི་དོན་
བཤད་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་བཤོ།

དང་པོ་(དངོས་)ལ་གསུམ། དགོས་པ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བར་བཤད་པ། ཐོགས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཤོ།

དང་པོ་(དགོས་པ་མདོར་བསྟན་པ་)ནི། ཀྱན་བརྟུས་སུ་^༡ཐོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་
ན།

ཙ་བ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས།

ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་གཞག་ཀྱང་།

བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྟུབ་བྱ་ཞེས།

བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྲ་སྒྲོས་སོ། ༄༢ །

བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ།
རང་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཉག་མི་ཉག་བདག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
རྣམས་དུ་མ་རྣམ་བར་གཞག་ཀྱང་། ཅོད་པའི་ཆེ་ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་འདོད་
ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉགས་དེའི་བསྟུབ་བྱ་ཡིན་གྱི། ལུང་དོན་མཐའ་དག་མ་ཡིན་ན་
ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

༡ སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་སྒྲུང་གི་ཚད་མ་ཀྱན་བརྟུས་ལེའུ་གསུམ་པ་གཞན་དོན་ལེའུ། ཐེ་བསྟན། ཚད་མ།
ཅེ། ཐོག་གྲངས་ ༦ ན། ཐེང་ ༦་བ། རང་དང་འདོད་འགྱུར་མ་གསལ་བ། ཞེས་གསལ་ཡང་།
འགྱུར་གསལ་ལས། བདག་འདོད་ཅེས་གསལ་ཡོ།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། རང་སྤྱི་དགོས་པ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་
བཞག་པ་དང་། མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུན་དབྱེད་བའོ།

དང་པོ་(རང་སྤྱི་དགོས་པ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པ་)ལ་གཉིས། གཞན་སྡེ་ལུང་དོན་
བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་འོ།

དང་པོ་(གཞན་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་ན་རེ། རང་གིས་ཁས་སྤངས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་གཅིག་ཚུད་པའི་ཆེ་ཡང་
སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། ལུང་གི་དོན་གང་རུང་གཅིག་ལ་གཞོད་ན། སྐབས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་ལུང་ཆད་
མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་
དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། ལུང་དེའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེགས་ན་
ལུང་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་ལུང་ཆད་
མའི་ཕྱོད་གཅིག་ཡིན་པ་བཀག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། རང་གིས་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་
པའི་ལུང་གི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཞན་ལ་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་འགལ་བས།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་ཕྱིར།

ཐམས་ཅད་བཟུང་བས་དེ་གཅིག་ལ།

རབ་དྲུ་གཞོད་ནའང་གཏན་ཆོགས་དང་།

དམ་བཅའ་བ་དག་སྦྱོན་འགྱུར་ན། ལ། ༥༣ །

དེས་ན་གལ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཐམས་
ཅད་ཆད་མས་འཐད་པར་གཟུང་བས། དེའི་དོན་གཅིག་ལ་ཚུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཏན་

ཆོགས་དེས་རབ་དུ་གནོད་པ་བྱས་ནའང་། གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་དང་སྐབས་ཀྱི་དམ་
བཅའ་བ་དག་ཀྱང་ཆད་མས་བསལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གླ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པ་ན།
 དྲི་སའི་”ཡོན་ཏན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར།
 གཏན་ཆོགས་འགལ་འགྱུར་ ... ॥

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གླ་མི་ཏག་པར་བསྐྱབ་པ་ན་རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུང་ལས་
བཤད་པའི་དྲི་ལ་ཏག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྒྲིན་སྐྱོན་སྐྱོད་ཀྱི་ཏག་པར་སྐྱབ་
པའི་གཏན་ཆོགས་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཆེ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུང་དོན་གཅིག་
བཀག་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྐབས་མིན་ཕྱིར།
 མིན་ན་ ॥

དྲི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་གླ་
མི་ཏག་པར་བསྐྱབ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

བྱས་པས་གླ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་སྒྲི་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པའི་སྒྲིན་སྐྱོན་
ཀྱང་། གླ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏགས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས། ༧༧ ॥

གླ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཙོད་པའི་སྐབས་མིན་པ་དེ་ནི། གཞན་ནམ་མཁའི་ཡོན་
ཏན་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མི་མཚུངས་ཏེ།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་འདིར་སྐབས་ཡིན།

ཅི་སྟེ་འདིར་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་ཆོས་ལ་ཙྰ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས། སྐྱེ་ཆོས་
སུ་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནོད་ན། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་
གྱི། དྲི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བྱས་པས་སྐྱ་ལ་ཏག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཅན་བཀག་པ་དང་། དྲི་ལ་ཏག་པ་སའི་
ཡོན་ཏན་ཅན་བཀག་པས་སྐྱ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པའི་
འགལ་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་མཚུངས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྐྱེ་ཆོས་སུ་འབྲེལ་མེད་དུ་
མཚུངས།

ཙ་བ། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་དོན་གནོད་ཉིད།

དེ་གཉིས་ལ་གནོད་ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གནོད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གི་དོན་ནི། སྐྱ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཅན་བཀག་པས་རིགས་པ་ཅན་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ལ། དེ་ལྟ་ན། དྲི་ཏག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་
བཀག་པས་དེའི་ཆོ། དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་ས། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏག་
སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཏགས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཞེས་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ།

ཙ་བ། ཆོས་ཅན་ཆོས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས།

ཅི་སྟེ་གྲོ་ལ་འདོད་ཡིན་བཟོད་ན། ལྟོ ॥

ཅི་སྟེ་སྐྱ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་སྐྱེ་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། སྐྱ་མི་ཏག་པར་
སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་
ཀྱིས། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡང་སྐབས་དེར་གྲོ་ལ་བའི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོན་པར་
བཟོད་དོ་ཞེ་ན།

སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། ཚོལ་བ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་དཔག་འདོད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་།
དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས།

སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འདི་བའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། ཚོལ་བ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པ། སྤར་ཚོལ་གྱིས་རྟོག་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་ཆོ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རན་གྱིས་ཁྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་པ།
གསལ་བར་དབང་ལྷག་སྤྱོད་པ་ཡིན། ༥༩ ॥

དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་བཞིན་དུ་རན་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བ་ཁྱོད་ནམ་
མཁའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་ཅེས་པ་གསལ་བར་དབང་ལྷག་གི་སྤྱོད་པ་དང་
མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་ཆོག་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

ཙ་བ། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིན་བཞིན་དེ།
འབྲུལ་པ་ཡིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར།

སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བ་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དཔག་པར་འདོད་པ་
སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་ཆོག་གི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་བཞིན་རིགས་པར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
ཀྱི་ཆོག་དེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔག་འདོད་ལ་འབྲུལ་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་པ་
ཡིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ།

གནོད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གནོད། ལ།

སྤྱ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ལ་གནོད་ཀྱང་། གཞན་མི་ཏག་པ་ལ་ཅི་ཞིག་
ཀྱང་གནོད་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན། མི་ཏག་པ་མི་འབྱུང་བ་མིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་)ལ་གསུམ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལྷང་གནོད་བྱེད་དུ་
མི་རུང་བ། ལྷང་གིས་གནོད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཞུང་བ། དེའི་ལན་དགག་པའོ།

དང་པོ་(དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལྷང་གནོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་)ནི།

ཙ་བ། རྒྱས་དཔག་རང་གི་སྟོད་ཡུལ་ལ།

ལྷང་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་བཤད།

ལྷང་ཡུལ་ཀུན་ལ་གནོད་སྟོབ་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་རྒྱས་
དཔག་རང་གི་སྟོད་ཡུལ་འབྲུབ་པ་ལ་ལྷང་གི་སྟོབ་བྱེད་ལ་བལྟས་པ་མེད་པར་བཤད་ཅིན་
པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེས་བྱུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་བྱུབ།

དེ་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ལྟོས་མ་ཡིན། ལ།

དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་དེའི་ཆོ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟོབ་བྱེད་ལ་བལྟས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་དེས་བྱུབ་པའི་དོན་དེ་ནི། ཚད་མ་དེས་ལེགས་པར་
བྱུབ་ཅིང་། ལྷང་གིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་སྟོར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་རང་གི་སྟོན་པས་མི་ཏག་པ་དང་བདག་མེད་ལ་
སོགས་གསུངས་པ་ཡང་ཐོས། གཞན་དག་གིས་ཏག་པའི་དངོས་པོ་དང་བདག་ལ་སོགས་

པ་བཤད་པ་ཡང་མཐོང་ནས། འདི་དག་ལས་གང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། གང་
དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་སྐུལ་དུ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོས་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྒྲོའི་མཐུ་ལུ་དུ་བྱུང་བ་དག་སྐྱབ་བྱེད་མ་མཐོང་བཞིན་དུ། རང་གི་སྒྲོན་
པས་བཤད་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་བྱེད་སྐུལ་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ།

དེ་ལྟར། དཔྱད་པ་མ་དག་བཞིན་དུ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་
འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ནི་སྒར་མ་མཐོང་། རང་གི་སྒྲོན་པས་གསུངས་པས་སྐུལ་དུ་
ཟད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར། གཞན་དག་གིས་བདག་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་
ཡོད་མེད་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ།

དེས་ན་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱུར་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གཞོད་སྐྱབ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ།
རང་གི་སྒྲོན་པས་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱུར་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་
དོན་ནོ།

ཙ་བ། དེ་ཆེ་ཙོད་དོར་འགྱུར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་དཔྱད་པ་དེའི་ཆོ། རང་གཞན་གྱི་སྒྲོན་པའི་ལུང་
གི་དོན་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས། ལུང་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་ན།
ལུང་གི་དོན་ལ་ཙོད་པ་དོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཆེ་ཁས་སྒྲུངས་མེད་ཕྱིར་མིན།

འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མིན། ༧༧ །

དེས་སྒྲོབས་ལུ་ལ་སྐྱོད་པ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་འོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་ལུང་གི་དོན་ལ་ཙོད་པ་དོར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ལུང་ཁས་སྒྲུངས་པ་

ཡོད་ཀྱང་གནོད་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་འདི་
ནི་མིན་ཏུ་སློག་གྱུར་གྱི་ཡུལ་འབའ་ཞིག་ལ། ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལུང་གིས་གནོད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་)ནི། འོ་ན་དུས་གང་གི་ཆེ་ལུང་གནོད་
བྱེད་དུ་འཇུག་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན།
དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར།
འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ།
བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གནོད་པར་འགྱུར། ༥༠ ॥

དེ་ལྟར་མིན་ཏུ་སློག་གྱུར་ལ་དཔྱོད་པ་དེ་ཡི་ཆེ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དོན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ལྟར་གཞལ་བྱའི་
གནས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་ན། དེའི་ཆེ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྟུབ་བྱེད་ཡང་དག་པར་འདོད་པའི་དུས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཙ་བ། དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི།
འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཕྱིར།

དེ་འདྲའི་བསྟན་བཅོས་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་དེ་དང་འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་
ཞིང་འགལ་བར་ཁས་སྤངས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན།
བསྟན་བཅོས་ལེན་པར་རིགས་ལྡན་ཡིན། ༥༡ ॥

གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་བར་སྤྱད་པ་འཕོ་བ་ན། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
བསྟན་བཅོས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་རིཊ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བེན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཚད་
མས་གྲུབ། དངོས་སྟོབས་དང་གྲགས་པ་སྐབས་དེར་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འཕྱག་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེར་ཡང་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་དང་ནི།
མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གནོད་ཉིད།
སྤང་བར་བྱ་ཡི་ །

བེན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་དང་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་ལུང་གིས་གནོད་པའི་རྟགས་ཉིད་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་རྟགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཞན་མིན་ཏེ།
ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། ། ༡༢ །

འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་དོན་གཞན་ལ་གནོད་པས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དེ་
ལྟ་ན་འགལ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

གཞལ་བུའི་གནས་གཉིས་ལ་ཡང་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དཔྱད་པ་^༡ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག །
གཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས།

དཔྱད་པའི་གནས་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གཟུང་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་
ལུགས་འདི་ཚོས་ཅན། རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བྱས་ཤིང་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

སྐྱབ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས།

དུ་བས་མེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། ༥༢ ॥

དེ་ནི་ལུང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དུ་བའི་རྟོགས་
ལས་མེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གནས་གསུམ་ག་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལུང་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་
རྣམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། སྐྱེ་བོ་རིང་བྱར་སྐྱེས་འགྱུར་ཞིང་།

འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་པོར་ལུང་གི་ཡན་ལག་མེད་པར་རིང་བྱར་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ལུང་གི་སྐྱོན་ཡོན་ཚད་མས་མཐོང་བའི་སྐྱོན་ནས་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་རྣམས་ལུང་
སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ།

ལུང་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡང་
དེ་དག་གིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གྲུབ་མཐའ་མི་ཟད་གདོན་འདི་ནི།

ཀྱེ་མ་སུ་ཡིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན། ༥༣ ॥

དེས་ན་ལུང་གི་བྱུང་མཐའ་མི་བཟད་པའི་གདོན་དང་འདྲ་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆེས་
 ལྷ་འབྲེལ་བ་འདི་ནི། གྲེ་མ་སུ་ཡིས་གསར་དུ་བགོས་པ་ཡིན་ཏེ་བགོས་པར་ཐལ། དང་པོ་
 རྣམ་ཆེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་མེད། མི་འདོད་བཞིན་དུ་གསར་དུ་ཆེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 དཔྱད་པའི་ཆོག་གོ།

གསུམ་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གསུམ། དངོས་སྟོབས་ལ་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་
 པ། དོན་བསྐྱབ་པ། ཚད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(དངོས་སྟོབས་ལ་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་)ལ་གསུམ། རྒྱབ་པ་ལུང་ལ་བསྟོས་པ་
 དགག་ ལུང་དོན་བཀག་གྱང་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པ། ལུང་
 དོན་བཀག་པ་ཆོལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(རྒྱབ་པ་ལུང་ལ་བསྟོས་པ་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན།

སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ།

བསྟན་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་མཐུན་དཔེ་ལ་རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེའི་དོན་ཀྱན་གྱིས་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱབ་པར་བསྟན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བས་
 ལུང་དོན་རྟགས་གྱིས་བཀག་ན། རྟགས་གྱི་སྐྱོན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། རང་གི་རྒྱབ་བྱེད་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཡིན། ལྟོ ॥

རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་ལུང་དོན་ཀྱན་གྱི་རྒྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འདི་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་
 གང་ཞིག་ འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་ན་དེ་འདྲའི་རྟགས་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འབྲེལ་མེད་ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་པས།

མ་གྲུབ་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར།

འབྲེལ་མེད་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་མི་རྟག་པ་བཀག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྐྱེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མ་གྲུབ་པས་མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པར་ཇི་
ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་བཤོད།

གཏན་ཆོག་སྐྱོན་ལྡན་ཇི་ལྟར་ཡིན། ༡༩ ॥

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་སྐྱེ་ལ་མི་རྟག་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནམ་མཁའི་
ཡོན་ཏན་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་མི་རྟག་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱོན་ལྡན་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡིན་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བཤོད་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་
ཤོས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་སྐྱོན་ལྡན་ཆོས་ཅན་དུ་གང་བཟུང་དེའི་ཆོས་སུ་ལྷང་
ལས་བཤད་པ་ཀུན་གྱིས་བྱབ་པ་གྲུབ་ཅིང་བསྐྱན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་
པས། སྐྱེ་ཆོས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་གཏན་ཆོག་སྐྱོན་ཅན་དུ་ཇི་ལྟར་མི་
འགྱུར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཆོས་ཅན་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ།

དཔེར་སྤངས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི།

སྐྱེ་བོས་ཆོག་དང་དུ་སོགས་ལས།

སེམས་ལྡན་མེ་སོགས་ཇེས་དཔོག་བྱེད། ༢༠ ॥

གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་དུ་གང་བཟུང་དེའི་ཆོས་སུ་ལྟང་ལས་བཤད་
 བ་ཀུན་གྱིས་བྱབ་པ་གྲུབ་ཅིང་བསྟན་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་
 མ་ལྟས་པས་རྟགས་ལ་བྱབ་པ་མཐུན་དཔེར་སྒྲངས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྦྱོ་བའི་ཆོག་དང་དུ་
 བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་གཞི་འགར་སེམས་ལྡན་དང་། མེ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་
 བར་བྱེད་ནུས་པ་སྤྱིང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལུང་དོན་བཀག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་སྐབ་བྱེད་ལ་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། མི་འབྱུང་པས་ན་རང་བཞིན་དང་།

རྒྱ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན།

འགའ་ཡི་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པས།

ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྷོག་མ་ཡིན། ༥༥ ॥

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ལ་རང་གི་རང་བཞིན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། འགའ་ཡིས་
 སྐྱབ་སྐྱབ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ནུས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཆོས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་
 མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་རང་རྒྱ་མེད་ག་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བ་ཆོས་ཅན། འགའི་སྐྱབ་པ་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་
 བ་ལ་གཞོད་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ལས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་
 བའི་ཕྱིར་ཅེས་སྐར་རོ།

གལ་ཏེ་ལུང་མི་ཤེས་པའི་ངོར་རྟགས་ཡིན་པ་མི་ལྷོག་ཀྱང་། ལུང་དེ་ཚད་མར་ཁས་
 ལེན་པའི་ངོར། ལུང་དོན་བཀག་ན་རྟགས་དེ་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི།

དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར།

རྟོགས་པ་གཞན་དག་གཏན་ཆོགས་དེས།^{੨੦}

ཇི་ལྟར་^{੨੧}རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ༥༩ ॥

ཡུར་སྤྱོད་མཁའ་ཡོན་ཏན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། བྱས་ན་མི་རྟག་
པའི་བྲལ་འབྲེལ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གཞན་དག་ཆོས་ཅན། གཏན་ཆོགས་བྱས་པ་དེས་
རང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པའི་གཞིར་མི་རྟག་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་ནི། འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི་ཆོས་མི་རྟག་པའི་དོན་
དང་མེད་ན་མི་འགྱུར་པའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ལུང་དོན་བཀག་པ་ཆོལ་པའི་སྟོན་དུ་འདོད་བ་དགག་བ་)ནི།

ཙ་བ། གཏན་ཆོགས་བཟླ་དམ་མ་བཟླ་ཀྱང་།

འགལ་ན་ཆོལ་བས་འདིར་ཅི་བྱས།

གལ་ཏེ་ལུང་དོན་བཀག་པས་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ན་ཡང་ཆོལ་བ་སྟོན་ཅན་
དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་ཡུར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་བཟླ་བའི་ཕྱིར་ཅི་ན།
ཆོལ་བས་གཏན་ཆོགས་བཞོད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་པ་འདིར། གསར་དུ་གཞོད་བ་ཅི་ཡང་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ཆོགས་བཟླ་དམ་མ་བཟླ་ཀྱང་རུང་། བྱས་པ་སྤྱོད་པ་
བ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེས་བཟླ་ཉེས་པས་བསྐྱན་བཅོས་ལ།

གཞོད་བྱེད་དུ་ནི་དེ་སྟེས་མིན། ༦༠ ॥

དེས་ན་ཆོལ་བ་དེས་གཏན་ཆོགས་བཟླ་དམ་མ་བཟླ་ཀྱང་ཉེས་པས་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་དེ་

੨੦ གཏན་ཆོགས་དེས། རྟོ་བསྐྱན།

੨੧ ཅི་ལྟར་ རྟོ་བསྐྱན།

གནོད་བྱེད་དུ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་མ་བཞིན་པའི་སྤར་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
གནོད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གནོད་བྱེད་བཞིན་བྱིར་སྐྱོན་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ། གཏན་ཆོག་གས་དེ་གནོད་བྱེད་དུ་མ་བཞིན་ན། གཞན་གྱིས་ལུང་ལྟར་སྤར་དུ་
མི་ཐེས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བཞིན་པའི་བྱིར། གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་པས་ཚོལ་བ་སྐྱོན་
ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་མ་བཞིན་ན་དེ་ཅི།

གནོད་པ་མིན་ནམ་མི་རིགས་བྱེད།

མིན་ཏེ་ །

བྱས་པ་སྐྱོན་མི་ཏག་སྐྱབ་ཀྱི་ཏགས་ཡང་དག་དུ་འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་ཆོས་ཅན།
བྱས་པ་དེ་སྐྱོན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བཞིན་པའི་ཆ་ནས་མི་རིགས་
བ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་བཞིན་ན་དེ་ཅི། གནོད་པ་མིན་ནམ་མ་བཞིན་ཀྱང་གནོད་
པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཅིས་ན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། ༩༡ །

རྒྱ་མཚན་ཅིས་ན། ཚོལ་བ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་མཐུན་
པར་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་བཞིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་གཏན་ཆོག་གས་ལྟར་སྤར་བཞིན་པས་ཚོལ་
བ་སྐྱོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་ནུས་སུ་གནས་
པའི་བྱིར་ན།

ཙ་བ། གཏན་ཆོག་གས་ལྟར་སྤར་གཞན་དག་ལ།

རང་འདོད་ཉིད་ནི་སྐྱབ་བྱེད་”བྱིར།

༡༡ སྐྱབ་བྱེད་ རྒྱ་བཟུང་། འབྲེལ་པའི་ནང་། “སྐྱབ་མེད་”ཅིས་གསལ།

དོན་མེད་བཅོད་པས་སྦྱོན་འགྱུར་ན།

དེ་སྦྱབ་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཡིན། ༥༢ ॥

གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་འགོད་པའི་ཚོལ་བ་ཆོས་ཅན། སྦྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
གཏན་ཆོགས་དོན་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཅོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་ཚོལ་གཞན་དག་ལ་
གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་འགོད་པར་ཁས་སྒྲུབ་སྤངས་ནས། རང་འདོད་ཉིད་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་
མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་བཅོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱ་མི་རྟག་སྦྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
འདིར་ཚོལ་བ་སྦྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེས་སྦྱབ་བྱ་དེ་སྦྱབ་རྣམ་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་འགའ།

རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྦྱ་བ།

གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་བྱེད་ཅས།

བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལྷགས་ཡིན་ནོ། ༥༣ ॥

གལ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་བཤད་པའི་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་དོན་
འགའ་ཞིག་རིགས་པས་བྱབ་པ་མིན་པ་བཀག་པས་རིགས་པས་བྱབ་པར་སྦྱ་བའི་སྦྱ་མི་
རྟག་པ་གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པའི་ཚོལ་བ་ཆོས་
ཅན། རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་ལྷགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རིགས་པ་བཀག་
པས་རིགས་པ་ཡང་འགོག་དགོས་པར་སྦྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དོན་བསྟན་བ་)ནི།

ཙ་བ། དོན་ཀུན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི། ॥

སྦྱབ་བྱེད་བཅོད་པར་རྣམ་མ་ཡིན། ॥

དེས་ན་ཀུན་དུ་བསྦྱབ་བྱ་དང་། ॥

སྦྱབ་བྱེད་རྣམ་གཞག་འདི་ཉམས་འགྱུར། ༥༤ ॥

ལུང་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཀྱན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གི་ནམ་གཞག་འདི་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་ཀྱན་གྱིས་བྱབ་པ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་དགོས། དེ་འདྲའི་ལུང་དོན་ཀྱན་མཚུངས་པར་བྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་
 བྱེད་ཡང་དག་སྟུག་ཀྱང་བཟོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཕྱིར།

འདི་དག་ནི་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་གི་དོན་སྟོགས་གཅིག་དང་འགལ་ན་ཡང་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཀག་པར་འགྱུར་བས་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱན་བཙུག་དེའི་དོན་ཀྱན་
 དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཉགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། མེས་བྱ་ལ་སྲིད་
 ཚད་ཀྱི་ལུང་དོན་མཐའ་དག་ཉགས་གཅིག་གི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་གོལ་བ་སྟུ་ཡང་མི་
 སྲིད་ཅིང་། འདིར་སྲིད་པར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཡང་མིན་ནོ།

གསུམ་པ་(ཚད་པ་སྒྲངས་པ་)ལ་གཉིས། འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བ་སྟོན་མིན་པར་ཐལ་
 བ་སྒྲང་བ། ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཉགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འདོད་པ་དགག་བཤོ།

དང་པོ་(འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བ་སྟོན་མིན་པར་ཐལ་བ་སྒྲང་བ་)ནི། འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་
 བའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་བ་སྟོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་
 ཀྱང་གཏན་ཆེགས་དེའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ། དེར་ཡང་དངོས་
 འགལ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་སྐྱ་ལ་མི་
 ཉག་པ་བྱས་པས་གྲུབ་ལ། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལུང་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

བྱེ་བྲག་པའི་སྟོབ་མས་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་ཆེགས་བཀོད་བ་སྟོན་ཅན་
 དུ་ཐལ།

ཅ་བ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག །

མི་རུང་ཕྱིར་ན་ །

དེ་དག་གིས་ཆོས་ཅན་པ་ལང་གི་སྤྱི་གཅིག་སྟུ་ལ། བ་ལང་གི་གསལ་བ་མེད་པའི་

བར་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་བ་དག་གཞི་མཐུན་དུ་མི་རུང་བ་ལ། རྒྱབ་
རྟེན་ལུང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་འགལ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྦྱབ་བྱེད་བཞོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འགལ་ངེས་ལ།
གཞོད་འགྱུར་འདིར་ནི་དེ་འདྲ་བའི།
འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བློ ॥

སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་འདིར་ནི། རྣམ་མཁའི་ཡོན་
ཏན་དང་དེ་འདྲ་བའི་འགལ་བ་སྟོབས་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ལ་མི་
རྟག་པ་དང་འགལ་བར་ངེས་པའི་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཅིག་ཤོས་དེས་གཞོད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་དངོས་འགལ་ངེས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་སྒྲབ་པའི་རྟགས་ལ་ཚད་
མས་གཞོད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག་གཞི་མཐུན་དུ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར། ལྷག་མ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་(ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་དག་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ནི།
མིན་ཡང་བསྐྱན་བཅོས་དོན་སྤྲད་ཕྱིར།
འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་གཞོད་ཅེ་ན།

གལ་ཏེ་དེ་དག་ལས་མི་རྟག་པ་གཞོད་བྱ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པ་
གཞོད་བྱེད་མིན་ཞིང་། མི་རྟག་པ་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་རྣམ་
མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ན་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བསྐྲད་ཅིང་བཀག་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་
བསྒྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་འགྱུར། བློ ॥

བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ལུང་
དོན་འབྲེལ་མེད་གཅིག་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ།

གནོད་འགྱུར་ཞེ་ན་ ॥

གལ་ཏེ། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྤྱི་ཚོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་
རྟགས་ཀྱིས་གནོད་ན། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་གྱི། འི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་
བཀག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་ཡིན་ཏེ།

རྟགས་ཀྱན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ།

སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱུང་ཕྱིར་རོ། ཅུ ॥

བྱས་པས་སྤྱི་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས། སྤྱི་མི་རྟག་པ་བཀག་པར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི་ཅིག་གོས་བསྐྱབ་བྱ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲེལ་བ་ཐལ། རྟགས་ཀྱན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཟོས་ནས་དེ་སྤྱི་
མི་རྟག་ན་སྒྲོན་ཅན་དང་། རྟག་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་མི་འབྱུང་བའི།

འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདིར་རྟགས་མེད།

འདིར་ནི་བསྐྱབ་བཅོས་གནོད་འབའ་ཞིག།

སྒྲོན་ཡིན་ ॥

ཡར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ད་དུང་མ་འདས་པ་ནི། བྱས་པས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་
པ་འདིར་ནི། སྤྱི་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བའི་གཏན་

ཆོགས་སྦྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞིན་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱོན་ས་སྦྱོན་
 ཅན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལུང་དོན་བཀག་པའི་སྦྱོན་ས་སྦྱོན་ཅན་དུ་སྤང་བ་
 གང་ཞིག་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་བསྟུན་བྱའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་
 པ་དེ་ནི་འདིར་ཆད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཚུལ་བྱུང་གིས་དུང་སྒྲུ་ལ་རྟག་པ་བཀག་པ་དང་། རྟགས་གཞན་གྱིས་བྱི་
 ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་བྱས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འགལ་བར་
 འགྱུར་བར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་གཞན་བྱས་ལའང་མཚུངས། ༤༤ ॥

ལུང་དོན་ལ་གཞིན་པ་དེ་ནི། རྟགས་གཞན་གྱིས་གཞིན་པ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་
 གཞན་ལ་གཞིན་པ་བྱས་པ་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་སྤེལ་ལུང་དོན་བསྟུན་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་ཕྱིར།

བསྟན་བཅོས་མཐོང་བ་མ་ལུས་བསྟུན།

གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་དེ་ལས་བཤད་པ་མཐོང་བའི་དོན་མ་ལུས་པ་རང་གིས་བསྟུན་བྱར་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རང་དབང་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དཀྱིས་བྱུབ་ཅིན་པའི་
 ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆད་མ་གཞན་དགོས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ།

དེས་ན་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྟུན་བྱ་ཡིན་པས། ཁས་སྤངས་
 པའི་ལུང་དོན་གཅིག་ལ་གཞིན་ན་ཡང་སྒྲུབས་ཀྱི་བསྟུན་བྱ་ལ་གཞིན་པས་རྟགས་སྦྱོན་ཅན་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ལྷགས་འདི་ནི། ཁས་སྒྲངས་པའི་ལྷང་དོན་མ་ཐའ་དག་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཉགས་གཅིག་གི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྟེ་བ་ཡང་མིན་ལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱན་བཅོས་གཞོད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཡང་མིན་ནོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།

རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུ་རང་གི་བཅོད་བྱ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་རང་གི་བཅོད་བྱ་ལ་མི་སྟེ་ཞིང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལྟ་བུ་ཆད་མ་ཡིན་མིན་ཅོད་པ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བཅོད་བྱ་ལ་མི་སྟེ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས་སྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཅོད་པ་མཁན་པོ་འདིའི་འདོད་པ་རང་ལྷགས་སུ་བྱེད་པའི་སྟོགས་སུ་བྱུང་ན་ཡང་ལེགས་སོས་གཅིག་ཏུ་ཁོང་བར་སྒྲུང་ངོ་།

ཙ་བ། དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ།

དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ཤེ ॥

རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལྷང་ལས་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་སྟེ་བ་ཡང་། དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་དེ་འབྲེལ་དོན་ལ་མི་སྟེ་བ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་བྱུང་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་བཅོད་པ།

མ་ཡིན་འདོད་པ་སྟོས་ཕྱིར་ན།

གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་བཅོད་པའི་དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོད་པ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བསྐྱབ་བྱ་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི།

ཆོག་ལས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ག ॥

འདོད་པའི་ཆོག་ལས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་བྱར་
རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མི་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཞེ་ན།

དེ་འདྲ་ཆོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ནི་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཆོལ་བ་མི་འདོད་ཆོས་གཞན་ཡང་།

བསྐྱབ་མིན་དེ་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་བ།

མིན་ལ་གནོད་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། ༥༡ །

འོན་ཆོལ་བས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་
དོན་གྱི་ཆོས་གཞན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་ཆོལ་བས་མི་འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཁས་སྤངས་པའི་ལུང་
དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་འགལ་བ་
མེད་པར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཕྱོགས་མཆན་ཕྱི་རོལ་དོན་ཅན་ཡིན།

རང་ཉིད་སྤྲ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར།

རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་གྱི།
དེའི་བྱར་དུ་སྤོས་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་སྤོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁས་
སྤངས་པའི་ལུང་དོན་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུན་དབྱང་བ་ལ་གསུམ། བསྐྱན་བཅོས་ལ་འདོད་
པས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་ ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཟིན་དུ་ཤེས་
པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་ ཆོས་ཅན་རང་མཆན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་
དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(སྙན་བཅས་ལ་འདོད་བས་འཕྱག་ལྷོག་བྱེད་བར་ཤེས་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། བསྙན་བཅས་འདོད་འཕྱག་དོན་ཞེ་ན།

ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྙན་བཅས་སྤྲ་མ་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་ན། དེ་དོར་ནས་བསྙན་
བཅས་གཞན་ལ་འདོད་བས་འཕྱག་བར་ཤེས་བའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་འདོད་ཅེས་སྒྲོས་ཤེ་ན།

ཙ་བ། འོ་ན་དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། ༥༢ ॥

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འོ་ན། བསྙན་བཅས་ལ་འདོད་བས་འཕྱག་ལྷོག་བྱེད་མི་རྒྱས་སམ་སྙམ་
བའི་དོགས་པ་ལྷོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་འདི།
གང་ཟག་སུ་ལ་ཡང་ཁྱ་གང་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར།

དོག་ལྷན་གྱི་དོར་པ་དེ་འདྲ་ལྷོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྒྲོས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་ནི་ཆད་མས་བཀག་མེད་ན།

འཛིན་པ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་རྒྱས།

གལ་ཏེ་ཆད་མས་བཀག་ན་ཡང་།

ཆོག་ལས་གང་གིས་འཕྱག་པར་འགྱུར། ༥༣ ॥

དེ་ནི་ལྷང་དེའི་དོན་ཆད་མས་བཀག་པ་མེད་པར་གྲུབ་ན། དེ་ཆད་མར་འཛིན་པ་གང་
གིས་ཀྱང་ལྷོག་པར་རྒྱས་པ་མི་འཐད། གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཆད་མས་བཀག་པར་ངེས་ན་ཡང་
ཆོག་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་འཕྱག་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་བྱིར།

སྙན་པོའི་དོགས་པ་དེ་འདྲ་ལྷོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་རང་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ།

ཙ་བ། དེ་དག་སྤར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི།

རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན།

དེ་ནི་བྱིས་ཀྱང་ཇི་ཞིག་ལྟར།

གཞན་འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་ཐོབ། ༧༧ ॥

ལོལ་བ་སྐྱུན་པོ་དེ་དག་སྤར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མར་
འཛིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ན། སྤྱིས་ཀྱང་དཔྱོད་པ་མེད་པར་ཇི་ཞིག་ལྟར་ལུང་གཞན་ཚད་མར་
འཛིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ན། སྤྱིས་ཀྱང་དཔྱོད་པ་མེད་པར་ཇི་ཞིག་ལྟར་ལུང་གཞན་ཚད་མར་
འཛིན་པ་ཅིས་མི་ཐོབ་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

འོན་རང་ཉིད་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འདོད་གཞོད་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན།

ཐུག་པ་མེད་པར་བསྐྱན་བས་ན།

ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར།

འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྒྲུ་མཛད་དོ། ༧༨ ॥

ཀུན་ལས་བདུས་པ་^{༢༤}འདིར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོས་པར་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ། ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་ཁས་
སྤངས་པའི་ལུང་དོན་མཐའ་དག་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུང་དོན་ལ་
གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་ན་ཉེས་པ་ཐུག་པ་མེད་པར་བསྐྱན་པའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཟིན་དུ་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཁྱད་པར་དག།

༢༤ སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གི་ཚད་མ་ཀུན་བདུས། སྟེ་བསྐྱན། ཚད་མ། ཅེ། ཤོག་ ༩ ན། སྤྱིང་ ༩་བ།
ཀུན་བདུས་རང་འགྲེལ། ཤོག་གུངས་ ༧༠་བ། སྤྱིང་ ༧་བ།

ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་བྱགས་པའི།

ཆོས་ཅན་དག་ནི་གཟུང་དོན་དུ།

གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྤྲོ་བཟོད་ཟེར། ༡༩ ॥

འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དག་ནི་སྤྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་
ཏན་དང་། འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོ་དག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་
ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཆོལ་སྤྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་རབ་དུ་བྱགས་ཤིང་གྲུབ་
པའི་ཆོས་ཅན་སྤྲོ་དག་ཚྱོད་གཞིར་བཟུང་བ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྤྲོ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་དོ།

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཚྱོད་པའི་ཆོ། ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་
སྤང་དུ་གྲུབ་པ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྤྲོ་སྤྲོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། དབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི།

རབ་བྱགས་རྟེན་ནི་གྲུབ་གྱུར་དེ།

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་དུ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་
ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རང་གི་རྟེན་དེ་
གཉིས་ཀ་ལ་རབ་དུ་བྱགས་པའི་རྟེན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།

ཙ་བ། རང་འདོད་བདེགས་པའི་བྱུང་པར་ཅན།

དངོས་པོ་རྣམས་ཚྱོད་མེད་ཤིར་རོ། ༢༠ ॥

རང་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བདེགས་ནས་བཞག་པའི་བྱུང་
པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས་བྱུང་
པར་གྱི་ཆོས་ལ་ཚྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

འདི་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པའི་དོན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱུང་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་ལ་ཚད་པའི་ཆེ། རྟེན་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་
དགོས་པ་གཞུང་སྤྲུལ་མས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་གཞི་མཐའ་དག་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་
དགོས་པ་འོག་ནས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞུང་འོག་མས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་
པས་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་མཐར་གཏུགས་པའི་
རྟེན་བདག་རྟག་པ་ལོགས་སུ་འདོད་པ་ལ་ཚད་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་(ཆོས་ཅན་རང་མཆོན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིས།

ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་བཟོད་ན།

ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་བྱུང་བའི་ཐེས་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་
བྱུང་བའི་ཐེས་པར་བསྟན་པ་ཡི་སྟོན་ས་རང་མཆོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་
བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བཟོད་དོ་ཞེ་ན།

སོ་ཤོར་ངེས་པའི་རང་མཆོན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་
ཆེད་དུ་རང་སྐྱབ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ།

ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས། ༥༥ ॥

དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟེ། འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཙ་བ། བྱ་བ་དང་སྐྱུ་བ་པའི་ངོ་བོར་ནི།
 བསྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ན།
 བསྐྱུ་བ་བྱ་ནི་དུ་བསྟན་པ་ཞེས།
 བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་ལྷན་འགྱུར། ༥༩ ॥

སྤྱིར་སྐོལ་གྱིས་བྱ་བ་ཟིན་དང་། སྐྱུ་བ་བྱེད་དུ་བཞོད་བཞིན་པའི་དུས་ན་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ནི་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

དེ་འདྲའི་ཆོས་ཅན་བསྐྱུ་བ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྐྱ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱི་ཡི་ནི།
 ཡུལ་ཅན་ནི་དུ་བཤད་པ་ཡིན།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་ནི་དུ་བཤད་པས་དེ་གོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཙ་བ། འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་།
 སྤྱོགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ༤༠ ॥

སྤྱོགས་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ་འདིར་ནི་རང་ནི་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་སྤྱོགས་ལ་མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་ཀྱི་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆོས་ཅན་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན་པ་སྤྱོགས་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྐྱ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར།

འདིར་རྗེས་དཔག་སྤྱི་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པས་དེ་སྤྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

སྟོས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཚན་མི་འཇལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་
ལ། དེ་ལ་གཞོད་པ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཞེད་ཟེན་དོ།

དེས་ན་རྗེས་དཔག་སྦྱིའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི། ལ་ལ་མེད་པོག་པ་ལྟ་བུ་སོ་
སོར་མ་ངེས་པའི་རང་མཚན་ཙམ་ཞིག་ཏྟགས་ཀྱི། གསལ་བ་དང་། འབར་བ་དང་། ཅ་
ལས་བྱང་བ་དང་། སོག་མ་ལས་བྱང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་མི་ཏྟེ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས།

དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ །

གལ་ཏེ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རང་མཚན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་དེ་
ལས་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་བྱིས་པས། དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཅ་བ། དེ་མི་རྒྱས།

ཅི་ཕྱིར་བརྟགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར།

ཆོས་དང་བུལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་དེ་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་རྒྱས་པ་
ཅིའི་ཕྱིར་བྱིས་པས། དེ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་
མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མེད་པས་རྟགས་དཔེ་དང་ཚོད་གཞི་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྟོན་
དང་། མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་མི་སྟོན་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་
པའི་སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ།

ཅ་བ། འདི་དེ་དག་གི་སྟོན་མིན་ནམ། ༥༡ །

ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་པ།

ཕྱོགས་སྟོན་འདོད་མིན་ །

རྟགས་དཔེ་དང་ཚོད་གཞི་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་

འགྲོ་མེད་པ་འདི་ཆོས་ཅན། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་སྦྱགས་སྦྱོན་མིན་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་
 དེའི་རྟགས་དང་དཔེ་དེ་དག་གི་སྦྱོན་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་
 སྦྱར་གཅིག་གི་ཡན་ལག་སྟེ་མ་རྟགས་དང་། དཔེ་ལ་བསྟོས་པའི་སྦྱོན་སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་
 གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པ་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སྦྱགས་སྦྱབ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་ནའང་།

གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་།

སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ༥༢ །

ཐམས་ཅད་སྦྱགས་ལ་གནོད་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་
 སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱགས་འགྲུབ་པ་ལ་གནོད་ཅིང་
 སྦྱབ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོན་དཔེར་བཞིན་ན། མིག་མེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྦྱའི་སྟངས་
 དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཆ། སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་
 རྟགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡིན་ཀྱི་སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོན་མིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ཆོས་སུ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཆོགས་སྦྱོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་སྦྱགས་སྦྱོན་ཅན་
 དང་སྦྱོན་མེད་དུ་སྦྱབ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཙ་བ་གཞི་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་སྦྱགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་འདོད་པ་ནི། དེའི་
 སྦྱོན་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་མ་སྟེད་པའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་ནི། འབྲེལ་བར་གྱི་ཆོས་དང་། ཡོན་ཏན་མ་སྟེད་པས་ནོངས་བའོ།
 ལྟར་སྦྱང་གསུམ་པོ་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྦྱོན་དུ་འདོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྦྱོན་

ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་བར་ཐལ། གཞི་སོ་སོ་ལ་བལྟོས་ནས་ལྟར་སྒྲུང་ངོ་བོར་མི་ལྟན་པ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མི་ཉག་སྤྱོད་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་ཆོ་བྱས་པ་སྤྱི་ལ་འགོད་
ཚུལ་ལྟར་མ་གྱུབ་པའི་ཆ་དེ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མཆོན་པའི་མཆན་ཉིད་གྱི་ཆེད་དུ་བསལ་བུ་
ཡིན་གྱི་དེའི་སྒྲིན་མིན་ལ། དེ་སྤྱི་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་གྱུབ་པའི་ཆ་ཕྱོགས་ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིང་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་བཞིན་དུ་གྱུབ་ཟིན་གྱི་སྤྱི་མཉན་བྱར་དམ་བཅས་པའི་ཆོ། ཚད་མས་གྱུབ་པའི་ཆ་དེ་
ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་གྱི་བསལ་བུ་མ་ཡིན་ལ། ཚད་མས་གྱུབ་པས་ལ་མ་
ཞུགས་པའི་ཆ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་བྱེད་བར་གྱི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་ཡང་ཕྱིར་གྲོལ་གྱི་སྒོ་ངོ་
ལ་བལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གྱུབ་བསལ་མ་ཞུགས་པ་ཙམ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྱུབ་ཉེན་ཚད་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་ཡང་དག་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་གྲོལ་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་སྒྲིན་དུ་འདོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ།

དེས་ན་ཕྱོགས་སྒྲིན་གྱི་དོན་ནི། ཕྱོགས་སུ་གཟུང་བུ་དེ་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡང་། ཉགས་སུ་གཟུང་བུ་
ཉགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ།

འདིར་དམ་བཅའ་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་དང་། དཔེ་ཉགས་ཡན་ལག་ཕྱི་མར་བཞག་པ་ནི།
སྤྱོད་ངག་ཡན་ལག་སྤྱི་མའི་ཐ་སྙད་དེ། ཁྱོད་ཡན་ལག་ཕྱི་མར་འདོད་པའི་ཉགས་དང་
དཔེའི་སྒྲིན་དེ་དག་ཡན་ལག་སྤྱི་མར་འདོད་པའི་དམ་བཅའི་སྒྲིན་དུ་མི་རིགས་ཞེས་པའོ།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ།

ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ།

མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། ༥༩ ॥

དེས་ན་དམ་བཅས་པ་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་
འདོད་རིགས་ཀྱི། དཔེ་རྟགས་སོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིན་ཕྱོགས་སྒྲིན་མིན་པར་ཐལ།
དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་འགལ་བ། སྒྲི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན། བྱམ་པ་རྟག་གོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་(ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་)ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་དང་། བསྟན་ནས་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་)ནི།

ཙ་བ། རྒྱ་སོགས་མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ།
ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་བྱབ་དང་།
ལྟོག་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར།
ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། ༥༠ ॥

ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟུར་ལྡར་བྱེ་ནས་བཤད་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་
བལྟོས་པ་མེད་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་འགལ་མ་བྱབ་པ་དང་། མཚན་
གཞི་མིན་པ་ལ་ལྟོག་པ་བྱབ་ཆེས་པ་དག་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་གང་གིས་གང་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རང་ཉིད་ཆོག་པུང་ངོ་བོའི་སྒྲི།
མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག །
ལྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

རང་ཉིད་ཆོག་ཕྱད་ཏེ་བོའི་སྤྱི་མ་བསལ་བ་དང་བཅས་བ་དག་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། མ་ཁྲབ་པ་ལས་ཐོག་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྲབ་ཆོས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འདོད་སྤྱི་མ་མ་ཁྲབ་སེལ་བར་བྱེད། ༥༥ ॥

འདོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དག་ཏུ་མ་སྤྱི་མ་བའི་ཞེ་འདོད་
གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་ལ་སྤྱོད་པ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཁྲབ་ཅིང་མ་ཞུགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་དང་མི་ཉག་པའི་ཆོག་སྤོན་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། དམ་བཅར་འོས་པ་
ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ངོར་ངོ་བོའི་དོན་སྤྱོད་པ་ཆོས་ལྡེ་ཆང་བ་སྤྱི་མ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་མི་
དེགས་པར་ཐལ། ཉག་དེ་འགོད་དགོས་གྱི་ཕྱིར་ཚོལ་དེས་སྤྱི་མི་ཉག་པ་ཆད་མས་མ་
གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་མ་ངེས་པས་དེ་ལ་ངོ་བོའི་དོན་སྤྱོད་པ་ཆོས་ལྡེ་ཆང་བའི་སྤྱོད་པ་ཆོས་མི་
འགྲུབ་ལ། དེ་ཆད་མས་གྲུབ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོའི་དོན་དེ་ལ་
འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་འགལ་བས་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

འོན་ཏེ་བྱམ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། མངོན་བྱམ་དང་འགལ་ཞིང་།
གཞི་གྲུབ་ན་བྱམ་མེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འགྱུར་ལ། ཆད་མས་གྲུབ་ན། གཞི་བྱམ་པ་ལ་
མེད་ངེས་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན་བྱམ་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱི་མ་ན་ལན་ཅི་ཡོད།

གཞི་བྱམ་པ་ལ་མེད་ངེས་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་བྱམ་པ་མེད་ངེས་ཡིན་མི་
དགོས་པས་བྱམ་མེད་ཡོད་པ་དང་། བྱམ་པ་མེད་པ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

འོན་ཏེ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ངོར་སྤྱི་མི་ཉག་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་བོའི་དོན་སྤྱོད་པ་

ཆོས་ལྔ་ཚང་བ་ཡང་ཡིན་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཉགས་དེའི་ཕྱིར་ཆོལ་དེས་སྐྱ་མི་ཉག་པ་
ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཞལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མདོར་བསྟུས་ན། སྐྱ་མི་ཉགས་དེའི་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་ཚད་མ་དེའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་
ཡང་ཡོད། སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཕྱིར་ཆོལ་དེས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་
མས་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཁེགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་)ནི། སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། སྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
བསྟུབ་བྱར་ལོས་པ་བསྟུབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བར་ཐལ།

ཅ་བ། བསྟུབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་སྟོགས་མཚན་ཉིད།

བསྟུབ་བྱར་ལོས་པ་བསྟུབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

རིགས་པའི་སྒྲོར་^{༡༩}བསྟུབ་ལར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་
བ་སྟོགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རིགས་སྒྲོར་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟུས་ནས་
བསྟན་པ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་ལས་བདུས་སུ་^{༢༠}
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལོག་ཏོག་སེལ་བ་གཙོ་བོའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཆོག་བྱར་ཕྱིན་པ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རིགས་སྒྲོའི་དོན་དེ་ཀུན་ལས་བདུས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱི་
མའི་དོན་དེ་མ་ཚང་ན། དོན་ལོག་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། རིགས་སྒྲོར་སྒྲོས་པའི་བསྟུབ་བྱར་

^{༡༩} རིགས་པའི་སྒྲོར། ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བོད་འགྱུར་ཡོད་པ་མི་སྤང་ངོ་།

^{༢༠} སྒྲོབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲང་གི་ཚད་མ་ཀུན་བདུས་ལེའུ་གསུམ་པ་གཞན་དོན་ལེན། གྲེ་བརྟན། ཚད་མ།
ཅེ། བོག་གྲངས་ ༦ བྲང་ ༥་བ། འདིའི་རང་འགྲེལ། བོག་གྲངས་ ༧༠ བ། བྲང་དང་སོ།

ཁས་སྤངས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པས་རང་ཉིད་
 གྱི་དོན་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཀ་ཏ་བའི་རྒྱུ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གོ་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་ཚིག་སྤྲད་གྱི་དོན་
 ཡང་གནས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

ཚད་མ་གཞོད་པ་འབབ་པ་སྟོགས་སུ་དམ་འཆའ་བ་མཐོང་བས། དེས་ན་འདི་ལ་
 སྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོགས་ཉིད་མེད།

བསལ་བ་གཞོད་དང་ལྷག་མ་ལ།

མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥༩ །

ཚད་མས་བསལ་བ་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་སྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་འོས་
 པ་མེད་དེ། ཚད་མས་བསལ་བ་ནི་མཚན་གཞི་ལ་ཚད་མས་གཞོད་ཅིང་བསལ་བ་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྟབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤོལ་དེའི་ངོར་གྱུ་བ་ཟེན་སོགས་ལྷག་མ་བཞི་ཚད་མས་
 མ་བསལ་ཡང་དེ་ལ་སྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདིར་བསལ་བ་གཞོད། ཞེས་སོགས་ལོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། མཚན་གཞི་ལ་ཚད་
 མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པར་མཐོང་ན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་མི་འཇུག་དཔྱད་མི་དགོས་
 ལ། མཚན་གཞི་དེ་སྤྱིར་ཡོད་ན། འདོད་པའི་དོན་དེའི་མཚན་གཞིར་རུང་མི་རུང་དཔྱད་པ་
 ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་མ་ཞུགས་དཔྱད་དགོས་པའི་དོན་ཏོ།

གཉིས་པ་(ཞར་བྱང་ཚིག་སྤྲད་གྱི་དོན་བཤད་པ་)ནི། ཀུན་ལས་བདུས་སུ་ཚིག་སྤྲད་སྟོས་པ་
 ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཤོལ་བ་རང་ཉིད་བསྐྱུ་བ་བྱར་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་
 རེས་གཟུང་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་རྟོགས་ན། རིགས་སྟོར་ཡང་རེས་གཟུང་སྟོས་
 དགོས་པར་འགྱུར་དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རང་ཉིད་འདོད་པ་བཟོད་པ་ཡིས།
 དེས་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་།

སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་བཟོད་པ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཅན།
 བསྟན་བྱ་བྱུང་གཞིར་མ་འབྲལ་ན་ཁྱོད་ལ་བཞེན་ནས་དེས་གཟུང་གི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དོན་
 གྲུབ་བྱེད་དང་གཞི་མཐུན་པ་བསྟུན་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལ་བ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་སྟོགས་སུ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོས་པའི་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 བཅད་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར།
 དུས་གཞན་གཅད་བྱིར་བཤད་པ་ཡིན། ༄། །

དེ་ལ་བཞེན་ནས་དེས་གཟུང་གི་དོན་རྟོགས་ན་ཡང་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོག་པ་ཤད་བཤད་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དེ། མ་
 འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་བསྟུན་བྱར་འགྱུར་རུང་སྟུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དུས་ན་
 སྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་སྐབས་དེར་ཆོག་པ་ཤད་དེས་པར་སྟོས་དགོས་དེ་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་རང་ཉིད་འདོད་པ་དུས་གསུམ་གའི་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་མཐའ་ཅན་བསྟན་
 བྱ་བ་བྱུང་གཞིའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དང་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར།

འོན་རིགས་སྟོར་ཡང་ཆོག་པ་ཤད་སྟོས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འདོད་རྒྱུན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མིན།

རིགས་པའི་སྟོ་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་ཆོག་ལ་ནི་ཤའི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཡན་
 ལག་གམ་བྱུང་ཆོས་སྟོན་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་མིན་དེ། བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ནས་བྱུང་གཞི་སྟོན་པའི་ཆོག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཡང་ན་སྤྲ་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་རྟེ། འདོད་ཆོག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱན་དེ་ཀུན་ལས་
བདུས་པ་འདིར་ནི་མ་འོངས་པ་གཙོད་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། འདིར་
དུས་གསུམ་གའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསྟན་བྱ་བྱུང་གཞིར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་དག་ལ།

ཡན་ལག་ནིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི།

གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་འགོག། ༥༥ ॥

རིགས་སྒྲིའི་རང་ནིད་འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་དག་དེ་ཡིས་ནི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་
བཞིན་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་དུས་དེར་བསྦྱབ་བྱ་ཡིན་
པ་འགོག་ནུས་རྟེ། དེ་བསྟན་བྱ་བ་བྱུང་གཞིར་མ་འབྲེལ་བས་མ་འོངས་པ་གཙོད་བྱེད་གྱི་
ཡན་ལག་ནིད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ནིད་རང་ནིད་འདོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

“འདོད་རྒྱན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་ཡིན།” ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན། ཀུན་ལས་བདུས་ལ་
སྦྱར་བའི་ཆོ། འདོད་ཆོག་ཡན་ལག་གམ། བལ་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱར་ལ། རིགས་སྒྲི་དང་སྦྱོར་
ན། མ་འོངས་པ་གཙོད་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་སྦྱར་རོ།

དོན་ནི་བསྟན་བྱ་བ་དུས་གསུམ་ག་ལ་ཞུགས་པས་དེ་བྱུང་གཞིར་འབྲེལ་བ་ན་འདོད་
པ་ཡང་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཞུགས་པས། ད་ལྟ་སྦྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་བཞིན་པ་ཡིན་
ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྦྱབ་བྱར་ཐལ། བསྦྱབ་བྱར་འདོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
ཅས་པར་འགྱུར་བས་དེ་གཙོད་པའི་ཆོད་དུ་ཆོག་ཕྱད་སྒྲོས་སོ།

འོན་ཆོག་ཕྱད་གྱིས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་བསྦྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་གཙོད་མི་ནུས་པར་ཐལ།
དེ་ཡང་བསྟན་བྱ་བ་བྱུང་གཞིར་འབྲེལ་བས་མ་འོངས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཉུས་ན་མ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་
སྐྱབ་བྱེད་གཞི་མཐུན་དུ་གྲུབ་པ་ཆོག་པ་ཀྱིས་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་རིགས་པའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲོས་པར་རིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མང་པོ་
སྤང་དགོས་པའི་བསྐྱན་བྱ་བ་སྒྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་ན་རེ། སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟ་ན་དུ་འདོད་པ་དག་གི་
ལྷག་ཏོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ན་པ་
ཞིག་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲོས་པར་མཇུག་དོ།

གསུམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཏེ་བསྐྱན་པ་ནི།

ཙ་བ། རྫོང་བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས།

རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་བསྐྱན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཕྲུག་ལྟོག་བྱེད་པར་གཤེས་པའི་
དོན་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་དོན་རྫོང་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད།

བསྐྱན་བཅོས་ཀྱན་ལ་བལྟས་པ་མེད་པར།

དེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། ༥༩ ॥

ཁོ་ལ་བ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེས་ཁོ་ལ་བ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་མིན་པའི་བསྐྱན་
བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ལ་བལྟས་པ་མེད་པར་ཁོ་ལ་བ་དེའི་འདོད་ལུལ་དུ་བྱས་པ་བསྐྱབ་བྱ་
ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་དེས་ན་འཁྲི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི།

འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ན།

ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ལ་གནོད་མེད་ཕྱིར།

སྤྱགས་དང་གཏན་ཆོགས་སྦྱོན་མེད་ཉིད། ༩༥ ॥

དེས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་ཅེ་ན། རྒྱལ་བ་མི་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱན་བཅོས་མཁན་
པའི་འདོད་པ་ལ་ཡང་གནོད་པ་ན་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱགས་དང་གཏན་ཆོགས་ལ་སྦྱོན་
མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱན་ཏེ། ལུང་དོན་གྱི་སྤྱགས་གཅིག་ལ་གནོད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་འདོད་ཡུལ་
ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་བསྐྱན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། སེལ་བྱེད་གང་གིས་མ་བསལ་བ་
དང་། གཞི་གང་ལ་མ་བསལ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་གནོད་པ་ལ་སྤྱགས་པའི་
དཔེ་མི་སྦྱོན་པའི་འཐད་པའོ།

དང་པོ་(སེལ་བྱེད་གང་གིས་མ་བསལ་བ་)ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱན། རྒྱས་བཤད་དོ།

དང་པོ་(མདོར་བསྐྱན་པ་)ནི།

ཅ་བ། ཁས་སྒྲངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི།

དག་གིས་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད།

རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་དག་གིས་བཀག་པ་
མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་རིགས་ཏེ། ཚད་མས་བཀག་ན་སྐྱབ་མི་རྣམས་ཤིང་བྱོད་བསྐྱབ་བྱར་
ཁས་སྒྲངས་འོས་པའི་ཕྱིར།

བསལ་བ་སྤྱགས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་བ། གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བཟོད་ཕྱིར།

བསལ་བ་གཏན་ཆོགས་རྟེན་མ་ཡིན། ༩༦ ॥

ཚད་མས་བསལ་བ་སྐྱ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་

ཆོགས་ཡང་དག་གི་བྱེད་པ་འཕྲག་པའི་རྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
དམིགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཟོད་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཆད་མས་བསལ་བའི་དོན་ནི། གཞི་གང་ལ་བསལ་བྱ་སེལ་ནུས་ཀྱི་འགལ་
ཆེ་སྒོས་བསྐྱབས་ནས་སེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆད་མའི་སྒོས་བསྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་པས།
དེ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་ན་སྤར་གངས་ངེས་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་ལ། དེ་
གཉིས་སུ་ངེས་ན་ཆད་མའི་གཞོད་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས།

གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད།

ཆད་མས་གཞོད་བྱ་ལ་གཞོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིས་དེ་
ལྟར་བྱེ་བའི་ཕྱིར།

ཆད་མའི་བསལ་བ་ཉིད་ལ་བཞིར་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
དེས་ན། ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཚུལ་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

ཙ་བ། དེ་ལ་ཁས་སྤངས་འབྲས་ཏྟགས་ཏེ།

གཞོད་ཚུལ་བཞིར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆད་མར་ཁས་སྤང་བར་འོས་ཤིང་ཆད་མར་ཁས་
སྤངས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བྱུབ་པའི་གཞིར། རང་གི་བསྟན་
བུའི་དོན་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་
ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ་སྦྱོན་པས་ལོངས་སྟོད་བྱིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་ལྟ་བུ་རང་གི་བཟོད་

བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བཛྲེད་བྱའི་ལོག་སྒྲིགས་ལ་གནོད་བྱེད་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་མི་རྒྱས་ཤིང་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་ནི་སྐྱབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་དེ་འདྲ་བ་ཡང་སྐྱབ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཐེས་སུ་
དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་བ་ལྟར། ལུང་ཆོག་དང་རང་ཆོག་གང་ཡིན་ཡང་
རུང་། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཡིན་ཡང་། རང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་བ་པོས་ཆོག་དེ་
རང་གི་བཛྲེད་བྱ་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་ཞིང་། ཆོག་དེ་ལས་རང་གི་བཛྲེད་བྱ་དེ་རྟགས་པར་འདོད་
ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཐེས་སུ་དཔོག་པའི་སྐོན་སྐྱབ་བའི་བསམ་པ་དོན་མ་བཞག་པའི་ཐེས་དཔག་
ཡིན་གྱི། ཐེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ནོ།

འདི་ནི་རེ་ཤིག་ཡིད་ཆེས་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲིགས་ཁྲབ་ཚད་མས་ངེས་མི་རྒྱས་བ་
དེ་སྤྲིད་དུ་རང་གིས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་འཆད་བ་པོའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ལས་དོན་རྟགས་
པར་འདོད་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་གྱི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་བར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་
ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་བསྐྱབ་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་
བ་ནི་གཙོ་བོ་རང་དོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་
ན་ལུང་གིས་ཀྱང་མི་གནོད་བ་ཞིག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཐེས་
དཔག་གི་དམ་བཅའི་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་བ་ཡིན་ནོ།

ཙ་བ། འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། ཐམ ॥

འགྲོ་བ་ལ་གྲགས་པ་རྟགས་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། སི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་
བཛྲེད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་རྟགས་
ཡང་དག་གང་ཞིག་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཛྲེད་རུང་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འདི་
དག་གི་དོན་ལོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་བསམ་པ་བསལ་བའི་ཚུལ་དང་།

གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(ཡིད་ཆེས་པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་
དོན་ཏོ།

དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ལ་བཞི། ལུང་གཞི་དབྱེད་དང་གོགས་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ་
སོར་བཤད་པ་དང་། འཐད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་དང་།
དེ་ལས་ལྡོག་པ་འཆད་པ་སུན་དབྱེད་བའོ།

དང་པོ་(ལུང་གཞི་དབྱེད་དང་གོགས་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ་སོར་བཤད་པ་)ནི། ལུང་གཞི་
བྱེད་དུ་འདོད་པ་དག་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན་རང་གི་བཟོད་བྱ་སྤྱོད་
བྱེད་ཡང་དག་དང་། ལོག་སྤྱོད་ལ་གཞི་དབྱེད་ཡང་དག་དུ་འདོད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ཡིད་ཆེས་པས་མ་བསལ་བའི་དཔེ་སྟོན་པ་ན། སྤྱི་སྤྱོད་དཀར་པོའི་ཆས་ནི་བདེ་བའི་འབྲིན་བྱེད་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཆོ། སྤྱི་སྤྱོད་དཀར་པོའི་ཆས་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་
གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཁས་སྤངས་ལ། དེ་ནས་བདེ་བ་འབྲིན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དམ་བཅས་པ་ནི། དམ་བཅའ་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་མ་ལ་གཞི་དབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་
སྤྱོད་དཀར་པོའི་ཆས་སུ་སྤྱོད་པའི་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཁས་སྤངས་པ་
ཅམ་གྱིས་བྱུང་བས། ལུང་རང་གི་བཟོད་བྱའི་ལོག་སྤྱོད་ལ་གཞི་དབྱེད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་
གྱི། ལུང་ལྟར་སྤྱོད་གཞི་དབྱེད་དུ་འདོད་པའི་རང་སྤྱོད་ལྟར་ཡང་མེད་དོ།

ལུང་གོགས་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དག་ནི། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ཡང་
རང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཅམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་གྱི། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཡང་དག་
དང་དེའི་ལོག་སྤྱོད་ལ་གཞི་དབྱེད་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བ་མིན་གྱི་གོགས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱོད་ཏེ་མི་ཏེ་མི་ཐེ་ཆོས་ཟ་ནས་དྲིས་པ་ན། སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་མི་ཏེ་མི་ཐེ་ཆོས་དམ་བཅས་པ་སྤྱོད་
དམ་བཅའི་ཆོག་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། སྤྱི་སྤྱོད་དཀར་པོའི་ཆས་སུ་ལུང་གི་གཏན་

ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་མི་འབྱིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་(འཐད་པའི་སྤྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་)ནི། ལུང་རང་གི་བརྟེན་བྱའི་ལོག་སྤྱོགས་ལ་
གེགས་བྱེད་ཙམ་དང་། རང་གི་བརྟེན་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིད་གྱི། དེ་
སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། རང་གི་བརྟེན་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་
མཐོང་ན་བརྟེན་བྱ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཟིན་པས་སྐྱབ་མི་དགོས་ལ། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ན་སྐྱབ་མི་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་མིན་པར་རང་གི་བརྟེན་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། ལུང་ཁས་སྒྲངས་པ་
ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱས་ཙམ་གྱིས་སྐྱ་
མི་རྟག་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་རང་གི་བརྟེན་བྱའི་ལོག་སྤྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་
དང་གེགས་བྱེད་གྱི་སྤྱོགས་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་འཐད་པའི་སྤྱོགས་སོ།

གསུམ་པ་(བསལ་བྱ་ལེལ་ཚུལ་)ནི། སྤྱིན་ལོགས་དཀར་པོའི་ཚོས་ནི་བདེ་བ་འབྱིན་བྱེད་
མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཙམ་ཡིན་ན། ཁས་སྒྲངས་སྤྱི་སྤྱི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དཀར་པོའི་ཚོས་སུ་དམ་བཅས་པའི་ཆེ། བདེ་བ་འབྱིན་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས། སྤྱིས་ཡང་
བདེ་བ་མི་འབྱིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སོ། ཡ་གྲུལ་གང་རུང་གཅིག་ལ་སྐྱབ་རྟེན་ཚད་མ་
མེད་ན། ཁས་སྒྲངས་སྤྱི་སྤྱི་པན་ཚུན་གེགས་བྱེད་ཙམ་ཏུ་འགྱུར་གྱི་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཏུ་
མི་འགྱུར་རོ། རྣམ་ཁས་སྒྲངས་སྤྱི་མ་ཚད་མས་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་
ནོ། དཔེར་ན། རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ།
ཞེས་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྐྱས་ན། དམ་བཅའ་དངོས་སྤྱོགས་པན་ཚུན་གེགས་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། གཞི་ཚོས་ཅན་ཚད་མ་གཅིག་པོ་དེའི་སྤྱི་དུ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཏུ་མེད་པར་
དངོས་སུ་དམ་བཅས་ནས། སྤྱོགས་ལ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མས་
གཞལ་བར་དམ་བཅས་པས་རང་ཚིག་གི་ཁས་སྒྲངས་ལ་བསྐྱོས་པའི་དངོས་སྤྱོགས་འགལ་
བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཚད་མའི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཚོས་ཅན་ཚད་མའི་སྤྱི་དུ་ཡ་གྲུལ་

གང་ཡང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་བསལ་བའི་ཕྱོགས་མཚོན་གྱི་
དཔེ་ཅུ་ཡིན་གྱི། གསལ་བའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་མེད་པ་
ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་འཆར་བའི་
དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དཔེར་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་(དེ་ལས་ཕྱོག་པ་འཆད་པ་སྤང་དབྱེད་བ་)ནི། གང་དག་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡོད་ན། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན་རང་གི་བཞིན་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁ་མཐུན་དུ་བྱས་ནས། ཁ་ཅིག་དེ་རྟགས་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཕྱོགས་དེ་གཉིས་
ཀས་ལེགས་པར་མ་སྦྱས་ཏེ། གཅིག་གིས་ནི་མིན་དུ་སྒྲོག་གྱུར་མཐའ་དག་ལ་སྦྱར་བ་
བཏབ་ལ། ཅིག་སྟོས་གྱིས་ནི་དུ་བས་མེ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ། ལུང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱབ་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། སྐྱབ་བྱེད་བཞིན་པ་ན་ཡང་དོན་དེ་ཡིན་ཏེ།
ཡིན་པར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་མ་གཏོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱ་བར་མི་རུས་ལ།
གལ་ཏེ་ལུང་རྣམ་དག་ལས་དོན་མཐུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སྦྱོར་ཞེ་ན།

སྦྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། བསྐྱབ་བྱེད་དེ་ཉིད་
སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་པའོ། ལུང་རང་གི་བཞིན་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
གཉིས་ལས་སྦྱ་མ་རིགས་མོད་གྱི། མིན་དུ་སྒྲོག་གྱུར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་ནི་དེ་མིན་ཏེ།
དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཅུ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟ་མིན་ན། མིན་དུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་མེད་ངེས་སུ་ཐལ། ཡོད་ན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་
གཟིགས་དགོས་པ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྦྱ་མ་མ་གྲུབ་ན།
ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་པ་རང་གི་ཚད་མས་གྲུབ་ན། དོན་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཚད་
མས་གྲུབ་པར་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་དོན་)ལ་གཉིས། ལུང་གཞིར་སྐྱབ་དུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་དང་།
ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་ངོས་གཟུང་བའོ།

དང་པོ་(ལུང་གཞིར་སྐྱབ་དུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། ཀུན་ལས་བདུས་སུ་ལུང་དང་རང་
ཆོག་སེལ་བྱེད་ཚུགས་གཅིག་དུ་སྦྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལུང་གིས་གཞིར་པའི་ཡུལ་
ངོས་གཟུང་བའོ།

དང་པོ་(ཀུན་ལས་བདུས་སུ་ལུང་དང་རང་ཆོག་སེལ་བྱེད་ཚུགས་གཅིག་དུ་སྦྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

ཙ་བ། ཡང་དག་ངེས་ལྷན་བཟློད་འདོད་པ།
 བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་མཚུངས་པ་ཡི།
 ཐུར་ན་རང་གི་ཆོག་དང་ནི།
 བསྟན་བཅོས་གཅིག་དུ་བཤད་པ་ཡིན། ལ། །

རང་ཆོག་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བ་བདག་དང་གཞན་ལུང་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་
ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་པོའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་བཟློད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་
བཟློད་བྱའི་དོན་ཡང་དག་བར་ཚད་མས་ངེས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཆོག་དང་ལུང་
ཆོག་བཟློད་པར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་སྐྱས་པའི་ཐུར།

ཀུན་ལས་བདུས་སུ་ཚོལ་བ་རང་གི་ཆོག་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡིད་ཆེས་ཞེས་
གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་ཚད་མར་
ཁས་ལེན་པ་པོས་ཁས་སྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོག་དུ་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་
པའི་ཐུར། གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་བདག་ནི་ཚད་མིན་ན།
 ཆོག་ནི་འདུག་པར་མི་འགྱུར་བ།

དེ་བཞིན་བསྟན་བཅས་མི་བཞེན་ན།

དེར་གྲགས་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་། ཅེ །

མཚུངས་པར་བསྟན་ཕྱིར་ །

ཇི་ལྟར་གྲོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་མིན་ན་རང་གི་བསམ་དོན་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོག་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བསྟན་བཅས་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་ཞེན་ན་བསྟན་བཅས་དེར་གྲགས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་མི་འཇུག་པར་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ལུང་འདི་རང་གི་ཆོག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། བསྟན་བཅས་དེའི།

སྐབས་ཞེན་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅེས།

དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འདི།

བསྟན་བཅས་ནམ་དག་དེའི་གཞོད་སྐབ་ཏུ་འཇུག་པའི་དུས་ནི། སྐབས་ཀྱི་ཞེན་ཆས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནོ། ཅེས་པའི་དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོག་རང་གི་བཞེད་བྱ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ནི། ཆད་མར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། གྲོལ་བ་ཡང་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན། བཞེད་བྱ་ལ་མི་སྦྱོར་བའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྦྱོར་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་ཉོག་པ་ནས་སྦྱོར་མི་ཉག་ཅེས་སྐྱུས་པ་ན། ཆོག་དེ་ཆད་མ་དེ་ལས་སྦྱེས་ལ། དེ་རང་གི་གཞུང་བྱ་ལ་འབྲེལ་བས་ཆོག་རང་གི་བཞེད་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གཞུང་འདིར་ཡང་། ཆོག་བཞེད་བྱ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་སྦྱོར་བ་མིན་ནོ།

ཙ་བ། རང་གི་ཚིག་དང་ལྷན་ཅིག་བཤད། ཨླ ॥

དེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་།

མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན།

རང་ཚིག་དང་ལྷང་ཚིག་འགལ་བ་འདི་ལ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་
དོ་ཞེས་པའི་དཔེ་དག་ཀྱང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
གཉིས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཕྱིར་
རོ། དེ་འདྲའི་དཔེ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་མིན་ན།

བསྟན་བཅས་ཚིག་མི་རུང་བྱིར་རོ། ཨླ ॥

ཚད་མ་རྣམས་ཡོད་པ་མིན་ན། བསྟན་བཅས་དང་ཚིག་ཚད་མར་མི་རུང་བར་ཤེས་
པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་སྟོས་པའི་བྱིར་

གང་དག་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་འགྲེལ་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། གཞལ་བྱའི་
དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྟོས་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་བསལ་བར་འགྱུར་ལ།
ཚད་མས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་མེད་དོ། ཞེས་སྟོས་ན། ཡིད་ཆེས་བསལ་བར་འགྱུར་
རོ། ཞེས་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་
གང་ཡང་བསལ་བ་བཞིན་བྱེ་བའི་ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནི་ཚད་མ་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་འཆའ་བའི་གང་ཟག་དེའི་ཁས་
སྲུངས་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མ་བསྟན་
བར་དུ། དམ་འཆའ་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་འགལ་བར་ངེས་མི་རུས་སོ། གནོད་
པ་མཐོང་བའི་ཆེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ཚད་མས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་དཔེ་ནི། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་མེད་དེ། ཞེས་པའོ།
གལ་ཏེ། གཞི་ཆོས་ཅན་ཚད་མ་དེ་ལུང་གིས་མ་བཞག་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ཡིད་ཆེས་བསལ་བའི་དཔེར། ཇི་ལྟར་རིགས་ཤེ་ན།

ཙ་བ། རང་ཆོག་འགལ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ།

ལུང་ལ་སྟོགས་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན།

གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་རང་ཆོག་འགལ་བ་ལ་
གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་དཔེར་བཞོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་དང་འགལ་བ་
ལ་གསལ་བའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དཔེ་དངོས་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྟོགས་ཅམ་ཞིག་མཆོན་
ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེའི་དཔེ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། རང་ཆོག་འགལ་བ་ཆོས་ཅན་ཁས་སྐྱངས་
ཀྱིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་སྟོབས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དེས་མཆོན་ནས། ལུང་དང་
འགལ་བ་ཆོས་ཅན་ལུང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་སྟོན་ནས་དངོས་སྟོབས་འགལ་བར་གོ་བའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ལུང་དང་འགལ་བའི་གསལ་བའི་དཔེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས།

བདེ་བ་མི་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་ཡིན། གཤ ॥

དེ་ལ་སྦྱིན་སྟོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་སྦྱད་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན། བདེ་བ་མི་འགྲུབ་
ཅེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ལུང་དང་འགལ་བའི་གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལུང་
ཁོ་ནས་གྲུབ་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཆོས་ཅན་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པའི་
འགལ་བ་ལྟར་སྐྱང་དམ་བཅའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདིར་རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་

དག་དང་ལུང་ཚིག་དང་འགལ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི། ཡིད་ཆེས་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་
གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་གྱི་བདེན་ཞེན་གྱིས་
སྤྲོས་ཤིང་། དེ་མ་དོར་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆོས་དམ་བཅས་པ་ན། ཁ་ཅིག་དངོས་ཤུགས་འགལ་
བ་དང་། གཞན་དག་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ཡིད་ཆེས་ཙམ་གྱིས་བཞག་བའི་
དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་གཉིས་ཡོད་པར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། སྤྲོ་མ་ནི་ཡིད་ཆེས་
བསལ་བར་བཏགས་པ་ཙམ་མོ།

གཉིས་པ་(ལུང་གི་གནོད་བའི་ཡུལ་ངོས་གཞུང་བ་)ལ་གསུམ། ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་
གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲོབས་སུ་ལུང་གེགས་བྱེད་དུ་བསྟན། ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱིས་སྤྲོབ་པའི་
སྤྲོབས་སུ་ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་བསྟན། དེའི་ལན་དགག་བའོ།

དང་པོ་(ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲོབས་སུ་ལུང་གེགས་བྱེད་དུ་བསྟན་བ་)ནི། གལ་
ཏེ་ཆོས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དེར། ལུང་ཁས་སྒྲངས་པས་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། ཆོས་
ཅན་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པ་དེར་ཡང་ལུང་ཁས་ལེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལུང་གནོད་བྱེད་
དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་ལ་རྟེན་མིན་དངོས་པོ་ལ།

བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བཟླ་ན་ཡང་།

གནོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག །

རྒྱས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་གེགས་བྱེད་འགྱུར། ཅུ། ॥

ཆོས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲོ་ལྟ་བུ་
ལ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། སྤྲོ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
ཅན་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་ཞིང་གནོད་བྱེད་བཟླ་ན་ཡང་གནོད་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གཉིས་པོ་དག་མན་ཚུན་གེགས་བྱེད་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། གཉིས་ཀ་གཞི་གཅིག་ལ་ཚད་མ་མེད་བཞིན་དུ་ཆོས་འགལ་བ་དམ་བཅས་པའི་
དམ་བཅའ་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་ན་རང་གི་ཆོག་བཞིན་ཏེ།

དཔེར་ན། བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁོ་པོའི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པའི་རང་གི་ཆོག་འགལ་བ་
བྱ་བ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས། གཞི་བྱད་མེད་གཅིག་བྱ་དེའི་སྡེར་དུ་
གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། གོགས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅས་པ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། དེ་ཡང་དེ་ཆེ་རང་ཆོག་བདག །

བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་གཞི་ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་རང་ཆོག་གི་
བདག་ཉིད་དེར་མཚུངས་པར་ཐལ། གོགས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཆད་
མས་མ་ངེས་ན་སྤྱི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་སུ་རྒྱག་མོད།
སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད།

དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། རེ །

དམ་བཅའ་དེ་དག་ལས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་གང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཡོད་ན། དེ་ནི་སྤྱི་རྟག་
པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
དོན་གྱིས་རང་གི་ལོག་སྟོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་མེན་ན་རིགས་བྲལ་གྱི།

དམ་བཅའ་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཡི།

དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི།

ཇེས་དབག་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞོད། ༡༠༠ །

གྲུབ་རྟེན་ཚད་མ་ཅན་གྱིས་རང་གི་ལོག་སྤྱོད་ས་ལ་གཞོད་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན། ཚད་མས་
གྲུབ་བཞིན་དུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། སྐྱ་རྟག་སྟེན་གྱི་བསྟན་བཅས་གཉིས་
རྒྱས་པ་མཚུངས་པ་ཡི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའཕ། ཡང་ན་སྐྱ་མི་རྟག་ལ་ཅིག་ཤོས་གྱིས་
གཞོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཚོས་དངོས་འགལ་དམ་བཅས་པ་གང་
ཞིག་སྐྱ་མི་རྟག་པས་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་གཞོད་པའི་སྤྱིར།

འདྲོད་ན། ཚད་མས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་ཅིག་
 གོས་གྱིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བསྟན་བཅས་དེ་སྒྲུབ་རྟེན་རིགས་བྲལ་གྱི་
 དམ་བཅའ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་སྟོབས་ཤེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ལུང་གིས་ཇི་ལྟར་
 ཡང་གཞོད་པ་མི་འཐད་པའི་མྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ།

ཅ་བ། བྱང་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི།

ལྷ་མོ་ཉིད་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པ་ཡིས། ་

ལུང་རྣམས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་གཞི་དུ་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཉིད་རྣམ་པར་
སྟོབ་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་སྟེར།

གཉིས་པ་(ཐིན་དུ་མློག་གྱུར་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལཱ་གནད་ཕྱིན་དུ་བསྐྱོན་པ་)ལ་གསུམ།
དངོས་དང་། ཁས་སྐྱངས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རང་ཆོག་
བསྐྱོན་བཅས་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་དགོས་པའོ།

དང་པོ་(དངོས་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་བླངས་ནས།

དཔྱོད་པ་དག་ལ་སྒྲུན་འདི་འདོད། ༡༠༡ །

ལུང་ལྷན་གྱི་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་དཔྱོད་པའི་གནས་དག་ལ་ལུང་དང་འགལ་ན་དེས་

གཞན་པའི་སྒྲིན་འདི་འདྲུག་པར་འདོད་དེ། ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ལུང་གིས་མི་
གཞན། ཆོས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གིས་གཞན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཁས་སྐྱངས་ཤེས་དབག་ལས་ཐ་དད་དུ་སྒྲིན་པའི་བྱ་མཚན་)ནི།

ཙ་བ། དེས་ན་གཞན་ཕྱིར་ཤེས་དབག་ལས།།

ཁས་སྐྱངས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་མིན་ཡང་།།

ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤེས་དབག་ཆོས་ཅན། ཤེས་
དབག་ཚད་མ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་གང་ཞིག་ རྟགས་ལ་བརྟེན་
པའི་སྒྲིན་ནས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དོན་ལ་གཞན་དགོས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡི།།

ཕྱིར་ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན།། ༡༠༢ །

བྱུང་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མིན་ཡང་། སེལ་བྱེད་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་
སྐབས་སུ་ཤེས་དབག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་དབག་
ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་གཞིར་གཟུང་ནས་དེ་ལ་བྱུང་གི་ཡུལ་གྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་
པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ །

ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ལོགས་སུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན། ཤེས་དབག་གི་གསལ་
བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིད་ཆེས་ཤེས་དབག་སྐབས་དེར་ཤེས་དབག་ལས་ཐ་དད་
དུ་བྱས་པར་ཐལ། དགོས་པ་དེ་དང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་གང་རུང་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་
བྱས་པ་གང་ཞིག་ ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་མིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན།

ཙ་བ། ཐལ་ཆེས་པའམ།

སྐབས་དེར་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཇེ་ལ་དབག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་
ཡང་བསྟན་དགོས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐལ་བྱེད་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་
འཆད་པའི་སྐབས་དེར་ཇེ་ལ་དབག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཆད་ཁོ་ནར་ཡིད་
ཆེས་ཇེས་དབག་ཇེས་དབག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འམ་སྐྱས་རྟགས་གསུམ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཇེས་དབག་ཇེས་དབག་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

ལོགས་སུ་བྱས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལོགས་ཤིག་བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར།

འོ་ན་ཡིད་ཆེས་ཇེས་དབག་ཇེས་དབག་ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཡང་ཇེས་དབག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ། “མངོན་སུམ་དོན་དང་ཇེས་དབག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་རྟེན་
ལོ།” ཞེས་བཤད་པའི་བཞིར་བྱེ་བའི་ཇེས་དབག་ཅེས་པ་དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཇེས་
དབག་ཡིན་ཡང་ཇེས་དབག་ཙམ་དུ་བསྟན་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པ་དེ་ལས་ལོགས་
སུ་བསྟན་པ་ན་དེ་དག་ཇེས་དབག་དུ་མ་འདུས་སམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཆད་
དུ་གསུངས་ཀྱི། དངོས་སྟོབས་ཇེས་དབག་ངས་ཟིན་ན་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མེད་པའི་
དངོས་སྟོབས་ཇེས་དབག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་བ་ནི་སྐབས་
འདིར་དོན་མིན་ནོ།

ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཇེས་དབག་ཙམ་གྱི་གཞལ་བྱ་གཞིར་གཟུང་ནས་
དེ་ལ་ལུང་གི་རྟགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱུང་བར་གྱིས་ཤིན་དུ་སྒྲིག་བྱུང་གི་
ལོག་བྱོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞིན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་(རང་ཆོག་བསྟན་བཅོས་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་)ནི། གཤམ་ཏེ་རིགས་
སྟོར། “ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྩན་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།” རང་ཆོག་གི་གཞོད་པ་དང་
ཞེས་ཁས་སྐྱབས་པ་དང་འགལ་བ་ལས་དེ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། རང་གི་ཆོག་ཀྱང་ཐ་དད་པ།

ཆོག་ཙམ་བཟོད་ལ་གཤགས་བྱེད་ཡིན། ༡༠༢ །

རིགས་སྟོར་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་རང་གི་ཆོག་ཀྱང་ལུང་དང་འགལ་བ་ལས་ཐ་
དད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་ཏེན་ཆད་མ་མེད་པའི་ཆོག་ཙམ་རང་གི་ལོག་
སྟོགས་བཟོད་པ་ལ་གཤགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ནི།

ཁས་སྐྱབས་ཕྱིར་ན་དངོས་ཀྱན་ལ།

གཞོད་བྱེད་ཅེ་ན་ །

གཤམ་ཏེ་ལུང་ཁས་སྐྱབས་པས་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན། མོལ་བ་དེ་ཡིས་གཞལ་བུ་
ཀྱན་ལ་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བུའི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ལོག་
སྟོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འདོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། གཤམ་ཏེ་དེ།

མི་འདོད་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། ༡༠༣ །

གཤམ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་དེ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ལ་བསྟན་བཅོས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཀྱང་སྒྲུབ་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་སྤར་བསྟན་བཅོས་དེ་མིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་གཞི་བྱེད་ཏུ་ཁས་སྦངས་པ་དེ་ཉིད་
 སྤྱིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་དེའི་དོན་གྱི་སྒྲིགས་གཅིག་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཙོད་པ་བྱེད་ན་
 ཡང་བསྟན་བཅོས་སྐབས་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དོར་དུ་མི་རུང་སྟེ།

ཙ་བ། རང་ཆོག་འགལ་ན་ །

དོར་ན་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རང་ཆོག་དང་།

བསྟན་བཅོས་འགལ་བ་དང་མེད་འགྱུར་།

རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱད་
 པའི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཡང་རང་ཆོག་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་དངོས་སྟོབས་ལ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འདོད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱིས་བྱའི་འདོད་པས་བྱས་ན་འདི།

ཡོངས་སུ་ཚྱོགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད། ༡༠༥ །

བསྟན་བཅོས་འདི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཚྱོགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྤྱིས་བྱའི་འདོད་པ་ཚད་མར་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་ངོས་གཟུང་བ་ནི།

ཙ་བ། དེས་ན་རབ་བྲགས་དོན་དག་ལ།

བསྟན་བཅོས་དོར་ན་འང་ཉེས་པ་མེད།

དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྲགས་པའི་དོན་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡིན་པ་དོར་ན་འང་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེར་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྒོག་གྱུར་དག་ལ་བསྐྱན་བཅས་ནི།

མི་འདོད་དཔྱོད་པ་ཉིད་མི་འཇུག། ༡༠༦ །

མིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་གྱི་དོན་དག་ལ། བསྐྱན་བཅས་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་འདོད་པ་མི་རིགས་
པར་ཐལ། དེ་མི་འདོད་ན། ཚད་མའི་སྐྱོད་པ་ཉིད་སྐྱབས་དེར་མི་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལུང་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། འདི་ལ་བཏག་པ་པལ་ཆེར་ནི།

འགལ་བ་བཟོད་ཡིན་ །

ལུང་འདིའི་དོན་ལ་བཏག་པ་བྱས་པ་ན་པལ་ཆེར་ནང་འགལ་བ་བཟོད་པར་མཐོང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་ཙ་བ་དང་།

བྱས་ཀྱིས་ཆོས་དག་འགྱུར་བའོ། ༡༠༧ །

འདི་ལྟ་སྟེ། དེར་ཐལ། ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་གྱི་པའི་ཙ་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་
བྱས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་གྱི་པ་དག་བར་འགྱུར་བར་སྒྲོན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ལ་མི་གཞོད་
བ་དེ་ནི། དེའི་རྒྱ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛོམས་ནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱམ་པའི་རྣམ་གྱིས་
བད་ཀན་འགོག་མི་ནུས་པ་བཞིན་བྱས་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་མངོན་གྱུར་ལ་ཡང་མི་གཞོད་
དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཆགས་སོགས་ཀྱིས་གྱིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མངོན་སྐྱམ་གྱིས་མི་
འགྱུ་བ་ཅིང་། དེ་ལ་བྱས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་ཡང་མངོན་སྐྱམ་གྱིས་མི་འགྱུ་བ་གྱང་། བྱས་
བས་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་ཆུང་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་རང་རིག་མངོན་སྐྱམ་གྱིས་གྱུ་བ་པས་
ཁས་སྒྲུངས་སྐྱ་བྱི་འགལ་བར་ཤེས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་མངོན་

སུམ་གནོད་སྐྱབ་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་དེ། ཆགས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
པའི་བྱད་པར་དང་། རྣམ་པའི་བྱད་པར་དེ་ལ་བྱས་ཀྱིས་མི་གནོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་ལུང་ཇི་ལྟ་བུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ།

རིགས་པས་བྱུབ་དང་རང་ཆོག་གིས།

གནོད་མེད་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་དེ།

གཟུང་བར་བྱ་བྱིར་དཔྱོད་འཇུག་འགྱུར། ༡༠༥ ॥

ཐིན་དུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ལ་དཔྱོད་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། མཐོང་བ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་པས་བྱུབ་པ་དང་། མ་
མཐོང་བ་ཐིན་དུ་སྒྲོག་གྱུར་དག་ལ་སྒྲི་བྱི་འགལ་བ་དང་། དངོས་སྐྱགས་འགལ་བའི་རང་
ཆོག་གིས་གནོད་པ་མེད་པའི་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་བའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ་དེ་
གནས་གསུམ་པར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དཔྱོད་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་རྩལ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་
དོན་དོ།

དང་པོ་(སྤྱི་དོན་)ལ་གསུམ། གྲགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རྩལ་ཇི་ལྟར་བྱུབ་པ་
དང་། གྲགས་པའི་ཇེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱའི་བྱད་པར་དང་། གྲགས་པའི་དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་(གྲགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རྩལ་ཇི་ལྟར་བྱུབ་པ་)ནི།

གང་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཞི་ད་རུང་ཡིན་པས་བྱུབ་སྟེ། དཔེར་ན།
བྱམ་པ་བཞེན། རི་བོང་ཅན་ཡང་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྐྱགས་ཆོས་

རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། བྱུང་བ་ནི། གང་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་མེས་སུ་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུག་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་ཉིག་རང་དགའ་བ་བཞིན། ལྷ་བ་
 ཞེས་པའི་སྤྲ་དེ་ཡང་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་མེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་དྭགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུགས་ལ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་དྭགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། ཚུལ་གསུམ་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་བསྐྱུབ་བྱའི་སྟོན་ནས་བྱང་
 པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་མ་ཡིན་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་
 མཐར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(གྲགས་པའི་མེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱའི་བྱང་པར་)ནི། གྲགས་པའི་མེས་དཔག་གི་
 གཞལ་བྱ་དེ་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་མེས་སུ་འབྲེལ་བས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདོད་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། བཟོད་རུང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རོན་
 གང་ལ་ཡང་འཕྲུག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་འདོད་ལ། སྤྲ་མ་བྱུང་བ་མེད་དེ། རོན་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཛིག་རུང་འདོད་པའི་མེས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་(གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་)ནི། གྲགས་པ་མཆན་ཉིད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་
 ལུགས་ལས་གྲུབ་པའི་མེས་བཟོད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་ནི་གཞོད་བྱེད་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གྲགས་པ་
 གཞོད་བྱེད་དུ་ཐལ་བས་སོ། གཞོད་བྱེད་མཆན་ཉིད་པ་ནི་བཟོད་རུང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་གྲགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ།

ཁ་ཅིག་བད་མ་སྦྱར་བའི་དུས་ན་སྤྲ་དེ་འཕྲུག་པ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་
 རག་ལས་བས། དེས་བཟོད་རུང་བསྐྱུབ་པ་བདའི་གྲགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་།
 ཕྱིས་ཐ་སྟོན་ལ་འཕྲུག་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་མཆན་ངེས་པ་ཅན་ལས་དབྱིག་ཤིང་དུ་བསྐྱུབ་པ་
 ལྟ་བུ་ཐ་སྟོན་གྱི་གྲགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་འབྲེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་

ཤིང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་གསལ་པས་གནོད་
པའི་དཔེར་སྟོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ད་དྲིག་ཤིང་ཞེས་པའི་སྟོས་བཟོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་
གསལ་པས་གནོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་དོན་)ལ་གསུམ། གསལ་པས་བསལ་བའི་རྩལ་དང་། གསལ་
པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།

དང་པོ་(གསལ་པས་བསལ་བའི་རྩལ་)ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི།

ཙ་བ། སྟེས་བྱའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ།

འདོད་སྟེའི་བཟོད་བྱ་ཉིད་དོན་ལ།

བཀག་མེད་ཕྱིར་ན་གནོད་མེད་དག།

སྟེ་པོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན། ༡༠༥ ॥

སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་རྣམས་ཏོག་ཡིད་ཆེས་བའི་རྩལ་གྱིས་བཞག་པའི་འདོད་རྒྱལ་
བའི་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་དུ་རུང་བ་ལ་གནོད་པ་
མེད་པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཉིད་དུ་རུང་བ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྟེས་བྱའི་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྟོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། གསལ་པའི་མིང་དོན་དང་། གསལ་པས་
ཀུན་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པ། དེ་ལུང་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(གསལ་པའི་མིང་དོན་)ནི། བཟོད་རུང་གིས་གནོད་ན་གསལ་པས་གནོད་ཅེས་ཇི་
ལྟར་བཟོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། བ་སྒྲུང་ལས་ནི་སྒྲུས་པ་ཡི།
 ཚོས་དེ་གྲགས་པའི་སྒྲུ་ཡིས་བཟོད།

མི་མང་ཅན་སྒྲུ་བའི་སྒྲུས་བཟོད་རུང་དེ་ཚོས་ཅན། གྲགས་པའི་སྒྲུ་ཡིས་བཟོད་བའི་ཁྱེ་
 མཚན་ཡོད་དེ། གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བ་སྒྲུང་ལས་སྒྲུས་པ་ཡི་ཟོད་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་དེའི་ཡུལ་རྟགས་སུ་བཞོད་པའམ། རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཚོས་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་
 ལས་སྟོད་འགྲུབ་བས་དེ་ལྟར་དུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

སྟོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དེར་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་
 དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་།
 འཇལ་བྱེད་སྒྲུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བཟོད། ༡༡༠ །

མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གནོད་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ལ་འཇལ་བྱེད་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་མིང་གི་སྒྲུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བཟོད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་དེ་དག་གིས་ཡུལ་ཅན་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་
 གནོད་བྱེད་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་རྟོ།

གཉིས་པ་(གྲགས་པས་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས། རྟགས་དགོད་པ་དང་།
 དེའི་ལོག་སྒྲུགས་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(རྟགས་དགོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན།
 འདོད་པས་འཇུག་ཕྱིར་དགག་མེད་པ།

འདོད་པ་ཙམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཚོས་ཅན། དོན་

ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱག་ཏུ་རུང་བ་དགག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་བས་འཕྱག་པའི་སྐྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བྱས་དང་མ་བྱས་པ་ནམས་སུ།

སྐྱ་ཚོགས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རུང་། ༡༡༡ །

རི་བོང་ཅན་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐར་བཤ་བྱས་པ་དང་། སྐར་བཤ་མ་བྱས་པའི་རྫོད་
བྱེད་སྐྱ་ཚོགས་ནམས་སུ་བྱང་བའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱིས་བརྫོད་དུ་རུང་སྟེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་
རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སོ།

གཉིས་པ་(དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་)ནི།

ཙ་བ། རོན་ཅམ་དང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན།

བྱང་བའམ་ནི་འབྱུང་འབྱུར་བ།

སྐྱ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས།

མི་མཐུན་པ་དག་གཞོད་པར་འབྱུར། ༡༡༢ །

རི་བོང་ཅན་སྐར་བཤ་བྱང་ཟིན་པའམ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་བྱང་མ་ཟིན་པའི་རྫོད་བྱེད་
སྐྱའི་བརྫོད་རུང་ཉིད་དེ་ཡིས་རང་འགལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་གཞོད་པར་འབྱུར་
ཏེ། རྟོག་ཡུལ་གྱི་རོན་ཅམ་དེ་སྐྱ་བ་བྱེད་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དེ་ལྷང་དང་སྐར་ཉེ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ལྷང་བྱངས་ནས་འབྲེལ་དགོད་པ་
དང་། དེའི་རོན་བཤད་པའོ།

དང་བོ་(ལྷང་བྱངས་ནས་འབྲེལ་དགོད་པ་)ནི། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་གང་ལ་སྐར་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་ལ། སྐྱ་ལས་བྱང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་རོན་

གྱིས་ན་བསལ་བ་དེ་ཡང་སྟོགས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

ཙ་བ། གྲགས་བ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ།

རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས།

དེ་ལ་སྐྱ་ཀུན་འབྲེལ་དེས་ན།

དེ་ལ་དེ་ནི་གྲུབ་བ་ཡིན། ༡༡༢ །

རྟོག་ཡུལ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་བའི་སྐྱ་དངོས་སུ་གྲགས་བ་མེད་ཀྱང་རྟོག་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ལ་སྐྱ་བའི་སྐྱ་དེ་ནི་བཅོད་རུང་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མེད་བྱེད་སྐྱའི་བཅོད་རུང་ཉིད་གྲུབ་བ་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས་རྟོག་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ལ་མེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས་བཅོད་རུང་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཞིང་འགྲུབ་བ་དེས་ན་ཉི་མུར།

གཉིས་བ་(དེའི་དོན་བཤད་བ་)ལ་གཉིས། ལུང་དོན་བཤད་བ་དངོས་དང་། ལུང་གི་དཔེར་བཅོད་ལ་འགལ་བའི་ལན་ནོ།

དང་པོ་(ལུང་དོན་བཤད་བ་དངོས་)ལ་གསུམ། ལུང་དང་པོའི་དོན་གྲགས་བ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་བ་དང་། ལུང་གཉིས་བའི་དོན་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་བར་བསྟན་བ། ལུང་གི་དོན་གཞན་བཤད་བའོ།

དང་པོ་(ལུང་དང་པོའི་དོན་གྲགས་བ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་བ་)ནི།

ཙ་བ། གཞན་དུ་འདིར་ནི་གནོད་བ་ཡི།

གཏན་ཆོགས་ཐུན་མོང་ཉིད་མི་འགྱུར།

གྲགས་རུང་གྲགས་བར་བཞེད་བ་ལས་གཞན་དུ་གྲགས་ཟིན་ཉིད་གྲགས་བར་བཞེད་བ་ཡིན་ན། བད་སྟོད་བས་གནོད་བྱེད་དུ་བཞོད་བའི་རི་བོང་ཅན་ལ་འདོད་ཀྱལ་བའི་སྐྱ་

བའི་སྐྱས་བཅོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཞེས་པ་འདིར་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཕྱག་བའི་གཏན་
 ཆོགས་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱབས་མ་གྲགས་པའི་དོན་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་འགོག་རྗེས་དབག་ལས་འགྱུར་ཏེ།

སྒྲི་དོན་མེད་པའི་^{༣༧}འཕྱག་མེད་ཕྱིར། ༡༡༥ ॥

རི་བོང་ཅན་སྐྱབས་བཅོད་རུང་དེ་འགོག་ན་རྗེས་དབག་ལས་འགོག་བར་འགྱུར་
 བར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་འགོག་བ་གང་ཞིག་སྒྲི་དོན་ལ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་
 སུམ་འཛིན་བྱེད་དུ་འཕྱག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་དེ། ལོག་ཕྱོགས་སྐྱབ་བའི་རྟགས་
 དེས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

དེས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཕྱག་བའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་འདིས་མི་གཞོད་ཀྱང་རྟགས་གཞན་གྱིས་གཞོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་ལ་ཡོད་རྗེས་འགྲོ་མེད་དེ།

རྟགས་རྣམས་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་ཅེས།

དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་དཔེར་བཅོད་པ།

འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྟན་པར་འདོད། ༡༡༦ ॥

དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རི་བོང་ཅན་སྐྱབ་བའི་སྐྱས་
 བཅོད་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་དཔེར་བཅོད་པ་ཆོས་
 ཅན། འབྲས་བུ་དང་ལྟན་པར་འདོད་དེ། རི་བོང་ཅན་སྐྱབ་བའི་སྐྱས་བཅོད་མི་རུང་གང་ལ་

ཡོད་པ་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེས་འགྲོ་མེད་པའི་དྲགས་དེ་དེ་འདྲའི་དྲགས་ནྟམས་མཐུན་
 སྟོགས་ལ་མི་འདུག་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མཚོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དགོས་པ་དེ་དང་མི་ལྡན་ན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་སྐབས་སུ་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་
 དཔེ་སྒྲིལ་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་(ལུང་གཉིས་པའི་དོན་སྒྲུབ་གྲགས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་)ནི།

ཙ་བ། སྒྲ་ནི་བད་ལ་བརྟེན་པ་ཅན།
 དེ་ཡང་འདོད་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན།
 སྒྲ་ཡིས་གྲུབ་པ་མི་འགྲུབ་མིན།
 དེ་ལྟར་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་གསུངས། ༡༡༩ །

སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྫོང་བྱེད་སྒྲ་
 ཡིས་བརྫོད་རུང་དུ་གྲུབ་པ་འདི་དོན་གང་ལ་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་མིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་
 པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དོན་གང་ལ་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་བད་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། བད་དེ་ཡང་འདོད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ལུང་གི་དོན་གཞན་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ་ཞེས་པའི་ལུང་དེས། དངོས་སྟོབས་མེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་
 དོན་ལ་ལོག་སྟོགས་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་སྒྲ་
 བའི་སྒྲིལ་བརྫོད་རུང་དུ་འཇལ་བའི་མེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(དངོས་སྟོབས་མེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ལོག་སྟོགས་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་)ནི།

ཙ་བ། མེས་སུ་དཔག་པས་བསྒྲུབ་ནྟམས་ལ།

འགལ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན།

མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི།

གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ༡༡༧ །

ལུང་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཤུགས་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་བས་སྐྱབ་པའི་
དོན་རྣམས་ལ་ལོག་སྟོགས་སྐྱབ་བྱེད་འགལ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་བྱུང་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོས་གང་ལ་ཞེས་པའི་ལུང་སྟུ་མས་སྐྱབ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་
བྱེད་མེད་པར་བསྟན་ནས། སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་བས་དངོས་སུ་གྲགས་
པའི་རྗེས་དཔག་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་བསྟན་ནས། ཤུགས་ལ་དངོས་
སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཞིང་། ལུང་གཉིས་
པའི་དོན་དེ་ཉིད་ནི་གཞུང་འདིས་འཆད་པ་ལ་སྟུར་རོ།

སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་དེ་བཟག་ནས། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོས་ལུང་
གཉིས་པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་པོའི་དོན་དུ་འཆད་ཅིང་། གཞུང་འདི་ཡང་ལུང་
དང་པོའི་དོན་འགྲེལ་དུ་སྟུར་རོ། གཞུང་འདི་ནི་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ལས་²²“སྐྱུ་པོའི་ཚད་མ་
མེད་པས་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།” ཞེས་བས་འཆད་དོ།

སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཐའ་པོས་ལུང་སྟུ་མས་སྐྱབ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་གཙོ་
བོ་དང་། ལུང་གྱི་མས་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་གཏན་ཆོགས་མེད་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་
པ་འཆད་དོ།

22 ཚད་མ་རྣམ་ངེས། རྩེ་བསྟན། ཚད་མ། ཅེ། ཤོག་གངས་ ༡༩༩ ན། རྩེ་དང་བོ།

གཉིས་པ་(རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་བཅོམ་རྩུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དབག་མེད་པར་
བསྟན་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བཅོམ་པ་ལ།
 རྒྱུ་དབག་མེད་པར་བཅོམ་པ་ཡིན།
 དེས་ན་རྒྱུ་དབག་པ་ལས།
 གྲགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཉིད། ༡༧ ॥

ལུང་དེ་དག་གི་དོན་སྤྱད་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་ལུང་དང་པོ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་དབག་མེད་པར་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་དབག་
 པ་ལས་གྲགས་པའི་རྒྱུ་དབག་པ་ཡུལ་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ།
 རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་བཅོམ་རྩུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དབག་མེད་པར་
 བཅོམ་པ་དེས་ནའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་དངོས་རྣམས་ཡོད་མེད་པའི།
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཅན་རྒྱུ་དབག་པ་ལས།
 ཐ་དད་དེ་དབང་མི་འཇུག་པ།
 དེ་འདོད་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན། ༡༨ ॥

ཁྱུ་མཚན་དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་
 ཅན་གྱི་དངོས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་དབག་པ་ལས་གྲགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། གྲགས་པ་དེ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་དེ་འདོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་བསྟན་ཞིང་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལུང་སྤྱི་མའི་དོན་རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་བཅོམ་རྩུང་དུ་སྤྱོད་པའི་

ཇེས་དབག་མེད་པར་བཤད་པ་ན། དཔེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་
འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་སྐྱུས་བཞེད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་
ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་མཐུན་སྟོགས་ལ་མི་འཕྱག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་དུ་འདིར་ནི་ཞེས་སོ། དེ་“ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་སྐྱབ་
ཇེས་དཔོག་ལས་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་དོན་ལ་དབང་འཕྱག་མེད་ཕྱིར།” ཅེས་བཤད་དོ།
གཏན་ཆོགས་དེས་མི་སྐྱབ་ཀྱང་། གཏན་ཆོགས་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་ནུས་སོ་ཞེ་ན། “གང་
ལ་ཡོད་ཇེས་ཞེས་བཤད་དོ།” སྐྱབ་བྱེད་མེད་མོད་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཞོད་པ་
སྟོན་པ་ནི། “སྐྱ་ནི་བད་ལ་བརྟེན་པ་ཅན།” ཞེས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་(ལུང་གི་དཔེར་བཞེད་ལ་བཞུགས་པའི་ལན་)ལ་གཉིས། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པའི་ལན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
པའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པའི་ལན་དུ་སྦྱར་བའོ།

དང་པོ་(རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པའི་ལན་དུ་སྦྱར་བ་)ནི།
རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་འདི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མི་འཕྱག་
པའི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རི་བོང་ཅན་རྒྱར་མི་འདོད་པ།

དེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར།

དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན།

དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདོད། ༡༢༠ །

རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱུས་བཞེད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་
པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་ཅིང་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐུན་
སྟོགས་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཕྱག་ཅིང་གྲགས་པ་མཐའ་དག་ལ་ལོག་པར་རྟགས་པའི་བད་

སྤྱད་པའི་སློང་རི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལ་ཡང་མི་འཕྱག་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བད་
 སྤྱད་པའི་རྩེ་རི་མོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་སྐྱ་བའི་སྤྱས་བཅོམ་རྩུབ་པ་དེ་ལས་
 མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སྐྱ་བར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པའི་རི་མོང་ཅན་
 ཡང་གྲགས་དབང་གིས་སྐྱ་བའི་སྤྱས་བཅོམ་རྩུབ་པ་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་མི་འདོད་ན་
 གྲགས་དབང་གིས་སྐྱ་བའི་སྤྱས་བཅོམ་རྩུབ་གཞན་གང་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་འགྱུར་བ་མི་
 འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར།

འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས་རྟགས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་རྟགས་དེ་བད་སྤྱད་པའི་སློང་རི་མི་བསྟོས་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 བཤད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དཔེ་འདི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི།
 དེ་སྐད་བཤད་མིན་མཚན་ཉིད་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་ད་ཀྱིག་ཤིང་མིན་ཞེས།
 བཅོམ་པ་ལ་ཡང་གཞོད་ཕྱིར་རོ། ༡༢༡ །

རི་མོང་ཅན་འདོད་ཀྱལ་བའི་སྐྱ་བའི་སྤྱས་བཅོམ་མི་རྩུབ་པའི་དཔེ་འདི་ཉིད་ཁོ་
 ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་དང་པོ་སྟོས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་
 ན་སྐྱ་བ་གཅིས་མེད་པའི་རྩུ་མཚན་གྱིས་ལོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པར་ལུང་དེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ལུང་དང་པོ་དེ་སྐད་བཤད་པ་མིན་པར་ཐལ། རི་མོང་ཅན་འདོད་ཀྱལ་བའི་སྐྱ་བའི་
 སྤྱས་བཅོམ་མི་རྩུབ་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ཀྱིག་ཤིང་གི་སྤྱས་
 བཅོམ་རྩུབ་མིན་ན་ཞེས་བཅོམ་ཅིང་དམ་འཆའ་བ་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གཞོད་དོ། ཞེས་
 གྲགས་པས་གཞོད་པའི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ལུང་དང་པོ་སྟོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དཔེ་ལ་ཙྰ་ད་པའི་ལན་དུ་སྒྱུར་བ་)ནི། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པའི་བཅོམ་བྱ་བ་ཞིན་ཞེས་ཀྱོད་ན་མཐུན་དཔེ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་མཐུན་སྟོགས་ལ་མི་འདུག་པའི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙྰ་བ། རི་བོང་ཅན་རྒྱར་མི་འདོད་པ།
 དེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར།
 དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན།
 དེ་ནི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་འདོད། ༡༢༠ ॥

སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་སྐྱས་
བཅོམ་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མི་འདུག་པའི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཐུན་
དཔེ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་བར་ཆེས་གྲགས་པའི་རི་བོང་ཅན་ཡང་དངོས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་
སྐྱས་བཅོམ་རུང་དུ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པར་
འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར།

རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས་རྟགས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཙྰ་བ། དཔེ་འདི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི།
 དེ་སྐད་བཤད་མིན་མཚན་ཉིད་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་ད་ཀྱིག་གིང་མིན་ཞེས།
 བཅོམ་པ་ལ་ཡང་གཞོད་ཕྱིར་རོ། ༡༢༡ ॥

རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཅོམ་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་
གཅིག་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་ལས་བྱང་བའི་བྲགས་
པ་དང་ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་པ་གསུངས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་

ཁྱུ་མཚན་གྱིས་རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཅོམ་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པར་གོ་བའི་
 ཆེད་དུ། ལྷང་དང་བོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་འདི་ཉིད་
 ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་ལྷང་གཉིས་པ་བཤད་པ་མིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་བཞིན་དུ་ད་དྲིག་གིས་གི་སྐྱས་བཅོམ་རྒྱུ་མིན་པར་
 དམ་བཅས་པ་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གཞོད་དོ། ཞེས་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་སྤྱིའི་མཚན་
 ཉིད་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རི་བོང་ཅན་འདོད་ཀྱི་ལ་བའི་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཅོམ་མི་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་དྲག་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་སྟོན་པའི་དུས་སུ་འདོད་ཀྱི་ལ་བའི་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཅོམ་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་
 བད་སྟོད་པའི་ངོར་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ནི། དྲག་ས་སྒྲ་མ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ།

ཙ་བ། འདིར་ཡང་ག་བྱར་དངུལ་སོགས་ལ།

འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

བད་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ།

ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། ༡༢༢ །

རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བཅོམ་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་རྒྱ་བར་གྲགས་ཟིན་ཁོ་
 ན་དགོས་པ་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན། མཐུན་དཔེ་མེད་པས་དྲག་ས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བྱར་དང་དངུལ་རྩ་ལ་སོགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་བའི་སྐྱ་
 སྐྱར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དྲག་ས་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་བའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་
 ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བདའི་དབང་
 ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན།

དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན།།

གྲགས་གྲུབ་ཁས་ལེན་ །

གལ་ཏེ་རི་བོང་ཅན་ལ་ལ་ཁོ་ནར་རྒྱ་བའི་སྤྱ་དེ་འཕྱག་པར་གྲུབ་ན། རྒྱ་བའི་སྤྱ་དེ་ནི་
དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འཕྱག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།། གལ་ཏེ་རི་བོང་ཅན་ལ་
གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རི་བོང་ཅན།།

མ་ཡིན་པ་ལའང་བརྗོག་མེད་ཕྱིར།། ༡༢༢ །

རྒྱ་བའི་སྤྱ་ཚོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལའང་གྲགས་པའི་དབང་གིས་འཕྱག་
རུང་ཡིན་པ་ལྟོག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་འཕྱག་པ་གང་ཞིག་ འདོད་པ་
ཅམ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱུ་བྱེད་པའི་སྤྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་རྒྱ་
བའི་སྤྱས་བརྗོད་རུང་ཏུ་སྤྱུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཉམས་སོ།།

གཉིས་པ་གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱ་ཡུལ་ངེས་པར་བསྟན་
པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་ཡུལ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་(རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱ་ཡུལ་ངེས་པར་བསྟན་པ་)ནི། ག་བྱར་སོགས་ལ་ཡིད་ཚིམ་པ་
དང་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་རྒྱ་བའི་སྤྱ་
དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཕྱག་པ་ཡིན་པས། གྲགས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་སྤྱས་བརྗོད་
རུང་ཏུ་སྤྱུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ།།

རི་བོང་ཅན་ལའང་བརྗོག་པ་མེད།།

ག་བྱར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་བའི་སྤྱ་འཕྱག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲུབ་པ་དེ་རི་

མོང་ཅན་ལ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རི་མོང་ཅན་ལ་ལང་སྐྱ་བའི་སྤྱ་དངོས་པོའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་འཕྱག་པ་ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཡིད་ཚིམ་པ་དང་། དཀར་བ་སོགས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་མོང་ཅན་སྐྱ་བའི་སྤྱས་བཟོད་རུང་དུ་སྤྱབ་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་
སྤྱི་བཟོད་རུང་སྤྱབ་པའི་དོན་དུ་སོང་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཉམས་སོ།

ཙ་བ། དངོས་དེ་མེད་ན་ །

གལ་ཏེ་སྐྱ་བའི་སྤྱ་འཕྱག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་རི་མོང་ཅན་ལ་མེད་དོ་
ཞེ་ན།

ཙ་བ། རི་ཅན་ལ།

བསྐྱོག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༢༥ །

རི་མོང་ཅན་ལ་སྐྱ་བའི་སྤྱ་འཕྱག་པ་ལྟོག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་
བའི་སྤྱ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱ་གང་ཞིག་དེ་འཕྱག་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་མོང་ཅན་ལ་མེད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་ཡུལ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ། བསྟན་པ་
དང་། ཚོད་སྤོང་། དོན་བསྟན་བཟོ།

དང་པོ་(བསྟན་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་དེས་མེད་བདེ་ཅན།

སྤྱ་ལས་བྱང་བའི་ཚོས་ནྟམས་ཀྱི།

རུང་བ་དོན་ནྟམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

འདོད་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༡༢༦ །

རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མི་འཕྱག་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དབང་

གིས་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་བདེ་ཅན་གྱི་ཚྲིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་བྱུང་པའི་ཚོས་རྣམས་
 ཀྱི་བཟློན་རུང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚྲིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འདོད་བས་
 འཇུག་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཚྲིད་སྒྲིབ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན།

གལ་ཏེ་ག་བྱུར་སོགས་ལ་ལར་སྒྲ་བའི་སྒྲ་དེ་འཇུག་པར་བདེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ངོར་ཡང་
 གྲུབ་པས་དེའི་ངོར་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་དངོས་སྒྲིབས་ལས་གྲུབ་ཡིན།

བདེ་སྒྲིབ་པའི་ངོར་སྒྲ་བའི་སྒྲ་དེ་ནི་ག་བྱུར་སོགས་ལ་ཡང་དངོས་སྒྲིབས་ལས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་དག་རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་སྒྲ་བའི་སྒྲས་བཟློན་
 རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན།

གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རི་བོང་ཅན་ལའང་བཟློན་མེད་ཕྱིར། ༡༢༩ །

རི་བོང་ཅན་ལའང་བདེ་སྒྲིབ་པའི་ངོར་སྒྲ་བའི་སྒྲ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་
 སྒྲིབ་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་དོན་སྒྲ་མ་ལ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་གང་ཞིག་
 སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚྲིད་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་ཅེ་ན།

ཙ་བ། རུང་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ།

བདེ་འགོག་མེད་ལས་སྒྲིབས་པ་ཡི།

གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་དཔག།

རུང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གནོད་བྱེད། ༡༢༡ ॥

དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྲུལ་བཟོད་དུ་རུང་བ་ཉིད་དགག་མི་རྒྱས་བར་ཐལ། དེ་
འགོག་པ་ལ་དོན་གང་ལ་ཡང་འདོད་པས་བད་སྟོར་བ་འགོག་དུ་མེད་པའི་སྟོབས་ལས་
སྤྲུལ་བ་ཡི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཟོད་རུང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གནོད་
བ་བྱེད་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དོན་བསྟར་བ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ།

དང་པོ་(དངོས་)ནི།

ཙ་བ། འདིས་ནི་བད་རྗེས་འཇུག་པ་ཡི།

སྤྲུལ་ཐམས་ལ་ནི་དོན་ངེས་པ།

ཡོད་མིན་ཅེས་བཟོད་དེ་དག་རྣམས།

དེར་འགོག་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། ༡༢༢ ॥

སྤྲུལ་བཟོད་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་དེ་དག་རྣམས་དོན་
ཐམས་ཅད་དེར་འཇུག་དུ་རུང་བ་འགོག་པ་ཆད་མ་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
བད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྗེས་བྱེད་སྤྲུལ་ཐམས་ལ་བཟོད་བྱའི་དོན་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་
ཡོད་པ་མིན་ན་ཞེས་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་)ནི།

ཙ་བ། དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྤྲུལ་ཡི།

དོན་ནམ་སྤྲུལ་ཐམས་ཀྱི་ནི་དོན།

དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ།

གནོད་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ༡༢༣ ॥

སྤྱི་འདོད་པས་འཕྲུག་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཡི་བཟོད་
བྱའི་དོན་ནམ། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་དོན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་
འགོག་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པས་སྤྱར་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ནི་འགར་ཡང་
སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཡུལ་ངེས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་
ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། མིང་གང་ལས་ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཞུས་
པའི་སྤྱོད་འབྲུལ་མེད་དུ་འཕྲུག་པའི་མིང་དེ་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་ཡུལ་ངེས་
པ་ཞེས་བྱའི། དེའི་མིང་དེ་ཉིད་དོན་གཞན་ལ་སྤྱར་དུ་མི་རུང་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། འདོད་རྒྱལ་
བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱང་མི་སྤྱིད་དོ།

གསུམ་པ་(རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས། གྲགས་པ་རྗེས་
དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་བྱས་
པའི་དགོས་པ་ལོ།

དང་པོ་(གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་)ནི།

ཅ་བ། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི།

བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས།

ཕྱི་རྩལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་།

ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྤྱི་མ་བཞིན། ༡༢༠ །

གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་ཕྱི་རྩལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་མ་
ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་སེལ་བྱེད་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་
དད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པའི་རྗེས་

དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ཙམ་གྱི་
གཞལ་བྱ་གཞིར་བྱས་ནས་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་གྲགས་
པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(ཡིད་ཆེས་དང་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་)ནི། སློབ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་
གིས་ཡིད་ཆེས་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་
རྗེས་དཔག་ཙམ་ལས་ལོགས་སུ་སློབ་པ་ཡིན་པ་གང་ལས་ཤེས་ཤིང་།

ཙ་བ། བྱུང་པ་ཐ་དད་བཤད་པ་ལ།
དགོས་པ་བསྟན་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི།
སྤྱི་དང་བཅས་པར་རབ་བཞུགས་དེ།

རྗེས་དཔག་གཉིས་པོ་དེ་རྗེས་དཔག་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་
པའི་སྐབས་དེར་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་དཔག་ཙམ་ལས་ཐ་དད་དུ་
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་གོ་བའི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་ཅིང་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་དུ་རྗེས་དཔག་འདི་གཉིས་གཞོན་ཚུལ་སྤྱི་མཆན་དང་བཅས་པ་རབ་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར།
ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མིན་ན། གཞོན་ཚུལ་སྤྱི་མཆན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་
ལ་དགོས་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིང་།

གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་དག་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱི་
འགལ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཙམ་ནས་གཞོན་པ་འབབ་ཚུལ་དང་། གང་ལ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་
འགལ་བས་བསལ་བ་དེ་ཡང་སྟོགས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གཞོན་པ་
མ་ཡིན་གྱི་གྲགས་པའི་དབང་གིས་གཞོན་དོ་ཞེས་བསྟན་ནོ།

ཙ་བ། མཛོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཞོན་ལ་མིན། ༡༢༡ །

སྐབས་དེར་མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་
གི་དོན་ལ་གཞོད་པ་ལ་གཞོད་ཚུལ་གྱི་མཚན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་མིན་པ་ལ་གྱི་
མཚན་ཡོད་དེ། སྐབས་དེར་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞོད་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་བཞིན་ལ། དེ་
ཙམ་ཞིག་རྟོགས་སྤྲོ་བས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
གཞོད་ཚུལ་བསྟན་ན་ཡང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞོད་ཚུལ་མདོ་ཙམ་
རྟོགས་སྤྲོ་བས་ཀྱང་སྐབས་དེར་མ་བསྟན་ནོ།

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་
པའི་ཚུལ་དང་། དོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། མཉན་བྱ་སྟོས་པའི་དགོས་པའོ།

དང་པོ་(མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པའི་ཚུལ་)ནི།

ཙ་བ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འདི་ལ་ཡང་།

མངོན་སུམ་གྱིས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དོན་ལ་གཞོད་པ་འདི་ལ་ཡང་བཞིན་བར་བྱ་
བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ལྷ་ནི་དུ་མའི་དངོས་ཉིད་དུ།

གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག །

སྤྱི་ཚོགས་སུ་ནི་སྤང་བ་ཡི། ༡༣༢ །

སྤྱི་ནི་སྤྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་ནི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་སྤྱོག་པ་ཐ་དད་དུ་མའི་དངོས་བོ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་ཐ་དད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་སྤྱི་ལ་དོན་དམ་བར་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་བྱས་མི་རྟག་སོགས་སྤྱི་ལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་
སྤང་བ་ཡི་ཉན་པའི་སྤྱི་སྤྱོ་དགོས་པ་ལ་དེ་སྤྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དོན་སྒྲིལ་བའི་དགོས་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྒྲུང་གྱུར་བ།
 དེ་དོན་དོན་བཤད་ ॥

མངོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་
 སྒྲ་དང་སྒྲིའི་ཆོས་དེ་དག་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུང་དོན་དེ་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འདི་ཉིད་ནི།
 སྒྲོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་འགྱུར་༥ ༡༣༢ ॥

ཉན་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྤྱི་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་དོན་རང་མཆན་
 འདི་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་
 ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན།
 ལྷག་མ་ལྷོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན།
 སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་རོ་བོ་ཡིན།
 དེ་ཕྱིར་དེ་དབང་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ༡༣༣ ॥

རོ་བོ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དོན་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་མཆན་ཡོད་དེ། སྒྲ་དེ་ལ་
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ལྷོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་
 དད་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་
 རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 མིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(མཉན་བྱ་སྒྲིལ་བའི་དགོས་པ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཙ་སྒྲུང་ངོ་།

དང་པོ་(དངོས་)ནི། མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མེད་དོ་ཞེས་
སྟོས་པས་ཆོག་མོད་སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དེས་ན་སྒྲ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི།
 མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 སྟོང་ཡང་གཞོད་པ་ཡོད་མིན་ཞེས།
 མཉན་བྱ་སྟོས་པས་བསྟན་པ་ཡིན།། ༡༢༥ །

མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བའི་དཔེར། སྒྲ་ནི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཉན་བྱའི་སྒྲ་
སྟོས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིའི་ཆོས་
རྣམས་སྒྲ་ལ་མེད་དོ། ཞེས་སྟོང་ཡང་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོང་ཡང་དེས་གཞོད་པ་མེད་པར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲིའི་ཆོས་རྣམས་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སྒྲ་བ་ཟིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཡང་སྟོག་བས་ཕྱེ་བའི་མི་ཉག་པ་དང་བདག་མེད་སོགས་སྒྲ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོང་ཡང་།
ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཞོད་པ་མེད་དོ། ཞེས་ཉགས་སྒྲ་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲར་རོ།
སྒྲིའི་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་བསལ་བའི་དཔེར་བསྟན་ན། སྒྲ་ཉག་པར་མེད་པ་ཡང་
ཉན་ཤེས་ཀྱིས་བསལ་བར་དོགས་པ་སྒྲེ་བས་མཉན་བྱ་ཞེས་སྟོས་སོ། འོ་ན་སྒྲ་རང་མཆོན་
མེད་དོ་ཞེས་སྟོས་པས་ཆོག་མོད་ཅེ་ན། དེས་ཀྱང་དོགས་པ་མི་ཆོད་དོ།

གཉིས་པ་(ཚད་སྟངས་)ནི། འོ་ན་མཉན་བྱའི་སྒྲས་སྒྲར་གྱུར་བའི་མི་ཉག་པ་སོགས་ཀྱང་
བརྗོད་བའི་ཕྱིར། མཉན་བྱའི་སྒྲས་སྟོས་ཀྱང་དེ་དག་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་
ཡིན་པའི་དོགས་པ་མི་ཆོད་པས་སྒྲ་རང་མཆོན་མེད་དོ། ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་རིགས་
སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྣམ་ཀུན་བཟློང་བྱའི་དངོས་མིན་གྱིར།

གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་གྱིར་དང་།

རང་མཚན་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་མཚན་ཁོ་ན་བཟློང་བྱའི་དངོས་པོར་
བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེས་སྤྱི་མཚན་ཡང་བཟློང་བའི་གྱིར། མཉན་བྱའི་སྤྲུལ་བསྟན་པ་ལ་
དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱ་དེ་ལ་མཉན་བྱའི་སྤྲུལ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་
ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་གྱིར་རམ། ཡང་ན་དེ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཉན་ཤེས་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་སྟོགས་ལ་གཞོན་པའི་གྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་གྱིར།

མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་བཤད། ༡༢༩ །

མཉན་བྱའི་སྤྲུལ་དབང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
སྤྱ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་
གཞོན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་གྱིར།

གཉིས་པ་གཞི་གང་ལ་ཆད་མས་མ་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རང་རྟེན་ལ་འོ་
ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བྱད་གཞི་མ་གྲུབ་པ་སོགས་སྟོགས་སྟོན་ཏུ་
མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།

དང་པོ་(རང་རྟེན་ལ་འོ་ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ཡོངས་གཙོད་
ཀྱི་དགོས་པ། རྣམ་བཙད་ཀྱི་དགོས་པ། དོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་(ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་)ནི། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་མ་བསལ་བ་ཞེས་
སྟོས་པས་ཆོག་མོད། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། ཀུན་ཏུ་གོ་ལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི།

བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན།

ཆོས་དེ་ལྷན་ལ་གནོད་འགྱུར་གྱི།

ཆོས་གཞན་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན་མིན། ༡༢༧ །

རང་རྟེན་ལའོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚད་པའི་དུས་ཀུན་དུ་གྲོལ་བ་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དང་ལྷན་
པའི་རང་གི་རྟེན་གཞི་དེ་ལ་གནོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་གྱི། འབྲེལ་
མེད་གྱི་ཆོས་གཞན་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པར་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་མིན་པར་
ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི།

གནོད་ཀྱང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག།

འབྲེལ་མེད་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གནོད་པར་ཐལ། སྐབས་གཞན་
དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་བཀག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར།

འབྲེལ་མེད་གཞན་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གནོད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་
དུ་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྤར་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་
ལས་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དོན་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་།

རང་གི་ཆོས་ཅན་སྒྲིབ་པས་ནི། ༡༢༨ །

ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གནོད་པས་ཀྱང་།

གནོད་འགྱུར་ཞེས་ནི་གྲུབ་དོན་ཏེ།

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་འདི་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཟིན་ཀྱང་།
རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་རང་གི་རྟེན་ཆོས་

ཅན་ལ་གནོད་པས་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རྟེན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་བ་ཡིས།

དེ་བརྟེན་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ༡༢༩ ॥

རང་གི་རྟེན་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་ཐལ། རྟེན་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པར་འགལ་ཞིང་ཁེགས་པར་གྱུར་བ་ཡིས། དེ་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་
དགོས་པའི་ཆོས་གྲུབ་པར་འགལ་ཞིང་ཁེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྣམ་བཅས་ཀྱི་དགོས་པ་)ལ་གསུམ། དགོས་པ་དངོས་དང་། ཚུད་སྤང་དང་།
དེ་རིགས་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(དགོས་པ་དངོས་)ནི།

ཙ་བ། གཞན་དུ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཅན་ཆོས།

བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་གནོད་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ།

“དེས་ན་རང་གི་ཆོས་ཅན་སྟོས། ༡༣༠ ॥

རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོགས་དོན་དེ་ལ་གནོད་
པའི་སྟོ་ཁོ་ན་ནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ་ལྟོག་པའི་ཆེད་
དུ་སྟོས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ལས་གཞན་དུ་ན། སྟོ་དེ་ལ་གནོད་པ་
ཁོ་ནས་དམ་བཅའ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་
དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་
པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འདིར་རང་རྟེན་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རང་ཉིད་གང་ལ་
བརྟེན་པའི་གཞི་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་ཁེགས་ན་ཡ་གྲུལ་བཀག་པའི་ཚོགས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་ཁེགས་པར་འགྱུར་བས། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་
བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་
བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་
པའི་ཆེད་དུ་ཡང་སྒྲིབ་སོ། །

དེ་ལ་ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཀག་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་པའི་དོན་ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན།

དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཉག་པའི་ཇུས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་
དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཀོད་པ་ན། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ནི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་མ་ཡིན་པས་འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཀག་ཀྱང་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁེགས་པ་ཉིད་
ཉག་ཇུས་ཁེགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཁེགས་ན། དེ་ཉག་ཇུས་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་
བདེ་སྒྲིག་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཅམ་གྲོལ་ཕྱིར་གྲོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པར་བྱས་
ནས་ཉག་ཇུས་ཡིན་པ་དགག་པར་རིགས་མོད། འབྲེལ་མེད་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་བས་ཅི་
ཞིག་བྱ་ཞེ་ན།

སངས་རྒྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཅོད་པ་ན། ནམ་མཁའི་དོན་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་
པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་ཉིད་ནམ་མཁའ་
འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་པ་ནི་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མི་སྒྲོལ་པར་བསྐྱབ་པ་རང་དབང་པའི་ཉག་
ཇུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཞིག་ལ་ནམ་མཁའ་འདོད་དོ། །

འོན་ཀྱང་ཡང་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སངས་རྒྱས་པ་འབྱུང་འགྱུར་
དུ་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་པ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན།

མི་མཚུངས་རྟེ། དེར་ནི་བྱུང་པར་དོར་བའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བའི་དོན་ཙམ་ཞིག་
གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ། ནམ་མཁའ་ལ་མིང་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་
དོན་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་གཞན་འབའ་ཞིག་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་
ཆོས་ཅན་དུ་བརྩེད་ནས། དེ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དགག་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་དང་དངོས་པོ་གཞི་མཐུན་ཁེགས་ཤིང་དེ་དངོས་མེད་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མས་ཁེགས་
པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་པས་སྟོང་སྟེ། དོན་བྱེད་
རྒྱས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བཏོད་ན་ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཟོད་ན། ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དངོས་
པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་དུ་ཆད་མས་ངེས་ན། དེས་དེ་འགོག་པར་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟ་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་གིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་རྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་
མ་ཁེགས་ན་རྟགས་དེའི་དགག་བྱ་མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཁེགས་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་
སྟོང་དུ་གྲུབ་ཟིན་པས་སྒྲ་མ་དང་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གཉིས་པ་(ཙོད་སྐང་)ལ་གཉིས། ལོག་རྟོག་སྟོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། ལོག་རྟོག་
གི་སྒྲུབ་བ་དཔེར་བཟོད་ནས་དེ་བཞག་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ།

དང་པོ་(ལོག་རྟོག་ལྟོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་)ནི།

ཙ་བ། འདི་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་མིན་ནལ།

སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་བཀག་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་འདི་ཡང་འདོད་ཡུལ་བསྐྱབ་
བྱར་བསྐྱན་པ་དང་། དེ་ལ་གནོད་ན་དམ་བཅའི་སྒྲིན་དུ་བསྐྱན་པས་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་
ནམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བདེན་དེ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ནི།

འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི།

སྒྲིན་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། ༡༩༡ །

འདོད་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་པས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་ལ་གནོད་པར་བྱགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བདེན་ཡང་། རང་རྟེན་ལ་སྒྲོས་པ་དགོས་པ་དང་
བཅས་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པ་ལ་ཡང་
སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་པ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལོག་རྟོག་གི་སྒྲོར་བ་དཔེར་བཞིན་ནས་དེ་བཀག་གྱང་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་)ནི།

ཙ་བ། དཔེར་ན་མཁའ་ལོགས་གཞན་དག་གིས།

སྒྲིན་མེད་རང་བཞིན་སྐྱེད་མེད་མིན།

ཅིག་ཅར་སྐྱ་ལོགས་སྐྱ་མིན་ཕྱིར།

དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཉག་པའི་ཇས་དང་། སྐྱ་ལ་
ལོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་དངོས་
པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ལོགས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྐྱེན་གཞན་དག་གིས་
སྒྲིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་གསར་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་ཉག་ཇས་མིན་ཏེ། དུས་ཅིག་ཅར་དུ་

རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་སྟོང་སྟེང་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཙ་བ། ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྤྲུལ་འབྱེན་པ། ༡༥༢ །

དེ་བཞིན་མཁའ་སྟོན་ཆོས་ཅན་གྱི།

ངོ་བོ་འང་དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན།

ཞེས་བཤད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་སྤྲུལ་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། བྱེད་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་
དེས་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་རྟག་པའི་རྣམ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་
པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོན་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འང་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་
པས་ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན་ན། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པའི་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་མེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པ་ན། ཆོས་
ཅན་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱེ་
བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྤྲུལ་འབྱེན་བརྗོད་པ་ཐོས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ།

གཞོད་པ་འགལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། ༡༥༣ །

དེ་ལྟར་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་བཀག་པས་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་
རྟག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་འགལ་ཡང་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་བཀག་པ་དང་། དེ་རྟག་རྣམས་ཀྱིས་
སྟོང་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འདིས་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད།

ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་གང་།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འགོག་པས།

དེ་ལ་གཞོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། ༡༧ ॥

རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་
བྱའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ན་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་སྐབས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་གཞོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་
ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་བའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འགོག་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། རྟེན་བརྟེན་པས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚིགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚོས་ཅན་ཡང་།

བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་མིན།

དེའི་ཚོས་ཅན་བཀག་པས་བསྐྱབ་བྱ་བཀག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟ་བྱ་ཉིད་དུ་
ཚོས་ཅན་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་
པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་མངོན་སུམ་གྱིས་དགག་མི་རྒྱས་པས་རྟགས་ཀྱིས་
དགག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་
རྒྱས་ཡིན་པ་ཡང་ཁེགས་པས་རྟགས་གཞན་དོན་མེད་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་མ་ངེས་པའི་
སྒར་ནམ་མཁའ་ངེས་པར་བྱར་ཡོད་པས་ནམ་མཁའ་ཅམ་ལ་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་མེད་པ་
ཉམས་སོ་ཞེ་ན། ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱག་པ་དང་ཙོད་པ་ནི། ཡོད་མེད་ཙོད་
པ་ཡིན་པས་ཚོས་ཅན་གཞན་གྱི་མཐུན་སྒྲུང་དང་མི་འདྲའོ།

གསུམ་པ་(དེ་རིགས་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདིར་གཞོད།

ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་གྱིར། ༡༧༥ ॥

བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱས་མིན།

མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྒྲ་མ་བཞིན།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན། གཞན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་
ན། སངས་རྒྱས་པས་གྲངས་ཅན་ལ་བཞོད་པའི་སྦྱོར་བ་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན་བཞག་པས་
དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་གྲངས་ཅན་པ་ལ་བདེ་སོགས་ཡོན་
ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙུག་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱས་མིན་པའི་
འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དྲག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཅིག་
ཅར་སྐྱ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པའི་གྱིར། ཅེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་པས་
བཤད་པ་ལ་སྒྲ་མ་བྱེ་བྲག་པས་ཤོལ་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཅན་གཙུག་པོ་བཞག་ན་སྐབས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་བཞག་པས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤོལ་བར་བྱེད་དོ།

རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྦྱོས་པའི་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་པས་གྲངས་
ཅན་ལ་བཞོད་པའི་སྦྱོར་བ་དེའི་ཆོས་ཅན་བཞག་པས་བསྐྱབ་བྱ་བཞག་པའི་འགལ་བར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་སུན་འབྲིན་པ་མཐོང་བའི་གྱིར། ཉེས་པ་དེ་མེད་བར་བསྟན་པ་ནི། སྦྱོར་
བ་དེའི་དོན་ནི། བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པའི་གྱིར། ཅེས་
བར་འགྱུར་ལ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཏན་ཆོག་པ་ནི།

དེས་ན་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། ༡༧༦ ॥

རིམ་བཞིན་བྱེད་དང་མི་དྲག་ཉིད།

འགལ་བ་མེད་ཀྱིར་ ॥

གལ་ཏེ་ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་གྱིར། ཅེས་པའི་དྲག་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན་བཞག་
པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་བའི་སྦྱོར་མེད་བར་ཐལ། གཏན་ཆོག་ཀྱི་

དོན་ནི་དོན་བྱེད་པས་སྒྲིང་བ་ཙམ་དུ་ཆད་མས་ངེས་ན་ཆོས་ཅན་བདེ་སོགས་དང་འགལ་
བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་མེད་
པར་ཐལ། དོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སོགས་
འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མི་མཐུན་སྟོགས།

ལྷོག་ལ་ཐེ་ཆོས་བ་བས་ན།

འདི་ནི་ལྷག་ལྷན་བྱེད་པར་འདོད། ༡༧༧ ॥

སྒར་གྱི་དངོས་སུ་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་ལྷག་ལྷན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་འདོད་
དེ། མཐུན་སྟོགས་ལ་མཐོང་ཡང་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་བ་བའི་སྟོགས་
ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དོན་བསྐྱབ་)ནི།

ཙ་བ། གང་ཕྱིར་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས།

བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ནི།

གཞོད་ཡིན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ།

གཞན་རྟེན་ལ་མིན་ཞེས་བསྐྱབ་ཏོ། ༡༧༨ ॥

བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
གཞོད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ་འབྲེལ་མེད་གཞན་གྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་
ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མིན་ན་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
གང་གི་ཕྱིར་ན་གོ་ལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། རང་ཉིད་སྤྱི་ཡིས་ཆོས་གཞན་ལ།
 གནོད་པས་གནོད་མིན་ཞེས་བསྟན་པ།
 དེ་བཞིན་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱིས།
 ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བརྗོད། ༡༥༩ །

དཔེར་ན་ཕྱོགས་གྱི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་ཡིས་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་གཞན་ལ་གནོད་
 པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཉིན་
 ཆོས་ཅན་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་གཞན་ལ་གནོད་པས་
 སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་གནོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

རང་སྤྱི་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲེལ་མེད་གྱི་ལུང་དོན་གཞན་ལ་གནོད་པས་
 གོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་གཞན་དང་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་
 བཀག་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གནོད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱའི་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་
 ལ་གནོད་ན་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བྱད་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལོགས་ཕྱོགས་སྒྲིན་དུ་མི་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི། གལ་ཏེ་བྱད་
 པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཕྱོགས་ལྟར་སྤང་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ཀྱང་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་
 དཔེར་བརྗོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཞོད་ཅེ་ན།

དེ་ལ་བྱད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་བདག་ནི་བྱབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།
 བྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་གངས་ཅན་ལ་སྤྱི་འཇིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་
 པ་ནི། བདག་ནི་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། དམ་བཅའ་སྤང་མ་ལ་
 ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་དྲིས་པས། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆོགས་གྱི་ཉིན་མ་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གདན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ། བྱང་
པར་འཇིག་པ་གང་ལ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་དཔེ་ལ་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
དཔེའི་སྒྲོན་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱ་ལ་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱོད་ས་ཉིད་
ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་ཐ་མ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། དེ་
དག་སྤྱོད་ས་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ས་འབྲུབ་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱབ་བྱེད་སྒྲོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

སྤྱོད་ས་ཉིད་ལ་ནི་གནོད་འབྱུར་བ།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བ།

ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་ས་སྒྲོན་ཡིན། ༡༥༠ ॥

སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ས་ཉིད་འབྲུབ་པ་ལ་གནོད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་
ན་ཡང་སྒྱུར་བ་གཅིག་པོ་དེའི་སྤྱོད་ས་སྒྲོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་དང་
འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་དང་དཔེའི་སྒྲོན་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་
པོའི་སྤྱོད་ས་སྒྲོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དམ་བཅའ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་དེ་སྤྱོད་ས་སྒྲོན་གྱི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཡན་ལག་སྤྱི་མ་ལ་ལྟོས་སྒྲོན།

གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་།

རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར།

རྟོན་སྤྱོད་ས་མ་གྲུབ་སྤྱོད་ས་སྒྲོན་མིན། ༡༥༡ ॥

ཐལ་བ་སྐྱ་མ་ལ་བྱང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་སྤྱི་མ་དཔེ་ཉག་ས་བཞོད་པ་ལ་
ལྟོས་པའི་སྒྲོན་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་ཡིན་ན་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་དགོས་

སྤྱི་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྟོན་ཆོས་ཅན་སོགས་མ་གྲུབ་པས་དྲགས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་
ཅན། སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་པོའི་ཕྱོགས་སྦྱོན་མིན་པར་ཐལ། དེའི་དྲགས་སྦྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ལ་གསུམ། མདོ་མཛད་པས་དཔེ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་འགྲེལ་
མཛད་པས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ།

དང་པོ་(མདོ་མཛད་པས་དཔེ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི། སྤྱི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན། བྱ་མ་
པ་དྲག རྟོན་སྤྱི་དཔག་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན། རི་བོང་ཅན་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་
དག་གི་སྐབས་སྤྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གཞོད་པ་འབབ་
པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པ་ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་ནོན་པོའི་འབྲུག་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་
པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ནུས་སོ། མདོ་མཛད་པས་
ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར།

ཅ་བ། འདིས་སྤྱི་ཡན་ལག་གྱུར་པ་ཡི།

ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་།

ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ།

གཞོད་པ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ༡༣༢ །

དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གཞན་གྱི་དཔེ་དང་དེ་ལ་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པ་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་འདིས་
བསྤྱི་བྱའི་ཡན་ལག་དྲུ་གྱུར་པ་ཡི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ཆོས་ཅན་རང་གི་
ངོ་བོ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་དག་ཀྱང་བསྟན་པ་སྟེ་རྟོགས་
ནུས་པས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་མཚན་བྱེད་གྱི་དཔེ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་
ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་དཔེ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གནོད་བྱེད་དམ་བཅའ་ངོས་གཟུང་
བ་དང་། དེས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གནོད་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་དཔེ་ངོས་གཟུང་བ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི།

དོན་དུ་དཔེ་ནི་སྟོགས་ཅམ་བཟྩད།

དེ་ལ་འདིར་བྱེ་བྲག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གནོད་ཚུལ་གྱི་དཔེའི་སྟོགས་ཅམ་བཟྩད་
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་དོན་བསྟན་ཅིང་
སྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནོད་བྱེད་གྱི་དཔེ་ནི། ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་
པའི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེ། སྤང་དམའ་བའི་བྱུང་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བའོ།
འགོད་ཚུལ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། དོན་སྲ་
མ་ལྟར་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཡན་
ལག་ཅན་གཞན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ལྷིད་དོན་གཞན་སྟོགས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་
ལྟར་དམ་བཅས་པས་དེ་ལ་གནོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(གནོད་བྱེད་དམ་བཅའ་ངོས་གཟུང་བ་)ནི།

ཙ་བ། ལྟན་དོན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན།

མ་ཐོང་བ་ལ་བརྟེན་གཞན་ཡོད་མིན། ༡༥༢ །

མ་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་མིན་ལ།

དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད།

དུལ་རིགས་མཐུན་སྤང་ཅིང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལྷིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་
 དང་། ལྷིད་དེས་བྱངས་པའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དང་ལྷན་ལ། དེ་གཉིས་
 འཕྲོད་པ་འདྲ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཇས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་ཡོད་པར་དམ་བཅས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་པས་དེ་
 ལྷར་དམ་བཅས་པའམ། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་ཞིང་བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་
 དུ་བྱས་པ་ཅན་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པ་གང་རུང་
 ཡིན་ནས། དམ་བཅའ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་མེད་
 པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།

ཙ་བ། མ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ།
 མཐོང་ན་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབ་འདོད། ༡༥ ॥

མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་དུལ་སྤན་ལ་སྐྱིབ་ཐོགས་སོགས་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་
 མེད་པར་མཐོང་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཇས་གཞན་སྐྱབ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་སྐྱ་མ་
 ལ་ཉགས་སྐྱ་ཕྱི་སོ་སོར་འགོད་དོ།

ཙ་བ། བྱད་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི།
 སྐྱབ་ན་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ནིད།

བྱད་ཆོས་དེ་དག་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མིན་པའི་བྱམ་པ་དང་། དེའི་ཡན་
 ལག་རྣམས་གཞན་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན། གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནིད་དུ་ཐལ། ཡན་
 ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་པས་གྲུབ་ཟིན་མ་བཤེད་པའི་ཕྱིར།
 རང་ལྷགས་ལ་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཇས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་གཉིས་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཆ་ཀྱན་ཨོབ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཇས་གྲུབ་མིན་ནོ།

གསུམ་པ་(དེས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གནོད་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། ལྷིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་
 དགག་པ། གྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དགག་པའོ།

དང་པོ་(ཁྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག་པ་)ལ་གཉིས། རིགས་པ་དང་། དེའི་ལན་
དགག་པའོ།

དང་པོ་(རིགས་པ་)ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འདི་ཁྱེ་འོག་འགྱུར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ལས་ཇས་ཐ་དད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་
ཐལ། འདི་ལ་ཁྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཡོད་ན། འདི་འོག་ཏུ་འགྱོ་བའི་བྱ་བ་གཞན་
མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རིགས་མ་གྲུབ་ཅེ་ན།

ཙ་བ། སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། ༡༣༣ ॥

འཇིམ་རིལ་ཁྱེད་མཉམ་བཅུ་ཚན་གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་མ་བསྐྱེས་ཤིང་། ཕྱི་མ་རིམ་
གྱིས་བསྐྱེས་ནས་སྤང་གངས་མཉམ་པོ་ལ་བཅའ་ན། ཕྱི་མའི་སྤང་མགོ་མཐུར་དུ་དམའ་
བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤང་ཁྱེད་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཕྱིས་ཕྱི་མ་ལ་སྤྲ་མ་ལ་
མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཇས་དགའི་ཁྱེད་གསར་དུ་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
མངོན་སུམ་ཚད་མས་བསལ་བས་ཁྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མི་འགྲུབ་བོ།

ཙ་བ། དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ།

དེ་ཕྱིར་འདུ་བ་ཅན་གྱི་མིན།

ཁྱེད་དེས་དངས་པའི་འོག་ཏུ་འགྱོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱེད་གྱི་ཡོན་
ཏན་དོན་གཞན་མེད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅན་ཚོས་ཅན། ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་དེ་
གཉིས་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་གྱུ་མིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ངོ་བོ་དག།

མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། ༡༣༤ ॥

ཡན་ལག་ཅན་ཇས་གཞན་དེ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མིན་པར་ཐལ། ལྷི་ལ་སོགས་པའི་
འབྲས་བུ་དང་བྱད་ཚོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ངོ་བོ་དག་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ།

བྱད་པར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་^{༢༠}ཡིན།

དེས་ན་བྱད་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཇས་གཞན་ལ་
ཚད་མས་གཞོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་ཚོས་གང་མེད་ན་ཡན་ལག་ཅན་མི་འབྱུང་པའི་
བྱད་པར་གསུམ་པོ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཚོས་ཀྱི་
བྱད་པར་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པར་ཐལ། བྱད་ཚོས་གསུམ་པོ་ཚོས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་དམ་
བཅས་པ་གང་ཞིག་བྱད་པར་ཇས་གཞན་གསུམ་པོ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི།

ཙ་བ། སྤྱི་མོ་ནས་བརྩམས་ཇས་འབྲེང་དག །

གཅུལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཇས་གཞན་གྱི། ༡༧ །

ལྷེ་ཉིད་མི་རྟོགས་རས་བལ་གྱི།

འདབ་བཞག་བཞིན་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར།

སྤྱི་མོ་གཉིས་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྟོགས་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཇས་ཀྱི་བྲེང་བ་
དག་རིམ་གྱིས་བསྟན་ནས་སྤང་ལ་བཅུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། ཇས་གཞན་སྤྱི་མོར་བསྟན་
པའི་དུས་ཀྱི་ལྷེ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པའི་གདན་

^{༢༠} གཞོད་བྱེད་ ལྷེ་བསྟན།

ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་སྤང་ཁར་བཞག་པ་ན། རེ་རེ་བ་རྣམས་
 གྱིང་སྒྲལ་གྱི་ཕྱིད་སོ་སོར་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ།། ཞེས་བྱེད་བྲག་པ་གཞན་དག་ཟེར་རོ།།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཅིག་ཅར་ལྡན་པ་དང་།
 སོ་སོར་ལྡན་པའི་རྩལ་ཚྲིགས་དག། ༡༣༤ །
 སོ་སོར་ལྡན་ཅིག་གཅུལ་བ་ན།
 དེ་སྤྱིར་ཕྱིད་ནི་ཐ་དད་འགྱུར།

འཇིམ་རིལ་ཕྱིད་མཉམ་བཅུ་ཚན་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་བཅུ་ཚན་གཅིག་དུས་ཅིག་ཅར་
 དུ་སྤང་ཁར་ལྡན་པར་བྱས་པ་དང་། བཅུ་ཚན་གཅིག་སོ་སོར་རེ་རེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤང་
 ཁར་ལྡན་པར་བྱས་པའི་རྩལ་གྱི་ཚྲིགས་པ་གཉིས་སོ་དག་སྤང་སོ་སོར་དུས་ལྡན་ཅིག་དུ་
 བཅུལ་བ་ན་ཕྱིད་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རིམ་གྱིས་བསྐྱན་པ་དེ་
 ལ་འཇིམ་རིལ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིད་ལས་ལོགས་སུ་སྤྱི་མ་རྣམས་གྱི་ཕྱིད་སོ་སོར་རྟོགས་པ་
 མེད། དུས་གཅིག་དུ་སྤང་ཁར་བཞག་པ་ལ་འཇིམ་རིལ་བཅུའི་ཕྱིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིར།
 རྒྱུ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་གཞན་དུ་བཤད་དེ། དཔེ་དང་འགྲིག་པར་མི་སེམས་སོ།།

ཙ་བ། མ་ཤ་ལ་སོགས་རིམ་པ་ཡིས།
 བྱངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། ༡༣༥ །

གཞན་ཡང་གསེར་ས་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིད་མཉམ་ལྡ་ཚན་གཉིས། ཕྱིད་མཉམ་
 རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་སྤང་སོ་སོ་ལ་བཅུལ་བ་ན་ལྡ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིས་བྱངས་
 མཚུངས་པ་མི་རུང་བར་ཐལ། རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ལ་མ་ཤ་ཀ་གཅིག་གི་ཕྱིད་ལས་མི་
 རྟོགས་ཅིག་ཅར་བཅུལ་བ་ལ་མ་ཤ་ཀ་ལྡའི་ཕྱིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མ་སྤྱེས་པ་ན་ཡན་ལག་ཅན་སྤྲ་མ་འཇིག་བས་འཇིམ་རིལ་
 ཕྱིད་མཉམ་བཅུ་ཚན་གཉིས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དང་མ་བསྐྱེས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མང་
 ཉུང་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

འོན་མ་གཤམ་ཆན་གཉིས་གཅིག་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་མ་བསྐྱེས་
 པ་ལ་མ་གཤམ་ལྷའི་གྲངས་མཚུངས་པ་མི་རུང་བར་ཐལ། སྤྲ་མ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མ་
 གཤམ་གཅིག་ལས་མེད། སྤྲ་མ་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་སྤྲ་ཅེས་སྤྲར་རོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་བརྩམས་ཏེ།

ཆོགས་ཆེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི།

འཕེལ་ལྷན་འབྲས་བུའི་འབྲང་བ་ཡི།

ལྷ་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། ༡༩༠ ॥

གལ་ཏེ་ཡུངས་དཀར་གྱི་ཆད་ཙམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གྱི་སྤྲང་བ་ཡི་ལྷ་བ་ཡ་གྲལ་རེ་རེ་
 བ་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས། སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་
 ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་ལྷིད་དག་ཀྱང་།

ཆུང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས།

འབྲས་བུའི་ལྷིད་ནི་མི་རྟོགས་ཕྱིར།

དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་གཞལ་བྱར་འགྱུར། ༡༩༡ ॥

འབྲས་བུའི་རྣམ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷིད་སྤང་ལ་བཅལ་བས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ།
 ཏུལ་སྤན་གཉིས་སྤང་བ་ནས་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 ལྷིད་དག་ཀྱང་ཆུང་དུ་གྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཆད་དེ་ཡན་ཆད་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་
 གྱི་ལྷིད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྩམ་པ་ཡི་རྒྱ་ཏུལ་སྤན་ཉིད་གྱི་ལྷིད་སྤང་
 ལས་གཞལ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤང་ལས་རྟོགས་པའི་ལྷིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 འབྲས་བུའི་རྣམ་གྱི་ལྷིད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབ་བཞིན།

དེ་ཡི་འབྲས་བྱའང་རྟོགས་པ་མེད།

ཡན་ལག་ཅན་དང་རས་བལ་གྱི་ཕྱིད་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་དེ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད། རས་བལ་གྱི་ཕྱིད་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་ཕྱིད་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱའང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དགག་པ་)ནི། ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཐབས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཕྱིད་ཉིད་རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེའི།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མེད་བྱིར། ༡༥༢ ॥

ཕྱིད་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་དེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིད་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེའི་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གསེར་མ་གྲ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་གི་རྣམས་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་ཁེགས་པའི་བྱིར།

འོ་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྤང་དམའ་བའི་བྱུང་པར་མི་འཛིན་པའི་རྟོགས་གྱིས་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འགོག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་གྲ་ལ་སོགས་ལྷག་ཡོད་མིན།

དམའ་མེད་དེ་ནི་ཉེར་མཚོན་ཏེ།

གཟུགས་སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་ཅི་བཞིན།

རང་གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་བྱིར། ༡༥༣ ॥

སྒྲིབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་སྤང་དམའ་བའི་བྱུང་བར་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱི་ཉི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡན་ལག་གི་
 རྒྱུ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལྷག་པོ་དང་། དེ་
 དག་གང་ལ་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལྷག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཅི་
 ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་དབང་པོའི་སྒྲེས་པས་མཐོང་དགོས་པ་ལས་དེ་མཐོང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དེས་གཞན་ཡང་རྟགས་བར་བྱ་བ་)ནི།

ཙ་བ། ཁས་སྒྲུངས་རང་གི་ཆོག་སོགས་ཀྱིས།

གཞོད་པ་དག་ནི་སྤྱད་པས་ན།

ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི།

དཔེར་བཞིན་གཞན་ཡང་རྟགས་བར་བྱ། ༡༩༥ ॥

བསྟན་བཅོས་འདིར་བྱེད་བྱུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་དམ་
 བཅའ་ལྟར་སྤང་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་འགོག་
 ཚུལ་ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེར་བཞིན་གཞན་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་ཡང་རྟགས་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་
 བཅའ་ལྟར་སྤང་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་རྟགས་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དམ་བཅའ་
 ལྟར་སྤང་གང་ལ་ཁས་སྒྲུངས་སྤྱི་ཕྱི་དང་། རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་དང་། མངོན་
 རྒྱུ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དག་སྤྱད་པས་དེ་དག་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་གཉིས་ལ་གཞོད་པ་འབབ་ཚུལ་དང་། ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀའི་བྱུང་བར་ལ་གཞོད་པ་འབབ་ཚུལ་རྣམས་རྟགས་བར་བྱའོ།

བྱེ་བྲག་པས་ཇས་ནི་ཡོད་དོ། ཞེས་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་
 དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་པ་ཇས་དང་ཡོན་ཏན་པན་ཚུན་
 འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་སློན་ས་གཞོད་པ་བཞིན་དེ། ཇས་ལ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་བཞེན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་བྱམ་པ་སྟོན་པོའི་སྒྲུབ་པའི་སློབ་སྟེ་བ་སོགས་མཐོང་བ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་ལ། བྱམ་
 པའི་སྟོན་པོ་མཛེས་སོ་སྒྲུབ་པའི་སློབ་སྟེ་བ་ཡང་ཁས་སྐྱེས་པས་སྟོན་པོ་ལའང་མཛེས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་ལྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ན། ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཇས་སུ་ཐལ་
 བ་དང་། ཇས་དང་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དགག་རྒྱས་པས་ཇས་ཇས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་ཁས་སྐྱེས་ནང་འགལ་གྱི་ཐལ་བ་དངོས་
 སུ་འབངས་ནས་རང་རྒྱུད་ཤུགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ།

ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་གཞོད་པ་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་ནི། ཡན་ལག་
 ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ།
 ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་མི་རུང་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་
 པར་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་བྱམ་པ་ལ་ཤར་རྒྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དུ་མ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་ཁས་
 སྐྱེས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ཆ་མེད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དུ་མི་རུང་བ་ཁས་སྐྱེས་པས་ཁས་སྐྱེས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཁས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཆ་བཅས་འདི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཆ་
 མེད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་ལོ། རྒྱལ་ཕྱན་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་མི་རུང་
 དུ་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་ལོ།

གང་དག་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་རུང་མ་
 དམིགས་པས་ཁོགས་པ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་བ། བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་
 ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཁས་སྐྱེས་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ཁས་སྐྱེས་ནང་འགལ་

སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་གདམ་ཡིན་ཏེ། ཡ་གྲུལ་ཁས་མ་སྤངས་པར་ཁས་
སྤངས་ནང་འགལ་ན་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་མེད་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་དག་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ཁས་སྤང་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པ་
སྟེ། དེ་ལྟ་ན་བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ།
དབང་ཤེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་རྩན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་
ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པ་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་
ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོག་ཐམས་ཅད་རྩན་ཆོག་ཡིན་ན། ཆོག་གང་ལས་ཀྱང་
དོན་གོ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་རྩན་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་
བཅས་ན་ཆོག་གང་ལས་ཀྱང་དོན་རྣལ་མ་གོ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཤུགས་ལ་ཁས་སྤངས་
ཤིང་། ཆོག་ཐམས་ཅད་རྩན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་དོན་རྣལ་མ་གོ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་
པར་ཡང་ཤུགས་ལ་ཁས་སྤངས་པས། ཆོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་དོན་བདེན་
པ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ཆོག་གང་ལས་ཀྱང་དོན་གོ་བའི་རྒྱས་
པ་མེད་པ་ཤུགས་ལ་ཁས་སྤངས་པས་བདེན་ཆོག་བཀག་ལ། དེ་བཀག་པ་ན་རྩན་ཆོག་
ཀྱང་བཀག་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་མཐའ་དག་བཀག་གོ།

ཆོག་ལས་བཟོད་བྱའི་དོན་བདེན་པ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྣལ་མར་གོ་བའི་
རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡང་བཀག་པས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་གཉིས་ཀ་ཡང་བཀག་གོ།
འདི་ཡང་སྤྱི་བ་ཟེར་བའི་ཆུལ་དང་སྤྱི་བ་སྤྱི་རིས་མ་འཆོལ་བར་བྱས་ནས་ཆོག་འདི་ཉིད་སྤྱི་བ་
པའི་ཤུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་བཞི་ག་ལ་གཞོད་པ་འབབ་ཆུལ་
ཆོགས་པར་བྱའོ།

ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྟོན་རྗེས་
དཔག་གིས་གྲུབ་པས། ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་རྗེས་

དབག་གིས་གནོད་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་བཞོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་ལ། མངོན་ཆེས་
 གྱིས་བྱུབ་པའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གྲགས་པས་ཀྱང་གནོད་བ་ལིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བ་
 ཆེས་པའི་གནོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ། བརྟགས་ལ་དགག་པའོ།

དང་པོ་(མཚན་ཉིད་ཀྱི་བ་ཆེས་པའི་གནོད་པ་)ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས།^{༢༥} “བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་
 ཞེས་འདི་ལ། བྱུབ་པ་མེད་ལ་དོན་བྱས་ཉིད། དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟགས་དང་དཔེ། མ་བྱུབ་
 བཟོད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར།” ཞེས་བ་དེ་ཉིད་འཆད་བཞེད་ནས། རིགས་བ་ཅན་པས་
 བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དམ་བཅའོ། ཞེས་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྦྱས་པ་ལ།

ཙ་བ། བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར།

དེ་ལྟ་ནི་བདག་མིན་གཞན་དག་ལ།

དེ་ལྟར་བཞོད་དེ་དེ་ཡི་ཆོ།

མི་འདོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། ༢༥ྶ །

མིག་མེས་གྱི་གཟུང་བྱ་དང་། སློབ་བྱ་དཔེ་རྟགས་སུ་བྱུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་
 མིན་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་དེ།
 བཞོད་བཞིན་པ་དེའི་ཆོན་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བར་ཐལ། དཔེ་
 རྟགས་དེ་དུས་ཕྱིས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བ་ཁས་སྤངས་ཏེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་
 པའི་ཚིག་དེ་དུས་གསུམ་གའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས། བྱ་བའི་སྦྱ་ད་ལྟར་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་

༢༥ སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གི་ཚད་མ་ཀུན་བདུས་ལེན་གསུམ་པ་གཞན་དོན་ལེན། ཟླ་བཟླ། ཚད་མ།
 ༣། ཐོག་གྲངས་ ༦ ར། ཟླ་ ༦་བ།

ལན་དགག་ལས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་ཡོད་པས་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་ཁོ་ན་ལ་གོ་བའི་ལན་
དགག་བཏོ།

དང་པོ་(བྱ་བའི་སྐྱ་ད་ལྟར་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་བའི་ལན་དགག་བ་)ནི། བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱས་བྱམ་བ་
བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མི་གོ་བ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ད་ལྟར་སྐྱབ་
བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་མི་འཕེན་ཞིང་། ད་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་ཁོ་ན་
གོའི་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ།
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
དེ་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱ།
འདོད་པའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་མིན། ༡༩༩ །

བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་ཞེས་པའི་བསྐྱན་པར་བྱ་བའི་སྐྱས་ད་
ལྟ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་བཞིན་པའི་བྱེད་པར་ཁོ་ན་བརྟེན་བྱར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པར་
ཐལ། དེས་ཤེས་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིར་གོ་ལ་བྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་
བྱར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དག །
མ་གྲུབ་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན།

དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དག་མ་གྲུབ་པ་སྤྱན་
འབྱེན་གྱི་དཔེར་བྱས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤྱ་མ་ཉིད་སྤྱར་རོ།

ཙ་བ། གཞན་དུ་རི་བོང་དུ་ལ་སོགས།
མ་གྲུབ་ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། ༡༩༧ །

དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་བཟོད་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་མ་
གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་རིགས་པ་ཙན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བ་འཕེན་རིགས་པར་འགྱུར་བར་
ཐལ། རིགས་པ་ཙན་པའི་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དེས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱར་
སྟོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུན་ཡོད་པས་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་ཁོ་ན་ལ་གོ་བའི་ལན་དགག་པ་)ནི།
དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་ཁྲུབ་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་ལ་
བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱེད་པ་པོ་རྩ་མཁན་རྩ་བུམ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དོ་
ཞེས་བཟོད་པ་ན། ལས་སུ་གྱུར་པའི་རྩ་བུམ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་ཕྱགས་དམ་པ་ཡིན་
པས། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་གོ་བར་འགྱུར་གྱི། བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་
གོ་བ་ལྟར། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་པོའི་འདོད་ཕྱགས་དམ་པ་ཡང་ད་ལྟ་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་
ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་གོ་བར་འགྱུར་གྱི། བྱེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་བསྐྱབ་བྱར་གོ་བར་
མི་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་སྐྱབ་པ་བཟོད་པ་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་ལཱའི་དམ་
བཅའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་པ་དང་། མི་
མཐུན་པའི་རྒྱུད་དང་། དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁས་སྐྱངས་པ་དག་ལས་ཁས་སྐྱངས་པའི་
གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་རྣམ་འགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར།

དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི།

ཁྲུབ་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡི།

ལན་གྱིས་རྣམ་འབྲེད་རྣམས་མ་ཡིན། ༡༩༤ །

བྱེད་པ་པོའི་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁས་སྐྱངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡི་རྟགས་གྱི་ཁྲུབ་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡི་ལན་གྱིས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་
བཟོད་པ་དམ་བཅའ་ལས་སོགས་སུ་རྣམ་པར་འབྲེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔེ་

ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་རྣམ་པ་འགའི་སྒོ་ནས་མ་གྲུབ། དམ་བཅའི་
མཚན་ཉིད་དེས་ཤེས་བྱེད་བསྐྱབས་ཀྱི་སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་བྱར་
འབངས་པ་དེས་ནི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྤྱིར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར།
བསྐྱབས་བྱའི་ཡན་ལག་ཅེས་རུང་མིན།

དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་བཅོད་པ་བསྐྱབས་བྱའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ཡན་དུ་རུང་
བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབས་པ་འགོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཅོད་པ་གང་
ཞིག་བསྐྱབས་པ་བཀོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཉགས་ཀྱི་
བསྐྱབས་བྱས་བྱུང་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གང་གིས་ཁས་སྤངས་མཚན་ཉིད་འགྱུར།
དེ་ཡང་བསྐྱབས་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས། ༡༩༩ །

དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་དུ་ཡང་བསྐྱབས་བྱར་
འདོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ། ཚོལ་བ་གང་གིས་བསྐྱབས་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་ཁས་
སྤངས་པའི་གྲུབ་མཐའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྤྱིས་པ་གང་ཞིག་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དེས་དཔེ་
ཉགས་མ་གྲུབ་པ་བཅོད་པ་བསྐྱབས་བྱར་འཕེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(བཉགས་ལ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། བསྐྱབས་བྱའི་དོན་ལ་བཉག་པ་དང་། དེས་
གཟུང་གི་སྤྱིར་ས་ལ་བཉག་པའོ།

དང་པོ་(བསྐྱབས་བྱའི་དོན་ལ་བཉག་པ་)ནི། སྤྱིར་དཔོན་ཕྱོགས་གྲང་གིས།¹⁹⁶ ཆོས་བསྐྱབས་

196 སྤྱིར་དཔོན་ཕྱོགས་གྲང་གི་ཚད་མ་ཀུན་བདུས་ལེའུ་གསུམ་པ་གཞན་དོན་ལེའུ། རྩེ་བཞུད། ཚད་མ།
ཅེ། ཤོག་གངས་ 6 ན། བྱེད་ ༧་པ། སྤྱིར་ཆོས་ཡིན་ན་ཆོས་མཐུན་མེད། ཅེས་ཆོག་ཀང་དང་
པོ་འདིའི་སྤྱི་བསྐྱར་མི་མཐུན་ནོ།

བྱ་ན་ཆོས་མཐུན་མེད།། ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཉགས་དོན་མེད།། ཅས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། ཉགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་མི་ཕྱིད་ལ། ཚད་གཞི་བསྐྱབ་བྱ་
ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་བཟོད་ནས།

ཙ་བ། ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་།།

གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བྱེད་པར་ཅན།།

འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་། སྤྱིར་
འཐད་མོད་གྱི། རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཁས་སྐྱབས་ནང་འགལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི། མི་ཉག་པས་
བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེའམ། སྐྱས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བྱེད་
པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གང་རུང་གཅིག་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ། སྐྱ་དང་མི་ཉག་པའི་ཆོགས་དོན་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཔེ་ཉགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཁས་སྐྱབས་པ་དང་འགལ་
ལོ། ། ཁས་སྐྱབས་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི།

ཙ་བ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆོ་གཏན་ཆོགས་དང་།།

དཔེ་ཡི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་འགྱུར།། ༡༧༠ །

དེའི་ཆོ་དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཏན་ཆོགས་གྱི་
མཚན་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ཆོས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་
དཔེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

སྤྱི་བ་ཅན་སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱ་བ་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་
བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱར་མི་ཉག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དང་དཔེ་བུམ་པ་གཉིས་
སྤྱི་བ་ཅན་དུ་ཆོས་མཚན་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་ཉག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་
སྤྱིའི་ཆོས་སྤྱི་བ་ཅན་བུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
དེ་དག་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ།

ཙ་བ། མི་སྲིད་བྱིར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱ
གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་འདོད།

གལ་ཏེ་དཔེ་ཉགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྤྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱ་ཆོགས་དོན་ལ་
འཇུག་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ན་ཙོད་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་ཉེས་པ་དེ་དག་
མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བསྐྱན་བཅོས་ཅི་བྱ་ཅི་རིགས་པར།
རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མིན། ༡༥༡ །

བསྐྱན་བཅོས་སུ་དཔེ་ཉགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དེས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཙོད་པའི་ཆེ་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་དཔེ་ཉགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་རང་
ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ངེས་གཟུང་གི་སྤྱར་ས་ལ་བཟག་པ་)ནི། ཁྱོད་སངས་ཀྱས་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་
ཀྱང་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁོ་ནའི་ངེས་གཟུང་སྤྱོད་བས་དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་
བཅར་ཐལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དམ་བཅའོ་ཞེས་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་དུ་སྤྱོད་རམ།
བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་མ་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་དམ་བཅའོ་ཞེས་གཞན་ལྟན་ནམ་གཅོད་དུ་སྤྱོད། དང་
པོ་ལྟར་ན། བསྐྱབ་བྱ་བྱིར་གྲོལ་གྱིས་གྲུབ་མ་ཟིན་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནམ། ལྟུབ་
བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན།

ཙ་བ། ལྟུབ་བྱེད་བསྐྱན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས།
དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས།

དང་པོའི་དོན་དུ་ངེས་གཟུང་དེ་ལྟར་སྤྱར་བ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་མ་སྤྱར་ཡང་

དོན་དེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས་དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཟེན་
པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཏན་ཚིགས་སོགས་མཚན་གྱིས་བྱུང་བྱིར།

སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་པའང་མེད། ༡༧༢ །

སྤྱི་མ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་བཞིན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་
པའི་ཆེད་དུ་ངེས་གཟུང་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་
བཞིན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱར་དོགས་པའང་མེད་པ་རིགས་པ་ཅན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་
རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་བཞིན་པ་བསྐྱབ་བྱ་
མིན་པས་བྱུང་པ་འཕངས་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚིག་གི་སྤར་ངེས་གཟུང་སྟོས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤར་ངེས་གཟུང་ན་དེ་ཡིས་ནི།

དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་དོན་མེད།

རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ངེས་གཟུང་བཟོད་པ་དོན་མེད་
པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་བཞིན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་དེ་བཞོད་པ་
གང་ཞིག་དེའི་ཆེད་དུ་བཟོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་དེར་བཟོད་པས།

བྱུང་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས། ༡༧༣ །

དོན་དེ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འབྲུག་པ་འཕེན་པའི་མི་ལྟན་རྣམས་གཙོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་
པར་ཆད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ། གཞན་ལྟན་རྣམས་གཙོད་ཀྱི་ངེས་གཟུང་དགོས་པ་མེད་

བའི་ཤུགས་ཀྱིས་མི་ལྟན་པ་ནམ་པར་གཅོད་པ་དེར་བརྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཔེ་
 ཉགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅར་ཐལ་བ་སོན་གནས་སོ།

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཉགས་ལ་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡིན་པ་དགག་པ།
 ཉགས་ཆོས་ཚུད་གཞི་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡིན་པ་
 དགག་པའོ།

དང་སོ་(ཉགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡིན་པ་དགག་
 པ་)ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། སྤྱ་ཉག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་འདི་
 ཉགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་ཉག་ན་ཐམས་ཅད་མི་
 ཉག་པར་འགལ་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ།

ཙ་བ། འགལ་བ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ།
 བན་མེད་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ།

ཉགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
 གྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་དམ་
 བཅའི་སྟོན་དུ་སོང་བའམ། ཉགས་ཆོས་ཚུད་གཞི་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་སྟོན་ནས་དམ་
 བཅའི་སྟོན་དུ་སོང་བ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉགས་དེ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་
 བའི་སྟོན་ནས་དམ་བཅའི་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ །

ཕན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟོའི་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཉགས་ཀྱི་སྟོན།
 ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། ༡༧ །

སྤྱགས་སྦྱོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི།

མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཟིན་ཏོ།

དྲགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྤྱགས་སྦྱོན་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
ཡན་ལག་གཞན་བཞོད་པ་ལ་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ཅམ་ནས་སྦྱོན་དུ་གོ་བ་
ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དྲགས་ཚས་ཙོད་གཞི་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་ཡིན་པ་
དགག་བ་)ལ་གཉིས། མ་གྲུབ་པའི་དྲགས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་ཁྱས་པར་
བཤད་བའོ།

དང་པོ་(མ་གྲུབ་པའི་དྲགས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་བསྟན་པ་)ནི།

ཙ་ག། འདོད་ལ་^ལམེད་ནའང་མ་གྲུབ་ཡིན།

མི་དྲག་གཏན་ཆོགས་དང་ལྷན་པས། ༡༧ །

སྐྱ་ལ་དེ་ལྟར་ཇོད་བྱེད་ན།

དེ་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱོག་པར་འགྱུར།

གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཙོད་གཞི་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་
པ་མེད་པས་དམ་བཅའི་སྦྱོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྷན་ཅིག་དྲགས་
ཙོད་གཞི་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་པོ་དེའི་དམ་བཅའི་སྦྱོན་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེའི་མ་གྲུབ་པའི་དྲགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་དྲག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་
དྲག་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་དྲགས་འདི་དྲགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་སྦྱོན་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་དེས་སྤྲུལ་མི་ཏག་པ་གཏན་ཆོག་ས་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་
ནས་མི་ཏག་པ་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་བཞུགས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྷན་སྤྲུལ་ཏག་པའི་དམ་
བཅའ་དེ་ནི་སྒྲོག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། མི་ཏག་པ་ཏག་ས་སུ་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ཚུལ་ཀྱས་པར་བཞུགས་པ་)ལ་གཉིས། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་ཏག་
པར་སྤྲུབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་འཕངས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཏག་ས་སུ་མི་
རིགས་པའོ།

དང་པོ་(ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་ཏག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་འཕངས་
པ་)ནི།

ཙ་བ། འདི་ལ་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས།

དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད། ༡༧༩ ॥

དེ་འདྲའི་སྒྲོར་ངག་དེས་མི་ཏག་པ་ཏག་ས་སུ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོར་
ངག་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་ཏག་ས་གྱིས་སྤྲུལ་ཏག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་
དཔེའི་སྒྲོར་པའི་བྱུང་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་བཞུགས་པའི་དོན་གཞན་ཅི་
ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏག་ས་མ་གྲུབ་མེ། མི་ཏག་པ་ཏག་ས་སུ་
འཕངས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱད་པར་ལ་ནི་གཞན་བཞུགས་ནས།

སྤྱི་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན།

དེ་བྱུང་མ་ཡིན་སྤྱི་རྗེས་སུ།

སྒྲོར་བ་དེས་སྤྲུལ་མི་ཏག་པས་བྱུང་བ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་གྱི་
བྱད་པར་སྤྲུལ་གཞན་ཏག་པ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྲུལ་བཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་མི་ཏག་
ཙམ་པའི་སྒྲོར་བཏང་གི་ཆོག་དེ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷན་མིན་ན།

ཙ་བ། འབྲུག་ལ་འབྲས་བུ་འང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༡༧༧ ॥

སྤྱ་རྟག་པར་དམ་བཅས་ནས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྤྱིར་བཏང་རྗེས་སུ་
འབྲུག་པར་བརྗོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་འང་ཅི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱ་ཡང་མི་
རྟག་པར་འཕངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་སྤྱ་ལ་གནས་པ་ཡི།

མི་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་དེ་རྟགས་དམ་བཅས་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་སྤྱོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོབ་
དཔོན་གྱི་སྤྱ་ལ་གནས་པ་ཡི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་རྟག་པ་སེལ་ཞེས་གསུངས་པ་^{༢༤}གང་
ཞིག་སྤྱ་མི་རྟག་པར་མ་འཕངས་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ཡང་རྟགས་སུ་མི་རྟགས་པ་)ལ་གཉིས། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་སྤྱ་
རྟག་པར་སྤྱོབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་། སྤྱ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་མི་
རུང་ངོ་།

དང་པོ་(ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་སྤྱ་རྟག་པར་སྤྱོབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་)ནི།

ཙ་བ། ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྤྱ་བས།

སྤྱ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། ༡༧༨ ॥

སྤྱོར་བ་དེས་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱ་ལས་ཡུལ་
གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱ་ལ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་མི་རྟག་པར་སྤྱས་ནས། སྤྱ་ལ་དེ་དག་

༢༤ སྤྱོབ་དཔོན་ཕྱགས་སྒྲུང་གི་ཀྱན་ཚད་མ་བརྟམས་རང་འགྲེལ། བྲེ་བཟུན། ཚད་མ། ཅེ། ཐོག་གུངས་
༧༢ ན། བྲེང་ ༦་པ། ཅི་བྲེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་བཅས་པའི་སྤྱོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ནི། མི་རྟག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་མཛད་པ་མིན་
ནམ་སྤྱམ་པས་དབྱེད་པར་འཛལ།

ལ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་རྟག་པར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་དེ། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་
རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱི་ནི་བྱད་པར་མི་སྤྱོད་ཕྱིར།
དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་རྟག་པར་སྤྱོད་བའི་རྟགས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནི་བྱད་པར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་ན་སྐབས་འགར་གིང་ག་པ།
ཉིད་ནི་གིང་མིན་ཞེས་པ་བཞིན། ༡༧༩ ॥

རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐབས་འགར་གིང་ག་པ་ཉིད་ཁོ་ན་གིང་མིན་ནོ། ཞེས་
བས་སྤྱིས་བྱད་པར་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་མཉན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ།
འཇུག་པ་འགོག་འགྱུར་དེ་ཙམ་གྱིས།
ཐམས་ཅད་མིན་མིན་ ॥

སྤྱི་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་དེ་ཐམས་ཅད་མིན་
པར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། ཆོག་དེས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་མཉན་པ་སྤྱོད་གཅིག་བྱ་ཉིད་
ལ་འཇུག་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། སྐབས་འགར་གིང་ག་པ་ཉིད་ཁོ་ན་གིང་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་གིང་གི་
སྤྱི་སྤྱོད་ག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཞིག་འཕངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞུང་འདིས་གང་དག་བྱམ་པ་ཁོ་ན་གིས་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་ན། སྤྱོད་བྱེས་བྱེས་མ་ཡིན་པར་
ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཀག་སྟེ། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཀག་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱམ་པ་ཁོ་ན་མེས་བྱར་དམ་བཅས་པའི་ཚོ། མེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བྱམ་
པ་ལས་གཞན་ལ་འདྲུག་པ་བཀག་པ་ཙམ་མོ།

ཙ་བ། བྱད་པར་ཀུན།

དེ་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར་ཕྱིར། ༡༥༠ །

བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ཀུན་ཡང་ཐམས་ཅད་དེར་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
སྐྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་པ་གང་ཞིག དེ་དག་རིགས་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་)ལ་གཉིས། ཐལ་བ་
དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཙྙེད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་རྟགས་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་
པ་ཐམས་ཅད་མིན་པ་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱ་མ་ཡིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་འགྱུར་
ལ། དེ་ཉིད་སྐྱ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་མི་རིགས་ཏེ།

ཙ་བ། མེས་བྱ་མེས་བྱེད་ཐ་དད་ཕྱིར།

ཚས་ཅན་གཏན་ཚིགས་དངོས་གྱུར་ནི།

མེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་ཕྱིར།

ཚས་ཅན་རང་སྐྱུབ་བྱེད་མ་གྱུབ། ༡༥༡ །

ཚས་ཅན་སྐྱ་རང་ཉིད་སྐྱ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་མ་གྱུབ་པར་
ཐལ། ཚས་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་ན་མེས་བྱེད་ཡང་དག་
ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་ཀྱི་མེས་བྱ་དང་མེས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོར་དོན་
གསུམ་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཙན་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ལ་ཙན་
སྤང་དང་། གྱེ་བྲག་ལ་ཙན་སྤང་ངོ་།

དང་པོ་(རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ལ་ཙན་སྤང་)ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། ལྷས་
བཤད་དོ།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་)ནི།

ཙ་བ། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་དང་ནི།
ཆོས་ཅན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཀུན་ལ་ཉེས་མཚུངས་ཤེ་ན་ །

སྤྱི་བྱས་མི་ཉག་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་མེད་
པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་བས་ཉག་སུ་མི་རུང་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཉག་སུ་ཀུན་ལ་
དམ་བཅའི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཉག་སུ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མིན།
ལྷོག་པ་བྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ༡༤༢ །

བྱས་པ་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱི་བའི་ཉག་སུ་ཆོས་དོན་གསུམ་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་
པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་མི་ཉག་གྱི་ཇས་ཉག་སུ་ཆོས་སུ་སོང་བས་ཇས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་དབྱེད་ན།^{༡༩}
དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །

ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ།

དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར། ༡༤༢ །

ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་པོ་སྟེ་སྤྱུ་བྱས་མི་ཉག་པ་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དང་། ཆོས་
ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པའི་ཆ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཇས་དེ་ཉིད་དང་ཇས་གཞན་ཉིད་དུ་
གྲུབ་པ་འགོག་པ་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་བྱས་མི་
ཉག་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཇས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འདི་ནི་སྤྱུ་བྱས་མི་ཉག་པ་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དང་། ཉགས་དང་། ཤེས་འདོད་
ཆོས་ཅན་དང་། བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཇས་སུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་གྱི་སྤྱུ་བྱས་མི་ཉག་པ་
གསུམ་ཇས་སུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནོ་སྟུམ་ན་ཆེར་འབྱུལ་བའོ།

འོ་ན་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཞེས་སྟོས་ཅི་དགོས་ཤི་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་
དེ་རྣམས་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་རང་དགའ་བས་ཇས་སུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་རྒྱས་པས་དེ་
ལྟར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ནི།

ཙ་བ། དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི།

དོན་གྱི་ཐ་སྟངས་གནས་པ་འདི།

ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་ཐ་དད་ལ།

བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། ༡༤༣ །

གཞི་ཇས་གཅིག་ལ་དཔག་བྱ་དང་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པའི་
དོན་གྱི་ཐ་སྟངས་འབྱུག་པའི་གཞི་སོ་སོར་གནས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཙ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱི་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བདག་ཉིད་ཅི་ལྟ་འི་ཐ་དད་ཀྱི།

མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པར།

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྤང་གུར་པ།

དེ་ནི་ཐ་སྤང་རྟེན་ཡིན་ནོ། ༡༤༥ ॥

ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་གི་ཐ་སྤང་འདི་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ལ་འབྱུལ་
པའི་སྤྱོད་མེད་དེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བའི་རང་མ་ཡིན་ལས་ཐ་དད་ཀྱི་རང་
མཚན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པར་སྤང་བར་
གུར་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་འཇུག་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཙ་བ། འདི་ནི་ཐ་སྤང་གྱིས་བཞག་པ།

ཐ་དད་སྤོ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན།

ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྤྱི་བྱེད་དུ།

བྱས་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་བསྟན། ༡༤༦ ॥

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ།
སྤྱི་མི་རྟག་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
སུ་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བྱེད་དུ་བྱས་པ་དེས་ནི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
ཆོས་ཅན་དང་རྟ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྤང་གྱིས་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་སྤང་
བའི་སྤོལ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཤེས་པ་ཙམ་ཅོད་སྤང་)ནི། འོན་སྤྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
མི་རྟག་སྤྱི། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅས་པའི་རྟགས་འདི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
སུ་ཐལ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཚོས་ཐ།
 དད་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད།
 དཔེར་ན་ཚོལ་བྱང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 ཚོལ་བྱང་སྤྱི་ནི་མི་རྟག་བཞིན། ༡༥༦ ॥

རྟགས་དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་ཐལ། ལྟོག་ཚོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྤྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་ཚོལ་བྱང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཚོལ་བ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱི་ནི་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ།
 ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།

ཚོལ་བྱང་སྤྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚོས་ཡིན་པས་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའི་
 ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་དེར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཕྱོགས་ཡན་ལག་ནའང་གཞོད་མེད་ཕྱིར།
 ཚོས་ཅན་ཐ་དད་མ་གྲུབ་མིན།
 དཔེར་ན་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་འདི།
 རྩ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྟ་མིན་བཞིན། ༡༥༧ ॥

ཚོལ་བྱང་ཚོས་ཅན། ཁྱད་ཚོལ་བ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ནའང་ཚོས་ཅན་ཚོལ་སྤྱང་དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱད་
 ཀྱིས་བསྤྱུབ་བྱ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་འདི་ཚོས་
 ཅན། རྩ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟ་མིན་ཏེ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། ཡང་ན་དེ་རྟགས་ནས་ལྟོག་ཕྱིར།
 བསྤྱུབ་བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན།

ཚུལ་བྱུང་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལས་ཡང་ན། བྱོད་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་དབག་གིས་འཇལ་བའི་དུས་སུ་རྗེས་དབག་
དེའི་ངོར་ཚུལ་བྱུང་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མིན་པར་ཐལ། སྤྱི་
ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་བའི་དུས་སུ་ཚུལ་བྱུང་དེས་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་དེ་མཚོན་ཅིང་
རྟགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཕྱིས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་ལྟས་བྱིན་གྱི་བྱིམ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། གང་ན་བྱ་རྟག་སྤྱི་ཕྱོགས་པའོ།
ཞེས་བཤྲོད་པ་ན། བྱ་རྟག་གིས་ལྟས་བྱིན་གྱི་བྱིམ་མཚོན་པར་བྱས་ནས། ཕྱིས་བྱ་རྟག་
མེད་ཀྱང་ལྟས་བྱིན་གྱི་བྱིམ་རྟགས་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱུང་གིས་སྤྱི་ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་
བའི་དུས་སུ་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་དེ་ལྟེ་རྟག་ལ་སྟགས་པའི་རྟག་ལས་བྱུང་བར་མཚོན་
པར་བྱས་ནས། ཕྱིས་བསྐྱབ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆེ་མཚོན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱེད་པས། དམ་བཅའི་
ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ལན་གཞན་ཡིན་ནོ།

སྤྱི་བ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་ནི་གོས་དཀར་ཅན་དེ་བྱིད་ཤོག་ཅེས་པ་ན། གོས་དཀར་གྱིས་
བྱིད་བྱའི་སྤྱིས་བྱ་མཚོན་པར་བྱས་ཀྱང་བྱིད་འོང་བའི་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། གོས་དཀར་འོང་ངམ་མི་འོང་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་བྱ་ཉིད་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བ་ལས་
བྱུང་བས་ཚུལ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་མཚོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་གྱི། བསྐྱབ་བྱའི་ཁོངས་སུ་འདྲུ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དབག་གིས་ཚུལ་བྱུང་ལ་སྤྱི་ཁ་མ་ཕྱོགས་པར་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
གྲགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཞེད་དོ།

ཅ་བ། ཆོས་ཐ་དད་ཕྱིར་བྱུང་པར་ཡང་།

དམ་བཅའི་དོན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། ༡༥༠ ॥

བྱུང་པར་མཉན་བྱ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་
གཅིག་ཆོས་ཅན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་དང་ལྟོག་
ཆོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་དེ་ཉིད་མཉན་བྱའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་
མཉན་བྱ་ནི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ནི་གྲག་པ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལོ། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ཡང་ལོག་ས་གཉིས་ཀ་ལས་ལོག་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

སྤྱི་ནི་མེད་དེ། མཉན་བྱ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ལྷོག་མཚམས་བཞག་ལ། སྤྱི་ནི་
ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ལྷོག་མཚམས་བཞག་པས་ཐ་དད་དོ།

གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་།
བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་(བསྟན་པ་)ནི།

ཅ་བ། གཏན་ཆོགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན།

བདེ་བར་བཟུང་བ་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར།

ཕྱོགས་ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས།

མདོར་བསྟུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ༡༩༠ །

ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགུར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡི་སྒོ་ནས། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་མདོར་བསྟུས་པ་
གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོད་དང་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་གཟུང་བ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་ཆ་གཉིས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་སྒྲུབ་དག་ཏུ་བཞིན་བདེ་བར་གཟུང་བ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདི་སྒྲར་གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ལས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་དག་འགོད་ཚུལ་གྱི་
དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགུར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ། “སྟོགས་ཚུལ་མཐུན་སྟོགས་ཡོད་མེད་དང་། རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་
ཡང་། རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡང་། ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ།”
ཞེས་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། བྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། ཆ་གཉིས་སུ་
འབྱུག་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། བྱབ་བྱེད་དུ་
མེད་པ་དང་། ཆ་གཉིས་སུ་འབྱུག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བཤོ།

གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྟོགས་ཚུལ་གྱི་ངེས་གཟུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་།
སྟོགས་ཚུལ་ཅན་དག་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ལོ།

དང་པོ་(སྟོགས་ཚུལ་གྱི་ངེས་གཟུང་གི་དོན་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་སྐྱར་
བའི་རྣམ་བཅད་གཅོད་ཚུལ་དང་། ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་ཡང་རྣམ་བཅད་གྱི་དོན་
རྟོགས་བའི་དཔེ་ལོ།

དང་པོ་(ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་སྐྱར་བའི་རྣམ་བཅད་གཅོད་ཚུལ་)ནི། རྟོགས་ཚུལ་ཅན་གྱིས་
བྱད་པར་དུ་བྱས་ན་ཇེས་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་ན་སྟོགས་ཚུལ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཚུལ་གྱི་ཆོག་ཐུང་ཐ་དད་པར།

བྱེད་པས་མི་ལྟན་གཞན་ལྟན་པ།

ཐེན་དུ་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་བྱེད།

བྱད་པར་བྱད་པར་ཅན་དག་དང་། ༡༩༡ ॥

བྱ་བ་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་བཟོད།

བྱས་པ་སྐྱས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ན་སྐྱ་ལས་གཞན་ལ་ཇེས་འགྲོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། གཏན་ཆོགས་གྱི་ཚུལ་གྱི་ཁོ་ནའི་ཆོག་ཐུང་སྐྱར་པ་ཐ་དད་པར་སྐྱར་བས་རྣམ་གཅོད་
དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བཟོད་ན་མི་ལྟན་པ་གཅོད་དེ།

ཁྱད་པར་ཡོད་ཚེས་དང་ངེས་གཟུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྲར་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྦྲ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 ཅེས་སྒྲིམ་ན་གཞན་ལ་ལྷན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་དེ། དེའི་ཆོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་དག་དང་
 ངེས་གཟུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཟློང་བའི་ཕྱིར། བ་ལས་མེད་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་སྒྲིམ་ན་
 བྲིན་ཏུ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། འབྱུང་སྲིད་པའི་བྱ་བ་དག་དང་ངེས་གཟུང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཟློང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་སྦྲར་ཡང་རྣམ་བཤད་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་དཔེ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་སྦྲར་མེད་ཀྱང་བཟློང་འདོད་ལས།

དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།

གང་ཕྱིར་དག་འབྲས་^{༣༠}རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། ༡༩༢ །

ངེས་གཟུང་དེ་དངོས་སུ་སྦྲར་བ་མེད་ཀྱང་བཟློང་འདོད་ཀྱི་དབང་ལས་རྣམ་གཅོད་དེའི་
 དོན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ངག་རྣམས་ནི་རང་གི་བཟློང་བྱའི་དངོས་
 འགལ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྒྲིན་པའམ།

སྲིད་སྦྲུབ་འཕོང་སྒྲིན་ཞེས་པའམ།

སྒྲོན་པོ་མཚོ་སྒྲིམ་འགྱུར་ཞེས་བཞིན།

དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྒྲིན་ཞེས་པའམ། སྲིད་སྦྲུབ་འཕོང་སྒྲིན་ཞེས་པའམ། སྒྲོན་པོ་
 མཚོ་སྒྲིམ་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་སྦྲར་
 ཡང་མི་ལྷན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྷན་པ་དང་། མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ།

ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་སྦྲར་ཡང་རྣམ་གཅོད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། ནག་པ་

^{༣༠} དག་འབྲས་ རྒྱ་བརྒྱན། འགྲེལ་བ་འདིའི་ནང་དུ། “དག་འབྲས་”ཞེས་གསལ་བས་དབྱུང་པར་བྱ།

འཕོང་སྐྱོན་ཞེས་བཞེད་པས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་པོའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་འགལ་སྒྲ་རྣམ་
པར་གཙོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལ་འང་སྤྱར་རོ། ། དཔེ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ནི།

ཅ་བ། དེར་ཡང་སྒྲ་བོ་རྣམ་གཙོད་བ། ། ༡༩༣ །

དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་གྲགས་དང་རྒྱས་པ་དང་།

སྤྱོད་པའི་འདོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱུང་ཕྱིར།

ནག་པ་འཕོང་སྐྱོན་ཞེས་བཞེད་པ་དེར་ཡང་འགལ་བའི་སྒྲ་བོ་འཕོང་མི་སྐྱོན་པ་རྣམ་
པར་གཙོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ནག་པ་འཕོང་སྐྱོན་པ་དེ་ལྟར་
གྲགས་པས་མི་ལྡན་པ་གཙོད་རྒྱས། འཕོང་སྐྱོན་པ་གཞན་ཡོད་པར་གྲགས་པས་གཞན་ལ་
ལྡན་པ་གཙོད་མི་རྒྱས་མི་སྤྱིད་པ་བཅད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་ལྡན་པ་གཙོད་རྒྱས་པར་
ཐལ། མི་ལྡན་པ་གཙོད་པའི་བཞེད་འདོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་
རྣམ་གཙོད་དེ་གོ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འཕོང་སྐྱོན་པ་གཞན་ཡོད་པ་
བཅད་པའི་ཕྱིར།

སྤྱིད་སྤྱོད་འཕོང་སྐྱོན་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ཡང་འགལ་བའི་སྒྲ་བོ་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཙོད་
ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིད་སྤྱོད་དེ་ལྟར་ནག་པ་ལས་འཕོང་སྐྱོན་པར་སྤྱར་
ནས་གྲགས་ཟིན་པས་མི་ལྡན་པ་དང་མི་སྤྱིད་པ་བཅད་མི་དགོས། སྤྱིད་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་འཕོང་
སྐྱོན་པ་གཞན་ཡོད་པ་བཅད་དགོས་ཤིང་བཅད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྤྱོད་མ་དེར་ཐལ།
གཞན་ལ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་བཞེད་འདོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པའི་
དབང་གིས་རྣམ་གཙོད་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱོད་པོ་མཚོ་སྤྱོད་པ་སྤྱིད་དོ་ཞེས་པའི་ངག་དེས་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཙོད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་
པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མཚོ་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་ལ་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གྲགས་པས་

གཞན་ལ་ལྟན་པ་གཅོད་མི་རྒྱས། སྟོན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཕྲག་བས་མི་ལྟན་
 པ་གཅོད་མི་རྒྱས། མི་སྲིད་པ་བཅད་དགོས་ཤིང་བཅད་རྒྱས་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲི་
 རྒྱས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གོ་བའི་བྱིར། དེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ཡང་དག་གསུམ་
 གྱིས་རྣམ་གཅོད་སོ་སོར་གོ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། ཇོན་བྱེད་སྤྱི་ནི་བཇོན་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་དོན་སྟོན་བའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་པས། ༡༩༧ །

ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན།

དེ་ཡི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས།

རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྟོན་རྟེན་མིན།

དེས་ཆོས་ཅན་སྤྱི་དེ་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་བྱེད་པར་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེས་ནའི་བྱིར། སྤྱི་དེ་ཡིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་
 ཅན་གྱི་ཆོས་བྱས་པ་སྤྱི་ལས་གཞན་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྟོན་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཐལ།
 སྤྱིས་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཚུགས་ཆོས་ཅན་དགུར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་)ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་། བཤད་
 པའོ།

དང་པོ་(བསྟན་པ་)ལ་གཉིས། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། ཆོག་དོན་ཏོ།

དང་པོ་(མཐའ་དབྱེད་པ་)ནི། ཚུགས་ཆོས་ཅན་དགུ་འབའ་སྐབས་འདིར་སྟོན་པའི་
 བྲངས་ངེས་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འབྲས་རང་གི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ཕྱག་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཕྲག་ཕྱག་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཕྲག་ན་འགལ་རྟགས་གཉིས་པོ་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བ་
 སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། དེ་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱས་རྣམ་ཡང་བྱབ་པ་འབྲལ་བའི་བྱིར།

འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་ན། ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་པོ་འགལ་ཉགས་སུ་འགྱུར་བ་
 སྤྱད་པར་ཐལ་ལོ། དེ་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཏུས་ནམ་ཡང་བྱབ་པ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱད་པའི་
 སྤྱིར། ད་ལྟར་གཏན་ཆེགས་གཉིས་འདོད་པས་མི་འདུག་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འགལ་
 ཉགས་གཉིས་སྟོས་ལ། དངོས་པོའི་དབང་གིས་ལྟོག་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱགས་གྱིས་
 རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་བྱུབ་པར་འགྱུར་བས། གཏན་
 ཆེགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་དུ་སྤྱགས་ཆོས་ཅན་བཞི་སྟོས་སོ།

ལྟོག་བྱབ་གཅིག་སུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་དང་། ཇེས་བྱབ་གཅིག་སུ་ཅན་
 གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཇེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མན་ཚུན་མི་
 འབྱུང་བར་བསྟན་པས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྱགས་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་གཞི་ཉིད་ལ་བསྟན་པས་
 གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་དུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་བྲངས་ངེས་སྟབས་
 པའི་ཆེད་དུ་སྤྱགས་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྟོས་སོ།

ཇེས་འགྲོ་བྱུབ་ཙམ་དང་། ཇེས་འགྲོ་གཙོ་བོར་བྱུབ་པ་དང་། ཇེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་ཆ་
 མཉམ་དུ་བྱུབ་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་བྱ་གོ་བ་བཀག་ནས་མི་མཐུན་སྤྱགས་མཐའ་དག་ལས་
 ལྟོག་པ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་ཚོད་གཞིའི་སྤེང་དུ་མི་མཐུན་སྤྱགས་མཐའ་དག་
 ནམ་པར་བཅད་པ། གཏན་ཆེགས་གྱི་ཏུས་ལུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱགས་ཆོས་ཅན་ལྟག་
 ས་གསུམ་སྟོས་སོ།

གཉིས་པ་(ཆེག་དོན་)ནི།

ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་འབྲས་བྱ་བྱུབ་དོན་དུ། ༡ཁྱེད་ །

གཏན་ཆེགས་གཉིས་དང་ལྟོག་པ་གཉིས།

གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་། རྟོག་པ་འགལ་བ་གཉིས་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་དངོས་སུ་མི་འབྲུལ་
བར་བྱུང་ནས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་གཞི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཡང་
དག་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཚྱོད་བྱིར་བྱུང་བར་སྟེ་དག་སྟེ།

བྱུང་བར་མཉན་བྱ་དང་སྟེ་གཞལ་བྱ་དག་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་
གཉིས་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱུང་བ་འབྲུལ་བར་
ཚྱོད་པ་བཀག་ནས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དུ་མཆོན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལ་
གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་སྟབས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ལྷག་མ་རྟོག་པའི་སྟབས་བྱེད་ཡིན།

ལྷག་མ་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་ལས་རྟོག་པའི་སྟབས་བྱེད་
དངོས་སུ་བཞོད་ནས་ཚྱོད་གཞི་ལ་མི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟགས་
ཀྱི་ནུས་ལུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་གསུམ། སྟོགས་ཆོས་ཅན་བཞི་སྟོས་པའི་དགོས་པ། བྱུང་
བར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ། མ་དམིགས་པའི་དཔེ་དངོས་སུ་མི་སྟོས་
པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ།

དང་བོ་(སྟོགས་ཆོས་ཅན་བཞི་སྟོས་པའི་དགོས་པ་)ལ་གསུམ། འབྲས་རྟགས་ལ་ཚྱོད་བྱུང་
དཔེར་སྟོས་པའི་དགོས་པ། རང་བཞིན་རྟགས་ལ་བྱས་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ། གཉིས་ཀ་
སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནོ།

དང་པོ་(འབྲས་རྟགས་ལ་ཙུལ་བྱང་དཔེར་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་)ནི།

ཙ་བ། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། ༡༩༩ ॥

གོ་བྱ་ལ་བྱབ་ཡོད་མིན་དེ།

རྒྱ་ནི་འབྲུལ་བ་སྤྱད་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཕྱིར་འབྲས་རྟགས་གཉིས་སུ་འཇུག།

སྤར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། ༡༩༩ ॥

རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་རྟགས་ཉིད་གྱིས་གོ་བྱ་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མིན་དེ། རྒྱ་འབྲས་བྱ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤྱད་
པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་དུ་བཞུགས་ཅན། མེ་ལ་རྟམ་བ་གཉིས་སུ་འཇུག་ཏེ། དེ་ལ་འཇུག་པ་
གང་ཞིག་བྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཙུལ་མ་ཐག་དུ་བྱང་བའི་ཤེས་པ་སྤྲོ་མི་
རྟག་པའི་འབྲས་བྱར་མི་རིགས་དེ། སྤར་ཡོད་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། ཙུལ་མ་ཐག་བྱང་ངེས་མིན་དེ།

སྤྱི་བྱེད་དབང་པོ་སྤྲོ་ལ་དེ།

རྟམ་ཀུན་ཉེར་སྤྱོར་མིན་ཕྱིར་རོ།

རིག་བྱེད་གྱི་སྤྲོ་ཐོས་པའི་ཉན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ལྟེ་རྟམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཙུལ་མ་
ཐག་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཙུལ་པའི་སྤར་རྟམ་རྟག་པར་ཡོད་པ་ཡི་སྤྲོ་
ཐོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཙུལ་བ་དེས་སྤྲོ་རྟག་པ་ཐོས་པའི་སྤྱི་བྱེད་
སེལ་བ་དང་། རྟམ་པའི་དབང་པོ་དང་། སྤྲོ་རྟག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྟམ་པ་ཀུན་དུ་ཐན་པ་ཉེ་
བར་སྤྱོར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྤྱོས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ཆོ། ༡༩༩ ॥

འབྲས་མི་བྱེད་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར།

ཤེས་པ་འདི་འདྲ་རེས་འགའ་བའི།

འབྲས་བྱར་གྲུབ་པས་དེ་རྟགས་ཡིན།

རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཏུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འབྲས་བྱ་མི་བྱེད་པ་འགའ་ཞིང་
ཏུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྒྱུན་ལ་བསྐྱོས་པ་མེད་པར་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་ཉན་པའི་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་ཆོས་ཅན། རང་སྟོགས་གྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་
གཞིར་རེས་འགའ་བའི་སྒྲ་དེ་སྟོན་ཏུ་སོང་བར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
དེའི་འབྲས་བྱར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རང་བཞིན་རྟགས་ལ་བྱས་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་)ནི། བྱས་པ་དཔེར་སྟོས་པ་དོན་
མེད་པར་ཐལ། ཚུལ་བྱུང་སྟོས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་དཔེ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ཅེན།

ཙ་བ། འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད། ༡༩༩ །

གྲུབ་ཀྱང་ཐ་དད་བྱས་པ་ནི།

འབྲས་དང་ལྗན་ཅིག་བསྟན་པ་ན།

ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་མི་འགྱུར།

སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར། ཚུལ་བྱུང་འདི་ཉིད་གྱིས་རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་གྱི་དཔེ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་བྱས་པ་དཔེར་སྟོས་པ་
ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་རྟགས་གྱི་དཔེ་དང་ལྗན་ཅིག་བྱས་པ་དཔེར་བསྟན་
པ་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དེ་འདྲར་
ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(གཉིས་ཀ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་)ནི། རང་དོན་ཏུ་གཏན་ཆོགས་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོས་
ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདིར་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན།

ཙ་བ། རྗེས་སུ་དབག་པར་བཤད་ཟིན་ནོ། ༢༠༠ །

གཏན་ཆོགས་བཟླ་བྱས་ཏོགས་དོན་དུ།

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཙམ་བཤད་དོ།^{༣༧}

སྐབས་འདིར་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པ་དང་བྱབ་བྱེད་དུ་འཕྱག་པའི་ཏགས་ཀྱི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཙམ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐར་རང་དོན་རྗེས་སུ་དབག་པར་
བཤད་ཟིན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་དོན་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་
གཏན་ཆོགས་བཟླ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཐུན་སྟོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པ་དང་བྱབ་བྱེད་
དུ་འཕྱག་པའི་གཏན་ཆོགས་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་ཏོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན་རང་དོན་རྗེས་སུ་དབག་པར་བཤད་ཟིན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
དོན་དེ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་བཟླ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པའི་
དབྱེ་བ་ཏོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད།

མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་ལ་རང་དོན་དུ་བཤད་པ་ལས་
བཟླ་བྱ་དང་དགོས་པ་ཐ་དད་མེད་པས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཆ་
གཉིས་པའི་རང་བཞིན་ཏགས་ཀྱི་དཔེ་ཡང་སྟོས་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་བཟླ་བ་
རིགས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། དེས་འདིས་འབྲས་བུའི་ཏགས་ཀྱིས་ནི། ༢༠༡ །

རང་བཞིན་སྟོགས་གཅིག་བརྟན་པའི་བཤད།

དེས་ན་ཚོལ་ལས་གསལ་བ་དང་།

སྐྱེ་བ་འདྲ་བར་དཔེར་བཅོལ་དོ།

སྐབས་འདིར་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་མ་སྟོས་པའི་
སྟོན་མེད་དེ། ཚོལ་བྱང་དེས་འབྲས་བྱའི་རྟགས་མཚོན་པར་བྱས་པ་ནི་ད་ཀྱིས་རང་བཞིན་
ཀྱི་རྟགས་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའང་བཤད་པའི་སྟེར། ཚོལ་བྱང་
དེས་གཉིས་ཀ་མཚོན་ནུས་པར་ཐལ། ཉན་ཤེས་དེ་ཚོལ་བ་ལས་གསལ་བ་དང་དྲུང་སྐྱ་
ཚོལ་བ་ལས་སྐྱེས་བ་གཉིས་ཚོལ་བྱང་དྲུང་འདྲ་བར་གནས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཉིས་
ཀའི་ཐུན་མོང་གི་དཔེར་བཅོལ་བ་དེས་ནི་སྟེར།

ཙ་བ། ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། ༢༠༢ །

རང་བདག་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་།

དེ་ནི་དེ་དང་འབྲུལ་མི་འགྱུར།

ཞེས་བྱའི་དོན་དྲུང་འདི་རབ་སྟེ།

སྐབས་འདིར་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་འདི་གཉིས་སུ་རབ་དྲུང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། ལྷན་བཤད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་དངོས་
པོའི་དབང་གིས་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དྲུང་སྟེ་བའི་སྟེར། དེ་
གཉིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མི་འབྲུལ་བར་ཐལ། རྒྱ་གང་ཡོད་པ་ན། འབྲས་བྱ་གང་དེའི་
རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་གང་སྟོན་དྲུང་སོང་བ་མེད་ན་འབྲས་བྱ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་
དེ་རྒྱ་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའམ། རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་ཅན་གྱི་
བྱབ་བྱ་གང་དེ་བྱབ་བྱེད་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་སྟེར།

ཙ་བ། ལྷན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། ༢༠༣ །

དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེན་པ།

དེ་དག་འབྲུལ་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།

གཏན་ཆོག་ས་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན།

དེར་ཐལ། གཞན་གྱིས་བདག་ས་པའི་ལྷན་པ་ཅན་དང་འདྲ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
འབྲེལ་བ་གང་དག་ལ་མི་འབྲུལ་བ་དེ་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
འདྲ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་འབྲུལ་པ་སྤྱད་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ༢༠༧ །

དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་མོ་ཞེ་ནའང་།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན།

ངེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན།

ངེས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་མིན།

བསྐྱབ་བྱ་གོ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཕྱང་གསུམ་བདག་ས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།
འབྲེལ་བ་གཉིས་སོ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་དད་མི་འབྲུལ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། མི་འབྲུལ་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་
ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བྱེད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་)ལ་གསུམ། སྤྱོད་སོགས་ལྡོག་
བྱུང་ཅན་དུ་མི་འཐད། དེ་མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པ། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་
ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའོ།

དང་པོ་(སྤྱོད་སོགས་ལྡོག་བྱུང་ཅན་དུ་མི་འཐད་པ་)ལ་གསུམ། འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ལ་དགག་
མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་ལ་བདག་ས་ལ་དགག་བྱེད་བྱུག་པའི་ཐལ་བ་མ་ངེས་པར་བསྐྱན་པའོ།

དང་པོ་(འབྲེལ་བ་ལ་བདག་ལ་དགག་བ་)ལ་གཉིས། དགག་བ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་
དགག་བའོ།

དང་པོ་(དགག་བ་དངོས་)ནི།

ཙ་བ། ལྷོག་བ་ཉིད་ནི་ངེས་བ་ཉིད། ༢༠༥ ॥

མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པར་བཤྲོད།

ལྷོག་ལྷན་ཚོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་བཤྲོད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་སྐྱགས་ལས་ལྷོག་པའི་
བྱབ་བ་ཉིད་ངེས་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་མེད།

དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་ཇེས་འགྲོ་གནས།

བྱབ་པར་ཐལ། ལྷོག་བྱབ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་འདོད་
ན། ཇེས་འགྲོའི་བྱབ་བ་གནས་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
འབྲེལ་བ་གྲུབ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རང་གི་བདག་གམ་རྒྱུ་དངོས་ནི། ༢༠༦ ॥

གྲུབ་ན་ལྷོག་བ་གྲུབ་འགྱུར་བ།

དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་བྱུང་པར་ནི།

ལྷོག་མེད་ཇེས་འགྲོ་འང་ཡོད་མ་ཡིན།

བྱུང་པར་ལྷོག་སོགས་ནི་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྷོག་བྱབ་མེད་ཅིང་ཇེས་འགྲོའི་བྱབ་
བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེའི་
ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་རང་གི་བདག་གམ་རྒྱུ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་

འབྲེལ་བ་བྱུང་ན་ལྷོག་པ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་
གི་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་སྒྲུང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷོག་བྱུང་བ་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། ༢༠༧ ॥

ལྷོག་པ་འང་འབའ་ཞིག་ཅན་དུ་བཤད།

མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོག་པ་འང་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་དུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར། མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མ་བཤད་ཅེས་པའོ།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་ངེས་པ། ॥

གཞན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར།

མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་དྲག་པར་སྤྱུང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་ཐལ།
སྤྱོད་པ་ཆོས་བྱུང། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་
བྱུང་བ་ན་བསྐྱུང་བ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱོད་པ་ཆོས་བྱུང། མ་མཐོང་
ཙམ་ལས་གཞན་དུ་ལྷོག་བྱུང་བ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས། ༢༠༨ ॥

སྤྱོད་སྤོགས་དག་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ན།

གལ་ཏེ་བདག་ལྷོག་པ་ཡིས་སྤྱོད་སྤོགས་དག་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་སྤོགས་
མེད་པས་བུམ་སྤོགས་བདག་མེད་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྟོག་སྟོགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ།
 ཁྱབ་འགྱུར་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།
 གཞན་སྟོག་པར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། ༡༠༩ ॥
 གཞན་སྟོག་པར་ནི་མི་རུང་བྱིར།

སྟོག་མེད་པས་བདག་མེད་ལ་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདག་སྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོག་
 སྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱབ་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་བདག་སྟོག་
 བར་འགྱུར་པ་ཡིས་གཞན་སྟོག་སྟོག་པར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་
 གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན།
 འབྲེལ་མེད་མ་གྲུབ་ལྟེ། སྟོག་དེ་བདག་དེའི་བདག་ཉིད་དམ། ཡང་ན་དེ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པས་ན།
 དེ་དམིགས་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། ༡༡༠ ॥
 མ་རྟོགས་ན་འདི་གྲུབ་པར་འགྱུར།

བདག་སྟོག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཐོག་མར་བདག་དམིགས་པ་ན་དེ་རྗེས་
 སྟོག་དེ་དམིགས་དེ་རྗེས་བདག་མ་དམིགས། བདག་རྟོགས་པ་མེད་པར་དེར་རྗེས་ཡང་
 སྟོག་མ་རྟོགས་ན་བདག་སྟོག་འདི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་འབྲེལ་གྱི་འབྲས་
 ངེས་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཐེན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ།
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་གྲུབ་མེད།

བདག་དེ་གཞི་འབའ་ཞིག་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ན་
དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ངེས་
བྱེད་དེ་བྱུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་མིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་
བའི་བྱིར།

གཞན་གྱི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ན་བདག་རྩལ་ཕྱན་ཅིམ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་སྒྲོ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་
སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བས་མིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བའི་བྱིར།

རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མེད་ལ། རྗེས་དཔག་ཀྱང་མེད་དེ། གཞལ་བྱ་ཀུན་
གྱི་མཐར་ཐུག་པ་བདག་དེ་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པས་བྱུང་བ་
གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་བའི་བྱིར་རོ།

བདག་སྒྲོག་རྗེས་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟག་ལ་སྒྲོག་མི་རྟག་བར་ཁས་
སྒྲངས་པའི་བྱིར། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་ཀྱང་མེད་ངེས་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་མིན་ཏུ་
སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པར་སྒྲོན་པ་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་(མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་བ་)ནི། སྒྲོག་མེད་པས་བྱུང་བའི་མི་
མཐུན་སྒྲོགས་བདག་མེད་དེ་གང་ཡིན་བྱམ་བའོ། དེ་བདག་མེད་དུ་ཅིས་བྱུབ། མངོན་
སུམ་གྱིས་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་ལ་མཐོང་མེད་ངོ་བོ་ཅན། ༢༡༡ །

བྱམ་སོགས་ལ་མེད་ཅིས་གང་ལས།

བྱམ་སོགས་ལ་བདག་མེད་ཅིས་བདག་གིས་དག་བའི་དག་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་
བྱུབ་པ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་དེ་གཞི་གཞན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་
མཐོང་རུང་དུ་མེད་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ལྷོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི།

ལྷོག་པའི་བྱབ་པའང་ཅི་ལྟར་ཡིན།

འདོད་ན། བདག་ལྷོག་པས་སྤྱོད་ལྷོག་པའི་བྱབ་པའང་ཅི་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། བདག་ལྷོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི་བྱིར།

བྱམ་སོགས་ལ་སྤྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་མེད་པར་རྟོ་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱོད་སོགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས། ༢༡༢ །

ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།

སྤྱོད་དང་སྤྱོ་ལ་སོགས་པ་གསེན་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱམ་སོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། བྱམ་སོགས་ལ་མ་མཐོང་གསེན་ལུས་སོགས་ལ་ལར་ཚད་མས་
མཐོང་བ་ཡིས་སོ།

བྱམ་སོགས་ལ་བདག་སྤྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་ན།

ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།^{༢༢}

གལ་ཏེ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་གཞི་འགའ་ཞིག་དུ་མཐོང་ན་གསེན་ལུས་ལ་ཡོད་པ་
དང་། བྱམ་སོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་བདག་དེ་གཞི་འགའ་ཡང་
མཐོང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༢༢ ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཅེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་འདི་ཀྱང་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་མཐར།
ལྷོ་དགེ་དང་འགྲེལ་པ་འདིས་འགྲེལ་པ་སྤྱོད་སྤྱངས་མཐུན་པར་སྤྱང་བས་རང་སོར་བཞག་ཡོད།
ཡིན་འང་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་འཚལ།

གསུམ་པ་(བྱི་བྲག་པའི་ཐལ་བ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས། རིགས་པ་དངོས་དང་།
ཙྰ་ཐུང་ངོ་།།

དང་པོ་(རིགས་པ་དངོས་)ནི། གསོན་ལྷས་ཆོས་ཅན། སྟོག་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་
པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་བཞིན་ཞེ་ན།

ཙྰ་བ། རྒྱ་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་ཡིས། ༢༡༩ ॥

བྱམ་པ་ལ་སོགས་མཐོང་མེད་པ།

ལྷས་ལའང་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན།

ལྷས་ལ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན།

བྱམ་པ་ལ་སྟོག་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོག་གི་རྒྱ་སྟོ་ལ་སོགས་པ་
གང་ཞིག་མེད་པ་ཡིས་སྟོག་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གསོན་ལྷས་ལ་ཡང་
སྟོ་མེད་ན་གསོན་ལྷས་ལ་སྟོག་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོན་པའི་ལྷས་
ལའང་གལ་ཏེ་སྟོ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྟུས་ན། བྱམ་པ་དཔེར་བྱས་ནས་གསོན་ལྷས་ལ་བདག་མེད་པས་སྟོག་མེད་
པའི་ཐལ་བ་འཕེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་སྟོག་གི་རྒྱ་སྟོ་ལོག་པས་སྟོག་ལོག་པ་
དེ་ལྟར། གསོན་ལྷས་ལ་ཡང་སྟོག་གི་རྒྱ་ལོག་ན་སྟོག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་རིགས་ཀྱི།
བདག་མེད་ལ་སྟོག་མེད་ཀྱི་བྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཙྰ་ཐུང་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དོན་བསྟུས་པོ།

དང་པོ་(དངོས་)ནི།

ཙྰ་བ། གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། ༢༢༠ ॥

ཐ་དད་པ་ཡང་དེར་ཏོག་ན།

གལ་ཏེ་གསོན་ལུས་དང་བྱམ་པ་ཅུང་ཟད་བདག་མེད་དུ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་
ལྷར་སློག་མེད་ལས་ཐ་དད་པའི་གསོན་ལུས་ཀྱང་སློག་མེད་པར་ཐལ་བ་དེར་རྟོག་གོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞལ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་བྱམ་སོགས་རྣམས།

བདག་དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་དཔོག།

བྱམ་སོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་དཔོག་སྟེ་དཔོག་
རིགས་པར་ཐལ། བདག་བཅས་སུ་འདོད་པའི་གསོན་ལུས་དང་། གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཆོས་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མི་འདོད་ཅེ་ན་ །

བྱམ་སོགས་བདག་བཅས་སུ་མི་འདོད་ཅེ་ན།

ཙ་བ། ཚད་མ་ཉིད། ༢༡༥ །

འདོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།

དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་།

དངོས་མེད་རྣམ་གཞག་གང་གིས་རྟུས།

བྱམ་སོགས་བདག་བཅས་སུ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། དེར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
བྱམ་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཀུན་གྱི་དམ་བཅའ་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་
མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དོན་མཐུན་གང་གིས་ཀྱང་རྟུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་བདག་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྟོ་སློག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སློག་དང་མིག་འབྱེད་ལ་སོགས་ནི། ༢༡༦ །

དུན་འདོད་ཚུལ་བ་ལས་སྟེས་ཡིན།

དབུགས་འབྱུང་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོག་དང་མིག་འབྱེད་འཛུམས་ལ་སྟོགས་པ་
 ཚོས་ཅན། བདག་ཏྲག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་བྱན་འདོད་དང་ཚོལ་བ་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་དག་ཡུལ་དབང་སྟོ་ལས་བྱུང་།

དེ་ཡང་མན་ཚུན་གྱི་ལ་ནི།

ལྟོས་པའི་³²རང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་། 270 ॥

བྱན་སྟོགས་དེ་དག་གྲང་ཚོས་ཅན། བདག་ཏྲག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་
 ཡུལ་དབང་དང་སྟོ་ཡིད་བྱེད་སྔ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བདག་ཏྲག་པ་ལས་
 སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མན་ཚུན་གྱི་ལ་བལྟོས་པའི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དོན་བསྐྱབ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཙམ་ལས་འདི་བདག་དངོས་འདི།

རྗེས་འགྲོ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ཡིན།

གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཐུག་པ་མེད།

བདག་དུ་བཏགས་པའི་ནང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་དངོས་པོ་འདི་ཚོས་ཅན། རང་གི་
 རིགས་འདྲ་སྔ་མ་དེ་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་མན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་རྒྱ་ཐུག་པ་མེད་བར་ཐལ།
 མན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་བ་ཡང་རྒྱར་རྟོག་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། མཚུངས་པའི་ཚུལ། མི་

མཚུངས་པ་དགག་པ། སྟོག་བདག་གི་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།

དང་པོ་(མཚུངས་པའི་རྒྱལ་)ནི།

ཙ་བ། འབྲུལ་པ་ཉིད་གྱིས་མཉན་བྱ་དང་། ༢༧ ॥

སྟོག་སྟགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར།

མཉན་བྱས་སྒྲིལ་ཏེ་ཉག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོག་སྟགས་གྱིས་གསོན་ལུས་བདག་
བཅས་སུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་སྟོག་བྱུ་པ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། མི་
མཐུན་སྟོགས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བས་སྟོག་པ་འབྲུལ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མ་ཡིན་སྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་།

འདི་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་སྟགས་སྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་མཉན་བྱ་འདི་ནི་སྟོག་པ་
འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། ཅི་ལྟར་སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་དེ། ༢༨ ॥

སྟོག་མིན་ ॥

ཅི་ལྟར་འབྲུལ་བྱས་པས། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མིན་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་
དེ་སྟོག་པ་མིན་ཏེ། མཐུན་སྟོགས་ལས་ཀྱང་སྟོག་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། འོ་ན་དོན་གྱིས་དེ།

བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འབྲུག་མིན་དེ་ལྟར།

བརྗོད་འགྱུར་དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས།

འོ་ན་དོན་གྱིས་མཉན་བྱ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་མིན་པས་སྟོག་པ་
འབྲུལ་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་མཐུན་སྟོགས་ལས་སྟོག་པས་སྟོག་པ་

འབྲུལ་བར་བཅོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོག་སྟགས་ཀྱང་ལྟོག་པ་འབྲུལ་བར་ཐལ།
མཐུན་སྟོགས་ལ་ཇེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་གཞན་སྟོག་སྟགས་ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མི་མཚུངས་པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། རེས་གཟུང་ལ་དབྱུང་ནས་ལྟོག་བྱུང་
བྱུང་པ་དགག་མི་མཐུན་སྟོགས་མ་གྲུབ་པས་ལྟོག་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པ། དོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་(རེས་གཟུང་ལ་དབྱུང་ནས་ལྟོག་བྱུང་བ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད་པ་
དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་(ཐལ་བ་དགོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་རྣམ་བཅད་ཅེས། ༢༢༠ །

བསྐྱབ་བྱུ་ལ་གནས་བཅོད་པ་ཡིན།

སྟོག་མི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེས་བསྐྱབ་བྱུའི་ཆོས་ལ་གནས་
པར་བཅོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱུའི་ཆོས་མིན་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་རྣམ་བར་
བཅད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་གོ་བས།

གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བཅོད།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོན་གྱིས་གོ་བས་ཇེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱུང་བ་གང་རུང་གཅིག་སྟོན་
པའི་ཆོག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྟོག་བྱུང་སྟོན་པའི་
རེས་གཟུང་གིས་ཇེས་འགྲོ་འཕེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ཇེས་འགྲོ་མེད་པ་ལས། ༢༢༡ །

འདི་འདྲའི་མི་འབྲུལ་བྱུང་མ་ཡིན།

མཐུན་སྟོགས་ལ་ཇེས་འགྲོ་མེད་པ་ལས་འདི་འདྲ་བའི་མི་འབྲུལ་བའི་ལྟོག་བྱུང་བྱུང་

བ་ས་ཡིན་པར་ཐལ། རེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་པན་ཚུན་མི་འབྱུལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི།

སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག།

ལྷོག་ལྷན་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
པར་བསྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བཀག་
པ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྩོད་བ་སྒར་བ་)ལ་གསུམ། དངོས་མེད་ལ་རྟགས་ལྷོག་པ་དགག་མི་རིགས་
པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་མེད་ལ་ཐ་སྙད་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་
སྒར་བའོ།

དང་པོ་(དངོས་མེད་ལ་རྟགས་ལྷོག་པ་དགག་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་ལས་ལྷོག་མེད་པ། ༢༢༢ །

དེས་ན་སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལ་མེད།

ལྷོག་ལོགས་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སམ། མཐུན་ཕྱོགས་བདག་ལས་ལྷོག་པ་མེད་དེ།
སངས་རྒྱས་པ་བྱེད་ལྟར་ན་བདག་དངོས་མེད་ཡིན་པས། དངོས་མེད་ལས་རྟགས་ལྷོག་པ་
མེད་དེ། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
ཕྱིར། མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པ་དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མིན་པའི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མེད་ཅེས་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་ནི།

ཅི་ལྟར་མེད་ལས་ལྷོག་པར་འདོད།

ལྷོག་དེ་བདག་དངོས་མེད་ལས་ལྷོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བདག་ལས་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་ཅི་

ལྟར་ཡང་བདག་ལ་དགག་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། དངོས་མེད་ལ་ཆོས་གང་ཡང་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པར་འདོད་མི་རིགས་
པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ལྷོག་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། ༢༢༩ ॥

དངོས་ཡོད་མེད་ནའང་ཡོད་ཡིན་ལ།

དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡོད་མིན་ཞེས།

སྐྱན་པོ་ཡི་ནི་དབྱེད་ལ་ལྷོས།

དོན་བསྐྱུས་ན། དངོས་མེད་ལ་ཉགས་ལྷོག་པ་དགག་མི་རིགས་པར་ཐལ། དངོས་
མེད་དགག་སྐྱབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་
གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བར་སྐྱབ་པར་རང་ཆོག་འགལ་བར་བསྐྱན་ཏེ། རང་མཚན་དགག་
སྐྱབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བར་དངོས་སུ་དམ་བཅས་པའི་ཤུགས་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་
གཞིར་རུང་བ་དགག་པའི་གཞིར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་ཆོས་ཅན། བདག་ལ་ཡོད་
པར་བསྐྱབ་པ་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
རིགས་པ་ཅན་པའི་སྐྱན་པོ་ཡི་རྣམ་དབྱེད་ལ་བལྟས་ཤིག་སྟེ་དེའི་རྣམ་དབྱེད་ཅན་དུ་ཐལ།
ལྷོག་ལྷོག་པ་མེད་པ་ལྷོག་གི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་བདག་དངོས་མེད་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཡོད་
པ་ཡིན་ལ། ལྷོག་ལྷོག་པའི་དངོས་པོར་མེད་པའང་བདག་དངོས་མེད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྷོག་མེད་ན། ༢༣༠ ॥

གཏན་ཆོགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི།

དེ་ཡང་མིན་ན་ ॥

གལ་ཏེ་ལྷོག་བདག་དེ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ན་གཏན་ཆོགས་ལྷོག་དེ་འཇུག་པར་འདོད་

དམ་ཅི་འདྲོད་རིགས་པར་ཐལ་ལོ།། བདག་དེ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་མིན་ནི་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལྷོག་བཀག་ནི།

འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འགོག།

ལྷོག་ཆོས་ཅན། ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འཇུག་པ་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་ལ་
ལྷོག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷོག་པ་བཀག་པ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་འདི་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་འདི་དག་གིས་དངོས་མེད་དགག་སྐྱབ་གྱི་གཞིར་མི་རུང་བ་ལ། རང་ཆོག་
འགལ་བ་དང་། རང་ལུགས་གྱི་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་
ཡིན་ལ། འདི་དང་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཉིས་ཀར་རྟགས་གྱི་ལྷོག་ཚུལ་ལ་འཕྲོས་
པའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་འདྲ་ཡང་རྣམ་ངེས་སུ་རང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་ནི། གང་དུ་
བསྟན་ཡང་མི་འགལ་བའི་དོན་ཏོ།

རྣམ་ངེས་སུ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ལྷོག་ཚུལ་ལ་འཕྲོས་ལ། འདིར་ལྟར་སྐྱབ་གི་ལྷོག་
ཚུལ་ལ་འཕྲོས་སོ།། དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རང་དོན་དུ་བསྟན་ཟིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(དངོས་མེད་ལ་ཐ་སྟོན་ཆད་པར་ཐལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། སྐྱབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པར། ༢༢* ॥

སྐྱ་ལས་བྱང་བའི་ཐ་སྟོན་གཞན།

ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་བ་ལས།^{༣༥}

མེད་ཕྱིར་འདིར་ནི་མི་སྟོན་ཐོབ།

༣༥ ... མེད་བ་ལས། རྟེན་བསྟན། འགྲེལ་པ་འདིའི་ནང་དུ། མེད་བ་ལ། ཞེས་གསལ་ལོ།

དངོས་མེད་འདིར་ནི་གནས་ཚུལ་དྲིས་པ་ན་ཅི་ཡང་མི་སྐྱབ་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། བསྐྱབ་པ་
དང་དགག་པའི་ཐ་སྐྱད་དེ་ཡང་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྐྱད་
གཞན་ཡོད་ཅེ་ན། བྱལ་པར་ཐལ། སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐྱད་དང་དགག་པའི་ཐ་སྐྱད་མ་གཏོགས་
པར་སྐྱལ་ས་བྱུང་བའི་ཐ་སྐྱད་བྱང་གསུམ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད། ༢༢༩ ॥

དེ་ནི་མེད་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན།

རིག་པ་^{༣*}འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ལ།

དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར།

དངོས་མེད་དགག་སྐྱབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བའི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་
ཤེས་བྱ་འདི་ལ་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དང་ཐ་སྐྱད་དོན་མཐུན་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་
བ་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མེད་དགག་ཏུ་མི་རུང་བས་མེད་པར་དགག་པའི་ཐ་
སྐྱད་དོན་མཐུན་འཇུག་པ་མེད་ལ། མེད་དགག་གི་ཐ་སྐྱད་དེ་ནི་དགག་སྐྱབ་གྱི་གཞིར་མི་
རུང་བས་དངོས་མེད་ལའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདིས་བུམ་པ་མེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མེད་དགག་གི་དོན་དང་ཐ་སྐྱད་གང་ཡང་མི་
སྲིད་པར་ཐལ་བ་བཤོད་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱིར་དགག་པ་མི་འཐད་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་དེ། དགག་
བས་བསྐྱས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་བས་ཉགས་སྒྲ་མ་ཚད་མས་ཀྱང་མ་བྱལ། ཁས་ཀྱང་མ་
སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅེ་ན། ༢༣༠ ॥

གལ་ཏེ་ཡུལ་འདིའི་བུམ་པ་ཡུལ་གཞན་ན་མེད་པ་དང་། དེ་རིང་གི་བུམ་པ་སང་ཉིན་

༣* རིག་པ་... རྩེ་བརྒྱན། འགྲེལ་པ་འདིའི་ནང་དུ། རིགས་པ་ ཞེས་གསལ་ལོ།

པར་མེད་པ་སོགས་ཡུལ་དུས་ལ་བསྟོས་ནས་འགོག་པས་མེད་དགག་གི་དོན་དང་ཐ་སྙད་
མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཅི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི།
 མི་འགོག་ཅི་ལྟར་དེ་མེད་པ།
 དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར།

ཡུལ་འདིའི་བྱམ་པ་ཡུལ་གཞན་ན་མེད་པ་དེ་ལ་ཡུལ་འདིའི་བྱམ་པ་མེད་པའི་མེད་
དགག་གི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་མི་འབྱུག་པར་ཐལ། ཅི་ལྟར་ཡུལ་གཞན་ན་ཡུལ་འདིའི་བྱམ་
པ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་འབྱུག་པའི་སྒྲིན་
དགག་བྱ་མི་འགོག་ཅིང་། ཅི་ལྟར་དེ་དངོས་པོར་མེད་པ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་མེད་དགག་གི་
ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲིན་དགག་བྱ་འགོག་པ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དུས་
ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ།

གསུམ་པ་(རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཉིན་སྐྱོད་དོན་དུ་
བསྐྱབ་པ་དང་། རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། སྐྱོད་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་
ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཉིན་སྐྱོད་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་)ནི། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་
ཐ་སྙད་ལྷན་ཆད་པར་འགྱུར་། སྤར་ནས་ཡོད་ན་སྐྱབ་མི་དགོས་ཤིང་དགག་མི་རྒྱས།
སྤར་ནས་མེད་ན་དགག་མི་དགོས་ཤིང་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་ཅེ་ན།

འདི་ནི་ཚད་མའི་དགག་སྐྱབ་དང་། དངོས་པོའི་དགག་སྐྱབ་མ་བྱེད་པའི་རྩོད་པ་ཡིན་
། བྱམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་ཟིན་ན་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་གཞིམ་མི་དགོས་པ་དང་། བྱམ་པ་
བཅོམ་ཟིན་ན་སྤར་ཡང་བཅོམ་མི་དགོས་པ་ལྟར། ཚད་མས་བསྐྱབ་པ་སྤར་མེད་ཡོད་པར་
བྱེད་པ་དང་། བཀག་པ་སྤར་ཡོད་མེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་

གཏན་ལ་ཐེབས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། མེད་པ་ལ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་བཀག་པའི་
དོན་རྟོ།

འདི་མ་གོ་བར་སྒྲིང་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ན་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཞེས་པའི་
སྒྲོན་ཅན་དང་། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་གཞི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་བསྒྲོམ་པར་
འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

སྒྲིང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་ན་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་མི་དགོས་པའི་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་
ཆད་རྣམས་ཀྱང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་དག་མ་གོ་བ་ལས་ཡིན་ལ། གསུང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པར་མཐོང་ནས་
འཆད་པ་དང་ཉན་པ་འདོར་བའི་རྟོན་ཡང་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་འདིས་བྱེད་པས་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟོན་ཅན། ༢༢༥ ॥

ཕྱི་རོལ་རྟོན་མིན་སྒྲི་དོན་ལ།

བརྟོན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་།

དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན།

དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་དངོས་རྟོན་དེ་ཕྱི་རོལ་རང་མཆན་མིན་པར་ཐལ། དགག་སྐྱབ་
ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་
བྱུངས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་རྟོན་དེ་སྒྲི་དོན་ཡིན་པ་ལ་བརྟོན་ནས་མཁས་པ་རྣམས་
འདིར་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་སྐྱབ་བྱེད་
པའི་དངོས་རྟོན་དེ་རྟོག་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲི་དོན་ལ་དུ་མ་དབྱེར་བྱུང་སྟེ། དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པ་དང་།
གཉིས་ཀར་ཞེན་པ་ལ་བརྟོན་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་དངོས་རྟེན་རང་མཚན་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་
 དགག་སྐྱབ་གྱི་དངོས་རྟེན་ཡིན་པ་འགོག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྤར་གྱི་
 ལྷག་རྟོག་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

ཙ་བ། དེ་འདྲ་མེད་ན་འང་ཚོས་ཅན་དེ། ༢༢༩ །

དེ་དག་དང་ནི་འགྲེལ་བར་སྤང་།

དེ་ཡང་སྤྱ་འཕྱག་པ་ཉིད་ལས།

ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་རྟེན་པར་འདོད།

དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་དངོས་རྟེན་དེ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱི་རོལ་ན་སྤྱ་ཐོག་
 མར་བྱུབ་དུས་ན་བྱས་མི་རྟག་མ་བྱུབ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱས་པ་བྱུབ། དེ་བྱུབ་དུས་སུ་མི་
 རྟག་པ་མ་བྱུབ་པར་དེའི་རྗེས་སུ་བྱུབ་པའི་རིམ་ཅན་དེ་འདྲ་མེད་ན་འང་ཚོས་ཅན་སྤྱ་དེ་
 དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་ངོར་རིམ་ཅན་དེ་དག་དང་འགྲེལ་བར་སྤང་བའི་བྱིར། སྤྱ་
 རོན་དེ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་རྟེན་པར་འདོད་དེ། དོན་གང་གི་སྤྱ་
 དོན་སྤང་བའི་དོན་དེ་བརྟེན་པའི་སྤྱ་འཕྱག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།

བྱམ་པའི་སྤྱ་དོན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དུ་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱ་སྤྱར་པ་མཐོང་
 བའི་བྱིར། ཅེས་བཤོ།

གཉིས་པ་(རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། ཡུལ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་
 སྤྱར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དང་པོ་(ཡུལ་ལ་སྤྱར་བ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ །

དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་བ་རང་མཚན་མིན་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན། སྤྱ་བྱས་པར་
 ངེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱ་བྱས་པའི་ངོ་པོ་སྤར་མེད་གསལ་དུ་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་

མ་དེ་ལ་སྐྱ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་སྤར་མེད་གསར་དུ་གྲུབ་པར་སྤང་བ་གང་ཞིག ཇི་སྤར་སྤང་བ་
དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ཙ་བ། དོན་རྣམས་ཀྱི། ༢༣༠ །

ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས་སམ་ །

རྟོག་པ་དེས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་བྱས་པའི་ཆོས་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན། མི་
རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དང་གྲུབ་སྡེ་རྣམས་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་
ཐལ། དེས་སྐྱའི་བྱས་པའི་ངོ་བོ་སྤར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་གང་ཞིག སྐྱའི་སྡེ་དགེ་གི་བྱས་མི་
རྟོག་གི་བདག་ཉིད་གྲུབ་སྡེ་ཐ་དད་མེད་པར་དུས་ཅིག་ཅར་སྡེ་འཛིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དོན་ནི་སྐྱའི་བྱས་པ་དེ་སྡེ་དྲུག་དུ་ཐལ། དེའི་ངོ་བོ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་ལག་
རྒྱ་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱའི་མི་རྟོག་པ་འང་སྡེ་དྲུག་གི་སྐོ་ནས་སྐྱབ་
བྱེད་དུ་ཐལ་ཞེས་པ་ལོ། རྟོགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་མི་རྟོག་པ་གཉིས་
ཆོས་ཅན་སྐྱ་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་
རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་སྤང་ལྟ་བུ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱབ་པའི་དོན་གཞི་
མཐུན་དུ་མི་འདུ་བ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། བཀག་པ་ན།

བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་།

བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་མ་བྱས་པས་སྡོང་པར་ངེས་པའི་སྐོ་དེས་སྐྱ་ལ་མ་བྱས་པ་བཀག་པ་ན་
རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱ་ལ་མ་བྱས་
པའི་ངོ་བོ་སྤར་མེད་གསར་དུ་བཀག་པ་གང་ཞིག སྐྱའི་སྡེ་དགེ་གི་གྲུབ་སྡེ་རྣམས་གཅིག་གི་ཆོས་
དེ་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཐ་དད་ཡིན་ན་ །

རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱ་ལ་མ་བྱས་པ་བཀག་པ་དང་རྟག་པ་བཀག་པ་ངོ་བོ་རིམ་ཅན་དུ་
གྲུབ་པས་ཇས་ཐ་དད་དོན་ན།

ཙ་བ། གཞན་དང་གཞན། ༢༣༡ །

བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན།

བསྐྱབས་པ་དང་ནི་དགག་པ་དག །

ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདྲ་མི་འགྱུར།

མ་བྱས་པ་དགག་པ་དང་རྟག་པ་དགག་པ་དག་ཆོས་ཅན། སྤྱ་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་
དུ་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་སྤྱུ་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་། བྱ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལྟ་བུའི་གཞན་དང་
གཞན་བཀག་པ་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ།

འདི་ནི་སྐྱབ་པ་ཡང་བྱམ་པ་བཟོ་བ་བཞིན་དུ་སོང་བས། གྲུབ་སྟེ་ཇས་གཅིག་གི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བཀག་པ་ཡང་བྱམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་
སོང་བས། གྲུབ་སྟེ་ཇས་གཅིག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་འགོག་བྱེད་དུ་ཐལ་
ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། སྤྱ་བྱས་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྤང་ཡུལ་ལ་སྤྱབ་
འཇུག་དུ་ཐལ། དེའི་སྤང་ཡུལ་སྤྱོད་ན་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཕྱི་རོལ་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྤྱ་བྱས་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་
གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་།
སམ་གྱི་སྤྱས་སྤྱ་ལ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བཀག་པ་ན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་བྱས་པ་ལ་སྤྱབ་པས་འཇུག་པའི་

ངེས་ཤེས་གང་ཞིག་སྤྱི་བྱས་མི་ཏྲག་སོགས་ཀྱི་ཇས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་ཕྱེ་ཐ་དང་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་བྱུང་ཅེས་སམ། བྱུང་པ་མེད་དེ། གཅིག་བསྐྱབས་ཤིང་དེའི་ལོག་
ཕྱོགས་བཀག་པ་ན་གཞན་ལ་དགག་སྐྱབ་མ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། བྱས་མི་ཏྲག་གྲང་ཇས་ཐ་དང་
དང་མ་བྱས་པས་དབེན་པ་དང་ཏྲག་པས་དབེན་པ་ཡང་ཇས་ཐ་དང་དྲུ་ཁས་སྐངས་པས།
ཐ་དང་ཡིན་ན་ཞེས་ལྷག་མ་སྤར་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏོ།

གསུམ་པ་(སྤྱོད་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་)ལ་གསུམ། དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཏྲག་པ་
ལ་སྤྱང་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཐ་སྤྱད་པའི་ཚད་མས་མི་གཞོད་པ་དང་། ཚད་མ་གཞན་ལ་མི་
བཟློས་པར་སྤྱང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།

དང་པོ་(དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཏྲག་པ་ལ་སྤྱང་ཚུལ་)ནི།

ཙ་བ། སྤྱོད་ལ་ཚོས་ཀྱི་གཞིར་བྱུར་བ། ༢༣༢ ॥

ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ།

གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་དེ་བཞིན་དང་།

གཞན་ནམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་།

འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་དང་། ༢༣༣ ॥

དེ་ལས་གཞན་ལ་བཟློས་ལྟ་བུ།

དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཏྲག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ། ལྷག་པ་སྤྱོད་ལ་
པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞིར་བྱུར་པ་ཚོས་ཅན་སྤྱད་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱས་པ་ལྟ་བུ་
གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན་སྤྱད་བྱུང་ཇེས་སུ་བྱས་པ་དེ་སྤྱད་ལ་གསར་དུ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་
ཏྲག་པ་སོགས་གཞན་ནམས་ཡོད་མེད་བཏང་སྟོམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་བྱས་པ་འགོག་པ་
ན་སྤྱད་བྱུང་ཇེས་སུ་མ་བྱས་པ་དེ་ཡིས་གསར་དུ་དབེན་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱས་པ་
ལ་གསར་དུ་བཟློས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཅིག་བྱུང་ལ་ཏྲགས་ནམས་སོ་
སོར་སྤར་ཡང་རུང་ངོ་།

འདི་ནི་གཞུང་གཞན་ནས། “དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་
མེད་གསལ།” ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་དང་རིགས་མཚུངས་པར་ཚད་མའི་དགག་སྐྱབ་དེ་
ཉིད་དངོས་པོའི་དགག་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་པ་ལ། སྐྱ་སྒར་ནས་ཐེར་བྱག་ཏུ་ཡོད་པས་གསར་ཏུ་
དབེན་པ་དེར་ཡང་མེད་དེ། སྐྱ་སྒར་ནས་ཐེར་བྱག་ཏུ་ཡོད་མ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ཅེས་སྟོན་
བཞེད་ནས་ལྟ་བུར་ཞེས་སྟོས་སོ།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་མི་གནོད་པ་)ནི། སྐྱ་དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱས་པས་
དངོས་པོ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་ཚད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི།

ཐ་སྐད་ཇི་ལྟར་སྟོས་བསྟན་པ།

དེའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡི་དོན་ཅན་ཏེ་གཞུང་ཡུལ་
ཅན་གྱི་ཇེས་དཔག་གི་སྟོས་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྐད་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་རང་མཚན་གྱི་
གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་ནུས་པའི་ཕྱིར།

དེས་བསྟན་པའི་དོན་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྐྱང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཅེ་ན།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར། ༢༣ །

ཐ་དད་དོན་ཏེན་ཁས་ལེན་པ།

དེ་སྐྱང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཇེས་དཔག་གིས་བསྟན་པ་ལ་ཞེན་པ་མི་སྐྱེ་བའི་
ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཇེས་དཔག་གི་སྐྱང་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེས་
མ་བརྟགས་པར་ཞེན་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱ་དོན་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་དེ་སྐྱང་བའི་ཇེས་དཔག་ལས་རང་མཚན་མི་ཐོབ་པའི་

སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། ཐ་དད་པའི་དོན་རང་མཚན་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པའི་ཐ་སྟོད་དོན་
མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི།

འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་གཞོད་མི་འགྱུར།

ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་བྱི་རོལ་དུ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ངེས་བ་མེད་དེ། ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་རང་རྒྱ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། འཇིག་
རྟེན་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་སེམས་པའི་ཚད་མས་གཞོད་པར་
མི་འགྱུར་རྟེ། ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མས་མི་གཞོད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། ༢༡ །

དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དོན་གཅིག།

དོན་གཅིག་ལ་ཡང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟོད་དུ་མ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དེ་
རྒྱ་སྒྲོར་བའི་དོན་མི་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད། སྤམ་བུའི་དོན་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་སྒྲོར་བ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཅན་དང་བཞོ་བ་ལ་སོགས་དེའི་
འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།

རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཡང་དངོས་ཀྱི་རྟེན་མིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་མི་
རུས་ཏེ། དགག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ནི་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་ཡིན་པས་ཚད་མས་དངོས་སུ་
བསྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རང་མཚན་སྐྱབ་པའི་དངོས་རྟེན་མིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པས་སྤྲགས་རྟོགས་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་རོ། གཞི་
འགར་བྱམ་པ་མེད་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གཞི་འགར་རང་མཚན་
དངོས་སུ་འགོག་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(ཚད་མ་གཞན་ལ་མི་བཟློས་བར་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

ཙ་བ། ཐ་དད་རྟེན་ཅན་འཕེལ་བ་དང་།
 འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི།
 བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། ॥ २३७ ॥
 འབྲེལ་བ་འགལ་ལས་དེ་ལྟར་ཉིད།
 མིན་ཡང་མཐོང་བས་སྒྲོར་དེས་ན།
 དེ་དག་བསྐྱད་པའང་ཤེས་མ་ཡིན།

སྤྱི་ལ་མི་རྟག་པ་གསར་དུ་འཕེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་རྟག་པ་གསར་དུ་འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་
 དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཡི་སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔག་སོགས་བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་
 གིས་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་མིན་ཡང་རང་མཚན་
 མཛོན་སྤྱུལ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲོར་བར་བྱེད་ནུས་ཏེ། ཐ་དད་པའི་དོན་
 རང་མཚན་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་འགལ་ལས་དེ་ལྟར་ནུས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་བསྐྱད་པ་ཡིན་པའང་དངོས་སུ་ཤེས་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་
 བཏགས་སོ་སོར་མི་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མི་མཐུན་སྒྲོགས་མ་གྲུབ་བས་ལྟོག་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོག་
 བདག་མེད་ཁོ་ན་ལས་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པ། དེ་གྲུབ་ཀྱང་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པའོ།

དང་པོ་(སྒྲོག་བདག་མེད་ཁོ་ན་ལས་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པ་)ལ་གཉིས། དུམ་སོགས་བདག་མེད་
 དུ་མི་འགྲུབ། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པའོ།

དང་པོ་(བུམ་སོགས་བདག་མེད་དུ་མི་འགྲུབ་པ་)ནི་

ཙ་བ། ཡོད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་འཕྲུག་བའི་ཕྱིར། ॥ २३८ ॥
 དེ་མེད་མ་ཡིན་ཐེ་ཆོས་འགྱུར།

བྱམ་སོགས་དེ་བདག་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་བདག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་
འགྱུར་བར་ཐལ། གསོན་ལུས་དང་བདག་ཡོད་མེད་གྱི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་གང་ཞིག
གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འདུག་པའི་ཕྱིར།

བྱམ་སོགས་བདག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྐྱངས་པས་གྲུབ་པ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཁས་སྐྱངས་ཚད་མ་མིན་པ་ལས།

མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྐྱངས་ལས་བྱམ་སོགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་
རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེའི་ཁས་སྐྱངས་ཚད་མ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མེད་ལས་ལྡོག་པ་མེད་ན་ཡང་། ༢༣༤ །

མཐུན་སྤྱོད་ལས་ལྡོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ།

དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཕྱིར་ཏེ།

སྤྱོད་ཚུལ་ཅན། བདག་དངོས་མེད་ལས་ལྡོག་པ་མེད་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་མཐུན་སྤྱོད་ལས་
བདག་ལས་ལྡོག་མི་ལྡོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་རིགས་པར་ཐལ། བདག་དེ་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་ལྡོག་པར་ཡང་།

ཕྱང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི། ༢༣༥ །

ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ནི།

ལྡོག་གྲུབ་ །

འདྲི་ན། མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་ལྡོག་པར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་རིགས་པར་
ཐལ། འདྲི་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པར་ཐལ། བདག་ཡོད་མེད་གྱི་ཕྱང་པོ་གཉིས་ལས་གང་

རུང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ཅིག་གོས་ལས་ལྷོག་པ་གྲུབ་དགོས་
 གྱི་བདག་ལ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་བདག་མེད་ལས་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་།

མཐོང་མེད་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ།

ལྷོག་དེ་མི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་མེད་ངེས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ།
 རྒྱང་རུང་གི་བདག་མེད་ལ་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་གྲུབ་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་མཐོང་རུང་དུ་མེད་
 པའི་བདག་མེད་དག་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གསལ་ལ་བྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། ༢༧༠ །

དེ་ཡི་རིགས་གྱུར་དོན་ཡོད་པས།

མ་མཐོང་བས་འགར་ངེས་མེད་དེ།

མཁྱེགས་པ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་བཞིན།

ལྷོག་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་འགར་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བས་བདག་མེད་འགར་ཡང་
 མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་གྱི་གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྲུབ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཡང་བདག་མེད་དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་འགར་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་
 སྤྱད་པའི་ཕྱིར། མཁྱེགས་པའི་རྣམ་ཐོང་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེར་མཚོན་གྱིས་ཚོད་ཀྱང་དོ་རྩེ་
 ལ་སོགས་པ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་(གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཡོད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ན། ༢༧༡ །

ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར།

དེ་ཡང་ལ་ལར་དེ་འབྲས་དང་།

བདག་ཏུ་ངེས་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད།

དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། ༢༧ ॥

འདི་ནི་ལྷོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ།

སྤྱོད་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ལས་ལྷོག་མི་ལྷོག་གི་ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ལ་ཡོད་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱང་མ་མཐོང་། དེ་ལ་
ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡང་བདག་མེད་ལ་
ཡོད་པ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་ན་ལ་ལར་བདག་དེའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཁ་ཅིག་དུ་བདག་དེའི་
བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བདག་དང་
འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱོད་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་
ལྷོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ། བདག་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་གྲུབ་ཀྱང་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་བ་)ནི།

ཅ་བ། ལྷོག་དུ་རྒྱག་པ་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་།

བདག་མེད་མེད་ལས་བདག་མི་འགྱུར།

གང་གིས་དེ་ནི་ལྷོག་མེད་ལ། ༢༨ ॥

ངེས་པར་དངོས་པོར་འདོད་མ་ཡིན།

སྤྱོད་བདག་མེད་ལས་ལྷོག་དུ་རྒྱག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་མེད་ལ་མེད་པ་ལས་བདག་
བཅས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རིགས་པ་གང་གིས་རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་གཞི་དེ་ལ་
ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་དངོས་པོར་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། དཔེར་ན་སྤྱོད་སྟགས་མཐུན་སྤྱོད་སྟགས་ལ།

ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་བཞིན།

དཔེར་ན་སྤྱོད་སྟགས་མཐུན་སྤྱོད་སྟགས་བདག་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་བདག་ལ་ཡོད་པ་
མིན་པར་འདོད་པ་བཞིན།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གདན་ཚིགས་མཐུན་སྟོགས་ལས། ༢༧༧ ॥

ལྷོག་མེད་དེ་རྒྱས་རྗེས་འགྲོ་ཅན།

རྗེས་འགྲོ་ཅན་མིན་ལྷོག་མིན་ན།

བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན།

གལ་ཏེ་གསོན་ལུས་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་བདག་བཅས་སུ་འགྲུབ་པ་མིན་པར་
ཐལ། གདན་ཚིགས་སྟོག་སྟགས་དེ་མཐུན་སྟོགས་བདག་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ན་དེའི་རྒྱས་
རྗེས་འགྲོ་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་རྗེས་འགྲོ་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པར་ཐལ། བདག་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡང་མིན་ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་
མིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དགས་སུ་སྦྱར་རོ།

གསུམ་པ་སྟོག་བདག་གི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ། གོ་བྱེད་འབྲེལ་
བ་ལ་བལྟོས་པ་དང་། དེ་བདག་སྟོག་ལ་མ་གྲུབ་བ། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(གོ་བྱེད་འབྲེལ་བ་ལ་བལྟོས་པ་)ནི།

ཙ་བ། འཇུག་ལ་གང་གི་རང་བདག་ཉིད། ༢༧༨ ॥

གང་མེད་མི་འབྱུང་ཅན་གྲུབ་པ།

དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྷོག་བྱེད་དེ།

འཇུག་པ་ན་ཡང་འཇུག་བྱེད་ཡིན།

དུ་བ་གང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཅན། མེ་གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་གོ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མེ་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ལྷོག་བྱེད་

ཡིན་ཏེ། མེ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ན་ཡང་ཁྱོད་འཇུག་ཅིང་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། ༢༥ ॥

སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་སྒྲོས་པ་ཡིན།

འབྲས་བུ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ།

དེ་དག་གྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད།

མེ་དུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་བྱེད་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་
བསྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གྱུ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཁྱེད་པར་བ་ལ་བསྒྲོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། མེ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྒྲེ་བ་མཐོང་བ་དང་མ་
མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་མ་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་མེ་གྱུ་དང་དུ་བ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་
ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་བདག་སྟོག་ལ་མ་གྲུབ་པ་)ལ་གཉིས། སྐྱབ་བྱེད་དགོད་བ། ཙྱེད་བ་སྤང་
བའོ།

དང་པོ་(སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ངེས་མེད་ཕྱིར། ༢༦ ॥

དོན་གཞན་རྟོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ན།

དེ་དག་མེད་པར་མི་སྲིད་ཕྱིར།

སྟོག་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་ལ་བདག་དོན་གཞན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོན་རྟགས་
ཡང་དག་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་ན་བདག་དོན་གཞན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཡོད་པ་ན་དེའི་རྩལ་སྤུ་སྟོག་ཡོད་པའམ། བདག་ལོག་ཅིང་མེད་པ་
ན་སྟོག་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བདག་དེ་ཉག་དུ་ཉག་པའི་རྩལ་སྤུ་
ཡོད་པས་དེ་ལོག་པའི་གཞི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས། ༢༧ །

རྒྱ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

དེ་དག་མེད་པར་གཞན་ལས་བྱུང་།

ཅི་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཡིན།

སྟོག་དེ་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་བདག་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། བདག་དེ་དག་མེད་པར་རྒྱ་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། འབྲས་
བུའི་རང་བཞིན་འདྲ་མི་འདྲ་ཐ་དད་པ་རྣམས་རྒྱ་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཆོག་མ་པའི་རྣམས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། ༢༨ །

དངོས་རྣམས་སྤྲོ་ཆོག་མ་ངོ་བོ་ཉིད།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྲོ་དང་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
སྤྲོ་ཆོག་མ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱེན་ཆོག་མ་པའི་རྣམས་པ་
རྩལ་ཐ་དད་ལས་སྤྲོ་ཆོག་མ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་ན།

གལ་ཏེ་རྒྱའི་རྣམས་པ་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འགྱུར།

དུས་གཉིས་པར་མི་སྤྲོད་པར་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་

ཙ་བ། ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲིངས་པས་འདིར།

གཞན་དག་མེས་སུ་མི་བཟོད་པ།

འཛིན་གོང་འདིར་གྲངས་ཅན་པ་གཞན་དག་ཡུལ་བྱམ་པ་དམིགས་རྒྱང་མ་དམིགས་
པ་གྲུབ་ཟིན་དུ་ཡོད་ན་འང་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་མེས་སུ་མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
སྤྱི་བྱུང་གྲུབ་ཟིན་མ་བཟོད་ཀྱང་འཛིན་གོང་ལ་བྱམ་པ་དམིགས་རྒྱང་མ་དམིགས་པ་དེ་
འཛིན་གོང་ལ་བྱམ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྲིངས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གྲུབ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་ལས།

བད་བླན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། ༢༩༤ །

གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་འཛིན་གོང་ལ་བྱམ་པ་མེད་པའི་དོན་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤར་རང་ཉིད་གྱིས་དམིགས་རྒྱང་མ་དམིགས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འདྲུག་པས་བྲུབ་པ་གྲུབ་
ཟིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་དུ་བསྟན་པ་ལས་བྱམ་པ་མེད་པའི་བད་བླན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་
འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཅི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས།

རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་སྐྱབ་བཞིན་ཏེ།

ཅི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན། མེ་དེ་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་མཐོང་བ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ། དེ་མ་མཐོང་
ཞིང་ལོག་པ་ལས་དུ་བ་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་མེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བྱ་ས་དང་བྱེད་པ་པའི་
ཉགས་ལས་མེ་རྒྱ་དང་དུ་བ་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ལྡོག་
ཉགས་སུ་བཞོད་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཉགས་སུ་སྤར་རོ།

ཙ་བ། དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྤྱ།

ཐ་སྙད་དོན་དུ་བཞོད་པ་ཡིན། ༢༩༥ །

དོན་གཞན་སྤྲུལ་མ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པ་པོ་དང་།
བྱ་ས་དེ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུ་བྱུང་བའི་གཞིར་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱུའི་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་
སྤྲུལ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། ཆེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བྱའི་
དངོས་མིང་དང་སོགས་པས་ཆེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱ་ས་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུའི་དངོས་མིང་གི་སྤྱི་ཐ་
སྟད་ཐོར་ཡང་བའི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

ཙ་བ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་པས་ན།
 འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར།
 གཏན་ཆོགས་རབ་དབྱེ་བཞད་པ་ལས།
 ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བསྟན། ༢༧༠ །

གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཞད་པ་ན་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལས་ཐ་དད་པར་རང་
བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དཔེར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་གོ་སྤྱོད་བར་དགོངས་ནས་
དངོས་སུ་མ་བཞད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་ཐལ། རྣམ་
འཛིན་གི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་སུ་ན་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཚང་གིས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་རུང་བསྐྱབ་པར་འཆད་པ་ནི་
དོན་མིན་ནོ།

གསུམ་པ་(མ་དམིགས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་)ལ་གསུམ། སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
དོན་དང་། མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། མ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་བའི་དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་(སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དོན་)ལ་གསུམ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་
སྤྱོད་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ། དེ་རྒྱ་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ། གཞན་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ།

དང་པོ་(རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཚོས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་)ལ་གསུམ།
བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ། དེ་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ།

དང་པོ་(བསྟན་པ་)ནི། མ་དམིགས་པ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་ཐ་སྟངས་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས།

འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་འཇམ།

མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟག་ཅན་གྱི།

སྤྱི་ནི་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༢༡ ॥

ལྟོ་ལྟར་བ་མེད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཐ་སྟངས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་ལྟོ་ལྟར་
བས་དག་པའི་ས་སྤྱགས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་གིང་དེ་རང་རིག་མངོན་
སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་ས་སྤྱགས་དག་པ་བ་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའཇམ།
ལྟོ་ལྟར་བ་འདི་ནི་ས་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ནི། གཅིག་དམིགས་ཐ་ལས་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱི་བས་ཚད་མོད།
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱི་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དགག་པ་དང་སྤྱི་བ་པའི་
རྟག་པ་དེ་དག་རང་རིགས་མངོན་སུམ་གྱི་ལག་རྒྱུས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱོད་བ་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལས།

དོན་མས་བྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས།

དེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྱོད་ནི།

འདི་ནི་ཐ་དང་སྤྱི་བྱ་ཡིན། ༢༢ ॥

རྟོག་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལས་སྦྱོ་བོ་ཞེས་སྦྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་
 སྦྱོགས་དག་པ་བ་འཛིན་པའི་སྦྱང་བ་བྱུང་བར་ཅན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ལས་ས་
 སྦྱོགས་དག་པ་བ་ལ་སྦྱོགས་པའི་དོན་རྣམས་བྱམ་པ་ལས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་རྟོགས་ལ།
 དགག་བྱས་དབེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལས་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྦྱོགས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 འདི་ནི་ས་སྦྱོགས་ཀྱི་བྱམ་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྟོགས་སྒྲིའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(དེ་གྲུབ་པའི་དོན་)ནི།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་སྒྲིའི་དབྱེ་རང་ཉིད་ལས།

གྲུབ་འགྱུར་དེ་དག་གིས་དེའི་དོན།

སྦྱོ་སྦྱར་བས་དག་པ་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་ངེས་པར་བཟོས་ཏེ།
 བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་དེས་དག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབང་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་རང་ཉིད་སྦྱང་
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། རང་རིག་མངོན་སུམ་
 གིས་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་དག་གིས་དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་བྱམ་པ་དང་དེས་
 དག་པ་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐུག་མེད་བྱིར།

འགའ་ཡང་ཐ་དད་གྲུབ་མི་འགྱུར། ༢༧ ॥

སྒྲིའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་ས་སྦྱོགས་དག་པ་སྦྱོབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་
 འགྱུར་བར་ཐལ། དབང་མངོན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་མིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་དེས་དག་པ་འགའ་ཡང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་)ནི། དགག་གཞི་དམིགས་བས་དགག་བྱ་དམིགས་
བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དགག་སྐྱབ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ཙ་བ། རང་བཞིན་བྱད་པར་ཅན་སྟོང་ལས།

གཞན་བསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན།

ལྟོ་ལྟོར་བ་ལས་རང་བཞིན་བྱད་པར་ཅན་ལྟོ་ལྟོར་བས་དག་བའི་ས་སྟོགས་སྟོང་བའི་
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལས་གཞན་ལྟོ་ལྟོར་བ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་བསལ་བ་ནི་གྲུབ་སྟེ་
གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཅིང་ཆད་མ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་།

དེ་ལས་བྱད་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། ༢༧ །

འདོད་ན། ལྟོ་ལྟོར་བ་དེ་དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པ་ཡང་ལྟོ་ལྟོར་བ་དེ་ལས་རང་
བཞིན་བྱད་པར་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་དག་པ་བ་ལས་གྲུབ་སྟེ་གཞན་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

དོན་བསྐྱུས་ན། དག་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་། བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དབེན་པ་
ཆད་མ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་
མངོན་སུམ་ཆད་མ་གཅིག་གིས་དངོས་སྤྱགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལྟོ་ལྟོར་བས་དག་
བའི་ས་སྟོགས་དང་། ལྟོ་ལྟོར་བས་དག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཆད་མ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་
པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་གཅིག་གིས་
དངོས་སྤྱགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི།

རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པས།

རང་ཉིད་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན།

དེ་མེད་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་ཡིན། ༢༧ ॥

དགག་གཞི་ཉིད་དགག་བྱས་དཔེན་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། ལྟོ་ལྟོ་བ་སྒྲུང་
རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་རང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བྱུང་བའི་གཞིར་བུམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་
གཞག་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་ཉིད་དོན་ལྡན་ཏུ་ཡོད་ཙམ་གྱིས་བུམ་པ་
མེད་པའི་དངོས་མིང་གི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཆད་
མས་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་རང་ཉིད་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལས་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(གཞན་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། གཞན་དུ་དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད།

མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར།

གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད།

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། ༢༨ ॥

མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་དུ་ན་བུམ་པའི་དོན་གྱི་མེད་པ་
ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་མི་དམིགས་པའི་རྟོགས་ལས་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བྱུང་བར་རྟོགས་གཞན་གྱིས་དམིགས་རུང་གི་མེད་
པ་ཉིད་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པ་)ནི།

ཙ་བ། མི་སྒྲུང་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར།

གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར།

སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི།

རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་བཞིན། ༢༧༧ །

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་ངེས་ལས་གཞན་དུ་རང་བསྐྱེད་དོན་དུ་
སོང་བའི་གང་ཟག་དེས་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་དོན་མཐུན་བཞག་རྒྱས་པ་འགོག་པར་འབྱུང་
བ་ཅུ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་དོན་མེད་པར་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱང་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཅུ་མོ་ཞེས་མ་དམིགས་པས་
མེད་ངེས་སུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། འབྲས་བྱ་ངེས་མེད་ཅན་འདིས་ནི།

ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན།

དེས་ན་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་འདིས་ནི་ཡོད་ངེས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ངེས་བསྐྱབ་
པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ངེས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ལ།

དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ༢༧༨ །

མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་མེད་ངེས་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་
མི་འགལ་ཏེ། དང་པོ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེས་མེད་པར་ངེས་པ་སྐྱབ་རྒྱས་ཤིང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(མ་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ་)ལ་གཉིས། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་
བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་
དམིགས་པ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ་)ནི།

ཙ་བ། རང་གི་སྒྱུར་བ་དག་ལ་དེའི།

རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྱུར་བའམ།

དོན་ལ་གཞིད་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ།

མ་དམིགས་པ་རང་གི་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། རྣམས་པ་གཉིས་སུ་
ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་དང་། ཁྲབ་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་བཞག་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་མ་
དམིགས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། གཞི་འགར་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་
ལ་གཞིད་བྱེད་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འགལ་དམིགས་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མེས་ཁྲབ་པ་ནོན་པ་དེ་གྲང་རེག་
རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ལ་གཞིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། ༢༧ །

དེར་ཐལ། གཞིད་བྱ་གྲང་རེག་རྒྱན་མ་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ན་གཞིད་བྱེད་མེ་ཉེ་བར་
ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞིད་བྱའི་རྒྱན་མེད་པར་སོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འམ་དང་རམ་
ཀྱི་སྒྲས་བྱི་མ་སྟུང་དོ།

གཉིས་པ་(ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་པ་བཤད་བ་)ལ་གསུམ། ཕན་ཚུན་
སྤང་འགལ་བྱི་དངོས་འགལ་དང་། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་བ་དང་།
འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་བྱི་དངོས་འགལ་)ནི།

ཙ་བ། ཕན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ།

བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན།

སྒྲོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲོ་མ་ཡིན་དང་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་
འགལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་ཅིང་ཐུང་གསུམ་མེད་པའི་
འགལ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པོར་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་སྒྲོ་མ་ཡིན་རྣམ་བཅད་ལ་
ཁེགས་པས་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཐུང་གསུམ་སེལ་ལ། སྒྲོན་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་
ཁེགས་པས་སྒྲོན་པོར་ཡོངས་སུ་གཙོད་ནས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཐུང་གསུམ་སེལ་
ལོ། ། འདི་ནི་ཆ་གྲང་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་ངོ་བོ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་འགལ་བར་
ངེས་ནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་འགལ་བར་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། ། དཔེར་ན་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་དང་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཕྱིར་ཡང་།

ངེས་གྱུར་དང་ནི་སྒྲོས་བཅས་བཞིན། ༢༤༠ ॥

མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་ཁྱོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་
དང་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་འགལ་བར་ངེས་མི་རྟགས་
ཀྱང་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འགལ་བར་ངེས་དགོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་
རོ། ། དཔེར་ན་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་དམར་པོར་ངེས་པར་གྱུར་པ་དང་། དམར་པོར་འགྱུར་བ་
ཕྱིས་བྱུང་གི་ཚོན་དོན་གཞན་ལ་བསྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་འགལ་བར་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གང་དག་ཆད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་དང་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་འགལ་
བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་ཚྱངས་པ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་སྟེ། ཆད་མས་གཞོད་
འགལ་ལ་རྒྱུད་འགལ་གྱིས་བྲབ་པ་ཆད་མ་རྣམ་ངེས་སུ་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བྲབ་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་ནི།
སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རྟག་པས་སྒྲོང་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་(འགལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྤྱིས་བྱང་གི་རྒྱ་ལ་བལྟས་
བ་ལ་འཛིག་ངེས་དགག་བ། བལྟས་མེད་གྱི་སྒྲུབ་བ་བསྟན་པ་ལོ།

དང་པོ་(སྤྱིས་བྱང་གི་རྒྱ་ལ་བལྟས་བ་ལ་འཛིག་ངེས་དགག་བ་)ནི།

ཙ་བ། རྒྱ་གཞན་ལས་སྤྱི་ཉེ་བར་ནི།

གདོན་མི་ཟ་བར་ག་ལ་ཡོད།

བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱི་འཛིག་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱོད་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་ཉེ་བར་
ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་འཛིག་བ་བྱོད་རང་ལས་སྤྱིས་བྱང་གི་རྒྱ་གཞན་ལས་
སྤྱིས་པའི་བྱེད།

ཙ་བ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱང་ཡིན་ན།

བྱམ་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱམ་བ་དང་། དེ་ལས་འཛིག་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་
འཛིག་པར་ངེས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བརྒྱད་པའི་དྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༢༥༡ ॥

དེ་འབྲུའི་བརྒྱད་པའི་དྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་བ་རང་ཉིད་རྒྱ་
ལས་འཛིག་པའི་རང་ཅན་དྲུབ་བ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཛིག་བ་གཞན།

བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་འཛིག་འབྱུར་ན།

གལ་ཏེ་བྱམ་པའི་རྒྱ་དེས་འཛིག་བ་དོན་གཞན་བསྐྱེད་བ་དེས་བྱམ་བ་དེ་ནི་འཛིག་
པར་འབྱུར་བར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཛིག་པ་ཡི།

རང་དྲུབ་སྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་འབྱུར། ༢༥༢ ॥

བྱམ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རང་གྱུ་ལས་འཇིག་པ་ཡི་ངང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་
དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་གཞོན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་བྱུབ་བྱུར་ན།
བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་གང་།
བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན།
དེ་ཡིས་ལྟོས་བྱ་^{༣༤}གང་ཅི་ཞིག། ༢༤༢ །
ལྟོས་མེད་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ནི།

བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་བྱུང་གི་འཇིག་པ་དེས་ཁྱོད་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་དང་
ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་འཇིག་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་
བདག་ཉིད་དུ་བྱུབ་པར་བྱུར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིས་གྱི་འཇིག་པ་དེ་བྱམ་པ་དེ་ཡི་
བལྟོས་པར་བྱ་བ་གང་ཅི་ཞིག་ལྟེ་དེ་ལ་བལྟོས་ནས་དེས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེས་བྱམ་པའི་བདག་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གང་ཡང་བྱེད་པ་མིན་
པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར།
དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འཇིག་ཀ་མར།
སྟོད་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་བཞིན། ༢༤༣ །

བྱམ་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དུས་ནམ་ཡང་འཇིག་ངེས་དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་ལྟར་ཡང་
འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། ཕྱིས་བྱུང་གི་འཇིག་གྱུ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་གྱུ་ལས་
འཇིག་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱིས་བྱུང་གི་གྱུ་ལ་བལྟོས་པར་སྐྱ་བ་ནམས་གྱི་ལྟར་ན་

ཡང་། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྒྱས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དུས་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་
པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། ལྟོས་པ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་།

དངོས་པོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་ཞེ་ན།

འཇིག་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཅིག་ཀྱང་དངོས་པོ་
གནས་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་དངོས་ཉིད་ཡིན།

དངོས་མེད་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། ༢༤༥ ॥

དངོས་པོ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་
འཇིག་པར་གྱུར་བའི་སྤྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གནས་པ་མེད་ན་བལྟོས་མེད་དུ་
འཇིག་པ་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(ལྟོས་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བསྟན་པ་)ནི།

ཙ་བ། གང་དག་དེ་ཡོད་གཞན་ལྟོས་མེད།

དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་དེས་ཡིན།

འབྲས་བུའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ།

མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བཞིན། ༢༤༦ ॥

གང་དག་དེའི་ངོར་ཡོད་པ་སྤྱིས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་ཅམ་ནས་
དེའི་ངོར་བོར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ་དག་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་
གནས་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་
བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ཐ་མ་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་སྤྱི་གྲུ་བསྐྱེད་ངེས་ཡིན་པ་བཞིན།

བྱས་པ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་རང་ཡོད་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་
བསྐྱོས་པ་མེད་པར་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་དེའི་ངོ་མོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ།

བསྐྱན་བཅོས་འདིར་ལྟ་བ་དཀར་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་། འདུས་
བྱས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་
བསྐྱོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་འདུག་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་རྟག་དངོས་
ཞིགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བ་མི་སྲིད་པས། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་བ་དང་། སྤངས་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཡང་སྤངས་རྒྱས་པར་བསྐྱན་ཟིན་དོ།

གཉིས་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་འཇིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་སྤྱན་འབྱེན་ལ། ཡང་དག་
དང་ལྟར་སྤངས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནི། ཆད་མ་རྣམ་ངེས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱབ་ངག་རྫོགས་པའི་
ཇེས་སུ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་མ་བསྐྱན་ཡང་། བར་བར་དུ་བསྐྱན་པས་རྟོག་གའི་ཆོག་
དོན་བརྒྱད་ཀ་ཆང་བར་མ་བསྐྱན་ནོ་སྤྱམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག་ འདི་དག་གི་དོན་བདག་གིས་
བྱས་པའི་ཆད་མ་རྣམ་ངེས་ཆེད་དང་། རིགས་ཐིགས་་་་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།
ཅུང་ཟད་གོ་སླ་བས་འདིར་ནི་མ་བཛྲོད་དོ།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། གཞུང་རྟོགས་དཀར་བར་
བསྐྱན་པའི་སློ་ནས་ཆེ་བ་བཛྲོད་པ་དང་། འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་ཤིན་དུ་པན་ཡོན་ཆེ་བར་
བསྐྱན་པའོ།

ཨ རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་ཆད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་རྟོག་ཆེན། ཞོལ་དཔར། བོད། ཇ་པ་དང་ཉ་པ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས།

ཀ རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་ཆད་མ་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། ཞོལ་དཔར། བོད། ཉ་པའི་ནང་
དུ་བཞུགས།

དང་པོ་(གཞུང་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པའི་སློ་རྣམ་ཆེ་བ་བཟོད་པ་)ནི།

ཙ་བ།

སློ་ཡི་རྣམ་པ་རྒྱུད་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་

རྟོགས་མེད་ཅན།

བཙོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོག་

གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མིན་ལྟན།

འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་སྤྱར་འཛིན་བྱེད་

པ་མི་རྟོན་པ་ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་།

ཁྱ་མཆོལ་ནི་རྩ་བོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་

ཉིད་དུ་འགྱུར། ༢༥༥ །

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཁོ་བོའི་གཞུང་འདི་ནི། ཐོག་མར་ཡང་རང་གི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཁྱ་མཆོ
ལས་བྱུང་ཞིང་། མཐར་ཡང་རང་གི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐེམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།
དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིན་གྱིས་རྩ་ནི་མང་སྤངས་ཀྱང་། ཁྱ་མཆོའི་རྩ་ནི་མི་ཟད་འགྱུར།
ཞེས་པ་ལྟར། ཁྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱིན་གྱིས་རྩ་སྤངས་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཆར་
པ་བས་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཐར་ཡང་ཁྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐེམ་བར་འགྱུར་
བ་བཞིན་དུ་འོ། མཐར་རང་གི་སློ་གྲོས་ལ་ཐེམ་བར་འགྱུར་བའི་ཁྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རང་
འདས་བའི་འོག་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཙོམ་པ་པོ་རང་དང་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་འདི་
སྤྱར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མི་རྟོན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱུད་བས་མི་རྟོགས་
ལུ་རྒྱག་མོད། སློ་གྲོས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
རྟོགས་ཤེ་ན། དེར་ཐལ། སློ་ཞན་བར་མ་ཟད་སློའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་བ་མེད་པ་མདོ་སྡེ་བ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་པའི་ཟླ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་

བདག་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་མཐའ་དག་ཁོ་བོ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
བཙུན་འགྲུས་ཞན་བར་མ་ཟད་བཙུན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
འདིར་བཤད་པའི་མཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་དེར་
བསྟོད་པའི་ལམ་དང་དེ་དག་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཁོ་བོ་ལྟར་མཐོང་
བ་མེད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་གིས་བཟོད་བྱ་ཟབ་པ་དང་འབྲས་བྱ་སྒྲ་ཆེ་བར་
བསྟན་ཏོ།

གཉིས་པ་འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་
རྟོགས་པ་དཀའ་བའི་དོན་སྟོ་གྲོས་དང་སྐལ་བ་ངན་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་བྱ་རྣམས་
ཀྱིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ། གཞུང་མཆོག་འདི་སྤྱོད་ཡང་ཐར་བ་དང་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་དེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་
གསལ་བར་བྱས་ནས། སྤྱོད་ནས་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉིར་རྣམས་ཀྱིས་
གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ།

ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཆང་ཆེང་བསྟེགས།
འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བས་ཡང་དག་རིག་པའི་ལམ་སྟོན་བ།
གཞུང་ལྷགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བསྒྲ་ལྟན་སྟོང་ན་ཉིད་སྤྱོད་འཛིགས་པ་སྤངས།
དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྟོ་མིག་རྣམ་དག་མཁས་པའི་བསྟོ་གྲོས་བྱེད་ཡིན། ༢༤༤ །

མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་རྣམ་འབྲེལ་འདི་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ།
རྣམ་པ་ལྟའི་སྟོ་ནས་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྒྲེ་དག་
རྣམས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་ཡུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་འཇུག་ལྷག་སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་བར་སྟོན་པས་སྤང་དོར་གྱི་ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་མས་བསྐལ་བ་འཛིག་པའི་ཆོ་ཆང་ཆོང་བསྐྱེག་པ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་
གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་མཐར་བཏུ་བས་ལྟ་བུ་དེ་པའི་ཆོང་ཆོང་མ་ལུས་པར་བསྐྱེག་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཉི་མས་ཀུན་གྱི་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གསལ་བ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་སྐལ་བ་
དང་འཁོར་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲང་པོའི་ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་གདུལ་བྱ་ལ་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་མེ་བཟོད་པར་སྤངས་པ་བཞིན་དུ། གཞུང་ལུགས་འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱས་མཆོན་
པའི་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཡང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞན་
དབང་དུ་བྱུར་པའི་སྟོང་ན་རྣམས་ཉིན་མོ་དང་འབྲུ་བའི་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱིས་འཛིགས་པས་
རིང་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གིས་སྤངས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བྱེད་ལས་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་པརྟོའི་ཆལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལྟར།
འདིས་ཀྱང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་
བཤད་ཀྱི་སྒྲུང་ཅིས་གཏམས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་བརྟོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཙ་བ།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ།

ཙ་བ།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་ལྟོ་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆས་

ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་པར་འཇུག་པ་སྟན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་
ལུས་པར་བྱབ་པ་འབྲན་སྟེ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། །

ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤྲུལ་ཏི་སྤྱི་ཤུལ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་
སྟོང་དག་བའི་སྟོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱར།

དཔལ་ལྡན་དམ་པའི་ལས་ལ་མངོན་དགོས་པ། ལྟོ་
སྤྲུལ་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཅན་གྱལ་པོ་མཆོག་
དག་བའི་ཐུགས་མངའ་ངེས་པ་ས་སྟོང་བ།
མི་ཡི་བདག་པོ་དབང་སྡེའི་བཀས་བསྐྱལ་ནས།

བཙོན་ལྡན་ལྟག་པར་དབྱེད་ལྡན་འཆད་པོ་དང་།
ཉན་པོ་གོལ་དང་བྱིར་གོལ་དོན་ངེས་དང་།
འབྲེལ་གཏམ་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆེན་མཉེན་བྱའི་བྱིར་།
འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་གྱན་གྱར་གྱན་འདི་བསྐྱར།

ལྟ་ངན་ཀུན་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི།
དོན་དམ་རྣམ་དབྱེད་ལྟར་ལེན་བསྟན་བཙོས་འདི།
གཞུང་མང་དོན་དཀའ་སྐྱབ་པར་དཀའ་ན་ཡང་།
འབྲས་བྱ་ཆེ་བྱིར་འབད་བ་རིགས་པ་ཡིན།

ལོག་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་རྗེས་སུ་གཞོལ་གྱུར་པ།
 ལྷ་བ་རྩ་བོ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་མོད་ཀྱི།
 ཡང་དག་རིག་པས་ལེགས་པར་བདའ་སྤྱད་ན།
 འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར།

སྒྲོ་དོན་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་བདེར་ལོན་ཏེ།
 ལུན་སྒྲུལ་གྱིས་ནི་མ་བསྐྱད་ལེགས་བསྐྱར་བ།
 སྒོན་གྱི་སྒྲུར་བྱེད་དམ་པ་དེ་དག་གི།
 ངི་ཅམ་བོ་བ་ད་ལྷ་ཁོ་བོར་ཟད།

དཔལ་ལྷན་ཁ་ཆེའི་རིག་པ་བའི།
 གཙུག་གི་ལོར་བུ་སྐལ་ལྷན་ནི།
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ་ཐོས་ནས།
 སྟོ་ལྷན་བཟང་པོས་འདི་བསྐྱར་རོ།

གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡུལ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ། བྱུ་བ་བའི་གནས་སུ་གྲགས་པའི་འདབས། རྣམ་བར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་
 ཞེས་བྱ་བར། ཁ་ཆེའི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་
 ཆེན་པོ་དགེ་སློང་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། དུས་ཕྱིས་སའི་སྟངས་
 ན་འགྲན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་
 སྤྱུ་ཕྱི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱུ་ཕྱི་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བའོ། །

རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ལ།
 བྱོན་ལུང་བུལ་ཀྱང་ཚད་དང་ཚད་མིན་དུ།
 ཡང་དག་རིགས་པས་བསྐྱབ་སྟེ་ཐར་འདོད་མིག།
 འབྱེད་མཁས་བྱོན་སྒྲང་ཆོས་གྲགས་འཛམ་གླིང་རྒྱན།

འཛིག་རྟེན་མིག་གྱུར་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱིས།
 དགོངས་པ་རྣམ་པར་འབྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི།
 གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་མཁས་དང་གྲུབ་པས་ཀྱང་།
 བསྐྱགས་འོས་དེས་ན་གཞུང་ལུགས་འདིར་བརྟེན་ནས།

མི་བསྐྱུ་གཏན་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ཐོག་མདའ་ཡིས།
 ཀུན་སྒྲོངས་ཐེ་ཆོས་མཁར་གྱི་སྒྲིང་བཤིག་ཅིང་།
 བལ་ཞོལ་བྲག་རི་བསྐྱེལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
 ཀུན་གྱི་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བྱེད་ཤོག། ॥

ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཛུགས་བྱང་།

རིགས་བར་སྐྱབ་པའི་གཙུག་གི་ལོར་བྱ་ཡི།
 གཞུང་མཆོག་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས།
 མཁས་མང་བརྒྱ་པུགས་བྱེ་བས་བསྟོད་པའི་ལམ།
 གོ་སྐྱའི་ངག་གིས་ཅུང་ཟད་རྣམ་བར་བྱེ།

སྔ་ཕྱིའི་འབྲེལ་དང་སོ་སོའི་ཆོག་དོན་རྣམས།
 ལྟ་སྒྲུ་རྒྱན་དང་ཆོས་མཆོག་བྲམ་ཟེའི་འབྲེལ།
 ལེགས་བར་བཤད་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས།
 ལྷུ་བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེན་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

མང་ཐོས་དོན་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་མི་བཅོན།
 རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཆེ་ཡང་དག་རིགས་ལམ་འདོར།
 དེ་དག་ཀྱལ་བ་དགེས་པར་མ་མཐོང་ནས།
 བཙེ་བའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་འདི་བྱས་སོ།

བདག་གི་བསོད་ནམས་བྱ་བྱའི་བསམ་པ་ཡི།
 ཉིད་དང་བཀུར་སྟེ་བྲགས་སྐྱམ་བདག་ལ་མེད།
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་མ་བཟོད་ནས།
 དེ་ཉིད་ཡུན་རིངས་གནས་ཆེད་ཁོ་ནར་བྱས།

བདེ་གསེགས་བསྟན་པ་ཕྱ་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ།
 བདག་ནི་སློ་གྲོས་ཉམ་ཚུང་སྐྱངས་པ་དམན།
 གལ་ཏེ་མ་བཤད་ལོག་པར་བཤད་ལ་སོགས།
 དམ་པ་སྐྱན་ལྔན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད།

བདག་ནི་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
 གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་བཟང་མནོས་ཏེ།
 མང་ཐོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བཅོན་པ་ཡིས།
 ཀྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིས་འཛིན་གྱར་ཅིག།

ཨེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་ཐུགས་ཨེ་འབའ་ཞིག་ལས།
 བདག་ལ་ལེགས་བཤད་དག་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད།
 རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱན།
 ཐེག་མཆོག་བསེས་གཉེན་མཉེས་པའི་གྱར་གྱར་ཅིག།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་གསལ་བར་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གཅིག་ཏུ་གཞན་ལ་ཐན་པའི་ཐུགས་ཨེ་

ཆེན་པོས། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་དང་། ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་བ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་ཐུབ་པའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 གཅེས་སྤྱས་སུ་མཛད་པ། བྱད་པར་དུ་སྤྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས།
 སྤྱི་གཙུ་དང་། སྤྱིན་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་རེད་མཉམ་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དང་། མདོ་སྤྱགས་ཀྱིས་
 བསྟུས་པའི་བསྟན་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་པར་
 བྱངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་མཐའ་དག་བསྟུབས་པས་རྩལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་།
 བཅེ་བ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས། དེ་ཉིད་གསུང་ངག་དྲི་མ་མེད་པས་
 སྤལ་ལྷན་རྣམས་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པའི་སྒོ་ནས་རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་
 མ་ལུས་བ་རྩལ་བའི་དགོངས་བ་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལེགས་པར་གྲུབ་
 པའི་སྤྱོས་བྱ་ཆེན་པོ། བྱད་པར་ཡང་སྤྱོམ་བ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་ལ་
 མིག་གི་འབྱས་བྱ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྤྱས་སུ་མཛད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་བ་རྩེ་བཅུན་གྱི་རྩལ་པོ་སྤྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་
 སྤྱ་ནས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོ་པོས་སྤངས་པའི་སྤྱ་དྲིན་ལས་དང་། སྤྱ་མ་རྩེ་བཅུན་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལས། ཆོད་མ་རྣམ་བར་ངེས་བ་ཆ་ལག་
 དང་བཅས་བ་ལེགས་པར་ཐོས་ཤིང་། འཕགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གི་
 ཐུགས་རྩེའི་རྣམ་འབྱུལ་འགྲོ་བ་དུ་མའི་སྤྱབས་གནས། བཤད་སྤྱུབ་ཀྱི་བསྟན་བ་འཛིན་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རྩལ་མཚན་གྱི་དོག་ལྟར་མཐོ་བ་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་བ་རིན་ཆེན་རྩལ་
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། བསྟུབ་བ་གསུམ་ལ་
 གཅེས་སྤྱས་སུ་མཛད་པའི་སྤྱོ་སྤྱོད་འཛིན་བ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་
 རས། ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་བ་ཆེན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་འབྲེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 དམ་བ་དུ་མ་བརྒྱད་མར་བྱོན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བསྟན་བ་རིང་དུ་གནས་པའི་

བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ། དབལ་གནས་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 ཐེག་པ་མཚོག་གི་བརྟུལ་ཐུགས་ལ་གནས་ཤིང་རིགས་བར་སྤྱོད་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་
 སྤྱར་བཤོ། ཡི་གེ་པ་ནི་ལུང་དང་རིགས་བ་སྤྱོད་བ་ནམ་མཁའ་དབལ་བཟང་བོའོ། ॥

དབལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་བྲགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་དང་།

ཁྱུ་ཚབ་ཚོས་ཇེའི་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གཉིས།

མཚམས་སྦྱར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་འདིས།

ཐུབ་པའི་བསྐྱན་པ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། ॥

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྱུང་།

ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་གྱུང་དུག་གསུམ་གྱིས།

དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱན་པའི་རྣམ་དཀར་མུང་བོའི་མཐུས།

ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྒོ་མོ་སྤྱོད་ཐྲག་བརྒྱ།

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།

རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་གྲོག།

ཅེས་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་པར་དུ་བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འབྱུར་གང་
 ལ་ཡང་སྤྱར་ཚིག་པའི་དགེ་བཤེའི་སྤོན་ཚིག་གོ། ॥



ཐཱ་ཨྲ་ཤཱ་ལཱ་ཏི་དམ་ཁང་ནས་འགྲིམ་གྱིས་བྲིས།